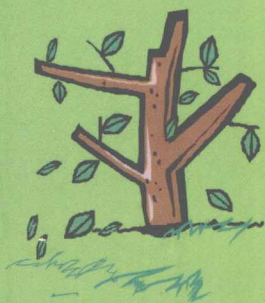


青年必备知识

Shijie
zhumingcheng
gongxuejiawenku



积极的心态 决定一生

Napoleon Hill

拿破仑·希尔

远方出版社

青年必备知识

拿破仑·希尔
积极的心态决定一生

杨嘉/编著

远方出版社

责任编辑:张阿荣

封面设计:宇文

青年必备知识

拿破仑·希尔:积极的心态决定一生

编 著 者 杨 嘉
出 版 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编 010010
发 行 新华书店
印 刷 北京旭升印刷装订厂
开 本 850×1168 1/32
字 数 4980 千
版 次 2004 年 11 月第 1 版
印 次 2004 年 11 月第 1 次印刷
印 数 1—3000 册
标准书号 ISBN 7-80595-992-7/G·353
总 定 价 1080.00 元
本册定价 25.00 元

远方版图书,版权所有,侵权必究。

远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

前 言

戴尔·卡耐基(Dale Carnegie 1888—1955)是美国著名的成功学家。从1931年他的第一部著作《语言的突破》开始,他的著作发行及于全球,几乎所有的语言都有译本。卡耐基成功教育机构造就了千千万万成功人士,从各界名流到普通百姓,几乎遍布各行各业。美国《时代周刊》曾评论说:“或许除了自由女神,卡耐基就是美国的象征。”他的著作及其读众构建了卡耐基成功帝国的神话,《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》等几部著作,成为《圣经》之后人类出版史上最畅销书的书。世界传媒大王默多克说:“戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊,它改变了3亿人的生活。”

在美国,拿破仑·希尔(Napoleon Hill 1883—1968)这个名字家喻户晓,由于他创造性地建立全新的成功学,他在人际学、创造学、成功学等领域有着不可比拟的地位。

原一平(1904—1984)是亚洲最具传奇色彩的推销专

家，在亚洲寿险业中是一位响当当的人物，日本的上百万寿险推销员有许多说不出日本二十家寿险公司总经理的姓名，但却没有一个不了解原一平的。

本丛书参照了多种介绍原一平、戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔以及卡耐基夫人生平的传记、生前的著名演讲记录及其名作等书籍，将其中精华系统地加以整理，是一部系统的励志读物，也是人人都应阅读的一套好书，相信你看完这本书后，不但可以鼓舞自己，更可以鼓舞别人。而且相信这套书全面阐发的成功学著作会给你的人生带来什么。

这是一套调节人的感情、天性、情绪、思想和行为习惯的宝典。

这是一套教你力争上游、开发心理潜能，以达到人生目标的科学操作术。

人，都应当有梦；

人，都应当实现美梦；

人，都应当掌握这种实现美梦的工具。

编 者

目 录

第一章 塑造积极的心态 (1)

一 积极的心态 (2)

我们每个人都随身带着一一种看不见的法宝，这个法宝的两面分别装饰着四个不同的字，一面是“积极心态”，另一面是“消极心态”。

二 心态塑造未来 (9)

只有你才是自己命运的主人，只有你才能把握自己的心态，而你的心态塑造着自己的未来，这是一条普遍的规律。

三 它能激励你成功 (18)

有一个词，如果人们用积极的心态去运用它时，它就能激励人们取得成功。如果人们用消极的心态去运用它时，它就会变成说谎、欺骗和欺诈的借口。这个词就是“需要”。

四 福勒告诉你 (21)

在看待事物时，应考虑生活中既有好的一面，也有坏的一面，但强调好的方面，就会产生良好的愿望与结果。

第二章 心态积极有助于正确的思考 (26)

一 培养正确的思考方法 (27)

运用正确的思考是我们达到目标的关键所在，所有成就最伟大事业的人，都运用了正确的思考方法。

二 积极思考指引你创富 (39)

思考在支撑和构筑着所有的成就，一个正确的思考者总是能够创造条件使心中的愿望得以实现。

三 转换思考的角度 (47)

