

連續7年穩居亞馬遜網站
少兒百科類榜首



蛤蟆般的皮膚：第13頁

超有趣的

噁心的食物：第174頁

超骯髒!
超噁心!



自然科學 大百科

所有孩子都愛不釋手的百科全書

作者◎喬伊·梅索夫 (Joy Masoff)

插圖◎泰瑞·喜羅 (Terry Sirrell)

翻譯◎靈思泉 徐曉

審訂◎知名皮膚科醫生 陳東佑

警告 本書極為噁心!

讀完本書
沒有什麼東西
會再讓你想吐!!

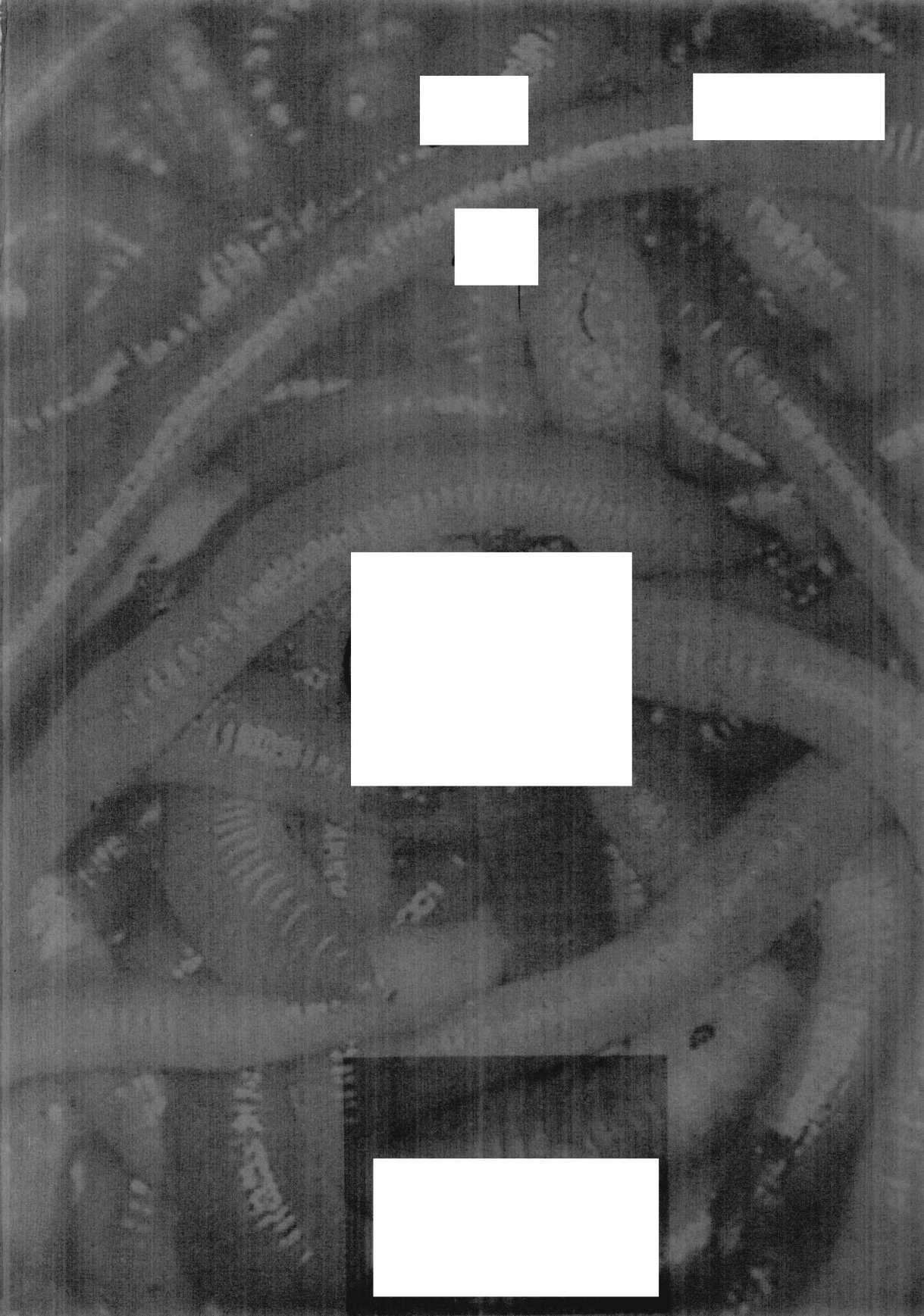
鼻涕：第37頁

螞蟥：第99頁



OH, YUCK!
THE ENCYCLOPEDIA OF EVERYTHING NASTY

- ✓ 耳屎
- ✓ 眼屎
- ✓ 鼻涕
- ✓ 口臭
- ✓ 屁
- ✓ 小便
- ✓ 大便
- ✓ 膽
- ✓ 蚊子
- ✓ 蒼蠅
- ✓ 蛆
- ✓ 蟑螂
- ✓ 蜘蛛
- ✓ 蛞蝓
- ✓ 蛇
- ✓ 蠍子
- ✓ 蜥蜴
- ✓ 鱷魚
- ✓ 禿鷹
- ✓ 蝙蝠
- ✓ 食人族
- ✓ 木乃伊
- ✓ 細菌
- ✓ 病毒



【小博士大探索系列】7

超骯髒！超噁心！超有趣的自然科學大百科

作 著◎喬伊·梅索夫(Joy Masoff)

翻 譯◎靈思泉 徐 曉

內頁插圖◎泰瑞·喜羅(Terry Sirrell)

總 編 輯◎馮國濤

美術編輯◎二馬小子

行銷企劃◎西 貝 史帝文

出 版 者◎可道書房有限公司

編 輯 部◎11670台北市文山區景文街1號4樓之2

Email:gwotau2004@msn.com

電話◎02-29351011, 傳真◎02-29353488

法律顧問◎永信法律事務所 林永頌律師

印 刷◎韋懋彩色印刷事業股份有限公司

總 經 銷◎永續圖書有限公司, <http://www.foreverbooks.com.tw>

221台北縣汐止市大同路三段194-1號9樓

Email:yungjiuh@ms45.hinet.net

電話◎02-86473663, 傳真◎02-86473660

劃撥帳戶◎永續圖書有限公司, 18669219

初 版◎2010年 2月

售 價◎NT\$320元

All Rights Reserved 有著作權·翻印必究

OH,YUCK!: THE ENCYCLOPEDIA OF EVERYTHING NASTY

by JOY MASOFF & TERRY SIRRELL

Copyright ©2000 by Joy Masoff

