

问你爸去

史上最尴尬
最好玩的亲子问答书

[英]艾玛·库克◎著

叶红婷◎译

最爆笑——孩子常问的100问题大集合
最有效——家长轻松化解尴尬的法宝
最直接——让父母们找回丢失的面子

孩子的问题，没有想象的那么简单，
也没有想象的那么复杂！

为什么你和爸爸
昨天晚上发
妈妈，你愿意嫁给我吗？
为什么奶奶的脸看起
为什么你没有小鸡鸡呀？
为什么这样摆弄自己，我会觉得很舒服
你大腿间的那些毛毛是什么？别
月经是什么？
如果我不是从你
力什么你的胸看起来平平的？
避孕套是什么？
希望孩子永远都别问的
老师下个星期我们要上性教育课，那
你或爸爸曾经吸过毒吗？
为什么那两个叔叔在亲嘴儿？
为什么你的手里总是拿着酒瓶呢？
“我靠（wanker）”是什么意思呢？
这究竟是怎么回事呀？
为什么斑马身上有条纹呢？
上帝有妈
我想要……，
我想拥有一个像阿尔菲那样的玩具枪，可
我想买痞子阿姆（Eminem）的新专辑，
我想去快餐店吃东西，
我想多看一会儿电视，可
我想到你们床上和你
我想涂着
我想让埃迪
我想成为
我想
我力



史上最尴尬
最好玩的亲子问答书



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

问你爸去 / (英) 艾玛·库克著; 叶红婷译. —天津:
天津教育出版社, 2011.2
ISBN 978-7-5309-6363-0

I. ①问… II. ①艾… ②叶… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第006469号

问你爸去

出 版 人 胡振泰

作 者 (英) 艾玛·库克
译 者 叶红婷
策 划 王文侠
责任编辑 常 浩
特约编辑 刘洁梅
封面设计 引文馆·李道娥
版式设计 新兴工作室

出版发行 天津教育出版社
天津市和平区西康路35号 邮政编码 300051
<http://www.tjeph.com.cn>

经 销 全国新华书店
印 刷 北京温林源印刷有限公司
版 次 2011年2月第1版
印 次 2011年2月第1次印刷
规 格 16开 (700×970毫米)
字 数 250千字
印 张 17
书 号 ISBN 978-7-5309-6363-0
定 价 28.00元

【序言】

妈妈，你为什么要写这本书？

在我儿子3岁的时候，他就开始提出五花八门的问题了，紧接着就是他的妹妹。4年之后，他们还是热衷问这样那样的问题。“妈妈，为什么我们不能一直活着，长生不老呢？”“妈妈，为什么你没有小鸡鸡呀？”“妈妈，那两个男人为什么在亲嘴儿呢？”“妈妈，世界上最大的数字是多少呀？”他们就这样刨根问底儿，问题似乎无穷无尽。有的问题令人不禁捧腹大笑，有的问题透着孩子的稚趣可爱，有的问题则没什么意义可言，有的问题甚至还会让你抓狂，只是很少有问题会让人觉得容易回答。

我曾想，或许其他爸爸妈妈会认为这些事情比较容易应对吧。然而，我在学校门口听到了其他一些父母和孩子的对话，通过简单的判断，得出一个结论——那些问题也不如我想象的那样容易。妈妈们聚在一起谈论孩子提出的问题时，往往将那些五花八门的问题当作取之不尽的逗乐源泉。有时，她们也会不约而同地感慨那些问题是让自己面子尽失的“罪魁祸首”。常常有那么一些时候，我们正在超市购物，或和朋友小聚，却被孩子逮住缠着问东问西，经常要面对一些让人语塞的问题，比如：“什么是避孕套？”“为什么昨天晚上你们的房间里发出那些奇怪的声音？”同样为人父母，我们会向对方深表同情，并会心一笑。父母们还会相互比照一下各自的解释，“你当时是怎么说

的？”“我应该怎么回答才好呢？”可是，谁又真正知道呢？

★ 尽管市面上有大量的亲子教育类书籍，但是，我没有找到关于这一方面的任何答案。举例来说吧，当一个充满好奇的5岁孩子问道：“妈妈，为什么那个小妹妹会失踪呢？”或者“为什么我不能相信陌生人呢？”这个时候的他是多么坦率而纯真呀！孩子从他们周围的各种媒体那里吸收知识和信息，他们不断地、越来越多地了解着这个世界，而他们提出的问题会涉及我们社会目前存在的一些矛盾。我们想保护他们，不让他们受到任何伤害，但与此同时，我们也希望他们能够提高觉悟，增长知识。这就意味着要告诉他们事实。但是，告诉多少事实才妥当呢？

