



KARMIC MANAGEMENT

(美) 麦克·罗奇格西 克丽丝蒂·麦克奈丽喇嘛 迈克尔·郭尔登 著

业力管理

善用业力法则 创造富足人生

WHAT GOES AROUND
COMES AROUND IN YOUR BUSINESS
AND YOUR LIFE

田多多 夏理扬◎等译

江西人民出版社

业力管理

善用业力法则 创造富足人生

WHAT GOES AROUND
COMES AROUND IN YOUR BUSINESS

(美) 麦克·罗奇格西 克丽丝蒂·麦克奈丽喇嘛 迈克尔·郭尔登 著
田多多 夏理扬◎等译

江西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

业力管理/(美)罗奇;(美)麦克奈丽,(美)郭尔登著;田多多,夏理扬译.

—南昌:江西人民出版社,2011.1

ISBN 978-7-210-04670-7

I. ①业… II. ①罗… ②麦… ③郭… ④田… ⑤夏…

III. ①商业经营—通俗读物 IV. ①F715-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 253643 号

Copyright 2009, belongs to the Michael Roach, Christie McNally all.

Original published in English, entitled "Kamic Mangement".

By the Diamond Cutter Press (New York, Random House's Crown Publishing Group Subsidiaries) publication.

Chinese (simplified) version published by Michael Roach, Christie McNally permission.

Copyright 2010. Jiangxi People's Publishing House All rights reserved.

业力管理

作 者:(美)罗奇;(美)麦克奈丽,(美)郭尔登著;田多多,夏理扬译.

总 策 划:商 周

出 版:江西人民出版社

发 行:各地新华书店

地 址:南昌市三经路 47 号附 1 号

邮 编:330006

编辑部电话:0791-6898983

发行部电话:0791-6898893

网 址:www.jxp-ph.com

E-mail: jxp-ph@tom.com web@jxp-ph.com

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

开 本:787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张:11

字 数:100 千字

ISBN 978-7-210-04670-7

赣版权登字—01—2010—139

定 价:22.00 元

承 印:南昌市印刷九厂

作 者

(美) 麦克·罗奇格西 克丽丝蒂·麦克奈丽喇嘛 迈克尔·郭尔登

翻 译

(按姓氏笔划排序)

