



疾病护理常规丛书


丛书主编 刘延锦 陈长英

---

# 五官科 疾病护理常规

---

 主编 李 峰 谢春红

 郑州大学出版社



中国医药出版社

CHINA MEDICAL PUBLISHING HOUSE

---

# 五官科 疾病护理常规

---

◎ 护理常规 ◎

中国医药出版社



疾病护理常规丛书


丛书主编 刘延锦 陈长英

---

# 五官科 疾病护理常规

---

主编 李 峰 谢春红

 郑州大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

五官科疾病护理常规/李峰,谢春红主编. —郑州:郑州大学出版社,2011.1

(疾病护理常规丛书)

ISBN 978-7-5645-0007-8

I. ①五… II. ①李…②谢… III. ①五官科学:护理学  
IV. ①R473.76

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 058505 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

郑州文华印务有限公司印制

开本:710 mm×1 010 mm

印张:23

字数:491 千字

版次:2011 年 1 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

1/16

印次:2011 年 1 月第 1 次印刷

---

书号:ISBN 978-7-5645-0007-8

定价:38.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换



# 序言

护理学是一门研究维护、增进、恢复人类身心健康的护理理论、知识、技术及其发展规律的应用科学。随着医疗体制改革的不断深入,卫生部在开展“医院管理年”、“医疗质量万里行”活动基础上,又于2010年在全国开展了优质护理服务示范工程活动,对临床护理服务的要求也越来越高。医学模式在转变,护理理论在更新,护理工作模式也将面临严峻挑战,护理人员要想做好临床护理工作,满足患者的不同需求,必须有新的理论依据做支撑并指导护理实践。我院老一辈护理专家1993年编写的《疾病护理常规》在快速发展新形势下已显陈旧和老化,内容亟待修改和完善。为此,我们于2009年底开始组织全院各专业有丰富临床经验的资深护理专家,在总结长期临床护理实践经验的基础上,结合近年来国内外护理学科发展的动态和我国各专业临床护理发展状况与服务特点,参考大量国内外有关教材和书籍,根据专业特点,以基础理论为指导,编写了本套《疾病护理常规丛书》。

本丛书由《内科疾病护理常规》、《外科、手术室疾病护理常规》、《妇产科、儿科疾病护理常规》、《五官科疾病护理常规》、《急诊门诊医技科室疾病护理常规》五个分册组成,共300多万字,各分册章节结构模块基本一致,因专业特点而稍有不同。丛书内容涵盖面广,疾病分类详细,专业技术性强,在简要介绍各种疾病的主要病因及发病机制、病情评估及治疗原则的基础上,重点阐述了护理要点和健康教育的内容,把临床护理经验和新技术、新理论等前沿知识融入各专科护理操作中,充分体现了“以患者为中心”和“以人为本”的整体护理理念。本丛书的另一特点是编写模式打破常规,大胆创新,突出护理常规和专科护理,轻重有度,详略适中。

编者大胆结合当前护理改革的新形势,把优质护理服


务理念和精髓融入护理操作中,使此书更具先进性、科学性、思想性、实用性和可读性,充分体现了临床护理的基本理论、基本知识和基本技能,对指导护理人员的实践有非常重要的临床价值。本书内容丰富,贴近临床,可操作性强,易于理解和掌握,方便查阅,不仅是指导护士进行临床护理实践、解决常见疾病护理问题的规范性工具用书,而且为卫生行政及监督部门制定相应政策、规范提供参考。本书适用于各级各类医院的在职护士及实习护生阅读。

本丛书由我院临床经验丰富的护理专家团队倾力合作编写而成。这是一支团结、协作、严谨、敬业的队伍,作为本丛书的主编,我们为有这样一支和谐上进的团队而感到欣慰和自豪,籍此机会向所有编者表示深深的感谢。本丛书编写的过程中,得到了院领导、相关科室专家以及郑州大学出版社领导、编辑的大力支持和帮助,在此一并表示诚挚的谢意!

