

励志经典丛书

老子

智慧^的为人



经典珍藏版

LIZHI JING DIAN
CONG SHU

洞悉老子的做人之道 挖掘做人的成功密码
立身处世的必读之书 决胜人生的智慧经典

宋乃秋 主编
中国戏剧出版社



老子的智慧为人

老子姓李，名聃，是道教的创始人。老子所著《老子》又名《道德经》，成书于春秋末期，距今已有两千多年。此书内容涵盖极为丰富，不仅是道家学派的杰出代表作，也是东方文化的杰出代表。

老子的独到见解和睿智思维，经过两千多年历史长河的淘洗，不但没有因时代的发展变化而落伍，反而随着时间的推移，越来越焕发着恒久的生命力和炫目的哲理光辉。《老子》是一部厚重的书，里面写满了人情世故，要读懂、悟透这部巨著，必须抓住经纬，提纲挈领，才能事半功倍。

ISBN 978-7-104-02629-7



9 787104 026297 >

定价：498.40元(全14册)

励志经典丛书

老子

智慧^的为人



经典珍藏版

LI ZHI JING DIAN
CONG SHU

洞悉老子的做人之道 挖掘做人的成功密码
立身处世的必读之书 决胜人生的智慧经典

宋乃秋 主编
中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

励志经典/宋乃秋主编. —北京:中国戏剧出版社,2007.6

ISBN 978-7-104-02629-7

I. 励… II. 宋… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 087214 号

老子的智慧为人

责任编辑:赵莹

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电话:010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241(发行部)

传真:010-58930242(发行部)

经销:全国新华书店

印刷:北京市楠萍印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:363

字数:4500 千字

版次:2008 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-104-02629-7

定价:498.40 元(全 14 册)

版权所有 侵权必究

前言

老子是道家的创始人，其主要思想均体现在《道德经》一书中。

《道德经》是超越历史的，也是超越国界的。16世纪以来，《道德经》逐渐传播到西方，对西方的思想文化产生了影响。美国《纽约时报》曾将老子推选为人类有史以来最伟大的10位作家之首。据联合国教科文组织的统计，《道德经》是外文译本最多、发行量最大的世界文化名著之一。《道德经》早已走向世界。德国哲学家莱布尼茨、黑格尔、叔本华、海德格尔，俄国文学巨匠托尔斯泰，日本物理学家、诺贝尔奖得主汤川秀树等，都受到老子思想的影响，并对老子思想有极高的评价。

《老子》是智者的书，它给人们诉说“道”，论辩“道”，授人以“道”。从政者，老子之“道”教你如何治政，以无为而治达到无为而无不为。从军者，老子之“道”教你如何治军，其谈兵的精警使人神往。从艺者，老子之“道”教你如何治艺，传诸艺术的真谛。搞科技的、经济的、教育的，等等不同的人，都可以从《老子》中得到心灵的启迪。现代人照样能越过数千年的鸿沟与古老的《老子》沟通，在高节奏、高刺激下生活的现代人更能从《老子》这古老的智慧清泉中得到优渥的心灵疗养。

不学道，不足以处世；不学道，不足以经商；不学道，不足以为官！

《道德经》分为上下两篇，上篇起首为“道可道，非常道；



名可名，非常名”，所以人称《道经》；下篇起首为“上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德”，所以人称《德经》。《道经》讲述了宇宙的根本，道出了天地万物变化的玄机，讲述了明变幻的微纱；《德经》说的是处世的方略，道理了人事的进退之术，包含了长生久视之道。

作为一部道家开山之作，它影响了中国两千五百多年。如今《道德经》在全球已经成为仅次于《圣经》发行量的著作。到今天，它依然散发着更为夺目的光彩。

老子所说的“道”贯穿于大至宇宙，小至一木一草、一器一皿之中，无处不在，无时不在。若以道眼观一切，则处处可留心，处处皆有“道”的学问。对世态人情的洞察入木三分，对人间智慧的阐释精妙绝伦，道生一，一生二，二生三，三生万物。大直若屈，大巧若拙，大辩若讷，大赢若拙。知不知，上；不知知，病。夫为病病，是以不被褐怀玉。

对于《道德经》，不同的人会有不同的理解。管理者可以用来开拓思路，社会学者可以用来剖析现状，心理学者可以用来指引方向，军事学者可以用来运筹帷幄……试着翻开本书，用你的思路去理解《道德经》，相信你对人生一定会有全新的认识。

本书忠实于原著的精神，从古人的修学特点，从原著的思想脉络对原著进行深入的解剖用精辟的语言阐释了精妙的中国哲学，意境深远。本书行文通俗易懂，能够帮助大家更好地理解《道德经》中的智慧真谛，让“道”真正地融入我们的日常生活之中，从我们身边的细微末节就能够体会到老子的思想。书中还列举了大量与文章内涵密切相关的事例，力求让读者对于社会、人生、职场、生活有个重新的思考，以更有生命力的姿态去迎接崭新的人生。

