

徐玉霞 编著

红太狼 驯夫七堂课

打响婚姻保卫战



专一，对老婆坚贞不渝；体贴，家务不让老婆碰；大方，为老婆花钱手不软、心不疼；
忠心，从不藏私房钱；会做饭，厨艺高超；爱老婆，胜过爱自己；
聪明能干，动手能力极强……

——这是21世纪新标杆男人“灰太狼”的品质写照。

……藏私房钱；会做饭

聪明能干，动手能力极强；心地善良，深藏温柔，爱老公，爱孩子；

……藏私房钱；会做饭

聪明能干，动手能力极强，把自己打扮得高贵傲气，认为自己是天下最美丽的女人；
——这是21世纪新标杆男女太狼“心爱的老婆”红太狼”。



吉林出版集团
时代文艺出版社

徐玉霞 编著

红太狼

驯夫七堂课

打响婚姻保卫战



吉林出版集团
时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

红太狼驯夫七堂课：打响婚姻保卫战 / 徐玉霞编著. — 长春：时代文艺出版社，2010.11

ISBN 978-7-5387-3324-2

I. ①红… II. ①徐… III. ①女性—婚姻—通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第226354号

出品人 张四季

责任编辑 曾艳纯

封面设计 刘玖霞

装帧设计 李成龙

选题策划 韩芳

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载，违者必究

红太狼驯夫七堂课

——打响婚姻保卫战

徐玉霞 编著

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/www.shidaichina.com

印刷/北京画中画印刷有限公司

开本/787×1092毫米 1/16 字数/146千字 印张/16

版次/2011年2月第1版 印次/2011年2月第1次印刷 定价/29.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

前言

贤妻良母是你的人生目标，你的日子是这样过的吗：

一下班就飞奔去菜市场，跟小贩讨价还价挑拣一番后，快马加鞭赶回家，一头扎进厨房；每天早晨，一睁眼就起床，为全家老少忙个眼冒金星；周末里，连懒觉都不能睡，不逛街，不打麻将，光做家务就忙死了，拖地、洗衣服、进厨房……

可你的牺牲根本就没人在乎，老公大人吃完饭，一抹嘴就心安理得地问候电脑去了，你刚洗完碗，刷完锅，正擦着灶台呢，那边埋怨了：洗澡水咋还没给弄好，昨天的衣服怎么还没洗……

当你终于哄孩子睡了觉，将老公换下来的衣服收拾好，浴室里的乱七八糟打扫好，拖着疲惫的身子挪上床，老公的呼噜声响得正美呢！

一觉醒来，你看着蒙蒙亮的窗外，伺候全家、挤车上班的一天又开始了。

这种家庭奴仆的日子，就是你正过的生活，或者将来你必须要面对的生活吗？

这样的生活，你不觉得你缺少什么吗？

答案很明显，你缺少一个关爱你、体贴你的男人。现如今各种离婚、分居的事情天天上演，这个不关爱你、体贴你、照顾你的男人，能给你带来多少安全感？

这一切的根源，都是因为你在压抑自己的内心需求来迎合男人。

看看21世纪新标杆男人——灰太狼吧，他身上具有好老公的多种优秀品质，

让天下女人对他这样的男人梦寐以求：

1. 爱老婆，胜过爱自己。
2. 听话，老婆永远是对的。
3. 专一，对老婆的爱忠贞不渝。
4. 大方，为老婆花钱从不心疼。
5. 忠心，从不藏私房钱。
6. 贴心，会讨老婆欢心。
7. 体贴，从不让老婆做家务。
8. 会做饭，厨艺高超。
9. 聪明能干，有毅力。
10. 善于动脑，动手能力极强。

如此十全十美的男人，如何不让女人们眼馋？如果说前面的女人是家庭奴仆的话，嫁给灰太狼这样的男人，女人就是家里的女皇。

没错，灰太狼的老婆红太狼就是家里的女皇！

红太狼一点都不完美，看上去既臭美，脾气又霸道，但她拥有这个世界上独一无二的优秀老公，她是如何做到的？难道她天生就命好？

非也。千万别相信命运那一套，命运掌握在女人你自己的手中。有句话说得好，女人是男人的一所学校，可以培养出最优秀的毕业生，也可能培养出每门都亮红灯，补考几次都不及格的差生。

