

龙华名医临证录

LongHuaMingYi LinZhengLu



施杞

学术经验撷英

XUESHU JINGYAN XIEYING

施杞工作室 编著

上海中医药大学出版社

龙华名医临证录

施杞学术经验撷英

施杞工作室 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 倪项根
技术编辑 徐国民
责任校对 宗毅
封面设计 王磊
出版人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

施杞学术经验撷英 / 施杞工作室编著. — 上海:
上海中医药大学出版社, 2010.12
(龙华名医临证录)
ISBN 978-7-81121-191-7

I. ①施… II. ①施… III. ①中医学临床—经验—中
国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 250339 号

施杞学术经验撷英

施杞工作室 编著

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号)

邮政编码 201203

新华书店上海发行所经销

上海申松立信印刷有限责任公司印刷

开本 850mm×1168mm 1/32

印张 14.875

字数 360 千字

版次 2010 年 12 月第 1 版

印次 2010 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81121-191-7/R. 177

定价 50.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话 021-51322545 联系)

《龙华名医临证录》丛书编委会

顾问	陈湘君	唐汉钧	朱培庭		
主任	陆金根	江启中			
副主任	周端	郑锦			
编委	许亦斌	张帆	季光	刘胜	
	杜兰屏	张兵	史竟懿		

龙华名医临证录·施杞学术经验撷英

施杞工作室 编著

执笔(按姓氏笔画为序)

王拥军	叶洁	叶秀兰	张霆
吴弢	周泉	周勤	周重建
胡军	胡志俊	莫文	高翔
唐占英	唐德志	葛京华	

统稿与校对

王拥军 莫文 高翔 唐德志

序一

施杞学术经验撷英

在上海,海派中医伤科是江南中医伤科的代表,而海派中医伤科又有沪上“伤科八大家”组成。这“八大家”来自全国诸地,即本市石家、山东魏家、河北王家、海门施家、昆山闵家和殷家、本市秦家、宁波陆家和河北佟家。这些伤科专家的共同特点是精通武学和医术,而且有着各自的祖传膏药和经验。诸家之中,石氏伤科是一朵奇葩,距今 140 余年,传承至今,已为享誉上海乃至全国的江南伤科一面旗帜。第一代石兰亭融传统武术整骨手法与中医内治调整方法于一炉,悬壶上海,开创石氏伤科学派。第二代石晓山吸纳前贤之说,总结实践经验,充实发展石氏学术内涵,形成了颇具特色的骨伤诊疗方法,使石氏伤科声誉鹊起。第三代石筱山、石幼山通过不断地探索和积累,进一步完善石氏骨伤学术经验,收徒授业,桃李满园,名声日隆。第四代石仰山及石门弟子施杞教授等继承家学,兼收并蓄,力求创新,融古训与新知于一体,把石氏伤科又推向了一个崭新的发展时期。

作为石氏门人的杰出代表,施杞教授不但遵循

前辈的古训,又博采众长,全面继承了石氏伤科学术思想,融汇各家之说,突出“以气为主,以血为先,痰瘀兼顾,肝脾肾同治”的理法,灵活运用于骨伤科临床实践中。他主张以辨证与辨病相结合的方法治疗骨伤科疾病,在治筋骨损伤的同时兼治气血脏腑。在继承石氏伤科的基础上,成立了脊柱病研究所,并研制多个治疗颈腰椎病的方药。从医 47 年,治疗数万名颈腰椎病患者,疗效颇佳。创“施氏十二字养生功”、“施氏三步九法”、“脊柱侧弯体疗操”等,被广泛运用于颈腰椎病的预防和治疗。创建了研究中医药防治脊柱退行性疾病的现代技术平台,建立了“动静力失衡型”、“诱导直立型”和“风寒湿痹证型”颈椎病和“腰神经根压迫型”腰椎间盘突出症动物模型。先后提出“急性和慢性咽喉炎是颈椎病的发病因素”等一系列新观点,对丰富中医骨伤科理论作出了贡献。施杞教授获得的中华医学科技奖一等奖是我校系统第一人。

在培养人才方面,施杞教授是为扶携人才、后学之楷模,王拥军教授、莫文主任医师等人是他培养的得意栋梁。根深叶茂的石氏伤科,有施杞教授等的悉心传承,何愁不千古流芳!

