



韩梅梅 / 著

有些事现在不做，
以后都不会做了

3

THERE IS SOMETHING NOT TO DO NOW,
YOU WILL NEVER DO IT IN FUTURE

One Person's

LIFE 一个人的生活

吉林出版集团
北方妇女儿童出版社

韩梅梅 / 著



**有些事现在不做，
一辈子都不会做了**

3

 吉林出版集团

 北方妇女儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有些事现在不做，一辈子都不会做了. 3，一个人的生活 / 韩梅梅著. — 长春：北方妇女儿童出版社，2011.1

ISBN 978-7-5385-5256-0

I. ①有… II. ①韩… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第251046号

有些事现在不做，一辈子都不会做了. 3——一个人的生活

作 者：韩梅梅

出 版 人：李文学

责任编辑：李少伟 张晓峰

封面设计：黄柠檬设计工作室

开 本：880mm×1230mm 1/32

字 数：100千字

印 张：6

版 次：2011年5月第1版

印 次：2011年5月第1次印刷

出 版：吉林出版集团 北方妇女儿童出版社

发 行：北方妇女儿童出版社

地 址：长春市人民大街4646号

邮编：130021

电 话：总编办：0431-85644803

发行科：0431-85640624

网 址：<http://www.bfes.cn>

印 刷：小森印刷（北京）有限公司

ISBN 978-7-5385-5256-0 定价：25.00元

版权所有 侵权必究 举报电话：0431-85644803

- 2  “美丽的巧合”——帆布鞋
Canvas shoes, "beautiful coincidences"
- 6  一个人，一盏台灯
A person, a lamp
- 8  一个人的冰箱贴
A person's fridge magnets
- 10  一个人坐飞机
Take a plane alone
- 12  我需要一只猫来陪我
I need a cat to accompany me
- 14  转角遇见流浪歌手
Meet wandering singers at the corner
- 16  一个人的生日
Lonely birthday
- 18  阴天，听忧郁的歌
Listen blue songs on a cloudy day
- 22  给未来的自己寄一张明信片
Send a postcard to future self
- 24  记下你的单身碎片
Write down your single diary
- 26  坐下来，好好吃早餐
Have a seat, and then enjoy breakfast
- 28  10块钱过一天
10 Yuan a day
- 29  下雨天穿雨靴
Rainy day, wearing rain boots
- 30  只遗憾，不埋怨
No complaining, only regret
- 31  发低烧的幸福
Happiness of having a low fever

- 32  一个人，听听他的歌
Listen to his songs quietly
- 34  每天保持头发的清洁
Keep your hair healthy and styled everyday
- 36  每天喝一杯新鲜榨取的胡萝卜汁
Drink fresh carrot juice everyday
- 38  记忆训练：写下109个自己喜欢的东西
Memory training, write 109 things down that you like
- 42  随身带手帕
Carry a handkerchief
- 44  原来快乐很简单
In fact happiness is very simple
- 46  我们并不是拥有太少的时间，而是拥有太多我们不用的时间
We do not have so little time, but we have much useless time
- 48  享受寂寞
Enjoy loneliness
- 51  在“将爱”的日子里，照顾好自己
In "Future Love" days, take good care of yourself
- 52  装饰你的墙
Wall ornament
- 54  小客栈之旅
An inn trip
- 56  沉默的一天
A silent day
- 57  如果今天是最后一天
If today was the last day
- 58  亲近土地
Close to the land
- 60  一个人看书之“关于爱，关于距离”
A person reading book, "About Love and Distance"

一个人的精油灯 A person's essence oil light		64
找到那么一个人，知道你全部的心事 Find the person you can talk with all your worries		66
在家里举办睡衣派对 Hosting a pajama party at home		68
再去泡一次大澡堂子 Go to a large bathhouse again		69
相信一个叫“命运”的力量 Believe the power of "destiny"		70
一个人生活，也要为地球尽一份心力 One person also should contribute to the earth		72
把压力扔进垃圾筐 The pressure is thrown into the trash		74
不买车，不买房，去流浪 Do not buy cars and houses, go run the streets		76
办公桌上的“风水鱼” Geomantic fish on desk		78
大门口的钥匙碗 Key bowl of the gate		80
一生一定要尝试一次的游轮之旅 Do have a cruise in your life		82
废旧衣服做手工 Making things from waste clothes		84
一个人，也要吃好 A man also eats well		88
和朋友们排演一出戏 Stage a play with friends		92
在收到银行对账单的三天内还掉信用卡 After receiving the bank statements, repay money for the credit card within three days		93

