

全国医药卫生类高职高专规划教材

供高职高专中西医结合、中医学等专业使用

中药学

主编 张须学



第四军医大学出版社

全国医药卫生类高职高专规划教材

供高职高专中西医结合、中医学等专业使用

中 药 学

主 编 张须学

第四军医大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药学/张须学主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2005. 8
ISBN 7-81086-204-9

I. 中… II. 张… III. 中药学-高等学校: 技术学校-教材 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 077841 号

中 药 学

主 编 张须学

责任编辑 刘正国 刘 培

出版发行 第四军医大学出版社

地 址 西安市长乐西路 17 号 (邮编: 710032)

电 话 029-83376765

传 真 029-83376764

网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>

印 刷 河南东方制图印刷有限公司

版 次 2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

开 本 787×1092 1/16

印 张 19

字 数 438 千字

书 号 ISBN 7-81086-204-9/R·148

定 价 27.00 元

(版权所有 盗版必究)

前 言

根据医学类高职教育是面向基层医疗单位培养应用型人才的指导思想,结合专科中西医结合专业的特点,本教材在编写中力求突出内容的科学性和实用性,旨在传授知识,培养能力,提高素质。

本教材分为总论、各论及附录三部分,共二十四章。总论系统地介绍了中药的起源与发展、产地与采集、炮制及性能(包括性味、升降浮沉、归经、毒性)、应用等基本理论知识。各论收载全国各地区常用中药 400 余种,按主要功效分列为十九章介绍。每章先列概说,介绍该章药物的概念、药性特点、功效、适应范围、分类、配伍原则及使用注意等内容。每味药以《中华人民共和国药典》(2005 年版)及《中国药品通用名称》(1997 年版)的名称为正名,并注明出处;药物来源部分介绍原植物的中文名、拉丁名、药用部位及主要产地、采集和炮制方法;以《药典》及本草文献、临床用药为准,介绍药物的性味归经、功效和应用。药物的应用以描述主治病证为主,淡化病因病机及一般症状,并突出药物的性能特点,有选择的引用古今医家名方、验方,以便方药对照,加深理解;用法用量为煎服使用方法及成人一日的内服剂量,对有毒药物剂量的标定严格参照《药典》标准,对炮制后功效有变化的说明区别用法;从证候、配伍、妊娠及饮食等方面介绍药物的使用注意;对功用类似的药物着重于特征比较;现代研究供临床用药参考。附录包括引用方剂索引及中药中文名索引,均按笔画法排序。此外,本教材在每章正文前有学习要点,对本章的重点内容进行概括;每章内容后设思考题,便于巩固所学知识。知识卡片拓展和深化了学生对中药学的认识与理解,增强了专业学习的兴趣。

本教材编写的具体分工是:张须学编写总论、解表药,吴立明编写清热药、安神药,杨转云编写泻下药、祛风湿药、芳香化湿药、利水渗湿药、温里药,岳培荣编写驱虫药、止血药、活血化瘀药、其他药,贾天才编写补虚药、收涩药,张昌文编写化痰止咳平喘药,楚胜编写平肝息风药、开窍药,武荣芳编写行气药、消食药。

本书在编写过程中,得到了南阳医学高等专科学校及各参编院校领导的支持,得到了第四军医大学出版社的具体指导,在此对他们表示衷心感谢。

由于编者水平有限,书中错漏之处在所难免,敬请各教学单位、各位教师在使用中发现问题,及时提出批评,以便充实提高。

编者
2005 年 5 月

目 录

总论	(1)
第一章 中药的起源与发展	(2)
第一节 中药与中药学的概念	(2)
第二节 中药学的发展概况	(3)
第二章 中药的产地与采集	(10)
第一节 中药的产地	(10)
第二节 中药的采集	(11)
第三章 中药的炮制	(14)
第一节 炮制的目的	(14)
第二节 炮制的方法	(15)
第四章 中药的性能	(19)
第一节 性味	(19)
第二节 升降浮沉	(22)
第三节 归经	(23)
第四节 药物的毒性	(25)
第五章 中药的应用	(27)
第一节 配伍	(27)
第二节 用药禁忌	(29)
第三节 剂量	(30)
第四节 煎服法	(32)
各论	(35)
第六章 解表药	(35)
第一节 辛温解表药	(36)
麻黄	(36)
桂枝	(36)
紫苏 (附: 紫苏梗)	(37)
荆芥	(38)
防风	(39)

