

选择好自己的人生信念，坚持不懈地去追求自己的人生价值，逐渐拓展人生的空间，不断升华生命的境界。

丁 夫◎编著

世界杰出成功人士 信奉的21^条 人生信念



信念是——立身之本

在荆棘道路上，唯有信念和忍耐能开辟出康庄大道
最可怕的敌人，就是没有坚强的信念

有什么样的信念就有什么样的人生



信念虽然不是钢铁，却能铸造出一条坚实的人生之路



Xin Feng De 21 Tiao Ren Sheng Xin Nian



地震出版社

世界杰出成功人士 信奉的21条 人生信念



图书在版编目 (CIP) 数据

世界杰出成功人士信奉的 21 条人生信念/丁夫编著.

—北京:地震出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5028-3652-8

I. ①世… II. ①丁… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 211386 号

地震版 XT200900253

世界杰出成功人士信奉的 21 条人生信念

丁 夫 编著

责任编辑: 刘 江

责任校对: 孙铁磊

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2010 年 8 月第一版 2010 年 8 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 296 千字

印张: 20

书号: ISBN 978-7-5028-3652-8 /B (4272)

定价: 36.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



前言

FOREWORD

在谈到理想信念的问题时，被认为是历史上最伟大的女性之一的 19 世纪美国盲聋女作家、慈善家、教育家海伦·凯勒，有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”

正是在强大信念的支撑下，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。她，一个集盲聋于一身的弱女子，毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为 20 世纪美国十大英雄偶像。

理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她走出黑暗、走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭、一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下熠熠发亮，也能在黑夜里闪闪发光。信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝望中的人看到希望，使梦想变成现实。

一片茫茫无垠的沙漠，一支探险队在负重跋涉。

阳光强烈。干燥的风沙漫天飞舞。而口渴如焚的队员们没有了水。

水是队员们穿越沙漠的信心和源泉，甚至是苦苦搜寻的求生的目标。

这时候，探险队的队长从腰间拿出一只水壶，说：“这里还有一壶水。





但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

那水壶从队员们手里依次传递开来，沉沉的。一种充满生机的幸福和喜悦在每个队员濒临绝望的脸上弥漫开来。

终于，探险队员们一步步挣脱了死亡线，顽强地穿越了茫茫沙漠。他们相拥着为成功喜极而泣的时候，突然想到了那壶给了他们精神和信念、给了他们支撑的水。

队长拧开壶盖，缓缓流出的却是满满一壶沙。望着惊异的队员，他感慨地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的甘泉。”

信念是生命的脊梁。一个人活着，无论外界的环境多么恶劣，只要心中那盏信念的明灯不灭，所有的绝境和困苦就不能奈他如何。正如1964年诺贝尔和平奖获得者美国著名民权运动领袖马丁·路德·金说过的：“这个世界上，没有人能够使你倒下，如果你自己的信念还站立着的话。”

按照行为科学的结论，人的行为95%以上都是按照自己大脑潜意识中的习惯看法，即信念的指挥而行事。有什么样的信念就有什么样的人生。但信念并非与生俱来的，而是由后天获得的。我们有选择信念的自由和能力——形成牢固信念的两大基本途径是：不断地被反复输入；不断地被证实。

成功的方法不能复制，不同的人有不同的环境和机遇；但卓越的信念和人生经验是可以学习和借鉴的，相信《世界杰出成功人士信奉的21条人生信念》能带给你阵阵的惊喜和永久的收获。



目 录

CONTENTS

上篇 善于思考，抱持积极的心态

英国大作家赫胥黎曾经写道：“在宇宙中唯有一个角落，是你一定可以加以改进的——那就是你自己。”

要想使自己有所成就，就必须发挥创造性，学会突破自我，不断创新。敢于突破传统，正是许多人成功的“秘诀”。人脑的潜能几乎是无限的，那些漠然甘于沉沦和不思改进思考能力的人，最终只能走向失败。

奥格·曼迪诺说：“头脑是块自己的领地，能建造地狱的天堂，也能建造天堂的地狱。”

良好的心态好比航标灯射出的明亮光芒，在朦胧浩瀚的人生海洋中，牵引着人们走向辉煌。

不管你成了什么人或者你是什么人，如果你以积极的心态行事，你都能成为你想要成为的那种人。

如果你能控制你的心态，你就可以控制能够影响你生活的几乎一切其他境遇，包括无论什么样的恐惧和忧虑。

信念 1 学习知识要善于思考

- 知识渊博的人才可能在各种领域独领风骚 (4)
- 无论专注于哪一种事业都需要不断学习 (7)
- 真正管用的“生意经”不可能在书本中学到 (9)
- 能力的学习比知识的学习更重要 (12)





