

北极，
很多人心中向往的神秘之地。
这本书讲述了一些有关北极的故事，
比如北极在何方，
谁去过北极，
如何去北极，
都有哪些居民和动物朋友居住在北极……
这里没有过多的“评述”，
更多的是“静述”。

看完这本书，
您或许可以开启向北极进发的内心愿望；
您会发现我们身边与北极息息相关的人和事；
您可以开始了解如何进行身心准备向北极启程；
您能够更加具象化地感受北极的人文和自然环境；
您或许更加企盼圣诞老人飞来的冬季……
剩下的，
就需要您自己撰写属于自己的“北极日记”了。

我们相信，北极太可爱，北极太美。

北极？

北极！

THE NORTH POLE

THE NORTH POLE

北极? 北极!

① 李伊曼 主编

李筱 李璠 编写

新星出版社 NEW STAR PRESS

图书在版编目(CIP)数据

北极? 北极! / 李伊曼主编. — 北京: 新星出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5133-0206-7

I. ①北… II. ①李… III. ①北极—普及读物 IV. ①P941.62-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第025107号

北极? 北极!

李伊曼 主编 李筱 李旆 编写

责任编辑: 战丹

责任印制: 韦舰

封面设计: 孙初

出版发行: 新星出版社

出版人: 谢刚

社址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

网址: www.newstarpress.com

电话: 010-88310888

传真: 010-88310899

法律顾问: 北京市大成律师事务所

读者服务: 010-88310800 service@newstarpress.com

邮购地址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

印刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开本: 710×1000 1/16

印张: 13

字数: 80千字

版次: 2011年3月第一版 2011年3月第一次印刷

书号: ISBN 978-7-5133-0206-7

定价: 48.00元

版权所有, 侵权必究; 如有质量问题, 请与出版社联系调换。

序...

Before Starting to Read This Book

从人类文明踏上北极大地之初，北极的静谧、神秘和隐秘就牵动着全球探险家们的躁动之心。我们从北极探索的发展历史可以看出，一辈又一辈的勇士用激情、智慧甚至生命累积了丰厚的北极自然与人文资源库。这本书将告诉读者有关北极的人文背景、自然景观，甚至传说故事。而我，作为一个曾经到过北极的人，也有我最真实的感触。

和当今充满浮躁而又物欲横流的后工业化都市相比，北极的纯洁、纯净、纯粹显得格外优雅与弥足珍贵。

1989年，22名来自15个国家的年轻人跟随英国著名探险家罗伯特·斯旺共同来到了加拿大巴芬岛东南部的伊卡卢伊特，开始了梦幻般的北极“冰上行”探险活动，希望通过此行唤醒人们对北极的关注和保护环境的意识。作为来自中国的唯一代表，我非常幸运的参与其中，亲身领略了北极的神秘与美丽。

雪花飞舞，绵延的山峦在雪的世界里向远方延伸。冰川和地面都被白雪覆盖，天空和海面被蓝色填满。一切好像没有了尽头，触目皆是蓝白两色。北极的天是湛蓝色的，蓝的发黑，透着一种神秘感；北极的雪一望无际，显出了北极独有的安静与纯粹。每当我滑雪外出时，眼前的风景总是让我联想到充满幸福的童话世界，甚至在海里会呈现出童年的欢乐时光，而最终将我拉回现实的却是呼啸的风声和刺骨的严寒。

毫无疑问，严寒是我们在北极最大的困难。我们抵达北极时，当地的气温大约在零下二十度左右，但在寒风的作用下，给人的体感却可以达到零下四十多度。每天早上我们睁开惺忪的睡眼，就会发现自己的嘴

上、鼻子上全是冰碴。穿衣系扣时，每系完两三个就要用一下热手器，以免造成冻伤的现象。

从3月份进入北极圈到5月份离开，我们的北极之行恰逢极昼时节，期间从未见过黑夜和月亮。起初，我们对于这种陌生的自然现象感到异常的兴奋，但久而久之，我们渐渐开始怀念黑夜。原因很简单，在极昼的情况下，睡醒和睡着都是白天，睡眠质量完全无法保证，大脑长期处于混沌状态，再加上需要外出进行环保试验等大运动量活动，大家都明显的出现了体力透支现象。记得在离开北极圈前往渥太华的路上，当我抬头看到天空中挂着一轮浩瀚明月的时候，我的眼眶不禁湿润了。这一刻我才真正体会到，黑暗与光明具有同样的价值。没有黑暗就没有所谓的光明。黑暗也是种经历、也是种积累，黑暗之后必定是黎明，黑暗之后的阳光将更加令你爽心悦目。