Illustrations copyright © 2000 by Terry Sirrell

This edition arranged with WORKMAN PUBLISHING CO through
Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc., Labuan, Malaysia.

Traditional Chinese edition copyright:

Chinese language copyright ©2010, Kertau Publishing House.

All rights reserved.

國家圖書館出版品預行編目資料

超骯髒!超噁心!: 超有趣的自然科學大百科 /喬伊·梅索夫(Joy Masoff)

作; 泰瑞·喜羅(Terry Sirrell)插圖; 靈思泉, 徐曉翻譯. -- 初版. -- 臺北市

: 可道書房, 2010.02,224面; 17*23公分. -- (小博士大探索系列; 7)

參考書目:2面

譯目: Oh, yuck!: the encyclopedia of everything nasty

ISBN 978-986-6642-44-9(平裝)

1. 常識手冊 2. 奇聞異象

046

99000639

【小博士大探索系列】7

只有更噁

沒有最噁

OH, YUCK!

超骯髒！超噁心！

超有趣的

自然科學 大百科

真是一整個噁心！



THE
ENCYCLOPEDIA
OF
EVERYTHING
NASTY

作者◎喬伊·梅索夫(Joy Masoff)

插圖◎泰瑞·喜羅(Terry Sirrell)

翻譯◎羅思泉 徐曉

謹以本書獻給我所愛的人們..

在擔任幼童軍第154團的團長和訓導師的多年間，我曾有幸聽到過伴隨惡臭此起彼落的放屁聲，也有幸不斷地聽見有人討論諸如誰誰在午餐時噴飯了之類令人作嘔的話題。我對這些話題深惡痛絕，但之於這些孩子們，這些話題是有多麼有趣。擔任女童軍第2340團的團長時，我發現這些話題可不單單是「男孩」的喜好，女孩們的口中可以吐出更噁心的東西。

因此，我謹把這本噁心大全獻給那些可愛的男孩和女孩們，尤其是我的兒子艾歷克斯·斯考爾尼克（Alex Scolnik）和女兒娜塔莎·斯考爾尼克（Natasha Tish Scolnik）。他們對奇聞軼事的求知欲常使我吃驚。我同樣要感謝我的老公——盧（Lou），對於我在吃飯時挑起的令人起雞皮疙瘩的搗亂飯局的談話內容，他總是予以無限的忍耐。



