

智创赢家



同花顺  
WWW.10JOKA.COM.CN

首席产品经理 邹鲁 鼎力推荐

170个短线操盘实例解析，同花顺助你快速成为短线高手

YEAR  
OVER  
10  
TIMES

# 一年翻10倍的 短线高手操盘秘笈

著◎方汗

4种超短线选股技巧 5种短线选股技巧 3种T+0操作技巧

## 短线抓涨停的15个窍门

5种精确把握短线买点技巧 6种精确把握短线卖点技巧

●10种常见的均线战法 ●20种常见的K线形态战法 ●5种捕捉主升浪的绝招 ●8种有效的短线止损方法

汕头大学出版社

YEAR  
OVER  
10  
TIMES

一年翻**10**倍的 著◎方汗  
**短线高手操盘秘笈**

汕頭大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

一年翻10倍的短线高手操盘秘笈 / 方汗著. — 汕头:  
汕头大学出版社, 2011.3  
ISBN 978-7-5658-0130-3

I. ①一… II. ①方… III. ①股票—证券交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第030577号

## 一年翻10倍的短线高手操盘秘笈

---

作 者: 方 汗

责任编辑: 胡开祥 李 勇

责任技编: 姚健燕 钱 丹

封面设计: 何华成

版式设计: 郑 兰

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

电 话: 0754-82903126

印 刷: 重庆市蜀之星包装彩印有限责任公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 14

字 数: 150千字

版 次: 2011年3月第1版

印 次: 2011年3月第1次印刷

定 价: 35.00元

ISBN 978-7-5658-0130-3

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路56号3栋9A室 邮编/510075 电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

# 前言

各位短线投资者，大家好！您可曾遇到以下问题：

为什么股价上下波动会搞得你忐忑不安？

为什么你总是担心卖出股票之后大涨，买入股票之后大跌？

为什么经常进行低卖高买、割肉止损的操作？

为什么在抓到大牛股后中途就卖了，只喝了点汤没咬到肉？

为什么总是喜欢在短线已经到顶的股票上面刀口舔血？

为什么总是满仓操作，即使早盘卖出，尾盘还会买回来？

……

相信很多短线投资新手都有过类似这样的苦恼和操作经历。

如果你能耐心看完这本书，相信这些苦恼和不愉快的操作经历将会随风而去；如果你能够认真阅读书中的每一个短线投资细节，同时在实战中加以应用，相信你可以快速领悟到在股市中生存的法则，并总结出一套适合自己的短线交易系统，短线从亏损到盈利、翻倍，甚至一年翻10倍将不再是遥不可及的事情。

本书围绕短线炒股的经验与技巧展开，每一个点都会穿插相应的实例进行图解分析，文字部分精炼，倡导“平民化炒短线”的理念，尽量避免枯燥的技术指标详解，同时还会增加一定的趣味性，引入《孙子兵法》、《墨攻》等知名文学著作、影视作品，以及生活中的趣味投资小故事，以便大家快速掌握短线炒股赚钱的绝招。

全书共分为四章：

第一章主要介绍短线炒股的心态。股市是根据人性的弱点设计的，贪婪、急功近利、患得患失、骄躁不安、盲目自信等这样的坏心态往往会在股市中暴露无遗，在一次操作失败之后，心态往往会失衡，出现连续的反向操作：一买就跌、一卖就涨。心态决定了你的行为，行为决定了你的买卖操作，操作最终决定了股市投资中的成败。所以说，有好的心态才能在股市中少亏多赢，特别是短线投资，心态是股市投资成功与否的第一要素！

在这一章，我们主要介绍在不同的市场环境中的心态把握，比如牛市中不挣钱的心态误区、下跌市场中如何稳定心态、熊市中忌讳的心态，以及如何调整心态等。

第二章主要介绍短线炒股的理念。对于广大短线投资者来说，他们往往没有一个正确的或者适合自己的短线炒股理念，他们只是单纯地从短线高手、公认的投资大师那里拷贝理念，比如很多短线高手只操作热门板块的龙头股，但是很多短线投资者因为盘面洞察力不够，或者是盘感不够，往往买到的是跟风的个股，结果短线往往被套牢。

