

全国高等职业技术教育配套教材
供五年一贯制临床医学专业用

中医学学习指导

- 主 编 李佃贵
- 副主编 裴 林
郭靠山



人民卫生出版社

全国高等职业技术教育配套教材

供五年一贯制临床医学专业用

中 医 学 学 习 指 导

主 编 李 佃 贵

副主编 裴 林 郭靠山

编 委 (以姓氏笔画为序)

王燕云 (河北医科大学)	李海滨 (河北医科大学)
刘金里 (河北医科大学)	武晓瑞 (河北医科大学)
戎士玲 (河北省中医院)	赵军艳 (河北医科大学)
李佃贵 (河北省职工医学院)	郭靠山 (邢台医学高等专科学校)
李瑞东 (河北医科大学)	扈国杰 (华北油田总医院)
李晓芸 (河北医科大学)	裴 林 (河北省中医药研究院)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医学学习指导/李佃贵主编. —北京: 人民卫生出版社, 2004.5

ISBN 7-117-06078-6

I. 中… II. 李… III. 中医学 - 高等学校: 技术学校 - 教学参考资料 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 035056 号

中 医 学 学 习 指 导

主 编: 李 佃 贵

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 21

字 数: 445 千字

版 次: 2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06078-6/R·6079

定 价: 27.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言



《中医学学习指导》与全国高等职业技术教育《中医学》教材相配套,其编写以利于学习掌握《中医学》教材为目的,以体现《中医学》教材的核心内容为宗旨,通过学习使用本辅导教材,学生可自测对《中医学》教材的理解掌握程度,从多角度、多层次加深对《中医学》教材的学习理解。

本辅导教材充分考虑高等职业技术教育的实际,力求深浅适度、简明扼要,着眼于实用。本书以《中医学》教材的章节为纲,以重点难点解析、强化训练题为目,以不同方式介绍了每章节的主要内容。重点难点解析目的在于指出每章节之重点,阐明其难点;强化训练题分为名词解释、填空题、选择题、问答题等题型,训练题设计合理、构思巧妙、结构严谨,后设参考答案,以备自测,是强化学习者掌握《中医学》教材主要内容的很好形式。

由于编写《中医学学习指导》是一项新的尝试,可供参考和借鉴的资料不多,加之我们水平有限,时间较紧,书中难免存在缺点和不足,希望读者提出宝贵意见,以便修订时改进,使本书质量不断提高。

李佃贵

2003. 12. 26

目 录



绪论	1
【重点难点解析】	1
一、中医学的基本特点	1
二、元气论	1
【强化训练题】	2
【参考答案】	4

上篇 基础理论

第一章 阴阳、五行、精气学说	6
第一节 阴阳学说	6
【重点难点解析】	6
一、阴阳的基本概念	6
二、阴阳学说的基本内容	7
三、阴阳学说在中医学中的应用	8
【强化训练题】	9
【参考答案】	11
第二节 五行学说	12
【重点难点解析】	12
一、五行的基本概念	12
二、五行学说的主要内容	12
三、五行学说在中医学中的应用	13
【强化训练题】	14
【参考答案】	16
第三节 精气学说	17
【重点难点解析】	17
一、气、精气的概念	17

二、精气学说的基本内容	18
三、精气学说在中医学中的应用	18
【强化训练题】	19
【参考答案】	20
第四节 阴阳、五行、精气三学说的相互关系	20
【重点难点解析】	20
【强化训练题】	21
【参考答案】	21
第二章 藏象	23
第一节 藏象学说的基本内容	23
【重点难点解析】	23
一、藏象及藏象学说	23
二、藏象学说的基本内容	23
【强化训练题】	23
【参考答案】	23
第二节 脏腑	24
【重点难点解析】	24
一、脏腑的概念	24
二、脏、腑、奇恒之府三者的区别	24
三、脏腑的生理功能	24
四、脏与脏之间的关系	28
五、脏与腑之间的关系	29
六、腑与腑之间的关系	30
【强化训练题】	30
【参考答案】	32
第三节 精、气、血、津液、神	34
【重点难点解析】	34
一、精	34
二、气	35
三、血	36
四、津液	36
五、神	37
六、气、血、津液三者的关系	37
【强化训练题】	37
【参考答案】	39
第三章 经络	42
【重点难点解析】	42
一、经络的概念	42
二、经络系统的组成	42
三、十二正经	42

四、奇经八脉	43
【强化训练题】	43
【参考答案】	45
第四章 病因病机	48
第一节 病因	48
【重点难点解析】	48
一、概述	48
二、六淫	48
三、内伤七情	49
四、其他因素	50
【强化训练题】	52
【参考答案】	54
第二节 病机	56
【重点难点解析】	56
一、病机的含义	56
二、常见的病机	56
【强化训练题】	58
【参考答案】	60
第五章 诊法	63
第一节 望诊	63
【重点难点解析】	63
一、望神	63
二、望色	63
三、望形态	63
四、望舌	64
五、望小儿指纹	64
【强化训练题】	64
【参考答案】	67
第二节 闻诊	68
【重点难点解析】	68
【强化训练题】	69
【参考答案】	69
第三节 问诊	69
【重点难点解析】	69
【强化训练题】	69
【参考答案】	70
第四节 切诊	70
【重点难点解析】	70
【强化训练题】	70

