

妇儿病防治护理及优生

fuerbingfangzhihulijiyousheng



主编 任为霞 刘碧波等

主审 沈秀梅



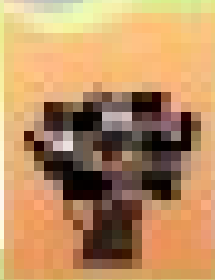
南海出版公司

妇儿病防治护理及优生

funierbingfangzhinurijiyouchuang

主编 吕为善 刘世强等

主审 程海刚



南海出版公司

妇儿病防治护理及优生

主编 任为霞 刘碧波 等

主审 沈秀梅

南海出版公司

2003 · 海口

图书在版编目(CIP)数据

妇儿病防治护理及优生/任为霞,刘碧波等主编. —海口:南海出版公司,2003.6

ISBN 7-5442-2493-7

I. 妇… II. ①任…②刘… III. ①妇产科病—防治—问答
②小儿疾病—防治—问答 ③优生优育—问答

IV. ①R71-44②R72-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第044963号

FUERBINGFANGZHILIJYIYOU SHENG

妇儿病防治护理及优生

主 编 任为霞 刘碧波 等

主 审 沈秀梅

责任编辑 陈弥

封面设计 韩志录

出版发行 南海出版公司 电话(0898)65350227

社 址 海口市蓝天路友利园大厦B座3楼 邮编 570203

电子信箱 nhcbs@0898.net

经 销 新华书店

印 刷 山东省泰安市第三印刷厂

开 本 850×1168毫米 1/32

印 张 7.625

字 数 200千字

版 次 2003年6月第1版 2003年6月第1次印刷

印 数 1~3000册

书 号 ISBN 7-5442-2493-7

定 价 20.00元

主 编	任为霞	刘碧波	蒋继芳	史美霞
	王霞			
副主编	李君	王淑萍	孔明侠	李薛鹏
	赵平			
主 审	沈秀梅			

前 言

随着经济的迅速发展,人民生活水平的不断提高,人们的健康意识也逐渐增强,尤其妇女儿童的健康更引起了社会及家庭的重视。

为了使众多的家庭健康幸福,我们编写了这部集妇女疾病的防治及护理、儿童疾病及护理、优生优育于一体的实用参考书——《妇儿病防治护理及优生》。本书简洁明了、通俗易懂地讲述了女性生理,生育保健,孕前、孕期及产后护理,妇科疾病的诊治,婴幼儿的生长发育,新生儿护理,儿童疾病的防治,遗传及优生等知识,介绍了运用中西医结合方法治疗妇科及儿科疾病。在编写内容上注意征求专家意见,参阅了大量书刊,并借鉴了国内外的有关资料,及结合了我们长期的科研和临床成果。本书对提高人口素质有促进作用。

由于一些新技术的开展和应用正在研究和探讨之中,本书尚不能完全收入,加之我们编写人员水平所限、时间仓促,内容上难免有不妥之处,恳请专家和读者批评指正。

编者

2003 年 3 月

目 录

妇女一生的生理变化

1. 妇女一生根据其生理特点分为几期? 1
2. 什么叫月经周期? 临床上有哪些表现? 子宫内膜的变化是
怎样的? 3
3. 卵巢的周期性变化是怎样的? 3
4. 子宫内膜的周期性变化是怎样的? 4
5. 子宫颈的周期性变化是怎样的? 4
6. 乳腺的周期性变化是怎样的? 4

遗传与优生

1. 优生的目的是什么? 6
2. 什么叫遗传? 6
3. 什么叫遗传病? 6
4. 遗传病的种类有哪些? 7
5. 什么叫单基因遗传病? 它的种类有哪些? 7
6. 什么叫多基因遗传病? 8
7. 什么叫染色体病? 9
8. 遗传病对智力的影响是怎样的? 9
9. 人胚是如何形成的? 致畸敏感期是什么时间? 9
10. 遗传性疾病的一般表现有哪些? 它的体征是
怎样的? 10

