



国家教育部、中央电视台联合推荐

开学第一课

我的梦 中国梦

中央电视台财经频道《开学第一课》编写组 编著



吉林出版集团 时代文艺出版社



国家教育部和中央电视台联合举办的大型公益活动

我的梦 中国梦

中央电视台财经频道《开学第一课》编写组 编著



吉林出版集团 时代文艺出版社



图书在版编目(CIP)数据



开学第一课. 我的梦 中国梦 / 中央电视台财经频道《开学第一课》编写组 编著.

—长春: 时代文艺出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5387-3166-8

I. ①我... II. ①中... III. ①爱国主义教育—中小学—课外读物 IV. ①D432.62②G631.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第183154号

出品人 张四季

选题策划 陈琛

责任编辑 苗欣宇

装帧设计 孙 俐

排版制作 陈 萍

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段
进行复制和转载, 违者必究。

开学第一课. 我的梦 中国梦

中央电视台财经频道《开学第一课》编写组 编著

吉林出版集团

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 吉林出版集团时代文艺出版社 邮编 / 130062

总编办 / 0431-86012927 发行科 / 0431-86012939

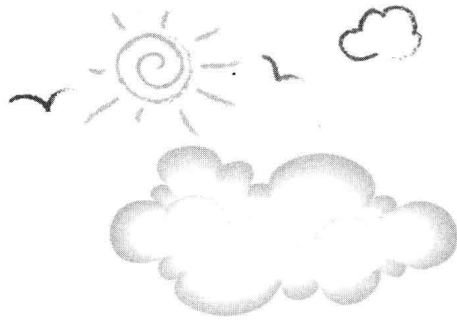
网址 / www.shidaichina.com

印刷 / 北京画中画印刷有限公司

开本 / 710×1000毫米 1/16 字数 / 151千字 印张 / 9

版次 / 2011年4月第1版 印次 / 2011年4月第1次印刷 定价 / 23.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换



序 言

《开学第一课》是于2008年由国家教育部和中央电视台联合举办的。有人问我，《开学第一课》的价值体现在什么地方？我认为最重要的就是全社会希望并通过我们传递出来的价值观。现今社会，多元是时代进步的标志，我们尊重不同的声音和价值理念，但是作为教育部和中央电视台联手举办的一项公益活动，我们要传递的是主流的、与时俱进又符合中华文明传统的价值观。

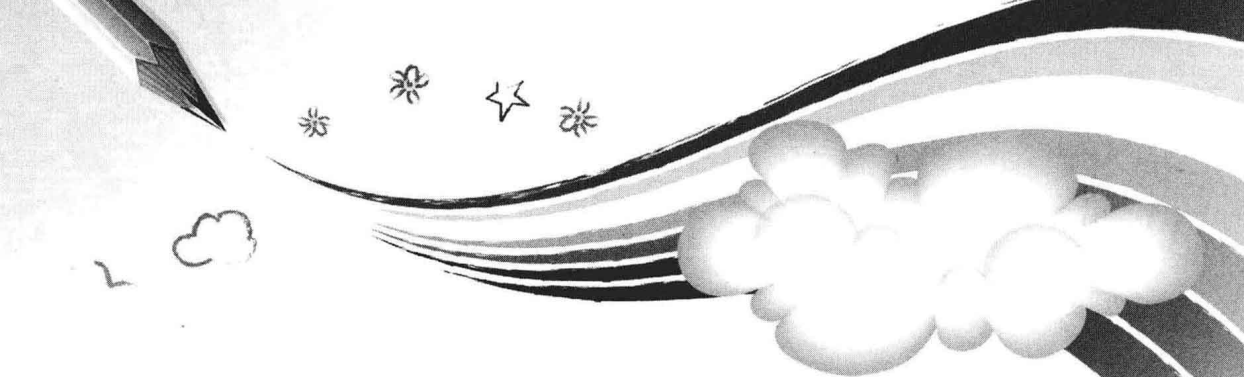
在这项公益活动最初举办的2008年，中国发生了两件重大事件：我们共同遭遇了汶川地震，也迎来了奥运盛会。于是，中华民族在2008年展现了两种精神，一种是抗震精神，一种是奥运精神。

我们想通过电视把这种精神凝固下来，传递给我们的孩子，使我们民族能够延续和继承宝贵的精神财富，所以，我们有了做《开学第一课》电视公益活动的动机。

在2008年9月1日播出之后，《开学第一课》取得了比较好的社会反响，有很多媒体把它称作是“史上最牛的一堂课”，新华社还专门组织了各地的记者站，报道了全国各地中小学生收看《开学第一课》的景象。