红太狼现在就教给你如何建立自己的学校，培养出一个最优秀的灰太狼老公！

目录

红太狼驯夫之开头篇

1. 女人，想要什么样的男人 / 2
2. 21世纪“Mr Right”——灰太狼 / 7
3. 做女人，就做红太狼 / 11



红太狼驯夫第一堂课 了解男人这东西

1. 男人都是视觉动物 / 18
 2. 男人其实并不喜欢乖乖女 / 23
 3. 男人喜欢征服女人，更渴望被女人征服 / 27
 4. 男人都有姨太太情结 / 32
 5. 男人是既薄情又忠诚的混合体 / 37
 6. 坚强只是强装，男人其实很脆弱 / 42
- 魔法大预测：你身边的这个男人可靠吗？ / 47

红太狼驯夫第二堂课 慧眼识得好郎君

1. 挑男人，跟挑衣服是一样一样的 / 50
 2. 找一个懂得自己的男人，比爱情更重要 / 55
 3. 人品，是海选老公的第一道关口 / 59
 4. 嫁给房子，还是嫁给男人？ / 61
 5. 找男人如买股票，下手要三思 / 65
 6. 让女人减寿的男人离远点 / 72
- 魔法大预测：什么样的男人适合与你共度一生？ / 77

红太狼驯夫第三堂课 女人一定要漂亮

1. 女人不美丽，老公也会嫌弃你 / 80
 2. 当美丽的胸脯pk智慧的大脑 / 85
 3. 永远都不要弄乱你的发型 / 90
 4. 女人不化妆，简直就是自我堕落 / 94
 5. 给我一双高跟鞋，让我赢得全世界 / 99
 6. 杜绝发胖，女人一定要瘦，瘦，瘦 / 104
 7. 从今天开始，做他百看不厌的小妖姬 / 108
- 魔法大预测：你的男人缘指数是多少？ / 114

红太狼驯夫第四堂课 爱自己比他多

1. 取悦男人不如疼爱自己 / 118
 2. 可无条件爱，但不可无条件牺牲 / 124
 3. 十分太累，八分刚刚好 / 129
 4. 只有做强势女人，才有强势的命运 / 134
 5. 做带刺玫瑰，在慈悲的心中藏把刀 / 138
- 魔法大预测：在对方心中，你是什么类型的爱人？ / 142





红太狼驯夫第五堂课 自己得有真本事

1. 女人一定要有钱，坚决不做全职太太 / 146
 2. 别把男人当大树，自己种树来乘凉 / 151
 3. 掌握财政大权，不给他变坏的机会 / 156
 4. 精明得让他佩服，糊涂得让他宠爱 / 161
 5. 再有真本事，也要学会适当示弱 / 166
- 魔法大预测：你是个独立有担当的女人吗？ / 171

红太狼驯夫第六堂课 保持个性美

1. 坏女人有糖吃，男人都爱狐狸精 / 174
 2. 女人嘴巴甜一点，男人爱你多一点 / 180
 3. 自信就是美 / 185
 4. 做女人没有女人味，毋宁死 / 188
 5. 会撒娇的女人才会惹人爱 / 193
- 魔法大预测：你能成为男人心目中的“坏”女人吗？ / 197

红太狼驯夫第七堂课 颠覆传统做女皇

1. 做“贤妻良母”，大力打造家务男 / 200
 2. 做好主，当好家，管好孩子当好妈 / 205
 3. 女人不可太能干 / 211
 4. 女人做主导，夫妻更“性”福 / 217
 5. 每个女人都应做公主，或升级做女皇 / 222
 6. 做家庭女皇必深谙于心的驭夫权术 / 227
- 魔法大预测：你有女皇潜质吗？ / 232

