

# 上海名医大搜索



贺天宝 等编写

**SHANGHAI**

*MINGYI DASOUSUO*

**149种疑难病症寻医指南**

中国出版集团  
东方出版中心

# 上海名医大搜索

曹天全 曹耀彬

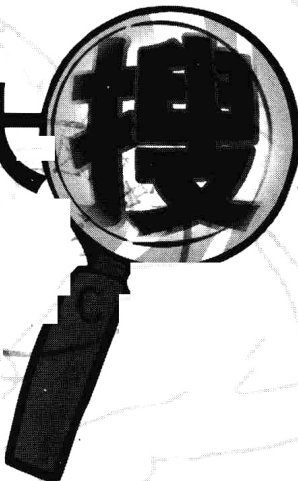
SHANGHAI

SHANGHAI DOCTORS

149种疑难病症寻医指南

中国医药出版社  
北京 100045

# 上海名医大搜索



贺天宝等 编写

SHANGHAI

MINGYI DASOUSUO

149种疑难病症寻医指南

中国出版集团  
东方出版中心

## 图书在版编目 (CIP) 数据

上海名医大搜索:149种疑难病症寻医指南/贺天宝  
等编写. —上海: 东方出版中心, 2004. 9

ISBN 7-80186-241-4

I. 上… II. 贺… III. ①医生-简介-上海市-  
现代②疑难病-诊疗 IV. ①K826.2②R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 070182 号

### 上海名医大搜索——149 种疑难病症寻医指南

---

出版发行: 东方出版中心

地 址: 上海市仙霞路 335 号

电 话: 62417400

邮政编码: 200336

经 销: 新华书店上海发行所

印 刷: 上海美术印刷厂

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32

字 数: 360 千

印 张: 10.75 插页 2

版 次: 2004 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-80186-241-4

定 价: 16.00 元

---

版权所有, 侵权必究。

## 内 容 简 介

患上疑难病症谁都想找家好医院、找个名医看看,有时还想比较比较西医、中医各种治疗方案,便于自己和家人做出合适的选择。上海《新闻晚报》应广大读者的要求,开辟了“今日点击——《医疗竞技台》”栏目,每期一个病症,有针对性地推荐几家上海知名医院,采访几位知名专家,请他们说说各自有效的或最新的治疗方案以及专家门诊的时间,还不忘提个醒,讲讲该病的注意事项。文章刊登后,社会反响热烈,出了一百多期,欲罢不能。读者希望将这些文章汇编一册出版,以备居家查考。本书就是在此基础上进行修订扩充而成的,挑选读者点击率比较高的疑难病症共149种,每一病症名下设“疾病追踪”、“名医搜索”、“医疗竞技”、“医生提醒”四个板块,内容实用,展示了上海最新的医疗技术水平,医疗信息含量充足。书末附有“上海主要医院地址、电话、交通一览”、“上海主要医院特色专科一览”、“上海市临床医学中心一览”,为广大读者寻医求药提供了一条便捷的渠道。

## 新闻晚报丛书

丛书主编：毛用雄

丛书主审：寿光武 叶 蓉

胡廷楣 李 奇

本书主审：王娟娟

本书作者：贺天宝 王艳辉等

## 编写者的话

自我担任上海《新闻晚报》卫生记者以来,经常收到许多读者来信、来电,大都是要求介绍上海知名医院、专家、名医等求医问药的事。为了满足读者的需求,我尝试写了几篇文章登在报上。后来,许多病家就拿着报纸赶去这些医院。打电话给报社求医问讯的人更加多了。这给了报社和我及同事很大的触动。读者自己生了病或家人生了病,都非常关心如何找到合适的医院和医生,但对哪家医院最擅长治什么病、有哪些专家、医疗有什么特色未必清楚。对此,我们《新闻晚报》为什么不能出一个专栏,每次列出一种读者关心的重病大病、常见病或慢性病,介绍上海的几家医院及其专家,请他们各自推出最擅长的疗法,同台竞技,给病家读者一个可供比较的选择呢?于是,在《新闻晚报》社主编寿光武、部门主任王娟娟的支持统筹下,报社专门邀请上海10家著名医院的院长召开座谈会征求意见。大家一致认为,新闻媒体和医院联手做这件便民实事,架起医患之间的桥梁,一定会受到读者的欢迎。

