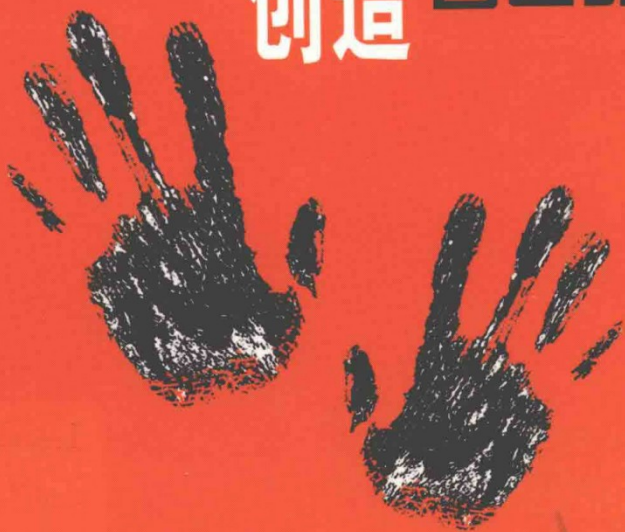


沈鸿友 / 编著

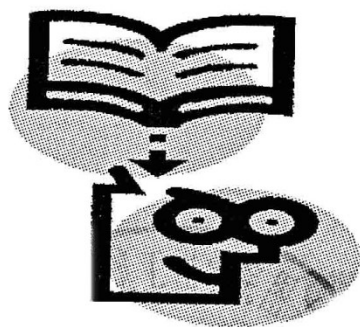
吉林人民出版社

拒绝平庸
创造自己的世界



拒绝平庸 创造自己的世界

沈鸿友 编著



吉林人民出版社

拒绝平庸 创造自己的世界

JUJUEPINGYONGCHUANGZAOZIJIDESHILIE

编 著:沈鸿友

责任编辑:杜 红 封面设计:翁立涛 责任校对:陆 雨

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街 4646 号 邮政编码:130021)

电 话:0431-5649710

印 刷:长春市华艺印刷厂

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:7.625 字数:177 千字

标准书号:ISBN 7-206-03774-7/G·1450

版 次:2003 年 10 月第 1 版 印 次:2003 年 10 月第 1 次印刷

印 数:1-530 册 定 价:12.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

拒绝平庸 创造自己的世界

JUJUEPINGYONGCHUANGZAOZLJIDESHILIE

编 著:沈鸿友

责任编辑:杜 红 封面设计:翁立涛 责任校对:陆 雨

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街 4646 号 邮政编码:130021)

电 话:0431 - 5649710

印 刷:长春市华艺印刷厂

开 本:850mm × 1168mm 1 / 32

印 张:7.625 字数:177 千字

标准书号:ISBN 7 - 206 - 03774 - 7 / G · 1450

版 次:2003 年 10 月第 1 版 印 次:2003 年 10 月第 1 次印刷

印 数:1 - 530 册 定 价:12.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

写在前面

也许你现在意气扬扬，踌躇满志，正满怀信心地行进在宽阔平直的康庄大道上；也许你现在低首蹙眉，牙关紧闭，正步履艰辛地跋涉在深可没膝的秽污的泥潭里；也许你正躬身屈背，汗流满面，艰难地攀登在千仞悬崖之上，向着步步逼近的顶峰踏地不挠地坚持着；也许你正心怀犹疑，举棋未定，背起刚刚准备好的行囊，不知该把迈向梦的远方的双脚伸向哪里……无论你在哪里，无论你目前的境况如何，“拒绝平庸，创造自己的世界”都是你必须面对的人生课题。成功者希望锦上添花，失败者试图东山再起，接近成功者不愿功败垂成，选择方向者需要问路于他人。因为我们不甘平庸，因为我们渴望有一个属于自己的世界，所以我们强烈地渴望成功，渴望成就一番不平凡的业绩，渴望拥有大量的财富。

梦想人生，谈论人生，设计人生，为人生的美好境界呕心沥血，矢志奋斗，这是每个人都十分关注的话题和行动准则；向往成功，寻求成功，学习成功，探索怎样让生命的火焰熊熊燃烧起来，每个人都会热衷于揭示和发现其中的奥秘。因为，我们每个人都需要动力，需要目标，都需要在动力和目标驱动、指引下的生存能力和技巧。成功的人和“失败”的人，接近终点的人和刚刚起步的人，都是如此。只要你不是慵懒于温柔乡里的平庸者，你就必然会关注成功路上所发生的一切。