致謝

帕梅拉·阿德勒·戈爾登 (Pamela Adler Golde) 是我忠實的助手，沒有她我不可能完成本書。她是一位不知疲倦且充滿激情的研究員，是她發現了一大堆噁心的事，這才使得這本書這麼有趣。

特別要感謝古怪而瘋狂的皮特·瑞丘醫生 (Dr. Peter Richel)，每每遇到醫學上的問題他總能顯示出對人體的全面瞭解。

感謝沃克曼出版公司 (Workman Publishing) 的編輯瑪戈特·赫瑞拉 (Margot Herrera) 和提姆·普萊里 (Tim Prairie)，他們泰然自若地論述了菌類的種種，表現出極大的耐心和很強的工作能力。還要感謝設計師麗薩·霍蘭德 (Lisa Hollander) 和克里斯特恩·諾伯斯 (Kristen Nobles)，他們把生活中令人毛骨悚然的一面如此生動地展現在大家面前。

現在，我想是時候停止聒噪、暢所欲言了！

目錄

導言 警告：本書噁心至極.....9

1. 皮膚：腐敗污穢的停屍間

粉刺 當心，疹子就要冒出來了！

..... 11

皮疹 皮疹，水泡，還有疣。哦，我的天啊！

..... 13

頭皮屑 四季飄飛的雪..... 19

體垢 要不要給你的吐司麵包加點兒腳趾垢？

..... 22

體味 我流汗，我發臭..... 23

污穢的臭腳 錯誤的一步..... 26

2. 會噴「便便」的腦袋

耳屎 巨大無比的黏呼呼褐色塊狀物

..... 28

眼屎 睡眠先生邂逅黏液先生.....32

鼻涕 你以為它是糖果，非也，鼻涕也。

..... 37

打嗝 就這樣打了個嗝兒.....40

嘔吐 隨身帶個嘔吐袋子——真夠噁心的

..... 42

痰 痰的地盤，歡迎光臨！.....47

口臭 一覺醒來口吐惡臭.....51

3. 難以啟齒的「那些」事兒

屁 從身體下面打的嗝..... 55

小便 他們叫我「美味的黃酒」.....58

大便 一堆廢物..... 62

膿 綠色的、黏糊糊但有益健康的東西

..... 65

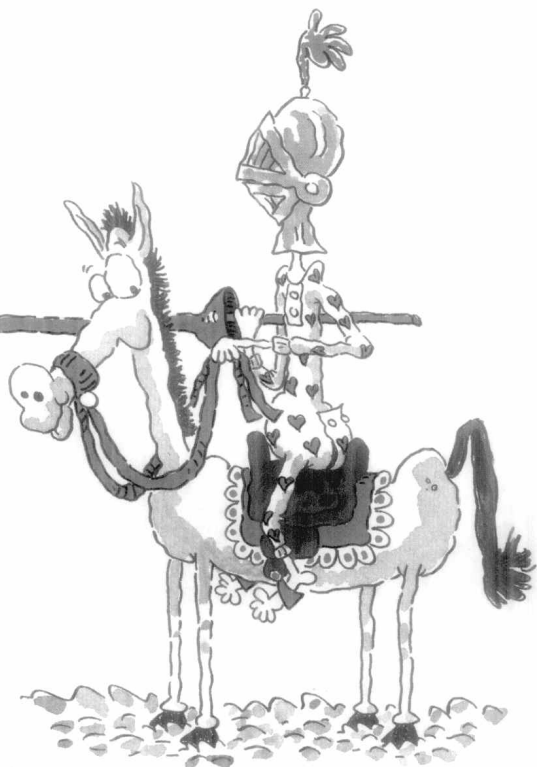
痂 一層硬殼..... 66

血 這麼噁心的東西卻如此有益..... 68

4. 其實，你養活了一群吸血鬼

寄生蟲 猜猜誰要來赴宴！.....71

蝨子 小心你的頭！..... 73



跳蚤 這傢伙在跳躍！.....	76
扁虱 一群吸血鬼！.....	79
蚊子 仲夏夜的慘叫.....	82
蠕蟲 顯微鏡下的可怕大胃王！.....	85
水蛭 一場血宴！.....	86