经过积极筹办,《新闻晚报》正式试刊亮相“今日点击——《医疗竞技台》”专栏,介绍沪上医院的名医专家、门诊时间、医疗特色,让读者借助报纸提供的寻医途径,及时有效地选医院、选医生。报社通过这种创新的模式,来满足大众医疗保健的新需求,更好地服务读者。试刊几期后,社会效果良好,反响热烈,读者来信、来电每天都有数百件。近的来自江浙鲁皖,远的来自辽吉川黔;直接上门问讯的读者也是络绎不绝,争相向我们提出寻医要求及建议。而一些医院及医生也都表示希望能参与医疗竞技,以利同行间进行业务切磋,为病家提供新的医疗知识和治疗方法。此时,报社和部门领导又及时特别批准扩大专栏版面,要求更好满足读者需求。这给了我很大的鼓励。当然我的工作量也大大增加了:每天都会为选择什么病、什么医院、什么医生而煞费苦心;每天都会频繁地上网解答读者的寻医问讯。

感谢东方出版中心的关注,在《医疗竞技台》试刊亮相不久,就热情地约请我们汇编出版这本关于上海医疗机构、专家名医、医疗新技术等信息的导医书。许多朋友、同事、病家、读者闻讯也表示:出版一本更有针对性的《上海名医大搜索》太好了。对于这样一件有益于读者健康的大好事,我当然十分乐意去做。但没想到写书编书是一件非常辛苦的事,需要更



详细地了解针对一种病症的基本治疗方案以及尽可能多的医疗新信息等。为此我做了比较深入的采访,听取医院、专家的介绍,采集资料,编写文章。又与出版社的编辑一起商量内容结构,拟定了在每一病名下设置“疾病追踪”、“名医搜索”、“医疗竞技”、“医生提醒”等板块的框架。考虑到本书为大众读物,对医学术语我也尽可能采用通俗的语言来表达;所介绍的内容实在,但仍可能挂一漏万,跟不上现代日新月异的医学发展。

在辛苦了许许多多多个夜晚之后,现在这本书终于要和读者朋友见面了,我是既紧张又兴奋,真心诚意地希望对广大读者的健康能有所帮助。

不久前,《新闻晚报》导医服务的一位受惠读者,给报社和我送来了一幅条幅——“关心人民健康的好记者”。看着他现在终于又拥有了健康,我和同事们觉得我们的这点辛苦特别值得。真的,干我们卫生记者这一行的就是要为大众的健康提供科学实用的信息,为读者能更健康、更幸福地生活而忙碌。

本书的编写得到了上海有关医院领导、专家的支持,承蒙他们在百忙之中接受采访,提供相关的医疗信息;我所在的解放日报集团、《新闻晚报》社领导裘新、毛用雄、寿光武给与了大力支持和帮助,王娟娟主审了所有初稿,同事王艳辉、袁晓、崔翼琴参与了一些篇章的编写,在此,我一并表示衷心感谢!

编写时限于篇幅,我们不可能罗列太多的病症,读者可参考相近的病症寻查相关医院及专家。现代医学事业发展迅猛,本书提供的医疗信息仅供参考;另外,有的专家及专家门诊时间会因情况变化有调整,请读者朋友注意事先向医院查询再就诊。书末附有上海主要医院的地址、电话及交通和上海市临床医学中心及上海主要医院的特色专科介绍等资料,供读者朋友参考。

谨以本书为读者大众健康尽一份绵薄之力。不足之处,还请专家、读者斧正。

贺天宝

2004年5月28日

# 目 录

(以下病症名按拼音顺序排列)

