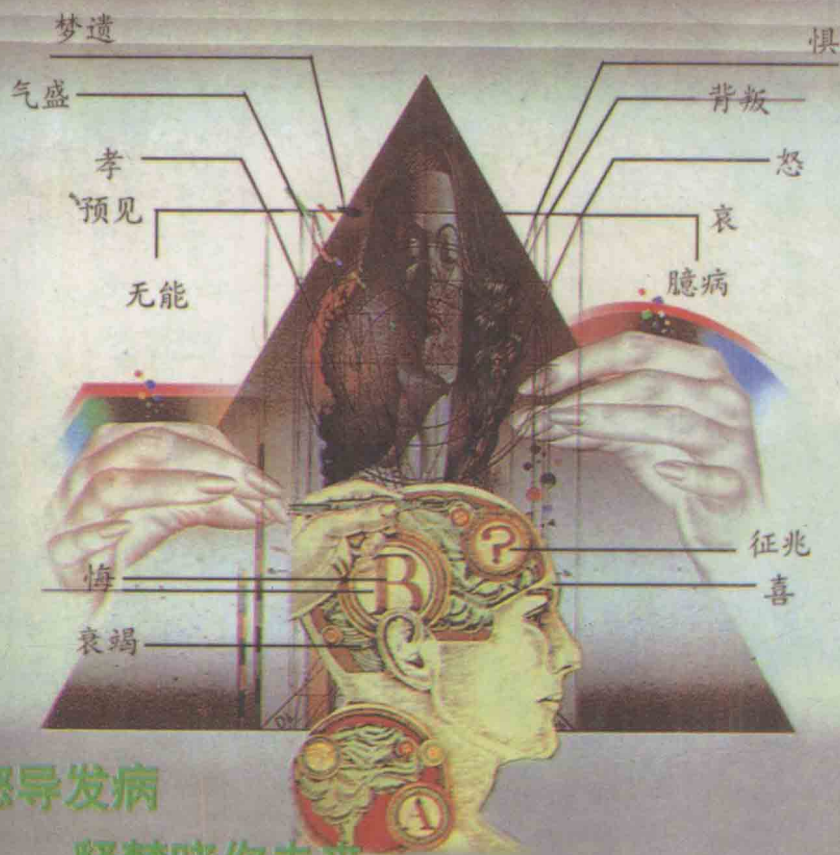


梦诊

疾衍于欲

问梦知你过去

释梦诊病118例



成都出版社

楚珍

解夢千載

同夢知夢理

解夢論病118例



解夢論病

解夢論病

解夢論病

梦 诊

——释梦诊病 118 例

席 君 马 淮 左 蕾 编

一九九五年十一月

梦诊——释梦诊病 118 例

作 者:席君 马淮 左蕾
责任编辑:段明
封面设计:老亚
技术设计:左蕾
责任校对:石琴

出版发行:成都出版社
地 址:中国·成都市西一环路北一段 182 号
邮政编码:610031
电话号码:(028)7765071 7783841
经 销:四川省新华书店
排 版:成都矛盾激光照排中心
印 刷:成都市石室印刷厂
版 次:1995 年 12 月第 1 版
印 次:1995 年 12 月第 1 次印刷
开 本:787×1092mm 1/32
印 张:13.25
字 数:292 千
印 数:1—10000 册
书 号:ISBN7—80575—912—X/R·39
定 价:18.00 元

(版权所有,翻印必究)

目 录

上篇·先贤论病梦

引 言	(2)
第一节：《周礼》论病梦	(5)
1. 正梦	(5)
2. 噩梦	(7)
3. 思梦	(12)
4. 寤梦	(13)
5. 喜梦	(15)
6. 惧梦	(16)
第二节：《黄帝内经》论病梦	(18)
1. 梦因	(23)
2. 脏象与梦象	(25)
3. 气盛致梦说	(30)
4. 气虚致梦说	(31)
第三节：王符论病梦	(35)
1. 直梦	(36)

