

谨以此书献给天下所有的父母和他们正在成长中的孩子们

藏在花季雨季中的 85个人生智慧锦囊

孙 朦 编著

人生是一个成长的过程，生命是一次奇妙的旅行。

每一次成长都是一次飞跃，每一个进步都将成为你成功的基石。

花季是一个叛逆的季节；雨季是青苹果开始变红的季节；花季是汹涌的海浪；雨季是碧静的湖面。人生十六七，开启属于自己的人生智慧，拥抱属于自己美好未来。



Cang Zai Hua Ji Yu Ji Li De
85 Ge Ren Sheng Zhi Hui Jin Nang

花季的情怀 雨季的执着
花季的梦想 雨季的期待

中国商业出版社

藏在花季雨季中的
85个^个人生智慧
锦囊

孙 朦 编著

Cang Zai Hua Ji Yu Ji Li De
85 Ge Ren Sheng Zhi Hui Jin Nang

花季的情怀 雨季的执着
花季的梦想 雨季的期待

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

藏在花季雨季中的 85 个人生智慧锦囊 / 孙朦编著. —北京:
中国商业出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5044-7043-0

I. ①藏… II. ①孙… III. ①人生哲学—青少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 173818 号

责任编辑:常 勇

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京德龙公防伪印刷厂印刷

*

787×1092mm 1/16 21.5 印张 260 千字

2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

定价:35.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

男孩：女孩是首小诗，蕴涵着无比的温文尔雅；

女孩：男孩像块坚石，大风大浪掠过，石块儿依存；

男孩：女孩像颗星星，无际黑暗难掩星光点点；

女孩：男孩爱一身仔装外出兜风；

男孩：女孩爱撑一把花伞雨中散步；

女孩：男孩更喜欢在雨中淋个透心凉……

花季雨季，多么美好的年龄，他们有着火一样的热情，在语言上他们可以是巨人，但绝不能把自己变成行动的矮子。其实人生的成功就是一场考验耐力的“马拉松”，只有坚持到最后的人，才能得到上帝分封的那份最高的奖励。

青春是人生的花季，花季中的他们天真烂漫，充满美好的憧憬；花季中的他们热情奔放，对友谊有着热切的期望。

年轻的少男少女跟在人类伟大的、无处不在的智者的身后，小心翼翼地拾起他们身上飘落的每一片心灵的树叶，哪怕是他们的一滴汗水滴落在了尘土中，男孩女孩也会把那一抔被汗水浸湿了的黄土掬起……因为只有他们可以慰藉我们的心灵，唤醒年轻的情感和激发幼小的智慧，让男孩女孩无论何时何地，都可以坦然地面对无处不在的孤独和寂寞，冷静地面对形形色色的诱惑，平静地面对从天而降的荣誉和惊喜……

平时我们会接触很多人，如父母、老师、同学、朋友等等。在人与人的交往过程中，恐怕每个人都有这样的体会：虽然自己保持着一贯的处世态度，但给人的印象却是因人而异，有时甚至大相径庭。比如，有些人认



藏在花季雨季中

85 个人生智慧锦囊

为你是个文静的孩子,有些人却认为你是个活泼的孩子。为什么同一个人会给人完全不同的印象呢?

其实,这没什么不可思议的,因为每个人的性格是很复杂的,周围的人不可能对你完全了解,甚至连本人都不一定了如指掌。

《藏在花季雨季中的 85 个人生智慧锦囊》这本书细腻传神的笔调,真情叙写花季雨季中少男少女们在今后的成长路上将会遇到的困难和人生的指导方向。并且细致地描绘男孩、女孩在成长过程中遇到的感动、困惑和烦恼,具有浓郁的现实感和时代气息,它将是指导男孩、女孩人生方向的指明灯。

针对男孩女孩不同的成长经历和性格特征,为少男少女们打造属于自己的心灵盛宴,让他们在阅读中获得幸福的心灵密码,诠释人生的哲理智慧。

当你读完这些精英学子的真实故事之后,你会对他们的成功秘诀有所了解。从梦想到实现,需要的是从小的教育、执著的追求、优秀的品格和艰辛的努力,同时或许还有一些别出心裁的成功方法!本书将会告诉你这些成功秘诀。