★ 虽然孩子的好奇心和他们提出的问题经常将我打败，但同时这份好奇心也激发了我。我是真切地希望能够找出一些问题的明确答案，比如：“为什么斑马身上有条纹呀？”“语言最初是怎么形成的呢？”在我看来，孩子提出的问题往往比许多成年人更加敏锐、更加鞭辟入里。毫无疑问，他们是预备挑战我们文化中的各个方面，而我们成年人早已对那些文化习以为常了。比如，孩子们会问：“为什么那个人会睡在大街上呢？”“为什么爸爸从来不用洗衣机呢？”对于后面这个问题，我也仍然很想知道答案哦。

★ 这些就是《问你爸去》这本书为什么会出现的原因。最初，“问你爸去”只是《泰晤士报》上的一个专栏。随着我的专栏变得越来越稳固，我收到了全国各地的孩子们提出的数百个问题。最后，我精心挑选出一些问题，并进行解析，给出建议。我希望，这些问题能够反映出从3岁到青少年各个年龄段孩子的真实情况，能够让我们对他们多一份了解，看看他们真正关心的、感兴趣的、困惑不解的和迷惘茫然的都是哪些事情。我希望能够给他们渴望得到的答案，而这就意味着要联系并请教各个方面的专家。

如果没有这些来自英国最主要的儿童心理学家、心理治疗师、哲学家、

神学家、宗教研究家、语言学家、政治学家和数学家，没有他们慷慨无私地花时间热心解答，并用专业知识进行细致的分析，这些问题的答案肯定不会如此具有指导性、启发性和权威性。

我发现自己身处一个非常荣幸的位置，我也非常享受其中的乐趣。当我5岁大的孩子迫切地想知道“无穷大”是什么意思，最大的数字是多少的时候，我想，在我认识的妈妈中，没有几个人能像我这样随手拿起电话，就可以询问英国牛津大学著名的数学教授和作家马库斯·杜·桑托伊应该如何回答孩子的问题，并请他给出建议。

当一个8岁大的孩子深感困惑，想知道“如果有上帝，为什么还会有这么多战争呢？”的时候，我可以咨询伦敦大学伯克贝克学院的哲学教授兼作家格雷林，向他请教我应该给出什么建议。

一个对政治毫无兴趣的少女，在她写给我的信中询问“我为什么要进行这烦人的投票选举？选举有什么意义”，我希望能激发她对政治的热情，珍惜她自己的投票选举权利。这个时候，英国政治学家托尼·本发挥的作用是不可估量的。

当一个5岁的孩子问道：“妈妈，你大腿间的那些毛毛是什么？”时，我给英国最权威的一位生物人类学家——伦敦大学学院的克里斯多夫·索里格博士打电话，并请他对这个问题谈谈自己的看法，我想，这并不是一项多么令人羡慕的任务。

当我请兰卡斯特大学的语言学教授托尼·麦克内里就“我靠”这个粗话的词源进行详尽说明时，他耐心地给我做出了解答，而且讲得饶有风趣。

正是这些让我立志开办“问你爸去”这一专栏，并将之集结成书。对于孩子提出的每个问题，我们都应该同等地认真对待，给予尊重和关注，不管这些问题表面看起来有多么粗俗，多么令人难堪。我咨询过的儿童心理学

家都毫无异议地一致认为，父母应该让孩子觉得自己可以问任何想问的问题，在这一点上没有任何限制。

此外，他们还表明，如果你希望孩子能够一如既往地提问，并从你那里学到知识，那你就得告诉他们事实和真相，而且要一如既往地这么做！如果孩子问你：“你抽过烟吗？”如果你抽过烟，那就不要想彻头彻尾地隐瞒这件事。让他们知道大人也有可能会犯错，而且每个人都会犯错，对于他们来说，这是非常宝贵的一课。一旦你意识到了这一点，那么回答起孩子的问题来，就会变得轻松许多。这并不是说我们应该忽略过多的细节，而是说在什么时候都要尽你所能做出相应的解释，让孩子了解事实和相关信息，而不要激起孩子不必要的焦虑和不安。