2. 象梦	(38)
3. 精梦	(39)
4. 想梦	(40)
5. 人梦	(41)
6. 感梦	(42)
7. 时梦	(43)
8. 反梦	(44)
9. 病梦	(46)
10. 性梦	(47)
第四节：孙思邈论病梦	(49)
1. 心脏病梦	(49)
2. 肺脏病梦	(49)
3. 肝脏病梦	(50)
4. 脾脏病梦	(50)
5. 肾脏病梦	(50)
第五节：陈士元论病梦	(51)
1. 气盛之梦	(52)
2. 气虚之梦	(52)
3. 邪寓之梦	(52)
4. 体滞之梦	(53)
5. 情溢之梦	(54)
6. 直叶之梦	(54)
7. 比象之梦	(55)
8. 反极之梦	(56)
9. 厉妖之梦	(57)
第六节：曹雪芹论病梦	(58)
1. 红楼性梦	(59)
2. 贾宝玉梦遗	(62)
3. 贾瑞梦交	(64)

第七节：梦疾中医诊治十一法	(68)
1. 宁心安神法	(68)
2. 养血安神法	(68)
3. 益气安神法	(69)
4. 交通心肾法	(69)
5. 疏肝解郁法	(69)
6. 镇肝安魂法	(70)
7. 养血柔肝法	(70)
8. 滋补肝肾法	(70)
9. 清热泻火法	(71)
10. 清热化痰法	(71)
11. 活血化瘀法	(72)
第八节：弗洛伊德论病梦	(73)
1. 梦是通往潜意识的捷径	(74)
2. 梦是欲望的达成	(76)
3. 梦的秘密：“艾玛的注射”	(80)
4. 梦因：“儿童性欲论”	(82)
5. 显梦与隐梦	(84)
第九节：荣格论病梦	(88)
1. 孤独男孩的神秘体验	(89)
2. 梦能预见死亡	(91)
3. 梦象：集体潜意识	(92)
4. 梦具有补偿作用	(94)
第十节：弗罗姆论病梦	(97)
1. “懦夫”和他梦中的千军万马	(99)
2. 性冷淡：梦中的枯萎之花	(101)
3. 成功者的空虚之梦	(102)
4. 总经理梦中的锤子	(103)

中篇·释梦诊病临床 118 例

引 言	(107)
第一节：心理疾病与梦象	(110)
第一例·精神性自杀与一个女孩的怪梦	(110)
第二例·忧郁的哥德和他的梦	(118)
第三例·精神依附病患者的梦	(120)
第四例·成功者的失败恐惧症及梦象	(122)
第五例·精神分裂症与少女的梦	(124)
第六例·梦中的枯枝与神经衰弱症	(126)
第七例·抑郁症与梦象	(128)
第八例·歇斯底里病人杜拉的梦	(130)
第九例·健忘症患者如何忆梦	(134)
第十例·梦中的水倒流与自我惩罚症	(136)
附： 精神疾病的自我心理疗法	(137)
第二节：少儿疾病与梦象	(150)
第一例·厌食与讨人厌烦的梦中男孩	(150)
第二例·象征尿床的梦	(151)
第三例·口吃的孩子梦见了什么	(153)
第四例·胃炎与一个男孩的怪梦	(155)
第五例·小儿夜哭与父母的梦境	(157)
第六例·梦中的四不象与夜惊症	(160)
第七例·行为障碍的小儿梦见什么	(162)
第八例·树叶摇晃与少儿心理不良	(165)
第九例·梦见蜂窝与溃疡病	(166)
第十例·少年罗斯福的梦中猫与哮喘	(168)
第十一例·近视的梦中征兆	(170)
第十二例·梦见娇儿百日咳果真会咳吗	(172)