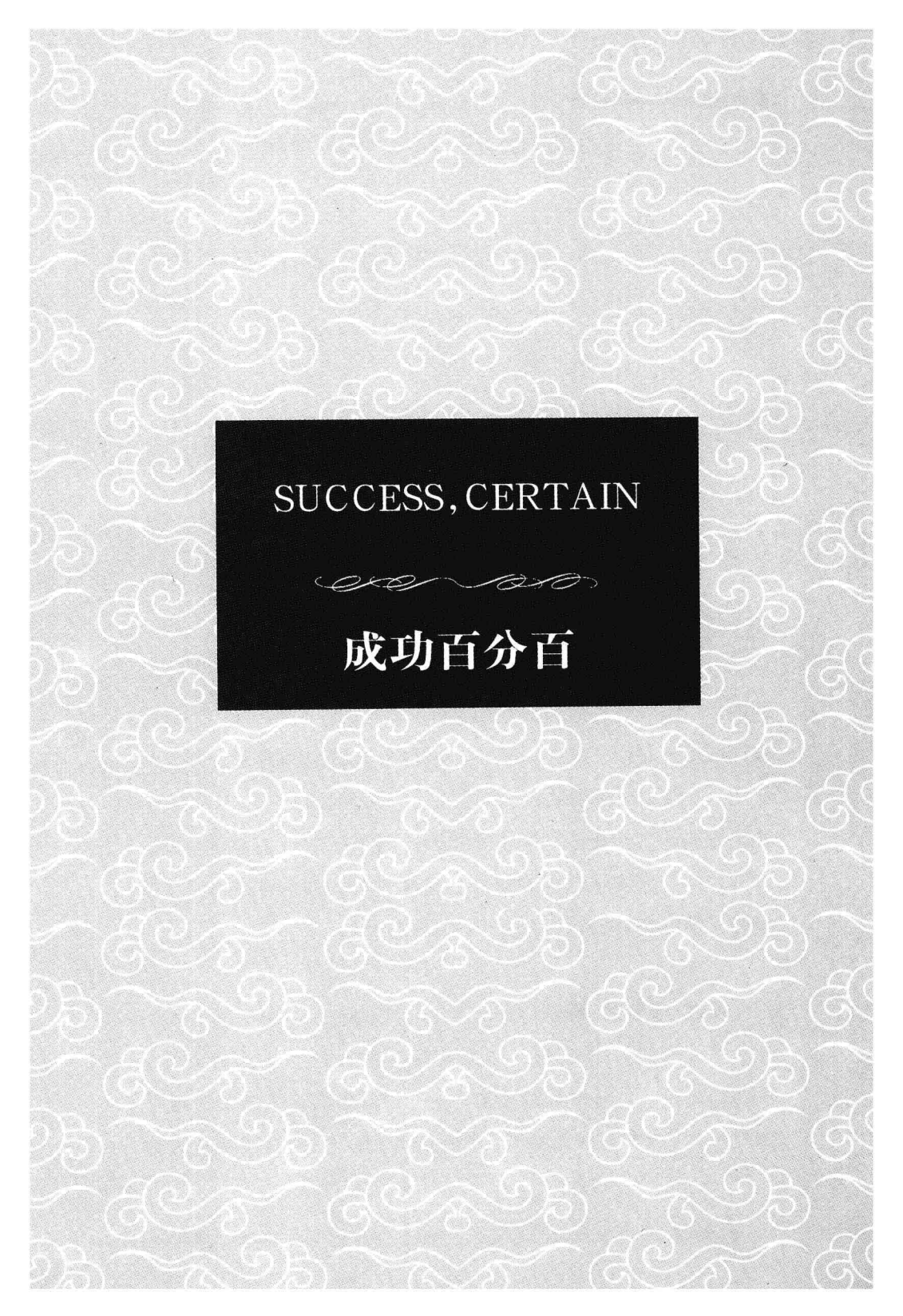
Maja-Stina Wang王玛雅(瑞典)、田多多、刘阳、池屹、谷京盛、
张晓艳、李萍、邵嘉蓓、金毅、周燕燕、姚矢毅、施於凡、夏理扬

校 对

田多多、夏理扬

目 录

成功百分百	1
工厂、大学和发廊	5
“业力管理”法则一： 停止无用功	15
“业力管理”法则二： 找到原因背后的原因	27
“业力管理”法则三： 认定你的事“业”伙伴	39
“业力管理”法则四： 从我做起	55
“业力管理”法则五： 停止作决定	85
“业力管理”法则六： 装好订书针	99
“业力管理”法则七： 乘着问题飞越巅峰	111
“业力管理”法则八： “业力”再投资	133
莫止步：随着“业力管理”继续进步	151
感恩	161



SUCCESS, CERTAIN



成功百分百

《业力管理》是广大读者期待已久的《当和尚遇到钻石》的续篇。《当和尚遇到钻石》作为全球最畅销的商业书籍之一,已被译成十五种以上文字,书中的道理被全球范围内上百万人所运用。《当和尚遇到钻石》讲述的是一家企业的成长故事,该企业是纽约历史上最成功的企业之一。而现在,《业力管理》将告诉你如何亲自实现这样的成功。这本书里所讲述的法则来自古老而又前沿的智慧,已经为许多人所用——

琳达·卡普兰·泰勒 (Linda Kaplan Thaler), 创立了一家如今身价数十亿的广告公司, 并且是畅销商业书《善意的力量》(The Power of Nice) 的作者——“我们企业的成功很大程度上归功于《当和尚遇到钻石》中所提倡的信念: 通过确保他人的