理念就好比是投资者心头的一盏航标灯，在股海中它能指引着你前行的方向。不管有多大的风浪、多大的迷雾，我们都能在股海中顺利航行。一个成功的投资者必然有一个成型的投资理念，就好比是伟人都有伟大的思想一样！本章主要介绍了几种常见的投资理念，比如牛市中只炒一支股、短线高手需要具备的五大理念、在震荡市中“四减少”理念、《孙子兵法》中的炒股理念、以及巴菲特等投资大师的投资理念等。

第三章主要介绍短线赚钱的技术与技巧，这也是全书的重点。只有良好的炒股心态、先进的短线投资理念，如果没有实战的经验和各种炒股技术、技巧，那不过是“纸上谈兵”。股市如战场，在真刀实枪打股票的时候，若想打胜仗，自然少不了一些杀敌制胜的兵法，短线的各种炒股技术和技巧就是这样的兵法。

在这一章中主要介绍各种常见的短线炒股技术和技巧，比如看盘的技巧、短线买卖股票的最佳时段、主力挂单的玄机、常见的盘口语言、如何进行“T+0”操作、超短线和短线如何选股、如何把握短线买卖点、短线抓涨停的15个窍门、牛股拉升前的“挖坑”手法解密等等。

第四章介绍的是短线高手的炒股境界。股市如人生，大家从呱呱坠地到长大成人，随着人生阅历的积累，思想境界也会随之改变。股民从初入股市，经过不断地摸爬滚打，逐渐成长为老股民、炒股高手，不同的炒股阶段，投资者所领悟到的炒股境界是不同的，比如在初入股市的时候，仓位决定一切，满仓了就认定股票会涨、空仓了会认定股票会跌；在经过一轮牛市之后，领悟到打死也不卖；在被一轮熊市清洗之后，意识到止损是如此的重要……

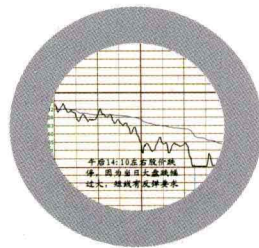
这一章主要介绍从股盲到股神的五种境界、短线止赢/止损的技巧、主动买套的技巧、学会空仓……最终升华到“手中有股、心中无股”和心灵交易的境界。

欢迎加入“智创赢家”财经图书交流QQ群：145795251。最后，预祝各位短线投资者能赚到盆满钵满！早日实现一年翻10倍的目标！

编 者

2011.4

|                   |    |
|-------------------|----|
| 一、炒股就是炒心态.....    | 2  |
| 1.汽车配件销售 刘老板..... | 2  |
| 2.水电工 小徐.....     | 3  |
| 二、牛市不挣钱的投资心态..... | 4  |
| 1.急功近利.....       | 4  |
| 2.盲目自信.....       | 4  |
| 3.贪婪心态.....       | 4  |
| 4.懒惰心态.....       | 5  |
| 5.熊市心态.....       | 7  |
| 三、跌市中稳定心态的技巧..... | 7  |
| 1.周密的前期准备.....    | 7  |
| 2.完善的资金管理.....    | 7  |
| 3.培养冷静乐观的态度.....  | 8  |
| 4.稳健灵活的投资风格.....  | 8  |
| 5.学会坚持和忍耐.....    | 8  |
| 6.提高趋势判断能力.....   | 8  |
| 四、熊市中忌讳的心态.....   | 9  |
| 1.犹豫心态.....       | 10 |
| 2.鸵鸟心态.....       | 11 |
| 五、震荡市中心态要平和.....  | 12 |
| 六、可怕的抄底心态.....    | 13 |
| 七、如何调整炒股心态.....   | 13 |
| 1.严格止损.....       | 14 |
| 2.提高成功率.....      | 14 |
| 3.学会等待.....       | 15 |
| 4.及时止赢.....       | 15 |
| 5.正确理解亏损.....     | 16 |



