

# 扶阳 ● 补阴心法

扁鹊心书 保扶阳气

推求师意 正确补阴

扶阳 ● 补阴心法

原著 窦材 戴思恭  
主校 张家玮 李鸿涛



人民军医出版社

# 扶阳

## ● 补阴心法

阴与阳任何一方偏衰都会导致疾病的发生。

「阳虚则外寒，阴虚则内热」，「阳损及阴」或「阴损及阳」，最终都导致「阴阳两虚」。

《扶阳·补阴心法》一书，包括「《扁鹊心书》保扶阳气」与「《推求师意》正确补阴」两部分内容，将最为正确而有效的「扶阳」「补阴」经验传授给读者……

策划编辑 任海霞

封面设计

百年  
書味

销售分类 中医理论

ISBN 978-7-5091-4216-5



9 787509 142165 >

定价：19.80元

# 扶阳 补阴 心法



扁鹊心书

推求师意  
正确补阴

扶阳  
补阴  
心法

原著 窦材 戴思恭  
主校 张家玮 李鸿涛



人民军医出版社



---

图书在版编目 (CIP) 数据

扶阳·补阴心法 / (宋) 窦材, (明) 戴思恭原著; 张家玮, 李鸿涛主校. —北京: 人民军医出版社, 2010.10

ISBN 978-7-5091-4216-5

I. ①扶… II. ①窦…②戴…③张…④李… III. ①中医学—中国—南宋②医论—中国—明代 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 187991 号

---

策划编辑: 任海霞 文字编辑: 董建军 责任审读: 周晓洲

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290, (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8201

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 8 字数: 120千字

版、印次: 2010年10月第1版第1次印刷

印数: 0001~3500

定价: 19.80元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

## 出版说明

《老子·四十二章》曰：“道生一，一生二，二生三，三生万物，万物负阴而抱阳，冲气以为和。”阴与阳对立制约、互为根用，维持平衡，“阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。”

阴与阳任何一方偏衰都会导致疾病的发生。“阳虚则外寒，阴虚则内热”，“阳损及阴”或“阴损及阳”，最终都导致“阴阳两虚”。

《扶阳·补阴心法》一书，包括“《扁鹊心书》保扶阳气”与“《推求师意》正确补阴”两部分内容，将最为正确而有效的“扶阳”“补阴”经验传授给读者。

从前往后翻，为第一部分“《扁鹊心书》保扶阳气”，共四卷，有理、有法、有方、有药，强调保扶阳气，首重灼艾，次重饵药，其次重附子。《本草纲目》曰：“艾叶……纯阳也，可以取太阳真火，可以回垂绝元阳……灸之可透诸经，而治百种病邪，起沉痾之人为康泰，其功亦大矣。”

从后往前翻，为第二部分“《推求师意》正确补阴”，论述了50多种病证的病因病理、脉证以及治法等，并附

·医案若干则，言辞有据，见解独到，是戴思恭发挥其师朱震亨学术思想的代表之作，强调补阴不可太过，否则反致以寒凉杀人。

第一部分

# 扁鹊心书

艾灸第一书

保扶阳气

原著 窦材  
主校 张家玮 李鸿涛

## 内容提要

《扁鹊心书》包括上、中、下3卷及神方1卷，由南宋绍兴年间开州巡检窦材集录。本书刊行后，经清代胡珏参论，复经清代王琦校勘。书中以《内经》为医学准绳，上卷论经络、治法、虚实、缓急、禁忌、灸法等；中、下卷论述伤寒和内、外、妇、儿各科杂病的病因、病理、病变及治疗。书末附有神方1卷，载90余方，分别介绍其组成、功用及用法等。书中强调保扶阳气，力戒寒凉，首重灼艾，次重饵药，其次重附子。曾言：“阴气未消终是死，阳精若在必长生”。所制使患者忍耐艾灼之痛的睡圣散，是以曼陀罗花为主药的中药麻醉方，历来为后世医家所重视。本书是研究中医理论与临床，探讨温补、艾灸学术思想的重要参考书。



## 校注说明

《扁鹊心书》一书有数种版本，如清乾隆刻本、清光绪7年辛巳(1881)上海王氏刻本、清光绪22年丙申(1896)上海图书集成印书局铅印本、清光绪23年丁酉(1897)刻本等。此次整理的《扁鹊心书》，是以清代王琦(载韩、琢崖、胥山老人)清乾隆34年己丑(1769)宝笈楼《医林指月》刻本为底本，以清代青莲书屋刻本为校本点校而成。具体处理方法如下。