5. 蟲臨天下「噁」四散

令人作嘔的蟲子 嗡嗡作響，或悶聲不響.....	90
蒼蠅 嘔吐物和尿液：蒼蠅的一天.....	93
蛆 腐爛的死鹿？喔！開心吃吧！.....	96
蟑螂 悶……它們怎麼靠著只吃垃圾就活了一億三千五百萬年.....	99
蜘蛛 並非所有蜘蛛都只有一丁點兒大！.....	103
蛞蝓 裸體蝸牛的告白.....	108
螞蟻 有螞蟻就沒野餐.....	112
甲蟲 夜晚嘎吱嘎吱響的東東.....	114

6. 水中的「噁」魔， 你喝的水裡有……

鰻魚 滑溜溜、黏糊糊的群居魚種... ..	118
水母 穿上你的連褲襪去潛水吧！.....	122

奇形怪狀的魚 游泳或被吞食.....	125
令人作嘔的海鮮 不是故意讓你倒胃口.....	129

7. 撒旦使者之「噁」毒猛獸

蛇 毒牙的探戈.....	133
蠍子 死亡之迷你妖怪.....	138
鱷魚 從世界之王到沼澤之物.....	141
蜥蜴 放鬆，把你的尾巴脫掉.....	143
禿鷹 路邊吃死屍的哈巴狗.....	145

8. 噁心？可愛？傻傻分不清楚！

蝙蝠 一種鳥，一種飛行器，抑或一種長有絨毛的哺乳動物？.....	148
老鼠 長尾，尖牙——疾病的傳播者.....	151
裸鼴鼠 粗陋而強悍的軟皮動物.....	154
蚯蚓 蠕動的義大利麵條！.....	156





臭鼬 腐敗的氣味..... 158

9. 慘不忍睹的文明

食人族 要不然就讓他們吃了吧……佛瑞德？
..... 161

木乃伊 你是我的媽咪嗎？.....164

乾癟的頭顱 腦袋的夢魘.....167

骯髒的藥物 只會痛一下.....168

噁心的食物 假如你覺得花椰菜變質了
..... 174

慘不忍「食」的肉 蘇打薯條乳酪拌眼珠
..... 176

可食的臭蟲 服務生，我的蟲子裡有點湯！
..... 181

馬桶 高貴的「一沖」..... 185.

恐怖的時尚 比歐巴桑的裝束還古怪的穿著
..... 190

10. 自然的傑作

細菌 益菌、有害菌和發惡臭的細菌
.....193

病毒 身體掠奪者的入侵.....198

真菌 在我們中間有個蘑菇.....201

流沙 我正在下沉，起不來啦.....203

柏油坑 陷入覆轍的深坑.....205

討厭的植被 可怕的花和報復性的藤蔓
..... 207

11. 噁心就要做出來

倒胃口的食譜 今日推薦：噁心大餐
.....211

X-實驗 自己造糞肥..... 214

參考資料..... 215

圖片版權..... 217



導言 (INTRODUCTION)

有什麼比放屁、打嗝和挖鼻屎更有趣呢？這些有趣的事物和諸多其他上百種實在噁心的事物盡在本書。事實上，只要是黏糊糊、濕答答的東西，或只是有一點令人厭惡的東西，你都不會在這些書頁中錯過。

就讓我們勇敢地面對它們吧！這世界確實充滿了齷齪污穢的東西。粉刺和螞蟻、嘔吐物和蝙蝠、食人族和蟑螂，這些只不過是滄海一粟。這個世界上污穢的事物可以排滿整個字母表，而它們就在本書中。

最重要的是，本書能教給你有關所有這些噁心事物的科學知識，當你和朋友以及親人們在一起的時候就有的炫耀了。比如說，光侃侃而談大便和蛆也夠他們暈的了。

就從你的身體開始吧

是不是有片片頭皮屑落在你的肩膀？對了，耳朵呢？那些從耳朵裡挖出



看起來這個孩子挖完鼻屎後很可能會吃掉它。硬硬的鼻涕——美味極了！

警告： 本書噁 心至極

的黃褐色、黏糊糊的一團兒是什麼？鼻子呢？有誰沒有用指尖在裡面來回地摳過呢？哦，對了，還有嘴！只要早上一起床不對著別人呼氣，你就很容易知道嘴巴裡都有什麼了。……還有呢？你的肚臍裡滿是穢物，腳趾之間藏匿著的也都是些奇怪的東西，但我們還沒有開始談論發生在腰間和膝蓋之間那些令人膽戰心驚的事呢。

