



狼道

密说

程鹏 编著

人性中的狼性法则

一种精神改变命运 一种信仰激励一生

茫茫戈壁，在高山雪域，都有它们神秘的身影，无论面对怎样恶劣的环境，它们都能自由驰骋。它们用智慧和顽强的奋斗精神不断地去改变自己的命运。这就是狼，它们是一个图腾、一种精神、一种信仰。

在大草原，在荒漠，在茫茫戈壁，在高山雪域，都有它们神秘的身影，无论面对怎样恶劣的环境，它们都能自由驰骋。它们用智慧和顽强的奋斗精神不断地去改变自己的命运。这就是狼，它们是一个图腾、一种精神、一种信仰。

中国华侨出版社

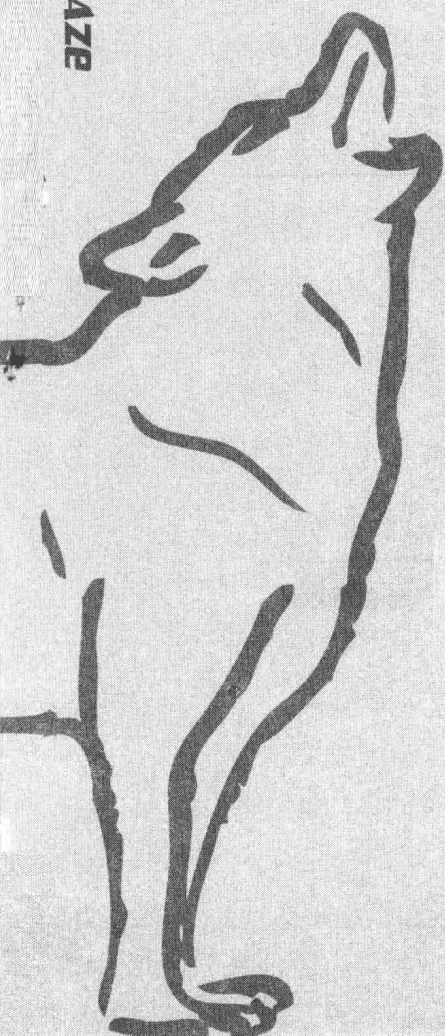
狼道密说

人生中的狼性法则

程 鹏◎编著

中國華僑出版社

LANGDAO MISHUO
RENSHENGZHONGDELANGXINGFAZE



图书在版编目 (CIP) 数据

狼道密说：人生中的狼性法则 /程鹏编著. —北京：中国华侨出版社，2011.4

ISBN 978 - 7 - 5113 - 1295 - 2

I. ①狼… II. ①程… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 041312 号

●狼道密说：人生中的狼性法则

编 著/程 鹏

责任编辑/李 晨

封面设计/天之赋

经 销/新华书店

开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 18 字数 216 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 1295 - 2

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 64443979

发行部：(010) 64443051 传真：64439708

网 址：www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前言

在动物进化过程中，一切动物都有它的共性——原始社会性。即使当今已经理性化的人类，在特定环境也会产生原始的野性，这是诸多科学家的共识。人类在特定环境爆发出的野性，在本质上和狼性中的“野”没有什么区别，这也是一种巨大的“潜能”。

众所周知，狼这种动物拥有无比坚定的信念：团结、坚毅、镇定、永不放弃、孤傲、聪明、敏捷、韧性十足。“狼”集智慧、机灵、团结于一身，是极具拼搏力、顽强执著、不停为生存而奋斗的群体动物。

狼的生存，就是在恶劣的环境中积极地创造生存空间。

狼的团体，就是在充满争斗的残酷竞争中凝聚自身强大的团队力量。

狼的智慧，就是在强者之列不断竞争、超越。

欺软怕硬是动物的天性，弱肉强食是自然的制律。懂得进攻，更懂得退却，不怕赤裸，更巧于伪装，既能孤身奋战，也善于群体攻防，狼精通丛林与荒野的游戏规则，所以总能巧立于不败之地。

狼不会为了嗟来之食而不顾尊严向人类摇尾乞怜，因为狼知道，决不可有傲气，但不可无傲骨，所以狼有时也会忍受寂寞，独自哼唱自由之歌，做生活的强者。



什么是强者，为什么强者这个名字总是别人的，而不是你的呢？那是因为他们具有在逆境中崛起的坚忍毅力，而坚忍的毅力来源于对事业孜孜不倦的追求。这种对生活的追求和向往，能够激发出巨大的力量，帮助强者战胜困难。因而，做人要具有狼性，懂得狼道。