成功也好,人生也好,看起来既复杂又简单。明白的道理,很简单;不懂的道理,却又是那么的复杂。有时候,一则故事、一个座右铭,都会像一场心灵盛宴,让你感受快乐,距离人生真正的成功更近一步。

《藏在花季雨季中的 85 个人生智慧锦囊》是一本经典的青少年成长读物,是家长送给孩子最好的礼物。



目 录

第一章

树立志向,落实目标

花季雨季是美丽的季节,也是为成功做好准备的季节,一份坚持,一份勇气,一份成长,一份追求。我们满怀梦想,对未来永远有着这样那样的憧憬,人生需要这样的憧憬,更需要我们为理想而执著。因为成功总是青睐于那些有准备的人。

花季雨季的梦想就要扬帆远航,让我们为自己的志向而努力,为了明天的精彩勇往直前,步步为营。

- “立长志”而不要“常立志” / 2
- 为自己的梦,顽强的执著下去 / 6
- 没有什么是不可能的 / 9
- 好志向成就好人生 / 14
- 志向是实话,不是空话 / 18
- 成大事者靠才能也靠志向 / 24
- 为理想下定决心 / 28
- 没有人能阻挡你的志向,除非你自己 / 33
- 每天都离梦想更近了一步 / 39
- 超越自己,接近梦想 / 44



第二章

认清优势,强化竞争力

时代是充满竞争的时代,谁在自己的领域拥有足够的优势,谁就必将成为驾驭自己理想的主人。在很多成功者看来,认清自己的优势是非常重要的,它可以很快帮你找到未来方向的着手点。只有这样,才能在这个充满竞争的大环境中为自己留有一席之地。

花季雨季,是彰显个性的季节,要知道一个人的优势除了天赋以外,还来自于对自己后天的培养与强化,倘若你能够将自己的优势发挥得淋漓尽致,那么你一定会在自己的领域做出一番惊天动地的大成就。

找到自己的过人之处 / 52

在优势中找准人生方向 / 56

学会推销自己 / 60

为自己树立一个良好形象 / 63

让优势更优,才能使强者更强 / 67

优势代表竞争力 / 71

练就自己的一技之长 / 74

找到自己前进的最佳路线 / 77

第三章

笑对挫折,直面挑战

花季雨季的生活是美好的,我们无忧无虑,我们畅想青春。生命就好比是一次漫长而奇妙的探险。为了找到我们想要的东西,我们必须为此

而执著不悔。当然,道路并非永远平坦顺利,山路险滩都是在所难免的。一路上我们会见到灿烂的鲜花,但也同样要去面对那密布的荆棘。

但是我们要知道,你因经受了无数次的挫折而变得更加成熟,更加坚强,就好比那璀璨的钻石,只有经过不断的打磨,篆刻才能最终显露出自己迷人的风采。这个世界是美好的,但又是现实的,拿出你的信心,彰显你的豪情,对自己无所畏惧地说:“让暴风雨来的更猛烈一些吧!”

摔倒了就马上爬起来 / 82

走自己的路,让别人去说吧 / 88

没有什么事是过不去的 / 93

学会对挫折说:“太好了!” / 98

面对挫折当自强 / 103

挫折是每一个人都会经历的必修课 / 108

相信自己会是那个笑到最后的人 / 112

坚持不懈才能使命必达 / 116

专心于路,别专心于困难 / 120

第四章

练就成功者的心态

对于花季雨季的少年来说,拥有一个好心态是很重要的,他对我们未来的成败至关重要,同一件事情不同的心态,就会有截然不同的两个结果。可见心态对一个人来说是多么的重要。一个人要挑战自己,靠的不是投机取巧,不是耍小聪明,而是那种必胜的信念和积极乐观的心态。

