

公民基本道德规范教育丛书

勤 儉

中共长沙市委宣传部
长沙市文明办



学习出版社

勤 俭

中共长沙市委宣传部
长沙市文明办

学习出版社

图书在版编目(CIP)数据

勤俭/中共长沙市委宣传部 长沙市文明办.

-北京:学习出版社,2004.9

(公民基本道德规范教育丛书)

ISBN 7-80116-441-5

I. 勤…

II. 中…

III. 公民教育:社会公德教育-中国-通俗读物

IV. D648.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 054860 号

勤 俭

QIN JIAN

中共长沙市委宣传部

长 沙 市 文 明 办

出版发行 / 学习出版社

地 址 / 北京市西长安街 5 号

邮 编 / 100806

电 话 / (010) 66063020 66061634

经 销 / 新华书店

印 刷 / 北京市密东印刷有限公司

787mm×970mm 32 开 2.625 印张 38 千字

2004 年 9 月第 1 版

2004 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-80116-441-5/D·383 定价:5.00 元

如有印装错误请与本社联系调换

序

梅克保

在中华民族悠久的文明史上，道德的理念和规范，是最深厚的积淀，是维系中华民族不断发展的最宝贵精神财富。

近年来，长沙市为全面落实《公民道德建设实施纲要》和党的十六大精神，广泛开展了形式多样的群众性道德建设实践活动，激发了人民群众关心道德建设、支持道德建设、参与道德建设的巨大热情，有力推动了全市的公民道德建设进程，取得了丰硕成果。人民群众的良好思想道德风貌，不论是在经济发展的推进中，还是在抗击非典、洪涝、干旱等自然灾害的过程中，都有充分的展现。总体上讲，近几年我市公民道德建设取得的成绩是显著的，人们的思想风貌是积极、健康、向上的。但是，必须看到，在公民道德建设方面仍然存在不少问题，如有些地方对思想道德建设认识不足，重视不够，导致是非、善

恶、美丑界限混淆，封建迷信活动、黄赌毒等丑恶现象沉渣泛起；有些领域道德失范、诚信缺失，见利忘义、损公肥私、欺骗欺诈现象屡禁不止；有的爱国主义、集体主义、社会主义观念淡薄，损害国格人格的现象时有发生；少数党员干部理想信念动摇、贪污受贿、违法乱纪，严重损害党的形象。所有这些严重腐蚀了人们的灵魂，败坏了社会风气，与不断发展前进的经济社会形势和全面建设小康社会的客观要求不相适应。

“世异则时异，时异则时变”。在当前全面推进小康社会建设的新形势下，我们的任务十分艰巨，责任十分重大。要全面落实科学的发展观，全面推进经济社会的协调发展，就必须使全市上下始终保持昂扬向上的精神状态，必须要有坚强有力的思想道德体系作支撑。在当前和今后一个时期，积极建立社会主义思想道德体系，全面加强社会主义精神文明建设，始终是我们的一项重要任务。要把加强道德建设、建立道德体系作为发展先进文化的重要内容和中心环节，作为提高市民素质和社会文明的一项基础性工程，摆在重要位置，切实抓紧抓好。

建立社会主义思想道德体系，是一个

与时俱进、逐步积累、不断完善的过程。必须立足我们长沙实际，巩固已有成果，针对薄弱环节，积极探索新形势下道德建设的新特点和新规律，在内容、形式、方法、机制等方面努力改进和创新。只有这样，才能顺应新形势，不断把公民道德建设提高到一个新境界。为了推进长沙的公民道德建设，中共长沙市委宣传部、长沙市文明办的同志组织有关人员，认真编写了《公民基本道德规范教育丛书》。这套丛书顺应了实践发展的要求，对贯彻落实纲要，加强公民道德建设，提高公民道德素质和社会文明程度，具有十分重要的推动作用。丛书按《公民道德建设实施纲要》的总体要求，分《爱国》、《守法》、《明礼》、《诚信》、《团结》、《友善》、《勤俭》、《自强》、《敬业》、《奉献》十册，既单独成篇，又相互连贯；深入浅出，通俗易懂，可以满足不同阶层不同层次的读者需要，具有很强的现实针对性和指导性。

纵观全书，有这么几个特点：一是理论与实践相结合。既对道德建设有理论的阐述，具有较高的思想性，又有人们在道德建设实践中探索出来的好经验、好典型，让人们学有榜样。二是普遍性与特殊性相结合。书稿有对全社会、全国道德建设的

介绍、分析，又有长沙市公民道德建设的具体要求，内容丰富，操作性强。三是先进性与广泛性相结合。既大力倡导党员干部带头实践社会主义、共产主义道德，在全社会做出表率；又着眼广大群众，要求全社会成员在遵守基本行为准则的基础上，努力追求更高层次的道德目标。四是思想性与可读性相结合。全书体例按基本理论、典型案例和名言警句三个层次编排，理论阐述力求通俗，所选事例生动具体，名言警句富有哲理，既深刻，又好懂，适宜于每一个公民阅读。