目 录

悟道篇 参玄悟道 超越自我	(1)
众妙之门	(3)
无为之事	(6)
无知无欲	(8)
和光同尘	(10)
不如守中	(11)
谷神不死	(12)
天长地久	(12)
上善若水	(14)
功遂身退	(15)
专气致柔	(17)
无之为用	(18)
去彼取此	(19)
无物之象	(21)
微妙玄通	(22)
虚极守静	(24)
功成事遂	(25)
道废有仁	(27)
少思寡欲	(27)
独异于人	(29)
孔德之容	(30)
全而归之	(31)



希言自然	(33)
企者不立	(35)
道法自然	(36)
静为躁君	(37)
虽智大迷	(38)
知雄守雌	(40)
圣人无为	(41)
物壮则老	(42)
恬淡为上	(44)
知止不殆	(45)
自知者明	(46)
不自为大	(47)
往而不害	(48)
柔弱胜刚	(49)
道常无为	(51)
不居其华	(51)
以贱为本	(53)
有生于无	(55)
大器晚成	(56)
损之而益	(58)
至柔至坚	(59)
知止不殆	(60)
大成若缺	(61)
知足之足	(62)
不为而成	(63)
为道日损	(64)
德善德信	(65)

出生入死	(66)
尊道贵德	(67)
天下有始	(68)
唯施是畏	(70)
其德乃真	(71)
物壮则老	(73)
知者不言	(74)
以奇用兵	(75)
福兮祸伏	(77)
深根固柢	(79)
若烹小鲜	(80)
各得所欲	(81)
万物之奥	(82)
报怨以德	(83)
始于足下	(84)
将以愚之	(85)
为百谷王	(87)
我有三宝	(88)
用人之力	(91)
哀者胜矣	(92)
被褐怀玉	(93)
不知知病	(94)
自知自爱	(95)
不争善胜	(96)
民不畏死	(98)
贤于贵生	(99)
柔弱处上	(100)



为而不恃	(101)
受国之垢	(102)
常与善人	(103)
小国寡民	(104)
信言不美	(105)

处世篇 体悟大道 智慧处世

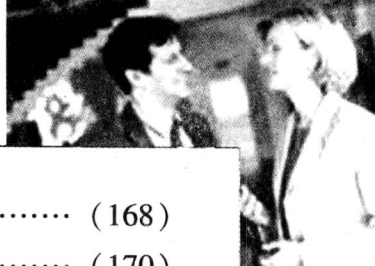
(109)

老子与他的思想	(111)
君子盛德，容貌若愚	(114)
祸莫大于不知足，咎莫大于欲得	(115)
无为”与“清静”	(119)
微妙玄通，深不可识	(121)
难得糊涂的精髓	(122)
开发自己的天赋	(125)
做事要果断	(130)
培养坚定果断的性格	(137)
使人聪明的法则	(139)

事业篇 有勇有谋 做到最好

(145)

宁停三分，不抢一秒	(147)
与其南辕北辙，不如一步一步地走好	(148)
迈出第一步	(150)
坚持原则，以德报怨	(151)
做大事要从小处做起	(152)
选择小事成就大业	(154)
从战争中学习战争	(156)
天下大事，必作于细	(157)
治之于未乱	(159)
努力做到最好	(164)



无私反而能成就大私	(168)
淡泊名利，无私奉献	(170)
管理篇 科学管理 提高效益	(173)
做为领导必备的能力	(175)
学会全方位考虑问题	(178)
以身作则的领导者	(182)
撒切尔夫人	(184)
成功者善于借力	(185)
领导人是船长	(187)
巧用每一份力量	(189)
对员工要有爱心	(191)
恩威并用管理法	(194)
团结自己的员工	(197)
和谐的劳资关系	(200)
多换思想少换人	(202)
生活篇 家庭和谐 生活美满	(205)
乐观是做事的前提	(207)
有一颗永远年轻的心	(211)
饮食习惯是健康的根本	(229)
“甘其食”是一种养身之道	(231)
节制自己的情欲	(234)
充分信任对方，不乱猜疑	(237)
夫妻之间贵在心心相印	(240)
及时觉察到妻子的苦衷	(243)
在互动中达到平衡	(246)
娶个好妻子，三代得幸福	(250)

悟道篇

参玄悟道

超越自我



众妙之门

【原文】

道，可道，非恒道；

名，可名，非恒名。

无名，天地之始；

有名，万物之母。

故常无欲，以观其妙；

常有欲，以观其徼。

此两者同出而异名，同谓之玄。

玄之又玄，众妙之门。

【译文】

能够用言语说出来的“道”，那么它就不是永恒的“道”；

能够用言词说出来的“名”，那么它就不是永恒的“名”。

“无”乃天地的本始；

“有”乃万物的根。

从“无”中去观察“道”的奥妙；

常常从“有”中来认识“道”的端倪。

“无”与“有”这两者，来源相同但名称却不相同。

它们都可以说是非常幽深的；极远极深，是万物变化的总门。

【智慧解析】

五代时有个宰相名叫冯道，冯宰相养了不少门客。所谓门客，就是一种闲人，寄食在名人的门下，有时帮助名人出出主意。



一次，一个门客给别人讲老子的《道德经》，没想到开篇就遇到了天大的难题。古时候忌讳多，尊者的名字不能随便说的。“道可道非常道”，这一句如何讲呢？“道可道”，实在是不可道，因为这个“道”字正是主人的名讳，是不能讲的。此时，他只得把“道可道非常道”，读作：“不可说，不可说，非常不可说。”

