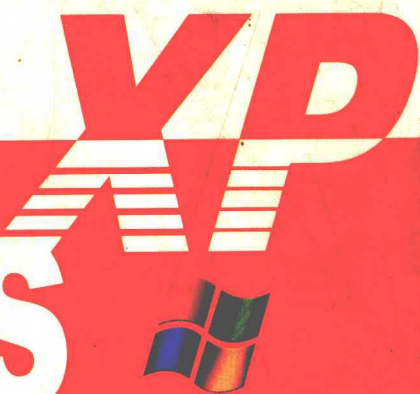


微软中文 Windows XP 学习教材



中文

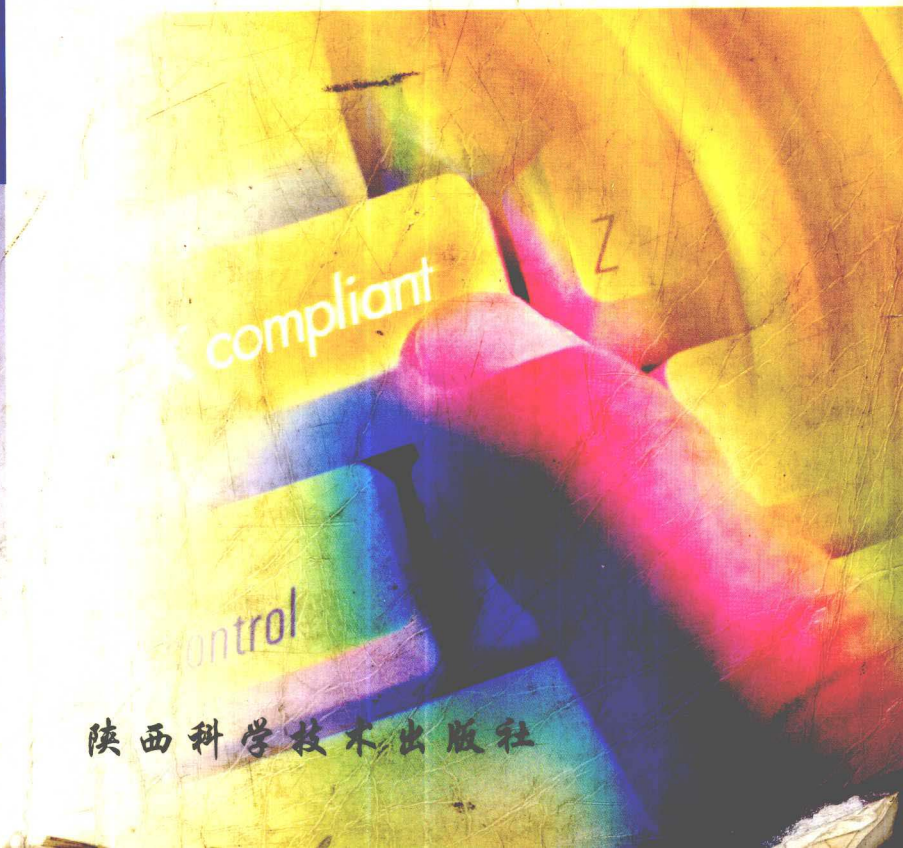
Windows



Microsoft

实用教程

张军安 主编



陕西科学技术出版社

中 文

Windows XP 实用教程

张军安 主编



陕西科学技术出版社

内 容 提 要

本书由浅入深,循序渐进地介绍了美国微软公司最新推出的新一代操作系统——Windows XP。全书共 17 章,分别涉及到中文版 Windows XP 概述、Windows XP 基本操作、管理文件和文件夹、中文输入法、附件程序的使用、定制自己的工作环境、控制面板、磁盘管理和系统维护、多媒体的使用、家庭电影剪辑与演示、成员管理、网络安装和配置、开家庭网络视频会议、上网准备、Internet Explorer 6.0 的使用、电子邮件的使用、Windows 高级工具的使用。

本书思路较新,图文并茂,重点突出,内容生动新颖,是计算机入门的理想教材,它能够使您在最短的时间内尽快地掌握 Windows XP 主要功能,并应用到您的工作当中。