护理学是一门不断发展的学科,尽管我们在本丛书的编写过程中付出了辛勤的汗水,多次修改和审校,但受医学快速发展和编写人员认识与水平所限,书中难免有疏漏和有待改进之处,恳切希望广大护理界同仁不吝赐教。

**刘延锦 陈长英**

**2010年10月**



# 前言

作为医药卫生事业的重要组成部分,护理事业在构建和谐社会中发挥越来越重要的作用,它自身也随着医疗水平的发展,呈现全面、协调、可持续发展的趋势。人们物质生活水平的提高,对医疗护理质量也提出了更高的要求。如何满足病人的需要,提高整体护理质量,也是摆在我们面前的重要任务。加强护理队伍高素质人才的培养势在必行。为了规范和普及五官科疾病、皮肤病性病护理知识,郑州大学第一附属医院护理部组织长期在五官科、皮肤病性病科临床工作,有丰富临床经验的护理专家,认真查阅大量文献,总结了国内外护理实践经验,并结合临床实际工作及最新专科护理技术,编写了本护理工具书。

五官科护理学是护理学中的一门年轻的学科,近年发展很快。随着医学模式的转变,护理理念的更新,更加强调人文护理,要为患者提供全面、系统、整体护理服务。本书结合临床实际,以整体护理观为指导,以临床实用性、操作性、先进性为宗旨,主要介绍了五官科、皮肤病性病科疾病的一般护理常规、门诊护理常规、手术护理常规、常见疾病护理常规,常用五官科、皮肤病性病科护理技术操作及专科检查。

全书共4篇,37章。第一篇为口腔科疾病护理常规,共七章。第二篇为耳鼻咽喉科疾病护理常规,共六章。第三篇为眼科疾病护理常规,共十二章。第四篇为皮肤性病科疾病护理常规,共十一章。各章节详细介绍了各科常见疾病的病因及发病机制、临床表现、治疗原则和护理,重点讲解了各种疾病的护理要点,作者根据自己的临床经验和体会结合专科发展动态对如何进行五官科、皮肤病性病科疾病护理、病情观察、技术操作做了重点介绍。

在本书的编写过程中,护理部给予了大力支持,各位五官科、皮肤科的护理专家也对该书的编写提出了很多宝贵的意见和建议。相关科室的护士长及参编人员在繁忙的临床工作之余付出了辛勤的劳动,在此一并表示衷心的感谢。由于时间仓促,编写水平有限,本书在内容、写作方式等方面肯定存在有待改进之处,希望广大同行对我们的工作提出宝贵意见和建议。

编者  
2010年10月



# 1

# 目录

## 第一篇 口腔科疾病护理常规

### 第一章 口腔科护理工作的任务及特点

第一节 口腔科护理工作的任务/2

第二节 口腔科护理工作的特点/3

### 第二章 口腔四手操作技术

第一节 保证正常操作姿势的基本条件/4

第二节 医、护、患的位置关系/5

第三节 四手操作技术口腔器械的传递与交换/6

第四节 四手操作技术对护士综合素质的要求/7

### 第三章 口腔内科护理常规

第一节 牙体硬组织非龋性疾病/8

第二节 牙髓病和根尖周病/11

牙髓病/11

根尖周病/13

第三节 牙周病/14

第四节 口腔黏膜病/16

复发性口疮/16

口腔黏膜白斑/18

疱疹性口炎/19



## 第四章 口腔种植义齿患者的护理

- 第一节 种植义齿的分类/20
- 第二节 种植义齿的适用范围/21
- 第三节 牙种植的护理/23

## 第五章 儿童牙病的治疗及护理

- 第一节 在牙病治疗中儿童的心理特征/25
- 第二节 乳牙龋病的治疗及护理/26
- 第三节 年轻恒牙龋病的治疗及护理/28
- 第四节 乳牙牙髓病的治疗及护理/30
- 第五节 乳牙根尖周病的治疗及护理/32
- 第六节 年轻恒牙牙髓病及根尖周病的治疗及护理/33

## 第六章 口腔颌面部肿瘤患者的护理

- 第一节 概述/36
- 第二节 口腔颌面部囊肿/38
- 第三节 口腔良性肿瘤/41
- 第四节 口腔颌面部恶性肿瘤/45

## 第七章 口腔颌面外科护理常规

- 第一节 围手术期患者的护理/50
  - 术前患者的护理/50
  - 术后患者的护理/51
  - 全麻后苏醒室的准备及护理/54
  - 气管切开后护理/55
- 第二节 口腔颌面部损伤患者的护理/57
  - 口腔颌面部损伤的急救/57
  - 口腔颌面部软组织损伤的护理常规/58
  - 牙损伤及颌骨骨折/59
  - 颌面损伤的护理常规/60
- 第三节 口腔颌面部间隙感染患者的护理/61