公民道德建设是全社会的事情，是一项长期的任务。让我们共同投入这一提高全民素质的伟大实践，从具体事情做起，从一言一行做起，从一点一滴做起，不断提高公民道德水平，升华公民道德境界，创造更好的人文环境，把长沙建设得城美、人更美，让更多的人向往长沙，喜爱长沙，推进长沙不断发展进步。

（作者系中共湖南省委常委、
长沙市委书记）

目 录

论 说 篇

1

- 一、什么是勤俭/ 2
- 二、勤俭的内容/ 6
- 三、勤俭的意义/ 15
- 四、对几种不良现象的分析/ 22
- 五、发扬勤俭美德/ 28

故 事 篇

34

- 一、季文子不以俭为耻/ 35
- 二、柳公权勤奋习字/ 38
- 三、苏东坡生活俭朴/ 41
- 四、徐霞客的游记生涯/ 44

- 五、终生俭朴的彭大将军/ 47
- 六、林业英雄马永顺/ 50
- 七、当代愚公李双良/ 53
- 八、杂交水稻之父袁隆平/ 55
- 九、勤俭的亿万富翁曾宪梓/ 58

格言篇

61

附：

长沙市市民文明守则/69

后记/72

论 说 篇

勤俭是中华民族传统美德中普及最广、传播最久的美德之一，早在《尚书·大禹谟》中就有“克勤于邦，克俭于家”之说，它产生于长期的生产生活，是中华民族最基本、最突出的传统美德。可以说，神州大地是靠勤俭开发的，中华民族的灿烂文化是靠勤俭创造的。勤俭作为一种道德规范，是修身、齐家、治国、平天下的重要支点。

在不断走向新经济时代的今天，随着人们认识世界、改造世界能力的日益增强，人们创造的物质财富和精神财富也越来越多，我们的生活无论是物质上还是精神上都发生着翻天覆地的变化。然而是不是随着财富和能力的不断提高，就可以淡忘和抛弃勤俭这一传统美德呢？恰好相反，在新的历史条件下，我们不但不能丢掉勤俭，反而应当在公民中大力提倡培养勤俭美德，并不断提升认识勤俭的内容和层次，以充分发挥勤俭美德在现代社会生活中治国、治家和成才的重要作用。

一、什么是勤俭

勤俭即勤与俭的合称。“勤”很早见于文献古籍，在《尚书》中，就多处出现“勤”字，如“惟德之勤”、“克勤于邦”、“与民用勤”、“勤思劳体”等，在《诗经》、《论语》、《庄子》等其他重要典籍中，也有与勤劳相关的记载。勤字在“字典”《尔雅》及《说文解字》中被清晰地解释为：“勤，劳也。”说明在生产水平较低的农耕社会，勤主要与劳作相通，老百姓只有依靠土地辛勤劳动，才能有效改善自己的生活水平。因此，热爱劳动，积极生产，不贪图享乐，不畏脏累，吃苦耐劳成为勤的基本内涵，作为治国安邦、兴家立业的思想法宝而传承。

对勤的理解不仅局限于劳作，从辛勤劳作的基本涵义上可延伸出刻苦奋斗的勤奋精神。因为，勤与劳相通，而劳又往往与苦相连。要实现理想目标，就需要耐大劳、吃大苦的勤奋精神，这种精神是克服身体和心灵的痛苦，需要付诸严于律己、

持之以恒、不断行动、奋发进取的行为。所谓“天行健，君子以自强不息”的格言，“盘古开天”、“夸父逐日”、“愚公移山”、“卧薪尝胆”的故事，都是说的这种精神。

随着生产的不断发展，人们生活领域的不断开拓，对“勤”便有了更高层次的认识与理解，它不仅局限于生产劳作，更体现于日益丰富的日常生活中，如勤奋工作、刻苦学习、勤于持家、勤奋创业等。常言道“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，说的就是这个道理。可以说，时代不断变化，勤的表现形式与内涵也在变化，它始终与懒惰安逸相对，表现为实现目标而吃苦耐劳、持之以恒、奋发进取的奋斗行为。

据《尚书》记载，最早提倡“俭”的，是商朝大臣伊尹。伊尹共辅佐了商朝的四代帝王。当商汤的嫡长孙太甲继位后，伊尹告诫太甲：“慎乃俭德，惟怀永图。”意思是对于俭德，不能大意、不能忽略，只有实行俭德，才能将王业维持长久。