本书既可作为大中专院校“中文 Windows”课程的教材,也可作为 Windows XP 使用者自学、培训的教材和教学参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

中文 Windows XP 实用教程/张军安主编.——西安:陕西科学技术出版社,
2002.8

ISBN 7-5369-3473-4

I. 中… II. 张… III. 窗口软件, Windows XP—教材 IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 028899 号

出 版 者	陕西科学技术出版社 西安北大街 131 号 邮编 710003 电话 (029) 7211894 传真 (029) 7218236
网 址	http://www.snstp.com
发 行 者	陕西科学技术出版社 电话 (029) 7212206 7260001
印 刷	陕西光大印务有限责任公司
规 格	787 mm×1092 mm 16 开本
印 张	21 印张
字 数	570 千字
版 次	2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷
定 价	27.00 元

(如有印刷质量问题,请与承印厂联系调换)

前 言

在目前的个人计算机应用领域中，微软公司开发的视窗操作系统 Windows 系列以其功能强大，操作简便，具有良好的人机交互界面，影响力经久不衰，拥有最为广泛的用户群体。随着 2001 年 6 月 19 日 Office XP（XP 取意于 experience，体验）中文版的成功发布，人们全心企盼的 Windows XP 中文版终于闪亮登场了。您将同时得到久经考验的 Windows 2000 核心代码的可靠性和 Windows 95/98/Me 的最佳特性。

Windows XP 为一般家庭用户和各级企业用户提供了一体化解决方案。该操作系统基于 Windows 2000 架构，功能强大，稳定性高，并且继承了 Windows 98/Me 的网络与多媒体功能，更加符合普通家庭用户的需要。除此之外，Windows XP 还在系统的安全性以及可视化方面进行了较大的改进，进一步优化了工作环境，提高了工作性能，增强了软硬件的兼容性，使其无论在可靠性、可用性和多媒体功能，还是在 Internet 功能方面，都达到了一个新的高度。

Windows XP 产品系列包含三个产品：面向个人家庭用户的 Windows XP Home Edition 版本，面向小型公司的 Windows XP Professional 版本和面向大中型企业的 Windows XP Server 版本。

本书从 Windows XP 系统的新特点入手，由浅入深地详细介绍了 Windows XP 系统中的各种基本操作、工作环境、应用程序等。本书以图文结合的形式讲述，更利于读者快速熟悉和掌握这一操作系统包含的内容和特色，版式活泼、图文并茂、结构合理、语言简练、通俗易懂，适用于各个层次的用户。

本书内容丰富，结构清晰，语言通俗易懂，尤其适合初学者入门，可作为自学以及各类 Windows 培训班的教材，也可供相关大专院校学生作为参考书使用。对于有一定水平的读者来说，本书也是提高能力、掌握新系统的有效途径。

由于编者水平有限，书中错误及不妥之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

目 录

第一章 进入中文 Windows XP

第一节 简介	1
第二节 安装中文 Windows XP	1
一、安装概述	1
二、系统硬件要求	2
三、安装中文 Windows XP	2
第三节 中文 Windows XP 新功能概览	6
第四节 启动 Windows XP	12
第五节 退出 Windows XP	12
习 题	

第二章 桌面管理

第一节 任务栏的组成	15
一、开始按钮	15
二、快速启动	16
三、应用程序列表	16
四、时 钟	17
第二节 任务栏设置	18
一、设置开始菜单	18
二、设置任务栏属性	19
第三节 使用工具栏	21
第四节 桌面快捷图标管理	21
第五节 Windows XP 的窗口管理	25
一、窗口的控制按钮	25
二、窗口间的切换	26
习 题	

第三章 管理文件和文件夹

第一节 文件简介	27
一、文件特性	27
二、文件类型和图标	27

三、Windows-XP 文件的命名	30
第二节 浏览磁盘和文件夹	32
第三节 新建文件夹	35
第四节 选择文件和文件夹	37
第五节 移动、复制和重命名文件及文件夹	38
一、使用拖放技术来移动、复制文件	38
二、使用“任务”窗格中的超级链接来移动、复制文件	40
三、使用“剪贴板”来移动、复制文件	42
四、重新命名文件和文件夹	43
第六节 删除文件和文件夹	44
第七节 使用“回收站”	45
一、还原“回收站”中的文件	45
二、清空“回收站”	46
三、设置“回收站”属性	46
第八节 使用文件属性	47
第九节 搜索文件和文件夹	51
第十节 设置文件和文件夹	53
一、选择文件的显示方式	53
二、设置文件夹外观	56
三、对文件列表进行排序	57
四、显示或隐藏工具栏	58
五、复制文件夹的查看设置	59
六、全局文件夹设置	60
习 题	