2009年的第二届《开学第一课》，正值新中国60周年华诞。中央电视台和教育部共同将活动的年度主题定为“我爱你，中国”，作为献给祖国母亲的节目。那一年的活动是在长城脚下举办的，我们想在孩子心目中一个象征着民族精神的特殊地点，播撒下爱的种子。

这两届的《开学第一课》在社会上引起的反响非常不错，根据中央电视台总编室的统计，《开学第一课》是除了央视春晚以外收视率表现最好的节目之一。同时我也更看重另外一个数字——上网的时候，我检索了一下孩子们为《开学第一课》2009年主题“我爱你，中国”所写的博客，我记得在节目开播不到一周的时间里就



有几十万篇博客，这都是孩子们写的观后感。我想，孩子们看《开学第一课》、写观后感的过程，就是我们所想表达的价值观引发了孩子们内心的共鸣和认同的过程，就是这种价值观在他们幼小的心灵逐渐生根的过程。

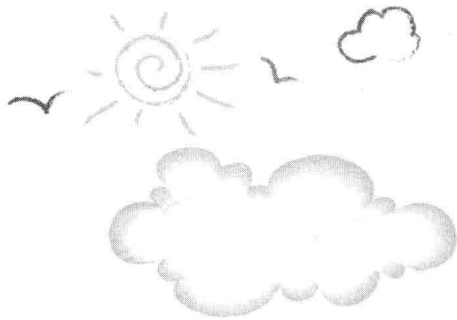
2010年，《开学第一课》走进了第三年，在策划过程中，我国迎来了一件盛事，那就是在上海举办的世博会。100年前有一位叫陆士谔的文人，他梦想在上海浦东和浦西之间架起一座大桥，在浦东建起很多的高楼大厦，举办万国博览会。他身边人说那是痴人说梦，但历史给他作了最好的见证。一个拥有梦想的民族，一个不断仰望星空的民族，就是拥有未来的民族，所以，我们把2010年的主题定义为“我的梦，中国梦”。

我们在长城脚下上了四节课，希望告诉孩子们，每个人都可以成为梦想家，我们人生的每一个阶段都需要梦想的指引，梦想需要坚持和探索，同时，我们每个人的梦想汇集起来就可能成为国家的梦想、民族的梦想。

在节目现场，李连杰作为讲课老师，以一句话道出了节目的立意，他说，我们每个人都有两只手，一只手托举的是个人的梦想，我希望另一只手托举起来的是民族梦想、国家的梦想，如果两只手能够共同托举梦想的话，那么我们每个人的梦想就能够汇聚成中国的梦想。

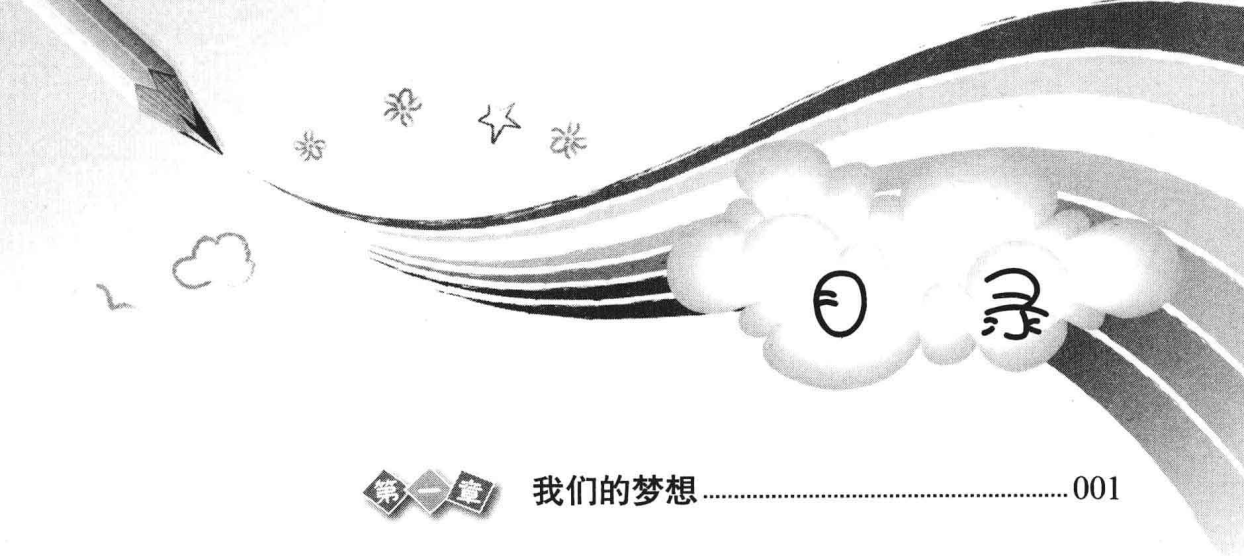
举办《开学第一课》三年来，我个人也有一个梦想，我梦想这项目光远大、朝气蓬勃的公益活动能够坚持举办10年，这样，在这一代孩子共同的记忆当中，在他们价值观和人生观形成的过程当中，我相信《开学第一课》会给他们的成长提供正面、积极向上的力量，这就是《开学第一课》的意义所在。

