

孩子， 我要教你怎么爱我

温馨推荐

儿童文学作家 林良
资深媒体人 于美人
畅销书作家 蔡诗萍

亲爱的孩子，爸妈永远是世上最爱你的人。

我们不在意你将来一个月薪水多少，
但希望你一辈子都懂得关怀、付出与分享。

爱自己、爱爸妈，也爱别人。

然而，爱与关怀的能力并非与生俱来，

所以，我要教你怎么来爱我。

【中国台湾】陈安仪/著

这本书是一位现代妈妈对于“带孩子”的论述，包括她的经验、思考和反省。孩子身体的健康、学习的快乐，作者对这两方面都有细腻的描述。其中最令人钦佩的，是她不疏孩子的品格教育和良好生活习惯的养成。

——儿童文学作家 林良

每位女性都在真正为人母后，才开始一路品尝孩子成长的酸、甜、苦、辣。与其说是我们教孩子怎么爱，不如说是孩子教我们的更多。的确，教养孩子成为具有品德、懂得分享、承受挫折、乐观面对世界的人，应该是比得第一名更重要的事！安仪的这本书值得所有正为如何教孩子烦恼的你翻翻读读。

——作家、前《联合晚报》总主笔 蔡诗萍

很多父母不知道如何带孩子。其实我们是孩子的一面镜子，我们的语言习惯、待人处事的方法与态度，都是他们学习的对象。如果我们希望孩子能有健全的人格发展，成为体贴善良的小宝贝，就更应该塑造一个良好的学习环境，并且以身作则，用言教、身教让孩子有个学习的榜样。



SD 盛大文学
聚石文华·书文之精

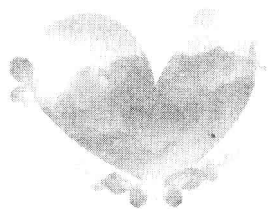
上架建议 畅销·家庭教育

ISBN 978-7-5441-4442-1



9 787544 144421 >

定价：23.80元



子亥子
我要教你怎么爱我

【中国台湾】陈安仪/著

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子,我要教你怎么爱我 / 陈安仪著. —沈阳: 沈阳出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5441-4442-1

I. ①孩… II. ①陈… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第005152号

辽宁省版权局著作权合同登记号:

06-2011 年第 27 号

出 版 者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

印 刷 者: 北京市兆成印刷有限责任公司

发 行 者: 沈阳出版社

幅面尺寸: 150mm × 215mm

印 张: 6.75

字 数: 110千字

出版时间: 2011年4月第1版

印刷时间: 2011年4月第1次印刷

责任编辑: 沈晓辉 鲁莎莎

装帧设计: 门乃婷 装帧设计

责任校对: 日 光

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-4442-1

定 价: 23.80元

推荐序

回家带孩子的现代妈妈——

我读《孩子，我要教你怎么爱我》

儿童文学作家 林良

这本书是一位现代妈妈对于“带孩子”的论述，包括她的经验、思考和反省。

作者陈安仪女士，台大中文系毕业，是一位工作繁忙、效率很高的文字工作者。曾经担任《民生报》《壹周刊》记者，后来决心辞职回家带孩子，陪伴幼小的儿女成长。

她热心参与跟带孩子有关的公益活动。她是“母乳协会”发起人之一，加入学校假日的游戏团体活动，又是女儿班级的“故事妈妈”义工。她带孩子观赏儿童剧，听音乐、溜冰、游泳、骑自行车，是一位积极、热心，不怕累的现代妈妈，对于带孩子所面临的种种问题，都成为她论述的材料。

在这本书里，作者以她亦庄亦谐的文字，坦诚、率直、不隐瞒的态度，反刍自己的经验，陈述自己的见解和做法，为困惑的妈妈提出明快的主张，为彷徨的妈妈提出积极的建议。有轻松开放的一面，也有严肃坚持的一面。既令人读来莞尔，又使人读后深思。论文中有散文，散文中有论文。

作者一直不离孩子左右，因此对儿童的天性有深入的观察和了解。她的许多主张，都可以从实际生活中找到印证。

作者是一位文字工作者，所以对大家所关心的子女阅读写作、语文教育，都有生动的陈述。

作者关心孩子身体的健康、学习的快乐，对这两方面都有细腻的描写。其中最令人钦佩的，是她不疏忽孩子的品格教育和良好生活习惯的养成。

如果读者自己也是一位现代妈妈，相信这本书一定会成为她的诤友和良伴。

CONTENTS 目录

推荐序	1
-----	---

第一篇 成长篇 1

辞掉百万年薪工作，回家带小孩	3
没有压力的学习	9
学龄前的游戏团体	18
五岁的孩子爱顶嘴	23
带孩子去看戏	29
车上安抚孩子的小法宝	35
为孩子选个好医生	40
怎样让孩子爱看书？	46
圣诞老公公的礼物	52
过多的保护，让孩子失去生存能力	54
养育孩子的迷思	67
老公辞职回家当奶爸	73