11. 非遗传性先天疾病的一般表现有哪些？	10
12. 智力低下的病因是什么？	11
13. 哪些情况不宜怀孕？	12
14. 怀孕的最佳时机是什么？	16
15. 优生,丈夫的责任是怎样的？	17
16. 孕妇的饮食营养是怎样的？	18
17. 怎样预防孕期贫血？	19
18. 为什么说斯利安可预防胎儿神经管畸形？	20
19. 孕妇的自我保健是怎样的？	20
20. 怎样进行产前检查？	21

婚前医学检查

1. 《中华人民共和国母婴保健法》对婚前保健 有哪些规定？	22
2. 为什么说优生必须从婚前开始？	23
3. 婚前医学检查有哪些项目？	24
4. 婚前医学检查的目的和要求是什么？	24
5. 婚前保健的好处是什么？	25
6. 什么叫婚前保健？ 它的意义是什么？	25
7. 新婚节育指导有哪些内容？	26
8. 生育保健指导有哪些内容？	29
9. 性生活的心理卫生与保健有哪些内容？	32
10. 婚前检查常见哪些疾病？ 处理方法是怎样的？	34
11. 哪些人应暂缓结婚？	35
12. 哪些人能结婚但不宜生育或选择生育？	36
13. 男女性生理及卫生知识有哪些内容？	37
14. 女性常见的性功能异常是如何防治的？	39
15. “蜜月病”是如何防治的？	39

16. 对影响婚育的疾病有哪些规定？	41
--------------------------	----

不孕症

1. 什么叫不孕症？	43
2. 不孕症的患病率为多少？	43
3. 不孕症的常见病因有哪些？	43
4. 其他影响受孕的因素有哪些？	44
5. 影响男性生育功能的潜在因素有哪些？	44
6. 影响女性生育功能的潜在因素有哪些？	44
7. 可能引起月经失调的因素有哪些？	45
8. 可能对女性生育有影响的药物有哪些？	45
9. 不孕与情绪紧张的相互作用是什么？	45
10. 不孕症患者的心理变化有哪些？	46
11. 对不孕症夫妇心理问题有哪些对策？	47
12. 输卵管性不孕有哪几种情况？	48
13. 慢性输卵管炎的病因有哪些？	48
14. 慢性输卵管炎的表现有哪些？	49
15. 结核性输卵管炎的发病机制是什么？	49
16. 结核性输卵管炎的表现有哪些？	49
17. 输卵管性不孕症的处理方法有哪些？	51
18. 外阴阴道先天性异常引起的不孕有哪几种？	51
19. 无孔处女膜的病因是什么？	51
20. 无孔处女膜的表现有哪些？	51
21. 无孔处女膜的治疗和预后是怎样的？	52
22. 阴道发育异常的临床症状、治疗及预后是怎样的？	52
23. 性分化异常的临床表现、治疗及预后是怎样的？	53
24. 外阴阴道炎引起不孕的原因是什么？	54
25. 阴道炎与不孕的关系是什么？	54