千方百计把特殊的知识转化成为力量 (13)

信念 2 善于思考是人生的财富

- 学习知识一定要善于思考 (18)
- 头脑灵活才能赢得更多的机会 (20)
- 要敢于凭直觉做出决定 (21)
- 培养创造性，做具有创造性的人 (23)
- 努力改善基本的思维能力 (26)

信念 3 没有外界力量能够统治你

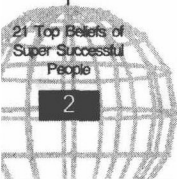
- 积极的心态是助事业成功的法宝 (31)
- 我们抱持的信念决定我们的人生 (34)
- 为自己的遭遇配以最好的框框 (39)
- 建立卓越的自信去面对生活中的所有挑战 (41)
- 学会在生活中保持积极的心态 (47)

信念 4 面对光明，阴影永远在我们身后

- 具有乐观精神的人更容易获得成功 (51)
- 世界上真正的赢家是能肯定自己和周围世界的人 (52)
- 从失败中吸取经验，振作精神 (53)
- 凡事要学会尽量向好的方面想 (55)
- 努力打破消极念头，战胜悲观 (58)

信念 5 快乐不是因为你拥有多少，而是你期望多少

- 学会发现快乐，保持快乐心境 (64)
- 充分利用和享受现在的分分秒秒 (65)
- 不要让消极情绪阻碍你做出正确判断 (67)
- 努力避免和战胜失望情绪 (70)
- 调整好心态，保持平常心 (72)





信念6 为你的人生喝彩

- 学会正确地判断自己的人生 (76)
- 通过努力来不断改变自己 (79)
- 只要肯干你就能自己把握未来 (81)
- 依照自己的设想去努力开拓人生 (84)
- 沿着自己选择好的道路勇往直前 (90)

中篇 脚踏实地地努力，顽强执著去拼搏

每个人都是自己命运的设计师和建筑师，我们每天都处在生命中的交叉路口。我们每天都要做出决定自己该朝哪个方向走，我们每天也可能会遇到改变人生的或有助于个人成长的新机遇。人一生的命运就是由一连串的机遇连结而成。自己的一生是否精彩，关键在于能否抓住这些机遇。当我们执著于把握和利用这些机遇时，我们就能够超越生活中的障碍，实现理想的人生。

成功者与平庸者的区别在于：成功者始终有一个明确的目标、清晰的方向，并且自信心十足、勇往直前地走向前方；而平庸者却是终日浑浑噩噩、优柔寡断，迈不开决定性的一步。一定要殚精竭虑地安排你的一生，为你自己确定一个前进方向。狂风巨浪，显然是会有的，它会迫使你暂时离开你的航道，但是有一个前进方向比随波逐流、漫无目的地漂泊要好得多。

成功不仅是得到了胜利，成功还表现了面对失败的豁达心态。许多人缺乏坚韧和恒心，在希望之光即在眼前时，突然畏缩不前，失去了坚毅、果敢、勇往直前的精神。结果，只能遭遇被淘汰的命运。而要想获得真正的成功就要竭尽全力，撞了南墙也不回头；成功就要一丝不苟；目标始终如一；想获得成功，就要坚持不懈，决不半途而废。

信念7 没有方向，就没有人生

- 成功的道路是由目标铺就的 (98)





每个人都应该设定一个明确的生活方向	(100)
确立适宜的人生目标应考虑的因素	(102)
在追求目标的过程中一定要坚定信念	(104)
选择一个更容易成为获胜者的职业和目标	(106)

信念 8 合理安排时间，就等于节约时间

成功与失败的最大界线在于怎样分配时间	(110)
改变不利于时间有效运用的错误观念	(113)
掌握科学的原则，有效管理时间	(116)
向浪费时间的坏习惯挑战	(119)

信念 9 一旦做出决定就不要拖延

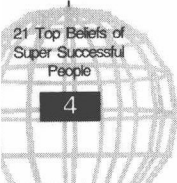
从今天开始行动	(125)
克服办事拖拉的习惯	(128)
掌握工作高效率的基本法则	(132)
充分利用那些可能被浪费掉的时间	(135)

信念 10 伟大的事业需要始终不渝的拼搏精神

要想成功，你就必须非常想才行	(138)
在强烈愿望的驱使下将目标具体化	(140)
不仅知道，还要热爱和相信你做的事	(142)
挑起奔向目标的三盏明灯	(145)
真正的失败就是不去拼搏	(148)