除了与严寒和疲倦的斗争外，饮食习惯的不适应、语言的障碍也让我的北极之行变得更为艰难。但我相信，精彩的人生是在挫折中造就的，挫折是成功的炼金石。尼采曾说“哪里缺乏意志，哪里就急不可待地需要信仰。意志作为命令的情感，是自主和力量的最重要标志。”我要感谢那些困难，是它们让我收获丰富的历练和感受，在行走中不断累积自己的人生经验和心灵体验；更要感谢它们让我充满斗志、学会坚持、增进心智，收获不一定最轻松，但却是很丰满的人生。

刘 爽

2011年1月于北京

序 I

01

传说 · 北极 - Knowing about the Arctic

大禹和他的“终北国” ... 3

02

憧憬 · 北极 - Longing to See the Arctic

久远以来，有哪些勇敢者曾去过北极... 23

03

奔向 · 北极 - Hug the North Pole

不仅仅是装备那么简单... 59

04

北极 · 太美 - A Real Experience

探索北极，憧憬还是回忆... 99

05

感受 · 北极 - Feeling the Arctic Lives

北极圈内，都有哪些生命... 137

06

圣诞 · 北极 - Christmas & the Arctic

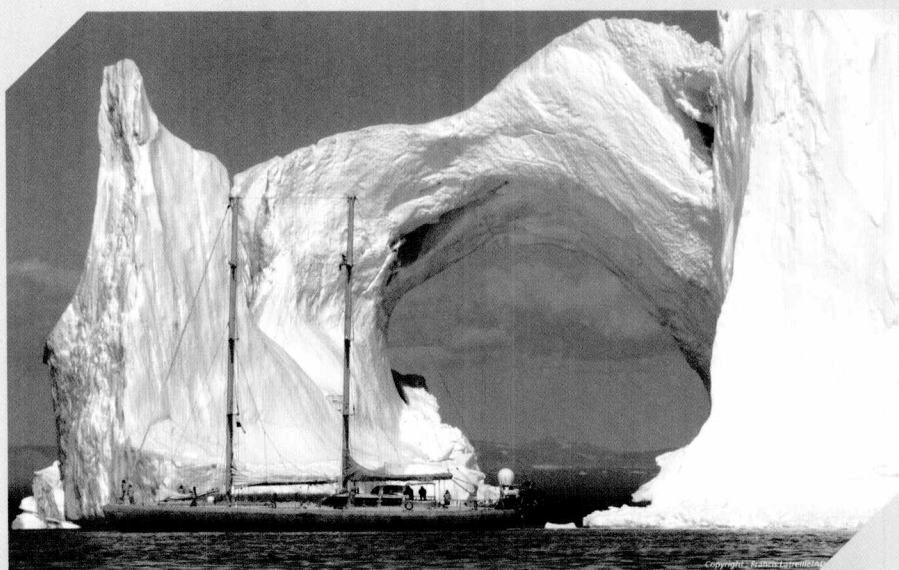
现在还有人不知道圣诞老人吗... 163



DIRECTORY



The Arctic Legend - Knowing about the Arctic



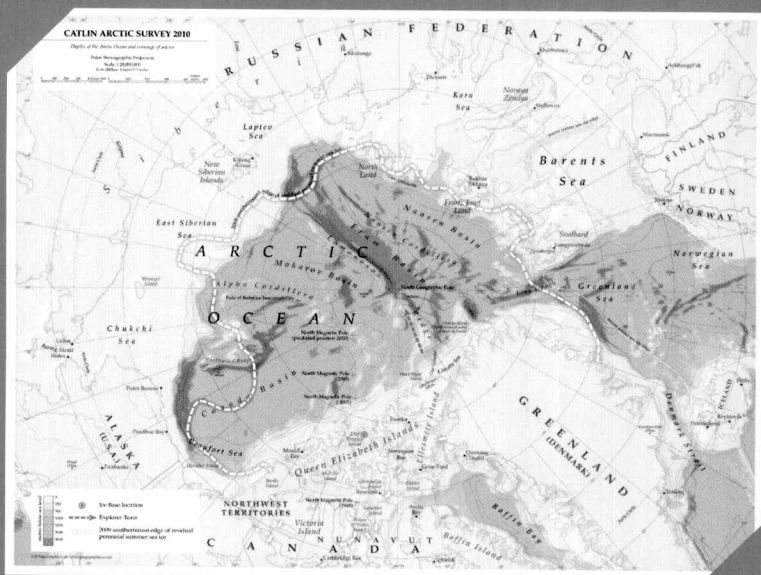


ONE

传说 · 北极 – *Knowing about the Arctic*

Arctic（北极）来自希腊语αρκτικός，意为“熊的附近，北极地区，北方的”，从希腊语άρκτος（承担）而来。这个名字既指天空北方的主要星座“大熊星座”，也指包含了北极星的“小熊星座”。

远古的文明部落一直试图探索和验证世界真正的模样。古代中国人视自己的领土为世界的中心。说到北极，多数历史学家认为，古希腊时期，人类文明开始走近北极。据说，北极圈首先由古希腊人确定出来。



大禹和他的“终北国”

禹，名文命，号禹，后世尊称大禹，夏后氏首领，传说为黄帝轩辕氏第六代玄孙。他的父亲名鲧。相传禹治黄河水患有功，受舜禅让继帝位。禹是夏朝的第一位天子，因此后人也称他为夏禹。他是我国传说时代与尧、舜齐名的贤圣帝王，他最卓越的功绩，就是历代传颂的治理滔天洪水，又划定中国国土为九州。后人称他为大禹，以昭伟大之意。