26. 外阴阴道瘢痕引起不孕的原因、临床表现及治疗如何？	55
27. 宫颈畸形引起不孕的原因及治疗方法有哪些？	55
28. 宫颈解剖位置异常引起不孕的原因及治疗方法有哪些？ ...	56
29. 宫颈炎引起不孕的原因、临床类型及治疗方法如何？	56
30. 宫颈粘液功能异常引起不孕的原因、临床表现、治疗及预后如何？	57
31. 宫颈免疫学功能异常引起不孕的原因、临床表现、诊断、治疗及预后如何？	58
32. 子宫畸形的类别有哪些？	59
33. 子宫畸形引起不孕的机制、临床表现、治疗及预后如何？	60
34. 宫腔粘连引起不孕的原因、临床表现、治疗、预防和预后如何？	62
35. 子宫肌瘤引起不孕的机制是什么？	63
36. 子宫肌瘤性不孕的临床表现有哪些？	64
37. 子宫肌瘤性不孕如何治疗？	64
38. 子宫内膜炎引起不孕的临床表现、治疗及预后如何？	65
39. 子宫内膜息肉引起不孕的原因、发病机制、临床表现、治疗及预后如何？	66
40. 甲状腺功能亢进引起不孕的原因、发病机制、临床表现及对女性生殖生理和生殖内分泌功能的影响是怎样的？ 诊断、治疗及预后如何？	67
41. 甲状腺功能低下引起不孕的原因和发病机制、临床类型、临床表现、诊断、治疗及预后如何？	70
42. 黄体功能不全引起不孕的原因和发病机制、临床表现、诊断、治疗、预后如何？	73

孕产期保健

1. 如何知道自己怀孕了？	77
2. 什么叫早孕反应？	77
3. 早孕反应时饮食上应注意什么？	78
4. 什么是产前检查？应从什么时候开始？	79
5. 产前检查的重要性是什么？	79
6. 首次产前检查的内容有哪些？	79
7. 复诊产前检查的内容有哪些？	81
8. 胎位不正怎么办？	82
9. 妊娠早、中、晚期保健内容分别是什么？	83
10. 什么是孕妇的自我监护与家庭监护？	83
11. 孕妇进行 B 型超声波检查对胎儿有害吗？	84
12. 孕期一共要做多少次 B 超？	85
13. 准妈妈日常生活及卫生指导有哪些内容？	85
14. 孕妇感冒了怎么办？	88
15. 孕妇能看电视吗？	88
16. 为何准妈妈常感手掌麻痹和下肢水肿？	88
17. 如何确定住院分娩的时间？	89
18. 孕妇分娩前后有哪些准备？	89
19. 分娩有哪些征兆？	90
20. 第一产程中产妇应如何配合？	91
21. 第二产程中产妇应如何配合？	92
22. 第三产程中产妇与医生如何配合？	92

妊娠并发症

1. 什么是妊娠剧吐？如何处理？	94
2. 什么是流产？怎样处理？	95

3. 什么是异位妊娠？怎样处理？	96
4. 什么是前置胎盘？它是如何分类与处理的？	98
5. 什么是胎盘早期剥离？如何处理？	99
6. 什么是胎儿宫内发育迟缓？如何处理？	100
7. 什么是胎膜早破？怎样处理？	101
8. 什么是胎死宫内？怎样处理？	103
9. 什么叫早产？如何处理？	104
10. 什么是妊娠高血压综合征？如何处理？	106
11. 什么是过期妊娠？怎样处理？	110

产后保健

1. 为什么产后出汗多？	112
2. 产后饮食与营养应注意什么？	112
3. 如何进行产后休息与运动锻炼？	113
4. 产后什么时间可以同房？	114
5. 产后什么时间放环？	114
6. 产后什么时间能洗澡？	114
7. 产后什么时间喂奶？	114
8. 怎样护理新生儿脐部？	114
9. 怎样给新生儿保暖？	115
10. 怎样给新生儿洗澡？	115
11. 怎样对新生儿进行智力开发？	116
12. 孩子为什么吐奶？	117
13. 怎样判断孩子的哭声？	118
14. 怎样判断孩子是否吃饱？	118
15. 怎样观察新生儿身体是否异常？	119
16. 怎样护理新生儿的眼、耳、口、鼻？	120
17. 怎样保护新生儿皮肤？	121

