

儿童

常见病 现用现查

薛晓琳 段姝伟◎主编

精 编 孕 育 系 列 教 程

ER TONG CHANG JIAN BING
XIAN YONG XIAN CHA



北京出版集团公司
北 京 出 版 社

儿童

常见病 现用现查

薛晓琳 段妹伟◎主编

精 编 孕 育 系 列 教 程

ER TONG CHANG JIAN BING
XIAN YONG XIAN CHA

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童常见病现用现查 / 薛晓琳, 段姝伟主编. — 北京: 北京出版社, 2010. 12

精编孕育系列教程

ISBN 978-7-200-08523-5

I. ①儿… II. ①薛… ②段… III. ①小儿疾病: 常见病—防治—教材 IV. ①R72

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第226458号

精编孕育系列教程

儿童常见病现用现查

ERTONG CHANGJIAN BING XIAN YONG XIAN CHA

薛晓琳 段姝伟◎主编

出版: 北京出版集团公司

北京出版社

地址: 北京北三环中路6号

邮编: 100120

网址: www.bph.com.cn

总发行: 北京出版集团公司

经销: 新华书店

印刷: 北京同文印刷有限责任公司

版次: 2011年1月第1版第1次印刷

开本: 787×1092 1/24

印张: 14.75

印数: 1—10 000

书号: ISBN 978-7-200-08523-5 / R·426

定价: 28.00元

质量监督电话: 010-58572393

目录

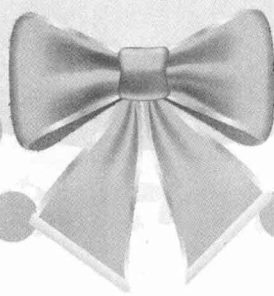
CONTENTS

第一部分 儿童保健篇

新生儿期保健.....	003
这一时期的特点	003
家庭保健原则及重点	006
几种特殊的生理状态	013
新生儿疾病特点	015

婴儿期保健	017
这一时期的特点	017
家庭保健原则及重点	021
常见生理现象	023
这一时期容易发生的疾病	024

幼儿期保健	026
这一时期的特点	026



家庭保健原则及重点 028

这一时期容易发生的疾病 031

学龄前期保健 032

这一时期的特点 032

家庭保健原则及重点 034

这一时期容易发生的疾病 037

学龄期保健 038

这一时期的特点 038

家庭保健原则及重点 039

这一时期容易发生的疾病 042

儿童计划免疫 043

儿童计划免疫程序表 043

哪些儿童不宜进行疫苗接种 045

预防接种的反应 046



第二部分 家庭护理篇

就医指导	049
出现哪些症状需及早就医	049
应立即就诊的病情	053
就医前后家长应该做什么	054
家庭急救术	056
复苏术	056
伤口包扎术.....	061
固定术	066
止血法	067
常用护理方法.....	069
测体温	069
测呼吸	072
测脉搏	074



热敷法 075

冷敷降温法..... 077

简易通便法..... 079

家庭常用消毒法 081

家庭常备医疗用品 085

家庭小药箱常备药 085

家庭小药箱常备医疗用品 087

使用家庭小药箱的注意事项 087

正确使用药物 088

内服药使用方法 088

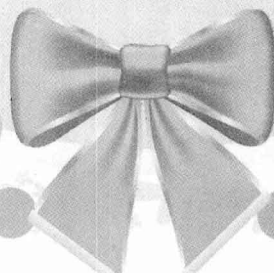
外用药使用方法 089

儿童药物的剂型特征与选择 092

怎样给宝宝喂药 093

儿童用药剂量的计算方法 094

儿童用药注意事项 095

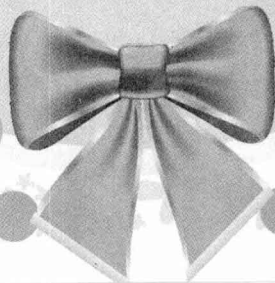


第三部分 常见症状篇

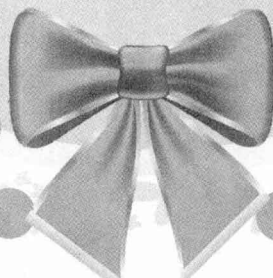
发热	099
咳嗽	103
声音嘶哑	107
惊厥	109
食欲不振	112
呕吐	115
腹痛	118
腹胀	122