自信是开启成功的第一把钥匙 / 124

接受人生中的不完美 / 130



藏在花季雨季中

85 个人生智慧锦囊

- 宽容是一种智慧 / 134
- 不骄不躁,懂得谦虚 / 139
- 失去的时候,想想自己得到的 / 144
- 拿出你的热情,伸出你的双手 / 147
- 带着希望踏上人生之旅 / 151
- 真爱我们的生命 / 156
- 在黑暗中将心灯点亮 / 159
- 敢于冒险是成功者的特质 / 163

第五章

做好情绪的主人

花季雨季是充满激情的季节,也是充满叛逆的时代。我们绝不能成为情绪的奴隶,更不能让它们钻了自己行为的空子。

面对烦躁、压抑、埋怨等多方面的负面情绪,花季雨季的少年们迷茫了,他们经常会束手无策,这时候心理上的自我疏导就显得尤为重要。

- 发怒之前要冷静 / 168
- 嫉妒是毒,要小心 / 172
- 不要让悲观逆流成河 / 176
- 抱怨解决不了任何问题 / 179
- 该忘记的就忘记,该宽容的就宽容 / 183
- 不要用别人的错误来惩罚自己 / 187
- 为什么自己跟自己过不去 / 190
- 鸡毛蒜皮的小事是不值得用来烦恼的 / 193
- 是愁是笑都一天 / 196
- 不要因为缺陷而自卑 / 199



第六章

人小鬼大好人缘

花季雨季的少年一定要知道,再强大的人也不可能独立做好每一件事。相反,它需要别人的更多帮助与支持。朋友是道路,是桥梁,也是自己一生的财富。人是感性的动物,这个世界不论怎样变化,也永远不会不讲“情”面。

我们不要总抱怨自己孤独,因为好朋友不是等来的,而是找来的。走出交往的误区,才会成就自己一生的好人缘。不管你走到哪里,你都是最受人欢迎的焦点。相信在带给别人快乐的同时,你也同样会受益匪浅。

- 对朋友一定要以诚相待 / 204
- 你先付出,别人必会回应 / 207
- 帮助别人就是帮助自己 / 210
- 学会分享很重要 / 213
- 真诚的友谊来自于真诚的倾听 / 218
- 学会说“不” / 222
- 微笑着去面对身边的每一个人 / 226
- 学会用幽默化解矛盾 / 229
- 多个帮手,少个敌手 / 233
- 学会真诚地赞美 / 237
- 做人不要太偏激 / 240



第七章

把住诚信这道关

花季雨季的孩子一定要知道,“诚信”是立身之本,处世之宝。古话说得好:“君子一言,驷马难追。”答应别人的事情,就一定要做到。

讲信誉、守信用是我们对自身的一种约束,也是别人对我们的一种关注。它是一种道德,更是一种责任。信誉是一张无形的广告,更是我们看不见的财富。诚实是取信于人的良策,也是成就事业的基石。要想成就未来,就先要把住诚信这道关。

所以花季雨季的少年一定要做一个讲信誉,守诚信的人,只有这样我们的未来才会走得顺利,才会得到更多人的支持。

答应别人的事,就一定要办到 / 246

诚信是人生最大的财富 / 250

讲诚信的人,最聪明的人 / 253

骗人小聪明,诚信大智慧 / 257

说出来的话是要负责任的 / 260

说谎话不如不說話 / 263

让诚信成为自己一生的广告 / 267

让诚信成为自己一生的准则 / 270



第八章

用感恩的心拥抱生命

“感恩”是一种生活态度,是一种高尚品德,更是一种人与人之间至爱的表达。花季雨季的孩子应该要明白,不管你的年龄是大是小,不管你的经历是离奇还是平凡,只要胸中常常怀着一颗感恩的心,就能从内心深处体会到大自然的美好、生活的温馨与甜蜜。

在感恩的世界里,我们不再彼此挑剔,而是相互欣赏与尊重。这一切让我们明白,这个世界最宝贵的东西不是金钱,而是一种叫做“爱”的关怀和仰慕。当我们将这种人生的至爱融入生活,就会发现原来人生可以如此美好,生命的长河中永远洋溢着激情与幸福。