要用熟悉的眼光去看陌生的事物，要用陌生的眼光去看熟悉的事物。

第三章 用积极的心态改变你的世界 (53)

一 心态积极则世界美好 (54)

记住这句励志警句：如果一个人是对的，他的世界也是对的。

二 用积极的心态迎接变化的挑战 (59)

当你抱持着积极的心态时，你的世界的一些问题在你面前便会退缩让步。

三 明确的目的促使人生的成功 (63)

你能改变自己的世界！为了得到人生中值得得到的东西，你有必要为自己树立高大的目标，并想方设法去实现它！

四 人生没有绝境 (68)

只要你的心态积极，人生永远没有绝境。

第四章 积极的心态帮你找到人生方向 (72)

一 在工作中获得满足 (73)

满足是一种积极的态度，工作可以让你享有它。

二 于勤奋中创造奇迹 (77)

不论工作的性质如何，如果你想要快乐和满足，用

积极的态度，就可以找出创造快乐的方法和途径。

三 明确的目标使她热情洋溢 (81)

一个渴望成功的人将目标化为行动所产生的力量，

是无论如何用什么样的语言都难以形容的。

第五章 积极心态的五个标准 (86)

一 崇高的信念 (87)

信念不仅影响人生所获财富的多少，而且还控制着人的健康状态，进而直接影响其成功的进程和成就的高低。

二 不断的创新 (101)

世界上因创新而获得巨大成就的人不胜枚举。

三 必胜的信心 (123)

凡是你心里所想的，并且相信的，终必能够实现。

四 独到的创意 (175)

创意本身就是一笔财富。

五 不变的决心 (205)

决心就是决策力、决断力、果敢判断、“孤注一掷”的精神。

第六章 调整好自己的情绪 (222)

一 把恐惧情绪转变为人生的动力 (223)

适度地恐惧是一种健康的情绪。它能让人谨慎、小心，而小心则有助于我们安身立命。

二 转换愧疚情绪 (228)

当一个人有了愧疚情绪，而又不积极的心态去转

换它，其结果往往是极为有害的。

三 秋天里也会有童话 (234)

让心灵永远具有“生命的段落”意识，能够使你对过去的脚步及时加以回顾和省视。

第七章 开拓成功之路 (241)

一 给自己找到努力的方向 (242)

随波逐流的落叶，只有听天由命，是无可奈何的。

它的前途，完全由风向与流水片面决定。

二 行动前做好准备 (250)

你就是你所想的那样的人，你的思想决定于你的心态是积极还是消极。

三 消极的心态排斥成功 (254)

你不可低估消极心态的排斥力量，它能阻止人生的幸运，不让你受益。

第八章 专注于你的事业 (260)

一 专注——成功的神奇之钥 (261)

专注某一件事，努力去做，成功来自这种能够产生思考的力量，也是成功的重要工具。

二 选择使头脑冷静下来 (271)

让你的头脑冷静下来，你会发现你的内在的能力。

三 学会专注 (283)

永远关注你所订立的远大目标，锲而不舍。

第九章 用积极的心态开启财富之门 (288)

一 财富之门等你去开启 (289)

我们通常把读到和认识了的东西变成藏书和词汇的一部分，而没有把客观存在变成我们生活的一部分。

二 善于运用各种条件 (295)

人生伟业的建立，不在于能知，而在于能行。于无穷处全力以赴，你会发现眼目所及之处仍有无穷天地。

三 现在就去 (302)

你现在所缺少的唯一的東西是“现在就去”，这才是最重要的一步。

第一章

塑造积极的心态

1

积极的心态

我们必须面对这样一个事实：在每个人心里都渴望成功，不希望失败。成功者活得充实、自在、潇洒，失败者过得空虚、艰难、猥琐。

为什么会这样？

仔细观察，比较一下成功者与失败者的心态，尤其是关键时候的心态，我们就会发现“心态”导致人生惊人的不同。

在推销员中，广泛流传着一个这样的故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋。由于炎热，非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是放弃努力，失败沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。