第四章 定制个性化环境

第一节 自定义显示属性	65
一、“主题”选项卡	65
二、“桌面”选项卡	66
三、“屏幕保护程序”选项卡	70
四、“外观”选项卡	72
五、“设置”选项卡	73
第二节 鼠标和键盘设置	75
一、鼠标设置	75
二、键盘设置	78
第三节 设置系统时钟	79
第四节 更改区域和语言选项	79

第五节 辅助功能设置	81
一、“辅助功能选项”对话框	82
二、“辅助功能”级联菜单	82

习 题

第五章 输入与文档操作

第一节 中文输入法	89
一、使用语言栏与设置中文输入法	89
二、使用全拼输入法	92
三、使用工具栏	93
四、设置全拼输入法	94
五、使用双拼输入法	95
六、使用智能 ABC 输入法	96
第二节 文本文件程序记事本	99
第三节 写字板	100

习 题

第六章 多媒体与娱乐

第一节 播放音乐	106
第二节 播放媒体库	109
第三节 音量控制	110
第四节 增减设备	111
第五节 色彩和氛围	114
一、音乐色彩	114
二、音乐氛围	116
第六节 Windows Media Player 外观	116
第七节 录 音	118

习 题

第七章 影像制作

第一节 启动 Windows Movie Maker	122
第二节 Windows Movie Maker 简介	123
第三节 录 制	125
第四节 导入文件	130
第五节 录制设置	132
第六节 影像管理	133

习 题

第八章 Windows XP 软、硬件安装与管理

第一节 控制面板	137
第二节 添加和删除程序	138
一、安装、更改或删除程序	138
二、添加/删除 Windows 组件	140
第三节 打印机和其他硬件	140

习 题

第九章 Windows XP 的管理工具

第一节 MMC（微软管理控制台）概述	152
一、MMC 概述	152
二、MMC 窗口	152
三、创建自定义控制台	154
四、控制台模式	156
第二节 性能监视	157
一、系统监视器	158
二、性能日志和警报	161
三、资源瓶颈	172
四、使用性能监视工具的注意事项	173
第三节 任务管理器	174
一、应用程序管理	174
二、进程管理	175
三、系统资源监视	175
四、联网性能监视	176
五、用户情况监视	176
第四节 事件查看器	177
一、事件查看	177
二、日志设置	178
三、日志文件管理	179
第五节 服务管理	181
一、启动、关闭、暂停或继续服务	181
二、设置服务的启动方式	182
三、设置服务的故障恢复	183
四、查看服务的依存关系	184

习 题

第十章 Windows XP 的存储管理

第一节 格式化磁盘	186
第二节 复制磁盘	189
第三节 备 份	190
第四节 还 原	193
第五节 磁盘清理	195
第六节 整理磁盘碎片	196
习 题	

第十一章 IIS

第一节 IIS 简介	199
一、Web 站点服务	199
二、FTP 站点服务	200
三、Web 站点管理	200
四、SMTP 虚拟服务器	200
五、NNTP 虚拟服务器	200
六、IIS 新特性	201
第二节 IIS 的安装与测试	202
第三节 用 IIS 快速建立站点	203
一、Web 站点	203
二、FTP 站点	203
三、建立多站点	204
第四节 WWW/FTP 站点配置	204
一、站点的启动和停止	204
二、Web 站点属性	204
三、FTP 站点属性	209
第五节 远程 Web 站点管理	211
第六节 SMTP 虚拟服务器	212
一、SMTP 虚拟服务器属性	212
二、域属性	217
三、新建 SMTP 域向导	217
四、设置域	218
习 题	

