

Have confidence in yourself.
Practise your English every day and you will make it soon.

6
斯坦威英语

72小时
英语口语

大突破

日常生活口语

Mastering Oral English in Just 72 Hours



YZLI 0890089101

卢媛媛 / 编译



每天一课，轻松学，学完你就想和别人炫英语；
每天一课，快乐学，学完你就想和别人侃大山；
每天一课，成功学，学完你就想和别人分享成就感。

LET'S GET STARTED RIGHT NOW!

企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

72小时
英语口语
大突破

日常生活口语

Mastering Oral English in Just 72 Hours

卢媛媛 / 编译



YZLI 0890089101

图书在版编目(CIP)数据

日常生活口语/卢媛媛编译. -北京:企业管理出版社,
2010.7

(72小时英语口语大突破)

ISBN 978 - 7 - 80255 - 627 - 0

I. ①日… II. ①卢… III. ①英语 - 口语
IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 143202 号

书 名: 72 小时英语口语大突破: 日常生活口语

作 者: 卢媛媛

责任编辑: 震 东

书 号: ISBN 978 - 7 - 80255 - 627 - 0

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 **邮编:** 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部 68701719 发行部 68467871 编辑部 68414643

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 香河县宏润印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 140 毫米×203 毫米 32 开本 11 印张 220 千字

版 次: 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 26.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

序言

有没有遇到过如下的尴尬场面？

- ★当你鼓足勇气说英语时，却不知道如何正确地表达；
- ★说英语，说了一半之后却发现有个词不知道如何表达；
- ★和外国朋友闲聊的时候找不到合适的话题；
- ★英语单词记得特别多，语法掌握得很全面，但说英语时仍然是心绪结巴巴；

别担心，这套《72小时英语口语大突破》宝典能让你从上面的种种尴尬场面中解救出来，让你72小时之后就能说出一口流利、纯正、地道的英语。

学习英语口语，使用这套《72小时英语口语大突破》宝典就足够了！

为什么这么说呢？因为为了编写好这套图书，我们有20位优秀作者参与文字编写，五名外籍资深老师参与审校，保证了这套书中的每一个句子，每一段对话都纯正地道。我们努力为英语爱好者、学习者奉献一套超实用、超经典的口语宝典。

《72小时英语口语大突破》套书共四册：

1. 《日常生活口语》
2. 《社会交际口语》

3. 《留学旅游口语》

4. 《白领商务口语》

四册书包含240个生活场景，几乎涉及到了人们生活的方方面面，教你随时随地说最超级的那一句，脱口炫潮句，快乐学英文。

很多英语学习者之所以坚持不下去，主要是觉得英语学习枯燥、乏味。《72小时英语口语》的资深作者们当然会考虑这一点。因此，我们精挑细选了有趣的漫画、可乐的笑话、英语俚语、英语名人名言、英语绕口令、趣图等等，让你轻轻松松快快乐乐学习英语。除此之外，在每个话题后面，我们还为大家精心准备了丰富的异域文化大餐、经典流行的英文歌曲、震撼人心的中外演讲以及电影英文对白，让你通过多种方式学习英文，炫出你的English Potential(英语潜能)。

希望本套口语宝典能让你的英语口语游刃有余。学习英语口语贵在坚持，我们深信，只要认真学习这套口语宝典，你就能用超地道的英文想聊就聊，畅所欲言。我们衷心地祝愿大家在最有效的氛围中学习英语，也希望这套《72小时英语口语大突破》能为你秀出超In口语助一臂之力，让你张开翅膀，自由地飞翔，飞得更高！

编者

目录

🎵 日常生活

- 1. Getting up 起床 (1)
- 2. Making up 化妆 (7)
- 3. Sleeping 睡觉 (13)
- 4. Taking a Bath 洗澡 (19)
- 5. Cooking 做饭 (25)
- 6. Clearing the Table 收拾碗筷 (31)