第二篇 教育篇 81

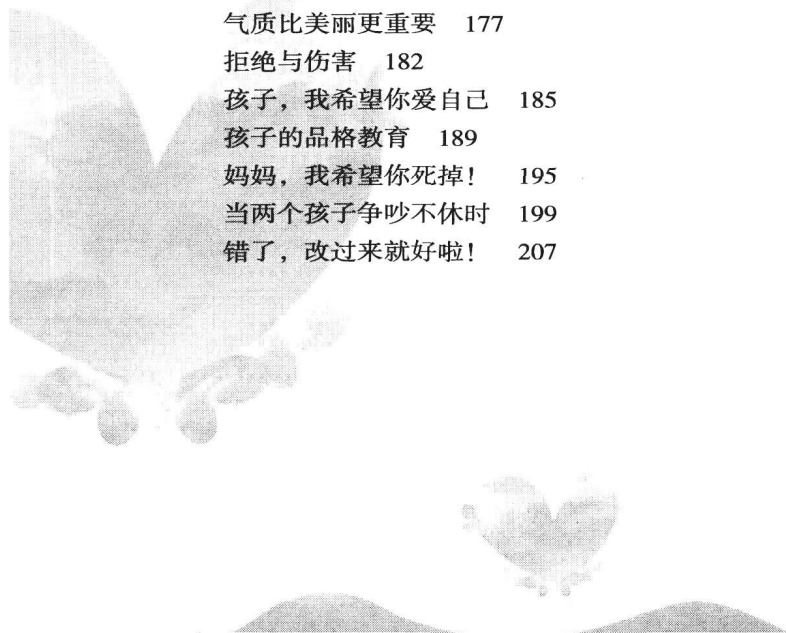
我家也有小学生	83
没有学过拼音的结果	87
培养孩子艺术欣赏的能力	91
大自然里的脏宝贝	94
女儿的自然课	99
六个孩子的妈妈	110

CONTENTS 目录

我的孩子不上亲子班	115
怎样教孩子写作文	120
爱运动的女孩	129
脑袋比舌头重要	133
跳级生的背后	138
负责任的孩子	142
照书读还是讲故事?	147

第三篇 爸爸妈妈的反省篇 151

你是个问题家长吗?	153
老师的五个指印	159
我要教你怎么爱我	165
我不要一个乖孩子	168
我不说……	173
气质比美丽更重要	177
拒绝与伤害	182
孩子,我希望你爱自己	185
孩子的品格教育	189
妈妈,我希望你死掉!	195
当两个孩子争吵不休时	199
错了,改过来就好啦!	207



第一篇

成长篇

当一个妈妈，一定要学会等待。
等待孩子的需要展现，等待他的求知欲望，
等待他的自然成长。在做妈妈的过程当中，
我体会到，努力了解孩子、
了解他的处境、体会他的短处，
用他最容易接受的方式引领他，是最重要的！

辞掉百万年薪工作，回家带小孩

2005年4月，我离开了工作长达十余年的职场，结束了我的上班生涯，同时也等于放弃了一份百万年薪的工作。我做了一项人生的重要抉择——回家做一个家庭主妇、孩子的全职妈妈。

这，也开启了我人生崭新的另一页。

老实说，当初做这样的一个决定，除了工作的压力让我很需要喘息一下之外，最重要的一个原因，就是我那四岁大的女儿。我女儿在三岁左右，曾经上过十个月的幼儿园。当时，我在《壹周刊》当记者，工作很忙。婆婆除了照顾我的女儿之外，还帮忙照顾小姑的儿子。因为我的第二个孩子即将到来，我担心婆婆将来一人照顾三个小孩太吃力，所以，便带着女儿去试读附近公立的托儿所。个性外向、开朗的女儿，对于托儿所的小朋友、老师及玩具，表现出了极大的兴趣，试读了几天反应都不错，于是我便放心地将孩子送去托儿所，希望她在老二诞生前，能够适应学校生活，以减轻婆婆带小孩的重担。

刚开始，女儿很爱去上学。不料，几个月后，老二出生，问题就来了！一方面，因为女儿对托儿所的新鲜感减退，另一方面，

她发现每天要离家去上班的妈妈，竟然在家坐月子，暂时不用去上班！于是，女儿开始不肯去上学。她说：学校很无聊，我要在家陪你。我跟学校的老师左右琢磨，都找不出她不肯去学校的其他症结。看着每天早上为了上学而闹别扭、满脸泪痕的女儿，我心中开始觉得不忍。毕竟她还不到四岁，以后上学的日子还长得很，何必急着现在把她往学校送呢？更何况，送小孩上学，本来就是妈妈的权宜之计，如果不是因为妈妈要上班，哪个小孩会愿意离开亲爱的妈妈，独自去上学呢？