狼道，实际上就是今天的优秀者、成功者可贵的人道，是那些敢于向命运挑战、永不服输、安身立命者不可或缺的人道，也是我们在竞争中立于不败的人道！没有其他动物能像狼一样让人敬佩，值得学习！因而，我们要向狼学习，向狼致敬！



目录

狼道密说一：

识人无术会失败，但看不清自己更糟糕

狼是捕猎的高手，它们捕猎的成功率在自然界中是首屈一指的，在捕猎之前，它们会在第一时间明确自己的目标，并衡量自身的优势和劣势；它们对每一种猎物的习性都了如指掌，对于这些动物的速度、力量、体重等常规数据，狼的心里都有一本明细账。对于狼来说，这是捕猎的基本功，只有做到这些，狼才能因势利导、对症下药，最大限度地提高捕猎的效率。其实，人生中也是如此。很多时候，我们都强调识人的重要性，但真正决定成败的关键不在于识人，而在能正确认识自己。

摆正自己的位置	2
正确地评价自己	4
明确自己下一步应该迈出一个什么样的步伐	6
善于审视自我是笑傲江湖的入门课	8
找到发挥自己优势的最佳位置	11



胜算在胸，不做没把握的事..... 14

小心谨慎地避开陷阱..... 18

狼道密说二：

让别人相信你，就要先相信自己

在自然界中，狼是最难驯服的动物之一，从它们的铮铮傲骨中所体现的那种永不屈服、永不认输的精神，实质上就是一种强大的自信。它们相信自己是最出色的，它们不会被任何难题和挑战吓倒，它们坚守自己的狼道法则，它们的心态永远积极向上。人也要学习狼的这种心态，拥有自信，永远相信自己。

先相信你自己，然后别人才会相信你..... 22

我永远都是最棒的..... 25

只要去做，就没有不可能..... 29

有了自信，才会成功..... 31

及时给自己打气..... 34

活着就应有一点精神..... 39

努力奋斗在“今天”..... 41

狼道密说三：

永不服输，这是你生存资本

狼身上那种与生俱来的狼性的血统决定了狼永不服输的强者品性。要么死去，要么出人头地，再没有其他选择。在社会竞争日益激

烈的今天，要想立于不败之地，一个人也应当以这样一种精神去追求自己一生的事业，像狼一样勇于拼搏，不要丢掉自己的欲望和野心，让自己成为强者。

自强和执著是你不可或缺的·····	46
迎难而上才能超越平凡·····	49
敢拼的人才会赢·····	52
别丢掉“野心”和欲望·····	56
任何事都要全力以赴·····	58
狠心切断自己的退路·····	62
永远都不要满足·····	65
只有进取才不会出局·····	68

狼道密说四：

兵不厌诈，困难面前灵活应对

由于长期与恶劣的自然环境进行着残酷和不间断的生存战争，使狼的头脑异常的灵活。在持续了几万年的持久战中，狼用智慧和谋略确立了自己强者的地位。狼道法则认为：所谓兵不厌诈，面临困难、险阻时，不妨多动脑筋、灵活应对，要知道胜利从来都是属于智者的。

获得成功的永远是有头脑的·····	72
成功的关键不只在于想法，更在于方法·····	76
虚张声势，出奇制胜·····	79
障碍面前懂得绕道而行·····	82
利用对方的弱点做文章·····	85





懂得选择与放弃·····	88
有舍才有得·····	93
尽量避免正面的冲突·····	96

狼道密说五：

敢于冒险，成功才没有风险

除了战略、战术上的需要，没有哪一匹狼会畏惧眼前的形势而后退半步。在自然界中，狼虽然不是最强大的，但狼绝对是最无所畏惧的、敢于冒险的。狼为战斗而生，为冲锋而死，永远向前、勇于冒险是狼身边永不消失的号角。一个人也应该像狼一样，具有冒险精神。

无畏无惧是狼的天性·····	102
关键时刻需要一种豁出去的心态·····	104
真正的狼敢于在冒险中成长·····	108
不敢冒险才是真正是风险·····	111
放手一搏赢得曙光·····	114
智慧和勇气会带来好运·····	118
明知山有虎，偏向虎山行·····	120
恐惧是魔鬼·····	122

狼道密说六：

忍得一时之凄凉，方可赢得万世之辉煌

狼命中注定将处于孤独、荒凉与寂寞中，于是狼学会了忍耐，盘

踞荒原一角，养精蓄锐，屏息以待。实际上，狼的忍耐是一种酝酿胜利的高超手段。虽然忍耐有可能错过一些小的机遇，但谨慎小心可以避免意外的发生。忍耐实际上是一种动态的平衡，是一种形式的转换，不要被利益所陶醉，也不要因利益而悲伤。忍耐可以帮助我们参透烦恼，获得真谛。

