

专家成才大讲坛

专家开启大门·智慧点亮人生



会学还得会考

——掌握考试方法才能获得好成绩

龚晓阳◎编著

畅销图书
湘少励志馆
好评如潮

- ◆ 分数不是学出来的，是
- ◆ 考试不可怕，可怕的
- ◆ 你必须知道的高分生考试成功的秘诀。



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



专家成才大讲坛

专家开启大门·智慧点亮人生

会学还得 会考

——掌握考试方法才能获得好成绩

龚晓阳◎编著

Hui Xue Hai Dei Hui Kao



湖南少年儿童出版社

HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

会学还得会考——掌握考试方法才能获得好成绩 / 龚晓阳编著. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5358-5770-5

I. ①会… II. ①龚… III. ①学习方法 IV. ①G791

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第173114号

责任编辑: 龚军辉

出版人: 胡 坚

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地 址: 湖南省长沙市晚报大道89号

邮 编: 410016

电 话: 0731-82196340 / 82196334 (销售部) 82196313 (总编室)

传 真: 0731-82199308 (销售部) 82196330 (综合管理部)

经 销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 14.5

版 次: 2010年12月第1版

印 次: 2010年12月第1版第1次印刷

定 价: 23.80元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0731-82196362

Preface

前言

面对各种各样的考试，很多学生都有着这样的困惑：平时学得也不错，课堂上老师讲的知识点也都明白，但为什么考试就是得不了高分呢？是自己平时不够努力，还是考试试题有问题？如果说平时知识积累就是为了一瞬间的爆发，那显然，有一部分人变成了“哑炮”。很多人都认为，一个人学习的成效如何就是从考试中表现出来的，考得不好只能证明平时学习不够努力。虽然事实并非如此，但是，根据现阶段中国教育发展的情况，我们似乎还没能找出比考试更好的办法来检验学生的在校成绩，考试对于学生来说仍是一个绕不开的关卡。

“不会考试”成了一部分学生的通病。他们在平时的学习中勤奋努力，但每到考试时就出现发挥失常的现象，老师和家长都会为此感到



吃惊。也有的学生平时成绩不起眼，可是大考总有亮眼的分数，这种学生被称为“考场黑马”。“考场黑马”的出现告诉我们，考试也是一门学问。

一位妈妈参加完新东方的雅思考试培训后深有感触地说：“考试真的是需要技巧的，在我们培训时，老师教给了我们很多的考试高招，比如说阅读理解，有些题目根本不用看文章，分析问题就能把答案找出来，或者只对比一下答案也能将错误的排除。听力也是，有些题目不用听就能知道哪个是正确答案。参加这个雅思培训的学员，很多人都能拿7分以上，但有些说英语的老外却过不了关。在新东方，考试的技巧很重要，并不是你学会了多少东西，考试的时候都能表现出来。如果不会考试，平常学得再好，也不一定能拿高分。我的孩子现在上小学三年级，平时学习挺好，一到期末考试就考不了高分，以后我也得教我的孩子学会考试。”

通过上面的例子我们可以看出，会学习的人不一定会考试，考试也要讲究方法和技巧。什么样的斧子砍什么样的树，成不成功，要看你的方法得不得当。

在考试中，有哪些好的方法和技巧呢？这本书，会告诉你！

在翻开这本书之前，大家先静下心来，默念三分钟：“我有信心当黑马，只要我用心努力，就没有不可能做到的事情！”

