

《作文素材》编写组 编

备考2010

BOOK
二天下图书二

2009年

《作文素材》

ZUOWEN SUCAI 精华本

最受阅卷者欢迎的考场作文素材



重庆出版集团 重庆出版社

13秒征服阅卷者的秘密

◇《作文素材》副主编 张 迅

最近几年,与作文素材相关的杂志、书籍如雨后春笋般冒出。而在这些“第一素材”“素材权威”“素材大全”等芜杂的书刊中,《作文素材》的素雅清新、实用高效得到了众多初、高中生及教师的喜爱,脱颖而出。

今天你看到的,是《作文素材》的第一本年度精华本。

它是《作文素材》3000位特约编辑、编写组全体成员将2009全年《作文素材》中,最精彩、最具考场价值的内容结集编辑,打造出的最精华“素材库”。这本书能为你带来什么呢?

一、培养阅卷者青睐的“新鲜感”

2009年中、高考结束,一场无声的硝烟之后,并没有考生、教师预期中的风向标引领2010年的作文考场。不再彻底否定“文化作文”,因为“新文化作文”的出现,再次让我们看到历史底蕴带给作文的一抹亮色;不再极力弘扬“真情作文”,因为过滥的爷爷奶奶、父亲母亲的“真情故事”,让我们看到当今中学生情感的疲软。

要让你的作文夺得高分,甚至满分,唯一不变的就是为文章赋予“新鲜、有见地的价值”。要知道,炎炎夏日里的阅卷者,批阅作文试卷的平均时间只有13秒!试问,你有多少奇思妙想、文采飞扬会被淹没在这13秒中?唯一能快速抓住阅卷者眼球的,不就是那藏在一则则作文素材中生动、有趣、新鲜的人物与事件?

而全年热点事件,全年热点人物,以及不为人知的经典素材,你都可以在本书中看到。它对你的帮助,突破了作文的范围,将直接影响你的升学、择校。

二、备考冲刺“海量素材”

随着2009年中、高考合上华丽大幕,考生们又开始紧张地备考2010。2009年的高考作文几则命题材料,《作文素材》均刊登过,并作过具体分析。江西考生南鹏(高考作文得分58分)写给我的邮件里,就兴奋地讲道:“当我看到圆明园兽首拍卖的作文题目时,心都快跳出来了。第5期的‘热点’中,不就有整整4版的素材、片段,甚至佳作吗?”

的确,《作文素材》呈现的早已不是单纯语文、教学的范围,而是社会、历史、人文等多方面的浩瀚内容,每期近10万字,近100条最新鲜的素材,套用一句俗语,“总有一条在你最需要的时候出现”!当“海量素材”以这样精致、高效的方式出现,对你来说,何尝不是一场饕餮盛宴?

因此,无论你是刚进入初中、高中的学生,还是即将迎来大考的考生,我与我身后的数千位名师共同推荐您读一读这本《作文素材》精华本——13秒的秘密,从现在开始破解!

目录 contents

精选辑一 考场作文必备精华素材 /1

时尚人物

政坛人物

米歇尔·奥巴马:带着衣橱进白宫	2
申贤戴:三度落榜的总统主治医师	2
康多莉扎·赖斯:方向对了吗?	3
奥巴马的请假条	4
普京:不给叶利钦找眼镜的人	4
布莱尔与一张机票	5
李明博:最真实的平等	5
崔世安:世安已安	6
鸠山由纪夫:不拜靖国神社的日本首相	6

体育人物

菲尔普斯:每一步都是整个人生	7
金妍儿:韩国“冰上公主”的坚守	7
博尔特:总得留下点什么	8
巴拉克:“一耳光”的表率	9
皮蓬:他是配角,却独一无二	9

文艺人物

昆西·琼斯:从黑帮流氓到音乐教父	10
脱口秀女王:奥普拉·温弗瑞	11
李连杰的三个感谢	11
温特沃斯·米勒:试镜 500 次的“越狱”者	12
就这样成了明星	12
罗志祥:站到前面来	13
章子怡:十年,还不是我的里程碑	13

伊能静:不争第一只做唯一	14
戴安娜·克瑞儿:最美的天籁	14
马未都与方文山的“青花缘”	15
林志玲:盛满水的花瓶	15
东方神起:比歌声更珍贵的心	16
别了,哈利·波特	16
杰克逊的脸	17
酒井法子:偶像的 B 面	17
江映蓉:“傻大姐”创造奇迹	18
刘德华不为的高度	18

商界人物

陈义红:寻找遗弃的饼屑	19
比尔·盖茨:以自嘲的方式告别	19
兰世立:一分钱的尊严	20
大师成就大师	20
让创造为你拐一个弯	21

榜样人物

最勇敢的也门女孩	22
菲佣:新国家英雄	22
蒋方舟:“清华才女”的搞怪与爱心	23
走老路是一种悲哀	23
小沈阳:幽默来之不易	24
郭敬明:感谢憎恨我的人	24
偶像魔术师的奇迹	25
野口健:为珠峰打扫卫生	26
郎朗:第六个替补	26
关于韩寒的“反义词”	27
哈里王子:做一名建筑工人	27
与奥巴马共度生日的女人	28
张琳:不服输的全民偶像	28

经典人物

科学人物

埃尔米特：数学不及格的数学大师	29
琼玛卡若：在路上画条线	29
张咏：钞票之父	30
袁隆平：错过的不一定最美	30
纳什：孤独的天才	31
罗伯特·加力斯托：怀疑牛顿	31
法拉第：先做一只孔雀，再开屏	32
普拉舍：站在钱永健背后的人	32
“不幸”成就朱载堉	33
世界上第一家干洗店	33