红太狼驯夫之总结篇 爱是最好的驯夫武器

1. 爱他，就要包容他的一切 / 236
2. 婚姻是夫妻双方签订的爱的盟约 / 241



红太狼驯夫之开头篇



女人要做红太狼

21世纪的今天，姑娘们苦盼“Mr Right”而不得，当内心绝望如同长江之水滔滔不绝，恨不得将自己一“剩”到底，姑娘独处、孤独终老的时候，灰太狼这个新的“Mr Right”横空出世，从天而降！

“灰太狼”这个名字，如三月春风，如七月惊雷，震醒了姑娘们一颗颗几近绝望的芳心，一时间，全国上下，人山人海，震耳欲聋，喊的都是“嫁人就嫁灰太狼，做女人就做红太狼！”

红太狼再也按捺不住一颗狂跳不止、得意澎湃的心，将自己的多年驯夫心得编撰成书，向大姑娘、小媳妇、欧巴桑们传授她那独门驯夫秘笈。



1. 女人，想要什么样的男人

身为女人，你想要的是什么样的男人？这是个很难回答的问题，自古女人就善变，很多时候，连女人自己也搞不清楚钟爱什么样的男人。幼稚园的时候，班上那个总是穿着干净衬衣，帮自己背书包的小男生是自己的最爱；上小学后，学习成绩好又威风凛凛的小班长，总是一副教训人的样子，自己最喜欢；中学之后，就开始对那个有着忧郁眼神，细长眼睛的男孩着迷；上大学后，又跟阳光体贴的篮球队长谈起了恋爱……

可是，现在，我们却迷茫了：什么样的男人才是好男人，才能完全让我们信任，可以托付终身，相伴到老？只能说每个时代有每个时代的需求吧，找男人是紧跟着时代步伐而动的。

从很早很早以前说起吧，在我们的老祖先还不时兴修房子，女人也不时兴穿裙子，尽管她们穿得是昂贵的兽皮，这样的纯天然兽皮放在今天，可是贵妇才有的享受，可是，那时的女人也没别的可穿，绫罗绸缎还没发明呢。那时的女人想要的是个骁勇彪悍、善于打猎的男人，这个男人皮肤白不白，是否有口臭，是否出门抢着买单，是否会甜言蜜语说我爱你，是否睡觉打呼噜，是否家里有宝马、奔驰、别墅或者北京五环内的三室一厅的房子，是否爹娘健在小姑子事儿特多，这些统统都不管，只需要他能够早晨空着手出去，傍晚扛个猎物回来，晚上全家人能填饱肚子，就是最佳老公人选了。

很多年后，到了魏晋时期，人们的生活水平比以往有了极大的提高，虽然还看不上电视，用不了电脑，发不了短信，但能住上房子吃饱穿暖了，女性朋友们也开始“饱暖思淫欲”了。

此时，中国第一美男子——潘安出现了。潘安是举国上下怀春女性的追逐对象，知名度不亚于现在的周杰伦、潘玮柏、刘翔、黄晓明等人。据当时的历史记载，潘安驾车出门的时候，全城的妇女，不管是老的少的，纷纷从家中跟头咕噜地跑出来，怀里装满了水果，尖叫着，涌向潘安，争先恐后地将自己的水果扔到我的车里，以示自己的爱慕之情。因此，每次潘安出趟门，车上必然装满了水果，只可惜潘安不是做生意的，如果开个水果店，每天出门一趟当是进货去了，倒是空手套白狼的买卖。

因为潘安的美貌，还引来一个男人的强烈嫉妒和模仿，他叫张孟阳，这完全是个与潘安风马牛不相及的家伙，甚至相貌奇丑赶不上潘安的一个脚趾头，偏偏他又十分虚荣爱美，学着潘安的样子，驾车去郊游，大有东施效颦的派头。这对当时的广大妇女来说，是对偶像的侮辱，女人就是女人，远远没有男人的度量和胸怀，男人对于效颦西施的东施也不过是写在书里不痛不痒地骂了几千年，而这些女人们竟然朝张孟阳吐口水，扔石头，结果搞得张孟阳每次车里的石头也能满载而归。后来一想这个张孟阳说不定是个极其聪明的家伙，是想弄些石头盖房子也未可知，要知道女人就是莫名其妙的家伙，她只按照自己的逻辑办事，这个狡猾的张孟阳说不定就是看准了女人这一点。