我希望全社会的力量共同汇集起来，给孩子们一种价值观的教育，中央电视台



愿意承担使命，联同教育部把这项公益活动做好。我们也欢迎全社会各界积极参与、支持，从出版、纸媒、网络、志愿行动、慈善事业等各个方面，加入到这个追逐共同梦想、打造恒久价值的公益活动中来。由此，我亦十分高兴地看到《开学第一课》系列丛书的出版，我相信时代文艺出版社正是基于我们共同的理想，以出版的力量为孩子们的未来创造了更丰富的阅读食粮，为《开学第一课》的精神理念提供了更多样的传递途径。

中央电视台综合频道节目部副主任 许文广



第一章	我们的梦想	001
-----	-------------	-----

第二章	我的梦，中国梦	005
-----	---------------	-----

第三章	信念支撑梦想	023
-----	--------------	-----

第四章	行动成就梦想	037
-----	--------------	-----

第五章	梦想汇聚力量	047
-----	--------------	-----

第六章	改变的世界：一个6岁孩子的梦想	061
-----	-----------------------	-----

第七章	课外美文选读：梦想的翅膀	075
-----	--------------------	-----

别让任何人偷走你的梦 / 075

梦想比条件更重要 / 076 立志在先 / 077

目标的作用 / 078 目标要明确 / 079

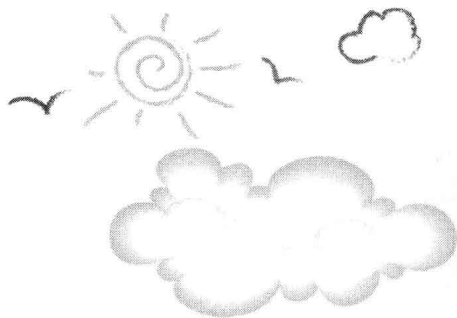
大目标由小目标组成 / 079 梦想决定成绩 / 080

成功的道路是梦想铺出来的 / 081

上帝的延迟并不是上帝的拒绝 / 081

当一块石头有了愿望 / 082





为了梦想把握住现在 / 083 奇迹诞生的途径 / 084

火把的启示 / 085 在梦的远方 / 086

永不放弃你的梦想 / 087 梦想的炭火 / 088

不要放弃你的梦想 / 089 梦想无敌 / 091

妈妈的梦 / 093 信念·梦想·爱 / 095

比一米还长的梦想 / 099 把梦藏在心里 / 100

梦想的力量 / 101

要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福 / 102

我相信梦想 / 104 挣扎的美丽 / 105

光辉的理想像明净的水一样洗去我心灵上的尘垢 / 107

第八章

优秀作文选读：我们的梦想111

带着目标上路 / 111 理想，不灭之灯 / 113

我有一个梦想 / 114 梦想在转角 / 115

让梦想和大海一样辽阔 / 116

每天给自己一个梦想 / 117



第一章

我们的梦想

2010年的《开学第一课》是一堂关于“梦想”的课，一堂关于信念和追求的课。

在卖火柴的小女孩眼里，梦想是飘香的烤鹅，是奶奶温暖的双臂。在邓亚萍眼里，梦想是坚持心中永不服输的信念，只要你肯努力，就一定能够成功。在杂交水稻之父袁隆平的眼里，梦想是“杂交水稻的茎秆像高粱一样高，穗子像扫帚一样大，稻谷像葡萄一样结得串串”，梦想是不停地突破和探索，是丰富的想象和大胆的创造。在“千手观音”邰丽华的眼里，梦想是聋人可以“听”得到、盲人可以“看”得到、肢残朋友可以“行走”，梦想是永不言弃、努力拼搏的精神支柱。

