

星雲大師 著

星雲禪話

第四集





第四集

國立中央圖書館出版品預行編目資料

星雲禪話/星雲大師著。 -- 初版。 --
高雄縣大樹鄉：佛光，民 76-
冊； 公分。 --(佛光文選叢書；5103, 5104)
ISBN 957-543-006-9(一套：平裝)。 --
ISBN 957-543-120-0(第三冊：平裝)--
ISBN 957--543-007-7(第四冊：平裝)

1. 禪宗

226.65

83001358

《星雲禪話》序

在我們的家庭裏，整理得窗明几淨、舒適美侖的客廳，如果能擺設一盆淡雅香潔的鮮花，整個客廳將顯得生氣盎然；在潔白寬大的牆上，如果懸掛一幅煙嵐雲嶺的山水國畫，整個山河大地彷彿擁懷在抱；一盤色香俱佳的菜餚裏，如果加點調味品，就更可口美味了。禪，就像茶几上的那盆花，牆上的那幅畫，菜餚中的調味。在我們的生活裏，如果能加上一點禪味、禪趣、禪機，人生的情況就別有意境了，正是「平常一樣窗前月，才有梅花便不同」。

生活在忙碌、緊張、動盪、紛亂的今日社會，必須尋找一股安定我們浮躁心靈的力量，禪，無疑是祛除我們心中焦慮疑懼的力量；禪，是安住我們身心的一劑清涼散。禪的裏面有智慧，禪的裏面有幽默，禪的裏面有

慈悲。禪可以把我們的妄想煩惱止於無形，一句難堪的言語，一個尷尬的動作，不忍回想的前塵往事，在禪的灑脫、幽默、勘破、逍遙之中，一切都如春波無痕、煙消雲散。禪，是一種藝術的生活；禪，更是一種圓融的生命，自然天成的本來面目。如此美妙的禪，不只屬於寺院所有，也不僅僅是出家人所獨享。禪，應該屬於我們每一個人、每一個家庭；人人的生活裏，都需要禪的智慧、自在、率性與逍遙。

幾年來，我曾在海內外各地應信徒的要求，隨緣開示禪的密意，更在臺灣電視公司講說過禪的菁華寶典——六祖壇經。節目播出以來，各方對於禪的需渴反應，如雪花般紛飛而來。於是又有新聞晚報副刊邀請我，每日爲它撰寫一則禪的公案，題名「星雲禪話」，時間達一年之久，總共完成了三百多篇文稿，美國與泰國的世界日報，也一并刊登。更有人建議將「禪話」搬上螢幕，讓更多的人在煩忙之餘，也能享受禪的隨緣放曠、任性逍遙。於是經「愛心」製作人周志敏居士的精心籌劃，「星雲禪話」終於

在民國七十五年四月和觀眾正式見面，迄今已經錄製了二百多集。

自從「星雲禪話」在報紙刊載以來，有許多讀者和信徒紛紛來函，希望佛光出版社能將「禪話」編纂成書，如同我歷年來在各地的演講開示集錄一般，一集一集地廣為流傳，讓更廣大的大眾，能夠透過文字般若，隨時隨地體悟禪的無上妙味。我爲了踐履自己一向「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」的信念原則，應多方要求，才慨允佛光出版社的出書計劃。與本書同時，台視公司也應觀眾的需要，要我將已播出的「星雲禪話」節目出版成書，並且發行錄影帶，把禪的密意帶入每個人的家庭裏，落實於生活之中。

台視公司、佛光出版社所出這二套《星雲禪話》的內容雖然同中有異，異中有同，可以說是二而一、一而二。只是此二書都是我從佛光山住持退位以來，奔走於國內外弘法佈教的忙碌之中，夜以繼日撰寫、錄製而成。由於過份匆促，挂一漏萬，未臻盡善盡美之處在所難免，將來《禪話》

還要繼續編纂、錄製下去，希望能將不妥的地方改正過來。好在禪本來就是不立文字，意在言外，希望各位讀者能夠在言語道斷之中，品味禪的深妙用、絃外之音。

是爲序。民國七十六年九月星雲於佛光山

錄目



一· 茶飯禪	· 2
二· 靈利道人	· 4
三· 人的聲氣	· 6
四· 古鏡未磨	· 8
五· 浮生夢中	· 10
六· 拖耳耳長	· 12
七· 飛越生死	· 14
八· 一杯茶	· 16
九· 如此一棒	· 18
十· 只爲有所以來	· 20



二〇· 不是傳聲筒

·
40

十九· 比自己優秀

·
38

十八· 那就是禪

·
36

十七· 生活的層面

·
34

十六· 個人承擔

·
32

十五· 敬鐘如佛

·
30

十四· 我有你呀

·
28

十三· 我也可以爲你忙

·
26

十二· 繼承密付

·
24

十一· 打坐非禪

·
22



二一・本來面目	·	42
二二・一指禪	·	44
二三・不復再畫	·	46
二四・護賊度賊	·	48
二五・身心自在	·	50
二六・誰是後人	·	52
二七・借住與你	·	54
二八・無姓兒	·	56
二九・鎖虛空	·	58
三〇・無位真人	·	60



三一·鳥窠與白居易

· 62

三二·真心不昧

· 64

三三·說粗說細

· 66

三四·人面瘡

· 68

三五·有與無

· 70

三六·道在何處

· 72

三七·不動心

· 74

三八·你就是佛

· 76

三九·那裏沒有佛

· 78

四〇·你從那裏來

· 80



四一·師父腿子	·	82
四二·情與無情	·	84
四三·大機大用	·	86
四四·金箔布施	·	88
四五·諸佛不欺	·	90
四六·喝之妙用	·	92
四七·禪味	·	94
四八·不知道	·	96
四九·不病的體	·	98
五〇·不給人懷疑	·	100



六〇·青梅子

·
120

五九·騎牛覓牛

·
118

五八·不缺鹽醬

·
116

五七·找禪心

·
114

五六·心空及第

·
112

五五·回向

·
110

五四·真正的佛法

·
108

五三·麻三斤

·
106

五二·隻手之聲

·
104

五一·淨穢一如

·
102



六一·鹹淡有味	·	122
六二·一圓相	·	124
六三·一與十	·	126
六四·師家鑰匙	·	128
六五·聽不懂	·	130
六六·斷指求法	·	132
六七·自性與法性	·	134
六八·鎮州蘿蔔	·	136
六九·圓夢	·	138
七〇·禪師的寶座	·	140



七一·我不是衆生

·
142

七十二·責罵與慈悲

·
144

七三·立地成佛

·
146

七四·水車原理

·
148

七五·一宿覺

·
150

七六·去了依賴性

·
152

七七·不辱國體

·
154

七八·禪心與經語

·
156

七九·臥如來

·
158

八〇·禪與牛

·
160



八一·豈會混淆	·	162
八二·服從	·	164
八三·天生暴躁	·	166
八四·面上污穢	·	168
八五·還重嗎？	·	170
八六·洗碗掃地	·	172
八七·榮枯一如	·	174
八八·師姑是女人	·	176
八九·不會空過	·	178
九〇·真正回答	·	180



一〇〇・菩提本無樹

200

九九・大千爲床

198

九八・大顛與韓愈

196

九七・我在那裏？

194

九六・爲師胸懷

192

九五・如蟲禦木

190

九四・茶道

188

九三・處事秘訣

186

九二・老婆心切

184

九一・如何見道？

182