这就是一念之差导致的天壤之别。同样是非洲市场，同

样面对打赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人灰心失望，不战而败；而另一个人满怀信心，大获全胜。

生活中，失败者，主要是心态观念有问题。遇到困难，他们只是挑选容易的倒退之路。“我不行了，我还是退缩吧。”结果陷入失败的深渊。成功者遇到困难，仍然是积极的心态，用“我要！我能！”“一定有办法”等积极的意念鼓励自己，于是便能想尽办法，不断前进，直至成功。爱迪生试验失败几千次，从不退缩，最终成功地发明了照亮世界的电灯。

因此，一个人能否成功，关键在于他的心态。成功人士与失败人士的差别在于成功人士有积极的心态，即 PMA (Positive Mental Attitude)。而失败人士则运用消极的心态去面对人生。消极的心态，即 NMA (Negative Mental Attitude) (在美国成功学领域 PMA 与 NMA 已成为替代积极心态与消极心态的专有名词)。

运用 PMA 支配自己人生的人，拥有积极奋发、进取、乐观的心态，他们能乐观向上地正确处理人生遇到的各种困难、矛盾和问题。运用 NMA 支配自己人生的人，心态悲观、消极、颓废，不敢也不去积极解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难。

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的。环境决定了他们的人生位置。这些人常说他们的想法无法改变。但是，我们的境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人生，由我们自己决定。纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

马尔比·D·马布科克说：“最常见同时也是代价最高昂

的一个错误，是认为成功有赖于某种天才，某种魔力，某些我们不具备的东西。”可是成功的要素其实掌握在我们自己的手中，成功是运用 PMA 的结果。一个人能飞多高，并非主要由人的其他因素，而是由他自己的心态所制约。

总之，我们的心态在很大程度上决定了我们人生的成败：

1. 我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。
2. 我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们。
3. 我们在一项任务刚开始时的心态决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。

难怪有人说，我们的环境——心理的、感情的、精神的——完全由我们自己的态度来创造，并且创造它并不难。

要想成功，首先应该认识你的隐形护身符。我们每人都佩带着隐形护身符，护身符的一面刻着 PMA（积极的心态），一面刻着 NMA（消极的心态）。

这块隐形护身符具有两种惊人的力量：它既能吸引财富、成功、快乐和健康，又能排斥这些东西，夺走生活中的一切。这两种力量的第一种是 PMA，它可以使人登峰造极，而第二种力量是 NMA，它使人终身陷在谷底，即使爬到巅峰，也会被它拖下来。

那么，心态是如何影响人的呢？按照行为心理学来说，当你有一种信念或心态后，你把它付诸行动，就更能加强并助长这种信念。

举例来说，你有一个信念，就是你能够很好地完成自己承担的工作，你就会觉得你在工作中很有信心，你常常这样想，并在实践中想方设法去做好工作，信心就会更强。这就是你的行动加深了你的心态。又比如说你欣赏一个人也是这

样子的，你喜欢他，你就会主动去沟通交往，之后你会不断发现这个人的优点，从而更喜欢这个人。这是情绪和行为相应的一种反映。同样，对于你自己，你很喜欢自己，或你很不喜欢自己，也是这样的。当一个心态存在以后，你的行为会加深它。所以有的时候女孩子或女人，哭起来是越哭越伤心，这就是哭的行为促使她发泄情绪，彼此的因和果就混淆在一块了。所以一个人，当你认为自己是有能力的话，你就会觉得各方面只要经过自己努力就能取得成功。因为这个世界上没有任何人能够改变你，只有你能改变自己，也没有任何人能够打败你，也只有你自己。

战胜你自己

因此，无论你自身条件如何恶劣，只要你运用 PMA，并将它和成功定律的其他定律相结合，就可能达到成功的彼岸。反之，无论你自身条件如何优秀，机会如何千载难逢，只要你运用 NMA，则你的失败是必然的。美国总统富兰克林·罗斯福就是运用 PMA 而成就事业的典型。