尤其，在参与了几次学校的活动之后，我慢慢了解了孩子的感觉。一个老师要带十几个小孩，当然一切都以照顾方便为原则：校外教学去儿童乐园，每个人只能玩一趟溜滑梯；玩沙不能尽兴；在学校里当然也不能像在家里一样跳上跳下、爱玩什么就玩什么。比起家里的自由度来说，一切受到限制的学校，当然不受一个四岁孩子的欢迎！更何况，幼儿最好的老师本来就是妈妈！哪个老师可以像妈妈一样，被孩子独占，一连串地为孩子念上几小时的故事？或是唱几十首的歌？

于是，我开始计划离职回家照顾小孩。

当我把想法告诉周遭亲朋好友时，很多人都劝我：哎！你心肠硬一点，把她送去学校，小孩子哭个几天也就适应啦！反正以后还不是要上学？我婆婆也说：不要辞职啦！放在家里我帮你带就好了啊！甚至学校老师也劝我：大部分的小孩其实在父母离开之后就好了！你要不要再试一下？

可是，我却无法忽视女儿“尚未准备好上学”的事实。当她每

天晚上问我“我明天可不可以不去学校”时，我发现我越来越难开口向她解释为什么她不能够留在家里。我也不放心留两个精力旺盛的小孩给婆婆，让电视成为孩子的第二保姆。我告诉自己：孩子是我们夫妻选择生养的！虽然，孩子不懂得怎样来表达她自己，但是如果她已经很明显地表现出她需要我，那么，我实在没有理由将她的需求摆在我的工作之后！

我在工作与孩子之间犹豫了一阵子。最后，我与先生商量过后，估算了一下家里的经济状况，也询问了一下我在家里兼差写稿的可能之后，去年四月，我毅然决定辞职，回家自己带小孩。

从职场上骤然退下，其实心情还真的需要调适一阵子。当然，每天睁眼，不用再去烦恼有没有新闻、开会要提报什么提纲，是一件非常令人开心的事！不过，突然之间，生活没有了重心，失去了惯有的秩序，并且失去了一份丰厚的收入，的确也让我非常没有安全感，甚至有一点儿不知所措。我选择先给自己放了一个大假——带着两个孩子单飞澳洲、美国四个月，放松一下紧绷的心情，也实现自己一直向往的、短暂居住国外的梦想。这四个月，不用说，我参观了许多国外的儿童教育机构，收获很大，以后可以再跟读者一一分享。

结束旅行回到家，不用说，就是一切挑战的开始。

刚开始，辞职回家当全职妈妈这件事，并不如想象中的美好。本来，我以为我可以悠闲地喝杯下午茶，吃顿好早餐，没想到，我却总是陷入“做家务”的噩梦中。回归家庭之后，不知为什么，我总觉得家里应当要好好整顿一下：之前上班没时间做的家事，

似乎该好好做一做。因此，我花了很多时间理东理西、扫地拖地、整理衣柜、鞋柜，还有以前从来找不出时间整理的相片……我突然发现，我似乎整天忙碌不堪。再加上孩子二十四小时贴身缠着，我几乎什么事情都无法快速完成。不但贴个相片要分好几天做，还要趁着孩子睡觉时抽空做。而且，家里总有折不完的衣服、洗不完的碗，还有收不完的玩具。幸好，我不用煮饭，家里有婆婆帮忙料理三餐。不过，家事已经多得像噩梦一样了！

然后，我发现，我完全没有了属于自己的时间。从前上班时，在办公室还可以忙里偷闲上上网、打打电话、写写信，现在在家，我只要一坐下来打开计算机，马上会有个不甘寂寞的小子黏到膝盖上来，吵着要吃奶；再不然就是女儿把一张画纸跟一支蜡笔端到我鼻尖下说：妈妈，你帮我画一个公主。又或者是两个小孩吵架吵得你必须立刻站起来去解决争端，以免发生“惨案”；再不然就是哪个小家伙不小心又打翻了一杯饮料，把计算机淹成了一片汪洋；或是趁你不注意的时候，用原子笔把键盘撬出了五个洞。

然后，跟婆婆相处的摩擦也变多了！我想听音乐的时候，婆婆要看《阿吉师》煮菜；我在睡觉的时候，婆婆很大声地打电话聊天。我发现，原来婆婆白天让女儿看电视的时间太长，她骂小孩的声音也变得刺耳极了。

最糟的是，没有了固定的收入来源，我必须非常、非常、非常地节俭！虽然我平常不算是太奢侈的人，但多少也习惯了手一挥就上出租车，逛街逛累了坐下来就吃块蛋糕、喝杯饮料，肚子饿了叫一份简餐享用。这些，对从前在上班赚钱的我来说，是一点也