谢建群

2010 年 6 月

谢建群同志系上海中医药大学党委书记、常务副校长

序二

施杞学术经验撷英

施杞先生是上海中医界的翘楚，上海中医药大学的终身教授，当代杰出的中医学家和骨伤科专家。

先生出生于中医世家，幼承庭训，矢志岐黄。1957年考入上海中医学院中医系，1963年毕业后留于龙华医院骨伤科，曾拜中医骨科大家石筱山、石幼山先生为师，系统学习中医骨伤科理论和石氏伤科经验，并吸取沪上伤科王子平、魏指薪等名家之所长，先后在瑞金医院骨科、华山医院神经外科等进修。他兼收并蓄，发皇古义，融会新知，致力创新，成为我国中医骨伤科事业的学科带头人。

先生聪颖勤敏，意志坚韧，又师从名门，在50余年的从业过程中，积累了丰富经验，秉承石氏伤科“以气为主，以血为先”的学术思想，又多有发扬，逐渐形成了自己的学术思想和流派特点。他崇尚易水学派，临床上精于辨证，善于调治，以六经经百病。治外损，多主张“瘀阻经络，从肝论治”；调内伤，又多以“临证三辨，衷中参西”之方法。“以气为主，以血为先，祛瘀通络，内外兼顾，重在脏腑，整体调治”已成为其学术思想和临床经验的核心。

数十年来,先生不断弘扬中医骨伤科特色和优势,在诊治颈椎病、腰椎病、骨关节炎、骨质疏松症、陈旧性骨折、脑外伤以及内伤疑难杂病方面拥有丰富的临床经验。提出“恢复脊柱平衡”、“颈椎病从痹论治”、“益气化瘀补肾法防治脊柱退行性疾病”等学术观点,建立了脊柱病“围手术期”中医药治疗方案,发展了中医脊柱病学,深受病家爱戴。其学术成就、医术造诣和大医情怀赢得了包括上海市卫生系统先进工作者、上海市劳动模范、上海市名中医、中华中医药学会首批中医骨伤名师、国家首批非物质文化遗产“中医正骨”项目代表性传承人等诸项荣誉。

施杞教授不仅是技术精深、品行高尚的医生,更是一位具备战略眼光的学者和领导,自1983年至1998年,他先后担任上海市卫生局副局长、上海中医药大学校长兼上海市中医药研究院副院长。1998年离开行政领导岗位后,更全身心投入学术工作,2003年7月组建了上海中医药大学脊柱病研究所,由基础研究部、龙华医院骨伤科、康复科和名中医研究室组成,并担任第一任所长。在担任领导期间,先生出于医疗卫生发展趋势的深刻感悟,高瞻远瞩,身体力行,倡导并践行“预防为主”的卫生方针,并创立了防治一体的“施氏十二字养生功”、“脊柱侧弯体疗操”,并到社区推广、运用。同时在长期的医疗和科研实践中,施杞教授一贯坚持“一体两翼”的大鹏战略,即坚持继承中医药理论体系和历代医家的学术经验为主体、以积极引用现代科学技术和整理研究中国优秀传统文化为两翼的发展战略。数十年来,以中医药防治脊柱、骨与关节退变性疾病为核心,施杞教授率领团队开展了大量科学研究,承担了国家重点学科、国家中医临床研究基地、教育部省部共建重点实验室、国家“973”计划项目、国家自然科学基金重点项目、国家自然科学基金面上项目等76项各级科研课题的研究和建设任务,获得了部市级科技进步奖、发明奖一等奖3项、二等奖12项,发表

了学术论文 369 篇、其中 SCI 收录 31 篇,申请了国家发明专利 9 项、并获授权 4 项。先生为上海的医学科学事业,尤其是中医药事业,包括龙华医院的建设和发展,倾注了大量心血,取得了令人敬仰的成就。

