

成功
无限

主编

栽种思想，成就行为；栽种行为，成就习惯；
栽种习惯，成就性格；栽种性格，成就命运。

——李嘉诚

改变你一生的30个

习惯

韦鉴财 ◎ 著

成功，就是培养成功的习惯！养成本

书列出的30种成功者的习惯

掌握本书总结出的成功8大公式

你就能创造财富、改变人生

中国戏剧出版社

习

HABIT

改变你一生的 30 个习惯

成功就是培养成功的习惯 养成本书列出的 30 种习惯
掌握本书总结出的 8 大公式 你就能创造财富改变人生



韦鉴财◎著

惯

中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功无限 / 肖卫主编. — 北京: 中国戏剧出版社 2006. 8

ISBN 7-104-02451-4

I. 成... II. 肖... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 095493 号

成功无限

责任编辑: 肖楠 王缓缓

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座十层 1010

邮政编码: 100097

电 话: 58930242 (发行部)

传 真: 58930242 (发行部)

电子邮箱: fxb@xj.sina.net (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京泰山兴业印务有限责任公司

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 96

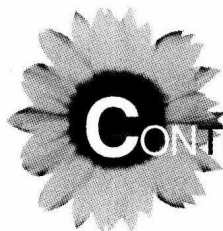
字 数: 1000 千

版 次: 2006 年 9 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-104-02451-4/C · 242

定 价: 200.00 元 (全八册)

版权所有 违者必究



第一章 成功，从改变习惯开始
Success from the start to change habits

- | | | |
|----|------------|-----|
| 1 | 相信成功是一种习惯 | 002 |
| 2 | 制造困难也是一种习惯 | 007 |
| 3 | 下定决心是一种习惯 | 012 |
| 4 | 笑对逆境是一种习惯 | 018 |
| 5 | 改变是一种习惯 | 022 |
| 6 | 正视现实是一种习惯 | 025 |
| 7 | 运用潜能是一种习惯 | 029 |
| 8 | 充满信心是一种习惯 | 033 |
| 9 | 自我负责是一种习惯 | 037 |
| 10 | 苦练基本功是一种习惯 | 041 |
| 11 | 坚持是一种习惯 | 045 |

第二章 养成令你成功的习惯
Cultivate the habit of your success

- | | | |
|----|-----------|-----|
| 12 | 改变自己是一种习惯 | 052 |
|----|-----------|-----|

13	积极乐观是一种习惯	057
14	发挥优势是一种习惯	063
15	抓住机会是一种习惯	067
16	自我准备是一种习惯	072
17	热爱工作是一种习惯	076
18	选择是一种习惯	081
19	赞美他人是一种习惯	086
20	诚实守信是一种习惯	093
21	对别人感兴趣是一种习惯	096
22	微笑是一种习惯	102
23	善于倾听是一种习惯	107
24	关心他人是一种习惯	112
25	善待他人是一种习惯	116
26	懂得合作是一种习惯	122

第三章 决定成功的关键习惯

Decided the key to success habits

27	明确目标是一种习惯	128
28	为自己充电是一种习惯	144
29	反复练习是一种习惯	151
30	立即行动是一种习惯	155
	终极成功习惯	161
	最后的话：成功就在前面	165
	后 记	170

第1章

成功 从改变习惯开始

Success from start to change habits

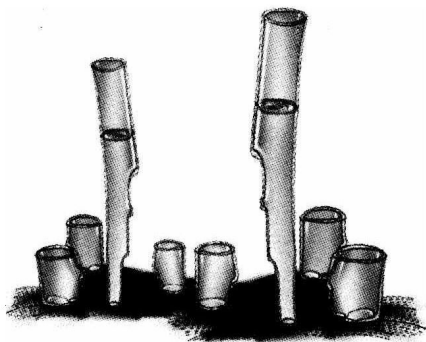
心灵如同房子，即便密不透风，也会落满尘埃。于是，心灵需要经常拂拭，以免灵魂无法安居；心灵如同房子，需要自由的空气和灿烂的阳光，否则就会霉变。如果不经常打开心扉，忧郁和恐惧就会像幽灵徘徊在你的心房，你的灵魂将无法安宁，心灵如同房子，需要灯火。灯火燃烧时能点亮期盼的眸子，也能燃烧黑暗，你的心灵才会亮敞！



001

相信成功是一种习惯

你要相信自己——只要你肯做，你就会做到。
每一个人都可以有美好的将来——只要他肯敲门、
肯尝试、肯努力！



1

成功，从改变习惯开始

人人都向往成功，有人成功了，有人还没有成功；没有成功的人往往经常怀疑自己能力是否足够、条件是否具备。我今天要告诉你的第一个问题是：成功并不像想象中的那么困难，请不要用想象给自己制造困难！我想善意地提醒大家，不要被那些市面上充斥的成功学书籍所蒙蔽，那些成功人士所谓的成功经验和秘诀，大多不是他们的真实想法，他们的真实想法往往隐藏在那些看似正确、冠冕的道理之中。所有尚未成功的人们，包括初入社会的年轻人必须记住这样一个道理：成功并不像想象中的那么难。