🎵 接打电话

- 7. Answering a Call 接电话 (37)
- 8. Making a Call 打电话 (43)
- 9. Transferring a Phone Call 转接电话 (49)
- 10. Wrong Number 打错电话 (55)
- 11. Bad Connections 电话故障 (61)
- 12. Connection Difficulties 通话障碍 (67)

🎵 闲暇有乐

- 13. Listening to Music 听音乐 (73)
- 14. Reading Books and Newspapers 读书看报 (79)
- 15. Watching TV 看电视 (85)

- 16. Watching Movies 看电影 (91)
- 17. Photography 摄影 (97)
- 18. Going Fishing 闲情垂钓 (103)
- 19. At the Cafe 在咖啡馆 (109)
- 20. At the Pub 在酒吧 (115)
- 21. At the Tea House 在茶馆 (121)
- 22. At the Amusement Park 在游乐园 (127)



在餐馆用餐

- 23. Reserving a Table 预订餐馆 (133)
- 24. Entertaining Guests 招呼客人 (139)
- 25. Table Manners 用餐礼仪 (145)
- 26. Ordering 点菜 (151)
- 27. Having Meals 用餐 (157)
- 28. Talking about Food 评论饭菜 (163)
- 29. Paying the Bill 买单 (169)



在其他场所用餐

- 30. At a Western Restaurant 在西餐厅 (175)
- 31. At the Bakery 在面包房 (181)
- 32. At the Fast-food Restaurant 在快餐店 (187)
- 33. At the Cafeteria 在自助餐厅 (193)
- 34. At the Pizza Shop 在比萨饼店 (199)

美容美发

35. Getting a Haircut 理发 (205)
36. Having a Perm 烫发 (211)
37. Dyeing the Hair 染发 (217)
38. Going for a Facial 美容 (223)
39. Nail Care 美甲 (229)

爱情滋味

40. Asking about the Opposite Sex 打听异性 (235)
41. Love at First Sight 一见钟情 (241)
42. Expressing Love 爱情表白 (247)
43. Lightning Marriage 闪婚 (253)
44. Proposal 求婚 (259)
45. Wedding 婚礼 (265)
46. Complaining and Disputing 抱怨争吵 (271)
47. Breaking up 分手 (277)
48. Kissing and Making up 和好如初 (283)

理财有道

49. Saving Money 储蓄计划 (289)
50. Investment and Management 投资理财 (295)

缤纷节日

51. New Year's Day 新年 (301)
52. Mother's Day 母亲节 (307)
53. Father's Day 父亲节 (313)
54. Chinese Valentine's Day 七夕节 (319)
55. Bachelor's Day 光棍节 (325)
56. Thanksgiving Day 感恩节 (331)
57. Christmas Day 圣诞节 (337)

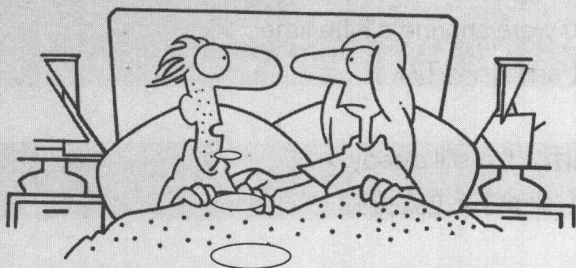
40. Asking about the Opposite Sex 异性交往 (232)
41. Love at First Sight 一见钟情 (241)
42. Expressing Love 爱慕表白 (247)
43. Lightening Marriage 闪电婚 (253)
44. Proposal 求婚 (259)
45. Wedding 婚礼 (265)
46. Complaining and Disputing 抱怨争吵 (271)
47. Breaking up 分手 (277)
48. Kissing and Making up 和好如初 (283)

49. Saving Money 储蓄计划 (289)
50. Investment and Management 投资理财 (292)

Getting up

起床

起床的时间到了! 睁开眼睛, 就是不想立刻起床。为了工作不迟到, 呵呵, 没有办法, 还得离开暖暖的被窝。下面我们一起来感受一下起床的全过程吧。



It's very difficult for me to get up every morning! I don't know why.