花季雨季的年龄,花季雨季的美丽,花季雨季的色彩,花季雨季的感恩,这是个美丽的季节,也是一个充满感恩的时代,因为只有心怀感恩,才能得到真正的幸福。

你应该让给你生命的人更幸福 / 276

朋友相识就是缘 / 279

感谢逆境,感谢那些折磨你的人 / 282

每天感恩,每天进步 / 285

珍惜身边的每一次机会 / 288

滴水之恩,涌泉相报 / 293



第九章

养成好习惯,练就好能力

花季雨季的美好季节,正是养成好习惯的最佳时期,一个好习惯可以受用终生,一项好能力能够铸造辉煌。

习惯存在于生活的细节,能力却可以彰显王者风范,这一切都能让我们的人生道路更加平坦,使我们能够在未来的日子里尽情书写属于自己的精彩。珍惜现在所拥有的,改善仍需改善的,倘若真的能够做到这一点,用不了多久我们就能看到什么是真正意义上的完美。

努力吧,花季雨季的绽放,让习惯帮助我们,让能力缔造我们,让我们的生活更加精彩,让我们人生更加美好绚烂。

时间并没有你想像的那么多 / 298

死学不如会学 / 301

改变自己比改变环境更重要 / 305

好口才,好未来 / 308

学会选择,学会取舍 / 312

做事认真,为人勤奋 / 316

养成自我反省的好习惯 / 320

学习重要,运动更重要 / 324

突破思维定势,时刻保持创新精神 / 328



第一章

树立志向,落实目标

花季雨季是美丽的季节,也是为成功做好准备的季节,一份坚持,一份勇气,一份成长,一份追求。我们满怀梦想,对未来永远有着这样那样的憧憬,人生需要这样的憧憬,更需要我们为理想而执著。因为成功总是青睐于那些有准备的人。

花季雨季的梦想就要扬帆远航,让我们为自己的志向而努力,为了明天的精彩勇往直前,步步为营。

“立长志”而不要“常立志”

常言道：“有志者立长志，无志者常立志。”成功是每个人都想得到的，之所以走到最后的人永远都是少数，就是因为“常立志”的人太多，而“立长志”的人太少。处在花季雨季的妙龄阶段，为了成为自己想要的那种人才，就需要及早地做好准备。不要总做只有一个好的开头，没有好的结尾的事情。

花季雨季，多么美好的年龄，我们有着火一样的热情，在语言上我们可以是巨人，但绝不能把自己变成行动的矮子。其实人生的成功就是一场考验耐力的“马拉松”，只有坚持到最后的人，才能得到上帝分封的那份最高的奖励。

有人曾经这样说：“订立人生的志向很容易，然而真正将这一切变为现实就不是那么容易了。”这话说得非常真实。

志向标志着一个人的理想和未来，只有那些义无反顾的人，才能在最终顺利地完成自己的意愿，将自己置身于成功者的行列。从某种角度来说，他们是“立长志”的人，为了心中的那个永远的理想，他们时刻保持着意志坚定、决不轻言放弃的精神，以乐观的态度积极的面对每一天的挑战。

其实，每个人都知道，路是要一步一步走的，每一次的进步和成果都是在为自己的理想增砖添瓦。古罗马大哲学家西奥多斯就曾经说过：“想要达到最高处，必须从最低处开始。”这对于青年人来说是一个相当不错的建议。然而很多人虽然嘴上认可，可真轮到了自己却根本做不到。在他们的生活中，不缺乏这样那样的设想，但是这一切却仅仅只是设想而已。与上一种人相比，他们是典型的“常立志”式群体，在他们的言谈中可以说