18. 怎样保护新生儿肾部？	121
----------------------	-----

婴幼儿常见疾病的诊断治疗及护理

1. 婴幼儿维生素 D 缺乏性佝偻病的病因是什么？	122
2. 婴幼儿佝偻病的临床表现是什么？	122
3. 对患有佝偻病的病儿应怎样进行病情观察？	123
4. 对患佝偻病的病儿应如何进行护理？	123
5. 如何治疗婴幼儿佝偻病？	124
6. 何谓营养不良？ 其病因如何？	124
7. 对营养不良的病儿如何进行护理？	125
8. 婴幼儿营养不良应怎样治疗？	126
9. 何谓小儿单纯性肥胖病？	127
10. 小儿单纯性肥胖病的临床表现是什么？	127
11. 对单纯性肥胖病儿应如何治疗和护理？	127
12. 什么是发热？	128
13. 对发热病儿应观察哪些情况？	129
14. 对发热病儿应如何进行护理？	129
15. 何谓小儿腹痛？	130
16. 对腹痛病儿应观察哪些情况？	130
17. 对腹痛病儿应如何进行护理？	131
18. 何谓婴幼儿急性上呼吸道感染？	132
19. 小儿上呼吸道感染的病因及临床表现如何？	132
20. 如何护理及治疗小儿上呼吸道感染？	133
21. 何谓小儿急性气管、支气管炎？	134
22. 怎样治疗和护理急性气管、支气管炎？	134
23. 何谓小儿支气管肺炎？	135
24. 支气管肺炎的主要临床表现是什么？	135
25. 对小儿支气管肺炎应怎样进行病情观察？	135

26. 怎样护理患有支气管肺炎的病儿?	137
27. 怎样治疗小儿支气管肺炎?	138
28. 何谓小儿贫血?	139
29. 小儿贫血是怎样分类的?	140
30. 小儿贫血按程度可分几度?	141
31. 何谓营养性缺铁性贫血?	141
32. 婴幼儿缺铁性贫血的原因是什么?	142
33. 婴幼儿缺铁性贫血的临床表现如何?	142
34. 如何观察小儿缺铁性贫血?	143
35. 怎样治疗和护理小儿营养性、缺铁性贫血?	144
36. 何谓营养性巨幼红细胞性贫血?	145
37. 婴幼儿巨幼红细胞贫血与哪些因素有关?	145
38. 巨幼红细胞贫血的临床表现是什么?	146
39. 对患有营养性巨幼红细胞性贫血的病儿如何观察?	146
40. 如何护理患巨幼红细胞贫血的病儿?	146
41. 如何治疗巨幼红细胞性贫血?	147
42. 何谓蛔虫病?	147
43. 蛔虫病的病因是什么?	147
44. 蛔虫病的临床表现是怎样的?	148
45. 如何观察蛔虫病患者?	148
46. 如何治疗和护理蛔虫病患者?	149
47. 怎样治疗蛔虫病?	150
48. 怎样预防蛔虫病?	150
49. 何谓蛲虫病? 病因和临床表现如何?	151
50. 对患蛲虫病的病儿如何观察病情?	151
51. 怎样治疗蛲虫病?	151
52. 对蛲虫病如何进行预防?	152
53. 何谓钩虫病? 其病因有哪些?	152

54. 钩虫病的临床表现有哪些？	152
55. 对患有钩虫病的病儿如何进行病情观察？	153
56. 对患有钩虫病的患儿应进行哪些护理？	153
57. 怎样治疗和预防小儿钩虫病？	154
58. 什么是麻疹？	154
59. 麻疹病的病因有哪些？	155
60. 小儿麻疹病的临床表现是怎样的？	155
61. 对麻疹病儿如何观察其病情？	156
62. 对麻疹病儿如何护理？	157
63. 怎样治疗小儿麻疹？	158
64. 如何预防小儿麻疹？	158
65. 何谓风疹？其病因是什么？	159
66. 小儿风疹的临床表现是怎样的？	159
67. 如何对风疹病儿进行病情观察？怎样护理？	160
68. 对小儿风疹病如何预防？	160
69. 何谓流行性腮腺炎？流行性腮腺炎的病因是什么？	161
70. 流行性腮腺炎的临床表现是怎样的？	161
71. 如何对腮腺炎进行病情观察？	161
72. 对患有流行性腮腺炎患儿应怎样护理？	162
73. 怎样治疗和预防腮腺炎？	162
74. 何谓中毒型细菌性痢疾？其病因有哪些？	163
75. 中毒性细菌性痢疾的临床表现是怎样的？	163
76. 对患有中毒型细菌性痢疾的病儿怎样进行病情 观察？	164
77. 怎样治疗和护理患有中毒型细菌性痢疾的病儿？	161
78. 何谓水痘？其病因是什么？	165
79. 小儿水痘的临床表现有哪些？	165
80. 如何观察水痘病儿的病情？怎样进行护理？	166