这位门客没想到，他的这句话歪打正着地触及到了“道”的真谛。道确实是不可说的，说出来便不是道了。

第一章，老子讲了“道”与“名”的概念，以及“无”与“有”的真意。一位名人曾说：“道就像路一样，是人们所共同拥有的”。所有的天地人物都在遵循的规范，便是这里提到的“道”。

《老子》一书又叫《道德经》，原因有二，其一，它要辩明的观点是何为“道”；其二，它要阐明的观点是何谓“德”。明白这两点，并掌握其概念的要领，才能逐步走进他所营造的境界。

以前，没有人懂得什么是“上网”，“电脑”以及“手机”等。“文革”时期的语言，现在的年轻人更不大明白。老子说，若想了解现实中事物的变化，研究概念就行了，若还想研究概念产生之前的那个无名宇宙的奥妙，那你就得用另一套语言系统才行。至于这另一套语言系统是什么，真不好说。

实际上，研究宇宙奥妙的语言有很多，有科学家用的，他们所阐述观点的语言常是术语，普通人是听不太懂的；有佛家用的禅语，这种语言若没有一定的悟性，也极难明白。而老子告诉我们时，所用的又是另外一种语言，它尽管没有华丽的辞藻，但若不是有道之士，也无法明白它的深远含义。这种语言便是“悟语”。不但要参悟语言，就连心灵都

进行悟透，忘却欲望，忘却宠辱。因此说“常无欲以观其妙”，是无心得之。

道，是《道德经》所要讲述的核心问题之一。在天地还没有生成之前，这个“道”就存在于浩瀚的宇宙之中了。所有天体的运动与变化，其中都有“道”的迹象可寻。此处，“道”所呈现的这一规律，便是我们现在经常说的“宇宙观”，或称为自然规律，当天地形成后，“道”这种规律，便自然而然地存在于世间万物的生长、变化，以至灭亡中了。

道，在天地未分前就一直存在着；在天地形成后依然存在，而且我们的意识可以感觉到。尽管我们不能看见和听见它，但我们却相信它的存在，并且依旧按它所设定的轨迹行走着。既然如此，我们就须了解这种客观规律，从而让它更好地为我们服务。

自有概念以来，这个世界便分成了两大部分：一部分是实有的世界，另一部分就是虚无的宇宙。一个可以用肉眼看见，另一个则只有用心灵才能感受到，并且还非普通人的心灵。人类自从成为万物之灵后，有了自己的思想与语言，并且依靠它们进行着生产活动，也依靠它们不断地发展壮大自己，从而成为地球的主人。

但是，人类的语言与思想活动有着非常大的局限性，所以想认识和掌握这百亿年前就已存在的“道”，还是相当困难的。然而，人类在永不停歇的探索 and 发现中，了解到人生和宇宙大道之间的距离，并且找到了一个新的角度，来思考宇宙大道与人类自身的真意。而提出这一思考方式的便是老子。老子在《道德经》中讲述了“道”是宇宙间所存在的一种无法用语言来描述的大规律，而这种规律似乎存在于我们的意识形态之中，但无法被我们所掌控。所以，在了解和



认识它的过程中，就需要一个词冠于这个规律之上。但无法用语言来形容的这种大规律，也不可能有一个长久的、恰当的名字予以冠之。这便是世上没有绝对不变的真理，宇宙大道同样是在不停变化的，因此它的奥妙仍需要我们不断地探索与研究！

可是，我们要想认识大道的真实，仍需要一个概念性的词语来体现与解释。这就是“无”与“有”所能承载的状态。常言道：“无中生有”，此处所讲的“无”便是没有的概念，表示一种虚空的境界，一种无法描绘的广阔，也就是大道的存在方式。而“有”的含义是从“无”中衍生出来的，它所代表的是一种孕育万物生机的能力与状态。当我们要认清宇宙与自然的这种大规律的时候，“无”与“有”是我们必须要把握的两个概念，惟有从这两方面去探讨，才有可能帮助我们了解大道的实质。

无为之事

【原文】

天下皆知美之为美，斯恶已；

皆知善之为善，斯不善矣。

有无相生，难易相成，长短相形，高下相盈，音声相和，前后相随，恒也。

是以圣人处无为之事，行不言之教，万物作而弗始，生而弗有，为而弗恃，功成而弗居。

夫唯弗居，是以不去。

【译文】