

第2版

SECOND EDITION

简明循证内分泌学

Evidence-Based Endocrinology

原 著 Pauline M. Camacho (美)

Hossein Gharib (美)

Glen W. Sizemore (美)

主 译 陆菊明 杨国庆



Wolters Kluwer
Health

Lippincott
Williams & Wilkins



人民军医出版社

PEOPLES MILITARY MEDICAL PRESS

第2版
第二版

简明循证内分泌学

Evidence-Based Endocrinology

主 编 王卫平 教授 北京协和医学院 北京协和医院
副主编 曹雪林 教授 北京协和医院
主 审 王 欣 教授 北京协和医院
主 审 王 欣 教授 北京协和医院

北京协和医学院 北京协和医院
内分泌科 王卫平 教授 主审



人民卫生出版社
www.pph.com.cn

简明循证内分泌学

Evidence-Based Endocrinology

(SECOND EDITION)

(第2版)



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

简明循证内分泌学/(美)卡玛胡(Camacho, P. M.), (美)哈利比(Gharib, H.), (美)萨斯默(Sizemore, G. W.)原著; 陆菊明, 杨国庆主译. —2版. —北京: 人民军医出版社, 2010. 10

ISBN 978-7-5091-4200-4

I. ①简… II. ①卡…②哈…③萨…④陆…⑤杨… III. ①
内分泌病—诊疗 IV. ①R58

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 187891 号

策划编辑: 侯平燕 孟凡辉 文字编辑: 赵晶辉 责任审读: 黄栩兵

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300—8058

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 9.5 字数: 236 千字

版、印次: 2010 年 10 月第 2 版第 1 次印刷

印数: 0001~3000

定价: 49.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

编者简明扼要地介绍了下丘脑-垂体疾病、甲状腺疾病、肾上腺疾病、代谢性骨病、生殖疾病、糖尿病、脂代谢异常、肥胖和营养性疾病、少见的内分泌恶性肿瘤等内分泌经典临床疾病的诊断和治疗。本版修订增补了最新的临床试验和证据,增加了关于遗传学的新章节,扩充了脂质、肥胖和营养方面的内容,增加了数百条参考文献,同时采用了 McMaster 分级系统的修正版评价参考文献的质量。本手册适合医学院学生、住院医师、社区医生及其他希望查找有关内分泌疾病诊疗信息的专业人员参考。

Copyright © 2007 by Lippincott Williams & Wilkins, a Wolters
Kluwer Business
530 Walnut Street
Philadelphia, PA 19106 USA
LWW.com

All rights reserved. This book is protected by copyright. No part of this book may be reproduced in any form or by any means, including photocopying, or utilized by any information storage and retrieval system without written permission from the copyright owner, except for brief quotations embodied in critical articles and reviews.

This is a translation of Evidence-based Endocrinology, 2E, published by arrangement with Lippincott Williams & Wilkins/Wolters Kluwer Health Inc., USA. This book may not be sold outside the People's Republic of China.

《简明循证内分泌学》由美国 Lippincott Williams & Wilkins/Wolters Kluwer Health Inc 公司授权人民军医出版社在中国境内出版中文简体版。

书中提及的药物的适应证、不良反应及用药剂量可能因各种原因而有所变化。读者在用药之前需要重新查看生产厂家关于药品的相关信息。本书作者、编辑、出版商、发行商对书中出现的信息差错、遗漏,或临床应用所导致的不良后果不负任何责任;对由本书所引起的人身伤害或财产损失也不承担任何责任。

著作权合同登记号:图字:军-2009-033 号

EVIDENCE-BASED ENDOCRINOLOGY

Second Edition

EDITORS

Pauline M. Camacho, MD, FACE

Director, Loyola University Osteoporosis and Metabolic
Bone Disease Center

Associate Professor of Medicine

Division of Endocrinology and Metabolism

Department of Medicine

Loyola University Chicago Stritch School of Medicine

Chicago, Illinois

Hossein Gharib, MD, MACP, MACE

Professor of Medicine

Division of Endocrinology, Metabolism, and Nutrition

Department of Medicine

Mayo Clinic College of Medicine

Rochester, Minnesota

Past President, American Association of Clinical

Endocrinologists

Glen W. Sizemore, MD, FACE

Professor of Medicine Emeritus

Division of Endocrinology and Metabolism

Department of Medicine

Loyola University Chicago Stritch School of Medicine

Chicago, Illinois



Lippincott Williams & Wilkins

a Wolters Kluwer business

Philadelphia • Baltimore • New York • London
Buenos Aires • Hong Kong • Sydney • Tokyo