第十二章 用户账户

第一节 了解用户账户	220
一、创建新账户	222
二、更改账户	222
三、删除账户	223
第二节 来宾账户	223
第三节 更改用户登录和注销的方式	223
第四节 用户账户的安全和保密	224
第五节 共享文档	226
第六节 了解用户各自信息的保存方式	228
习 题	

第十三章 使用注册表编辑器

第一节 注册表概述	230
第二节 使用注册表查找功能	231
第三节 使用注册表收藏夹	232
第四节 导入和导出注册表内容	233
一、将注册表项导出为普通文本文件	233
二、查看导出的注册表文件	234
三、将修改后的注册表文件导入到注册表中	235
第五节 新建和修改注册表项和值项	236
一、新建注册表项和值项	236
二、修改注册表项和值项	237
三、删除注册表项和值项	239
第六节 设置用户的注册表访问权限	239
第七节 “注册表编辑器”应用实例	242
一、使用“注册表编辑器”更改图标大小	242
二、更改任务栏上的日期和时间显示	242
三、更改注册表隐藏桌面图标	243
四、使用“注册表编辑器”更改系统注册信息	244
五、清除“开始”菜单中“运行”命令对话框中的信息	245
六、通过修改注册表禁止运行某些程序	245
七、修改注册表禁止使用“控制面板”	246
八、禁用“控制面板”中的某些项目	246
九、使用注册表隐藏指定的驱动器	247
十、禁止将文件夹设置为共享	248

第八节 还原注册表信息	249
习 题	
第十四章 Windows XP 的局域网配置	252
第一节 配置 Windows XP 局域网	252
一、安装网络适配器	252
二、添加客户端	255
三、安装服务组件	257
四、安装网络协议	258
第二节 登录到网络	259
第三节 使用网上邻居	261
第四节 创建家庭网络	264
第五节 设置与配置网络打印机	267
第六节 设置网络登录属性	271
第七节 设置共享资源	272
习 题	
第十五章 漫游 Internet	275
第一节 认识 WWW 和浏览器	275
第二节 IE 6.0 使用入门	275
一、浏览器的启动和 IE 窗口	275
二、浏览 Web 站点	276
三、保存和打印 Web 页面	278
四、更改默认主页	280
第三节 搜索 Internet 上的信息	281
一、使用搜索工具	281
二、使用搜索引擎	282
第四节 脱机浏览网页	284
一、脱机浏览前的准备	284
二、脱机浏览网页	286
习 题	
第十六章 收发电子邮件	288
第一节 配置 Outlook Express	288
第二节 启动 Outlook Express	290
第三节 改变 Outlook Express 窗口的外观	291

第四节 收发电子邮件	293
一、与邮件服务器交换邮件	293
二、阅读邮件	294
三、编写新邮件	294
四、保存电子邮件	296
第五节 设置电子邮件格式	296
一、选择电子邮件的格式	296
二、文字格式的设置	297
三、设置段落的格式	299
第六节 回复邮件	299
第七节 转寄邮件	300
第八节 创建标识	301
第九节 使用通讯簿	302
一、在通讯簿中添加新的联系人	302
二、对联系人进行分组管理	303
三、通讯簿的使用	304
习 题	
第十七章 网络的应用	306
第一节 使用 MSN Explorer	306
一、MSN Explorer 概述	306
二、用户登录和注册	308
三、使用 MSN Explorer	312
四、使用 Windows Messenger	315
第二节 其他网络工具	321
一、FTP 工具	321
二、网络蚂蚁	323
习 题	

第一章 进入中文 Windows XP

对于广大读者来说,“Windows”一词已经非常熟悉了,无论是在报刊上还是在电视、广播节目中,只要提到计算机,都会或多或少地见到它的身影。可以说,Windows 操作系统是美国微软(Microsoft)公司继 MS-DOS 操作系统之后的又一成功之作,它已深入到人们日常生活的每一个角落。Windows 操作系统及其应用程序受到广泛的好评,主要归功于它使用了易学易用的图形用户界面(GUI, Graphic User Interface),使人们彻底改变了对计算机的认识。用户面对计算机时,不再像从前那样需要记忆一大堆繁琐的命令与操作步骤,而能用图形化的对话方式,使用鼠标器与键盘来操作一些简单的窗口、图标或对话框,完成所有的工作。计算机已不再只是专家的专用工具,它已借助 Windows 操作系统向大众化迈进了一大步。