我提到过许多心理学家和心理治疗师，他们都一致认为，孩子非常善于理解发生在他们身边的事情，他们提出的问题应该激发我们更多的自我反省，反省我们的信念和态度，并意识到父母的关系对他们的身心健康会产生深远的影响。这也正是我为什么在本书中囊括了一些私人话题的原因，比如：“妈妈，爸爸是我们家的一家之主，对吗？”“妈妈，你们昨天晚上为什么大声争吵？”

综上所述，要想培养孩子的好奇心，最好的办法就是我们自己首先要做富有好奇心的父母。如果我们注意观察，对身边的一切都保有浓厚的兴趣，容易受到激励和鼓舞，并且随时随地都能对看到的一切提出疑问，那么，孩子就更有可能会效仿我们的这种行为。

在过去的年代中，人们常常用“去，问你爸去！”这句话来打发孩子，抹杀他们的好奇心和求知欲，在当时的人们看来这样是可以接受的，但是，现在这句话再也不会出现了！因为现在我们明白了好奇心对孩子的成长所起的作用有多么重要啊！孩子提问，父母作答，这是增进亲子关系

的一条途径。但愿我们的孩子能够沿着这条路，顺顺利利地步入青春期和以后的人生旅途。因此，我们要知道什么会让我们的孩子萌生兴趣，什么会让我们的孩子鼓舞振奋，什么会让我们的孩子忧心忡忡，什么会让我们的孩子恐惧不安。

我们对孩子提出的问题处理得越妥当，他们从周围的世界中习得的知识就越多，发现的现象就越多，他们从中得到的快乐也就越多。

艾玛·库克

2009年于伦敦



目录

序 言 妈妈，你为什么要写这本书？ / 001

Chapter 1

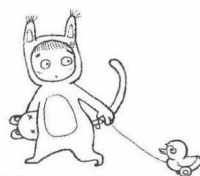
希望孩子永远都别问的问题

- 妈妈，为什么你和爸爸昨天晚上发出那些奇怪的声音？ / 003
- 妈妈，为什么你没有小鸡鸡呀？ / 006
- 妈妈，为什么这样摸我自己，会觉得很舒服呢？ / 009
- 妈妈，你大腿间的那些毛毛是什么呀？ / 012
- 妈妈，月经是什么呀？ / 015
- 妈妈，为什么你的胸看起来平平的呢？ / 018
- 妈妈，避孕套是什么呢？ / 021
- 妈妈，老师说下个星期我们要上性教育课，那是什么呀？ / 024
- 妈妈，你或爸爸曾经吸过毒吗？ / 027
- 妈妈，为什么那两个叔叔在亲嘴儿呢？ / 030
- 妈妈，为什么你的手里总是拿着酒瓶呢？ / 033
- 妈妈，“傻×（wanker）”是什么意思呢？ / 036

Chapter 2

这究竟是怎么回事呀？

- 妈妈，为什么斑马身上有条纹呢？ / 041
- 妈妈，为什么我不能成为国王呢？ / 044





- 妈妈，世界上最大的数字是多少呢？ / 047
- 妈妈，为什么我们要吃小羊羔呢？ / 050
- 妈妈，是谁发明了语言呀？ / 053
- 妈妈，谁来决定飓风叫什么名字呢？ / 056
- 妈妈，为什么那个人的皮肤那么黑呀？ / 059
- 妈妈，为什么女孩更喜欢粉色，男孩更喜欢蓝色呢？ / 062
- 妈妈，为什么人在晚上会感到更害怕呢？ / 065
- 妈妈，圣诞老人是真的吗？ / 068

Chapter 3

我想要……可以吗？

- 妈妈，我想拥有一个像阿尔菲那样的玩具枪，可以吗？ / 073
- 妈妈，我想买痞子阿姆的新专辑，可以吗？ / 076
- 妈妈，我想去快餐店吃东西，可以吗？ / 079
- 妈妈，我想多看一会儿电视，可以吗？ / 081
- 妈妈，我想到你们床上和你们一起睡，可以吗？ / 084
- 妈妈，我想涂着睫毛膏去上学，可以吗？ / 087
- 妈妈，我想让埃迪在我们家过夜，可以吗？ / 090
- 妈妈，我想成为一名素食主义者，可以吗？ / 093
- 妈妈，我想在肚脐上打脐洞，戴脐环，可以吗？ / 096
- 妈妈，我想在自己的房间里抽烟，可以吗？ / 099
- 妈妈，我也想喝杯酒，可以吗？ / 102