施杞教授心地仁厚,深感师恩浩荡,也深知薪火相传的重大意义,将培育人才作为自己一生的职责,甘为人梯。作为一名博导、全国老中医药学术经验继承工作导师、杰出的医学教育家,他先后培养了硕士生 70 名,博士生 46 名,指导博士后 7 名,学术继承人 14 名。目前他们已成为科研、临床和医学教育的栋梁之才,已有 38 人在上海市或全国分别担任大学院系主任、研究所所长、医院院长、科主任、省市领军人才和优秀青年标兵等,其中还有国家杰出青年科学基金获得者、长江学者、国家“973”计划项目首席科学家、上海市劳动模范、全国先进工作者等。其群体之大,层次之高,在当今中医学界堪属罕见。先生 2007 年被聘为上海中医药大学终身教授,并被中华中医药学会授予首届中医药传承特别贡献奖。

为推动中医事业的传承和发展,我院首创了名老中医工作室这种新型的传承模式,得到了施杞教授的积极响应。2001 年以施杞教授命名的名中医工作室成立,是我院首批名中医工作室之一。通过多年建设,2004 年该工作室被批准为首批上海中医药大学名中医工作室之一,2005 年升格为上海市首批名老中医工作室,2009 年获得“全国首届先进名医工作室”称号。

施杞教授和他的弟子们,为名中医工作室传承模型的发展和完善作出了许多贡献。今天,他们编撰的《施杞学术经验撷英》正式付梓,本书真实地描绘了施杞教授作为一位医生、学者、领导、老师的生动经历,也较为全面地反映了施杞教授从医 50 余年的宝贵经验,相信这本书必将对读者大有启迪和裨益。

在此,我也向施杞教授及他的弟子们表示祝贺,对施杞教授长期以来为我院的发展所作的努力表示衷心的感谢!

郑锦

2010年6月

郑锦同志系上海中医药大学附属龙华医院院长

目录

施杞学术经验撷英

医事传略	1
杞人忧天,少年壮志	2
发皇古义,融汇新知	5
敬业勤政,不辱使命	11
大道岐黄,薪火相传	18
学术思想	24
以气为主,以血为先	25
一、继承石氏伤科学术思想	25
二、论治痹证,重在气血	26
三、益气化瘀为主法,圣愈汤方作底方	26
四、辨证审因伍古方,好用清任祛瘀法	27
痰瘀兼祛	28
一、久损必兼邪,善理痰湿	28
二、外损内伤,瘀阻经络	30
外损内伤兼顾	31
一、“内外一体”论	31
二、外伤论治,强调明辨机理,巧用手法	32
三、内伤论治,强调气血、脏腑辨证	33

扶正祛邪,标本兼施	36
一、临证三辨,衷中参西	36
二、精于辨证,善于调治	37
三、筋骨并重,注重经络气血运行	39
脏腑同治,重在肝脾肾	40
一、瘀阻经络,从肝论治	40
二、涵养脾胃,务滋化源	41
三、顾护脾胃,慎用苦寒之品	42
四、肾气渐衰、肾精亏乏是“正虚”之关键	43
五、补肾遣方,分期论治	44
临床经验	45
骨折、脱位、伤筋诊治经验	45
一、“摸”、“整”、“稳”、“运”疗骨折	45
二、路回峰转纳脱位	48
三、归槽合缝理伤筋	48
颈椎病诊治经验	49
一、三辨结合论治颈椎病	49
二、施氏脊柱平衡手法——“整颈三步九法”	53
三、颈椎病“围手术期”诊治	60
腰椎病诊治经验	64
一、腰椎间盘突出症	64
二、腰椎管狭窄症	67
三、腰椎骨质增生症	69
四、腰椎骨质疏松症	71
膝骨关节炎诊治经验	74

一、三辨理论在膝骨关节炎中的运用	75
二、以气血理论为指导的辨证治疗	80
三、药物内服与外敷相结合的综合治疗优势	83
股骨头缺血性坏死诊治经验	84
一、病因病机	84
二、辨证分型	85
三、治疗原则	86
四、内外兼治,筋骨并重	86
五、中西并举,科学发展	86
类风湿关节炎、强直性脊柱炎诊治经验	87
一、类风湿关节炎	87
二、强直性脊柱炎	88
内伤诊治经验	93
一、辨伤气、伤血	94
二、辨损伤部位	95
慢性硬脑膜下血肿诊治经验	124
医论	129
中国传统文化是中医学成型和发展的基原	129
中国骨伤科学的成就及其对世界的影响	134
继承与创新是永恒的主题	138
继承传统,开创新风	147
坚持继承创新,加速学科发展	149
坚持“一体两翼”战略,实现中医药事业新的腾飞	152
石幼山伤科学术经验介绍	159
论《正体类要》的学术思想	165