- 智齿冠周炎/63
- 颌骨骨髓炎/64
- 颌面部疖、痈/66
- 第四节 涎腺疾病患者的护理/67**
  - 涎腺炎症/67
  - 急性化脓性腮腺炎/70
  - 涎腺损伤和涎瘘/71
  - 涎腺肿瘤/72
  - 舍格伦综合征/74
- 第五节 颞下颌关节病患者的护理/75**
  - 颞下颌关节紊乱/75
  - 颞下颌关节脱位/77
  - 颞下颌关节强直/78
  - 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征/80
- 第六节 先天性唇腭裂患者的护理/83**
  - 唇裂/83
  - 腭裂/85
- 第七节 口腔颌面外科组织缺损组织瓣移植/86**

## 第八章 口腔感染的护理管理

- 第一节 口腔正常菌群与感染的关系/90
- 第二节 医院内口腔感染的常见类型及特点/91
- 第三节 口腔院内感染的特点与传播途径/91
- 第四节 口腔院内常见感染及预防/92
- 第五节 口腔医院感染护理管理/96

## 第二篇 耳鼻咽喉科疾病护理常规

### 第九章 耳鼻咽喉科护理技术操作常规

- 第一节 耳滴药法/99
- 第二节 外耳道冲洗法/100
- 第三节 耳部加压包扎法/101

- 第四节 耳前瘻管感染伤口换药法/102
- 第五节 咽鼓管吹张法/103
- 第六节 耳部手术备皮法/104
- 第七节 耳部涂药法/105
- 第八节 鼻腔滴药法/105
- 第九节 鼻窦负压置换疗法/106
  - 附 简易负压交替疗法/107
- 第十节 鼻腔冲洗/108
- 第十一节 剪鼻毛法/109
- 第十二节 鼻腔喷药法/110
- 第十三节 上颌窦穿刺冲洗法/111
- 第十四节 上颌窦导管冲洗/113
- 第十五节 下鼻甲黏膜下注射法/114
- 第十六节 咽部涂药法/115
- 第十七节 咽喉部雾化吸入法/116
- 第十八节 喉上神经封闭疗法/117
- 第十九节 额镜使用法/118
- 第二十节 气管切开气管套管清洗消毒法/119
- 第二十一节 气管切开吸痰法/120
- 第二十二节 鼻内窥镜检查的护理配合/121
- 第二十三节 纤维喉镜检查的护理配合/122

## 第十章 耳部疾病的护理

- 第一节 耳部外伤/124
- 第二节 外耳道异物/126
- 第三节 耳前瘻管/127
- 第四节 耵聍栓塞/128
- 第五节 外耳道炎/129
- 第六节 分泌性中耳炎/130
- 第七节 急性化脓性中耳炎/132
- 第八节 慢性中耳炎/133
- 第九节 耳源性颅内并发症/135
- 第十节 突发性耳聋/137
- 第十一节 梅尼埃病/138



- 第十二节 电子耳蜗植入/139
- 第十三节 耳畸形/141
- 第十四节 周围性面瘫/142
- 第十五节 听神经瘤/143
- 第十六节 耳部手术前后患者的护理/144

## 第十一章 鼻部疾病护理常规

- 第一节 脑脊液鼻漏/146
- 第二节 鼻腔异物/148
- 第三节 鼻骨骨折/149
- 第四节 鼻出血/150
- 第五节 急性鼻炎/152
- 第六节 鼻腔、鼻窦肿瘤/153
- 第七节 鼻科手术病人的护理/155

## 第十二章 咽科疾病护理常规

- 第一节 慢性咽炎/157
- 第二节 咽外伤/158
- 第三节 急性扁桃体炎/160
- 第四节 慢性扁桃体炎/161
- 第五节 咽后脓肿/163
- 第六节 腺样体肥大/165
- 第七节 鼻咽癌/166
- 第八节 鼻咽纤维血管瘤/168
- 第九节 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征/169

## 第十三章 喉部疾病护理常规

- 第一节 喉部外伤/172
- 第二节 急性会厌炎/174
- 第三节 小儿急性喉炎/175
- 第四节 喉部慢性炎症性疾病/176
- 第五节 喉阻塞/178