我觉得，很多时候，我们把成功想象得过于复杂了。这一点很不好，对那些初入社会、充满憧憬和希望的年轻人尤其不好。

记得小时候，我父亲给我讲过一个看车的老太太的故事——在美国芝加哥最好的证券交易所旁边，有一个天桥，天桥的一侧，有一个看车的老太太。每天有很多穿着体面的人在交易所进进

出出，可是谁也没有注意到门口那个普通的老太太。但是，两年后，这个老太太成了这个交易所的大户之一。有人问她成功的经验，老太太说：我的经验就是数车子的数量，每当车子的数量很少的时候，我就买进，

每当车子的数量开始多起来，并且快要达到最多的时候，我就卖出。

看，仅凭借着数车子的数量，老太太就成了股市的赢家。这个故事在我的脑海中留下了深刻的印象。

虽然成功并不是轻而易举的事，但成功也不是我们想像中的那么难。那些告诉我们成功需要多少多少素质，需要多少多少能力，需要这样那样的人，我敢说，他一定不是一个真正意义上的成功人士，因为成功最主要的一点就是当你看清楚一件有意义的事情之后，能够踏踏实实、一步一个脚印、锲而不舍地去做，直到成功。

美国人佩特·丝特劳的例子就是很好的证明。多年前，佩特·丝特劳在机场等待换机时，无论她到酒吧喝一杯威士忌酒，或到期刊室看报刊杂志，都觉得相当不便——因为她必须靠拐杖才能行动，而且当时天气酷热，令她感到十分不快，此时她只想好好冲个澡，但这在机场内是办不到的，除非是在饭店。

好不容易到达目的地之后，她将此事全盘告诉她的两个好朋友玛丽安与蒙艾拉，两人大表同情并开玩笑地说，何不为疲倦的旅客提供这类的服务！？

数日后，这三人就着手进行使“机场有活力”的计划，计划内容是在机场内设置休闲中心、按摩、淋浴等休闲活动。

“开始时，我们以为这个构想毫无特别之处。”佩特·丝特劳说。

但当她们分别打电话到全国的机场饭店、俱乐部，询问有无提供此种运动设施、休闲及淋浴的旅客服务时，都得到同样的答案：“没有，但这个构想很好。”

为了更确切地了解这个市场，她们分别到纽约、洛杉矶进行调查。

“因为我们都没有商业的硕士学位，所以，在调查工作上做得更彻底。”丝特劳笑着说，“我们对于这项事业已彻底地确认，关于将来可能面临的问题，也已准备妥当。”

调查结束后，她们极具自信，于是开始筹集资金，并说服达拉斯国际机场的负责人，开设前所未有的“机场休闲中心”。结果各界反应良好，佩特·丝特劳这份轻松得来的事业，目前已经从国内扩展到全世界。

20世纪70年代，一位来自韩国的年轻学生到美国去读成功学的博士。两年里，他听了许多成功学大师的课程和讲座，看了许多成功学书籍。学得越多，他越感到困惑。无论是大师的授课还是图书的内容，都在传递出同一个信息：成功很难。他们似乎故意以种种理论和事例来打击人们成功的念头。困惑之余，这个韩国学生不甘就此罢手，他重新审视以前学过的知识，突然豁然开朗：原来成功并不像想象中的那么难！他以此为题，完成了自己的博士论文。

一个偶然的机，这篇论文被当时的韩国总统看到。其时正值韩国经济腾飞时期，每个韩国人都梦想着获得成功。总统决定出版此书，并向全韩国人民推荐。于是，成功并不像想象中的那么困难这一观念，在韩国深入人心，并影响了整整一代韩国人，也大大加快了韩国经济腾飞的步伐。

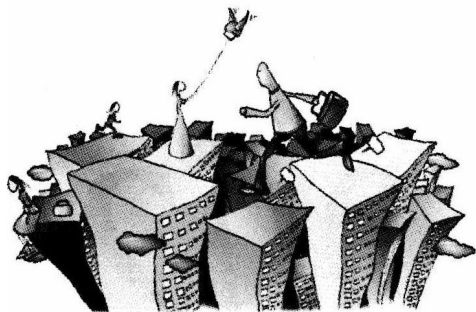
是的，成功并不像想象中的那么难。成功，其实就是一个好的想法，然后将它转变为现实。正如一位名人所说：“你要相信自己——只要你肯做，你就会做到。每一个人都可以有美好的将来——只要他肯敲门、肯尝试、肯努力！”