第十三例·神经性呕吐与梦见豆腐汁·····	(174)
第十四例·血管性头痛与梦中的飞碟·····	(175)
第十五例·小儿跌跤与梦见翻板椅·····	(177)
第三节：五官疾病与梦象 ·····	(179)
第一例·红眼病与梦中的弹子棋·····	(179)
第二例·视网膜病变与梦象·····	(181)
第三例·飞蚊症与梦中的七星瓢虫·····	(182)
第四例·角膜溃疡的发病先兆·····	(184)
第五例·梦中看电影与青光眼病·····	(185)
第六例·患白内障会梦见太阳·····	(187)
第七例·心因性耳聋与梦中核桃·····	(188)
第八例·中耳炎与梦·····	(190)
第九例·美尼尔氏综合症的预知·····	(192)
第十例·鼻塞与梦见小溪干涸·····	(193)
第十一例·鼻窦炎与梦见烤蕃薯·····	(194)
第十二例·梦中的魔术师与口炎·····	(196)
第十三例·扁平苔癣的梦境是什么·····	(197)
第十四例·颞下颌关节紊乱和梦中打口哨·····	(199)
第十五例·喉痧与梦·····	(201)
第十六例·梦见齿状太阳的瘰球症患者·····	(203)
第四节：妇产科疾病与梦象 ·····	(205)
第一例·产褥热与梦中的杀生狂·····	(205)
第二例·闭经与梦中的无花果·····	(207)
第三例·乳房包块与梦象·····	(209)
第四例·痛经梦见什么·····	(211)
第五例·绝食之梦与月经紊乱·····	(212)
第六例·妇女子宫肌瘤与梦见自己受伤·····	(214)
第七例·更年期综合症患者的梦·····	(216)
第八例·处女梦后假孕·····	(218)

第五节：外科疾病与梦象 (220)

第一例·意外死亡与梦..... (220)

第二例·腿疾与梦中的狗和马..... (223)

第三例·性功能障碍和梦的征兆..... (225)

第四例·异常勃起与梦见手枪..... (227)

第五例·阳痿与梦中追打女人..... (228)

第六例·梦中浇花与早泄病..... (231)

第七例·梦见抱小孩与不育症..... (233)

第八例·尿潴留与梦..... (234)

第九例·尿频在梦中对应什么..... (236)

第六节：内科疾病与梦象 (239)

第一例·病入膏肓..... (239)

第二例·冠心病与梦中的第三次世界大战..... (242)

第三例·心肌梗塞的梦兆..... (244)

第四例·梦与心绞痛..... (247)

第五例·心悸与梦中群蛇狂舞..... (249)

第六例·风湿性心脏病的预知..... (252)

第七例·中风症与梦中摔跤..... (254)

第八例·偏头痛的梦中感应..... (256)

第九例·斜颈与梦中扁担..... (259)

第十例·甲亢病变与梦境..... (260)

第十一例·肥胖病与梦中的气球..... (262)

第十二例·贪食症与梦象..... (265)

第十三例·胃肠神经症与梦..... (267)

第十四例·消化性溃疡与梦中蕃茄酱..... (270)

第十五例·便秘与梦中皮包的联系..... (272)

第十六例·呕吐与梗阻的预知梦..... (276)

第十七例·结肠炎的潜意识表现..... (279)

第十八例·高血压与梦中的脚步声..... (281)