第六节 喉癌/180

第七节 气管切开术/183

## 第十四章 气管、食管疾病护理常规

第一节 气管、支气管异物/186

第二节 食管异物/188

第三节 食管腐蚀伤/190

## 第三篇 眼科疾病护理常规

### 第十五章 眼科护理常规

第一节 眼科病房一般护理常规/194

第二节 眼科门诊护理常规/195

### 第十六章 眼科手术护理常规

第一节 内眼手术护理常规/197

第二节 外眼手术护理常规/199

第三节 全麻手术护理常规/200

### 第十七章 眼睑疾病的护理常规

第一节 睑腺炎/202

第二节 睑板腺囊肿护理常规/203

### 第十八章 晶状体疾病护理常规

第一节 年龄相关性白内障/205

第二节 先天性白内障/207



## 第十九章 青光眼护理常规

- 第一节 急性闭角型青光眼/209
- 第二节 原发性开角型青光眼/213
- 第三节 婴幼儿型青光眼/215

## 第二十章 视网膜疾病护理常规

- 第一节 视网膜脱离护理常规/217
- 第二节 视网膜中央动脉阻塞/220
- 第三节 视网膜中央静脉阻塞/222
- 第四节 糖尿病视网膜病变护理常规/224

## 第二十一章 眼外伤护理常规

- 第一节 机械性眼外伤/227
- 第二节 眼化学烧伤/229

## 第二十二章 斜视护理常规

## 第二十三章 眼眶疾病护理常规

- 第一节 眼眶肿瘤护理常规/236
- 第二节 甲状腺相关眼病护理常规/238

## 第二十四章 屈光不正的护理

- 第一节 近视眼患者的护理/241
- 第二节 远视眼的护理/243
- 第三节 散光眼的护理/245

## 第二十五章 眼科专科护理技术操作方法

- 第一节 点眼方法/246
  - 药液点眼法/246
  - 涂眼膏法/247
- 第二节 剪睫毛法/248
- 第三节 结膜囊冲洗法/249
- 第四节 泪道冲洗及探通法/251
  - 泪道冲洗法/251
  - 泪道探通法/252
- 第五节 结膜下注射法/253
- 第六节 结膜结石剔除术/254
- 第七节 球后注射法/255
- 第八节 角膜异物剔除术/256
- 第九节 电解睫毛技术/257
- 第十节 沙眼压榨术/258
- 第十一节 眶上神经封闭技术/259
- 第十二节 颞浅动脉旁皮下注射法/260
- 第十三节 眼内异物铅环定位技术/261

## 第二十六章 眼科检查

- 第一节 眼科常规检查/262
  - 远视力检查法/262
  - 近视力检查法/263
  - 眼压测量法/264
  - 色觉检查法/265
- 第二节 眼科专科检查/266
  - 眼底荧光血管造影/266
  - Schirmer 泪液试验法/267
  - 眼球突度测定法/268



## 第四篇 皮肤病性病护理常规

### 第二十七章 病毒性皮肤病护理常规

- 第一节 单纯疱疹/270
- 第二节 带状疱疹/272
- 第三节 水痘/274
- 第四节 手足口病/275

### 第二十八章 球菌感染性皮肤病护理常规

- 第一节 葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征/278
- 第二节 脓疱疮/280
- 第三节 丹毒/281

### 第二十九章 真菌感染性皮肤病护理常规

- 第一节 头癣/283
- 第二节 手足癣/284
- 第三节 甲癣/285
- 第四节 股癣/286

### 第三十章 性传播疾病护理常规

- 第一节 梅毒/288
- 第二节 淋病/290
- 第三节 尖锐湿疣/291
- 第四节 艾滋病/293

### 第三十一章 变态反应性皮肤病护理常规

- 第一节 荨麻疹/296



- 第二节 湿疹/297
- 第三节 接触性皮炎/299
- 第四节 药疹/301

## 第三十二章 结缔组织病护理常规

- 第一节 红斑狼疮/305
- 第二节 皮炎/306
- 第三节 硬皮病/308

## 第三十三章 神经精神障碍性皮肤病护理常规

- 第一节 神经性皮炎/310
- 第二节 瘙痒症/311
- 第三节 结节性痒疹/312
- 第四节 神经精神障碍性皮肤病护理/313

## 第三十四章 红斑性皮肤病护理常规

- 第一节 猩红热样红斑/314
- 第二节 多形红斑/316
- 第三节 红皮病/318

## 第三十五章 丘疹鳞屑性皮肤病护理常规

- 第一节 银屑病/321
- 第二节 玫瑰糠疹/323
- 第三节 毛发红糠疹/324

## 第三十六章 大疱性皮肤病护理常规

- 第一节 天疱疮/327
- 第二节 大疱性类天疱疮/328
- 第三节 掌跖脓疱病/329