第一节 简介

Windows XP 是微软最新推出的新一代视窗操作系统,它采用 Windows NT/2000 的核心技术,既可供家庭使用,也可供公司员工使用。被称为是自从 Windows 95 问世以来,有能力使家用操作系统产生一次最大飞跃的操作系统。

根据微软的解释,XP 是 Experience(体验)的缩写,其目标是使用户在工作中能更有效地合作与交流,从而更富于创造性。

Windows XP 完全脱离了 Windows 9X/Me 的模式,被誉为“专为电脑新手设计的视窗操作系统”,也有人把它叫做“傻瓜软件”。准确地说,Windows XP 操作系统是为那些害怕接触电脑的人设计的。当然,它也倍受电脑操作专业人士的青睐。

Windows XP 的一个重要特点是给家庭用户和商业用户一种全新的体验。由于支持了更多的通信方式,用户可以通过实时的声音和影像更方便地开电子会议,更快捷有效地进行交流。它也增强了移动功能,用户可以随时随地找到各自所需的信息。而在使用方面,它更新了帮助模式,在使用中遇到问题时可向在线的其他人提出帮助请求,或者在线查阅各种资料。

第二节 安装中文 Windows XP

要使用任何一种系统,都必须先进行安装,中文版 Windows XP 操作系统也不例外。中文版 Windows XP 中内置了高度智能化的安装向导,使得整个安装过程几乎是全自动的,除了需用户选择时区、输入用户名、序列号、管理员登录密码等一些基本事项外,其他都无需用户干预。

一、安装概述

中文版 Windows XP 的安装方式可以分为三种:升级安装、多系统共存安装和全新安装。

(1) 升级安装:当用户需要以覆盖原有系统的方式进行升级安装时,可在以前的 Windows 98/Me

或者 Windows NT4/2000 这些操作系统的基础上顺利升级到中文版 Windows XP,但是不能从 Windows 95 上进行升级。中文版 Windows XP 的核心代码是基于 Windows 2000 的,所以从 Windows NT4/2000 上进行升级安装十分容易,而 Windows 98/Me 所使用的 16 位/32 位的混合代码和中文版 Windows XP 的核心代码差异很大,为了能在 Windows 98/Me 系统上顺利升级,中文版 Windows XP 在安装过程中会先扫描这些系统原有的配置,并备份下原有的重要系统文件后,再进行全新的系统和注册表升级工作。

对原有 16 位/32 位混合系统进行备份这一步是自动完成的,无需用户干预。正是由于备份了原有的系统,所以用户完全可以从已升级了的 Windows 95/98 上卸载中文版 Windows XP,而这种方式在以前的 Windows 2000 中是不能实现的。

(2) 多系统共存安装:当用户需要以双系统共存的方式进行安装,即保留原有的系统时,可以将中文版 Windows XP 安装在一个独立的分区中,与机器中原有的系统相互独立,互不干扰。双系统共存安装完成后,会自动生成开机启动时的系统选择菜单。需要说明的是,如果用户原有的操作系统不是中文版的,而现在所安装的 Windows XP 为中文版,由于语言版本不同,只能进行双系统共存安装,而不能进行升级安装。

(3) 全新安装:如果硬盘里原先没有任何 Windows 系统,那么可以在 DOS 状态下运行中文版 Windows XP 安装光盘中的安装命令\I386\winnt.exe,进行全新安装。

二、系统硬件要求

中文版 Windows XP 与 Windows 2000 相比,具有更强大的功能,支持更广泛的软硬件以及各种更新的技术,这就需要运行在较高配置的硬件环境中,才能发挥出它的优越性能。中文版 Windows XP 系统要求的硬件环境如表 1.1 所示。

表 1.1 中文版 Windows XP 的硬件环境

硬件	基本配置	建议使用
CPU	Pentium II 233 MHZ 或更快的兼容微处理器	Pentium III 或 Pentium IV 或相同档次的微处理器
内存	64 M 内存	128 M 或更多
安装硬件空间	至少 1 G 的可用空间	1.5 G 可用空间
运行空间	200 MB	500 MB
显示卡	标准 VGA 卡或更高分辨率图形卡	支持硬件 D3D 的 32 位真彩显示卡
监视器	14 英寸彩色显示器	15 英寸或更大分辨率显示器
输入设备	键盘和 Microsoft 兼容鼠标	无