## A

矮小症 ..... 1

## B

白癜风病 ..... 4

白内障 ..... 6

贲门失弛缓症 ..... 8

鼻息肉 ..... 10

鼻咽癌 ..... 12

闭经 ..... 15

扁桃体炎 ..... 17

病毒湿疣 ..... 19

不明发热 ..... 21

不育症 ..... 23

不孕症 ..... 25

## C

产后出血 ..... 27

肠梗阻 ..... 29

臭汗症 ..... 31

传染性病毒疹 ..... 33

痤疮 ..... 37

## D

带下病 ..... 39

胆石症 ..... 41

癫痫病 ..... 43

多发性肌炎 ..... 46

多囊肾病 ..... 48

## E

儿童多动症 ..... 50

耳聋 ..... 53

## F

反流性食管炎 ..... 55

肺癌 ..... 57

肺炎 ..... 59

妇女更年期综合征 ..... 61

附件炎 ..... 63

腹股沟疝 ..... 65

## G

干燥综合征 ..... 67

肝癌 ..... 69

肛瘘病 ..... 72

高血压病 ..... 74

跟骨骨折 ..... 77

跟痛症 ..... 79

功能失调性子宫出血 ..... 81

骨关节炎 ..... 83

骨质疏松症 ..... 86

骨质增生症 ..... 88

骨肿瘤 ..... 90

冠心病 ..... 92

过敏性鼻炎 ..... 94

过敏性哮喘 ..... 96

## H



|             |     |
|-------------|-----|
| 红斑狼疮 .....  | 99  |
| 呼吸衰竭症 ..... | 101 |
| 黄褐斑 .....   | 104 |

## J

|                |     |
|----------------|-----|
| 肌腱周围炎 .....    | 106 |
| 脊髓空洞症 .....    | 108 |
| 甲型病毒性肝炎 .....  | 110 |
| 甲状腺功能减退症 ..... | 112 |
| 甲状腺功能亢进症 ..... | 114 |
| 甲状腺炎 .....     | 116 |
| 甲状腺肿瘤 .....    | 119 |
| 肩周炎 .....      | 121 |
| 睑外翻 .....      | 123 |
| 腱鞘囊肿 .....     | 125 |
| 焦虑症 .....      | 127 |
| 近视 .....       | 129 |
| 精神分裂症 .....    | 131 |
| 颈椎病 .....      | 133 |

## K

|              |     |
|--------------|-----|
| 口臭病 .....    | 135 |
| 溃疡性结肠炎 ..... | 137 |

## L

|               |     |
|---------------|-----|
| 阑尾炎 .....     | 139 |
| 老年痴呆症 .....   | 141 |
| 类风湿性关节炎 ..... | 143 |
| 流行性乙型脑炎 ..... | 145 |

## M

|                |     |
|----------------|-----|
| 慢性腹泻 .....     | 148 |
| 慢性肝炎 .....     | 150 |
| 慢性粒细胞白血病 ..... | 152 |
| 慢性胃炎 .....     | 154 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 慢性咽炎 .....   | 156 |
| 慢性支气管炎 ..... | 158 |
| 面瘫 .....     | 160 |
| 母乳性黄疸 .....  | 162 |

## N

|                |     |
|----------------|-----|
| 男性功能障碍 .....   | 164 |
| 脑动脉硬化 .....    | 166 |
| 脑瘤 .....       | 168 |
| 脑神经损害 .....    | 170 |
| 尿崩症 .....      | 172 |
| 尿毒症 .....      | 174 |
| 尿路结石 .....     | 176 |
| 尿频—尿急综合征 ..... | 178 |
| 女性功能障碍 .....   | 180 |

## P

|            |     |
|------------|-----|
| 帕金森病 ..... | 183 |
| 盆腔炎 .....  | 185 |
| 皮肤炎 .....  | 187 |

## Q

|            |     |
|------------|-----|
| 气胸 .....   | 189 |
| 前列腺癌 ..... | 191 |
| 前列腺炎 ..... | 193 |
| 龋病 .....   | 195 |

## R

|                |     |
|----------------|-----|
| 妊娠高血压综合征 ..... | 197 |
| 妊娠期心脏病 .....   | 199 |
| 乳腺癌 .....      | 202 |

## S

|             |     |
|-------------|-----|
| 三叉神经痛 ..... | 204 |
| 神经官能症 ..... | 207 |