《正骨心法要旨》对中医伤科学的贡献	171
益气化瘀法治疗伤科内伤的临床和实验研究	177
要重视对颈椎病的研究	183
圣愈汤治疗颈椎病机理浅析	188
论“损伤一证,专从血论”说	194
王清任“瘀血”理论的学术思想及其伤科临床应用	197
论痹证学说的内涵及其应用	201
略论脑现代研究及中医之参与	204
膏方概说	208
《苏氏正骨》序	211
《朱氏妇科百年纪念文集》序	213
忽然一夜清香发,散作乾坤万里春	214
往事如烟	216
龙华医院给我们幸运	221
医话	226
“治病求本”论	226
“功在辨证”说	227
“法鉴古今”观	228
论治“夹杂症”	229
养生论	230
妇人劳损,不忘调摄冲任	231
火有虚实,治分补泻,常宜扶养清化	232
瘀久必兼水湿,治宜六法通调	233
痉证、痿证拾要	233
“心身和谐,形神合一”论	234

“寤寐”论	236
疏肝解郁,调畅情志	237
论舌诊	238
方药解析	241
名方集锦	241
常用药对	255
医案举隅	262
颈椎病(7 则)	262
颈椎病术后(2 则)	275
腰椎间盘突出症(2 则)	278
腰椎压缩性骨折	281
颈腰综合征(2 则)	283
股骨颈骨折	287
股骨颈骨折术后	288
股骨头缺血性坏死	290
足舟骨坏死,距骨坏死	291
类风湿关节炎(2 则)	293
强直性脊柱炎	296
颅脑外伤	298
脑外伤后遗症(2 则)	299
寰枢关节半脱位	302
踝关节陈伤	303
冈上肌肌腱钙化	305
髌骨习惯性脱位	308
多发性神经炎	309

查房实录	312
颈椎病	312
颈椎病术后	321
脑外伤后遗症	323
慢性硬膜下血肿	325
强直性脊柱炎	329
膝骨关节炎	332
科学研究选录	337
研究“益气化瘀法”防治椎间盘退变性疾病临床规范,形成 “中医药防治椎间盘退变性疾病”学术体系	340
根据“恢复脊柱平衡”说,创立脊柱退变性疾病中医特色 疗法	343
建立椎间盘退变动物模型,揭示椎间盘退变规律	351
建立“椎体骨赘来源于软骨终板”说,为防治骨质增生症提供 新思路	358
提出“椎间盘细胞衰老与椎间盘退变相关”说,为临床治疗 脊柱退引性疾病提供新思路	361
建立脊髓慢性压迫性损伤及减压模型,提出“脊髓型颈椎病 从痿论治”说	365
建立神经根慢性压迫性损伤及减压模型,提出“抗炎法治疗 盘源性颈腰痛”说	370
提出“气虚血瘀、本虚标实”是椎间盘退变的重要病理基础, 阐述“益气化瘀法”防治椎间盘退变的细胞分子生物学 机制	375
建立痹证型颈椎病动物模型,提出“颈椎病从痹论治”说	378

建立颈椎病“病证结合”模型,提出椎间盘退变的“气虚血瘀、 本虚标实”说	383
建立治疗代谢性骨病的“补肾中药有效组分资源库”,从分子 水平阐述“肾主骨”理论的内在规律	386
利用炎性关节炎动物模型,阐述“瘀瘀理论”与淋巴增生及 功能的内在规律	391
利用脊柱退行性病变基因敲除与转基因模型,建立药物 筛选平台	397
建立椎间盘软骨细胞凋亡模型,发现椎间盘退变的细胞 信号转导机制	400
建立胚胎干细胞分化为软骨细胞技术,为干细胞治疗 奠定了基础	404
学科与团队建设	409
上海中医药大学、上海市中医药研究院脊柱病研究所暨 上海中医药大学附属龙华医院中医骨伤学科	409
人才培养情况	419
守望精神,激励来者	420
附录	426
论文题录	426
跋	454