是八字不离梦想,但梦想对于他们来说却永远不会成为现实。

从前有一个猎人,带着自己的猎狗去狩猎。突然,前方有一只野兔窜了出来,猎狗一看,就兴奋起来,心想终于有了立功的机会,这次一定要让这只野兔成为主人的囊中之物。于是便对这只野兔展开了疯狂的追捕,就在它马上要追上那只野兔的时候,忽然看见从旁边又窜出来另外一只更大的野兔,猎狗看到更好的猎物,就又向另外一只野兔发起了攻击,它心想要是能把两只野兔都抓住,一定会得到主人的奖励。然而事与愿违,由于这只猎狗,在追兔子的时候采取东一榔头,西一棒子的捕猎策略,追追这只,又追追那只,结果,体力耗尽,自己累得半死也没有抓住一只兔子。

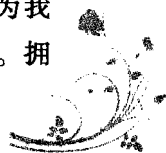
猎狗本可以抓到一只野兔,但最终白白劳累却一无所获,原因就在于他对于自己的猎物不够执著也不够专心。其实,人也是一样,常言道:“有志者立长志,无志者常立志”说的就是这个道理,倘若一个人一生只专注于自己的一个志向,并甘心为此而执著一辈子,那他就没有不成功的道理。

其实,这个世界上很多人都可以成功,他们有着很高的智商、很好的能力,但是就是没有这份为理想而奉献终生的执著精神,最终一事无成。

为了理想,我心永恒

为理想奋斗的过程,一定是艰苦的。若想成功地生活,一个人就必须接受诸如压力、错误、紧张、失望等一系列问题。它是我们生活的一部分,知难而进一定会收获不浅,然而经过这些困难的洗礼,事实上有许多人都会觉得无法应付生活对我们的要求和考验。

然而,在成功者的眼里,理想是高于一切的。它的作用巨大,就好比舵手航行时的指针。有了它,我们的奋斗才真正有价值,有希望,它为我们订立了明确的方向,使得我们不因道路上的迷失而变得无所适从。拥



藏在花季雨季中

85 个人生智慧锦囊

有明确志向的人一定是个明智而果敢的聪明人,他们永远不甘于像大多数人那样去做一个“徘徊的普通人”。

无论你是大智若愚,还是大愚若智,如果没有找到自己的位置,一切都会徒劳无益。不管做什么事情,最重要的一点就是脚踏实地,心在高处,手在低处,想要完成自己的远大志向,就一定要对自己的理想忠诚,历经一个个的计划和行动才能在最终将其实现,任何的好高骛远,用心不专都不能在最终解决执行的问题,相反只能让自己更加迷茫,心智也飘飘然的没有了去向。由此看来,拥有一颗恒心真的很重要,它是成功必备的一种做事习惯,指引着人们在最关键的时候做出自己最明智的判断。

西方流传着这样一句民间谚语:“走得慢且坚持到底的人,才是真正走得快的人。”一个人再有天赋,没有十足的耐力和恒心也是无济于事的。我们喜爱流星那绚烂的光环,但更渴望像一颗恒星一样闪耀出永恒的光辉。事实证明,但凡意志坚强、持之以恒的人,即便智力平平,能力一般,也一样会超过那些有天赋却无毅力的人。因此,想成功,最重要的是执著。

萧萧今年十五岁,是一名即将毕业的初中生。在老师眼里她是个聪明的孩子,也非常有理想,然而她却有一个致命的弱点,那就是没有足够的耐性,稍稍遇到点儿困难,就很容易气馁,认为自己根本就不能把事情做好,而在最终选择放弃。这让老师非常着急,眼看中考临近,萧萧对待问题的态度没有丝毫改变。为了不影响孩子的成绩和发展,老师请来了她的父亲,说出了自己的想法,父亲听后思量片刻,便对老师感激地说:“谢谢老师,我回家一定和她好好沟通,尽量做到与您紧密配合。”

父亲回到家,对在一旁发愣的萧萧说:“我们来做个游戏。”说着他拿来了一块木板和一把小刀,要她在木板上切一条刀痕。当萧萧切好一刀以后,父亲就把木板和小刀锁在自己的抽屉里。

从此以后,每天晚上父亲都让萧萧在切过的痕迹上再切一次。一连好几天从未间断过。终于在一天晚上,当萧萧再次重复原来的动作时,木板被切成了两半。