Chapter 4

最尴尬的家庭问答

- 妈妈，你愿意嫁给我吗？ / 107
- 妈妈，为什么奶奶的脸看起来需要好好熨一下才好呢？ / 110
- 妈妈，比起爱我，你更爱妹妹一些，对吗？ / 113
- 妈妈，别的小朋友都有弟弟或妹妹，为什么我没有？ / 116
- 妈妈，如果我不是从你肚子里生出来的，那我是从哪儿来的呢？ / 119
- 妈妈，比起爱你，我更爱爸爸一些，可以吗？ / 122
- 妈妈，如果我们长得一模一样，我们怎样才能变得不同呢？ / 125
- 妈妈，我可以和表哥亲亲吗？ / 128

Chapter 5

那些让大脑空白的深刻问题

- 妈妈，如果有上帝，为什么还会有这么多战争呢？ / 133
- 妈妈，灵魂是什么呀？ / 136
- 妈妈，为什么我不能永远活着？ / 139
- 妈妈，上帝有妈妈吗？ / 142
- 妈妈，我可以飞到天堂上去吗？ / 145
- 妈妈，踩死蚂蚁是不对的吗？ / 148
- 妈妈，如果你死了，谁来照顾我呢？ / 151
- 妈妈，撒谎也没有关系吗？ / 154
- 妈妈，如果我只得了个第二名，我就算失败了吗？ / 157

Chapter 6

小脑瓜中的那些大人话题



- 妈妈，爸爸是你吻过的第一个男生吗？ / 163
- 妈妈，昨天晚上你和爸爸为什么吵架？ / 166
- 妈妈，爸爸是一家之主，对吗？ / 169
- 妈妈，为什么事情出错时你总是责怪爸爸呢？ / 172
- 妈妈，为什么爸爸不和你结婚，是他不爱你吗？ / 175
- 妈妈，为什么别人都不喜欢我？ / 177
- 妈妈，为什么威廉的爸爸不和他住在一起，是他爸爸不爱他了吗？ / 180
- 妈妈，为什么查理不邀请我参加他的聚会？ / 183
- 妈妈，为什么你们俩又在谈论钱的事儿？ / 186

Chapter 7

为什么妈妈和爸爸会那么做呢？

- 妈妈，你们为什么给我起这么个怪名字？ / 191
- 妈妈，你为什么要刮掉腿上的毛毛？ / 193
- 妈妈，你为什么必须去上班？ / 196
- 妈妈，你为什么觉得那个好笑呀？ / 198
- 妈妈，我们在车上时，爸爸为什么会大声说那句脏话？ / 201
- 妈妈，为什么你们俩总是让我感到丢面子呢？ / 204
- 妈妈，为什么我从没看到爸爸哭过？ / 207

- 妈妈，为什么你唠叨着让我把饭吃光光，而你却总是节食呢？ / 210
- 妈妈，为什么爸爸从来都不用洗衣机呀？ / 213
- 妈妈，为什么你不喜欢我的新朋友呢？ / 216
- 妈妈，为什么我和爸爸下棋的时候他从来都不让我赢呢？ / 219

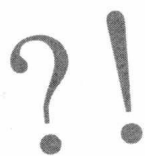
Chapter 8

这是多么奇怪的世界呀！

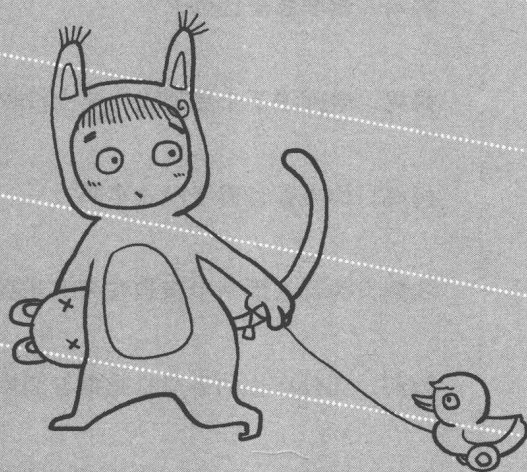
- 妈妈，为什么那个人会睡在大街上？ / 225
- 妈妈，为什么我要穿衣服？ / 227
- 妈妈，为什么人们知道吸烟有害健康，他们还吸烟呢？ / 230
- 妈妈，为什么我不能相信所有的陌生人？ / 233
- 妈妈，为什么那位女士穿得像电影里的死神一样？ / 236
- 妈妈，什么是“柴夫族”？ / 239
- 妈妈，为什么有些爸爸妈妈会打自己的孩子呢？ / 242
- 妈妈，为什么阿尔奇家的房子比我们的大，那说明我们家比他们家穷吗？ / 245
- 妈妈，选举有什么意义？ / 248
- 妈妈，杂志上的那些阿姨为什么都要露出胸部呀？ / 251