第十九例·脾胃不和与梦中的青巾白衣·····	(283)
第二十例·痰和支气管哮喘的梦象·····	(285)
第二十一例·肺气肿与梦中游泳·····	(288)
第二十二例·肺结核与梦的启示·····	(289)
第二十三例·关节炎与梦水·····	(291)
第二十四例·瘀血与梦象·····	(293)
第二十五例·梦飞与腑下病变·····	(296)
第二十六例·梦中的蛇与对应的病·····	(298)
第二十七例·雷诺氏病与梦中的桃花·····	(300)
第二十八例·梦中发洪水与肾炎·····	(302)
第二十九例·夜梦紫脸怪和心肾衰竭·····	(305)
第三十 例·糖尿病与梦象·····	(306)
第三十一例·梦见山崩与疽破裂·····	(309)
第三十二例·患风湿病的少女和她的梦·····	(311)
第三十三例·肠道易激综合症与梦象·····	(313)
第七节：皮肤科疾病与癌症的梦象·····	(315)
第一例·梦见外星人与斑秃·····	(315)
第二例·过敏性皮炎与梦象·····	(317)
第三例·荨麻疹与梦中摇船·····	(318)
第四例·痤疮与梦·····	(319)
第五例·皮肤瘙痒与梦象·····	(320)
第六例·癌症与梦·····	(322)
第八节：传染病与寄生虫及其梦象·····	(324)
第一例·伤寒与梦中的风雨·····	(324)
第二例·疱疹与梦象·····	(325)
第三例·蛔虫与梦中景象·····	(327)
第九节：性异常的病因与病症 ·····	(329)
第一例·梦遗与手淫·····	(329)
第二例·梦遗与恼怒气郁症·····	(331)

第三例·梦交与心脾两虚症·····	(333)
第四例·梦鬼交与患肺结核病人·····	(335)
第五例·婚前梦交的影响·····	(337)
第六例·梦呖的病理·····	(339)
第七例·梦溺的病理·····	(340)
第十节：中医施治病梦实例·····	(343)
第一例·梦呖方疗·····	(343)
第二例·梦游方疗·····	(344)
第三例·多梦方疗·····	(345)
第四例·梦溺方疗·····	(345)
第五例·梦惊方疗·····	(346)
第六例·梦魇方疗·····	(347)
第七例·梦遗方疗·····	(347)
第八例·梦交方疗·····	(348)
第九例·梦鬼方疗·····	(349)
第十例·梦血方疗·····	(350)
第十一例·梦悲方疗·····	(350)

下篇·疾病梦兆

第一节：金梦病征·····	(352)
第二节：木梦病征·····	(357)
第三节：水梦病征·····	(371)
第四节：火梦病征·····	(378)
第五节：土梦病征·····	(381)

上篇：

先贤论病梦

引言

据说古罗马最残酷的死刑之一便是“以不让犯人睡觉来杀死犯人”的刑罚。因为有人说，人类如果长时间得不到睡眠，便会发疯。所以，这种刑罚可以说是极刑的一种。

在此姑且不论这种说法是真是假，然而，不让一个人睡觉，确实是一件极不人道的事。对不睡觉的人而言，那种早晨睁开双眼时的惬意、舒爽的感觉，简直就如同天方夜谭。如此，剥夺一个人睡觉的权利，那和接受极刑又有什么两样呢？

其实，剥夺一个人睡觉的权利，就是剥夺一个人做梦的权利，因为，每个人睡眠时都要做梦，这点已为现代医学科学所证实，只不过有些人一觉醒来之后，不知道曾经做梦而已。

梦是什么？

直至今天，还没有一个为大家所公认的统一定义。

古希腊哲学家柏拉图认为：“梦是人类日常生活的继续。”又认为：“梦是创造的源泉。”

先秦哲人墨家代表墨子认为，梦是人在睡眠中以为自己看见了什么，以为发生了某些事情，是睡眠过程中的一种现象。他在《墨经·上》中说：“梦，卧而以为然也。”

东汉语言学家许慎在《说文解字》中说：“梦，寐而有觉者也。”即认为梦是睡眠中的一种感觉。

精神分析学家弗洛伊德在《梦的解析》中说：“梦是一种受

压抑的愿望经过变形的满足。”

《现代汉语词典》解释说：“梦是睡眠时局部大脑物质还没有完全停止活动而引起的脑中的表象活动。”

《简明生物学词典》解释说：“梦是睡眠过程中出现的一种生理现象，表征为复杂的、片断的、有时是混乱的精神活动。”

《现代科学技术词典》解释说：“梦是睡眠或类似睡眠状态下在意识中发生的一系列不随意视觉、听觉或动觉表象，以及情绪和思维活动。”