艺术人物

贝聿铭：大师的勇气	34
查尔斯·舒尔茨：成功的失败者	34
奥黛丽·赫本：一个会走路的梦	35
奥斯卡获奖者的演讲	35
特立独行的戏剧大师	36
阿尔图罗·托斯卡尼尼：天赐良机	36
小泽征尔的下跪	37
梅兰芳的高度和低度	38
雷杜德：一生只挖一口井	38
哦，原来你不是卓别林	38
莫扎特：幸亏没长大	39
于是之的愧	39

政治人物

英国女王也节俭	40
狄仁杰的使命	40
伏尔泰：他一生都在嘲笑贵族	41
德兰修女：不爱一人，何以百万	41
凯瑟琳·格雷厄姆：扳倒尼克松的女人	42
三杯茶成就名将	42
一个球的力量	42
二战中的两份新闻稿	43
王安石之拗	43
“铁血柔情”俾斯麦	44
站在最后一排的希特勒	44
刘禅：扶得起的阿斗	45
她的光芒照亮《史记》	45
殷孝祖：致命的自负	46
美国总统们：领袖也是演员	46

文学人物

金庸的孤灯	47
余秋雨：被挽救的金子	47
胡适拒邀	48
一个真实的鲁迅	48
泰戈尔：芒果树下的天堂	49
托尔斯泰：给自己一条冷板凳	49
季羡林：把绪论统统删掉	50
登上诺贝尔奖坛的小学教员	50
巨人站在嘲笑身后	51
可爱的苏东坡	51
任继愈：“三不”规矩	52
陈寅恪：没有学位的大师	52

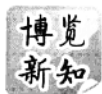
禅理哲思

心与手	53
季军比亚军快乐	53
起跑线上的震撼	54
无法爬起的运动员	54
别让自己也成了垃圾	55
最佳状态	55
失败的巨大价值	56
关闭你的苦涩	56
学会附耳上来	56
只撞三次钟	57
拳王的口香糖	57
超级梦想	58
世界属于有心人	58
纯度	59
多比幸福感	59
我知道梦想有多美	60
风景只在想象中	60
心是小小的碗	61
心需要落点	61
聪明的馆长	61
死去的“绝世”小提琴	62
多疑的孩子	62
救生圈	63
5秒可以赢5分吗？	63
一堂经典的“表演”课	64
站错位置了吗？	64
画出那条长线	65

罚出救火队	65
裁缝的眼光	66
保卫想象力	66
我们会发现天才吗?	67
请走窄门	67



那个弹琴的西单女孩	68
石青华:一个爸爸和 103 个孩子的故事	69
一只眼睛	69
假如我能活到 5 岁	70
弹壳中的秘密	70
“穷人老爹”的爱心传奇	71
只想陪你坐一坐	71
没有手,所以长出了翅膀	72
一万英镑的公牛	73
悬崖上的小学	73
刀锋下的生命	74
守候,34 年不变	75
狗狗与人的十个约定	75
陪总统父亲到日落	76
亲爱的朱丽叶	76
死亡的温度	77
镀着阳光的金项链	77
集中营里的心灯	78
只为爱和善	79
6 个男孩,13 只手	79
街头的睡眠	80
请爱陌生人	81
珍珠港上那 1 177 面小旗	82
生命之吻	82



记住被删掉的镜头	83
耻辱戒指	83
遗憾没叫“始皇星”	84
倒过来,就是这么简单	84
没有不受伤的船	84
有一种扼杀源于喊叫	85

火车上的创意	85
“虎门销烟”先富起来的人	86
丑鞋传奇	86
以假乱真的《静夜思》	87
一块苔藓的力量	87
感人的信使	88
泪厅	88
便利店里的文学	88
一万张米老鼠选票	89
巴西学校的特殊校规	89
毛遂自惭	90
印尼的“诚信”锁	90
哈佛男生“选美大会”	91
抓住电影的“散点”	91
“邮寄秘密”网站	92
一直被误解的四句名言	92



制造鲁难的庆父	93
被诛灭三族的第一帅哥——潘安	93
口蜜腹剑的李林甫	94
爱因斯坦的错误	94
日本捕鲸者的贪婪	94
蔡京:饿死的贪官	95
徐文长:脆弱的怪杰	95
影帝王莽	95
来俊臣:杀人如麻的酷吏	96
伯嚭:受贿亡一国	96
爱做木匠的皇帝	97
六个皇帝的宰相	97
徒劳的寒鸦	97
可笑的甲虫	97
鲁王养鸟	98
《三国演义》剧组污染环境被驱逐	98
谭望嵩变“谭蹦蹦”	98
前乒乓球国手被“退学”	99
校长“抄袭”论文	99
警车遛狗	99
小学生监考,抓出“作弊者”	99
6 岁小学生的理想:“做贪官”	100
变味的“大学开学日”	100

精选辑二 考场作文素材“新”解 /101

历史 BLOG

历史上的“第一”	102
写给“大人物”们的信	104
站在星星的背后	106
他们在彼岸	108
七座墓碑,七种态度	110
《史记》中的那些事儿	112

格言新说

好马偏吃回头草	114
学海无涯乐作舟	115
流言,始于智者	115
退一步未必海阔天空	116
三十六计,走为下计	117
亲密无间	117
生于安乐,死于忧患	118
随遇不安	119
人往低处走	119
覆水能收	120
肥水要流外人田	120
庸人不露相	120
后下手为强	121