01. Beautiful sentences

锦囊妙句

1. 该起床了。It's time to get up.

2. 快起来，你这懒虫！Get out of bed, you lazy ass!

3. 我真不想起床。I don't wanna get up.

★wanna ['wɒnə] v. 想要

4. 早起对我来说是件痛苦的事。I have trouble in waking up in the morning.

☆have trouble in doing sth. 做某事有困难

5. 我能再多睡五分钟吗？Can I sleep for another five minutes?

6. 我昨晚没睡着觉。你昨晚一直打呼噜。I couldn't fall asleep last night. You were snoring all the time.

★snore ['sno:] v. 打鼾

7. 我还在犯困。I'm still sleepy.

★sleepy ['sli:pi] a. 困乏的

8. 时间还早呢。It's still early.

9. 我星期六通常很晚才起床。I usually sleep late on Saturdays.

10. 我今天早上5点起来的! I got up at five o'clock this morning!

11. 叫孩子们起床真是件麻烦事。It's dreadful trying to get the kids up.

★dreadful ['dredfəl] a. 可怕的, 讨厌的

12. 闹钟响了吗? Did the alarm clock go off?

☆go off 突然响起

13. 你可以把闹钟关掉吗? Would you turn off the alarm clock?

☆turn off 关掉, 关闭

14. 把被子叠好。Make your bed, please.

15. 别磨蹭了, 赶紧去洗脸。Don't lag. Just go to wash your face.

★lag [læɡ] v. 滞后

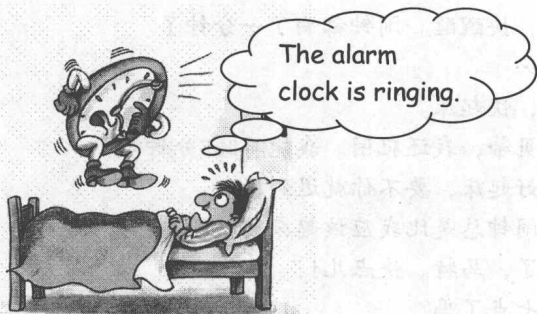
16. 昨晚睡得好吗? Did you sleep well last night?



Fun learning

乐中学

漫画





02. Situational talk

经典对话

Get up Soon

快点起床

Betty: Matt, wake up. The alarm's been ringing for almost a minute.

Matt: Mmmmmmmmm...

Betty: Matt, get up soon.

Matt: Oh, Betty. I'm still so **drowsy**. Can I sleep for another five minutes?

Betty: You'd better get up, or you'll be late.¹

Matt: I always set the alarm ten minutes ahead of the time when I really need to get up.²

Betty: It's 7 o'clock, Matt. Hurry up!

Matt: Is it seven o'clock already?

Betty: Yes, it is.

Matt: It's still early. I want to catch the late bus.

Betty: The early bird catches the worm.³ You told me last night to let you get up on time. So, get up.

Matt: OK, stop **yelling**. I'm up.