狼道之等待	126
狼道之以忍求尊	131
无论面对什么，一定要镇静	136
孤独是一种境界	139
咬定青山不放松也是一种忍耐	143
凡事要想明白了再动手	147
待时而动才会享有光明	149
知足而不辱	152
接受已不可改变的事实	156

狼道密说七：

失败不可怕，卷土才会重来

再优秀的智者也会有百密一疏的时候，失败总是难免的。就像狼群捕猎，它们也并不是每次都会得手，有时耗费了大量的时间和体力之后却是空手而归。但是狼在遇到挫折和失败时，不是从此洗手不干，而是积极地总结经验教训，找到失败原因，然后以最快的速度卷土重来。越是逆境越不言败，这就是狼道法则之坚韧精神。

跨过逆境就是艳阳天	160
-----------------	-----



人倒了，精神也不能倒	164
成功需要勇气	166
像恭候成功那样恭候失败	168
理性地看待失败	171
学会卷土重来	175
人生最大的光荣不在于永不失败，而在于屡败屡战	179

狼道密说八：

摒弃个人主义，并肩前进是提高进攻效果的捷径

在大多数动物眼中，狼群是一种可怕的力量。狼群里每一匹狼都懂得内部团结的重要性，它们互相关爱、互相帮助，在捕猎的过程中并肩作战，它们懂得发挥集体的智慧，每一匹狼都尽心尽力地为团队作出自己的贡献。正因为这些因素，狼群才有了无坚不摧的力量。一个人也应该像狼一样，将自己融于团体当中，与他人并肩作战，才能提高工作效率。

多一些关爱，多一些和谐	184
并肩战斗是提高进攻效果的捷径	189
用亲和友善打通处世的关节	193
“信”是一种力量	196
个人英雄主义要不得	198
换一种沟通方式也许能改变结果	201
尽力做好自己分内的事	204
沟通中的无限可能	207
对一些不公平的事不要斤斤计较	210

狼道密说九：

模仿很重要，但不要生搬硬套

狼是食肉动物，但是遇到食物短缺的时候，狼为了维持自己的生命可以说什么都吃，昆虫、腐肉等等。因为狼很清楚，既然改变不了目前的形势，那就先从改变自己开始，正是这种变化的思维，使狼有了最基本的生存下去的保障。在狼身上，变，还表现为一种创新意识，无论面对什么样的挑战，它们总能找出全新的解决和应对之道，令对手防不胜防。人的成功亦如是。他人的成功经验固然很重要，可以模仿，但千万不要生搬硬套，要懂得变通。

于变化中求生存	216
打破思维定式	220
穿自己的鞋，走自己的路	223
别人的成功方法未必适合你	227
思路决定出路	231
勇于向现存的规则挑战才能创新	233
换个环境换条路	235
忌“一条路跑到黑”	239
调整自己才能不断地发展自己	242
观念转变，世界随之转变	245
洞悉被别人忽略的盲点	248
在他人想不到的地方下工夫	250



狼道密说十：

与其浅尝辄止，不如锲而不舍

自然界虽然险象环生、危机重重，但只要用心，机会还是随处可见的。狼之所以能始终立于不败之地，很大程度上要归功于狼懂得在眼花缭乱的机遇中如何选择。选择只是成功的第一步，狼更懂得在认定自己要做事情的之后，就一心一意专心致志地去完成。表现在狼身上的专注精神，首先是一种态度。狼的哲学就是身为一匹狼，就要专心地做好狼应该做的每一件事。一个人做事应和狼一样，专注于一件事，并锲而不舍地将它做好。

坚决拒绝半途而废	254
对自己的目标全力以赴	257
让“专注”成就你	259
认准了，就要专心地做下去	263
要获得一流的成果，就应有一流的精神	266
多才多艺不如专精一门	268
瞎忙不是忙，关键要忙到点子上	272

狼道密说一

识人无术会失败,但看不清自己更糟糕



狼是捕猎的高手,它们捕猎的成功率在自然界中是首屈一指的,在捕猎之前,它们会在第一时间明确自己的目标,并衡量自身的优势和劣势;它们对每一种猎物的习性都了如指掌,对于这些动物的速度、力量、体重等常规数据,狼的心里都有一本明细账。对于狼来说,这是捕猎的基本功,只有做到这些,狼才能因势利导、对症下药,最大限度地提高捕猎的效率。其实,人生中也是如此。很多时候,我们都强调识人的重要性,但真正决定成败的关键不在于识人,而在能正确认识自己。



摆正自己的位置

狼有一种天生的野性，从出生的那一刻起，它们就明白自己的使命：那就是不停地战斗，为了荣誉，为了尊严，为了猎物！这就是狼给自己的定位，要永远做个强者，所有的一切都要为这个目标服务。