|                            |     |                |     |
|----------------------------|-----|----------------|-----|
| 神经性厌食症 .....               | 209 | 胸腔积液 .....     | 264 |
| 肾炎 .....                   | 211 | 眩晕症 .....      | 266 |
| 失眠症 .....                  | 214 | 荨麻疹 .....      | 268 |
| 食管癌 .....                  | 217 | <b>Y</b>       |     |
| 视神经萎缩 .....                | 220 | 牙周病 .....      | 270 |
| 视网膜色素变性 .....              | 222 | 亚健康 .....      | 272 |
| 视网膜脱离 .....                | 225 | 眼底出血 .....     | 274 |
| <b>T</b>                   |     | 眼眶病与眼眶肿瘤 ..... | 276 |
| 糖尿病 .....                  | 227 | 腰肌劳损 .....     | 278 |
| 痛风 .....                   | 229 | 腰腿痛 .....      | 280 |
| 痛经 .....                   | 231 | 腰椎间盘突出症 .....  | 282 |
| 退行性骨关节病 .....              | 233 | 胰腺癌 .....      | 284 |
| 脱发 .....                   | 235 | 胰腺炎 .....      | 286 |
| <b>W</b>                   |     | 糖尿病 .....      | 289 |
| 胃癌 .....                   | 237 | 疑病症 .....      | 291 |
| <b>X</b>                   |     | 乙型病毒性肝炎 .....  | 293 |
| 下肢静脉曲张 .....               | 239 | 抑郁症 .....      | 296 |
| 夏季感冒 .....                 | 241 | 银屑病 .....      | 298 |
| 先天性心脏病 .....               | 243 | 隐球菌性脑膜炎 .....  | 300 |
| 消化性溃疡 .....                | 245 | 婴幼儿腹泻 .....    | 302 |
| 斜视 .....                   | 247 | 硬皮病 .....      | 304 |
| 心肌梗死 .....                 | 249 | 鱼鳞病 .....      | 306 |
| 心力衰竭 .....                 | 251 | 月经失调 .....     | 308 |
| 心律失常 .....                 | 253 | <b>Z</b>       |     |
| 新生儿呼吸窘迫综合征 .....           | 255 | 痔疮 .....       | 310 |
| 新生儿颅内出血 .....              | 257 | 中耳炎 .....      | 312 |
| 性传播性疾病 .....               | 259 | 中风 .....       | 314 |
| 性早熟 .....                  | 261 | 重症肌无力 .....    | 316 |
|                            |     | 子宫肌瘤 .....     | 318 |
|                            |     | 纵隔肿瘤 .....     | 320 |
| 附录一 上海主要医院地址、电话、交通一览 ..... | 322 |                |     |
| 附录二 上海主要医院特色专科一览 .....     | 331 |                |     |
| 附录三 上海市临床医学中心一览 .....      | 334 |                |     |

# 矮 小 症

## ✧ 疾病追踪

一般说,身高低于同年龄、同性别平均身高两个标准差以上称为矮小症,发病率占儿童人数 1.2%。一般认为,人到 16 岁以后,男性身高不足 145 厘米,女性身高不足 135 厘米,称为矮身材。其中因中枢神经受到损伤,包括小儿出生时难产、缺氧导致垂体受损不能分泌生长激素引起的矮小症称为“生长激素缺乏性矮小症”。另外遗传性疾病如染色体畸变、先天性骨骼发育畸形也是矮小症的主要原因,统称为“非生长激素缺乏性矮小症”。但更多的小孩身高低于平均身高的 1~2 个标准差之间,称之为“正常矮小”,可受营养、环境、疾病、遗传、精神心理等多种因素影响,他们体内的生长激素并不低。这些孩子若能及早去医院作检查,请医生针对病因进行有关指导和治疗,可争取得到较好疗效。

## ✧ 名医搜索

**沈永年** 上海第二医科大学附属上海儿童医学中心内分泌科主任、主任医师、教授。擅长小儿发育异常、体格生长偏移等疾病的治疗。专家门诊时间:周四上午,并开设儿童矮小症专病门诊。

**蔡德培** 复旦大学附属儿科医院内分泌科主任、主任医师、教授。擅长儿童发育异常、小儿营养和智能落后、体格生长偏移等疾病的治疗。专家门诊时间:周二全天,周五上午。

## ✧ 医疗竞技

上海第二医科大学附属上海儿童医学中心:及早诊断、及早治疗

由于孩子的身高与多种因素有关,随着医学水平的发展,儿童矮小症



的治疗已取得较大突破,用生长激素治疗生长激素缺乏性矮小症已取得肯定疗效。其他病因所致的矮小症用综合治疗方法也可取得一定效果。但任何疾病的疗效都在于及早诊断、及早治疗。治疗越早,疗效越佳,儿童矮小症也不例外。