贝蒂：马特，快醒醒。闹钟都响了一分钟了。

马特：嗯……

贝蒂：马特，快起床。

马特：哦，贝蒂，我还犯困。我能再睡5分钟吗？

贝蒂：你最好起床，要不你就迟到了。

马特：我的闹钟总是比我应该起床的时间早10分钟。

贝蒂：七点了，马特。快点儿！

马特：真是七点了吗？

贝蒂：是的。

马特：还早呢。我想搭晚班公交车。

贝蒂：早起的鸟儿有虫吃。昨天晚上你还告诉我，让我叫你按时起床。还是起来吧。

马特：好吧，别嚷嚷了。我起床了。



Note

注解

★drowsy ['drauzi] *a.* 昏昏欲睡的

★yell [jel] *v.* 大叫，呼喊



Smart analysis

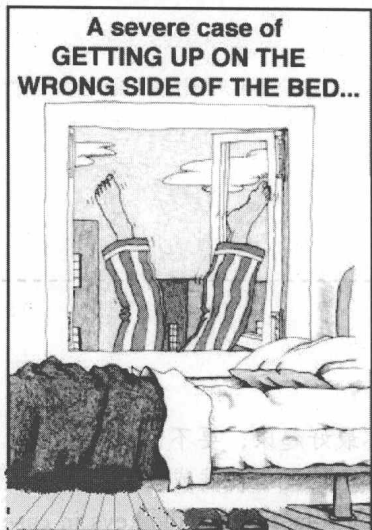
重点解析

1. You'd better get up, or you'll be late. 你最好起床，要不你就迟到了。
You'd better do sth.: 你最好做某事。这是用于劝诫或告诫某人做某事的句型，语气比较强烈。例如：You'd better take the keys in case I'm out. 你最好带着钥匙，万一我出去呢。
2. I always set the alarm ten minutes ahead of the time when I really need to get up. 我的闹钟总是比我应该起床的时间早10分钟。
ahead of the time: 在……时间之前。例如：Let's meet for lunch. I'll call you ahead of time to fix up exactly when and where. 咱们见面吃顿午饭吧。我会提前打电话和你确定具体的时间和地点。
3. The early bird catches the worm. 早起的鸟儿有虫吃。这是一句英语谚语，意思就是如果你早起努力工作，就会成功。例如：I didn't expect to see you studying at the library at this hour of the morning. The early bird catches the worm. 我没想到在早上的这个时候就看到你在图书馆学习。早起的鸟儿有虫吃啊。

03. Culture theatre

文化交流站

早上起身下错了床?



每个民族都有自己的风俗习惯和禁忌。英国是一个既保守又传统的民族，生活中的禁忌自然就有很多。英国人相信当一个人早上起床的时候，如果左脚先着地，是很不吉利的，因为这预示着当天会发生倒霉的事情。那么，相应地这一天的心情也会很糟糕，很郁闷，人们也很容易发脾气。因此就出现了“get out of bed on the wrong side”这句成语。在美式英语中也可以这样表达：get up on the wrong side of the bed。

“get out of bed on the wrong side”或“get up on the wrong side of the bed”的含义就是：心情不好，不愉快。常用于毫无理由而情绪不佳的时候。使用时习惯上要附加this morning或today。

例如：

What's the matter with you? Did you get out of bed on the wrong side or something? 你怎么了? 早上起身下错床了还是什么?

The boss must have gotten out of bed on the wrong side this morning because he has been in a bad mood all day. 老板今天一定是有不顺心的事，因为他一整天都闷闷不乐。

Making up

化妆

每天起床后都想以崭新的面貌迎接新的一天，那么化妆就成了不可缺少的一个环节。在化妆台前稍微花点时间，让自己拥有一份美丽的心情。一起来看“化妆”的相关表达！





01. Beautiful sentences

锦囊妙句

1. 我平时不怎么化妆。I don't usually wear much make-up.
2. 我早上要花很长时间来化妆。I take a long time to make up in the morning.
3. 我正在抹化妆品，马上就好了。I'm just putting my make-up on, and then I'll be ready.
4. 我从来没化过眼妆。I don't ever wear the eye make-up.
☆ eye make-up 眼妆
5. 我抹了一点眼用化妆品。I put on a little eye make-up.
6. 我通常早晨化浓妆。I wear a lot of make-up in the morning.
7. 别用太多扑粉，看起来不自然。Don't use too much powder, or you won't look natural.
★ powder ['paʊdə] *n.* 扑粉
★ natural ['nætʃərəl] *a.* 自然的
8. 她有一双凤眼，稍加化妆就显得格外妩媚。She has a pair of pretty eyes and looks very charming with a little make-up.
★ charming ['tʃɑ:mɪŋ] *a.* 迷人的，有魅力的