细辛	(39)
白芷	(40)
香薷	(41)
羌活	(41)
藁本	(42)
辛夷	(42)
生姜 (附: 生姜皮)	(43)
葱白	(43)
苍耳子	(44)
第二节 辛凉解表药	(44)
薄荷	(45)
蝉蜕	(45)
葛根 (附: 葛花)	(46)
柴胡	(47)
升麻	(47)
牛蒡子	(48)
桑叶	(49)
菊花 (附: 野菊花)	(49)
蔓荆子	(50)
淡豆豉 (附: 大豆黄卷)	(50)
浮萍	(51)
木贼	(51)
 第七章 清热药	 (53)
第一节 清热泻火药	(53)
石膏	(53)
知母	(54)
栀子	(55)
夏枯草	(55)
芦根	(56)
天花粉	(56)
竹叶	(57)
淡竹叶	(57)
密蒙花	(58)
谷精草	(58)
第二节 清热燥湿药	(58)
黄芩	(59)
黄连 (附: 马尾连)	(59)

黄柏	(60)
龙胆	(61)
苦参	(62)
白鲜皮	(62)
第三节 清热解毒药	(63)
金银花 (附: 忍冬藤)	(63)
连翘 (附: 连翘心)	(64)
大青叶 (附: 板蓝根)	(64)
紫花地丁	(65)
蒲公英	(66)
牛黄	(66)
鱼腥草	(67)
射干	(67)
白头翁	(68)
败酱草	(68)
穿心莲	(68)
重楼	(69)
半枝莲	(70)
半边莲	(70)
土茯苓	(71)
山豆根 (附: 北豆根)	(71)
马勃	(72)
马齿苋	(72)
秦皮	(73)
大血藤	(73)
白花蛇舌草	(74)
千里光	(74)
青黛	(75)
漏芦	(75)
山慈姑	(76)
鸦胆子	(76)
第四节 清热凉血药	(77)
生地黄	(77)
玄参	(77)
牡丹皮	(78)
赤芍	(79)
紫草	(79)
第五节 清虚热药	(80)

青蒿	(80)
地骨皮	(80)
白薇	(81)
银柴胡	(82)
胡黄连	(82)
第八章 泻下药	(84)
第一节 攻下药	(84)
大黄	(85)
芒硝（附：元明粉）	(85)
番泻叶	(86)
芦荟	(87)
第二节 润下药	(87)
火麻仁	(87)
郁李仁	(88)
第三节 峻下药	(88)
甘遂	(88)
巴豆	(89)
大戟	(89)
芫花	(90)
牵牛子	(91)
第九章 祛风湿药	(92)
独活	(92)
威灵仙	(93)
秦艽	(93)
木瓜	(94)
桑寄生	(94)
五加皮	(95)
蕲蛇（附：乌梢蛇、蛇蜕）	(95)
防己	(96)
豨薟草	(97)
桑枝	(97)
络石藤	(98)
海风藤	(98)
千年健	(98)
第十章 芳香化湿药	(100)