#### 复旦大学附属儿科医院:对症下药进行增高

因为每个人的情况不同,治疗矮身材必须先经过专科医生诊断。一般要做骨龄测定、骨密度测定及实验室检查 T3、T4、生长激素、微量元素、染色体等,医生根据结果进行鉴别诊断,结合患者的病情、年龄、性别制定治疗方案,给予综合性治疗。分析清楚个头偏矮的原因,对症下药进行增高也不失为一种办法。临床上可以检测孩子是否缺少生长激素,如果是生长激素缺少的话,通过肌肉注射生长激素的方法可以达到长高的目的。一般情况下,骨龄达到 14 岁时,骨的生长板已变得很薄,表明骨的生长能力已很弱;到骨龄 15 岁时,骨髓基本愈合,此时的身高基本已成定局。因此在孩子的骨髓尚未愈合之前治疗,使用促生长药物可明显促进身体增高。18 岁以下的青少年一般在注射一年后会明显的增高,效果好的三个月即可见效。

### ✱ 医生提醒

有些孩子的父母把小孩长高的希望寄托在“发育时的蹿个”。由于缺乏医学知识,工作繁忙,忽视了对孩子的关心和观察。殊不知,孩子往往会“悄悄地”步入青春期,在父母不知不觉中度过青春发育的早期,进入中期、晚期。当父母发现女孩“月经来了”、男孩“声音变了”,已经是中、晚期了,就失去了治疗的最佳时期,因为他们的骨骼发育(医学上称之为“骨龄”)已较成熟,身高再增长的余地已不多。因此,若发现孩子比同班、同龄大多数同龄人矮小,尤其已出现青春发育的苗子,父母应立即带孩子到医院就诊,争取得到最好的治疗。有四大因素可以影响孩子的身高:遗传、营养、睡眠与运动,决定骨头究竟能长多久、长多长的最重要因素是遗传。除了这四大因素,还有一些不明原因。人体的最终身高,70% 取决于遗传因素,30% 取决于营养、锻炼等环境因素;季节对生长发育影响显著,一般在春季身高增长最快,春季的身高增长量约等于秋季的 2~2.5 倍。从临床医学的角度看,均衡的营养、适当的体育运动和体力劳动、充足的睡眠,包括正常范围内适当延迟的性发育,都能促使孩子更好地发育成长。生长激素在睡眠时分泌最旺盛,所以最好让孩子能一天睡足 8 小时以上。运动量不是越大越好,有氧运动尤其是慢跑、登楼、跳绳、跳操等下肢运

动可以促进长骨干骺端软骨细胞的分裂增殖,对身高的增长很有帮助。营养也并非越多越好,富含蛋白质的食物和蔬菜水果宜多吃,而富含脂肪和含咖啡因的食品宜少吃或不吃。专家告诫,许多增高的偏方、秘方都含有荷尔蒙(性激素),随意服用,容易促使发育提早,使软骨提早闭合,反而会长不高,所以只要注意营养、运动、睡眠等因素,即使小孩发育较晚,也不必过于心急,切勿未经医生评估就乱吃偏方。

(贺天宝)



# 白 癜 风 病

## ✧ 疾病追踪

白癜风是皮肤上不明原因地出现一块、多块,甚至许多白色斑片,是一种皮肤脱色性病变。它在人群中的发病率为1~2%,多见于青壮年,既影响美容,又影响病人的心理。它的发病主要和自身免疫、精神神经因素与化学因素、黑色素细胞自身病变、内分泌、遗传、感染等多种因素有关。白癜风的症状就是皮肤上出现白斑,周围常有颜色加深的带,皮损可以是小片,也可融合成不规则的大片。有时,在强烈光照后,白斑处会出现红斑或瘙痒,提示病情有进展。白癜风的病期可分为稳定期和进展期。病情活动时,白斑数可增多,皮损面积可增大,边界会变得模糊不清。而皮损稳定期,则白斑停止发展,边界清楚,白斑边缘色素加深。由于白癜风易诊难治,且有一定的复发率,因此,患者应坚持治疗,医患间密切配合,对症治疗,还是可以治好的。