妇科疾病

1. 什么是外阴炎？	167
2. 外阴溃疡的分类及治疗是怎样的？	168
3. 什么是前庭大腺炎？临床表现及治疗如何？	170
4. 什么是尿道肉阜？临床表现及治疗如何？	170
5. 什么是嗜血杆菌性阴道炎？它的传播途径、临床表现及治疗方法是什么？	171
6. 什么叫滴虫性阴道炎？它是怎样传播的？它的临床表现及治疗措施是什么？	171
7. 什么是念珠菌性阴道炎？它的传播途径有哪些？临床表现及治疗措施是什么？	173
8. 老年性阴道炎的临床表现及治疗如何？	174
9. 外阴白色病变的病因、临床表现及治疗如何？	175
10. 什么是慢性宫颈炎？慢性宫颈炎的临床表现及治疗方法是什么？	176
11. 什么是盆腔炎？	177
12. 引起盆腔炎的致病菌及传播途径是什么？	178
13. 急性盆腔炎的病因、临床表现及治疗措施是什么？	178
14. 什么是慢性盆腔炎？慢性盆腔炎的临床表现及治疗方法是什么？	180
15. 什么是闭经？	181
16. 哪些原因可引起病理性闭经？如何治疗病理性闭经？	182
17. 何为痛经？痛经的病因、临床表现及治疗方法是什么？	184
18. 什么是经前期紧张综合征？如何预防和治疗？	185
19. 外阴肿瘤如何形成？	186

20. 怎样区分良性和恶性肿瘤?	186
21. 外阴恶性肿瘤的早期信号是什么?	186
22. 日常生活中怎样预防外阴癌症?	186
23. 外阴肿瘤主要生长在哪些部位?	187
24. 常见外阴肿瘤如何分类?	187
25. 外阴肿瘤如何诊断和治疗?	187
26. 子宫颈癌的病因、临床表现、治疗方法是什么? 如何预防?	188
27. 子宫肌瘤的发病因素、分类、临床表现是什么? 如何治疗?	189
28. 子宫内膜癌的发病原因、临床分期、临床表现、治疗方法是什么? 如何预防?	192
29. 卵巢肿瘤的临床表现、治疗方法如何?	195
30. 卵巢肿瘤的并发症及治疗方法如何?	196
31. 卵巢瘤合并妊娠的相互影响及处理原则是什么?	197
32. 什么是子宫内膜异位症? 子宫内膜异位症的临床表现及治疗方法是什么?	198
33. 子宫腺肌病的临床表现及治疗原则是什么?	200
34. 什么是子宫脱垂? 子宫脱垂的病因及临床表现是什么? 如何预防和治疗?	201
35. 什么是膀胱膨出? 膀胱膨出的临床表现是什么? 如何预防和治疗?	203
36. 什么是直肠膨出? 直肠膨出的临床表现、预防和治疗方法是什 么?	204
37. 什么是尿瘘? 尿瘘的分类、临床表现、病因是什么? 如何 预防及治疗?	204
38. 什么是粪瘘? 粪瘘的临床表现是什么? 如何预防和治疗?	206