然而你將發現，身體裡裡外外那些最令人作嘔的事物卻可使你保持健康：從膝蓋的疤下冒出來綠色的、糊狀的膿表示你的身體正在為阻止感染而奮鬥著；從鼻子裡流出的鼻涕是在護送一些不受身體歡迎的病毒或細菌出鼻孔……人體真是一架神奇的小型機器！

但當你知道它讓你生存的方式時，它又是那麼讓人敬畏。它比一輛流線型的跑車更酷，比強大的電腦更強。當然，前提是它不發癢也不撒尿。

我們周遭的世界又是怎樣的呢？

自然界充滿了無奇不有的生物——龐然的甲蟲、討厭的水蛭、黏糊糊的蛞蝓和巨型的真菌，更別提屎殼郎、吸血生物和皮膚癬了，這已經讓人夠驚訝的了！儘管如此，動物界的噁心之物並不是一無是處。比方說，假如沒有那些令人作嘔的禿鷹、蛆和甲蟲吃掉它們最



當被海鰻咬住的時候，它絕不會鬆口——除非你砍掉它的腦袋，打碎它的下巴。

愛的動物屍體，人類將不得不與成堆的爛臭屍體一起生活。一旦你認識到它們的本事之後，就不會認為它們那麼噁心了。

就算歷史也同樣承載了許多令人作嘔的時刻

也許你認為學校裡被堵塞而溢出的馬桶是相當噁心的。當然你是對的！可是想像一下幾百年前人類是怎麼生活的吧！那時沒有室內廁所（噢，可要當心你腳下哦！）、沒有浴室（是不是有什麼東西死在這裡了，還是那不過是我的嘔吐窩發出的氣味？）、沒有電冰箱（你會喊：馬麻，我不喜歡吃長蛆的食物！）。想像一下那時的人們撲粉時撲的是使人中毒的粉吧，它們

使人變得蒼白。再想像你可能聽從醫生的建議，每三小時喝一杯山羊尿。相信我，你在這本書中



看到的歷史絕對不會無聊。在你學習這令人作嘔的歷史課時注意幾個字眼：腐爛的過去。

你不會想要這些東西待在你的冰箱裡

我敢打賭，有些時候，當你垂頭看著餐盤時會想：「噢，不會吧！又是利馬豆。」先別這麼說，還是先看看世界各地五花八門的食物吧！你會發現昆蟲、蚯蚓和猴腦都可能出現在菜單上。讓我告訴你一件事吧，如果你為一個正在品嚐炸蝗蟲的人獻上一根蘸醬烤腸的話，他很可能會作嘔的。

於是乎，這就是底線了。這世界上某些最令人厭惡的事物卻有著重要的作用和價值。事實上，正是這些噁心巴拉的東西使這個星球保持平衡。一些噁心的事物實際上卻帶給人們歡愉：你肯定知道有些人養著寵物狼蛛或大蟒蛇，不是嗎？而那些吃油炸蚱蜢的人們是喜歡蚱蜢的！

那麼，就請繼續閱讀去發現這世界上最噁心的東西所帶來的好處吧！



油炸蚱蜢——噫噫，噫噫，太好吃了！

7. 皮膚：腐敗污穢的停屍場

粉刺 (ACNE)

當心，疹子就要冒出來了！

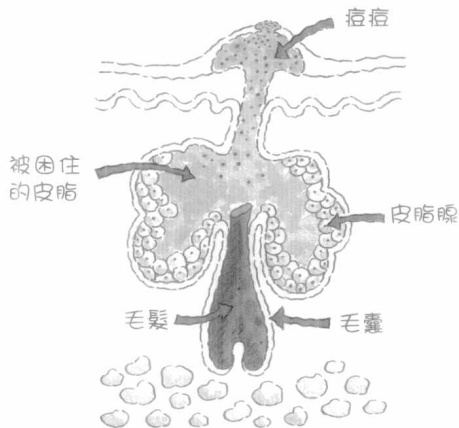
生活總是和我們開著各種各樣殘酷的玩笑——多汗的腋窩、口臭，還有體育課。在所有「不公平」之列中，痘痘赫然榜上有名。當你開始對異性感興趣時，有天早上醒來，你可能發現自己看起來像是來自日本的某部恐怖電影。

腺體

所有的煩惱都隨著青春期一起降臨。在青少年時期，你的身體會釋放大量**男性荷爾蒙**，它是一種神奇的性激素，它們會使男孩的聲音變得低沉並長出酷酷的鬍子，使女孩身體的各部位擁有曼妙的曲線。但是，它們同樣也會使你皮膚下的**皮脂腺**變得十分活躍。這些腺