第四部分 常见疾病篇

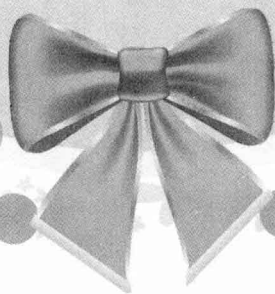
新生儿黄疸	127
新生儿肺炎	130
新生儿脐炎	134



新生儿败血症.....	137
急性喉炎	140
急性上呼吸道感染	143
急性支气管炎.....	146
支气管肺炎	149
支气管哮喘	152
气管异物	155
急性胃肠炎	159
急性阑尾炎	163
肠套叠.....	167
腹股沟斜疝	170
腹泻	173
便秘	177
病毒性心肌炎.....	181
先天性心脏病.....	184
营养性缺铁性贫血	188



特发性血小板减少性紫癜	194
白血病	197
急性肾小球肾炎	202
泌尿系感染	206
肾病综合征	209
癫痫	213
儿童多动症	216
儿童糖尿病	220
过敏性紫癜	224
川崎病	227
骨折	230
麦粒肿	233
急性结膜炎	236
弱视	239
斜视	242
急性化脓性中耳炎	244



外耳道异物	247
过敏性鼻炎	250
鼻窦炎	253
鼻出血	256
鹅口疮	259
龋齿	262
急性扁桃体炎	265
湿疹	268
荨麻疹	271
药疹	274
尿布性皮炎	278
疖子	281
脓疱疮	285
甲沟炎	288
冻疮	290
虫咬性皮炎	293
麻疹	296

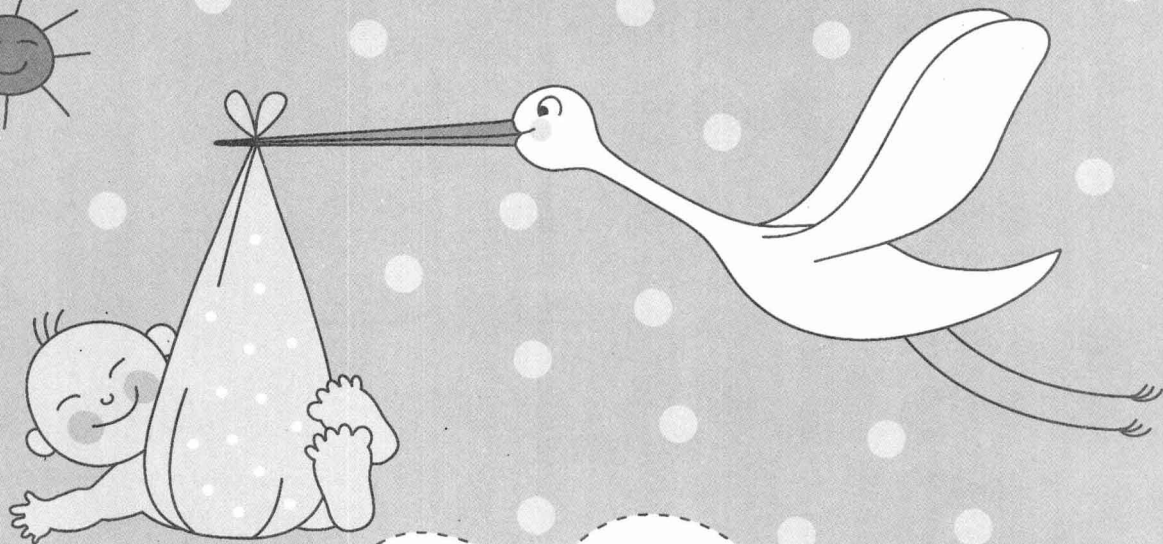
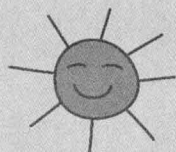


风疹	300
幼儿急疹	303
水痘	306
流行性腮腺炎	309
流行性感冒	312
百日咳	315
猩红热	318
手足口病	321
食物中毒	324
维生素D缺乏性佝偻病	327
营养不良	331
儿童肥胖症	334



