

参禅步道

蔡志忠 图文

董阳孜 书法

禅



现代出版社
MODERN PRESS



图字:01-2010-6175

图书在版编目(CIP)数据

参禅步道/蔡志忠著;董阳孜书法. —北京:

现代出版社, 2011.1

ISBN 978-7-80244-390-7

I. ①参… II. ①蔡… III. ①禅宗—通俗读物

IV. ①B946.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第230585号

参禅步道

总策划	吴江江
作者	蔡志忠
书法	董阳孜
责任编辑	张晶
出版发行	现代出版社
地址	北京市安定门外安华里504号
邮政编码	100011
电话	(010) 64267325
传真	(010) 64245264
网址	www.xiandaibook.com
电子邮箱	xiandai@cnpitc.com.cn
印刷	北京瑞禾彩色印刷有限公司
开本	787×1092 1/32
印张	8
版次	2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-80244-390-7
定价	36.00元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

参禅步道

蔡志忠 图文

董阳孜 书法



现代出版社
MODERN PRESS





序 言

我们有幸来此一生，虽然生命难得、人身难得，
但大多数人都浑浑噩噩、毫无计划、匆匆过此一生。
有多少人能在一开始便先想清楚这难得的一生到底
应该怎么过？
应该怎么走？

难道非得等到夕阳将尽，
我们即将死亡离去之时，
才再后悔、懊恼不已？

人生是什么？
人生有什么目的？

相信大多数人都曾在他的的人生旅途中，
思考过这个“人生大问”！
但有多少人真正想通人生问题，
然后完完全全依自己正确
的想法去实践自己的一生？

每个人的内心深处
都有一块心灵圣地！
每个人都应往自己内心深处
寻找属于自己的那块净土。

而哪里才找得到我们内心深处
的那块寂静净土？

读万卷书，不如行万里路；
行万里路，不如阅人无数；
阅人无数，不如高人点渡；
高人点渡，不如自己顿悟！

当初佛陀的弟子分为“声闻”与“独觉”两种：

声闻就是高人点渡，听佛说法，并遵循佛所说而行。
佛陀随侍弟子阿难，他的境界就是声闻。

独觉就是自己顿悟，听佛说法后，
引发思考，自己弄明白，想通了人生的真谛，