- 94  扔掉时尚杂志，你就是没有任何束缚的“时尚”人
Chuck fashion magazines,
you are the "Fashion" people with no bondage
- 96  没有遗憾的一生
Life with no regrets
- 98  花小钱，过大生活
Spend little money, and have a good life
- 102  忍受一下辛苦，一切会变好的
Endure hardship, everything will be fine
- 104  一个人的吉他
A person's guitar
- 106  每个月买一件新的内衣
Buy a new underwear every month
- 108  一个人的维他命药丸
A person also needs vitamin pills
- 109  重读经典
Re-read classic works
- 114  让每天待办的事项，只要用一张黄色便条纸就写完了
Your to-do lists every day, can be written on a yellow post-it note
- 116  欢迎自己回家
Welcome to home
- 118  清除电器的嘈杂声，好好招待你的耳朵
In order to treat your ears well, remove noises of electrical equipment
- 120  腹式呼吸——终极的压力处理
Abdominal Breathing, the ultimate pressure processing
- 122  被一只狗牵着，去走路
Go walking by a dog
- 124  换一个自己喜欢的工作
Change a job you love
- 126  珍惜和自己独处的时间
Cherish time on your own

一个人的 Blog A person's Blog		128
去剧场看话剧 Go to watch a drama		130
一个人也要有钱 One needs to control the money		134
再忙也要送给自己一个微笑 Give a smile to yourself even you are busy		136
听古典音乐，给你的生活增添色彩 Listen to classical music, and add color to your life		138
一个人的十字绣 A person's cross-stitch		140
为了自己，也要瘦下来 You must slim down for yourself		142
拍下这一天 Take photos for this day		146
空闲才使大脑胡思乱想 Leisure makes brain cranky		148
一部又一部地看那些大师的影片 One after another to see those masters' films		150
左手刷牙 Brush my teeth by left hand		154
闹钟一响，就马上起床 Once the alarm clock rings, you get up immediately		155
如果你要去香格里拉 If you want to go to Shangri-La		156
一个人喝点 Drink alone		158
去爱一个东西 Learn to love a thing		159

- 160  一封家书
A letter home
- 162  参加一次怀旧聚会
Enjoy a retro party
- 164  今天买一张彩票，看看运气怎么样
Today, buy a lottery ticket, any luck
- 165  一个人的9连拍
A person's nine continuous shooting
- 166  无怨的青春——再读席慕容
No regrets of youth, read Xi Murong's poetry again
- 170  给妹妹的博客留言
Leave a message in sister's blog
- 172  学习现代舞
Learning modern dance
- 174  把朋友送到站台
Take my friend to the platform
- 176  一个人去乡下
A man goes to the country
- 177  单身的人最喜欢的句子
The most favorite sentences of a single man
- 178  改变你的晚睡强迫症
Change your obsessive-compulsive disorder of sleeping late
- 180  学习日系图片PS
Learn PS pictures of Japan
- 182  无事忙中老，心安即平安
Have peace of mind, you will be very young



“美丽的巧合”——帆布鞋

Canvas shoes, "beautiful coincidences"