信念 11 面对任何困难都绝不屈服

跌倒了，再坚强地爬起来	(152)
人总有理由生存，总有理由奋斗	(156)
太阳落了还会升起	(159)
满怀信心地寻求摆脱困境的办法	(161)
经历挫折之后迅速崛起	(165)





信念 12 敢于尝试是开启成功大门的钥匙

- 一定要控制自己的态度，始终坚持尝试 (170)
- 失败无亏，大不了赤手空拳重新再来 (172)
- 勇于面对风险才可能一路领先 (174)
- 信任自己，正确地引导自己 (178)

信念 13 一个明智的人总是能抓住机遇

- 抓住时机才能更好地发展自我 (184)
- 使自己在平凡的岗位上迅速脱颖而出 (187)
- 努力提高预见能力以把握更多的机会 (190)
- 培养有助于获得成功的特质 (194)
- 在日常行为中揉合进幸运儿的特质 (199)

信念 14 拥有积极进取的心态胜过一座金矿

- 生活中不存在结局，只有不断地努力前行 (205)
- 勇于超越自我，全力以赴圆自己心中的梦 (207)
- 积极乐观地投身到社会的竞争中去 (210)
- 寻找引导我们迈向卓越的信念 (211)
- 积极地去唤醒和开发自身的潜能 (217)

下篇 为人有学问，处世有方法

人际交往中，别人喜欢或者憎厌你的感情，是由你的社交水平、品位，你为人处世的习惯，以及说话办事的方式所决定的。同时，能不能搞好各方面的关系，也可以决定你事业的成败。

思想品德是人的内在品质，最能体现人的基本素质和做人的水准。一直以来，世人评价一个人的时候，就非常看重他的为人修养和道德品行。追求良好的品格和修养，就是追求全面性的“个人卓





越”与“人际卓越”，就是为成功地为人处世和自我发展奠定坚实的基础。

自然界中的生物都遵循着一定的生存法则，即相互竞争，在竞争中实现优胜劣汰。人类社会的生存法则就是：那些愿意努力、善于学习、拥有较强竞争能力的人，将会在生活中占有更多有利的资源，获得更大的发展空间。

信念 15 和谐的人际关系是一笔宝贵财富

- “人情”是一笔不可估量的财富 (224)
- 在交往中要学会采取积极主动的态度 (226)
- 学会欣赏和赞美使对方觉得自己重要 (228)
- 采取谨慎的态度以平等心态看待每一个人 (230)
- 尽量回避无谓的争斗 (232)

信念 16 合作，才能使自己更强大

- 重视与他人合作才能使自己更强大 (238)
- 培养与他人密切合作的能力 (240)
- 对不同类型的人采取不同的交往策略 (243)
- 在职场学会与不同风格的人有效合作 (246)

信念 17 成功，源于严谨认真的工作

- 要获得幸运就要抱持正确的工作态度 (250)
- 秉持敬业精神和严谨认真的工作作风 (251)
- 强大的责任感能够创造更加幸福美好的人生 (252)
- 所有的工作对人生都有十分远大的意义 (254)
- 端正态度，满怀热情地投入工作 (256)



信念 18 赢得他人尊重和信任的基石是品格

- 良好的品格才能最终赢得尊重和信任 (260)
- 自我控制和自我约束是获得成功的保障 (261)
- 在日常生活中努力培养自制力 (265)
- 克服急躁心理 (268)

信念 19 相信自己是生活中的成功者

- 一个人成就的大小不会超出其自信的大小 (272)
- 自信必定成功才是正确的思考方法 (273)
- 进行正确的自我评价, 了解和喜欢内心的自我 (277)
- 肯于为自己的理想付出 (280)
- 通过自身努力, 把劣势变成优势 (282)

信念 20 没有无法解决的困难

- 锲而不舍地克服困难, 发掘自身的最佳生长点 (286)
- 乐观地看待生活中的一切 (288)
- 摆脱失落感, 找到更适合自己的位置 (291)
- 战胜生活中的不幸遭遇 (294)

信念 21 健康是智慧的前提, 是愉快的条件

- 化解紧张是现代人必备的能力 (298)
- 抗压能力越强, 精神压力越小 (300)
- 驾驭工作压力, 使其成为成功的动力 (302)
- 学会放松, 消除精神疲劳 (304)



上 篇

善于思考，抱持积极的心态

英国大作家赫胥黎曾经写道：“在宇宙中唯有一个角落，是你一定可以加以改进的——那就是你自己。”