8 岁的富兰克林·罗斯福是一个脆弱胆小的男孩，脸上显露着一种惊惧的表情。他呼吸就象喘气一样，如果被喊起来背诵，他立即会双腿发抖，嘴唇颤动不已，回答得含糊且不连贯，然后颓废地坐下来，如果他有好看的面孔，也许就会好一点，但他却是暴牙。象他这样的小孩，自我感觉一定很敏锐，回避任何活动，不喜欢交朋友，成为一个只知自怜的人！

但事实却不是这样。他虽然有些缺陷，但他却有着 PMA，有一种积极、奋发、乐观、进取的心态，这种 PMA，就激发了他的奋发精神。

他的缺陷促使他更努力地去奋斗，他不因为同伴对他的嘲笑便减低了勇气，他喘气的习惯变成一种坚定的嘶声。他用坚强的意志，咬紧自己的牙床使嘴唇不颤动而克服他的惧怕。就是凭着这种奋斗精神，凭着这种 PMA，终于成为做出杰出成就的美国总统。

他不因自己的缺陷而气馁，他甚至加以利用，变其为资本、变为扶梯而爬到成功的巅顶。在他的晚年，已经很少有人知道他曾有严重的缺陷。美国人民都爱他，他成为美国第一个最得人心的总统，这种情况是以前未曾有过的。

他的成功是何等神奇、伟大，然而其先天所加在他身上的缺陷又是何等的严重，但他却能毫不灰心地干下去，直到成功的日子到来。

象他这样的人，如果停止奋斗而自甘堕落，则是相当自然而平常的事！但是他却不这么做。假使有什么可怜的地方，他就让朋友们来可怜他。他从来不落入自怜的罗网里，这种罗网害过许多比他的缺陷要轻得多的人。没有人能想象这位受到爱戴的总统，竟会有如此悲哀的童年以及如此伟大的信心。

假使他极为注意身体的缺陷，或许他会花费许多时间去洗“温泉”，喝“矿泉水”，服用“维他命”，并花时间航海旅行，坐在甲板的睡椅上，希望恢复自己的健康。

他不把自己当作婴孩看待，而要使自己成为一个真正的人。他看见别的强壮的孩子玩游戏，游泳，骑马，做各种极难的体育活动时，他也强迫自己去参加打猎，骑马，玩耍或进行其他一些激烈的活动，使自己变为最能吃苦耐劳的典范。他看见别的孩子用刚毅的态度对付困难，用以克服惧怕的情形时，他也就用一种探险的精神，去对付所遇到的可怕

的环境。如此，他也觉得自己勇敢了。当他和别人在一起时，他觉得他喜欢他们，并不愿意回避他们。由于他对人感兴趣，从而自卑的感觉便无从发生。他觉得当他用“快乐”这两个字去接待别人时，就不觉得惧怕别人了。

在他未进大学之前，已由自己不断的努力，有系统的运动和生活，将健康和精力恢复得很好了。他利用假期在亚利桑那追赶牛群；在落基山猎熊；在非洲打狮子，使自己变得强壮有力。有人会疑心这位西班牙战争中马队的领袖罗斯福的精力吗？或是有人对于他的勇敢发生过疑问吗？然而千真万确，罗斯福便是那个曾经体弱惧怕的小孩。

罗斯福使自己成功的方式是何等的简单，然而却又是何等的有效！这是每个人都可以实行的。

罗斯福成功的主要因素在于他的心态和他的努力奋斗。但更重要的是他的心态。正是他这种积极的心态激励他去努力奋斗，最后终于从不幸的环境中找到了成功的秘诀。他使用隐形护身符，把 PMA 的那面朝上，终于把成功吸引过去。

态度会决定我们将来的机遇，这是行之四海而皆准的定律。运用 PMA 黄金定律，我们会把心中的各种念头和态度变为事实，同样地能把富裕的思想变成事实。

把隐形护身符翻过来，不用 NMA 的那一面，而使用具有 PMA 的威力的这一面，是许多杰出人士的共同特征。大多数人都以为成功是透过自己投有的优点而突然降临的，或是我们拥有这些优点，却视而不见。其实最明显的往往最不容易看见，每一个人的优点正是自己的 PMA，一点也不神秘。

积极的心态 (PMA) 是正确的心态，正确的心态是由“正面，) 的特征所组成的。比如信心、诚实、创新、乐观、