东施效颦又何妨	121
管中不能窥豹	122
一阔不妨脸变	122
五十步可以笑百步	123
来而不往亦礼也	123

名家妙笔

梅兰芳辞演	124
“沙漠奇葩”三毛	126
重读《三字经》	127
贾君鹏事件	129
汉字“整容”遭遇尴尬	130

妙用素材

杜甫:大唐的眼睛	132
烽火戏诸侯	133
当菊花变成了刀	134
执子之手,与子偕老	135
哪里来的陌生人	136
岳飞	137
庚子年的读书课	138
神话的破灭	139
买出个未来	140

精选辑三 作文素材 名人 名著 热点 /141

名人

奥巴马	142
季羡林	144
温家宝	146
迈克尔·杰克逊	148
李开复	150

名著

《韩非子》	152
《吕氏春秋》	154

《一九八四》	156
《傲慢与偏见》	158
“卡夫卡小说”里的中国印记	160

热点

圆明园鼠首、兔首拍卖事件	162
地球一小时	164
“高考加分”惹争议	166
新中国成立六十周年	168

精选辑四 素材运用名师讲堂 /171

2009年中、高考优秀作文高频素材	172	考场课本素材“冲刺”解读	187
课本素材运用之一	179	博收约取,鲜活思维	190
课本素材运用之二	181	借鉴名家,文采飞扬	193
课本素材运用之三	183	“史上最牛辞职信”PK 素材运用“误区”	196
课本素材运用之四	185	作文素材关键词——竞争	198

特别奉献 最具备考价值:时事素材大全 /201

时事新闻类

两岸“三通”写入历史:全新机遇与挑战到来	202
陈云林:“个性语录”促和平	202
捐赠者变救助者	202
“团团”“圆圆”促进海峡两岸和平	203
温总理从容应对“掷鞋者”	203
“鞋弹”效应	204
多国联合打击“索马里海盗”	204
中国国宴新标准:三菜一汤	205
萨科齐:奢华度假遭批评	205
奥巴马:“口误”惹恼民众	205
英国学生:奥斯威辛是啤酒	206
日本外交:打出“可爱大使”牌	206
金融海啸:142座摩天楼停建	206
全球联手抗击“甲型H1N1”流感	207
“这里充满悲伤”	207
韩国总统捐80%财产:助青少年求学	207
温家宝会见澳门新特首:引《左传》作勉励	208
一个视频惹的祸:美联航损失1.8亿	208
霍金被授予美国“最高平民荣誉”	208
二战爆发70周年 德国总理致歉	209
温总理听课:发现教材错误	209
国庆阅兵:“绿卡女孩”带来感动	210
汽水“罪恶税”对抗肥胖	210
“莫拉克”中的温暖:珍惜善意	210

社会热点类

“2008年度感动中国”特别奖授予全体“中国人”	211
“山寨现象”大行其道:封杀还是宽容	211
“玩游戏成瘾”正式纳入精神病诊断范畴	212
富豪的财富经得住考验吗?	212
“80后”农民工:不要高薪要尊重	212
“演员形象榜”折射社会价值取向	213
北大拒绝招收“不孝子”	213
奥巴马的中国“爱心弟弟”	214
重拾责任:22家乳业发道歉短信	214
大学“收富济贫”就能实现教育公平?	215
明星们的责任	215

外国人就不能买奥运会吗?	216
十一世班禅的英文演讲	216
赴台旅游“乱”刻字	216
热了祖先,冷了英雄	217
“和服母女拍照”惹热议	217
中国女子冰壶队“一夜绽放”	217
2009上半年“十大流行语”	218
“农民工”概念将消失	218
郭敬明“十步洗脸”惹争议	218
6830双布鞋:悼念中国劳工	219
中国导演退出墨尔本电影节	219
故宫面条30元:只因沾染“文化”味?	220
“网瘾少年之死”引发思考	220
“贫二代”的18条标准,你有吗?	220
“谷歌”中国被勒令整改	221
“拼爹游戏”折射社会现实	221

文化教育类

校服上打广告,哪里还有净土?	222
娱乐明星代言经典名著	222
《青花瓷》成北大招生纠错题	223
郭敬明1300万再登“作家富豪榜”榜首	223
“小沈阳”走红:春晚能改变命运?	223
菲尔普斯:“天才金童”惹污点	224
校园“威客”:智慧者的游戏	224
“减少”鲁迅作品引争议	225
不考大学≠“读书无用”	225
江苏取消“高考状元”排名	225
满文军“吸毒”引发的思考	226
中国女排成绩差:上网成瘾?	226

科学环保类

“微笑鲨鱼照”意外获国际摄影大奖	227
澳大利亚号召“吃骆驼”	227
鄱阳湖天鹅惨遭“谋杀”	227
可可西里开放:是福还是祸?	228
查尔斯王子打造“节能庄园”	228
绿色赎罪:24年植树6万棵	229
西双版纳悲剧:原始森林被“一夜伐光”	229
以色列:“垃圾山”变“环保山”	229
“盲眼”里的环保问题	230
马尔代夫欲征环保税:每日3美元	230

精 选 辑 一

考场作文 必备精华素材

纵观历年中、高考满分作文,无一不是素材新鲜,剪裁得当,素材与立意相得益彰。而低分作文则选材陈旧、牵强,剪裁不合理,素材与立意互不相容。如2009年江苏卷题目“品位时尚”,一考生选取“邓丽君”这一人物素材,以邓丽君中西合璧、勇敢、爱国的经典时尚来对比当今浮躁、冷漠的时尚,使文章立意深刻、鲜明,引人深思,从而获得满分。由此可见,考场作文取胜的一大关键就是能否正确、巧妙地使用素材。