體會分泌**皮脂**，看起來就像塊狀的脂肪（有關更多皮脂方面的知識請參閱第19頁「頭皮屑」）。

皮脂可以滋潤皮膚，使皮膚富有



彈性（沒有皮脂，你看起來就跟一隻蜥蜴沒什麼兩樣）。但皮脂分泌過多會使情況變得一塌糊塗，有時皮脂又厚又黏——這有點像是蛋糕中用來代替雞蛋白的花生醬。分泌過多的皮脂會變得很黏

並阻塞周圍的汗腺和毛囊。於是，會正常脫落的皮膚死細胞被堵在裡面，出不去了。為了給它們騰出地方，小囊別無選擇，只能往外伸展。



當你沒意識到要發生什麼，正盯著痘痘發呆時，一堆「火山」就要噴發了……而這恰恰發生在你的鼻尖上！當你皮膚的油脂排洩通道被混雜有死細胞和成堆細菌的厚厚的油脂帽所阻塞時，恭喜你，你已經很「榮幸」地擁有了一顆**粉刺**。如果堵塞毛孔的皮脂延伸到你



的皮膚表面並穿透皮膚，遇到空氣它就會變黑，即是**黑頭粉刺**。很有趣，不是嗎？如果堆積的皮脂僅僅在皮膚下面，接觸不到空氣，那你僅僅有一個**白頭粉刺**。

黑頭粉刺和白頭粉刺同樣令人討厭。但是在所有令人煩心的事情中，它們不亞於當你想看一部超酷的動作片而弟弟卻哭鬧著要看什麼愚蠢的動畫片時的痛苦。或者說，**痘痘**，也叫**粉刺**，帶來的痛苦也不亞於要跟那討厭鬼永遠待

擠還是不擠

要抵制住一切衝動不去按、推、擠，也不要以任何其他方式去碰那可憐的小疙瘩。和它的戰爭會傷害周圍的皮膚，使細菌瘋狂地擴散，最後給你浴室的鏡子上留下一片狼藉。所有的醫生都說「不，不，不要擠！」，假如你沒有聽見我剛才所說的，那麼現在聽我說，**不要擠！**

在教室裡的痛苦！啊，真是討厭死了！

讓我們回到那被堵住的腺體。假設它不斷地膨脹、膨脹，後來皮脂就會變異成**游離脂肪酸**。游離脂肪酸和你的身體相處得可不融洽，說得溫和一點，這東西讓人火大。然而細菌卻喜歡蠶食它們。據說23號高地有一堆

好吃的，於是成群饑渴的細菌便蜂擁而至，一顆高聳入雲的痘痘就這樣產生了。（更多有關**細菌**的骯髒行徑請翻閱第193頁。）

經過細菌的啃噬之後，那些大大的紅色腫塊就會覆蓋上一層又白又黃又綠的東西，這東西就是所謂的「**膿**」。膿是由前來殺菌的白血球所形成的。要知道殺死細菌可是白血球的拿手絕活。（更多有關白血球的大膽冒險請翻閱第65頁「**膿**」。）

戰「痘」寶典

如果你某天早上醒來後發現自己看起來像是隔夜的義大利香腸比薩，你會怎麼辦呢？首先，不要驚慌。緊張也會使荷爾蒙有那麼點不安的，驚慌只會帶來更多的麻煩。所以，一定要保持冷靜。然後可以試試下面的補救方法。

一天內使用抗菌肥皂多洗幾次臉，但不宜洗太久和太多次。（如果洗的次數太多，會使肌膚表層過分缺水，而皮膚太乾會使皮膚分泌更多的油脂來補充失去的水分！）

非處方藥物（OTC，不需要醫生的處方，可在藥店櫃台直接購買的藥）可以幫上一點忙。一

些非處方藥物可以遮蓋痘痘的紅腫，但它們不會使你加速老化，雖然衰老最終一定會到來。你會發現隨著年齡的增長，你的荷爾蒙分泌最終將趨於穩定，你的皮膚就不再如此油乎乎的了。即使這種方法不管用，也不要放棄希望。皮膚病方面的醫生，稱為**皮膚科醫生**



蠻荒歲月

在過去（比如說20年前），皮膚醫生認為吃油炸（記住，「油炸」一詞是指浸在油裡炸）食品會使身體增加油供給量。巧克力是另外一種脂肪含量很高的食物，也不能吃。所以孩子們老是被告知不要吃他們愛吃的東西。