并依所悟的真理，清净自在过自己的一生。
佛陀的大弟子迦叶，就是独觉的代表人物。

声闻只能无奈地依佛陀的真理而行，
顿悟才能真正愉悦地享受生命之美。

每天留给自己十分钟，
静心思考现在！

人生的参禅步道，
就从现在开始参起！



无边
无际



悟道是人的本分

一个人到了四十岁时，
还没有觉悟……如同死亡！

人当悟出自己的“道”，
为自己的一生负责。

每个人在自己的一生中应该要想通
这辈子的人生之路要怎么走，
悟通自己的人生目的，然后依实行进。

无论是哲学、佛学、禅学，
所谈的都是人生悟道之学，
攸关每个人自己的一生大事！





禅就是生命的态度

禅，最大的天启。

人一生中最重要的觉悟！

人生之前从何而来？

死后将会从何而去？

这些与人生无关的无谓问题，

不是哲学、佛学、禅学所关心的主题，

活着的每个当下才是生命的重点。





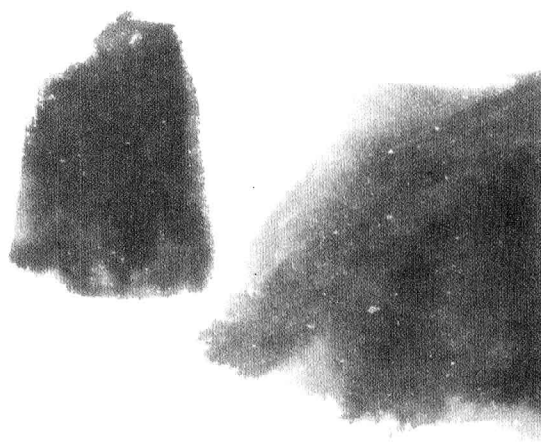
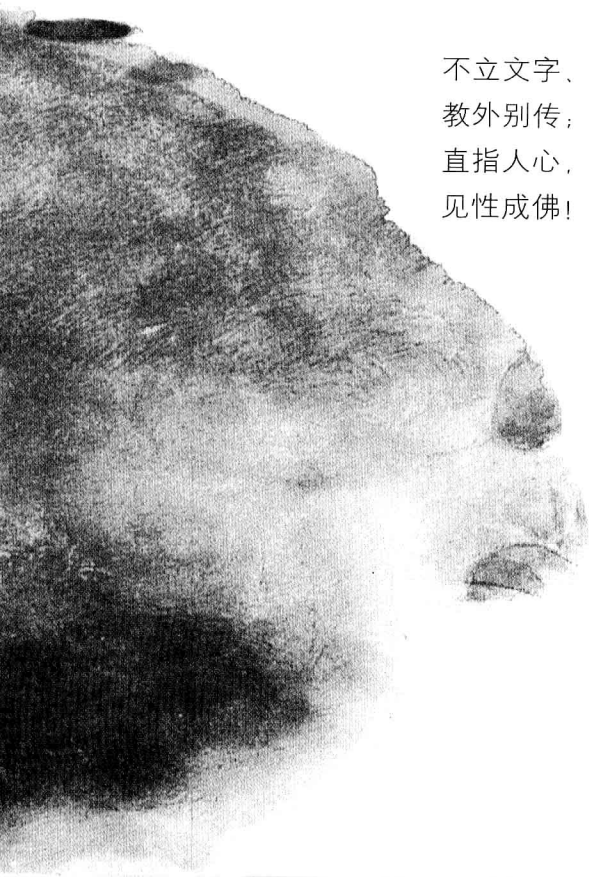
禅是佛陀言教与老庄思想的结合

禅，
原本由印度传到中土，
结合中国的老庄思想；

佛学与道家在心灵相遇，
成为新奇、独特的学派。

禅宗的宗旨：

不立文字、
教外别传；
直指人心，
见性成佛！



山



雨



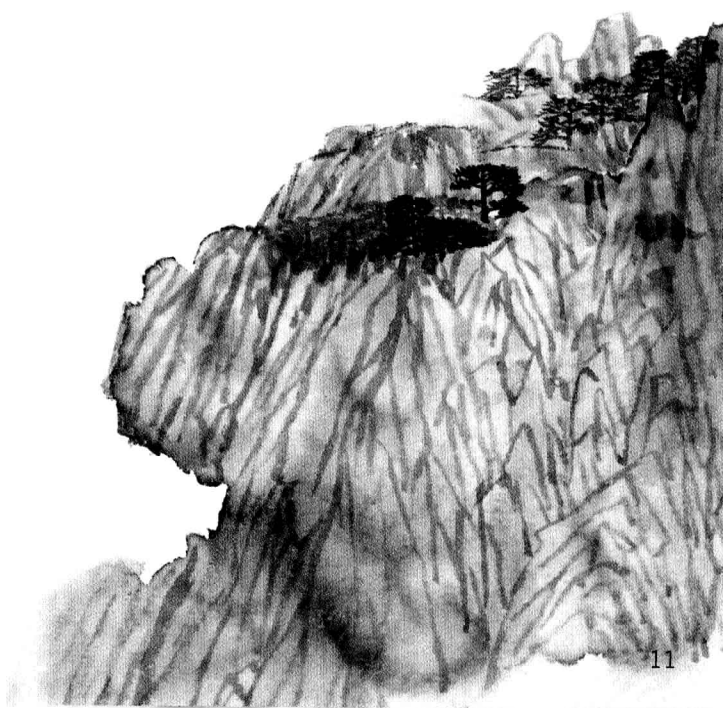
藉教悟宗

就是透过佛陀的言教，
悟通禅宗的根本要义。

禅宗不鼓励诵经、礼佛，
而是把佛陀的思想直接实践于生活的每一细节里。

禅不落入无谓的经论、空谈，
它只能通过确身的实践才能领会。

修行者在行住坐卧中，
通过每一细微的实际行为与真理直接相通。



福壽無疆
長生不老
萬事如意



禅宗的传道方法

禅不是通过讲经说法传道，
禅以个人觉悟为首要任务。

禅是“独觉”，
而非“声闻”。

人的一生就是参禅的过程：

有的人先参透生命的真理，
然后再快意过一生。

有的人边走边想边走边参，
踩出自己的人生参禅步道。



仰衆妙而絕思終優游以養拙管
 子曰巧者有餘而拙者不足甯謂
 惟其不足乃真有餘而可
 優游也戊午董陽牧書



禅是佛教的神秘主义

每个宗教，都会孕育一批神秘主义者。

神秘主义讲求亲身经验的主张，不经由教会、祭师、仪式、律法，而直接与神接触及融合为一的悟道传授方法。

如基督教的灵智主义、犹太教的卡巴拉、伊斯兰教的苏菲主义，而佛教的神秘主义则是“禅”！