素材的重要性如此明显,但其“执行性”的现状却令人担忧。大部分考生使用的素材都比较陈旧,同质化严重。阅卷者批改时无奈地看到,满眼都是屈原、项羽、李白等。这说明同学们平常的阅读面比较窄,素材收集不丰,对素材的把握、分析也不到位,因此使用起来捉襟见肘。

“台上一分钟,台下十年功。”要想在考场上出奇制胜,平时就一定要注意积累素材、品味素材。素材积累,当以人物素材为主。对此我们做过调查,发现人物素材最易使用,最能引发阅读兴趣,最能彰显文章立意,最受阅卷老师青睐。为此,我们从广泛的领域中收集了海量作文素材,以人物素材为主,哲理、新知、情感等为辅,再加入独一无二的“反面素材”,将其锤炼锻造,使之言简意赅,易于记诵,让你的文章即刻立体、饱满起来。

若能用心积累这些精选出来的必备素材,作文一定如有神助,夺得满分。

· 时尚人物 ·

政坛人物

- | | |
|------------|--------|
| 1. 米歇尔·奥巴马 | 2. 申贤戴 |
| 3. 康多莉扎·赖斯 | 4. 奥巴马 |
| 5. 普京 | 6. 布莱尔 |
| 7. 李明博 | 8. 崔世安 |
| 9. 鸠山由纪夫 | |

米歇尔·奥巴马： 带着衣橱进白宫

奥巴马当选美国总统的那天晚上，他的夫人米歇尔挑了一件美国时装设计师 Narciso Rodriguez 的红黑色一件式裙装，和两个女儿一起亮相胜利演说会场。

时尚界为此非常兴奋，并不仅仅因为胜利者是巴拉克·奥巴马，而是因为米歇尔·奥巴马将会带着她那让人惊叹的衣服和品味跟着走进白宫。

时尚界有一种感觉，在米歇尔第一夫人的任期里，她将会继续将可以负担得起的平价衣服和大设计师的作品结合起来，这个衣橱的选择至少说明了世界爱美人士会在未来4年里享受到愉悦而超前的政治时尚。

UK Times Online 认为，米歇尔和之前的所有第一夫人都不同，其时尚品味与传统的白宫风格有别，她有一股不惧时尚的精神，堪称“新型的第一夫人”。

素材运用...

衣服只能装扮一个人的外表，它堆砌不

出品位。一个人具有真正的品位，才能利用衣服来为自己增光添彩，否则衣服只会起到反作用。米歇尔敢于把平价服装和高档服装混搭，这是源自她与生俱来的自信。

话题拓展 成功背后、品位、创新

申贤戴： 三度落榜的总统主治医师

他的家境很好，爷爷、父亲和叔叔都是中医，从小就没吃过苦，过着无忧无虑的生活。

高考前，他还未仔细考虑自己喜欢什么或适合什么，就报考了看起来很风光、很体面的首尔大学商学院，结果却落榜了。对于从没尝过失败滋味的他来说，这无疑是个沉重的打击。

他很要面子，决心去“良英补习学校”报名复读。他参加了入学考试，结果又落榜了。

他到普通的补习学校复读一年后，又报考首尔大学，结果再次名落孙山。他很悲观，觉得自己一无是处，再也沒脸面对家人，每天长吁短叹。

期待捷报的家人,看到他一副灰心丧气的样子,谁也没有抱怨,母亲对他说:“没什么好担心的。就算比别人晚一两年上大学,也不能说明你比别人差。再说你身边还有我们啊,家人永远是守护你的篱笆,你就放心地去找你想做的事吧。”

母亲的温暖安慰了他那惭愧无比的心。他考入了大邱的一所地方大学。

在大学的生活并不愉快,因为他虽然梦想成为商人,却对攻读经营学没有多大兴趣。母亲看透了他的心思,耐心地开导他:“人只有在做自己想做的事时,才会发挥出自己的才能。你从小就很喜欢帮助和照顾别人,再说,你不是经常帮爷爷和爸爸做事吗?我想你应该有自己的路要走。”

他心领神会,母亲说的“自己的路”,其实就是做中医。以前他一直认为,中医整天窝在药房里替人把脉抓药,很没出息,多次表示绝对不当中医。但这次听了母亲的一席话,他忽然产生了想当中医的念头。

他果断地办了休学手续,没太费劲就考上了庆熙大学的中医学院。他终于尝到了学习中医的无穷乐趣。

中医学院毕业之后,他告诫自己,只有没出息的人,没有没出息的工作。他的医术与品德,逐渐得到普遍认可与赞誉。

这个曾经连续三次落榜的人,叫申贤戴。韩国从卢武玄总统开始建立了中医主治医师制度,他成为韩国有史以来第一任为总统健康负责的中医主治医师。

申贤戴在回忆自己的成长经历时说:“要让孩子身心健康地成长,最好的补药就是赞美。”

素材运用...

赞美的语言常常是引人走向正确道路的良药。当你看不到未来的时候,千万不要认为一切都是黑暗的,所有的黑暗不过是为了等待一个光明的出口。

话题拓展 成长、选择、光明与黑暗、鼓励



康多莉扎·赖斯: 方向对了吗?

康多莉扎·赖斯是个黑人,在她很小的时候,父亲就常带她去听教会里的各种音乐会和唱诗,耳濡目染加上天资聪颖,赖斯从小就显现出非凡的音乐天赋,4岁时就开了第一个独奏音乐会。人们把她看做音乐神童,父母也竭尽全力为她铺平音乐之路。

20世纪50年代至60年代,阿拉巴马州是美国种族歧视最严重的地方。有一次,她跟着母亲去商场买衣服,看中了一款漂亮的公主裙,刚想试穿,却被售货员拦在试衣室门口,理由很“充分”:商场里的试衣室只对白人开放,黑人不得入内。这件事深深刺痛了赖斯幼小的心灵,她发誓将来一定要出人头地,要用成就告诉全世界:黑人绝不是劣等种族!