002

制造困难也是一种习惯

“有许多不可能，只存在于人的想象之中”。可惜，能知道这个道理的人少之又少，大多数人，总是习惯于夸大困难，不愿去尝试和努力。



有时候，之所以失败或达不到目标，是因为我们自己把自己吓退了。只有行动，才能让困难瓦解。不要用想像给自己制造困难，其实，你拥有的超过你欠缺的。

20 世纪初，有个爱尔兰家庭要移民美洲。他们非常穷困，于是辛苦工作，省吃俭用三年多，终于存够钱买了去美洲的船票。当他们被带到甲板下睡觉的地方时，全家人以为整个旅程中他们都得呆在甲板下，而他们也确实这么做了，仅靠吃着自己带上船的少量奶酪和饼干充饥。

过了一天又一天，他们以充满嫉妒的眼光看着头等舱的旅客在甲板上吃着奢华的大餐。最后，当船快要停靠爱丽丝岛的时候，这家人其中一个小孩生病了，做父亲的去找服务人员并且说：“先生，求求你，能不能给我一些剩菜剩饭，好给我的小孩吃？”

服务人员回答说：“为什么这么问，这些餐点你们可以吃啊。”

“是吗？”这人疑惑地问，“你的意思是说，整个航程里我们都可以吃得很好？”

“当然！”服务人员以惊异的口吻说，“在整个航程里，这些餐点也供应给你和你的家人，你的船票只是决定你睡觉的地方，并没有决定你的用餐地点。”

这位父亲顿时懊悔不迭，为自己甘于落入卑下的习惯深深自责。

我刚开始从事销售工作时，极为羞怯怕生。有一天，我的经理和我要去见一家大公司的老总并谈一笔生意，可是那天经理事情太多实在忙不过来，于是要我单独去见这家大公司的老总并和他谈生意，我觉得很胆怯，觉得自己只是一个小小的业务员，怎能单独去见一个大公司老总，而且对方又不认识我，我想象这么一个重要人物怎么可能跟我单独谈生意？

见我很难为情的样子，经理立刻拿起电话打到这位老总的办公室，和老总讲话。他说：“我是床单厂的韦鉴财（我在旁大吃一惊），我的经理委托我跟您谈我们双方合作的事情，不知下午能否找个时间，我跟您见面谈？”经理听对方答话，然后说：“好，下午三点，我准时到。”他把电话放下，对我说：“你的约会安排好了，下午三点在对方办公室。”

事隔多年，我对这件事仍记忆犹新。从那时起，我学会了单刀直入的办法，做来不易，却很有用，第一次克服了心中的胆怯，下次就比较容易一点。

许多困难，其实是人们凭空想象出来的。不自信的人，往往把困难想象得比实际的大，他们被自己心中想象出来的困难所吓倒，

从而丧失许多成功的机会。而具有积极心态的人，他们能正视困难，他们相信，只要去做，总是有成功的机会的。

1864年，美国南北战争结束后，一位叫马维尔的记者采访林肯。

马维尔问道：据我所知，上两届总统都曾想过废除黑奴制，《解放黑奴宣言》也早在他们那个时期就已经起草完成，可是他们都没拿起笔签署它。请问总统先生，他们是不是想把这一伟业留下来，给您去成就英名？

林肯回答：可能有这个意思吧，不过，如果他们知道拿起笔需要的仅仅是一点勇气，我想他们一定非常懊丧。

这段对话发生在林肯出发去外地演讲的途中，马维尔还没来得及问下去，林肯的马车就出发了，因此，他一直都没弄明白林肯的这句话到底是什么意思。直到1914年，林肯去世50年后，马维尔才在林肯致朋友的一封信中找到答案。在信里，林肯谈到幼年的一段经历：

“我父亲在西雅图有一处农场，上面有许多石头。正因如此，父亲才得以较低价格买下它，有一天，母亲建议把上面的石头搬走。父亲说如果可以搬走的话，原来的主人就不会卖给我们了，它们是一座座小山头，都与大山连着。”

“有一天，父亲去城里买马，母亲带我们在农场劳动。母亲说，让我们把这些碍事的东西搬走，好吗？于是我们开始挖那一块块石头，不长时间，就把它弄走了，因为它们并不是父亲想象的山头，而是一块块孤零零的石块，只要往下挖一英尺，就可以把它们晃动。”

林肯在信的末尾说，有些事情一些人之所以不敢去做，只是他们认为不可能。有许多不可能，只存在于人的想象之中。

读到这封信的时候，马维尔已是76岁的老人了，就是在这一年，他正式下决心学外语。据说，1922年，他在广州采访时，是以流利的汉语与孙中山先生对话的。

是的，“有许多不可能，只存在于人的想象之中”。可惜，能知道这个道理的人少之又少，大多数人，总是习惯于夸大困难，不愿去尝试和努力。

1

成功：从改变习惯开始



003

下定决心是一种习惯

对想要成功的人来说，这时候最重要的就是要做一个决定：自己决定把这个好的想法变成现实，并且坚信自己一定能够做到。