1. 原书繁体字改为简体字，竖排改为横排，并加标点。
2. 原书胡珏参论为双行小字，现改为与正文同体，前后加括号“()”以示区别。
3. 对于底本中的明显错字、别字或衍文，均予改正。
4. 为保持著作原貌，对于国家现在明令禁止使用的药物，如犀角、虎骨等，依照原著予以保留。
5. 对于异体字、俗字，前后使用不一致者将其统一。
6. 对于书中所提及方剂，书末附方剂索引，以便查阅。
7. 根据古今剂量换算，原书中的1两约合现在30克，1钱约合现在3克，1分约合现在0.3克。

8. 应该看到，窦氏为强调扶阳，所用言辞未免有过激之处，读者应公允看待。
9. 窦氏生于宋代中叶，然书中有河间、丹溪、时珍等提法，足见此书非窦氏原本，乃经后人增益。

## 自序

《灵》《素》为医家正传，后世张仲景、王叔和、孙思邈、孙兆、初虞世、朱肱，皆不师《内经》，惟采本草诸书，各以己见自成一家之技，治小疾则可，治大病不效矣。（王叔和、朱肱乌可与仲景同列，若云仲景不师《内经》，试观《伤寒》《金匱》二书，不本《灵》《素》之旨，宁有如是精深之论乎？）至皇甫士安、巢元方、王冰等，虽学《素问》，而不得方学之传，亦根据前六子方法而行。此书从古至今，未得通行。余业医四世，皆得此法之力，而人世未深信，故难梓行。余初学医，尽博六子之书，以为医之理尽矣。然调治小疾，百发百中，临大病百无二三，每怅己术之不精也。后遇关中老医，叩余所学，笑曰：汝学非是岐黄正派，特小技尔。只能调小疴，俟其自愈，岂能起大病哉！余即从而师之，三年，师以法授我，反复参详，遂与《内经》合旨，由兹问世，百发百中，再观六子书，真儿戏耳。但师授固简而当，意欲梓行，恐有未尽。遂将追随先师所历之法，与己四十余稔之所治验，集成医流正道，以救万世天枉。后人得此，苟能日夜勤求，自能洞贯其理，以见余言非谬。至若贤良忠正，孝子仁人，

再为广布，俾天下后世，上可以救君亲，下可以济斯民。余因恐遭天谴，不敢自私，刊刻流传，愿仁者勿拘成见而屑视之，斯幸矣。

宋绍兴十六年武翼郎前开州巡检窦材谨序（细观此叙前后语意不相联属，似非通人之语，疑是后人伪作）

# 目 录

## 扁鹊心书·卷上

当明经络·····	2	禁戒寒凉·····	10
须识扶阳·····	3	要知缓急·····	11
住世之法·····	3	五等虚实·····	12
大病宜灸·····	5	黄帝灸法·····	14
三世扁鹊·····	6	扁鹊灸法·····	15
时医三错·····	7	附：灸材灸法（计五十条）	16
忌用转下·····	8		

## 扁鹊心书·卷中

伤 寒·····	22	阴 毒·····	27
伤寒四经见证·····	23	老人伤寒·····	27
太阳见证·····	23	阴阳换气·····	28
阳明见证·····	24	伤寒谵语·····	28
太阴见证·····	24	伤寒衄血·····	28
少阴见证·····	25	劳 复·····	29
伤风伤寒·····	26	汗后大便下赤水或脓血·····	29
挟食冷物·····	26	汗后发噎·····	29
中 湿·····	26	肺伤寒·····	31



疽 疮	32	头 晕	59
喉 痹	34	厥 证	60
虚 劳	35	气 脱	61
中 风	39	死脉见	61
癆 风	40	腰 痛	62
风 狂	42	中风人气虚中满	62
口眼喎斜	43	老人两肋痛	63
破伤风	43	疝 气	63
洗头风	44	吞 酸	64
牙槽风	44	脾 疝	64
水 肿	44	胃 疝	65
臌 胀	46	邪 祟	66
暴 注	47	怔 忡	67
休息痢	48	心 痛	67
内 伤	49	痹 病	68
霍 乱	50	神痴病	68
暑月伤食泄泻	50	下注病	69
痢 疾	51	脚 气	70
伤脾发潮热	52	足痿病	71
呕吐反胃	52	黄 疸	71
痞 闷	53	黑 疸	72
中 暑	54	便 闭	72
暑月脾燥病	55	溺 血	73
两肋连心痛	56	淋 证	74
消 渴	57	肠癖下血	74
着恼病	58		