要想使自己有所成就，就必须发挥创造性，学会突破自我，不断创新。敢于突破传统，正是许多人成功的“秘诀”。人脑的潜能几乎是无限的，那些漠然甘于沉沦和不思改进思考能力的人，最终只能走向失败。

奥格·曼迪诺说：“头脑是块自己的领地，能建造地狱的天堂，也能建造天堂的地狱。”

良好的心态好比航标灯射出的明亮光芒，在朦胧浩淼的人生海洋中，牵引着人们走向辉煌。

不管你成了什么人或者你是什么人，如果你以积极的心态行事，你都能成为你想要成为的那种人。

如果你能控制你的心态，你就可以控制能够影响你生活的几乎一切其他境遇，包括无论什么样的恐惧和忧虑。



学习知识要善于思考

学习知识要善于思考，思考，再思考，我就是靠这个方法成为科学家的。

——爱因斯坦

思考才使我们阅读的东西成为我们自己的。

——约翰·洛克

读书是易事，思索是难事；但两者缺一，便全无用处。

——本杰明·富兰克林

仅仅是具备出色的智力是不够的，主要的问题是如何出色地使用它。

——勒内·笛卡尔





◆ 知识渊博的人才可能在各种领域独领风骚

几年前，美国著名的统计机构盖洛普组织，从《今日美国名人录》中随机选择了 1500 个有杰出贡献的人，探究他们成功的奥秘。选择的标准既不是财富，也不是社会地位，而是他们在所从事的专业领域中的现有成就。在这些成就卓著的人中，确有一些共同的特点，其中最重要的五种特点中，有三种与知识有关。

(1) 通晓常识。

成功者中具有这种品质的人最多。79% 的人对自己的这种优良品质评了最高分；61% 的人认为通晓常识对其成功的贡献非常重要。对大多数人而言，常识意味着对每日繁杂的事务做出合乎逻辑的、客观的判断这样一种能力。要这么做，就必须排除枝节观念，得出客观反映事物的核心内容。一位成功人士把这种品质表达为：“成功的关键能力是简化。在决策会议和产业原则处理中，把一个复杂的问题化为最简，这是最重要的。”

那么，通晓常识这种能力是先天就有，还是后天培养的呢？一位著名学者对此的回答是后者。他认为他的这种能力得益于在学校期间的好争善问；另一种增加常识贮存量的方法是取自他人，以及从他人和自己的错误中吸取常识。

(2) 精通专业。

有了常识之后，成功人士们认为，第二重要的就是精通所从事的专业知识。75% 的成功者为自己的这种品性打了“A”分。地质学家菲利浦·



奥克斯莱是著名的坦尼克石油勘探生产公司的创立者。他认为，他的成功就是由于精通石油专业知识。他通过亲身参加探油、采油工作，掌握第一手的专业知识。他说：“一个人要想成为优秀的管理人才，必须对他所从事的行业知识有实地经验过的了解。”今天，他的专业知识为他赢得了大量的财富。菲利浦认为，“掌握专业工作必需的知识”是成功的必要准备。

一旦获得了专业知识，不要把它认为是想当然的东西。在险峰被征服之后，这种学习过程仍然要持续下去。坚持学习的人才不会落伍。

(3) 博学多才。

成就显赫者必备博学多才的品质。因为它包含了迅速领悟高深的观念并深刻透彻地分析它们这样一种天赋能力。43%的成功者认为，它是成功的一个非常重要的组成部分；另外有52%的人说它是相应重要的。

现代研究证明，有许多种才智是无法用通常的方法（例如智商测验）来估断的。但值得注意的是，名人们并不是都具有相应高的智商数。根据调查，名人们的博学多才是由智商之外的至少三个因素促成，它们是广博的语汇、良好的阅读习惯和写作技能。这些成就非凡的人平均每年读书19本，其中包括10本非小说类的文学作品。

当说起智力因素时，这些拔尖人物不是只谈天赋智能。一位西方学者总结为：“好奇的头脑和广泛的兴趣是成功的重要基础。”

正因为知识是杰出的基础，为了将来发展的空间更加广阔，年轻时就要养成努力探求知识的好习惯。在这方面，达·芬奇为我们树立了很好的榜样。

在意大利文艺复兴时期，曾产生过许多画家、雕刻家、建筑家，而达·芬奇被认为是这个时代“在思维能力、热情和性格方面，在多才多艺、学识渊博方面最杰出的巨人”，他在许多领域都有发明创造。这样一位伟大的先驱者，之所以能够取得如此杰出的成就，和他在年轻时努力探