鲜为人知的是，禹还是一位周游世界的探险家。在完成治水工程后，大禹又亲自去天边探险。他往东到过“扶桑”，那是太

阳升起的地方；向南到过“交趾”，翻越天气极热的九阳之山，抵达“羽人国”；往西去过西王母的使者三青鸟居住的“三危山国”，见到了只饮露水不食五谷的人；向北穿过积石山，到北海拜访了兼任海神与风神的禹疆。大禹告别禹疆后本打算回家，却又在茫茫风雪中迷了路，反倒愈发向北走去，最后竟到了一个叫做“终北国”的地方。这个“终北国”，也许就是我国有文字记载的北极探险的第一次，也是唯一的一次记录。尽管这次记录出自于神话故事，尽管当时大禹的足迹可能远远没有到达北冰洋岸边，但这毕竟是拥有5000年文明史的炎黄子孙对北极最初的向往。

北极 The Arctic

Arctic（北极）来自希腊语αρκτικός，意为“熊的附近，北极地区，北方的”，从希腊语άρκτος（承担）而来。这个名字既指天空北方的主要星座“大熊星座”，也指包含了北极星的“小熊星座”。

北极是指地球自转轴的北端，也就是北纬90°的那一点。北极地区是指北纬66°3′（北极圈）以北的广大区域，与南极点及其周边地区相对。北极包括北冰洋，由多个国家的版图组成，包括加拿大、格陵兰（丹麦属地）、俄罗斯、阿拉斯加（美国属地）、冰岛、挪威、瑞典和芬兰。如果以北极圈作为北极的边界，北极地区的总面积是2100万平方公里，其中陆地部分占800

万平方公里。有些科学家从物候学^①的角度出发，以7月份平均 10℃等温线（海洋以5℃等温线）作为北极地区的南界，这样， 北极地区的总面积就扩大为2700万平方公里，其中陆地面积约 1200万平方公里。而从植物种类分布的角度看，当全部泰加林带 被归入北极范围，北极地区的面积就将超过4000万平方公里。北 极地区究竟以何为界，环北极国家的标准也不统一，不过人们一 般习惯于遵循地理学意义上的划界，将北极圈作为北极地区的界 线。北极地区包括整个北冰洋以及格陵兰岛（丹麦领土）、加拿 大、美国阿拉斯加州、俄罗斯、挪威、瑞典、芬兰和冰岛八个国 家的部分地区。

气候 The Climate

北极被无边的冰雪所覆盖，冬季如此漫长。与南极一样，这里也有极昼和极夜现象，越是接近极点，极地的气象和气候特征越明显。从每年的11月23日开始，将近半年时间这里完全看不见太阳。一月份的平均气温介于-20—-40℃之间。此时，海岸已经冰封，所有海浪和潮汐都已消失，只有凛冽的寒风裹着冰雪四处扫荡。