Contributors

Haitham S. Abu-Lebdeh, MD, MSc

*Assistant Professor of Medicine
Mayo Clinic College of Medicine
Rochester, Minnesota*

Consultant

*Department of Medicine
St. Mary's Hospital
Rochester, Minnesota*

Francis Q. Almeda, MD, FACC, FSCAI

*Assistant Professor of Medicine
Section of Cardiology
Rush University Medical Center
Chicago, Illinois*

*Interventional Cardiologist
Section of Cardiology
Ingalls Memorial Hospital
Harvey, Illinois*

Elise M. Brett, MD

*Assistant Clinical Professor of Medicine
Division of Endocrinology, Diabetes and Bone Disease
Mount Sinai School of Medicine
New York, New York*

*Attending Physician
Division of Endocrinology, Diabetes and Bone Disease
Mount Sinai Hospital
New York, New York*

Pauline M. Camacho, MD, FACE

*Associate Professor of Medicine
Department of Medicine
Loyola University Chicago Stritch School of Medicine
Maywood, Illinois*

Director

*Loyola University Osteoporosis and Metabolic Bone Disease Center
Maywood, Illinois*

M. Regina Castro, MD

*Assistant Professor of Medicine
Department of Endocrinology
Mayo Clinic College of Medicine*

*Senior Associate Consultant
Division of Endocrinology
Mayo Clinic
Rochester, Minnesota*

Gerald A. Charnogursky, MD

*Assistant Professor of Medicine
Department of Medicine
Loyola University Chicago Stritch School of Medicine
Maywood, Illinois*

Rhoda H. Cobin, MD
Clinical Professor of Medicine
Division of Endocrinology
Mount Sinai School of Medicine
New York, New York
Co-Chief
Endocrine Clinic
Mount Sinai Hospital
New York, New York

Steven A. DeJong, MD
Professor of Surgery
Department of Surgery
Loyola University Chicago Stritch School of Medicine
Maywood, Illinois
Vice Chair of Clinical Affairs and Chief of General Surgery
Department of Surgery
Loyola University Chicago Stritch School of Medicine
Maywood, Illinois

Mary Ann Emanuele, MD
Professor of Medicine
Department of Medicine
Loyola University Chicago Stritch School of Medicine
Maywood, Illinois

Nicholas V. Emanuele, MD
Professor of Medicine
Department of Medicine
Loyola University Chicago Stritch School of Medicine
Maywood, Illinois

Dana Z. Erickson, MD
Assistant Professor of Medicine
Division of Endocrinology, Diabetes, Metabolism, and Nutrition
Mayo Clinic College of Medicine
Rochester, Minnesota

Hossein Gharib, MD, MACP, MACE
Professor of Medicine
Mayo Clinic College of Medicine
Rochester, Minnesota
Past President
American Association of Clinical Endocrinologists

Tiffany A. Karas, MD
Attending Physician
Department of Internal Medicine
DeInor Community Hospital
Geneva, Illinois

Peter Kopp, MD
Associate Professor of Medicine
Associate Division Chief for Education
Division of Endocrinology, Metabolism and Molecular Medicine
Northwestern University
Feinberg School of Medicine
Chicago, Illinois

Subhash C. Kukreja, MD
Professor of Medicine
University of Illinois at Chicago
Chief, Medical Service
Jesse Brown VA Medical Center
Chicago, Illinois

Jeffery I. Mechanick, MD
Associate Clinical Professor
Division of Endocrinology, Diabetes, and Bone Disease
Mount Sinai School of Medicine
New York, New York
Director of Metabolic Support
The Mount Sinai Hospital
New York, New York

Fadi Nadhan, MD
Assistant Professor of Medicine
Department of Medicine
Loyola University Chicago Stritch School of Medicine
Maywood, Illinois

M. Sue O'Dorisio, MD
Professor of Pediatrics
Department of Pediatrics
University of Iowa
Iowa City, Iowa

Nathan J. O'Dorisio, MD
Assistant Professor
Department of Internal Medicine
Ohio State University
Columbus, Ohio
Assistant Director
Division of Hospital Medicine
University Hospital
Columbus, Ohio

Thomas M. O'Dorisio, MD
Professor of Medicine
Department of Internal Medicine
University of Iowa Carver College of Medicine
Iowa City, Iowa
Professor of Medicine
Department of Internal Medicine
University of Iowa Hospitals and Clinics
Iowa City, Iowa

Stephanie Painter, MD
Division of Endocrinology and Metabolism
Loyola University Chicago Stritch School of Medicine
Maywood, Illinois

Steven Petak, MD, JD, FACE, FCLM
Associate
Texas Institute for Reproductive Medicine and Endocrinology
Houston, Texas