當然了，醫生的建議簡直就是一派胡言。孩子們並沒有因為吃炸薯條和巧克力條而弄得滿臉都是油！所以，除非你把炸雞或是融化的巧克力棒弄得滿臉都是，否則食物在這場戲裡可

沒什麼戲份。皮膚問題的罪魁禍首是荷爾蒙，除非你長大，不然你拿它可沒什麼辦法！

，能開一些使那些不安分的荷爾蒙平靜下來的高效藥物，以使你的皮膚徹底潔淨。記住，每個人都會不同程度地遭受痘痘的困擾。少數倖免的人將可能會更早地出現皺紋，當他們四十歲的時候，會看起來像是一個皺皺巴巴的梅子乾。瞧，這有沒有使你感覺好點呢？

皮疹 (SKIN ERUPTIONS)

皮疹，水泡，還有疣。哦，我的天啊！

啊！你整個腿上長著的這些紅紅的

隆起的腫塊是什麼呢？

這些腫塊很癢，一直都很癢！癢得你簡直想把皮都撕下來。每個人都叫你不要抓，但是你腦子裡的聲音比他們所有的聲音還要大。你在腦中呼喊：「抓吧，盡情地抓吧！」這樣，你該聽誰的呢？

皮膚的分層

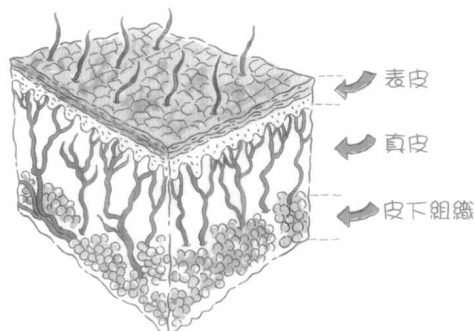
你的皮膚就像是你身體的房子，保護著你身體的內部不受外部的傷害。它能抵禦寒冷；

當你體內變得太熱，它就像「空調機」一樣給你降溫；它甚至還有一個「垃圾處理器」，幫你將人體排洩物清理出去。

皮膚實際上是一個器官，是你身體上最大的器官。嗯，它們確實在辛苦地工作！每平方公分皮膚上有幾百萬個細胞，上面的神經末梢也是一刻不停地感應著冷熱和疼痛。皮膚上有很多泌油腺體、汗腺和毛囊（為了更多的瞭解毛囊，請參閱第19頁「頭皮屑」）！

和蛋糕一樣，皮膚也分為兩層。上面的一層，也是你所能看到的那層是**表皮**。表皮又分為三個小層：最上面一層是死皮膚細胞，下面兩層是新生細胞。皮膚各層細胞就像前方陣線一樣，一部分細胞抵擋一陣後就累了、撤退了，另外一部分新來的、有活力的部隊又補上去繼續保護你。最底層的細胞大概一個月過後就會被推上前線，移到皮膚最上層。

表皮層以下就是**真皮層**，它是你皮膚中最大的部分，由**膠原蛋白**這種蛋白

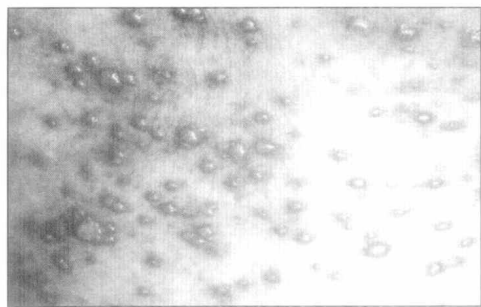


質和**彈性蛋白**這種強力纖維共同組成，就像彈性森林一樣，這就是為什麼皮膚可以隨著你的成長（或是在吃太多萬聖節糖果而發胖時）而伸展。還有血管、肌肉細胞、神經纖維和一些其他的東西藏在「彈性森林」裡！

真皮的下面是**皮下組織**。大部分是脂肪，有絕緣和保護的效果。泌油腺體、汗腺都紮根於那個地方。所有的皮膚表面都需要保護，但總有很多地方的皮膚會出亂子。讓我想想，從哪裡開始說呢？最開始可能只是毒常春藤引起的斑疹，還有痱子、濕疹、麻疹、水痘和膿皰病。但是那只是個開始，之後皮疹可能從皮膚表面的斑點一直惡化，直到皮膚深處也受到感染。（翻閱第71頁「寄生蟲」和第1頁「粉刺」瞭解其他皮膚刺痛病；第207頁「討厭的植被」瞭解更多有關毒常春藤和它的好朋友的事。）