她梦想成为世界一流的钢琴演奏家。母亲却告诉她残酷的现实:只有你做得比白人孩子高出两倍,才能和他们平等;高出三倍,才能超过他们。她谨记母亲的教诲,16岁时,如愿考进著名的丹佛大学音乐学院,学习钢琴演奏,朝着既定目标稳步迈进。

但是谁也没有料到,后来发生的一件事让赖斯彻底改变了人生航向。

大学二年级那年暑假,她有幸参加了著名的阿斯本音乐节。在那儿见到的几个音乐奇才,令她大感震惊。在她看来难度很高的曲子,几个十来岁的孩子竟然弹奏自如,而她勤学苦练20年,也无法达到他们的水平。她突然意识到自己如果还要坚持朝音乐方向发展,将永无出头之日。既然无法做到世界一流,不如趁早放弃,另觅他途。

她冷静下来,开始调整方向,感觉自己更适合学习政治,随后转入了丹佛大学国际关系学院。

以后的事实证明,这次及时转向为她的人生掀开了崭新的一页,并且使她创造了美国黑人女性的历史。因为独到出色的政治见解,她渐渐在美国政界声名鹊起,后来又被邀入白宫,从此开始了辉煌的政治生涯。

2004年底,赖斯成为美国第一位黑人女性国务卿,被称为“华盛顿最有权力的女人”。

素材运用...

不难想象,如果没有那次及时果断的转向,现在的赖斯顶多是个二流钢琴师。正确的人生方向至关重要,当我们发现自己付出许多,却收获无几时,一味抱怨毫无意义,不妨问问自己:方向对了吗?

话题拓展 方向、选择、放弃与获得



奥巴马的请假条

2009年6月,美国总统奥巴马在威斯康星州的格林贝,参加一个关于医疗改革的群众集会。

一个叫约翰的男子带着他10岁的女儿肯尼迪参加集会,并有幸向总统提问。当他提到他的女儿因此而缺课时,奥巴马马上认真地问清女孩的名字,从兜里掏出一支笔,很快就写完这张给老师说明原因的请假条。

奥巴马走下讲台,亲自把请假条递给这个幸运的女孩,女孩笑得非常开心。她很高兴

得到这样一张不同寻常的请假条,上面写着:“肯尼迪的老师:请原谅肯尼迪的缺席,她跟我在一起。奥巴马”

素材运用...

奥巴马的请假条让我们感慨良多。但这件事对小女孩更有教育意义,她明白了学校的规则即使是总统也不应该例外,她亲眼目睹了大人物的身体力行,相信这会使她一生受益。

话题拓展 智慧、规则、公平、我懂得了_____

普京:

不给叶利钦找眼镜的人

叶利钦在自己的回忆录里讲了一段他在打猎时意外“发现”普京的故事。

那是1994年10月的一天,疲惫的叶利钦很想通过打猎的方式放松一下,于是他接受了列宁格勒州州长的邀请,去参观郊外的狩猎场。随员们都身着迷彩服,拿着猎枪。叶利钦注意到一个迟到者,“迷彩服非常合体,一副军人仪态,他持猎枪的姿态非常自信”。圣彼得堡市市长对他介绍道,那是市政府第一副主席,姓普京,叫弗拉基米尔。

随员们在草地上摆好桌椅和食品,准备边吃边谈,午餐后再去森林打野猪。正当叶利钦与随员们聊得投机的时候,意外发生了:灌木丛中突然蹿出一个庞然大物,用蹄子扒拉着落叶,一步步地向他们逼近。叶利钦写道:“当时由于我讲话时太激动,眼镜掉在了地上,于是10个随员都钻到桌子底下找眼镜,情况很危急!这时我侧目看到,普京不知什么时候已经端着猎枪在一旁站着,随后,我听到两声枪响,他击中了野猪的心脏。我的第一印象很准确,这是一个强硬、不妥协 and 思维敏捷的人,莫斯科需要这样的人——后来的一切就像预料的那样,命运终于使普京来到了首都。”

素材运用...

一个人,能不能在关键时刻独当一面,从他的行为细节就能判断。普京做到了,他的成功亦让我们佩服叶利钦独到的判断力。

话题拓展 判断、细节与人生、关键时刻



布莱尔与一张机票

2008年4月20日,英国前首相布莱尔搭乘“希思罗机场快线”前往希思罗机场,准备乘飞机去美国演讲。买票时,布莱尔摸遍所有口袋,尴尬的一幕出现了:不仅头天晚上助手为他准备的现金遗忘在家,连信用卡也忘了携带。那名男售票员突然发现,这个没钱买票的男子竟是他们的前首相,便安慰布莱尔说:“我想,您免费乘坐这趟快线,也不会有人说什么的。”就这样,布莱尔未花一文钱,于15分钟后顺利抵达机场,然后飞往美国了。

不久,有人把布莱尔坐“霸王车”的“丑闻”提供给了《每日邮报》,报纸第二天就作了报道。民众一片哗然。一名女乘客金吉亚更是当即找到“希思罗机场快线”老板,强烈要求他把车票账单寄给布莱尔。

那张车票账单最终由金吉亚经手寄给了布莱尔。金吉亚认为:“名人更应该做守规的模范,布莱尔作为前首相,他‘逃票’的事就像一粒灰尘,看似很小,却落在英国民众的心里。大家本来就是用心来触摸这个世界的,如果让它落上了灰尘,就会让我们变得迟钝和麻木,我们绝不允许这样的事发生!”

