

中國人生智慧 ①

南懷瑾 談

生活與生存

本書選編自南懷瑾先生著述中的精華，在南師輕鬆的談話中認識中國文化，人生哲理，並找到為人處世、安頓身心的生命智慧。



中國人生智慧①

南懷瑾 談

生活與生存

不老古系列 中國人生智慧(1)

南懷瑾談 生活與生存

南懷瑾先生 講述

出版者：老古文化事業股份有限公司

發行人：南懷瑾·郭烜昱

地址：臺北市100信義路一段5號1樓（附設門市）

郵政信箱：台北郵政117-612號信箱

電話：(02) 2396-0337

傳真：(02) 2396-0347

劃撥帳號：0159426-1

戶名：老古文化事業股份有限公司

網址：<http://www.laoku.com.tw>

電子郵件：laoku@ms31.hinet.net

壬午2002（91）年 8月台灣初版

戊子2008（97）年 9月台灣初版 5刷

香港出版：經世學庫發展有限公司

地址：香港中環都爹利街八號鑽石會大廈十樓

電話：852-2845-5555

傳真：852-2525-1201

定價：新台幣 200 元整

國際標準書號：ISBN 978-957-2070-26-0

有版權 勿翻印

國家圖書館出版品預行編目資料

南懷瑾談生活與生存／南懷瑾著．——臺灣初版．

——臺北市：老古，2002[民 91]

面： 公分．——（中國人生智慧；1）（不老古系列．中國人生哲學；1）

ISBN 957-2070-26-6(平裝)

1. 人生哲學

191

91014785

出版前言

在我們保存及發揚固有文化的聲浪中，有許多重要的文人學者，但其中最具代表性的人物之一，是儒釋道大宗師，南懷瑾先生。

近半個世紀來，南師教化涵蓋了儒釋道，融匯了諸子百家，更及於醫卜天文、拳術劍道，詩詞歌賦，其影響既深又遠。

南師著述等身，不落窠臼，以個人親身經歷和獨到的見解，

配合歷史經驗事實，站在時代點，闡揚中國傳統文化、人生哲學，使現代人得以了解中國文化、歷史、哲學的精深奧祕，並幫現代中國人整理出傳統人文文化的基礎，同時也為現代中國人找回民族自信心和文化歸屬感。

在新世紀科技主導的時代，東方文明日被重視，因此人類更迫切需要加強人文建設，提升人文素養，以免淪為高科技的奴隸。無奈今日青年皆迷失在西方文明，網際網路虛擬文化中，逐漸失去為人處世立身安命的人生智慧。

因此，我們嘗試選編南師著述（論語別裁、孟子旁通、老子

他說、易經雜說、易經繫傳別講等等）中的精華，以系列化的主題、清新的版面，吸引現代讀者，使他們有機會能在南師輕鬆家常的口氣中，認識中國文化、人生哲理不受時空影響的奧祕，並找到為人處世、安頓身心的生命智慧。

在生存中，讓生活更好。

目錄

● 人生的價值 1

安身後動

立腳點

風格

宇宙在手，萬法由心

樂天知命

命

日日新

生生之謂易

知崇禮卑

自助天助

變通

幫助萬物

悔

好與壞

人生

作不了結論

● 事業的真義 25

事業的真義

但在流傳不在多

成功

真正的富有

素王

● 聖人與英雄 39

聖人與英雄

只求耕耘

學問深時意氣平

毀譽不動搖

明知不可為而為之

不患無位，不患莫已知

凡夫與聖人

推己及人

權力慾是亂源

●君子與小人 55

少說多做

君子與小人

君子之風骨

人不知，不愠

胸襟

不憂不懼

和而不同

共事與諂媚

智仁勇

修己安人

求名當求萬世名

憂道不憂貧

真智慧者大節

人不可無所畏

一事不知，儒者之恥

義與利

● 讀書與學問 91

讀書不是學問

君子務本

讀書的目的

學問與修養

學而不思？

內誦和自省

一以貫之

知命自立

● 修身養性

111

修養的境界

第一步

知「己」

看淡人生

勞與怨

自省

藏器於身

淡泊，難

誰人知向靜中修？

人生目標

德不孤，必有鄰

窮與愁

富貴如浮雲

忠與信

是個「人」

識子書

富與貴

不被物誘

善於自處

進退之間

能捨

貧與富之自處

不在其位，不謀其政

君子固窮，小人窮斯濫矣！

毋意、毋必、毋固、毋我

● 人情世故

171

人情世故

別對人要求過高

不遷怒，不貳過

脾氣

禮或諂？

人生經驗

名實之間

朋友、創業、權力

愛與惡

欲而不貪

欲望

排斥

悟

小人

欲

好為人師

● 時位與貴賤

211

時與位

得時亦要得位

貴賤存乎位

時予我否？

把握時間、空間

● 煩惱

225

煩與惱

忘情

閑愁

順境、逆境

持與盈

人生的價值

人活著要先找到安身的道理，
然後，心才有所安，
心安必有所立。