这让我想起一个笑话：

一个自恃生得漂亮的女人坐飞机，登机以后，她一屁股就坐在了头等舱的位置上。空姐过来检票了，发现这个女人买的是普通舱，空姐就请她去普通舱。

结果，这美女不干了，义正辞严地说：“我是美女，我要坐头等舱去洛杉矶。”多次交涉无果，空姐无奈，只好找组长。



组长来了，这美女依旧是那句话：“我是美女，我要坐头等舱去洛杉矶。”

搞得组长也没办法，只好又找来了机长。机长很从容地俯下身，在美女耳边说了一句话，这美女立马就站起来，直奔普通舱去了。

众人十分惊讶，忙问机长对美女说啥了。机长说，我告诉她头等舱不到洛杉矶。

这就是女人，谁也搞不明白女人是怎么想的，可她就是这么做的。所以说，前面这位张孟阳是利用女人们帮他收集石头盖房子也是有理论依据的，这个张孟阳丑虽丑点，但的确有大智慧，如果放在今天那绝对是个女性心理专家了。

扯远了，继续说我们的女人心目中的偶像，说起女人的偶像实在是个庞杂的过程，我们就挑几个来讲吧，谁叫咱的历史素材这么丰富呢。

唐初时候，红拂可以作为当时女性的代表，这个年代的女人们开始考虑现实，那个时候的女人就懂得什么样的男人是潜力股了。

红拂当年是杨素府上的歌妓，杨素是谁啊，杨素是当时政坛上通天一般的人物，更是个兴风作浪的高手，在他的府上当歌伎自然也至少是现今三流以上明星的姿色和身段了。可是，人家红拂不贪恋暂时的安逸，极其有见识地将目光对准了潜力股——李靖，这李靖不仅长得帅，还不是小白脸类型，文理不偏科，极具体育特长，天文地理等兴趣爱好发展也十分广泛，面对这样优秀的十佳青年，红拂一抛女性的矜持，当晚就投怀送抱，大搞一夜情。天亮之后，梦醒了，两个人却没分手，携手双双私奔了。这红拂果然有眼力，赌注也下得快、狠、准，李靖后来竟然发达了，夫荣妻贵，红拂着享尽了荣华富贵，一并演绎了一段教育后代小青年为了爱情勇敢私奔的浪漫爱情故事。

时光流转，转眼到了崔莺莺的时代，这个时代的女人看过一点书，懂得一点道理，然后母爱泛滥，落魄的穷酸书生正好为她们的母爱迸发提供了机会。

崔莺莺是个大美女，属于男人一见就拔不动腿的美女，张生虽出身贫寒，饿得面黄肌瘦，只懂转文，不懂赚钱，但正是他文文弱弱的样子激发起崔莺莺的母性情怀，女人就这样，喜欢哪个男人就恨不得将其当儿子宠。可是有着丰富的社会经验的崔老夫人不干了，好好一富家小姐，跟着个穷酸书生成什么规矩！可是，两个小年轻爱得蜜里调油，哪能那么容易被拆散，要不说女大不中留，怀春少女见了帅哥比亲娘亲，也是颠扑不破的自然界规律。无奈，崔老夫人只好用中状元这招来拖延，姜是老的辣啊，考中状元我的女儿也夫荣妻贵，考不上状元呢，还怕我这天仙般的女儿没人要？还好，张生高中后又回来娶了崔莺莺，好一个“男女相会后花园，私定终身月下前。落难公子中状元，男欢女爱大团圆”！但另外《西厢记》的版本，却说人家张生高中后，却未曾来娶妻，虽这个结局残忍，但个人认为这个结局才更符合复杂的人性。试想，男人一旦成功，漂亮的女人如同飞蛾般扑来，多得数不清，对于早已经搬上过床的女人，再漂亮也都是过去式了，还不如趁机攀个皇亲国戚为自己的前程添砖加瓦实惠得多。

