

中華歲時

卷一

中華箴言

記
彭光謙

彭光謙◎編



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

中华箴言/彭光谦编. —北京: 中央编译出版社,
2011.3

ISBN 978-7-5117-0774-1

I. ①中… II. ①彭… III. ①箴言—汇编—中国
IV. ①H136.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第031339号

中华箴言

出版人: 和 龔

责任编辑: 周新力

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街36号(100032)

电 话: (010) 66509360(总编室) (010) 66509366(编辑室)
(010) 66509364(发行部) (010) 66509618(读者服务部)
(010) 66161011(团购部) (010) 66130345(网络销售部)

网 址: www.cctpbook.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京瑞哲印刷厂

开 本: 787毫米×1092毫米 1/32

字 数: 150千字

印 张: 11.75

版 次: 2011年4月第1版第1次印刷

定 价: 28.00元

本社常年法律顾问: 北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: (010) 66509618

《中华箴言》专家评审委员会

主任委员 徐根初 中华战略文化论坛主席
糜振玉 中华战略文化论坛高级顾问

副主任委员 俞 源 中华战略文化论坛秘书长

专家委员 (按姓氏笔划排列)

王晓秋 北京大学教授，全国政协委员

刘景禄 中央党校文史部原主任，全国政协委员

李汉秋 文史专家，全国政协委员

和 龔 中央编译出版社社长，北京市政协常委

张燕瑾 首都师范大学文史系教授，全国政协委员

赵为民 北京大学文化研究与发展中心主任

袁行需 北京大学国学研究院院长，全国政协委员

黄朴民 中国人民大学国学院常务副院长

韩 震 北京师范大学副校长





编者的话

中华文化是人类文明史上最辉煌的成果之一，是当今世界唯一历经五千年传承而未曾中断的具有强大生命力的优秀文化，是中华民族对人类文明的重大贡献。中华文化的核心价值观不仅曾经照耀中国文明发展的历史进程，在今天全球化的新时代，愈益显示其智慧与理性的光芒，对于构建和谐社会，促进人类发展，具有恒久的现实意义和时代价值。

为了普及与弘扬中华文化，让更多的人了解中华文化，让中华文化走进千家万户，走进人们的心里，我们从历代先贤浩如烟海的论述中，选录了365条有代表性的哲言，整理成册。除少数条目外，大体按年代先后顺序排列。这些哲言，言简意赅，生动洗炼，好懂易记，是中华文化的生动体现。为便于广大青少年阅读理解，我们对所涉及贤哲的生平事迹作了简要介绍，每句哲言

的难点作了注释，每句话的大意作了浅显的说明。为了反映中华民族是一个多民族的大家庭和中华文化多元一体的特色，所录哲言，不仅仅选自汉族，也选自满族、蒙古族、藏族、回族、维吾尔族等少数民族，并涵盖了儒、释、道各个不同的思想流派。

由国内著名文化学者组成的评审委员会对于选编工作给予了具体精心的指导。书苑泰斗沈鹏先生欣然为本书题写了书名，八十一岁高龄的李永高老先生和巴忠倓将军、糜振玉将军、徐根初将军、俞源将军、林登泉将军、赵天民将军等军旅书法家书写了全部箴言，他们精湛的书法艺术不仅提升了本书的文化品味，更使我们进一步领略中华文化的巨大魅力。上海华集集团董事长金跃军先生对本书的出版给予了大力支持，汪为群女士、吴正炎、丁国瑞、彭况和张弛同志为本书的出版付出了辛勤劳动，在此一并致以诚挚的谢意。

我们在选编过程中虽然满怀敬畏之心，未敢稍有懈怠，但毕竟才疏学浅，功力不逮，乖谬之处，盼识者不吝教正。

袁光谦

2010年10月



一、天人篇.....1

第一 天行有常2

第二 自强不息 21

第三 厚德载物 40

第四 革故鼎新 54

第五 居安思危 71

第六 惜时节用 91

二、人际篇.....107

第七 天下为公 108

第八 仁者爱人 131

第九 以民为本 150

第十 义利合一 170

第十一 贵和明礼 187

第十二 慈孝敦亲 205

三、身心篇 225

第十三 持正守节 226

第十四 好学深思 254

第十五 诚信务实 282

第十六 修身养性 302

第十七 知耻改过 330

第十八 淡泊明志 351

天人篇



天人篇所反映的是人与大自然的关系，强调万物和谐有序，各就其位，各得其所，“四时行焉，百物生焉”，天人合一，和谐一体。宇宙天地是人类生存与发展的空间，人只有自觉地认识自然，顺应自然，利用自然，与天地合德，与日月合明，与四时合序，才能造福人类。人与自然是一种相互依存，相辅相成，共生共长的关系，而不是一种相互敌对，相互征服的关系。