到了四月份，北极的天气才逐渐暖和起来。冰雪开始消融，巨大的冰块开始碎裂、碰撞，发出声声巨响，小溪流潺潺，天空变得明亮起来，太阳普照大地。五、六月份，植物焕发生机，披上绿色，动物也开始活跃起来，并忙着繁殖后代。在这个季

节，动物们可获得充足的食物、积累足够的营养和脂肪，为下一个漫长的冬季储备能量。北极的夏季仅七、八两个月，因此弥足珍贵。而在最温暖的八月里，平均气温也只有-8℃。北极的秋季也是转瞬即逝，当九月初第一场暴风雪降临时，北极很快又回到寒冷、黑暗的冬季。

在北极，太阳永远升不到高空中，即使在仲夏时节，太阳也只是远远地挂在南方地平线上，隐约闪烁着惨淡的白光，环绕着这无边无际的白色世界缓缓地移动。北极的年降水量一般为100—250毫米，在格陵兰海域可达500毫米，降水集中在近海陆地上，最主要的形式是夏季的雨水。

生命 The lives

北极苔原指北冰洋与泰加林带之间的永久冻土带。这片地区十分广阔，还包括众多的湖泊和沼泽，总面积约1300万平方公里。接近地表一米左右的土壤才能解冻，一米之下的土壤是季节性或永久性冻土，导致树木的根部无法伸展。近地面常年被强风吹袭，树木无法成长，因而，这个地区的主要植被为苔藓和地衣。于是，这个位于北极圈内的地区被称为太极苔原。

泰加林带（亚寒带针叶林带）是从北极苔原南界的林带开始向南延绵1000多公里宽的针叶林带。泰加林带植被由欧洲云杉、西伯利亚云杉、西伯利亚冷杉以及欧洲冷杉组成。泰加林带和北极苔原之间还有一层由稀疏的低矮树木和草本植物组成的较荒芜

地带。

北极虽然气候严酷，寒冷至极，动物的种类却丰富多样。陆地上的哺乳动物中，有食草动物北极兔、旅鼠、麝牛、北极驯鹿；食肉动物有北极熊、北极狼、北极狐；水域中有海豹、海象以及角鲸和白鲸等六种鲸类，还有茴鱼、北方狗鱼、灰鳟鱼、鲱鱼、胡瓜鱼、长身鳕鱼、白鱼及北极鲑鱼等各种鱼类。由于人类的捕杀，北极的海象、海豹、北极熊和角鲸都曾濒临绝种的边缘。其中斯特勒海牛已经在1768年因人类的过度猎杀而灭绝。

北极地区的鸟类有120多种，大多数为候鸟。北半球的鸟类有六分之一在北极繁衍后代，至少有12种鸟类在北极过冬。在湖泊及水泽中有各类涉禽，如长尾鳾、赤颈鳾、短颈小野鸭、斑背潜鸭、鹊鸭、秋沙鸭、黑鳾、雪鹅等；飞禽则有北极雷鸟、猫头鹰、渡鸦、海雀、北极燕鸥和黑冠苍鹭等等。

极光 Polar Lights

许多世纪以来，极光一直是吸引人们猜测与探索的天象之谜。从前，爱斯基摩人以为那是神明引导死者灵魂上天堂的火炬。13世纪时，人们认为那是格陵兰冰原反射的光。到了17世纪，人们才称它为北极光——北极曙光。随着科技的进步，极光的奥秘也越来越为人们所熟知，原来，这美丽的景色是太阳风与地球磁场相互作用所产生的结果。

而什么是太阳风呢？太阳风是太阳喷射出的带电粒子，当这

些粒子被吹到地球上空，会受到地球磁场的作用。地球磁场形如漏斗，尖端对着地球的南北两个磁极。因此，太阳发射出的带电粒子沿着地球磁场这个“大漏斗”沉降，进入地球的两极地区。两极的高层大气受到太阳风的轰击后会发出光芒，于是形成极光。高层大气由多种气体组成。不同元素的气体受太阳风轰击后所发出的光的颜色不一样。例如，氧被太阳风轰击后发出绿光和红光；氮被轰击后发出紫光，而氩被轰击后则发出蓝光。因而，极光就显得绚丽多彩，变幻无穷。

用来形容极光的词很多，但似乎都难以贴切地表达极光的神奇和美妙。极光是令人神往的自然奇观，是南极和北极最为瑰丽的景色。就这样，在如此严苛残酷的自然环境里，北极纯粹而骄傲地美丽着。