如果要通过网络安装中文版 Windows XP,还需要具备以下条件:

- (1) 与 Windows 2000 兼容的网络适配卡、连接电缆。
- (2) 通过网络配置使自己的计算机能够连接到网上。
- (3) 有对安装程序文件的访问权。

三、安装中文 Windows XP

根据个人计算机的性能及所选安装方式的差异,中文版 Windows XP 的安装耗时大约为 1 到 1.5 小时。整个安装过程大致可分为采集信息、动态升级、准备安装、安装 Windows、结束安装这 5 个步骤。其中,通过动态升级可以从网上下载最新的驱动程序及安全补丁,从而使用户所安装的中文版 Windows XP 处于最新状态。动态升级这一步是可选的,可以将其跳过。

下面我们以升级安装的方式为例，介绍如何在原有的操作系统上升级安装 Windows XP Home Edition 的方法。安装中文版 Windows XP 的操作步骤如下：

(1) 在用户现有的操作系统中，通过“我的电脑”或“资源管理器”对话框，打开中文版 Windows XP 的安装路径，并双击其中的 Setup 图标，如图 1.2.1 所示。

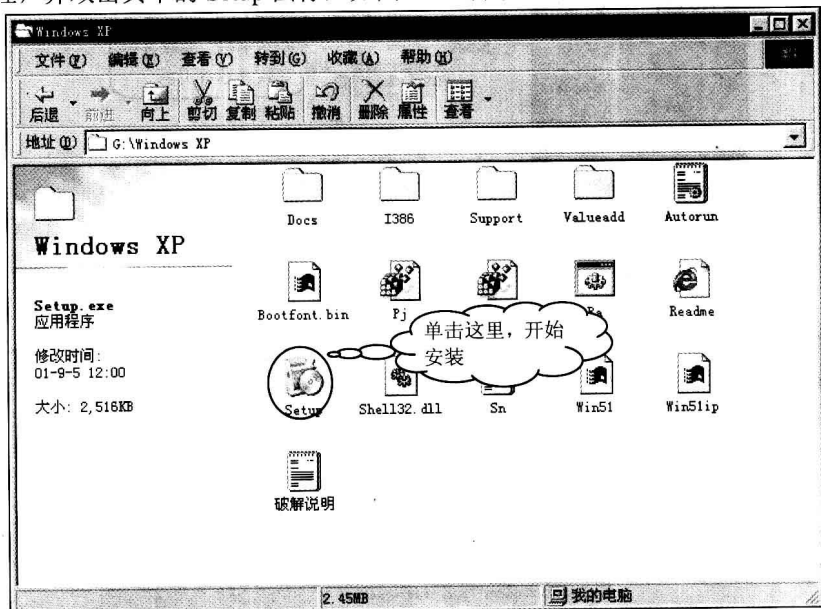


图 1.2.1 打开并执行中文版 Windows XP 安装程序



技巧：对于 Windows XP 的安装也可以直接用光盘进行安装，在安装过程中可以选择安装分区，若要保持多重启动，那么就应注意选择保留原有系统不变选项。

(2) 这时系统将打开“欢迎使用 Microsoft Windows XP”对话框，如图 1.2.2 所示。在该窗口中单击第一项 **安装 Microsoft Windows XP (I)** 将开始安装，单击右下角的 **退出 (X)** 按钮，将退出安装向导。