一个人如果也能明确自己的定位，摆正自己的位置，那么他生命的价值就会最大限度地体现出来。

人的一生都在追求一种价值。他们想要知道什么是珍贵，什么是微不足道。可是，越来越多的人却没有考虑过，自身的价值何在？热门话题，流行时尚，理想职业，最新潮流……在社会的喧嚣中，在别人的影响下，许多人迷失了自我，没有一个明确的定位，总是按照别人的看法设计，可是，你应该牢记：自己的人生自己把握，不能让自己“生活在别处”。

一般人总是相信，当他们投身于时下最为热门的行业，就俨然处于社会光环的中心，就会得到权力、地位和财富，实现自我的价值。不过，等他们花尽毕生的力气追求之后，他们才恍然大悟，原来自己真正应该做的事情没有做，自己所追求的很多热门根本不适合自己，或者根本就没有意义，只是炫目的泡沫。

在美国的一个小酒吧里，一位年轻小伙子正在用心地弹奏钢琴。说实话，他弹得相当不错，每天晚上都有不少人慕名而来，认真倾听他的弹奏。一天晚上，一位中年顾客听了几首曲子后，对那个小伙子

说：“我每天来听你弹奏都是这些曲子，你不如唱首歌给我们听吧。”这位顾客的提议获得了不少人的赞同，大家纷纷要求小伙子唱歌。

然而，那个小伙子面对大家的请求却变得腼腆起来，他抱歉地对大家说：“非常对不起，我从小就开始学习弹奏乐器，从来没有学习过唱歌。我长年累月地坐在这里弹琴，恐怕会唱得很难听。”那位中年顾客却鼓励他说：“小伙子，正因为你从来没有唱过歌，或许连你自己都不知道你是个歌唱天才呢！”此时酒吧的经理也出来鼓励他，免得他扫了大家的兴。

小伙子认为大家想看 he 出丑，于是坚持说只会弹琴，不会唱歌。酒吧老板说：“你要么选择唱歌，要么另谋出路。”小伙子被逼无奈，只好红着脸唱了一曲。哪知道他不唱则已，一唱惊人，大家都被他那流畅自然、男人味十足的唱腔迷住了。在大家的鼓励下，那个小伙子放弃了弹奏乐器的艺人生涯，开始向流行歌坛进军。这个小伙子后来居然成为了美国著名的爵士歌王。要不是那被逼无奈的开口一唱，这位歌王可能永远坐在酒吧里做一个三流的演奏者。

“人摆错了位置就永远是庸才。”其实很多时候是自己把自己当成了垃圾随地乱扔，荒废了自己的才能。身处市场经济的时代，市场经济的运作十分强调把资源配置到最能发挥效率的地方，应该认识到，人自身也是一种资源，应该寻找最适合自己的岗位，并对自己的兴趣保持一份坚定与执著。

的确，如果你自己都不把自己当回事，就别指望别人的器重。生命的价值首先取决于你自己的态度。珍惜独一无二的自己，珍惜这短暂的几十年光阴，然后再去不断拓展自己，世界才会认同你的价值。

印象派大师梵·高的画，许多人看过后都留下深刻的印象，他那



黄色炽热的色彩和充满动感的线条，给予我们强烈的感受。梵·高的一生有着坎坷的境遇，他从26岁才正式开始学画，他在给弟弟的信中说，我学习绘画很晚，而且我的生命很可能也只剩下十年的时间了，因此要加紧创作。果然，他在36岁就过世了，但是仅仅十年间却留给我们许多不朽的作品。他在艺术上的成就，开创了一个新的时代。

我们就应该明确自己的定位！谁说你不能取得非凡的成就？除非你自己放弃！没有人能够给你的人生下任何的定义。你选择怎样的人生平台，将决定你拥有怎样的人生。一个人，要获得更大的发展，就要不断地为自己寻找更大、更高的平台！好的思路决定好的出路，要敢于给自己的人生一个高起点的定位。你是谁？你要往哪里去？一个人的成就，永远不会超越自己思想的格局。

正确地评价自己

在狼群中，并不是所有的狼都能成为头狼。如果真有这个潜质，那么努力去争取，当然无可厚非。但如果暂时受自身条件限制，而没有这个实力，那就做个本分普通的狼也未尝不是最佳的选择。好在几乎所有的狼都能这样客观公正地评价自己，这就是狼群内部团结、所向披靡的秘密所在。

学习狼道法则，人类也应该正确地评价自己。能够正确地作出判断是很幸运的。如果一个人对自己作出的评价是错误的，做了不可做的事、不该做的事，这样会使社会秩序混乱。对于社会的第一义务是