山南華瑞變化鼓舞又古軍之

久畫之所有也書中之右軍王若

四六 王右軍 尺牘一



王右軍尺牘一

王右軍尺牘一

王右軍尺牘一

王右軍尺牘一

王右軍尺牘一

王右軍尺牘一

王右軍尺牘一

王右軍尺牘一

王右軍尺牘一

王右軍尺牘一

王右軍尺牘一

王右軍尺牘一

王右軍尺牘一

王右軍尺牘一

王右軍尺牘一



第一 天行有常

1. 天行有常，不为尧存，不为桀亡。应之以治则吉，应之以乱则凶。

（战国）荀子《荀子·天论》

天行有常
不为尧存
不为桀亡
应之以治
则吉
应之以乱
则凶

李永高书

荀子（约公元前313—前238），名况，字卿，赵国猗氏（今山西安泽）人（一说今新絳县）。战国晚期思想家、教育家和先秦思想集大成者。

注释

天行，大自然的运动、变化；常，常规；为，因为；尧，传说中的五帝之一，号陶唐氏，与舜一起被称为最早的圣贤君主；桀，夏代的最后一位君主，被认为是昏君的代表。

大意

天体运行有其本来的客观规律，它不会仅仅因为贤明的尧帝而存在，也不会因为昏暴的夏桀而消失。顺应其规律，井然有序就吉利；违背其规律，扰乱其秩序，就会面临凶险。



2. 人法地，地法天，天法道，道法自然。

（春秋）老子《道德经》

人法地 地法天 天法道 道法自然
康振玉

老子（约公元前571—前471），姓李名耳，字伯阳，又称老聃，中国古代哲学家、思想家，道家学派创始人，世界文化名人。楚国苦县厉乡曲仁里（今河南省鹿邑县太清宫镇，一说安徽亳州涡阳）人。有《老子》存世，又名《道德经》，以“道”解释宇宙的演变。老子生活在春秋时期，曾在周国都洛邑（今河南洛阳）任守藏室吏（相当于国家图书馆馆长）。

注释

法，学习，效法。三国王弼认为：“法，谓法则也”。“天”，是指天文学上的天体之天。“自”是自在的本身，“然”是当然如此。“道法自然”，道的运行以自然而然为法则。王弼认为：“人不违地，乃得全安，法地也。地不违天，乃得全载，法天也。天不违道，乃得全覆，法道也。道不违自然，乃得其性，法自然也”。

大意

人类的行为取法于大地，以地球物理运行的法则为法则；地球运行的法则以整个宇宙运行的法则为法则；宇宙运行以道的法则为法则；道的运行以自然而然为法则，以宇宙本来自然的规律为规律。



3. 日月不明，天不易也；山高而见，地不易也。

（春秋）管子《管子·形势》

日月
如明
天不
易也
山
高而
不
见
地
不
易也
李永高书

注释

易，变。

大意

日月有不明的时候，但天没有改变；高山有看不见的时候，但地也没有改变。

· 管子（约公元前723或725—公元前645），姬姓，名夷吾，字仲，颖上（今安徽省颖上）人，春秋初期齐国政治家、军事家。辅佐齐桓公，任为上卿（丞相），被称为“春秋第一相”，辅佐齐桓公推行各项改革，富国强兵，“九合诸侯，一匡天下”，使齐桓公成为春秋五霸之首。



4. 大哉乾元，万物资始，乃统天。

（春秋）《易经·彖传·乾》

大哉乾元萬物
資始乃統天

康振玉

注释

元，元气之始，乾元，意为天德之大始（朱熹注）；资，凭借；统，领；天，天体，以天为形象的整个宇宙。

大意

何等伟大啊，天德之大始，万物由此获得生机，并统领着整个宇宙。

《易经》是我国最为古老的经典，被誉为“群经之首，大道之源”。因流行于周朝，故称《周易》。共含六十四卦，由八卦相迭演易而成，相传为伏羲所作。《周易·系辞》中解释“易”说：“生生之谓易”。“生生”，就是生命永远不息的运动。





5. 与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶。

(春秋)《易经·文言·乾》

与天地合其德
与日月合其明
与四时合其序
与鬼神合其吉凶
李永高书

大意

具备象天地一样的品德，虚怀若谷，包容万物，奋发图强；像日月一样光明磊落，普照无私；像一年四季一样周而复始，运转有序；像神灵一样不偏不倚，降灾赐福。

《文言》是专门解释乾、坤两卦卦爻辞的，分别称为“乾文言”与“坤文言”旧经学家曾认为是孔子所作，此说已遭质疑。



6. 如月之恒，如日之升。

(春秋)《诗经·小雅·天保》

如 如

注释

恒，gèng，上弦月渐趋盈满。

日 月

大意

如新月澄澈，如旭日东升。

廉
振
玉

之 之

升 恒

《诗经》，我国第一部诗歌总集，收入自西周初年至春秋中叶五百多年的诗歌 305 篇，又称《诗三百》，分风、雅、颂三部分。先秦称为《诗》，西汉时被尊为儒家经典，始称《诗经》。





7. 不愧于人，不畏于天。

(春秋)《诗经·小雅·何人斯》

注释

愧，愧疚；畏，畏惧。

大意

对人没有愧疚，就不担心天的惩罚。另解为：难道你对人心里无愧？难道你不怕天报应？

不愧于人
不畏于天

蔡振玉



《诗经》中的“雅”，分大雅、小雅，多为贵族祭祀之作。小雅中有部分民歌。



8. 惟天地，万物父母；惟人，万物之灵。

（春秋）《尚书·泰誓上》

惟天
地萬
物父
母
惟人
萬
物之
靈

廉振玉



注释

万物父母，古人认为天地生成万物，故为万物父母；灵，灵物，灵性。

大意

天地是万物的父母，人是万物中最有灵性的部分。

《尚书》又称《书》、《书经》，儒家五经之一。为多体裁文献汇编，是中国现存最早的史书。分为《虞书》、《夏书》、《商书》、《周书》。战国时期总称《书》，汉代改称《尚书》，即“上古之书”。相传为孔子编撰而成，但有些内容是后人添加进去的。