在没有写作《拒绝平庸，创造自己的世界》之前，我和许多人一样，说不清自己境遇的顺逆优劣，对自己的人生方向也没有明确的定位，但我知道，我需要动力，需要方向，需要自己去寻找动力，去寻求方向。于是在求索中，我认识了张梦，那个在冷雨飘飞的早晨，在学校的大墙上刻下“我要回来”四个字后，揣起高中课本，毅然登上南下列车的十六岁少年。我认识了谭传华，那个被炸弹炸飞了右手，用一只左手擎起享誉海内的谭木匠公司的人。我认识了赵菊春，现在他已成为著名的潜能开发大师，被称为“中国的卡耐基”，而六年前他只是一个连普通话也说不好，连一封信也写不圆满的湖南邵东的农民。……十个，二十个，五十个……，我醉心于这些成功者的故事，于是，一面为自己的碌碌无为而羞惭，也一面为身边的年轻朋友发起杞人之叹。

托尔斯泰说：“幸福的家庭总是相似的，不幸的家庭各有各的不幸”。化用托翁这句话，我认为，“成功者所走过的路都遵循了同样的规律，而失败的人却各有各的失败。”如果我们能把成功者的经验所蕴含的规律总结出来，以成功者的经历来指导自己的行动，同时也激励和我们一样需要激励的人，岂不是一件大好事！于是，我使用一颗不甘平庸的心，驱动一支不甘平庸的笔，开始写这本希望使人读后不再甘于平庸的书。

一个人便是一个世界。每个人的世界，都演绎着与别人截然不同的生命故事。假如把每个人的世界比作一间屋子，那么，这屋子的式样、结构、材料质地、建筑质

量以及屋子里的装饰和财产,都不尽相同。有的屋子是坚固的,任狂风怒吼,雷雨大作,它依旧岿然不动;纵使日久年深,沧桑多变,它同样经受得住岁月的考验。有的屋子是脆弱的,稍经风雨便茅飞椽裂,墙壁斑驳;再假以雷电,其状何堪!有的屋子是明亮的,窗明几净,纤尘不染;有的屋子是阴暗的,蓬牖蔽日,霉气四溢。有的屋子里尽列珠玑,丰腴昌盛;有的屋子里则一贫如洗,四壁徒然。

亲爱的朋友,不知道您的“屋子”现在是个什么样子,但有一点是肯定的,您一定不希望您自己的世界,这间标志着您生命质量的“屋子”是脆弱的、阴暗的、困窘的。您希望自己坚强起来,希望自己的内心是光明的,是充满力量的,希望自己拥有大量的财富,包括物质的,也包括精神的。那么,就请您拒绝平庸,走进书中所描述的世界中去,并依此先建造一间心灵的小屋,姑且称之为“心宇”吧。但愿这“心宇”,像一张导游图,能够引领你走进自己所创造的坚强、光明、富足的世界中去。

作 者

2003年4月于松原

目 录

理 念 篇

1. 成功来自健康的创业心理	003
2. 改变你的消极心态	006
3. 相信自己的力量	011
4. 知道你自己	015
5. 成为你想成为的人	018
6. 挣断思维定势的绳索	021
7. 重用你自己	025
8. 请抖净你鞋子里的砂石	028
9. 燃烧吧, 激情!	031
10. 走开, “习得性无助”	035

目 标 篇

1. 梦想是照亮人生的火把	041
2. 你有明确的人生目标吗?	045
3. 人生在于选择	050
4. 经营自己的长处	056
5. 逼近目标的策略	060
6. 两种不同的生活方式	064
7. 别忘了, 你是一只鹰!	069

8. 勇敢奔向希望之乡	073
9. 金钱不是追求的唯一目标	077

行 动 篇

1. 做好你的第一份工作	087
2. 可怕的懒惰哲学	091
3. 抓住现在,戒断拖延行为	094
4. 保持 24 小时的危机感	099
5. 残疾英雄与潜能开发	104
6. 勇敢地走进虚掩着的门	110
7. 善于学习方能成大器	115
8. 做工作的恋人	121
9. 把握逆境中的机遇	125
10. 用恒心筑起成功的峰峦	130

做 人 篇

1. 做正确的人,创造正确的世界	137
2. 打开心灯照亮别人	143
3. 善于与人联手做蛋糕	147
4. 修节俭之德,积创业内功	151
5. 赚钱的本领和花钱的本领	156
6. 做一个乐于承担责任的人	162
7. 让忠诚为你打开成功之门	168
8. 质量和信誉是企业的生命	174
9. 力求完美,勇争上游	179