梦想，伴随着我们每一个人。

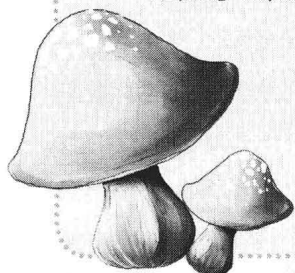
梦想是美丽的，它是心底最美的期望，所以美梦成真也成了我们长久以来的信仰。

梦想是阳光的，它使人们由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并走向成功。

梦想是有力量的，它是人生前行的动力之源，高远的梦想可以激发一个人生命中所有的潜能。

上帝没有给我们翅膀，却给了我们一颗会飞的心，一个会梦想的大脑，让我们大家都拥有一双“隐形的翅膀”。

人生因梦想而高飞，人性因梦想而伟大。从小

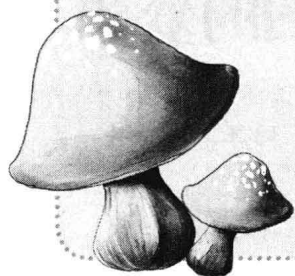




开学第一课

我的梦 中国梦

给自己一个梦想，一个人生的远大的目标，从而让梦想带着自己在人生辽阔的天空自由地飞翔。梦想就是生命的一双无形的翅膀，惟有梦想的力量才能激励和激发我们的生命，摆脱平庸和低俗，克服人性的弱点，走向优秀和杰出。



有梦想的人是幸福的，愿每一个孩子在他们的童年都能够拥有自己的梦想，无论这个梦想是什么，这个梦想有多大。

活动主题

开学第一课——我的梦，中国梦！

活动背景

每年的《开学第一课》，其主题都与当年的大事相关。2008年，《开学第一课》的主题是“知识守护生命”，与当年5.12汶川大地震和北京奥运会的背景紧密相连；2009年，《开学第一课》的主题是“我爱你，中国”，是关于爱的教育，与建国六十周年的背景紧密相连；2010年，我们成功举办了世博会。世博会是中国百年梦想的实现——1910年，晚清小说家陆士谔在其小说《新中国》中就

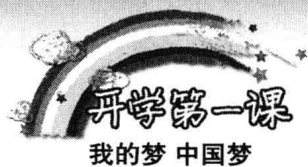


对上海举办世博会进行了描述：“开办内国博览会，为了上海没处可以建筑会场，特在浦东辟地造屋。”可以说，世博会与梦想紧密相关。

2.2亿中小學生是中国未来经济的主要建设者，是实现“中国制造”走向“中国创造”的关键力量，从小培养学生们的梦想，培养学生们的想象力和创新力，鼓励学生们原创和发现，尊重创新精神，对中国经济未来发展至关重要。

几年之前，著名的“钱学森之问”刺痛了我们大家的心：“为什么我们的学校总是培养不出杰出人才？”也正如温家宝总理所言：“一个民族有一些关注天空的人，他们才有希望；一个民族只是关心脚下的事情，那是没有未来的。”

在新的历史时期，梦想至少涵盖两个方面内容：1.在“中国制造”走向“中国创造”的过程中，梦想提供了创造力和想象力的动力。2.在实现中华民族伟大复兴的过程中，梦想提供了信念的支撑。



因此，2010年《开学第一课》以梦想为支点，以“我的梦，中国梦”为主题。有梦就有未来，每一个学生的梦想聚集起来，就汇成了明天的中国梦。

行 动 主 旨

通过节目启迪全国中小学生拥有梦想、实现梦想，最后所有人的梦想汇聚成中国梦，从而启发学生们的想象力和创新力，坚定信念，倡导学生们勇于追求梦想，努力实现梦想。



第二章

我的梦 中国梦





开学第一课

我的梦 中国梦

诗朗诵：《我的梦 中国梦》

作者：朱海

朗诵：上海中福会少年宫小伙伴艺术团（上海）

中央人民广播电台少年广播艺术团（北京）

学大教育人大校区

学友园教育传媒集团小记者

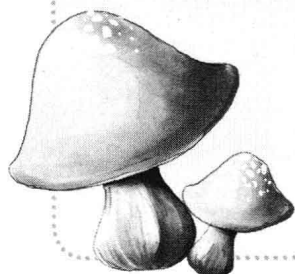


当浦江的浪花摇落满天繁星
点亮我们身后中国馆敞开的门窗
我们在流光溢彩的世博园里
为迎来新学年第一课的开讲

我的梦在长城上生长
这梦想的长城
正在延伸祖先的荣光

长城的脚下是五千年文明的土壤
长城的天界是一个名叫未来的地方

我的梦，中国梦，中国梦，花开何方



来吧，同学们
请打开心中最美丽的翅膀
这一刻让我们一起飞向北京
在那万里长城之上对话星空
和世界一起分享

今夜当世博园的灯光相逢长城的目光
我们要在这里集合起所有属于未来的梦想
哪怕只是一道稍纵即逝的流星
也请关注它，也许哪一天就能触发出新世界的曙光
请未来登上长城吧
一起收获中国少年永无止境的梦想
少年智则中国智
少年强则中国强
我的梦是中国梦
中国的梦是我们的梦