## 第二章 短线炒股的航标灯——理念

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 一、牛市只炒一支股 .....       | 18 |
| 1. 牛市初期 .....         | 18 |
| 2. 牛市中期 .....         | 18 |
| 3. 牛市后期 .....         | 19 |
| 二、短线高手的五大炒股理念 .....   | 20 |
| 1. 顺势而为，波段操作 .....    | 20 |
| 2. 择强避弱，重势不重价 .....   | 22 |
| 3. 中线思路，短线进出 .....    | 24 |
| 4. 敢买，舍得卖 .....       | 24 |
| 5. 不怕错，就怕拖 .....      | 25 |
| 三、震荡市中的“四减少”理念 .....  | 26 |
| 1. 减少持股时间 .....       | 26 |
| 2. 减少盈利预期 .....       | 27 |
| 3. 减少持股数量 .....       | 28 |
| 4. 减少操作频率 .....       | 28 |
| 四、把复杂的问题简单化 .....     | 28 |
| 五、巴菲特、索罗斯的投资理念 .....  | 30 |
| 1. 巴菲特的长线价值投资 .....   | 30 |
| 2. 索罗斯的投机哲学 .....     | 31 |
| 六、《孙子兵法》中的炒股理念 .....  | 33 |
| 1. 股市中的奇正之术 .....     | 33 |
| 2. 炒股也要因利而制权 .....    | 35 |
| 3. 先为不可胜，以待敌之可胜 ..... | 35 |
| 4. 炒股，诡道也 .....       | 36 |
| 5. 知己知彼，百战不殆 .....    | 37 |
| 七、《墨攻》哲理与炒股理念 .....   | 37 |
| 1. 《墨攻》的哲理 .....      | 38 |
| 2. 短线炒股中的《墨攻》 .....   | 39 |

## 八、谨防市盈率陷阱.....40

- 1.静态市盈率陷阱.....40
- 2.动态市盈率陷阱.....41
- 3.如何避免市盈率陷阱.....41

## 九、如何辨别“内幕消息”.....42

## 十、短线炒股理念上的误区.....44

- 1.价值投资理念误区.....44
- 2.三大短线交易理念误区.....44
- 3.散户不适合炒短线.....45

# 第三章 赚钱吃饭的工具——技术与技巧

## 一、看盘三大时段.....48

- 1.9:15~10:00.....48
- 2.11:10~11:30.....54
- 3.13:30~15:00.....55

## 二、买卖股票的最佳时段.....58

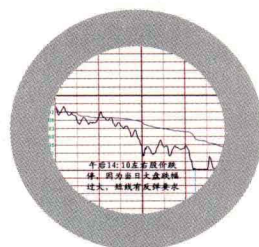
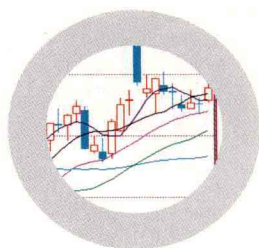
- 1.适合买入股票的时段.....58
- 2.适合卖出股票的时段.....61

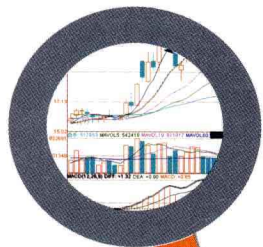
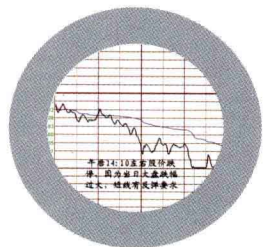
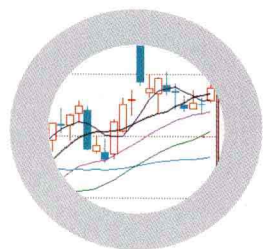
## 三、挂单的玄机.....65

- 1.上压板和下托板.....65
- 2.夹板消失的奥妙.....67
- 3.挂单突增藏玄机.....68
- 4.挂单数量藏玄机.....69

## 四、解读盘口语言.....70

- 1.分辨大买卖单真伪.....70
- 2.大单吸货与大单出货.....70
- 3.突发性大单.....72
- 4.隐性买卖大单.....73
- 5.看清内外盘.....74





|                 |    |
|-----------------|----|
| 6.分清震仓与出货 ..... | 75 |
| 7.对倒的手法 .....   | 77 |

## 五、如何操作超短线.....78

|                    |    |
|--------------------|----|
| 1.有洞察力和看盘时间 .....  | 79 |
| 2.及时发现短期热点 .....   | 79 |
| 3.选热门板块中的龙头股 ..... | 79 |
| 4.结合技术走势买入 .....   | 80 |
| 5.严格止损 .....       | 80 |
| 6.严格止赢 .....       | 80 |
| 7.个股出现转势出局 .....   | 80 |
| 8.按计划行事 .....      | 81 |