能力篇

1. 烛幽洞微,抢占先机 187
——经营者的预见能力
2. 寻找供求双方的共同点 194
——经营者的营销能力
3. 让“机会的宇宙”洞开 200
——经营者的创新能力(一)
4. 让“机会的宇宙”洞开 205
——经营者的创新能力(二)
5. 求胜之道在人不在器 215
——经营者的统御能力
6. 底蕴深厚才能高屋建瓴 221
——经营者的文化建构能力
7. 理性决断,避免浮躁 227
——经营者的决策能力



成功来自健康的创业心理

一切的成就，一切的财富，都始于健康的心里。

——欧洲名言

创业成功的先决条件是什么？

有人说要有足够的资金，有人说要有过硬的职业技能，有人说要有一个理想的职业，也有人说必须有一个良好的创业环境……当然，这些都是一个创业者应该具备的条件，但它们不是我所要说的“先决条件”。因为在现实生活中，有许多人并不缺少资金，可是在创业的路上却屡屡受挫，甚至倾家荡产；有许多人并不缺少过硬的职业技能，而且他们还是某一领域的拔尖人才，但却没有独立创业的能力，一辈子只能给别人打工；有许多人有理想的职业，自己已经心满意足，他们很少去想艰苦的创业问题，所以他们中的多数人一生都停留在“职业”的安逸中，不能开创自己的一番事业，更谈不上创造更大的业绩了；也有的人可能这些条件都具备，要人有人，要钱有钱，要技术有技术，而且还身居某一职业的重要岗位上，但也同样一生事业平平，无大建树。与此相反，在现实生活中，我

们却随处可见，那些走上成功之路的人，其中不乏白手起家者（原来并无资金），后学有成者（事先并无技术），单打独斗者（没有单位可依靠），狭路进击者（在无路可走的地方开辟出路来）。

由此可见，创业成功的先决条件不是资金，不是技术，不是职业，也不是环境，这些条件只能作为创业的辅助条件，有了它们可能会使创业的路走得更顺利，但它们决不是决定创业成功与否的先决条件。那么，创业成功的先决条件是什么？唯一的答案是：创业能否成功，关键取决于人的综合素质，在这一综合素质结构中，居于中心位置的是心理素质。欧洲有句名言：“一切的成就，一切的财富，都始于健康的心理。”

很难想象，一个整天沮丧、自卑、压抑和过度有自罪感的人会获得成功；也很难想象，一个情绪低落、心境恶劣的人会有多少精力投入到开拓中去。如果一个人自甘平庸，胸无大志，毫无进取意识，他首先在心理上就成了一个失败者，他的一生肯定无成功可言；如果一个人从心理上否定自我、害怕竞争，面对机会或挑战，他就可能畏畏缩缩、患得患失，这样，即使不是一个失败者，也是一个平庸之辈。只有具备了健康的心理，才能调动浑身潜在的能量，实现人生的创业目标。

一个具有健康的创业心理的人，对待人生的态度永远是积极的，遇事总往好的方面想，他们是快乐的，是永远蓬勃向上的；他们相信自己的力量，能够正确理解机遇和命运，绝不自卑；他们能透彻了解自身的优势和弱点，善于扬长避短，即使在逆境中，他们也能够相信自己，找到出路。一个具有健康的创业心理的人，能够科学地设计自己的一生，他们想象得出自己将来是个什么样子，并朝着既定的目标前进；他们往往富有远大的理想，绝不自甘平庸，他们知道自己是不同寻常的，所

以不肯把自己埋没在庸俗和浅陋中；他们喜欢变化，富于冒险精神，追求新奇和创造，最少畏惧心理；他们是摒弃了心理定势的人，对来自生活中的不必要的束缚敢于冲破它；他们是善于重用自己的人，对于外界的忽视和冷漠不予挂怀；他们是彻底抖落了心理负担的人，一切倦怠，一切忧郁，一切眼前的鸡毛蒜皮，都不能羁绊他们的手脚。一个具有健康的创业心理的人，往往会在强烈的成功欲望的驱使下，在博大的野心的作用下，不惜牺牲自己的一切，包括安逸、享乐、亲情、眼前的利益以及一切在常人看来不能放弃的生活条件；狂热和执着是他们最明显的特征，新奇和刺激是他们永恒的追求；他们不会因为犹豫不决、畏首畏尾而让机遇在身边溜走，也不会因为一朝被蛇咬，十年怕井绳而放弃行动。