成功,我们在自己的意识里种下了确保自己成功的铭印。”

吉尔·默尔菲 (Jill Murphy) 是一位在伊拉克服役的美军护士——“我确信,《当和尚遇到钻石》的法则已经在我们的部队发挥出了效用,这个实例是可以终止这场战争和未来所有战争的模板:我们发现对他人的尊重大大地减少了暴力。”

威廉·麦可迈克尔 (William McMichael) 是一位美国航空公司飞行员——“过去,驾驶舱是个令我紧张的地方……后来我读了《当和尚遇到钻石》,运用它来消除我对同事的成见。现在我的工作环境变得愉快多了。”

琳赛·克罗丝 (Lindsay Crouse) 是奥斯卡奖提名女演员——“我买下这本书,然后去了一家咖啡馆一口气把它读完……现在我给演员上表演课的时候也融入了这种古老的东方智慧。我领会了提携他人的事业会成就我自己的事业。”

穆罕默德·萨拉姆 (Muhammad Salam) 是 AC 证券 (Alliance Capital) 的副总裁,——“《当和尚遇到钻石》帮我更清楚地认识到我对于穷人的慷慨是如何造就我自己在金融市场上的成功的。”



拉塞尔·西蒙斯 (Russell Simmons) 是嘻哈运动的发起人, 身价 3.2 亿美元, 他是“钻石哲学”大师——“我让世界上的很多人变得富有。我通过帮助别人赚钱来为自己赚钱。我通过使别人富有而变得富有。”

伊娃·纳谭娅 (Eva Natanya) 是一位资深神学家, 她还是伦敦皇家芭蕾舞团的舞者——“我清楚地记得第一次与《当和尚遇到钻石》的相遇。一读完这本书, 我就意识到我永远不可能再用以前的方式来看待世界了; 对于世界运作的方式, 我获得了一种无与伦比的认识。当我处在低潮的时候, 我就通过帮助有困难的舞者伙伴们来度过自己的低潮期。”

巴尔尼·琼斯 (Barney Jones) 是本特力系统有限公司 (Bentley Systems) 的石油工业主管——“以前同事们老不把我说的话和提的建议当回事儿。一个朋友介绍我读了《当和尚遇到钻石》后, 我遵从了其中的建议, 避免在人前搬弄是非, 现在我发现我说话管用多了。”

现在你就来亲自看看《业力管理》能够如何帮助你吧!

THE FACTORY,
THE UNIVERSITY,
AND
THE HAIR SALON



· 工厂、大学和发廊

老板成立了一个十二人的项目小组，并且任命你为项目经理。任务是：从今天起的六个月内要完成十万件新产品的销售。

也许你的爱人决定重新装修厨房，限你在一个月内搞定。

也许你给自己布置了一个任务：下周一前要减重五磅。

这十万件商品可能是书，可能是比萨饼，也可能是网络软件——这些都无关紧要。关键在于有一个特定的项目或是任务必须在指定期限内完成，而你的责任就是确保它按时完成。

面对现实吧，生活就是由一长串的工作组成的。我们需要一

种方法来做好工作;我们需要一个百试百灵的成功秘诀。财富的成功,当然——那正是我们所关心的。但与此同时,我们要做一个成功的人:一个好人,一个真正快乐的人,一个身心健康的人。而且,如果我们把事情做好,我们也就帮助了他人,帮助了全世界——这一切都是同时发生的。

这本小书将教你一种完成任务和项目的全新方式。这种方式你从来没有听说过,但它确实有效——屡试不爽。试试吧。

你需要投入的不过是一个小时的时间。我们相信,如果某种理念是正确的,那么三言两语就能说明白——之后就看你自己的了。

我们将逐一为你介绍“业力管理”的八条法则,向你证明在事业和生活中“种瓜得瓜,种豆得豆”的道理。每条法则都会以古老智慧经典中的一句引语开篇。这些经典正是“业力管理”理念的本源。尽管它们来自许多不同的地方,但最后都来到了亚洲,并且在数千年的时间里帮助亚洲形成其无价的智慧和文化。“业力管理”正是一种经历了数千年时间考验的全新的革命性从商之道。