## 六、超短线选股技巧.....81

|                   |    |
|-------------------|----|
| 1.涨幅20强选股 .....   | 81 |
| 2.量比20强选股 .....   | 82 |
| 3.尾盘涨跌速5强选股 ..... | 83 |
| 4.缩量创新高选股 .....   | 84 |

## 七、超短线的挂单技巧.....84

|                     |    |
|---------------------|----|
| 1.次日买卖价预测 .....     | 85 |
| 2.次日最高价、最低价预测 ..... | 87 |

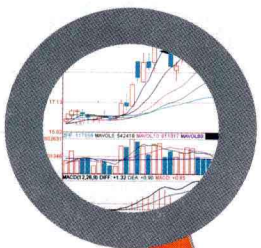
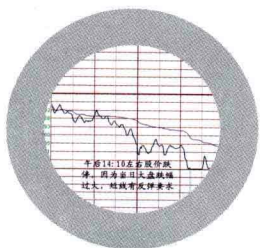
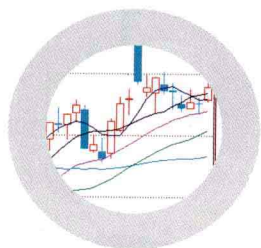
## 八、T+0操作技巧.....89

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 1.以布林线作为买卖参考 .....        | 89 |
| 2.用趋势线做买卖参考 .....         | 90 |
| 3.结合MACD、KDJ、成交量等指标 ..... | 91 |

## 九、短线选股的五大标准.....92

|               |    |
|---------------|----|
| 1.盘中走势强 ..... | 92 |
| 2.有潜在题材 ..... | 93 |
| 3.有资金流入 ..... | 93 |
| 4.是市场热点 ..... | 94 |
| 5.有技术支持 ..... | 94 |





## 十五、10种技术指标实战技巧 .....121

1. MACD二次翻红捕捉起涨点 ..... 121
2. 用KDJ捕捉起涨点 ..... 122
3. 利用BOLL收敛抓牛股 ..... 123
4. 用RSI背离抓短线买卖点 ..... 124
5. BIAS抄底逃顶利器 ..... 125
6. 用SAR抓底部反弹 ..... 126
7. 用OBV抓牛股卖点 ..... 127
8. 用ROC背离抓买卖点 ..... 128
9. 用DMI指标避免套牢 ..... 129
10. 用均笔成交量抓买点 ..... 130

## 十六、10种常见的均线战法 ..... 132

1. 5日均线战法 ..... 132
2. 10日均线战法 ..... 133
3. 20日或30日均线战法 ..... 134
4. 120日均线战法 ..... 135
5. 250日均线战法 ..... 136
6. 成本均线战法 ..... 137
7. 均线粘合法 ..... 138
8. 均线多头排列战法 ..... 139
9. 均线空头排列战法 ..... 140
10. 均线交叉战法 ..... 141

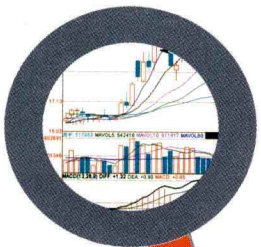
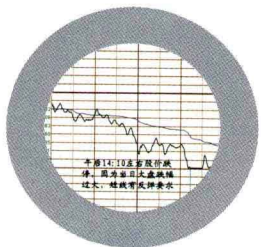
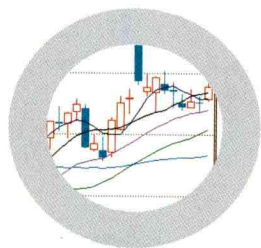
## 十七、20种常见的K线形态战法 ..... 142

1. 10种适合买入的K线形态 ..... 142
2. 10种适合卖出的K线形态 ..... 153

## 十八、五种捕捉主升浪的绝招 ..... 164

1. 五连阳捕捉主升浪 ..... 164
2. 周线MACD“金叉”捕捉主升浪 ..... 165
3. 周线均线高位发散捕捉主升浪 ..... 166
4. KDJ反复钝化捕捉主升浪 ..... 167
5. 从滞涨股中捕捉主升浪 ..... 168





- 3.普通级：熟悉技术，无原则无纪律.....194
- 4.高级级：精通技术，严格遵守原则.....195
- 5.股神级：冷静理智，无欲无求.....195