具备了这一切优越的创业心理素质的人，才有可能是一个创业成功的人，即使他眼下还没有成功，但我们还是有理由相信，只有他们才掌握着最大的成功机率；尽管现在他还身无分文，也没有一技在身，尽管他现在是一个“失业”者，根本不具备起码的创业条件，但是，成功者的心理素质必定会引导他走向辉煌的彼岸。正如拿破仑·希尔所说：“真的，念头就是实物，当你有固定的目标，不移的毅力和炽热的愿望去追求财富，你的念头是会转化成物质的。”



改变你的消极心态

人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。

——拿破仑·希尔

在创业领域，人们随时会碰到困难和挫折，甚至还会遭遇更大的打击。在这种时候，心态的积极与消极会对创业的成败产生重大的影响。

郑女士和崔女士同样在市场上经营服装生意，她们初入市场的时候，正赶上服装生意最不景气的季节，进来的服装卖不出去，可每天还要交房租和物业管理费，眼看着天天赔钱。这时，郑女士动摇了，她以认赔 3000 元钱的价钱把服装精品屋兑了出去，并发誓从此不再做服装生意。而崔女士却不这样想。崔女士认真地分析了当时的情况，觉得赔钱是正常的，一是自己刚刚进入市场，没有经营经验，抓不住顾客的心理，当然应该交一点学费；二是当时正赶上服装淡季，每年的这个季节，服装生意人也都不赚钱，只

不过是因为他们会经营，能够维持收支平衡罢了。而且，崔女士对自己很有信心，知道自己适合做服装生意。果然，转过一个季节，崔女士的服装店开始赚钱。三年以后，她已成为当地有名的服装生意人，每年可有5万元的红利。而郑女士在三年内改了好几次行，都未成功，仍然穷困潦倒，一筹莫展。

这倒让我想起了两则有趣的寓言故事：

古时有一位国王，梦见山倒了，水枯了，花也谢了，便叫王后给他解梦。王后说：“大势不好。山倒了指江山要倒；水枯了指民众离心，君是舟，民是水，水枯了，舟也不能行了；花谢了指好景不长了。”国王惊出一身冷汗，从此患病，且愈来愈重。一位大臣要参见国王，国王在病榻上说出他的心事，哪知大臣一听，大笑说：“太好了，山倒了指从此天下太平；水枯指真龙现身，国王，您是真龙天子；花谢好，花谢见果子呀！”国王全身轻松，很快痊愈。

有这样一个老太太，她有两个儿子，大儿子是染布的，二儿子是卖伞的，她整天为两个儿子发愁。天一下雨，她就会为大儿子发愁，因为不能晒布了；天一放晴，她就会为二儿子发愁，因为不下雨二儿子的伞就卖不出去。老太太总是愁眉紧锁，没有一天开心的日子，弄得疾病缠身，骨瘦如柴。一位哲学家告诉她，为什么不反过来想呢？天一下雨，你就为二儿子高兴，因为他可以卖伞了；天一放晴，你就为大儿子

高兴，因为他可以晒布了。在哲学家的开导下，老太太以后天天都是乐呵呵的，身体自然健康起来了。

看来，事物都有其两面性，问题就在于当事者怎样去对待它们。上面提到的郑女士只看到赔钱的一面，而看不到将来会赚钱的发展前景，不能以积极的态度去分析事物；而崔女士的态度则是积极的，她更多地从将来肯定会赚钱的角度来对待当时的不景气，所以，她能顶住压力，坚持到成功。

强者对待事物，不看消极的一面，只取积极的一面。如果摔了一跤，把手摔出血了，强者会很高兴，他会想：多亏没把胳膊摔断；如果遭了车祸，撞折了一条腿，强者会很高兴，他会想：我真有福气，竟然大难不死。强者把每一天都当做新生命的诞生充满希望，尽管这一天有许多麻烦事等着他；强者又把每一天都当做生命的最后一天，倍加珍惜。每天清晨醒来，强者默念：太好了！今天又有好事情发生在我的身上，于是精神焕发。当遇到挫折时，强者默念：太好了！这种事居然发生在我的身上，又给了我一次锻炼和成长的机会，于是奋斗不止。

美国潜能成功学家罗宾说：“面对人生逆境或困境时所持的信念，远比任何事都来得重要。”这是因为，积极的信念和消极的信念直接影响创业者的成败。

美国成功学学者拿破仑·希尔关于心态的意义说过这样一段话：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。”

是的，一个人面对失败所持的心态往往决定他一生的命运。