## ✧ 名医搜索

**郑志忠** 复旦大学附属华山医院皮肤科主任、主任医师、教授。专家门诊时间:周一上午,周二下午。

**傅雯雯** 复旦大学附属华山医院皮肤科副主任、主任医师。专家门诊时间:周三全天。

**朱光斗** 上海市第一人民医院皮肤科主任医师、教授,中华医学皮肤科学会副主任委员,中国中西医结合皮肤病性病学会专家咨询顾问委员会顾问及皮肤色素病研究会顾问。对白癜风病有一定的研究。专家门诊时间:周一上午,周二下午。

**张裕坤** 上海市徐汇区中心医院皮肤科副主任、副主任医师,中华医学学会上海皮肤科学会理事。擅长中西医结合治疗白癜风病、银屑病。专家门诊时间:周三上午。

## ✱ 医疗竞技

### 复旦大学附属华山医院：多种方法治疗

华山医院临床上常用的治疗方法有内服中西药和外用中药，而疾病进展期可服用少量肾皮质激素，以起到保护黑色素细胞的作用。另外，复合维生素 B 在色素代谢中可发挥一定的作用，同时还可使用免疫调节剂进行辅助治疗。除了内服、外用中西医治疗外，还有光化学疗法、自体表皮移植法及并体黑色素移植法等多种方法。至于患者采用何种方式治疗，则根据病人的具体情况来确定方案。

### 上海市第一人民医院：内服与外涂相结合

目前治疗白癜风主要有光化学疗法、皮质激素疗法与中药疗法三种。光化学疗法是指用光敏药物加长波紫外线照射的一种疗法；皮质激素疗法是指用糖皮质激素治疗；中药疗法是指通过辨证施治而选药立方的一种治疗方法。朱教授研制了多种内服与外涂药物，总结了一套较好的治疗方法，其治疗特点是内治与外治相结合、中药与西药相结合。既注意局部情况，又注意患者整体健康状况。治疗时根据白斑类别、病期与种类，酌情选用适合的疗法与药物，从而常能较快、较好取得疗效。

### 上海市徐汇区中心医院：白灵冲剂与祛白片

采用中西医结合的综合疗法，包括局部与整体药物治疗相结合，配合必要的心理治疗、健康教育等根据病人的具体情况分别选用或合用。

(1) 外治法：该院自行配制了多种中西药外用制剂以再生黑色素。(2) 内服法：该院研制的纯中药制剂白灵冲剂与祛白片，能疏肝理气，活血祛风，提高免疫机能。(3) 辅助治疗：选用西药治疗，使用免疫增强剂、微量元素等。(4) 手术治疗：选择有条件的合适病例，采用自体表皮移植法，其成功率较高。(5) 心理治疗：虽然白癜风是一种顽固性皮肤病，但只要医患配合，帮助病人树立信心，不要操之过急，治疗有恒心，定能取得疗效。(6) 健康教育：对患者的生活习惯进行调节，如患者应避免服用维生素 C，防止阳光曝晒等。

(贺天宝 袁 晓)



# 白 内 障

## ✧ 疾病追踪

白内障是由于眼球内的晶状体受某种原因的影响而发生混浊,透明度降低,或者变得完全不透明的一种眼病。据统计 60 岁以上老人患病率呈直线上升,80 岁以上老人几乎都患白内障。导致白内障的因素有很多,晶体氧化损伤是其形成的最初因素,除此,饮食不当,缺少维生素和微量元素、血脂过高是白内障发生的重要原因。在多种类型的白内障中,老年性白内障是最常见的,一般认为老年性白内障是晶状体新陈代谢障碍所致。除老年性白内障之外,还有先天性、外伤性、并发性、中毒性、电光性、放射性白内障等。

## ✧ 名医搜索

**刘兴芳** 上海市黄浦区中心医院眼科主任、副主任医师。擅长治疗白内障和青光眼联合术、视网膜疾病、屈光不准、眼部整形等,尤擅长糖尿病白内障的治疗。专家门诊时间:周一上午。

**周永祚** 上海市长宁区中心医院眼科主任、主任医师。擅长治疗眼科疑难病症。专家门诊时间:周二下午。

**王诚忠** 华东医院眼科主任医师、教授。擅长治疗眼科疑难病症。专家门诊时间:周一上午。

## ✧ 医疗竞技

**上海市黄浦区中心医院:小切口超声乳化治白内障**

老年人白内障治疗可用白内停、障眼明等药物治疗,更重要的是要预防白内障的发生,老年人尽量减少灯光下近距离工作及阅读的时间,适当补充一些维生素 B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub> 等,有条件的可服谷胱甘肽。彻底治疗方法是做