素材运用...

布莱尔“逃票”看似事小,却直接影响着他的诚信度与美誉度。若要公平,站立在社会最高处的人们便应该自觉遵守制度。

话题拓展 制度、公平、监督、诚信

李明博:最真实的平等

韩国总统李明博在任韩国现代建设社社长时,曾到马来西亚拓展业务。经过激烈的竞争,他为公司拿下了“槟榔大桥”的建设工程。之后,他组织了一场盛大的开工仪式。由于马来西亚总理马哈蒂尔夫妇将出席仪式,李明博准备了一个如同韩国总统夫妇出席规格的典礼舞台。

仪式开始的前一天,马哈蒂尔的秘书长来现场察看准备工作,他吃惊地问李明博:“总理夫妇的座椅上有遮阳篷,下面的5 000人怎么办?”李明博闻言大惊:在韩国,从来都是只考虑总统的需要,怎么在马来西亚……秘书长态度坚决:“要么把其他5 000个座位上也搭上遮阳篷,要么把总理夫妇座位的遮阳篷取掉。”李明博想尽办法,为5 000人都搭上了遮阳篷。不久,秘书长又来了,这次提出了新的问题:“这两把椅子为什么比别的椅子大呢?”“这是为总理夫妇准备的。”秘书长质问道:“总理的位置就应该比别人的大么?”李明博不再犹豫,立即让人为总理夫妇换上了两把普通的椅子。

这是记录在李明博自传里的小故事,李明博说自己一辈子也忘不了它,它让自己明白了什么是最真实的平等。

素材运用...

我们常说人与人之间要平等,也常盼人与人之间要平等。可事实上,又有哪些时候是真正平等的呢?在这里,人们从一顶遮阳篷、两把椅子上,看到了欣慰的一幕。

话题拓展 平等、细节、最感动的_____

崔世安：世安己安

1976年，他已是美国加利福尼亚州州立大学的一名学生。快过春节了，一天，他手头拮据，无奈只好向哥哥求助，哥哥却说：“自己想办法吧，多受点儿苦，就当是锻炼。”

放下电话，他只有苦笑：这种锻炼也太过了吧！两年多，我可是第一次向家里要钱啊。

不要以为他家中困难，那可是澳门首屈一指的富豪。

1974年，他考取了加利福尼亚州州立大学的卫生管理专业。大学期间不伸手向家中要钱是他们家的规定。为了维持生计，他什么都干。本来凭着他的勤劳，自给自足是绰绰有余，可他常常只是一身布衣，简朴得就像一个地道的农家子弟。

那么他的钱到哪去了？原来，由于他是各种社团的核心人物，有一大帮朋友。朋友向他借钱，他总是竭尽全力。长此以往，他只好节衣缩食。

那次春节前，他之所以向家中要钱，只因一个外校学生要回家探母，急需用钱。他手中只剩下最后300多美元，可也倾囊相助。在吃了哥哥的“闭门羹”后，一下子就来了好几个同学。原来大家知道了他的窘境，主动给他送钱送物来了，他心中暖暖的。

1993年，他家族的企业陷入资金短缺的险境之中，他打电话向朋友求助。当天晚上8点，他的账户就有了一亿两千万元的汇款。那个受过他帮助的福建籍同学，一下子就拿出了七千万元。他说打个借条吧，那位同学却说不用，你是人间的守护神，值得托付。

由此，他成了家族企业的掌舵人。

他，就是崔世安，澳门特别行政区第三任行政长官。

素材运用...

套用美国前总统肯尼迪的一句话：“不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了

什么！”只有你是别人的“及时雨”，别人才会是你的“及时雨”。

话题拓展 及时雨、互助、锻炼、善



鸠山由纪夫：

不拜靖国神社的日本首相

2009年9月16日，鸠山由纪夫成为新一任日本首相。

身为日本民主党党魁的鸠山由纪夫，是日中友好协会副会长，提倡“友爱外交”。

从政期间，鸠山由纪夫多次率团访华。他屡次反驳“中国威胁论”，强调“中国不是威胁”。2009年6月3日，他任民主党负责人后，在民主党本部会见中国驻日大使崔天凯时表示，自己就任首相后，将不会参拜靖国神社。

由于在大多数问题上，鸠山与中方的认识较为一致，日本右翼势力声称“鸠山由纪夫是‘媚中派’”，以此发泄不满。

日本的政治世家中，与中国有如此密切关系的，仅鸠山一家。我们有理由相信，鸠山由纪夫将与中国共创和谐未来。

素材运用...

日本新上任首相鸠山对中国的友好态度，让许多中国人感叹：日中友好的时代终于要到来了！看过鸠山的成长之路，你就会明白，这样的态度并不是虚伪的幌子。

话题拓展 态度、铭记、呼唤和平

1. 菲尔普斯 2. 金妍儿 3. 博尔特
4. 巴拉克 5. 皮蓬



菲尔普斯： 每一步都是整个人生

他出生于美国马里兰州，祖先来自于澳大利亚，父母是老实巴交的农民。

当他把要立志做一名游泳队员的想法告诉父亲时，遭到父亲的强烈反对。原因是他的两个姐姐已经是游泳队员了，巨大的开销早已让这个贫困家庭感受到前所未有的压力，在经济低迷的一段时间里，父亲不得不靠卖血来维持家用。父亲当场就给了他一巴掌，冷笑着说：“你以为人人都是天才？别做梦了。”