广藿香·····	(100)
佩兰·····	(101)
苍术·····	(101)
厚朴·····	(102)
砂仁(附:砂仁壳)·····	(103)
豆蔻(附:豆蔻壳)·····	(103)
草果·····	(104)
草豆蔻·····	(104)
第十一章 利水渗湿药 ·····	(106)
第一节 利水消肿药 ·····	(106)
茯苓(附:茯苓皮、茯神)·····	(106)
薏苡仁·····	(107)
猪苓·····	(108)
泽泻·····	(108)
冬瓜皮(附:冬瓜子)·····	(109)
第二节 利尿通淋药 ·····	(109)
车前子(附:车前草)·····	(109)
滑石·····	(110)
木通(附:通草)·····	(110)
瞿麦·····	(111)
海金沙·····	(112)
石韦·····	(112)
篇蓄·····	(112)
地肤子·····	(113)
草薢·····	(113)
第三节 利湿退黄药 ·····	(114)
茵陈·····	(114)
金钱草·····	(114)
第十二章 温里药 ·····	(116)
附子(附:川乌头、草乌头)·····	(116)
干姜(附:炮姜)·····	(117)
肉桂·····	(118)
吴茱萸·····	(119)
小茴香·····	(119)
高良姜·····	(120)
花椒(附:椒目)·····	(120)

丁香（附：母丁香）	(121)
荜茇	(121)
荜澄茄	(122)
第十三章 行气药	(123)
陈皮（附：橘核、橘叶、化橘红）	(123)
青皮	(124)
枳实（附：枳壳）	(125)
木香	(125)
香附	(126)
薤白	(127)
乌药	(127)
佛手	(128)
沉香	(128)
川楝子	(129)
荔枝核	(129)
檀香	(130)
柿蒂	(130)
玫瑰花	(130)
甘松	(131)
香橼	(131)
第十四章 消食药	(133)
山楂	(133)
神曲	(134)
麦芽（附：谷芽）	(134)
莱菔子	(135)
鸡内金	(135)
第十五章 驱虫药	(137)
使君子	(137)
槟榔（附：大腹皮）	(138)
贯众	(138)
苦楝皮	(139)
南瓜子	(140)
鹤草芽	(140)
雷丸	(140)
榧子	(141)

鹤虱	(141)
第十六章 止血药	(143)
第一节 凉血止血药	(143)
大蓟 (附: 小蓟)	(144)
地榆	(144)
槐花 (附: 槐角)	(145)
侧柏叶	(145)
白茅根	(146)
苎麻根	(146)
第二节 化瘀止血药	(147)
三七	(147)
茜草	(147)
蒲黄	(148)
花蕊石	(148)
第三节 收敛止血药	(149)
白及	(149)
仙鹤草	(149)
紫珠	(150)
棕榈炭	(150)
血余炭	(151)
第四节 温经止血药	(151)
艾叶	(151)
灶心土	(152)
第十七章 活血化瘀药	(153)
第一节 活血止痛药	(153)
川芎	(153)
延胡索	(154)
郁金	(154)
姜黄	(155)
乳香 (附: 没药)	(156)
五灵脂	(156)
降香	(157)
第二节 活血调经药	(157)
丹参	(157)
红花 (附: 番红花)	(158)
桃仁	(159)

益母草 (附: 茺蔚子)	(159)
泽兰	(160)
牛膝	(160)
鸡血藤	(161)
虎杖	(161)
王不留行	(162)
月季花	(162)
第三节 活血疗伤药	(163)
土鳖虫	(163)
自然铜	(163)
苏木	(164)
马钱子	(164)
血竭	(165)
第四节 破血消癥药	(165)
莪术	(166)
三棱	(166)
水蛭	(166)
斑蝥	(167)
穿山甲	(168)
 第十八章 化痰止咳平喘药	 (169)
第一节 温化寒痰药	(169)
半夏	(170)
天南星 (附: 胆南星)	(170)
旋覆花 (附: 金沸草)	(171)
白芥子	(172)
白附子	(172)
白前	(173)
皂荚 (附: 皂角刺)	(173)
第二节 清化热痰药	(174)
桔梗	(174)
川贝母 (附: 浙贝母)	(174)
瓜蒌 (附: 瓜蒌壳、瓜蒌仁)	(175)
竹茹 (附: 竹沥)	(176)
礞石	(176)
前胡	(177)
天竺黄	(177)
海浮石	(178)