Contents

目 录

准备篇

第一章 学得好 $\neq$ 考得好

3

为什么学得好却考不好 / 3

会学还得会考 / 5

我也能成为考场黑马 / 6

第二章 知识要靠平时积累

8

别相信尖子生的谎言 / 8

记忆力好有秘诀 / 10

好方法决定好成绩 / 11

不要留下知识的盲点 / 12

没听懂的课程要及时补上 / 14

不要钻牛角尖 / 15



平时该记该背的不要搁置不理 / 16

平时注意整理相关的知识 / 20

让学习效率倍增的记笔记方法 / 21

明白的内容可以不听吗? / 23

怎么理解多做多练 / 24

怎样才能把落下的课程赶上去 / 26

不放弃每一门功课 / 28

掌控好你的学习时间 / 30

第三章 考前复习要做好

32

考试前要彻底了解自己的水平 / 32

选用适合自己的复习方法 / 33

复习要有计划 / 35

什么时段复习最有效 / 38

怎样让临阵磨枪更有效果 / 40

考前要不要做难题 / 41

考前怎样提高做题效率 / 42

一张一弛文武之道 / 45

用两小时复习完一门功课 / 46

把你的教材变薄 / 48

做模拟考试题就是要真模拟 / 50

用好零星时间 / 51

时间长不如效率高 / 54

懂得欲速则不达 / 56

第四章 考试心理准备**58**

考前心理状态不好的表现 / 58

慎重给自己设定分数目标 / 62

怎样克服“晕场” / 63

快速适应考场环境 / 64

相信自己能考好 / 66

第五章 身体准备**69**

考前的饮食 / 69

怎样放松自己 / 73

考前进行适当运动 / 74

考前失眠怎么办 / 77

怎样治愈“考试综合征” / 80

考试恰逢身体不舒服怎么办 / 82

第六章 其他准备**86**

考前该向家长寻求哪些帮助 / 86

怎样对待考前父母的过度关爱 / 89

要不要向家长汇报考试情况 / 90

实战篇**第一章 考前准备要做好****95**

考试前一晚把考试用具清点好 / 95



考前 10 分钟你充分利用了吗 / 96

为考试科目准备一张“要点纸” / 97

答题前几分钟的心理调节 / 98

第二章 一般答题技巧

102

认真浏览试卷, 全面了解考题 / 102

答题的顺序要先易后难 / 103

思写结合一遍成功 / 104

第一感觉准不准 / 105

答题要准确, 条理要清楚, 要点要突出 / 106

对于不同的题型, 要采用不同的答题技巧 / 108

重视容易题, 善待难题 / 110

不会做的暂时不做 / 113

认真书写, 规范答题 / 114

会打草稿, 界线分明 / 117

层次不同, 目标不同 / 117

力求不丢一分 / 119

运筹时间的方法 / 120

不会做的题不要空着 / 122

第三章 语文考试技巧

123

语文考试的评卷标准 / 123

基础特别差怎么办 / 124

字音字形巧辨析 / 128

怎样熟练运用词语和成语 / 132

病句辨析从何入手 / 139

如何保证标点符号不出错 / 140

快速拿下阅读题 / 143

诗歌怎样鉴赏 / 146

作文怎样得高分 / 147

第四章 数学考试技巧

150

数学考试的评卷标准 / 150

基础特别差怎么办 / 151

掌握答题要领 / 152

压轴题如何攻克 / 154

题量大时间不够怎么办 / 156

第五章 英语考试技巧

157

英语考试的评卷标准 / 157

基础知识差怎么办 / 158

听力怎么处理 / 164

如何看待阅读理解 / 169

阅读理解生词多怎么办 / 170

怎样对待英文写作 / 173

第六章 物理、化学和生物考试技巧

180

物理、化学和生物考试的评卷标准 / 180

面对选择题,做到知己知彼 / 182

填空题的几大类 / 184

剖析简答题 / 185



第七章 历史、政治和地理考试技巧

191

历史、政治和地理考试的评卷标准 / 191

基础特别差怎么办 / 193

巧解选择题 / 201

有计划地突破简答题 / 204

怎样做辨析题 / 206

轻松做好材料分析题 / 210

怎样做好理解说明题 / 211

结语：理性地看待考试

215

怎样看待考试分数 / 215

把考试放在一个合理的位置上 / 217

准备篇



第一章

学得好 ≠ 考得好

为什么学得好却考不好

一年一度的中考将至，辛苦备战的初三学生，如热锅上的蚂蚁，心急火燎地投入到了总复习当中。可是，在每次的模拟考试中，总会有一些平时看起来不怎么用功的人考了自己满意的成绩，而有些平时刻苦用功，“连上厕所都拿书”的人，偏偏成绩和付出不成正比。这是为什么呢？

学得好却考不好，究其原因，大概可分为如下几种情况：

1. 长时间地学习，很容易产生厌烦情绪。

很多人都会有这种感觉，连续很长时间做一件事情，不仅大脑十分疲劳，而且没有了激情，就连心理上也开始备受摧残。同学们，望着桌前一尺多高的教材、复习资料、练习册，你是不是早就头疼了呢？

有位老师曾这样对他的学生说：“郁闷，就是你们经常说的一个



词。难受是吧？一看书就恶心是吧？那就去水房吐吧，吐完了回来再接着看书。”学生时代，看书似乎是永远也无法回避的字眼，是每天必须要做的事情。如果谁拿出一个小时去逛街，或者在阳台上吹了吹风，又或者在厕所多蹲了一会，不用老师和家长说，自己就感觉过意不去，会觉得这些时间被白白地浪费了。