然而他并不甘心做一个碌碌无为的人。在姐姐的指导下，他总能轻松学会别的少年很难掌握的游泳技巧。11岁那年，姐姐把他推荐给鲍曼教练。

鲍曼在观看了他在水池里杰出的表现后，迫不及待地赶到他的家里，对他父亲说：“你的儿子天赋极佳，他的潜力是无限的，让他跟我吧。”同样的话语，父亲已听过很多次了，但那时他已经成为一名警察，妻子也当了教师，经济条件得到改善，他也就没再拒绝教练的请求。

经过坚持不懈的努力，他终于将自己的理想——变成了现实。

2008年8月，在北京奥运会游泳赛场，他轻松获得自己参加的所有项目的金牌，被

人们称为“历史上最伟大的游泳运动员”。

他就是美国游泳队头号明星——“金童”菲尔普斯。

有记者问菲尔普斯，是什么力量让他将自己的理想——变成现实的？他说：“我憎恨失败，所以没有人比我训练更刻苦。我知道要实现理想，只能一步一步地走下去，因为我的每一步都是整个人生！”

素材运用...

许多人以为菲尔普斯这样的天才，成长之路必定是一帆风顺的，然而，大多数的事实让我们知道，天才的成功更在于他们付出了超越常人的努力。也许你也怀有某一天赋，那么请从现在开始，勤奋地对待它，总有一天，你也会让自己的人生圆满。

话题拓展 坚持、失败、理想、天才



金妍儿： 韩国“冰上公主”的坚守

她天生的美貌不亚于韩国娱乐明星，她所从事的是最有难度也最具艺术含量的体育

项目，她就是18岁的花样滑冰运动员金妍儿——所有韩国人心目中的“冰上公主”。

为了提高花样滑冰技术水平，金妍儿背井离乡，远赴加拿大寄宿在普通老百姓家，就连参加2007年世锦赛，也只能乘坐经济舱。

金妍儿在2007年世锦赛之前，因腰痛和尾骨受伤，健康状况一直不好，也曾一度考虑放弃参加世锦赛。但面对韩国人民的殷切期望，她还是带病坚持比赛，虽然最终痛失金牌，但却在短节目决赛中取得该项目有史以来的最高分71.95分，刷新了花样滑冰的历史。

世锦赛结束之后，因为花样滑冰的普及率依然较低，仍没有韩国企业愿意赞助金妍儿。即便如此，金妍儿还是坚持徜徉在冰场上，为了自己心中的梦想：在2010年温哥华冬奥运动会上获得金牌。

2008年11月8日，北京首都体育馆，世界花样滑冰大奖赛中国站比赛中，18岁的金妍儿袭一身红装，以精湛的冰上芭蕾演绎了梦幻般的《天方夜谭》。

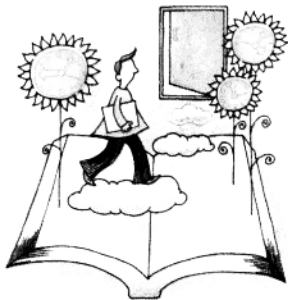
金妍儿以总分191.75的高分技压群芳，夺得了本次大奖赛女子单人滑金牌。

面对观众的巨大热情，“冰上公主”微笑着说：“感谢大家，无论路途多么难，我都愿意坚持到最后，直到自己圆梦的那天。”

素材运用...

坚守来自热爱，坚守来自压力。只有热爱可以让人超越压力，坚守真正属于自己的事业。公主，就是这样炼成的。

话题拓展 坚守、90后、梦想



博尔特：总得留下点什么

2008年北京奥运会上，有这样一名短跑运动员：他以9秒69的惊人成绩打破了男子百米世界纪录，夺得金牌。在接下来的200米决赛中，他再度打破世界纪录。

你已经猜到了吧？没错，他就是牙买加飞人博尔特。

比赛结束后，博尔特决定将一枚金牌的奖金——5万美金捐给中国红十字基金会“奔跑天使”基金，用于给四川大地震中受伤的截肢儿童安装义肢。

博尔特说：“我在电视上看到四川地震的画面，十分难过。今天的捐款是我送给四川地震灾区孩子们的礼物，他们中的一些人严重受伤，可能再也没有机会跑步和跳舞，这对他们来说是一段痛苦的时光，我希望我的帮助能让孩子们绽放微笑。”同时，他还邀请6个地震灾区的孩子2009年去牙买加进行一次快乐旅行。

刚过完22岁生日的博尔特表示，虽然在中国停留的时间不长，但友善的中国人民给了他很多帮助。在200米夺冠以后，鸟巢9万名观众一起为他唱生日歌的经历，成为他永远难忘的回忆。那一刻他流下了感动的眼泪，心里非常快乐。

“我从北京带走了3枚金牌，总得为她留下一点什么。”博尔特笑着说。

素材运用...

金牌只代表一个人的成绩，爱心却显示一个人的品质。没有爱心，即使拥有再多金牌也不

会受人称道。爱心加上金牌,才是真正的英雄。

话题拓展 爱心、美丽、感恩、英雄

巴拉克:“一耳光”的表率

2009年4月2日,在欧洲举行了一场南非世界杯足球预选赛。比赛双方是大名鼎鼎的德国队和默默无闻的威尔士队。由于欧洲球队无弱旅,因此比赛进行得异常激烈。

比赛进行到下半场第38分钟时,场上出现了令人目瞪口呆的一幕。德国队队长巴拉克在一次防守结束后,抬手指向本队年轻前锋波多尔斯基,他认为这位年轻球员在刚才的防守中不够积极。令人难以置信的是,正在为自己没能进球而郁闷不已的波多尔斯基竟然抬手拨开巴拉克的手臂,打了这位功勋卓著的名将一个耳光。