海蛤壳	(178)
瓦楞子	(178)
海藻	(179)
昆布	(179)
胖大海	(180)
黄药子	(180)
第三节 止咳平喘药	(180)
苦杏仁	(181)
百部	(181)
紫菀	(182)
葶苈子	(182)
白果 (附: 银杏叶)	(182)
款冬花	(183)
紫苏子	(183)
桑白皮	(184)
枇杷叶	(184)
马兜铃	(185)
洋金花	(185)
第十九章 安神药	(187)
第一节 重镇安神药	(187)
朱砂	(188)
龙骨 (附: 龙齿)	(188)
磁石	(189)
琥珀	(190)
第二节 养心安神药	(190)
酸枣仁	(190)
柏子仁	(191)
灵芝	(191)
远志	(192)
合欢皮 (附: 合欢花)	(192)
第二十章 平肝息风药	(194)
羚羊角 (附: 山羊角)	(194)
石决明	(195)
牡蛎	(195)
赭石	(196)
钩藤	(197)

天麻	(197)
全蝎	(198)
地龙	(198)
珍珠母	(199)
蒺藜	(199)
决明子	(200)
蜈蚣	(200)
僵蚕	(201)
罗布麻	(202)
第二十一章 开窍药	(203)
麝香	(203)
冰片	(204)
苏合香	(205)
石菖蒲	(205)
蟾酥(附: 蟾皮)	(206)
第二十二章 补虚药	(207)
第一节 补气药	(207)
人参(附: 人参叶)	(208)
党参	(209)
太子参	(209)
黄芪	(210)
白术	(210)
山药	(211)
白扁豆	(212)
甘草	(212)
大枣	(213)
蜂蜜	(213)
第二节 补血药	(214)
当归	(214)
熟地黄	(215)
白芍	(215)
何首乌(附: 首乌藤)	(216)
阿胶	(217)
桑椹	(217)
龙眼肉	(218)
第三节 补阴药	(218)

北沙参(附:南沙参)	(218)
麦冬	(219)
天冬	(220)
石斛	(220)
黄精	(221)
百合	(221)
枸杞子	(222)
墨旱莲	(222)
女贞子	(222)
龟甲	(223)
鳖甲	(223)
玉竹	(224)
第四节 补阳药	(224)
鹿茸(附:鹿角、鹿角胶、鹿角霜)	(225)
山茱萸	(226)
杜仲	(226)
续断	(227)
巴戟天	(227)
肉苁蓉	(228)
仙茅	(228)
淫羊藿	(229)
狗脊	(229)
骨碎补	(230)
补骨脂	(230)
益智仁	(231)
冬虫夏草	(231)
蛤蚧	(232)
核桃仁	(232)
紫河车	(233)
菟丝子	(233)
沙苑子	(234)
锁阳	(234)
第二十三章 收涩药	(236)
第一节 固表止汗药	(236)
麻黄根	(236)
浮小麦	(237)
第二节 敛肺涩肠药	(237)

五味子	(238)
乌梅	(238)
罂粟壳	(239)
诃子	(239)
肉豆蔻	(240)
赤石脂	(240)
第三节 固精缩尿止带药	(241)
桑螵蛸	(241)
覆盆子	(241)
海螵蛸	(242)
莲子(附:荷叶、莲须、莲子)	(242)
芡实	(243)
金樱子	(243)
椿皮	(244)
第二十四章 其他药	(245)
第一节 涌吐药	(245)
常山	(245)
胆矾	(246)
第二节 解毒杀虫燥湿止痒药	(246)
雄黄	(246)
硫磺	(247)
白矾	(247)
蛇床子	(248)
第三节 拔毒化腐生肌药	(248)
轻粉	(249)
升药	(249)
炉甘石	(250)
硼砂	(250)
引用方剂	(252)
参考文献	(267)

总 论

我们伟大的祖国幅员辽阔，地大物博，蕴藏着种类繁多，数量丰富的天然中药材资源。仅古代本草书籍记载，中药就达 3 000 种以上，而目前已逾 10 000 余种。几千年来，中药一直是我国劳动人民用来防病治病的主要武器，对中华民族的健康和繁衍，起着不可忽视的作用。