Shailesh U. Pitale, MD, DNB, DAB, FACE

*Consultant Endocrinologist
Diabetes and Hormone Center
Shriman Complex
Nagpur, India*

Glen Sizemore, MD

*Emeritus Professor of Medicine
Department of Medicine
Loyola University of Chicago Stritch School of Medicine
Maywood, Illinois*

译者前言

循证医学是一门遵循科学证据的医学,循证医学的兴起大大促进了医学由传统医学模式向现代医学模式的转变。内分泌代谢病学的发展特别是临床内分泌学的迅速发展也从中获益匪浅。循证内分泌学也是循证医学中极为活跃、发展最为迅速的一个领域。

《简明循证内分泌学》是一本涵盖了内分泌代谢病目前最新循证医学证据的书,将浩如烟海的内分泌代谢疾病文献进行归纳,总结了所有内分泌代谢疾病从基础到临床、从诊断到治疗的新知识、新观点、新方法、新技术,对临床医生大有裨益。我们将这本书翻译成中文,希望对广大国内内分泌代谢病专业的医生有所帮助。在翻译过程中,我们保留了原书中 2000 年以后的参考文献,在 <http://www.pmp.com.cn/ebe> 上转载原书中所有参考文献和英文摘要,以便读者索引和求证。由于时间仓促、水平有限,不当之处请批评指正。

陆菊明

前 言

2004 年时,我们曾经问过,“为什么没有一本以证据为基础的内分泌学手册”。显然,内分泌疾病是一种循证医学。它们拥有广大的患者人群:在美国估计有 1 400 万人患糖尿病,有 4 400 万人骨质疏松或骨密度降低,12 700 万公民超重。这些疾病有很高的患病率和死亡率,需要付出可观的社会代价和高昂的治疗经费。

内分泌文献浩如烟海,对一个忙碌的临床医生来说是无暇兼顾的。针对一些疾病,已经完成并发表了有关量化治疗方案和量化结果的大型对照研究;而对其他大量疾病,文献中没有这样的试验,但可以找到病例研究、小型的药物治疗试验或诊断措施。由于一些治疗内分泌患者的医生几乎没有专业的训练,在内分泌疾病方面的经验极少,只能从大量的文献中得到一点认识。这就需要一本内分泌学方面涵盖面广、基于证据的优质的信息手册。因此,我们着手出版这本包含最新临床试验和证据的简明手册。令我们欣慰的是,这本书在美国和国际上非常受欢迎,读者的反馈也充满赞誉。

由于内分泌学的发展日新月异,就需要更新这本书的知识。在《循证内分泌学》第 2 版中,我们增加了关于遗传学的新章节,对脂质、肥胖和营养方面的内容进行了扩充。作者重新审视了所有章节,增加了数百个参考文献。糖尿病和骨质疏松可能是进展最

迅速的领域,作者对此类疾病的治疗进行了全面的更新。最后,一个小的但显著的变化就是省略了原有的命名,这是与当今保健出版物的趋势保持一致。

临床医生为什么能从这本书中获益呢?其中最基本的,是它将他们从寻找和消化大量的内分泌文献中解放出来。这里已经收集并总结了最新和最具代表性的出版物。最有帮助的是,本书可以提高内分泌疾病的诊断和治疗水平。本书采用了 McMaster 标准(见简介)的修改版,合作者对研究进行了严格的评价和分级,有助于读者很快评价产生实践建议的文章,让他们将最新的信息应用到实践中。

正文部分由内分泌学经典的临床部分组织而成——下丘脑-垂体、甲状腺、肾上腺、代谢性骨病、生殖、糖尿病、脂代谢异常、肥胖和营养、少见的内分泌恶性肿瘤和遗传学。设计这个框架时我们的目的包括几个方面。第一,我们希望为学生、住院医师、初级保健的内科医生,以及希望查找有关内分泌疾病处理信息的专业人员提供一本简明的、以参考文献为基础的手册。第二,我们采用了 McMaster 分级系统的修正版评价参考文献的质量,并根据由知识渊博的作者选择的文献进行总结和分级,提出实践建议。第三,如果可能,我们想提供对临床选择的成本-效益比的估计。对于某些领域,目前获得的研究非常有限,最终目标还是难以琢磨。

我们希望,读者将第2版《简明循证内分泌学》当做医疗中心、医学参考文献领域和实验室中有价值的补充资料。

Pauline M. Camacho, MD, FACE
Hossein Gharib, MD, MACP, MACE
Glen W. Sizemore, MD, FACE