Chapter 1



希望孩子永远 都别问的问题



妈妈，为什么你和爸爸昨天晚上发出那些奇怪的声音？

妈妈，为什么你没有小鸡鸡呀？

妈妈，为什么这样摸我自己，会觉得很舒服呢？

妈妈，你大腿间的那些毛毛是什么呀？

妈妈，月经是什么呀？

妈妈，为什么你的胸看起来平平的呢？

妈妈，避孕套是什么呢？

妈妈，老师说下个星期我们要上性教育课，那是什么呀？

妈妈，你或爸爸曾经吸过毒吗？

妈妈，为什么那两个叔叔在亲嘴儿呢？

妈妈，为什么你的手里总是拿着酒瓶呢？

妈妈，“傻×（wanker）”是什么意思呢？



妈妈，为什么你和爸爸昨天晚上发出那些奇怪的声音？



“哦，那个……那个……爸爸和妈妈刚才没事儿正在一起玩呢。亲爱的，我们没想到会把你吵醒……”当夫妻二人正在尽享云雨之欢的时候，却正好被孩子“抓个现行”。这种尴尬情况，想必是大多数父母最不希望遇到的吧，而他们结结巴巴说出口的往往就是这个解释吧。

当你和爱人在最亲密无间的时候，却发现一个小人儿站在床尾，默默地看着你们，一想到这样的情景，你就会觉得无比尴尬，同时还会担忧不已。我们担心的是，孩子在无意中看到的会让他们心神不宁，忐忑不安。

佩特洛·博恩顿是一位心理学家，专门研究性教育的两性关系，她表示：“现在仍然有这么一种观点——如果性行为被别人看到的话，那就是堕落的表现。从某种角度上来说，性是不道德的，是有罪的，只有在关起门来之后才可以做。可能因为这种观点早已深入人心，所以，我们对性心怀忧虑，有所顾忌。”

佩特洛·博恩顿补充说，“只是到了最近几十年，我们才对这样的事变得过分拘谨。”佩特洛·博恩顿解释：“在上个世纪，孩子们大都居住



在十分拥挤的环境中，几乎可以肯定的是，他们都曾在无意中听到或看到过父母的性行为，而当时的人们并没有满怀忧虑地看待这个问题。”

关于孩子看到父母的性行为，专家们一致认为，那不会对孩子造成任何伤害。做出激烈反应的更有可能是家长，而不是孩子。专门研究两性关系的性心理治疗师保罗·霍尔说：“感到尴尬的往往是父母，反倒是孩子们大都会表现得格外坦然。”

佩特洛·博恩顿对此表示赞同，她补充说：“关键问题并不是孩子看到了你们的性行为，而是你们在那之后做出了怎样的反应。否认刚才发生了什么事情是最不妥当的做法，因为这样一来孩子就会想：‘那究竟是谁发出的那些怪声音呢？’或者‘爸爸和妈妈为什么这么神秘兮兮的呢？’”

相反地，公开坦然且轻松愉快地回答孩子的问题，往往是最好的选择。保罗·霍尔建议说：“你可以说一些类似这样的话：‘爸爸和妈妈刚才玩得很开心，并拥抱在一起。别的小朋友的爸爸和妈妈有时也会做这样的事情。’”孩子们感兴趣的是那些奇怪的声音，而不是性行为本身。因此，非常重要的一点就是向他们说明，这件事情并不会让爸爸和妈妈受到任何伤害，这样才能消除孩子的疑虑和不安，让他们感到放心。佩特洛·博恩顿说：“如果孩子看上去非常担心，你可以说：‘这让你担心了吧？’这样问会有很好的效果，能够打开你和孩子之间的对话。”

或者，孩子仅仅是感到好奇，如果是这样的话，你就没有必要讲太多的细节。佩特洛·博恩顿补充说：“这时要就事论事。在解释的时候最好笑一笑，让气氛变得轻松愉快一些。这样一来，他们就会知道这件事没什么可担心的。如果孩子能领会到那是一件好事，是让你感到轻松愉快的事儿，而不是什么吓人的事儿，也不是什么被明令禁止的坏事，那就更好了。”