所有人都认为巴拉克在大庭广众之下肯定难以忍受这样的奇耻大辱,但巴拉克只是捂了一下被打的脸颊,又迅速投入到比赛中。德国队最终以2:0完胜威尔士队,为进军南非世界杯迈出了坚实的一步。

赛后,波多尔斯基成为众矢之的,欧洲媒体和德国足协都坚定地站在了巴拉克一边,指责波多尔斯基的过激行为。但巴拉克面对媒体的追问,只是说:“波多尔斯基太年轻了,他需要学习的东西还有很多。”巴拉克的宽容大度,使波多尔斯基避免了更多的舆论责难和足协处罚,原本沸沸扬扬的事件就此戛然而止。

对巴拉克的宽容,波多尔斯基又羞又愧,他说:“我是一个白痴,给队长的那个耳光完全不应该发生,巴拉克是我永远的偶像。”

素材运用...

因同队队友内讧而致使球队战斗力锐减甚至惨败的事例在体育界屡见不鲜。作为德国队的领军人物,巴拉克在遭受耳光羞辱时,

从大局出发,尽显大将风度,以出众的涵养和风度为年轻球员作出了表率。

话题拓展 偶像、风度、小忍与大谋

皮蓬:他是配角,却独一无二

20世纪90年代称霸NBA赛场的芝加哥公牛队,培养了中国第一代NBA球迷,而构建这个王朝最核心的两名球员乔丹和皮蓬,更是备受追捧。

乔丹已被神化,而作为乔丹最得力的助手,不管皮蓬打得有多好,他在芝加哥公牛队永远只能是老二。

从球技上看,乔丹能做的,皮蓬基本上都能做到,但皮蓬需要乔丹的引领,才能催动自己的激情。队内训练中,乔丹会用极难听的语言训斥队友,而皮蓬总是扮演鼓励被骂队友的角色。在这种默契中,皮蓬是乔丹的绿叶,而其他队员则甘愿成为皮蓬的绿叶,整支公牛队始终有着稳定的向心力,无形中增强了乔丹的威力。

乔丹和皮蓬是一个联合体,少了他们任何一个,公牛王朝都不可能建立。

公牛王朝解体、乔丹退役之后,人们一直在寻找下一个乔丹,希望那个神话时代重现。其实从球技表现来看,科比、艾弗森等人已经和乔丹的水平很接近,但他们不可能带领球队建立一个王朝,因为他们身边都没有一个像皮蓬那样甘当绿叶的全能战士。

素材运用...

“一个巨星+另一个巨星的甘心协助”,这是一个王朝诞生的前提。但如今,有人甘当绿叶的情景已然不见。浮躁年代,人人为名利挤破头,甘心当配角的“皮蓬”,再也难觅了。

话题拓展 甘当配角、光环、绿叶

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. 昆西·琼斯 | 2. 奥普拉·温弗瑞 |
| 3. 李连杰 | 4. 温特沃斯·米勒 |
| 5. 张涵予 | 6. 罗志祥 |
| 7. 章子怡 | 8. 伊能静 |
| 9. 戴安娜·克瑞儿 | 10. 马未都与方文山 |
| 11. 林志玲 | 12. 东方神起 |
| 13. 丹尼尔·拉德克里夫 | 14. 迈克尔·杰克逊 |
| 15. 酒井法子 | 16. 江映蓉 |
| 17. 刘德华 | |



昆西·琼斯： 从黑帮流氓到音乐教父

1933年，昆西出生在美国芝加哥的黑人贫民窟。二战期间，芝加哥经济萧条，黑帮林立，昆西耳濡目染，也成了一个黑帮小流氓。

一切的改变缘于一架钢琴。一天晚上，昆西和一帮小混混闯进了一家军械库偷食物。黑暗中，一架立式钢琴将他的视线牢牢牵引住。他走了过去，缓缓坐下，手指轻轻地触摸那些琴键。直到今天，回忆当时的情景，昆西仍会热血沸腾，“那个时刻如此神圣，我的心寻找到了我一生的方向，就是音乐”。

二战后，昆西随父亲搬迁到西雅图市，开始了他的音乐之旅。19岁时，他的小号吹得非常出色，不久，昆西又把家搬到了音乐氛围更为活跃的纽约，成为那里爵士乐圈的中坚分子。可是，时间不长，纽约也满足不了他的

雄心壮志，他继续“迁徙”，来到了世界艺术之都——巴黎。

1964年，导演希德尼·鲁迈特打破种族禁忌，请昆西为他的影片《典当商》配乐。影片的主题十分沉重，很容易让昆西联想到自己在芝加哥的童年，他成功地配出了震撼人心的乐曲，从此在好莱坞声名鹊起。

1982年，他制作了迈克尔·杰克逊的唱片《Thriller》，卖了5600万张，成为历史上最畅销的唱片，并且载入吉尼斯世界纪录。1983年，他拍摄电影《紫色》，大胆启用了一位毫不知名的黑人女演员奥普拉·温弗瑞。后来，奥普拉成为全美最具影响力的主持人。

名利如潮水般向他涌来，他被誉为“音乐教父”，共26次获得格莱美奖，无数明星大腕都对他仰望。

评价昆西的一生，著名媒体人靳羽西的话颇为精辟：“不停地去学习，不停地开辟新道路，那种精神让昆西成为一个精彩的英雄。”

素材运用...

如果说命运的转机是上天的安排，那么对音乐的执著追求则是昆西成功人生的必然理由。“活到老，学到老”，这样的精神足以令任何一个有着不光彩过去的人到达成功彼岸。

话题拓展 转折、命运、关键、创新