## 二、比赚钱更重要——止损.....196

### 三、五招判断止损还是捂股.....197

- 1.看清大盘趋势.....197
- 2.看清个股趋势.....197
- 3.看清大盘的位置.....197
- 4.看清主力行为.....198
- 5.看持股仓位.....198

### 四、八种有效的止损方法.....198

- 1.简单易用——最大亏损法.....199
- 2.时间也有成本——持股时间法.....200
- 3.考验最大承受——心理价位法.....200
- 4.试探成交密集区——支撑价位法.....201
- 5.强势股破位——3日、5日均线止损法.....202
- 6.复杂、实用——技术指标法.....203
- 7.防止假突破——缺口止损法.....204
- 8.疯狂出逃——无条件止损法.....205

### 五、主动买套技巧.....206

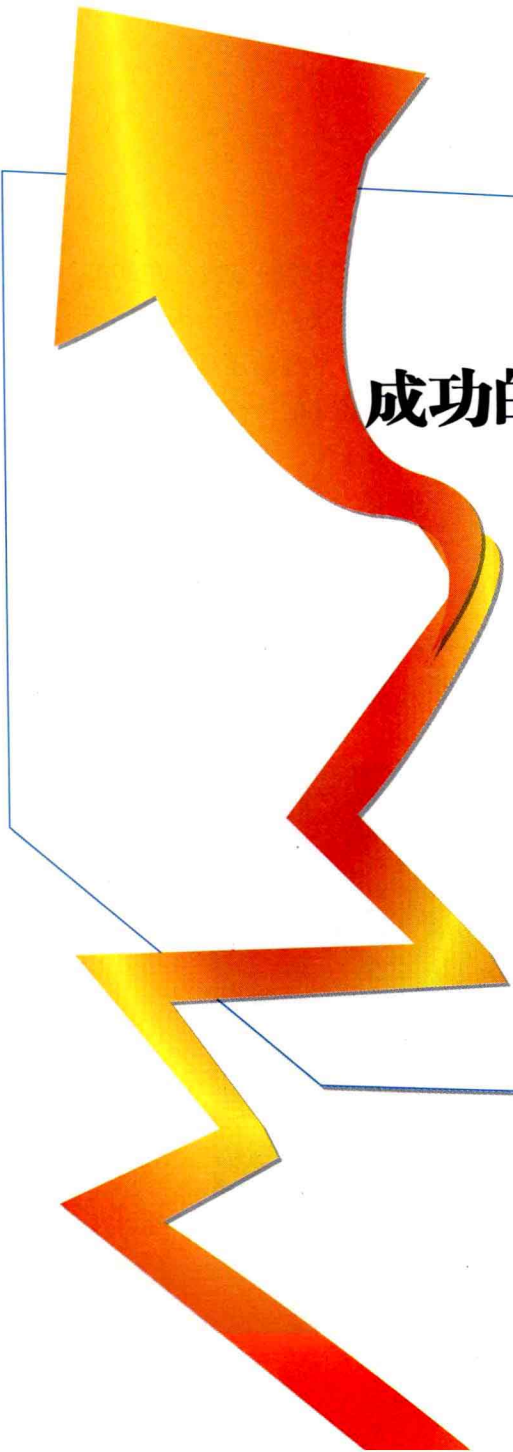
- 1.判断大盘进入低位区域.....206
- 2.精挑细选个股.....207
- 3.熟悉主力手法.....208
- 4.分批分时买入.....208

### 六、知足者常乐——止赢.....209

### 七、空仓也是赚钱.....210

### 八、手中有股、心中无股.....211

### 九、交易的最高境界——心灵交易.....211



## 第一章

# 成功的第一要素——心态

股市是根据人性的弱点设计的，贪婪、急功近利、患得患失、骄躁不安、盲目自信等这样的坏心态往往会在股市中暴露无遗。在一次操作失败之后，心态往往会失衡，出现连续的反向操作：股票一买就跌、一卖就涨。同时股市还是一个放大镜，坏的心态在股市中往往会无限放大，最终让你亏损连连。

心态决定了你的行为，行为决定了你的买卖操作，操作最终决定了股市投资中的成败。所以说，好的心态才能在股市中少亏多赢，特别是短线投资，心态是股市投资成功与否的第一要素！