恨一个东西，会有千千万万种原因，而爱一个东西，有时候是没有理由的。对于“为什么喜欢它”，想必真正喜欢帆布鞋的人对这个问题，也不知道该怎么回答。

电影《猜火车》中，伊万·麦克格雷格穿一双肮脏的帆布鞋走在爱尔兰肮脏的厕所里。

朱诺、《挎斗摩托车里的狗》里的洋子、天使爱美丽，他们都穿着不同颜色的帆布鞋。

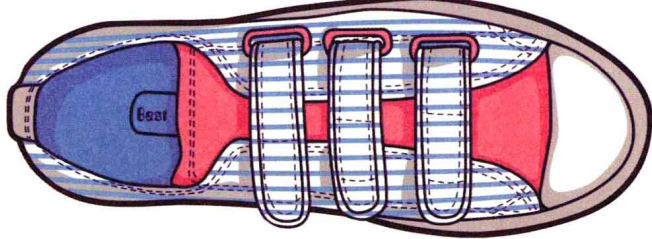
但也不要认为帆布鞋是二三十岁年轻人的专利，如果你仔细观察，《午夜巴塞罗那》里的贾维尔·巴登，很有艺术家气质的一个人，也会在不经意带过的镜头里，穿着随性洒脱的帆布鞋。

第一双帆布鞋，诞生于1917年。当时，战争造成了经济萧条，皮革做了马靴，毛料做了军装，市面上只剩下便宜的帆布和橡胶，于是，有人将它们组成了经久耐磨又便宜的帆布鞋。

据说，当初发明帆布鞋的人，在如何让帆布与橡胶完美黏合的问题上遇到了瓶颈。于是，一气之下，把帆布和橡胶丢到火炉里不做了，没想到，加热竟让橡胶“硫化”，和帆布黏合。

于是，这“美丽的巧合”造就了帆布鞋，它也开始了走红近百年的奇迹。

第一双帆布鞋的名字叫做Converse All Star。



如果非要说出喜欢帆布鞋的理由：

Reasons of liking shoes

- 1 穿帆布鞋的人不羁、自由、随性，有点儿小忧郁，有点儿小固执。
- 2 穿上帆布鞋，有脚掌很接近大地的感觉，感觉随时都可以出发、上路。
- 3 耐磨耐穿，甚至丢到洗衣机里洗都没事。
- 4 简简单单，舒舒服服，很好配衣服，穿起来很有feel。
- 5 容易搭配衣服，并且显脚小。
- 6 实惠、穿得起。
- 7 黑色、白色、红色……每换一个颜色心情都会不一样。

有人说，帆布鞋是青春的代名词。即便是一位大妈，穿着帆布鞋，也会给人青春的感觉。

一双帆布鞋，能穿好几年都不过时。它承载着你丢不掉的青春故事！

如果习惯光脚穿帆布鞋，那样感觉更好。

因为穿着帆布鞋就能够“很自己”，所以你可以尽情地穿它……穿得越旧越好，那种洗得泛白的帆布鞋，更让人觉得欢喜。



08h07-08h46
10h23-10h36
11h13-11h48
12h22-12h37
13h08-13h38
16h15-16h49

一个人，一盏台灯

A person, a lamp

窄小的房间里，也许只有一张床、一个书架、一张桌子、一把椅子、一台笔记本。房间里，有时候会响起音乐声，有时会响起键盘被敲击的声音，有时电视机和冰箱也会发出声音……有人说，这些声音是单身的人的朋友，但是，我认为单身的人更需要另外一个朋友——一盏小小的台灯。

一盏台灯，一盏不管什么颜色和造型的台灯，就算不漂亮，也能够发出温暖的光芒。

它可以默默地立在书桌上，桌子时而整洁，时而凌乱不堪，也可以放在床

头。台灯下面，有可能是几本书，也有可能是一堆零食。

黑夜，一个人的时候，不要害怕、伤心，因为你身边始终有一束温暖的光，在守护着你。

慢慢地，你会学会享受这种光线和生活。

有很多人，也许是这世界上的大多数数人，习惯着“一个人的生活”，习惯在卧室里看电视、看书……那么，最好使用磨砂玻璃、布面、贝壳等能使光线柔和的灯罩的台灯，避免强光伤害眼睛。