李佳明：同学们好。

王小丫：老师们好。刚才我们都听到了“我的梦是中国梦，中国的梦是我们的梦”。今天是9月1号开学的第一天。连续三年了，我们都在一起，度过这个美好的第一天。

李佳明：我们再一次来到了八达岭长城这样一个让我们肃然起敬的地方，开始了我们的开学第一课。我记得2008年的时候，我们的开学第一课的主题是“知识守护生命”，2009年我们的主题是“我爱你，中国”，而2010年我们的主题刚才小丫已经说了——

王小丫：那就是梦想。梦想是我们成长过程当中最好的朋友，它伴随着我们长大、长高。所以我们今天要好好说一下梦想，而且我们要让古老的长城听见，还要让古老的长城见证。

李佳明：好了，同学们，开学第一天，开学第一课，我跟小丫要再次担当班主任。来，开始我们的主题班会。

王小丫：第一节课现在开始。



开学第一课

我的梦 中国梦

袁隆平

34岁他开始研究杂交水稻

44岁配置种子成功

68岁，提出选育超级杂交水稻研究课题

74岁，杂交水稻亩产实现800公斤

我今年已经整整80岁了，但是我还没有退休。我现在还精力充沛，能够干一番事业。发展杂交水稻，造福世界人民，也是我终生的一个梦想。

亩产900公斤第二期超级稻的目标我们正在攻关，实现了之后我还不满足。我到了90岁时，如果身体还好我还可以工作。

小朋友们，你们每一个人都有一个美好的梦想。为这个梦想去奋斗，我觉得这样的人生才有意义。

李小明：亲爱的同学们，亲爱的老师们，亲爱的观众朋友们，您现在收看的是教育部和中央电视台联合主办的大型公益节目《开学第一课》。我们的主题是“我的梦，中国梦”。我们第一节的班会马上开始。这位是我的班长豆豆。

豆豆：大家好。

李小明：我知道豆豆是一个小歌星，唱歌唱得特别好。你要不要先把你的梦想用歌声给我们唱出来？

豆豆：我想先说说海宝的梦想。

李小明：他今天是不是也带着梦想来参加我们的班会？

豆豆：是啊。

李小明：那你给大家说说海宝的梦想是什么。

豆豆：我觉得海宝的梦想就是让城市更加美好。

李小明：这是我们每个人的心愿对吗？

豆豆：对。

李小明：豆豆你呢？你的梦想是什么？

豆豆：我的梦想就是到月球上和月球说说话，在上面唱一首好听的歌。

李小明：豆豆的梦想是去月球。我们的班会马上开始，班长能不能给我们的同学和老师介绍一下第一节班会，主题班会会有什么内容呢？

豆豆：我们今天会请来一位老师，是一位特殊的老师，而且我们还会开展一些有趣的活动。

李佳明：他是我们《开学第一课》的老朋友，也是一位梦想家。他的名字叫——

豆豆：李连杰。

李佳明：有请我们第一节班会的演讲老师李连杰先生。

李连杰分享“我的梦”

李连杰：同学们好。

李佳明：今天是开学第一天，有没有什么话要送给同学们。

李连杰：我觉得今天就是在谈梦想。我小时候有很多梦想，有的实现了，有的经过很多年努力，到现在还没实现。

李佳明：那你能不能跟我们分享一下你一直想实现、但是到现在还没有实现的梦想。

李连杰：10岁的时候老师问我，你们的梦想是什么？结果我就填了个梦想，说我很想在北海公园浇花。

李佳明：你为什么会有这个梦想？

李连杰：因为我们学校就在北海公园里面。开开后门，早上阳光出来的时候，看见那些花草很美；在夕阳落下的时候，我看见一些花匠在浇花。我觉得非常的美。

李佳明：你听李连杰叔叔说的，其实梦想真的不是很遥远，而是在你的心里面一个一直想实现的愿望。你有什么问题想问李连杰叔叔？

豆豆：我想问一下李连杰叔叔，像我这么大的时候，您的梦想是什么？