## 一、炒股就是炒心态

我们先来看两个不同心态炒股的例子：

### 1.汽车配件销售 刘老板

刘老板经营一家汽车配件销售部，生活富裕，平时有赌博的习惯。在2007年入市之后，将所有的积蓄30万砸进了股市，刚开始小有斩获，有时一天进账超过万元。于是生意也请人打理，自己专职炒股、天天盯盘。不过他还是嫌慢，恨不得天天吃到涨停板，面对这样难得的牛市，市值至少要翻几倍才行。于是用房屋抵押贷了20万，同时向自己的姐姐借了10万，加大投资规模。不过很快就碰上了6124点大顶，在2007年10月16日之后股市开始掉头向下，总市值出现了一些损失。后来听朋友说，ST股容易“乌鸡变凤凰”，加上在网上听某某高人肯定地说S\*ST磁卡（600800）很快要重组，而且同时股改，刘老板干脆在2008年初重仓持有该股，没想到在2008年1月11日创下16.40元高点之后，一路下跌。在开北京奥运的时候，股价仅5元左右（图1-1-1），这支股票足足损失了25万。一气之下，刘老板割了肉、卸载了炒股软件。



图1-1-1

## 2. 水电工 小徐

跟经济宽裕的刘老板相比，做水电工的小徐只将存款中的一部分投入到股市，大约3万元。跟刘老板不同，他很少看股市行情，每年只操作一波，在大盘相对低的点位买入质地相对比较好的股票，在相对高的位置卖出，不做短线。心态也非常的好，他说如果买入的股票被套，他就不动，大不了多放几年，这些钱又不急了用，总有解套的一天。对于赚取的利润，他的要求也不高，每年只要有个30%就够了。比如在2009年，虽然股指在2008年11月就见底反弹，直到3月他才买入股票，当时以6元左右买入5000股S上石化（600688），在7月29日大盘暴跌次日开盘时以9.40元抛出（图1-1-2），获利超过了50%，虽然之后还出现了大幅上涨，小徐一点也不觉得可惜。就这样淡定从容，一颗平常心，小徐这几年每年都能赚到万元左右的收益，炒股的收入已经近10万元。



图1-1-2

上面两个投资者的不同炒股心态，最终出现了截然不同的结果。其实这两个例子告诉我们炒股就是炒心态，谁的心态好，拥有一颗平常心，不以涨喜，不以跌悲，谁就能避免因一时的急躁造成重大决策失误，谁就能经得起庄家吸筹、打压、震仓的折磨，在股市中稳操胜券；相反，谁的心态不好，贪婪、急功近利、

患得患失，就很容易掉进庄家制造的各种陷阱而不能自拔，然后割肉收场，最终被股市所淘汰。

## 二、牛市不挣钱的投资心态

提到牛市中的投资心态，有人会说了牛市还要什么心态，“打死也不买”就行了。其实未必如此，比如在2007年“5.30”之后到上证创出6124点的历史高点，还有2009年上半年的局部牛市，很多投资者都是赚了指数没赚到钱。究其原因，就是投资心态出了问题。

以下就是在牛市中几个常见的不挣钱的投资心态：

### 1.急功近利

在牛市中，因为大势向好，个股赚钱效应扩散。很多投资者会赚钱心切，急于求成，在买入股票之后，恨不得天天涨停板。结果往往事与愿违，买入的股票不仅没有涨，短线反而出现了下跌。几个交易日下来，看到其他的股票大幅上涨，就忍不住卖了，追入强势股。结果刚卖，卖出的股票就开始拉升，而买进的强势股开始调整，于是开始后悔莫及。这样折腾的次数多了，自然就赚不到钱。

### 2.盲目自信

在牛市中买入某支股票之后，加上股市黑嘴的强烈推荐，有些投资者往往会盲目自信，该股基本面如何如何好，认定该股要涨到多少多少元，其实该股前期已经上涨了很多。结果在高位追进之后，风云突变，股价出现了连续的调整走势。在调整过程中，虽然出现了反弹，但是投资者依然坚定看多，不舍得割肉。结果股价继续下跌，最终只能在更低的位置割肉出局。

### 3.贪婪心态

贪婪是人的本性，在股市这个放大镜中，贪婪的本性会被无限的放大。在牛