不用考虑的事情。但是现在，光靠老公一份薪水养家，我开始要锱铢必较：搭公交车、转捷运、每个月车子加几次油都要算好！晚上尽量回家吃饭，在外吃饭时，再也不会选择贵的简餐店：因为我带着两个小孩，一份简餐不够吃，得叫两份，一顿饭就要花掉三四百元。这可是一笔不小的开销！

当然，凡事有利有弊。

辞职回家之后，最开心的就是女儿！她再也不用去上学了，而且每天都有一个二十四小时陪在她身边的妈妈！女儿从幼儿园回来之后，我让女儿加入了一个网络上妈妈组成的游戏团体在家教育计划。每周有一天，女儿与其他四位小朋友一起，轮流到我们一个家庭去上课，课程的内容由当周轮值的两位妈妈安排。另外的一天，则是由妈妈们安排户外地点，五位小朋友一起出去玩耍。

还有，不会开车的我，在辞职后的第一天，就去报了驾校班，一个月内，我就拿到了驾照，实现了我二十多年来的心愿。我开始享受自由自在的生活，载着两个孩子想去哪里就去哪里。我再也不用等老公有空才能去大卖场买东西，再也不用等他有空才能载我们上山、下海，再也不用我大包小包地带着小孩跑医院，也不用再烦恼着下雨天怎么带孩子出门。

跟着另外四位全职妈妈，我开始用另一种不同的眼光看生活，在非假日期间尽情享受生活的美好。阳光下的公园，不用跟人家排队，荡秋千想玩多久就玩多久；去动物园，可以悠悠闲闲地跟企鹅聊天、问候；去游泳池，可以独享一池碧蓝的拥抱；就连大卖场的试吃，因为没有别人，服务员也会给你特大的一份！好几次，我们

利用周间一起到中南部去玩耍，带孩子去溪边看萤火虫、去海边冲浪；我们也相约美术馆、科学馆，给孩子一个不同于亲子班、幼儿园的童年。

逐渐地，我开始习惯了家庭主妇的生活。

我习惯了早上睁开眼，不急起床，先抱着暖暖香香的儿子狂吻一番，听他说两遍“我最爱妈妈了！”再一起起床；我习惯了每天帮女儿梳理一头长发；我习惯了每天上午专心地陪女儿拉半小时的小提琴，再跟两个小家伙玩一玩认字游戏或是读几本书。从前，因为我上班忙碌，经常想到要陪她练琴的时候，已经一个星期过去。从前，我只能在我回家、孩子还没入睡时，读一两个故事。

我习惯了中餐晚餐都跟孩子一起共享，然后让女儿陪着我一起洗碗；我习惯了没时间做家事的时候，就先放着不理它；我习惯了利用中午孩子看一小时卡通的时间，上网做一点我自己的事；我习惯了每天傍晚，带着孩子下楼去骑脚踏车、溜滑板车；我也逐渐习惯了每周根据孩子溜冰、学琴、游戏团体的时间表，按表出门当司机，然后趁着她上课的空当读一点书。

我开始习惯不再去看橱窗里美丽的衣服，因为我发现家里很多衣服都还没穿过。我也开始习惯去忽略婆婆看电视的声音，为孩子多读一本书。我开始习惯带着两个小家伙散步去邮局办点事情，下雨的时候就顺便在路上踩水洼玩儿。我开始找寻儿童艺术节的介绍，去看看哪里有免费的表演，也开始注意市图书馆里面有哪些免费电影可以看。

一年时间过去，我更开始习惯在哄睡孩子之后，爬起来继续

爬我的格子，帮杂志写点稿件；也开始习惯利用孩子上课的空当接一些电视通告，赚一点零用钱。我现在已经很习惯在人家问我“你现在在哪里”时很自在地说“我现在在家带孩子”。我也逐渐习惯我一身邋遢，拖着两个小孩在外面闲逛时，别人认出我时惊讶的眼神：你自己带小孩啊？

我不知道，我将要在家里陪伴孩子多久，或许，直到她告诉她不再需要我的时候吧！我想，这将会是我一辈子都难以忘怀的时光。

没有压力的学习

读了十个月幼儿园，“逃学”回家的女儿，从近四岁起，开始在家里闲晃荡。我看到网络上有妈妈邀约学龄前的宝宝加入她们自组的游戏团体，于是，我就试着带女儿一起加入。一个星期有两天，女儿跟着其他四位小朋友，一起唱唱跳跳、听故事、玩游戏，一天在彼此的家里进行室内活动，另一天则是去户外玩耍，倒也其乐融融。

通常，我们固定带孩子们去玩的地方，除了一般公园之外，还会安排动物园、科学馆、美术馆，或是参观一些适合他们看的展览。此外，我们也经常带孩子们去玩沙、戏水，让孩子可以抒发他