R. F. 汤普森在《生理心理学》中说：“梦是正常的神经病，做梦是允许我们每个人在我们生活的每个夜晚能安静地和安全地发疯。”

《简明心理学词典》解释说：“梦是一种消极的不随意想象，是在缺乏第二号系统的调节作用的顺其自然而进行的想象。”

王极盛先生认为：“梦乃是人在心理活动中的意识与无意识的信息储存在脑中，在睡眠过程中以一定的方式结合起来的心理现象。”

《简明不列颠百科全书》解释说：“梦是入睡后脑中出现的表象活动。对梦的本质认识各异，或认为梦是现实的反映，预见的来源、祛病的灵性感，或认为梦也是一种觉醒状态，或把梦视为一种潜意识活动……。当代哲学家继续在争论现实与梦的区别。罗素将觉醒时的生活比作一个不寻常的持续的恶梦。……文化背景不同的民族对梦的看法不同。哈德孙湾的爱斯基摩人相信，在睡眠时人的灵魂离开躯体到一个梦幻世界中去。圭亚那的马库齐印第安部族相信梦与现实一样真实。易洛魁印第安人认为醒后必须尽快重演梦中的事件。梦

往往被赋予真实性，甚至被认为较之平庸的觉醒活动更为高级。”

《中医释梦辨治》一书认为，梦是受躯体内外刺激引起的，发生在睡眠中而又不易为自我控制的一种心神活动。

在我们看来，梦还与许多疾病有关。睡行（梦游）、睡惊（夜惊）、梦中焦虑发作、梦中遗尿等本身就是睡眠障碍的表现。频繁的梦遗、梦交在中医学中也是独立的疾病。并且，随着社会的发展、生活节奏的加快，心理压力的增加，心身疾病的增多，对梦的分析和研究将会更富有实际意义。

既然梦是人在睡眠时，由于局部的大脑皮层尚未完全停止兴奋活动，而引起的一种头脑中的表象活动，那么，由于它是人在睡眠中所见，可以形成各种各样人、事、物，所以《庄子·齐物论》言：“昔者庄周梦为蝴蝶。”一个人梦的内容和他在清醒时候的意识中留存的生活印象有关系，但是到了梦中，生活印象常常变得错乱不清，所以，梦的内容一般总是呈现着混乱和虚幻的状态，以想象或幻象的形式反映出来。所以，《荀子·解蔽》言：“不以梦剧乱知，谓之静。”杨倞注：“梦，想象也；剧，嚣烦也。言处心有常，不蔽于想象，嚣烦而介于胸中，以乱其知，斯为静也。”古人认为心中不烦闷，处心于静时，是不会产生梦的，看来荀子认为梦是在非常“乱知”时才会产生的，这与周代六梦分类有关。

第一节

《周礼》论病梦

《周礼·春官·占梦》中，将梦分为六类。书中先说：“占梦掌其岁时，观天地之会，辨阴阳之气，以日月星辰占六梦之吉凶。”“六梦”的名称依次为：正梦、噩梦、思梦、寤梦、喜梦、惧梦。

有关“六梦”的情况，我们从字面上大致可以窥其一豹，然而，至于具体内容，《周礼》却未加详释。直到东汉末年，经学大家郑玄在注释《周礼》时，才把“六梦”之说的各梦的含义，以及发梦的原因，言简意赅地作了阐述。

郑玄(127—200)，字康成，北海高密(今山东高密)人。东汉末年，郑氏因党锢案受牵连而被禁，然而如此一来，反倒使他因祸得福。从此，郑氏不问政治，潜心著述，遍注群经。他在注经过程中，以古文经说为主，兼采今文经说，最后终成大器，成为开一代经学之风的集大成者，人称“郑学”。

对于《周礼·春官·占梦》所载“六梦”，郑氏是这样注释的：

1. 正梦

后世一般认为正梦是指平平常常，无惊无思，无忧无喜，