第一部分
儿童保健篇

ER TONG BAO JIAN PIAN



内 容 提 要

宝宝从呱呱坠地到长大成人，要经历20余年的时间。在宝宝成长的不同年龄段，都会遇到许多不同的问题。按照儿童不同年龄段生长的特点进行必要的保健，可以增强儿童体质，健全体格，培育良好的情操和健康的心理，对于预防儿童疾病的发生也非常必要。

本部分根据儿童不同年龄时期的生理特点，介绍各时期的儿童生长发育特点、家庭保健原则及重点疾病的防治等方面的知识，希望对广大年轻家长能有所裨益。



新生儿期保健

这一时期的特点

新生儿期是指胎儿从娩出至满28天的这一段时期。这一时期是胎儿脱离母体，生理功能进行调节并适应宫外环境的时期。新生儿期的生理特点主要有以下几方面：

◆呼吸

出生后的啼哭意味着新生儿开始用肺呼吸。但新生儿的呼吸运动主要靠膈肌的升降来完成（腹膈式呼吸），而且由于新生儿的呼吸中枢调节机能不够完善，所以呼吸比较表浅，节律不匀，而且频率较快（一般为40~45次/分）。

◆鼻

鼻腔发育尚未成熟，几乎没有下鼻道。新生儿鼻黏膜的血管及淋巴管丰富，所以即使是轻微的炎症也会使原已狭窄的鼻腔变得更狭窄，从而引起呼吸困难、拒哺及烦躁。

◆大脑

脑沟和脑回未完全形成，但脑干及脊髓的发育较完善，有不自主和不协调的动作。

◆睡眠

易疲劳，除吃奶、大小便外，新生儿大部分时间都处于睡眠状态。



儿童常见病

现用现查

◆反 射

有觅食、吸吮、吞咽、拥抱及握持等反射。

◆感觉器官和行为

① 视觉：在新生儿眼前20厘米处移动物体（如人脸或红球）时，能引起他们眼球和（或）头部的转动。

② 听觉：对不同频率的声音有不同的反应，且对声音有定向能力。

③ 嗅觉、味觉和触觉：均较敏感，出生后几天就能区别出自己母亲与其他乳母奶垫的气味；对奶、糖水、清水有不同的吸吮力或不同的表情；哭闹的新生儿，如果你握住他的双手，或将他抱起，即可使他平静。

④ 习惯形成：受到一系列间隔极短的刺激时，他们对刺激的反应逐渐减弱以至消失，这是新生儿对环境过多刺激的防御反应。

⑤ 新生儿会用哭来表达自己的感受：哭是新生儿引起成人注意的主要方式，大多数母亲能在2~3周后理解孩子啼哭的原因，并给以适当的处理。

◆心 率

一般为120~140次/分，熟睡时可减至70次/分，哭闹时可达180次/分，这些均属于正常范围。



◆口腔

口腔黏膜柔嫩，唾液分泌量较少（一般要在出生后4个月才能达到成人水平）。出生后头3个月，婴儿的口腔黏膜干燥，易发生口腔炎与鹅口疮。在牙龈切缘的黏膜上，有时还可以见到米粒样的黄白色突起，这是上皮细胞堆积或黏液腺潴留肿胀所致，俗称“马牙”。马牙可自行消失，切忌擦拭、挑割，以防糜烂、感染，甚至引起败血症。

◆面部

颊部皮下脂肪较面部其他部位发达。在颊肌表面和颊、嚼肌之间，有一团脂肪块，张大口时在颊黏膜处可见此颊脂垫，俗称“螳螂子”。这是正常现象，切忌挑刺，以免引起面部感染。

◆胃

呈横位，肌层发育差，贲门较松弛，而幽门括约肌相对较发达，加之胃容量小，容易发生溢乳或呕吐。另外，新生儿胃解脂酶含量和胃酸酸度较低，这与酪蛋白宜在低酸环境下消化相适应，故新生儿对乳类特别是母乳消化良好。

◆肠

蠕动较快，肠系膜相对较长，肠壁肌层薄，易发生蠕动功能紊乱而引起呕吐、腹胀，甚至肠扭转、肠套叠。