俭是指人们在占有和使用金钱、物质、时间、资源等事物时所把握的度。过度的花销或使用金钱、时间等资源做无意义的事情，就是奢侈。《左传》中说：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”意思是俭作为大

勤 俭

德，一切德行皆从节俭而来；侈作为大恶，所有恶行都从奢侈发端。可见，奢是相对于俭而言的恶德。相反，不及的花销与应用便是吝啬，是相对俭而言的恶德，即所谓吝则不俭，俭则不吝。

南北朝时期的思想家颜之推说得好：“然则可俭而不可吝也。俭者，省约为礼之谓也；吝者，穷急不恤之谓也。今有施则奢，俭则吝；如能施而不奢，俭而不吝，可矣。”（《颜氏家训·治家》）其大意是，对遭受贫穷之难的人不肯周济，就不是节俭，而是吝啬了。可见，俭既不是节衣缩食，也不是大手大脚，而是花销在有用的地方。所谓“有用”，便是墨子所说的量腹而食，度身而衣，即满足人们衣、食、住、行各方面的基本生活需要。

可以肯定，俭是关乎资源消费数量上的态度，资源不仅包括金钱、衣物等直接的财物资源，还包括时间、树木、土地等创造财富所必需的间接资源。俭不是要大家不吃不喝，也不是放任消费，而是根据目的与客观条件，本着尽量朴素、节约的原则占有和使用资源。过度的花费就是资源的浪费，而不及的花费就是吝啬；过度的享受是纵欲，不及的享受则是违背情理。

勤与俭是紧密联系的。勤的本质在于

尽己之力，勤勤恳恳；俭的本质则在于对劳动成果和资源充分地尊重。前者是创造的过程，后者是对创造资源、成果的利用和分享。一个懂得辛勤劳动、勤奋进取的人，一定会珍惜自己来之不易的劳动资料和劳动成果；而懂得节俭劳动资料与劳动成果，生活朴素的人也相应能体会劳动的艰辛，从心底里对勤奋劳动产生敬佩之情，从而自愿选择勤奋踏实的人生道路。无数成功者的范例都说明勤和俭往往聚于一身，如，毛泽东、邓小平等伟人，他们既是勤奋刻苦的人，又是具有节俭朴素品质的人。

只勤不俭，就如同竹篮打水，终将一空；只俭不勤，犹如流水断源，终会枯竭。因此，勤与俭如同手心手背，是自然联系在一起，不可分割的。

二、勤俭的内容

从字面上看，“勤俭”虽然只有区区二字，但其深刻的含义与丰富的日常生活密切相连，我们不难发现勤俭规范所及不仅涵盖了生活的方方面面，而且也随着不断变化的生活内容而呈现出新的时代要求。

（一）热爱劳动

在人类漫长的发展过程中，劳动起着决定性的作用。恩格斯说是劳动创造了人，同时也是劳动发展了人。在生产力极其低下的古代社会，辛勤劳动使人们获得食物和衣服，使人们摆脱生存的威胁，同时人们在劳动过程中不断认识自然、认识自己，在改造自然的过程中同时也改造了自己，创造物质的同时也创造了灿烂的文化。

人们就是在长期劳动生产中，逐渐懂得“民生在勤，勤则不匮”这个道理的。人要生活下去，最重要的在于勤劳。只有勤劳，物质生活资料才能不匮乏。“农夫不勤则无食；桑妇不勤则无衣；士大夫不勤则无以保家”，在古人看来，勤劳才是兴家



农民的辛勤劳作，为我们提供了丰富、鲜美的食品

勤 俭

致富的根本途径，而懒惰则是财尽家衰的主要原因。据记载，武王曾在鞋上刻着“慎之劳，劳则富”的字样，以勉励自己谨慎劳作，劳作才能富有。中国的劳动人民，自古以来就以勤劳为本，并把它视为一种美好的品德。南宋范成大的《田家》就热情歌颂了男耕女织、辛勤劳作的美好画面：“昼出耘田夜绩麻，村庄儿女各当家。童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜。”生产劳动作为创造财富的直接来源，任何时候都应当受到重视，在全面建设小康社会的今天也不例外。没有生产创造，就不可能有物质文明和精神文明的发展。所以，劳动是一切有劳动能力的公民的光荣职责。不论体力劳动还是脑力劳动，凡是有利于人们获得幸福生活的生产劳动，都应当受到人们的尊重。

（二）勤奋学习

勤不仅体现在生产劳动中，还体现为一种勤奋精神。这种勤奋精神用于学习上，就是勤学。俗话说：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，求学不同于劳动，苦的不仅是身体，更是心灵。古人早有“头悬梁”、“锥刺股”、“匡衡凿壁借光”的典故，足以道明学习之苦。只有今天的苦学，才能有将来的伟大成就。随着社会的不断