## 扁鹊心书·卷下

阴茎出脓·····	76	蛊毒·····	88
肠痈·····	76	痢证·····	89
肠痔·····	76	瘰疬·····	89
膏肓病·····	77	妇人·····	90
噎病·····	78	子嗣·····	90
咳嗽·····	78	血崩·····	91
咳噎病·····	79	带下·····	91
失血·····	79	乳痛·····	92
肾厥·····	81	胎逆病·····	92
脾劳·····	81	午后潮热·····	93
肾劳·····	82	脐中及下部出脓水·····	93
头痛·····	82	妇人卒厥·····	93
眼病·····	83	产后虚劳·····	93
梦泄·····	83	小儿·····	94
奔豚·····	84	惊风·····	94
肺膈痛·····	84	斑疹·····	95
骨缩病·····	85	小儿午后潮热·····	96
手颤病·····	85	吐泻·····	96
老人便滑·····	86	面目浮肿·····	96
老人口气喘·····	86	咳嗽·····	97
耳聋·····	87	溏泻·····	97
气瘕·····	87	腹胀·····	97
三虫·····	87	痢疾·····	97



水 泻·····	98	蜈蚣疔·····	99
胎寒腹痛·····	98	秃 疮·····	99
下 血·····	98	水沫疮·····	99
牙 疳·····	98	周身各穴·····	99

### 扁鹊心书·神方

金液丹·····	102	附子半夏汤·····	112
作蒸饼法·····	103	平胃汤·····	112
保命延寿丹·····	103	太白丹·····	112
大 丹·····	104	鹿茸丸·····	113
中 丹·····	104	黄药子散·····	113
三黄丹·····	105	八风汤·····	113
四神丹·····	105	八风丹·····	114
五福丹·····	105	换骨丹·····	114
紫金丹·····	106	三五七散·····	115
全真丹·····	106	蜜犀丸·····	115
来复丹·····	107	白龙丸·····	115
草神丹·····	107	华盖散·····	116
姜附丹·····	108	祛风散·····	116
霹雳汤·····	109	当归柴胡汤·····	117
救生汤·····	109	大通散·····	117
钟乳粉·····	110	知母黄芩汤·····	117
革澄茄散·····	110	当归芍药汤·····	118
半硫丸·····	111	四顺散·····	118
渗湿汤·····	111	知母散·····	118
生姜半夏汤·····	111	术附汤·····	119



- |            |     |          |     |
|------------|-----|----------|-----|
| 截疟丹·····   | 119 | 宣风丸····· | 129 |
| 良姜理中汤····· | 119 | 五膈散····· | 129 |
| 建中汤·····   | 120 | 撮气散····· | 129 |
| 二圣散·····   | 120 | 麦煎散····· | 130 |
| 八仙丸·····   | 120 | 剪红丸····· | 130 |
| 厚肠丸·····   | 121 | 分气丸····· | 130 |
| 阿胶丸·····   | 121 | 镇心汤····· | 131 |
| 桃花丸·····   | 121 | 远志丸····· | 131 |
| 如圣饼·····   | 122 | 定痛丸····· | 131 |
| 珍珠散·····   | 122 | 阿胶散····· | 132 |
| 少阳丹·····   | 122 | 定风散····· | 132 |
| 中和汤·····   | 123 | 安虫散····· | 132 |
| 还睛丹·····   | 123 | 槟榔丸····· | 133 |
| 密蒙花散·····  | 124 | 换骨散····· | 133 |
| 拨云散·····   | 124 | 胡麻散····· | 133 |
| 洗肝散·····   | 124 | 消瘦散····· | 134 |
| 补肝丸·····   | 125 | 补宫丸····· | 134 |
| 文蛤散·····   | 125 | 胶艾汤····· | 135 |
| 一醉膏·····   | 125 | 地血散····· | 135 |
| 睡圣散·····   | 126 | 大青膏····· | 135 |
| 薄荷散·····   | 127 | 碧霞散····· | 136 |
| 碧云汤·····   | 127 | 万灵膏····· | 136 |
| 丁香丸·····   | 127 | 育婴丹····· | 136 |
| 润肠散·····   | 128 | 抑青饼····· | 137 |
| 菟丝子丸·····  | 128 | 朱砂丸····· | 137 |
| 石膏丸·····   | 128 | 醒脾丸····· | 138 |