可见那个时候的女人，也是靠赌的，跟谁定终身，只有一次下赌注的机会，一旦输了，再无法回头。

女人的命运向来就坎坷，择偶标准随着历史、政治不断变换。

历史翻开新的篇章，我们一跃来到了21世纪的今天，找个什么样的老公，嫁给什么样的男人一律无人管了，只要你乐意，一切都ok。卖茶叶蛋的可以嫁给搞原子弹的，80岁的可以娶20岁的，灰姑娘可以嫁给王子，中国姑娘可以去欧洲、非洲、美洲，甚至南极北极寻找自己的如意郎君，国外的黑色的白色的小伙子可以入赘中国任中国姑娘驱使。就当婚姻无极限，全球的小伙子任我挑的时候，大家一下反而失去了重心，择偶标准失衡了！

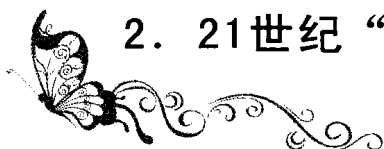
从幼儿园就有喜欢的对象，初中就早恋的我们，在谈过了几个男人，伤了几场感情之后，却越来越摸不到爱人的衣袂，越来越不知道该嫁给什么样的男人，就如陈奕迅的《爱情转移》的歌词中那般：“流浪几张双人床换过几次信仰，才让戒指义无反顾的交换；把一个人的温暖转移到另一个的胸膛，让上次犯的错反



省出梦想：每个人都是这样享受过提心吊胆，才拒绝做爱情待罪的羔羊……”

哪个男人才是我们想要的？很多时候，我们不知道，从一个男人的怀抱流浪到另外一个男人的怀抱之后，这两个男人之间到底有何不同：从同样的双目交汇、激情四射之后，遗留一地的是烟火燃尽后的烟灰——同样的自私，同样的残忍，同样的俗不可耐，最初的璀璨耀眼不过是为了更快地颓败成一地烟灰，我们越是爱，却觉得越冷。

多少个夜深人静时，在忽明忽暗的灯光下，独坐窗前，脑海中像放电影般闪过一个个擦肩而过的男人的面孔，想起与他们的爱欲情伤，到底什么样的男人才是我们想要的？



2. 21世纪“Mr Right”——灰太狼

21世纪的今天，作为女人，你可以不认识奥巴马，可以不认识小沈阳，可以不认识曾轶可，但你怎么可以不知道灰太狼是谁？

灰太狼是什么东东？灰色的？太郎？日本人？一个灰颜色的日本人？还是压根就是一只长着大灰毛的狼？可是，这些与我有什么关系吗，我干吗要认识他？还是什么“Mr Right”，这有关系吗？整不明白！

晕倒。

姐儿们，你不是涮我的吧？别告诉我你真的不知道灰太狼是谁！天哪，你不是真不知道灰太狼是谁吧？

那我问你，你是地球人吗，对了，你有身份证吗？还是你已经是耳聋眼花年龄早就超过80岁的老太太？或者你不会是从小生活在大森林里的，第一次出林来的“野”姑娘？还有，你不会是从地下上来的，啊！好怕怕！

或者你是外星人？不会吧！外星人最近很流行的，好多人包括国外的国内的，都发现空中不明发光的飞行物，被用相机、摄像机、手机拍摄下来放在网上，电视上，新闻也常报道呢！据说不明飞行物中可能载着外星人呢，不会你真是外星人？哇！竟然让我有幸遇到，来，合个影先。哇，我要发财了！跟外星人的合影如果卖给记者估计能赚新闻费呢，卖给CCTV呢，还是DRAGON TV

红太狼驯夫之开头篇：
女人要做红太狼