【参考答案】	71
第六章 辨证	72
第一节 八纲辨证	72
【重点难点解析】	72
一、八纲及八纲辨证	72
【强化训练题】	74
【参考答案】	76
第二节 脏腑辨证	78
【重点难点解析】	78
一、脏腑辨证的概念及意义	78
二、脏腑辨证的内容	78
【强化训练题】	80
【参考答案】	84
第三节 气血痰瘀辨证	86
【重点难点解析】	86
一、气病辨证	86
二、血病辨证	86
三、气血同病辨证	86
四、瘀血证的病因病机及临床特点	87
【强化训练题】	87
【参考答案】	88
第七章 预防与治则	90
第一节 预防	90
【重点难点解析】	90
【强化训练题】	90
【参考答案】	90
第二节 治则	91
【重点难点解析】	91
【强化训练题】	92
【参考答案】	94
第三节 治法	95
【重点难点解析】	95
【强化训练题】	95
【参考答案】	96
第八章 中药	97
第一节 中药的基本知识	97
【重点难点解析】	97
一、中药的采集	97
二、中药的炮制	97

三、中药的性能	97
四、中药的用法	98
【强化训练题】	99
【参考答案】	100
第二节 常用中药	101
【重点难点解析】	101
一、解表药	101
二、清热药	102
三、泻下药	103
四、祛风湿药	104
五、芳香化湿药	104
六、利水渗湿药	105
七、温里药	105
八、理气药	106
九、化痰止咳平喘药	106
十、止血药	107
十一、活血化瘀药	107
十二、平肝熄风药	108
十三、安神药	109
十四、收涩药	109
十五、补益药	109
十六、开窍药	111
十七、消食药	111
十八、驱虫药	112
十九、催吐药	112
二十、外用药	112
【强化训练题】	112
【参考答案】	122
第九章 方剂	124
第一节 方剂基本知识	124
【重点难点解析】	124
一、方剂的概念	124
二、方剂学	124
三、方剂学的性质	124
四、方剂的组成原则	124
五、方剂的变化规律	124
六、方剂与治法的关系	124
【强化训练题】	125
【参考答案】	125
第二节 常用方剂	126

【重点难点解析】	126
一、解表剂	126
二、治风剂	127
三、祛湿剂	127
四、清热剂	128
五、和解剂	128
六、泻下剂	129
七、消导剂	129
八、化痰止咳剂	129
九、温里剂	130
十、理气剂	130
十一、理血剂	131
十二、补益剂	131
十三、安神剂	132
十四、开窍剂	132
十五、固涩剂	133
十六、驱虫剂	133
十七、痼疡剂	133
【强化训练题】	134
【参考答案】	139
第十章 针灸学	143
第一节 针灸的基本知识	143
【重点难点解析】	143
一、针法	143
二、灸法	146
【强化训练题】	147
【参考答案】	149
第二节 腧穴	151
【重点难点解析】	151
一、取穴法	151
二、十四经穴	151
三、经外奇穴	154
【强化训练题】	154
【参考答案】	155
第三节 其他针法	156
【重点难点解析】	156
一、三棱针	156
二、皮肤针	157
三、皮内针	157
四、耳针	158

【强化训练题】	159
【参考答案】	161
第四节 针灸治疗总则	162
【重点难点解析】	162
一、治则	162
二、特定穴位的应用	162
【强化训练题】	164
【参考答案】	166

下篇 临床部分

第十一章 内科病证	168
感冒	168
【重点难点解析】	168
一、病因病机	168
二、辨证论治	168
【强化训练题】	169
【参考答案】	169
咳嗽	170
【重点难点解析】	170
一、病因病机	170
二、辨证论治	170
【强化训练题】	170
【参考答案】	171
肺病	172
【重点难点解析】	172
一、病因病机	172
二、辨证论治	172
【强化训练题】	172
【参考答案】	173
哮证	173
【重点难点解析】	173
一、病因病机	173
二、辨证论治	173
【强化训练题】	174
【参考答案】	174
喘证	175
【重点难点解析】	175
一、病因病机	175

二、辨证论治	175
【强化训练题】	175
【参考答案】	176
血证	176
【重点难点解析】	176
一、病因病机	176
二、辨证论治	177
【强化训练题】	177
【参考答案】	177
心悸	178
【重点难点解析】	178
一、病因病机	178
二、辨证论治	178
【强化训练题】	178
【参考答案】	179
胸痹	180
【重点难点解析】	180
一、病因病机	180
二、辨证论治	180
【强化训练题】	180
【参考答案】	181
不寐	181
【重点难点解析】	181
一、病因病机	181
二、辨证论治	181
【强化训练题】	181
【参考答案】	182
郁证	183
【重点难点解析】	183
一、病因病机	183
二、辨证论治	183
【强化训练题】	183
【参考答案】	184
癫狂	184
【重点难点解析】	184
一、病因病机	184
二、辨证论治	184
【强化训练题】	185
【参考答案】	185