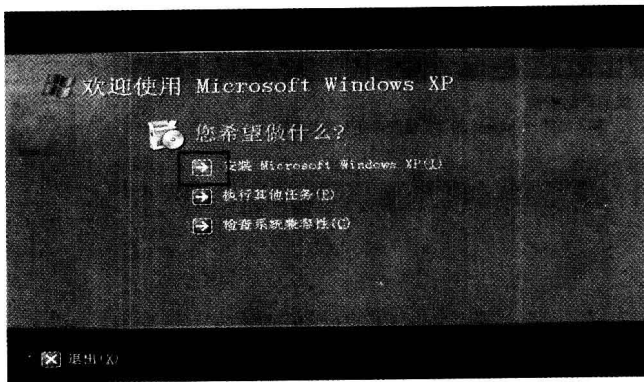


图 1.2.2 “欢迎使用 Microsoft Windows XP”对话框

(3) 单击安装选项后，系统将打开如图 1.2.3 所示的安装程序向导对话框之一，询问用户是希望在老版本 Windows 的基础上升级到中文版 Windows XP，还是进行高级的全新安装。使用升级安装将会保留原来的程序、数据文件以及计算机设置。

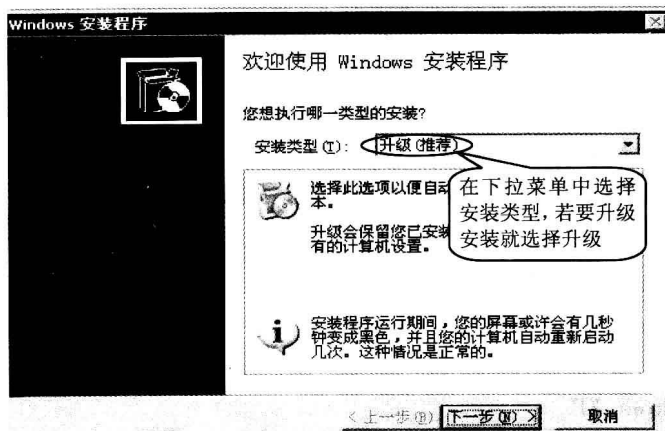


图 1.2.3 选择安装方式

- (4) 选择 **升级 (推荐)** 项，并单击 **下一步 (N) >** 按钮，打开 **许可协议** 对话框，如图 1.2.4 所示。选择 **我接受这个协议 (A)** 单选按钮（用户必须选择 **我接受这个协议 (A)** 单选按钮，才能进行下一步的安装）。

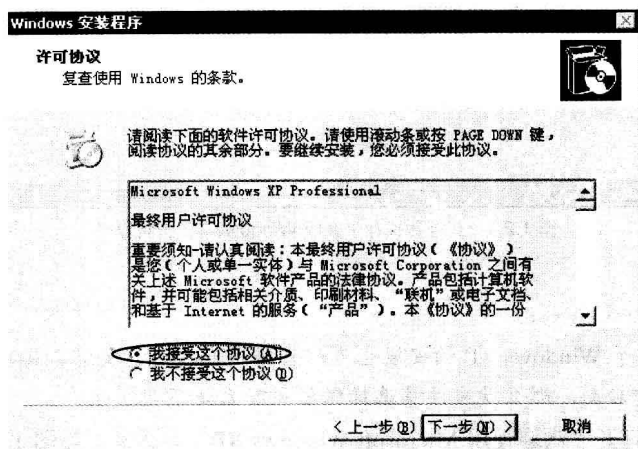


图 1.2.4 “许可协议”对话框

- (5) 单击 **下一步 (N) >** 按钮，打开 **您的产品密钥** 对话框，如图 1.2.5 所示。在该对话框的 **您的产品密钥** 的 5 组文本框中输入 Microsoft 所提供的正版产品序列号。