简介

在医学发展的早期阶段,确立患者的诊疗方案一般依据收集到的口头或书面的材料及对患者的第一手观察资料制定。这些经验从上级医生或专家传递给下级医生。尽管在达成一致时没有困难,但这种教育模式显然存在一定的问题。主要因为一些临床医生持经验主义的态度,和他们没有或缺乏评价目前“最好”的文献的能力;少数病例的有限观察结果造成固有的偏倚;缺乏系统的观察结果,没有包含对患者获益或伤害的评估;缺乏评价临床证据的正式规则。

为了提高循证内分泌学所提供的诊断和治疗策略的价值,我们根据 McMaster 分类修定版,应用了经过总结和分级的参考文献。这种基于证据提高患者诊疗水平的尝试在 McMaster 大学开始于 20 世纪 80 年代,它基于两个想法:一是更加强调治疗的风险和获益,病人最好采用研究信息金字塔中的最佳治疗,这些研究信息包含作用最弱的方法学基础最显著的最终成果。后一种想法就是我们在医学研究中要从废物中分离出金子,一些结果一定比其他的更有确切价值。尽管分类可以说明一个起始的、直观的观察性的病例报告或病例对照研究的合理性,但给予安慰剂一对照、随机、双盲临床试验更高的权重。

采用 McMaster 分类法的分级有 1A、1B、1C+、2A、2B 和 2C (表 1)。1 级推荐是指获益显然大于危害和花费,而 2 级意味着较弱的推荐(表 2)。分级的后一部分表示研究的质量。A 级是有一致结果的随机对照试验。B 级适用于结果一致性较差的随机试

验。C级是指观察性研究或对一组患者与不同组之间随机试验的概括。C+级是指有令人信服的结果的观察性研究。

McMater 分类只用于治疗性信息。在临床实践指南中,推荐和证据常常分开进行分级。但本书中,我们让作者对参考文献和采用的推荐一起分级。我们也将它用于包括诊断试验的研究,作为绝大多数类型的医学文献的分级系统。由于许多领域还保留某种程度上的争议,故作者在回顾本领域文献后,根据所有证据的解释作出判断时,保留了更大的空间。

参 考 文 献

- [1] Montori VM, Schunemann HJ, Guyatt GH. What is evidence-based medicine? *Endocrinol Clin*, 2002; 31: 521-526.
- [2] Evidence-Based Medicine Working Group. Evidence-based medicine: a new approach to teaching the practice of medicine. *JAMA*, 1992; 268: 2420-2425.
- [3] Brody JM. Separating gold from junk in medical studies. *New York Times*, October 22, 2002.

表 1 推荐的 McMaster 分级方法

分级 ^a	危险/获益	证据支持的方法学强度	含义
1A	清楚	没有具有重要局限性的 RCTs	强推荐;完全适用于大多数环境下大多数病人
1B	清楚	有重要局限性(结果、方法学规则不一致 ^b)的 RCTs	强推荐;很可能适用于大多数病人
1C+	清楚	没有 RCTs,但 RCT 结果可以被明确地推断出来,或从已有的观察性研究中得到无法抗拒的证据	强推荐;能适用于大多数环境下大多数病人

(续 表)

分级 ^a	危险/获益	证据支持的方法学强度	含义
1C	清楚	观察性研究	中级推荐;当有更强证据时,可能会改变
2A	不清楚	没有重要局限性的 RCTs	中级推荐;根据患者的环境或社会价值,最佳的处理有所不同
2B	不清楚	有重要局限性(结果不一致,方法学缺陷)的 RCTs	弱推荐;在某些环境下某些患者改变方法似乎更好
2C	不清楚	观察性研究	极弱推荐;其他方法可能有相同的合理性

注:RCTs. 随机对照试验。a. 下列这些考虑将决定推荐是1级还是2级。治疗效果的大小和准确性,防止出现的目标事件的患者风险,获益的实质,治疗有关的危险的大小,患者喜欢的差异性,地区资源和卫生保健事件的变异性,和花费方面的考虑。不可忽略的是衡量这些时应包括患者的判断。另外,由于B类和C类研究存在瑕疵,这些分类的大多数推荐应归为2级。b. 这些情况包括缺少盲法和主要结果的RCTs,衡量结果时偏倚的危险高,大量的失访

(Montori VM, Schunemann HJ, Guyatt GH. What is evidence-based medicine? Endocrinol Clin, 2002;31:521-526.)

表2 可能减弱推荐治疗的因素,由1级变为2级

没有严重的后果 治疗效应更小 治疗效果的估计不准确 目标事件的危险更小 治疗的危险更高 花费更高 不同的指标
--

(Montori VM, Schunemann HJ, Guyatt GH. What is evidence-based medicine? Endocrinol Clin, 2002;31:521-526)