痢证	186
【重点难点解析】	186
一、病因病机	186
二、辨证论治	186
【强化训练题】	186
【参考答案】	187
胃痛	187
【重点难点解析】	187
一、病因病机	187
二、辨证论治	188
【强化训练题】	188
【参考答案】	188
呕吐	189
【重点难点解析】	189
一、病因病机	189
二、辨证论治	189
【强化训练题】	189
【参考答案】	190
泄泻	190
【重点难点解析】	190
一、病因病机	190
二、辨证论治	191
【强化训练题】	191
【参考答案】	191
痢疾	192
【重点难点解析】	192
一、病因病机	192
二、辨证论治	192
【强化训练题】	192
【参考答案】	193
腹痛	194
【重点难点解析】	194
一、病因病机	194
二、辨证论治	194
【强化训练题】	194
【参考答案】	195
便秘	195
【重点难点解析】	195
一、病因病机	195

二、辨证论治	195
【强化训练题】	196
【参考答案】	196
胁痛	197
【重点难点解析】	197
一、病因病机	197
二、辨证论治	197
【强化训练题】	197
【参考答案】	198
黄疸	198
【重点难点解析】	198
一、病因病机	198
二、辨证论治	199
【强化训练题】	199
【参考答案】	200
积聚	200
【重点难点解析】	200
一、病因病机	200
二、辨证论治	200
【强化训练题】	201
【参考答案】	201
臌胀	202
【重点难点解析】	202
一、病因病机	202
二、辨证论治	202
【强化训练题】	202
【参考答案】	203
头痛	203
【重点难点解析】	203
一、病因病机	203
二、辨证论治	204
【强化训练题】	204
【参考答案】	205
眩晕	205
【重点难点解析】	205
一、病因病机	205
二、辨证论治	206
【强化训练题】	206
【参考答案】	206

中风	207
【重点难点解析】	207
一、病因病机	207
二、辨证论治	207
【强化训练题】	207
【参考答案】	208
腰痛	209
【重点难点解析】	209
一、病因病机	209
二、辨证论治	209
【强化训练题】	209
【参考答案】	210
水肿	210
【重点难点解析】	210
一、病因病机	210
二、辨证论治	210
【强化训练题】	211
【参考答案】	211
淋证	212
【重点难点解析】	212
一、病因病机	212
二、辨证论治	212
【强化训练题】	212
【参考答案】	213
消渴	214
【重点难点解析】	214
一、病因病机	214
二、辨证论治	214
【强化训练题】	214
【参考答案】	215
痹证	215
【重点难点解析】	215
一、病因病机	215
二、辨证论治	215
【强化训练题】	216
【参考答案】	217
痿证	217
【重点难点解析】	217
一、病因病机	217

二、辨证论治	217
【强化训练题】	217
【参考答案】	218
内伤发热	219
【重点难点解析】	219
一、病因病机	219
二、辨证论治	219
【强化训练题】	219
【参考答案】	220
第十二章 外科病证	221
痈	221
【重点难点解析】	221
一、病因病机	221
二、辨证论治	221
【强化训练题】	221
【参考答案】	222
疔	223
【重点难点解析】	223
一、病因病机	223
二、鉴别诊断	223
三、辨证论治	223
【强化训练题】	223
【参考答案】	224
疔	225
【重点难点解析】	225
一、病因病机	225
二、辨证论治	225
【强化训练题】	225
【参考答案】	226
乳痈	226
【重点难点解析】	226
一、病因病机	226
二、临床表现	226
三、鉴别诊断	227
四、辨证论治	227
【强化训练题】	227
【参考答案】	228
乳癖	229
【重点难点解析】	229

一、病因病机	229
二、临床表现	229
三、鉴别诊断	229
四、辨证论治	229
【强化训练题】	230
【参考答案】	230
瘰癧	231
【重点难点解析】	231
一、病因病机	231
二、辨证论治	231
【强化训练题】	231
【参考答案】	232
缠腰火丹	233
【重点难点解析】	233
一、病因病机	233
二、临床表现	233
三、鉴别诊断	233
四、辨证论治	233
【强化训练题】	233
【参考答案】	234
湿疮	235
【重点难点解析】	235
一、病因病机	235
二、临床表现	235
三、鉴别诊断	235
四、辨证论治	235
【强化训练题】	236
【参考答案】	236
白疔	237
【重点难点解析】	237
一、病因病机	237
二、临床表现	237
三、鉴别诊断	238
四、辨证论治	238
【强化训练题】	238
【参考答案】	239
癰疹	240
【重点难点解析】	240
一、病因病机	240
二、临床表现	240