當你的皮膚接觸了一些它不喜歡的東西時，都有可能長出一些皮疹。那些可能是木頭上的怪東西或者是便宜的珠





奇癢無比、極其難看的水痘是由一種討厭的病毒引起的。

寶上。這又叫皮炎——DERMAITIS，「Derma」是皮膚的意思，「Itis」是發炎的意思，連起來就是皮炎。

更癢了？

大熱天或者一個過分熱情的體育教練都會讓你搔個不停！太熱就會導致太多的汗水，汗水會抑制表皮層最上面的細胞被替換，本來那些細胞應該剝落了，現在卻停頓下來留在原地，形成了一堵阻止新產生的汗液向外流出的牆。被汗包圍的細胞熱得不能忍受了，它們生氣了，並藉著膨脹來反抗。不知不覺中，你已長出**痱子**啦！

某些食物或者藥物也會使你的皮膚瘋狂地作出過敏反應——**蕁麻疹**。身體藉著釋放一種可以擴張血管的組胺來幫你，使救援隊——白血球可以在交通順暢的情況下快速

地到達救接地點！但是，那些流到救接地點的多餘血液就會隆起紅疹，留下記號。不知不覺，你已經變得如草莓奶昔一樣粉紅啦。一個突然的歷史測驗也會讓一些人患上蕁麻疹，因為感覺很緊張也會加粗那些交錯的血管。

很多疾病都可能讓你的皮膚變得一團糟，如由病毒引起的**水痘**和**蕁麻疹**。這些蔓延到你整個皮膚上的癢癢的、充滿液體的水泡實際上就是裝滿病毒的小袋子。（請翻閱第198頁「**病毒**」，瞭解這種惱人的痛苦。）



太緊的運動鞋帶來的麻煩

你剛買了一些雙超酷的新鞋！穿上幾個小時後，就感覺腳後跟痛得不得了，就像被兩個噴槍烤著一樣。趕快把鞋子脫下來看看情況，啊..長水泡了！為什麼會長出這種煩人的充水泡泡呢？

水泡裡的東西是被摩擦或者燒傷區域的毛細血管釋放出的液體。它就像是身體遭受打擊而回饋給你的緊急警告！當然，這些大水泡還能保護皮膚免受進一步的傷害，同時皮下修復也正在進行中。

擠還是不擠呢？醫生建議你不要去擠水泡，除非你痛得不能動了！如果你真的要擠它，就要選一個鋒利的大頭針，但不要放到火焰上去燒。用燒過的針挑破的水泡會留下一些含碳的物質，最後還會留下一個永久的黑斑！因此，要用沾有外用酒精的針，這樣可以把潛藏的細菌殺死。然後，用一塊消過毒的紗布輕輕地把裡面的液體擠壓出來，並把多餘的皮留下來當做保護毯。最後敷上一些抗生素藥膏並纏上繃帶。下次，穿上襪子再穿新鞋吧！

真皮演義

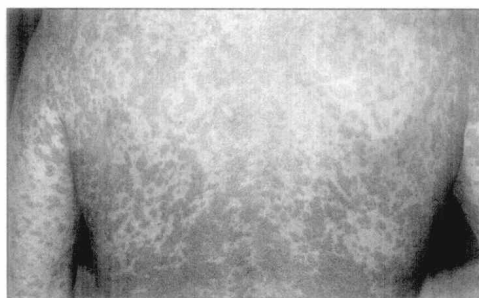
還有好幾種東西對你的皮膚不利！

濕疹 一聽這名字，就感覺很噁心。如果你的皮膚很乾燥，紅紅的、龜裂開來，還覆蓋著一些流水的水泡，最後結成了硬殼，而且你的家族又有過敏病史



，那你肯定會不時地就要向這個頑固的皮疹進行對抗！

膿痂疹 這種病最開始只是一小片小水泡，看起來還不是很嚴重，但是等等就不是那回事兒了！不久，長水泡的那片皮膚就會變成紅色，還濕漉漉地滴著水，然後結成褐色的硬殼。這種感染病是由細菌引起的，可以蔓延開來。而且不幸的是，它們通常出現在你嘴巴或者鼻子的周圍。這樣，衣服都沒辦法擋著這些噁心的東西。幸好，醫生們的袖子裡有神奇的藥物可以讓它瞬間消失！



來談談過敏反應。這位女士出現了紅腫發炎的疹子，因為她對正在吃的處方藥有些敏感。