另外台灯的大小也要根据卧室的空

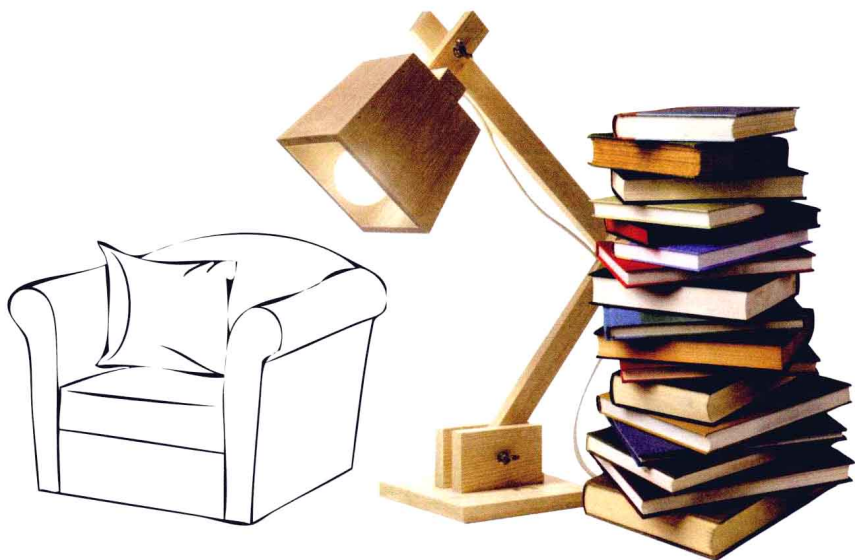
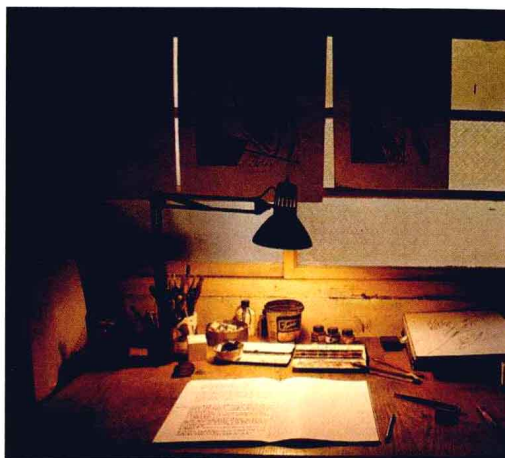


间而定。如果选择过小的台灯会影响照明效果，挑选过大的台灯则会占据卧室空间，会感觉拥挤，影响房间的舒适度。

如果你想让房间突显温馨和古典，那么可以选择羊皮灯罩的台灯。如果你的沙发和床都是木头质地的，羊皮灯罩的台灯，就更适合了。

台灯的灯泡，最好都是用黄光的灯泡，这样柔和的光线，才能温暖家中的每个角落。

台灯，会是你垂身生活的好朋友，像一个天使，在每一个需要它的夜里，为你驱走黑暗和孤独。



一个人的冰箱贴

A person's fridge magnets

不知道是谁发明的冰箱贴，我猜他一定是一个爱家的人。

当初买冰箱的时候，我毫不犹豫地选了一个款式最简单的白色的冰箱，它就像一个摊开的画布一样，可以让我发挥创意。

人们为什么爱在冰箱上贴东西呢？

因为冰箱每天都用得到啊，冰箱的门每天都要开，所以把要做的事情贴在上面随时随地都能看到。在上面贴些鼓

励自己的话、自己喜欢的图纸都可以！每个独特的有灵魂的可爱的东西贴在冰箱上，每一次打开门应该都会带来一种美丽心情！

奇怪的是，冰箱贴满了东西，看起来很乱，但是并不给人很烦躁的感觉，相反，会感觉很居家。

呵呵，也许真是只有热爱生活的人，才会去想把冰箱装扮吧！

关于冰箱贴的一切：

Everything about fridge magnets

1 冰箱贴英文名：fridge magnets。

2 冰箱贴分为两类，一种是磁性贴，另一种是不干胶贴。磁性贴是可以重复利用的，而不干胶贴是一次性的。

3 人们刚开始用冰箱贴时，都是用来记录冰箱内储存的食物，还有提醒的功能，比如冰箱里有什么蔬菜要买了。后来，它的内容越来越丰富，也越来越有创意。

4 书摘冰箱贴：把一两句最能打动和鼓励自己的话，贴在冰箱上，每天都能看见它。

5 留言板冰箱贴。