文明 The Civilization

远古的文明部落一直试图探索和验证世界真正的模样。古代中国人视自己的领土为世界的中心。说到北极，多数历史学家认为，古希腊时期，人类文明开始走近北极。据说，北极圈首先由古希腊人确定出来。毕达哥拉斯（公元前580～前500年）及其学派反对大地是正方形或者矩形的说法，自身的哲学思维使他们笃信大地以球形呈现，这样才能与“宇宙和谐”和“数”的观念完美契合。柏拉图的学生亚里士多德（公元前384～前322年）初步勾勒出“地球”的概念。他考虑到南北半球都应该存在陆地以相

互平衡。2000多年以前，希腊人毕则亚斯更是亲自远航，带着人类文明向北极进发。6年之后，他到达了航程最北的冰岛和挪威中部，而是否进入了北极圈却不得而知。公元870年，古斯堪的纳维亚贵族奥塔第一次绕过斯堪的纳维亚半岛最北端的海角，转过科拉半岛进入白海。几乎在同一时期，挪威人弗洛基被派往开拓西北方向的新土地。于是，冰岛被发现了。

依然是挪威人，红脸艾力克发现了格陵兰岛。当时，他因在挪威辖区冰岛作奸犯科而被驱逐出境。走投无路之时，他只得带着家眷和家当坐着一只小船向西飘荡。随着一片陆地的出现，他们全家也看到了一线生机。这片陆地就是格陵兰岛。当时的气候正处于全球小温暖期的最佳气候阶段（欧洲人称作“中世纪暖期”^②），红脸艾力克一住就是3年，于是他想回冰岛招募移民来这里居住。他甚至为这片土地起了一个美好的名字，格陵兰，即绿色的大地。随着一批批携带家财和牲畜的移民涌入，格陵兰岛呈现出勃勃生机。鼎盛时期，这里的人口达数千人，建有17座教堂，还与欧洲建立了通商关系，甚至成为接受罗马教皇征税的教区。

公元1500年前后，世界气候进入小冰期^③，天气的骤冷使兴旺一时的格陵兰岛进入沉寂状态。

对于探索北极具有创新推动意义的一件事发生在1409年，当古希腊天文学家、地理学家、数学家托勒密的Geographia被翻译成拉丁文，经纬度的概念随之被引入西欧，这帮助航海者们确定

Notes:

② 中世纪暖期:

英文Medieval Warm Period (MWP)，指北大西洋地区内从公元十世纪到十四世纪所出现

的一个不正常的温暖时期。中世纪暖期通常与全球变暖和温室效应的讨论有关。

③ 小冰期：即中世纪温暖时期之后，出现在公元十四世纪到十九世纪的时期，这一时期全球普遍寒冷，中国也称为“明清小冰期”。

自己的位置，为西方人探索中国之路提供了客观条件。马可·波罗曾将深深震撼他的“中国印象”传播到西方。他所描述的中国黄金遍地、珠宝成山、美女如云。如此美妙的人间天堂吸引西方人对中国的迷恋，决意探寻通向中国的最短航线——海上丝绸之路。当时的欧洲人相信，从挪威海北上，沿北冰洋海岸向东或向西一直航行，就能到达中国。自此，中世纪探索北冰洋东北、西北航线的历程拉开序幕。

1500年，葡萄牙人考特雷尔兄弟沿欧洲西海岸一路向北抵达纽芬兰岛。次年，他们继续往北探索中国之路未能返航，成为为北冰洋“西北航线”的探索而捐躯的先驱。

1594年起，荷兰人巴伦支先后3次向北极进发。1596年，他发现了漂流在北冰洋上，位于巴伦支海与格陵兰海之间的斯匹次卑尔根岛（挪威属地），甚至到达了北纬79°49'的地方，创造了人类北行的新记录，成为首批在北极地区过冬的欧洲人。

1610年，英国人哈德孙受雇于商业探险公司驾驶着他的“发现”号向“西北航道”进发。这支探险队到达了位于北冰洋边缘海，伸入加拿大东北内陆的海湾，并将其命名为哈德孙海湾。不幸的是，这支22人的探险队中，9人冻死，5人被爱斯基摩人杀害，1人病死，最后只有7人活着返回英格兰。

1616年春天，英国航海家威廉·巴芬指挥已有15次北上战绩的“发现”号向北航行，发现了位于大西洋与北冰洋之间的巴芬湾。

1725年1月，彼得大帝任命丹麦人白令为俄国考察队队长，