2. 学习不专心，导致学习时间久却不出效率。

你是不是感觉背着单词，思绪就在篮球场上了？是不是做着数理化习题，脑袋里就开始想“今天中午吃什么”了？是不是看着政、史、地的课本，心里就会想电视剧里面的唐王李世民？在这样的状态下，学习一个晚上、两个晚上，估计你还是停留在书的目录一页。学习不专心，真是害人不浅哪！所以很多人神游之后开始后悔：有这神游的时间，不如去打球、散步，反而让人神清气爽。

3. 用很长时间甚至整个晚上都复习同一门功课。

有的同学就感叹：“整个晚上只做了一道题！”也有的同学郁闷：“半天的自习课，只背了二十五个单词，还忘记十个。”还有人说：“这一天的时间都看历史了，可是看完了一点印象都没有。”

有的同学很“执著”，一分钟背不下来一个单词，那就用两分钟，两分钟背不下来，就用三分钟……总之，一直到背下来为止，否则不会改变自己的复习内容。可是这样复习非但不能使自己的效率提高，反而让自己产生了逆反心理，得不偿失。

4. 课上记的笔记太多，看不完。

有的同学上课时候喜欢“海记”，只要是老师说的，都一概记下来。有多少科目就有多少个笔记本，初一初二两年下来，每一科都有了好几个笔记本。笔记如此之多，再加上做笔记的时间已经很久了，有些内容自己都不明白。复习时候光看这些笔记，就给自己造成了很大的

负担，更不要说去看教材和其他复习资料了。

以上，都可以算做考不好的原因，那么，如何克服这些问题，在考试当中正常发挥甚至超常发挥呢？在这本书里，我会向您介绍很多成为“考场黑马”的秘密和方法。



会学还得会考

学习的目的很大一部分是为了考试，只会学不会考，等于只做了一半。

“会考”，就是说一个考生在考试当中，懂得运用答题技巧，懂得调整心理状态，懂得做一些考前的知识方面及其他方面的准备。实际考试中，大多数人都只注重复习的全面性和知识的掌握程度，却忽视了几乎可以决定你考试成败的关键——答题技巧。在掌握知识量基本相同的情况下，答题技巧的不同可能使总分相差至少10分，有的达到30分亦不稀奇，而对绝大多数考生来说，这个分数足以决定你是否被录取。

为什么有的同学又能屡次在考场上成为“黑马”呢？他们之所以是“黑马”，不一定是他们掌握的知识比其他同学多，关键是他们发挥得好，除了知识的运用，他们还在其他方面技高一筹。

考试不仅是考知识掌握的水平，也是考一个人的综合素质。考试时，你的精力是不是完全集中了？你的心情是不是很开心？写作文的时候你是不是文思泉涌？你是不是把所有能得分的题都把握住了？

这些，都属于考试技巧。熟练掌握技巧的人，就是会考的人，成为“黑马”的几率就大；反之，平时学习再刻苦，记得再多，考试时也很有可能“大脑一片空白”，从而导致发挥失常。



历年考试中，“黑马”和“失常生”是经常会出现的，他们的出现并不是偶然。考试是有形的，试卷是有形的，但是还有一种无形的东西在左右着他们，这就注定了最终的差距。

“会学，还要会考”这句话是有道理的。所以，要讲究复习方法和考试方法，方法掌握了，谁都可以是“考场黑马”。

我也能成为考场黑马

所谓“考场黑马”，就是平时成绩不是很拔尖，但是在中考中成绩会比平时有显著提高的考生。

“黑马”的中考成绩或多或少都有进步，有些学生甚至能比平时高出五六十分！如此让人心动的结果，恐怕谁都想得到，那么如何能成为“考场黑马”呢？

首先，要有牢固的知识基础。好成绩不是从天上掉下来的，考生只有拥有牢固的知识基础，才有可能在考场上超常发挥。“黑马”们的成绩一般在中等以上，往往有过较为辉煌的经历，“黑马”成绩在以前或多或少出现过几次。而且，他们很少犯低级错误，平时的学习比较踏实。

其次，综合能力很强。有些同学，平时的测验成绩不算太好，只是没有进入状态。在一次次积累之后，他们其实已经具备了正常发挥或超常发挥的能力。

再次，心理素质过硬，不受一门考试不理想或其他不开心事的影响。这一点往往能决定“黑”的成色，有时甚至比学生的基础还要重要。

最后，机缘巧合。老师在考前无意中给学生布置了和中考题相近