你将读到的第一句金玉良言出自公元 6 世纪的佛门圣哲月

称大师 (Chandra Kirti) :

古老的智慧

“所有事物的成功几率都是百分之百”

下面我们要来解释这句引语将如何帮助你按时售出 10 万份比萨饼,并且让你成为公司的明星(或是家中的明星,这有时候更难)。

我们认为一本教人成功的书应当由那些已经获得成功的人来写。所以你会不时地读到像下面这样的小单元,讲述我们自己是怎样运用某条“业力管理”法则来达到目标的真实故事。

真实的故事



克丽丝蒂喇嘛:

从第一天在纽约亚洲经典学院(Asian Classics Institute)学习开始,我就接受了“业力管理”八条法则的训练。我的梦想是创办一所新型大学,一所能够真正改变世界的大学。“业力管理”让我梦想成真。

刚开始的时候,我们没有一分钱,而现在的钻石山大学(Diamond Mountain University)已经拔地而起,在亚利桑那州南部山脚下一千英亩的美丽土地上运营着。我们有数百名来自世界五大洲的学生在校学习,还有成千上万的国内外人士参加过我们的校外课程。“业力管理”真的让我梦想成真,而我这个年纪,大部分人才刚刚读完研究生呢。



迈克尔·郭尔登：

我的经历与克丽丝蒂大师截然不同。我之前从未听说过“业力管理”。我的梦想是在人生地不熟的纽约，白手起家，创建一家高级美发沙龙。同行们把这种梦想称作“不可能完成的任务”。但是在过去的三十年里，我所创立的企业——Bumble & Bumble——已经成长为全球最大最成功的美发及美发用品公司之一，年营业额超过五千万美元。

学习了“业力管理”之后，我再回顾自己的创业历程，我发现“业力管理”正是我一直以来坚持的原则，正是它使我们如此成功。对我而言，“业力管理”一直都是一直都是一种自然的直觉：我就觉得应该这样做。所以现在看到“业力管理”的八条法则被写成了书，可以与他人分享，帮他们获得成功，我感到十分兴奋。

麦克格西：

我的经历介于克丽丝蒂大师和麦克·郭尔登之间。我曾在寺庙里修习多年，学的正是那些作为“业力管理”源头的不同古老智慧经典。但是没有人真正坐下来告诉我们如何把这种古老的智慧运用到家庭和工作中的日常任务和项目里。这得靠我们自己领悟。对我而言，那是个不断摸索的过程，但是最终我弄明白了。作为安鼎国际钻石（Andin International Diamonds）的创办者之一，我运用“业力管理”使这家制造企业的年销售额从零增

长到一亿美元。

最后,你会看到另一个单元,这里会给你布置一个特别任务。如果你希望“业力管理”对你起效,你就必须独自完成这个任务。我们可以告诉你要获得成功所应当做的事情是什么,但是认真地执行这些“待办事项”就是你自己的事儿了。下面举个例子。

你的待办事项



不要只是笼统地抱着“我要成功”的想法就拿起这本书，草草地通读一遍。现在，在我们进一步深入之前，你要选择一个特定的任务或是项目作为测试“业力管理”的试金石。如果有效，那么你就在《业力管理》中找到了终生之友，你就可以进一步把它运用在一切你想要完成的大大小的任务中。

现在我们从“静坐”开始——这可以算是我们后面会谈到的正式冥想的热身。走出家门，找一个你觉得可以放松的地方，一个能让自己不受干扰地坐下思考的地方。可以是附近公园里的某张长椅，临街咖啡馆里的某张桌子，或是你喜欢信步其中的某个街区。