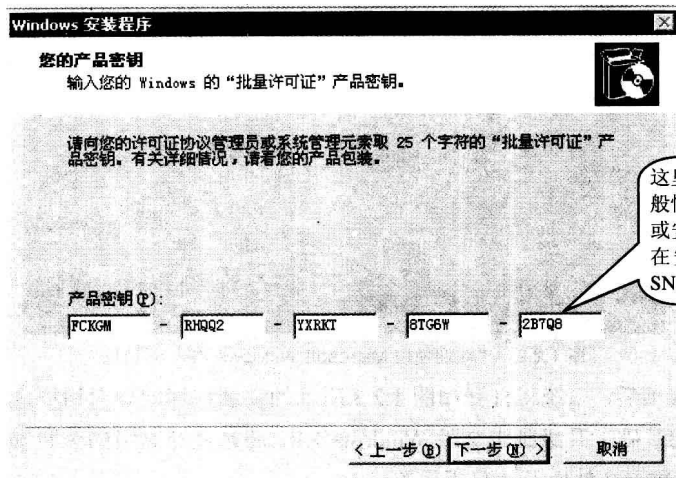


图 1.2.5 “你的产品密钥”对话框

(6) 正确输入产品密钥后, 单击 **下一步(N) >** 按钮, 打开 **获得更新的安装程序文件** 对话框, 如图 1.2.6 所示。如果用户当前可以连接到 Internet, 那么选择 **是, 下载更新的安装程序文件(推荐)(Y)** 单选按钮, 可以确保用户当前安装的中文版 Windows XP 中所有的组件是最新版本。用户也可以选择 **否, 跳过这一步继续安装 Windows(X)** 单选按钮, 继续下面的安装过程。



技巧: 一般情况下, 就选择 **否, 跳过这一步继续安装 Windows(X)** 单选按钮, 让它继续安装。

(7) 单击 **下一步(N) >** 按钮, 系统在搜集了足够的用户信息之后, 将开始向系统中复制所需的程序文件, 如图 1.2.7 所示, 并在窗口左侧提示用户当前安装所需的大致时间。在文件的复制与配置过程中, 系统可能需要重新启动 2 到 3 次, 以确保所加载的驱动程序可用。

(8) 待所有的文件全部复制完成, 并经过系统自动配置之后, 用户的中文版 Windows XP 即可安装完成。整个过程都将由计算机自动控制, 用户只需在中间的过程中输入一些个人信息即可。

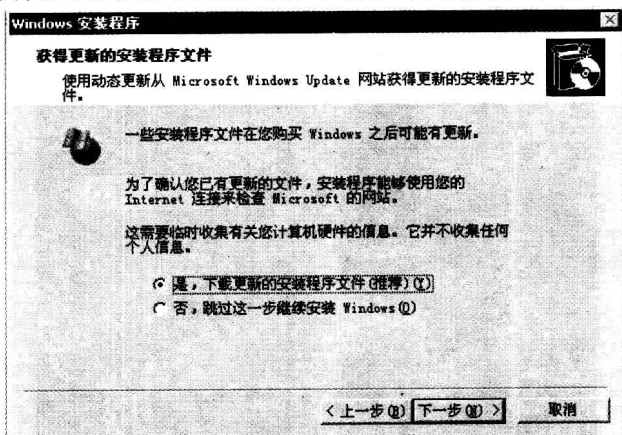


图 1.2.6 “获得更新的安装程序文件”对话框

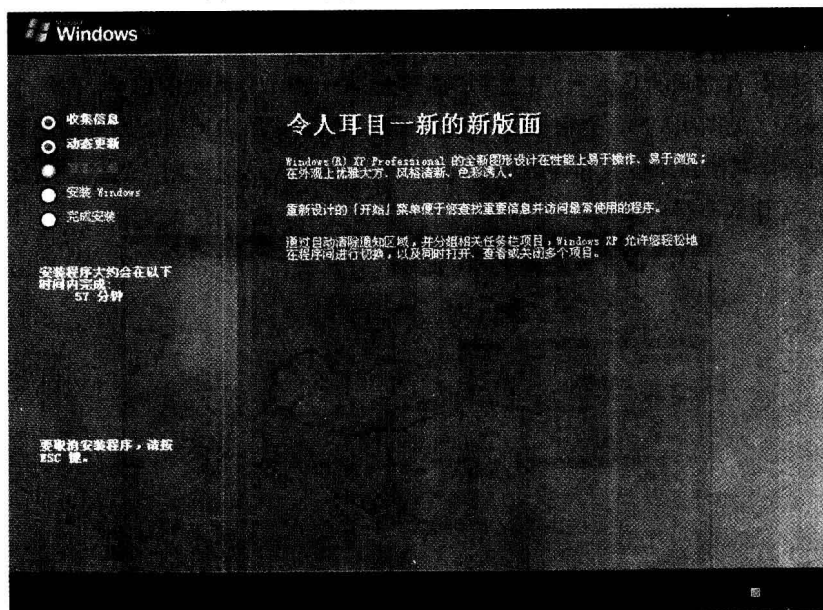


图 1.2.7 向计算机中复制所需文件