

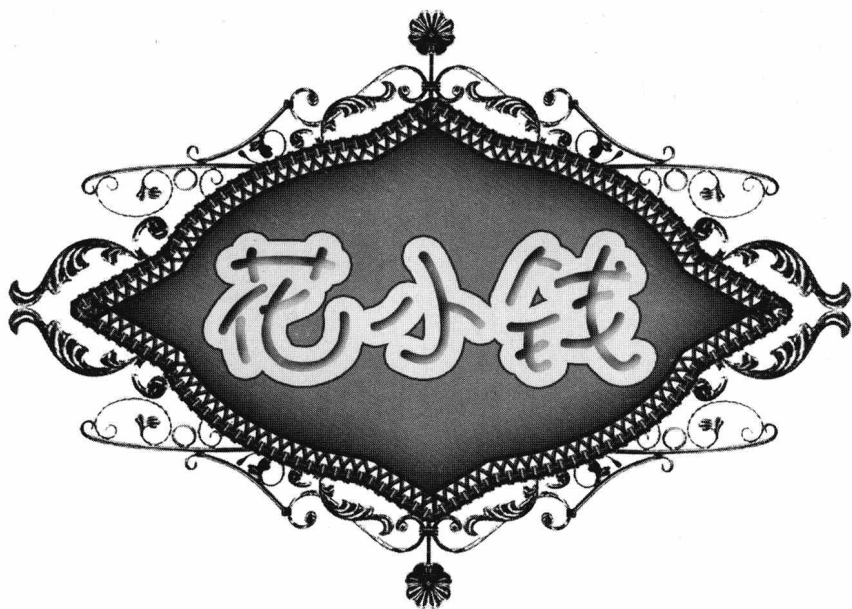


过奢华生活

月望西楼◎编著

生活新主张,品质不打折

只要懂得省钱的小诀窍,
追求奢华不用再大撒钞票



过奢华生活

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

花小钱过奢华生活/月望西楼编著.

—南昌:江西科学技术出版社,2010.4

ISBN 978-7-5390-3521-5

I. ①花… II. ①月…

III. ①家庭经济学-通俗读物 IV. ①F063.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第054486号

国际互联网(Internet)地址: <http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2008084

图书代码: D10031-101

花小钱过奢华生活

编著 月望西楼

责任编辑/邓玉琼 李露萍

出版发行/江西科学技术出版社

社址/南昌市蓼洲街2号附1号

邮编/330009 电话/(0791) 6623491 6639342 (传真)

经销/各地新华书店

印刷/深圳市彩美印刷有限公司

版次/2010年11月第1版

2010年11月第1次印刷

开本/787mm×1092mm 1/16 14印张

字数/200千字

书号/ISBN 978-7-5390-3521-5

定价/25.80元

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)

省钱的时代，来啦！

俗话说：“吃不穷，穿不穷，算计不到就受穷。”我由衷地佩服先辈们总结的这句至理名言。说起2009年的经济危机，多少还令姐妹们心有余悸吧。虽然现在经济危机已经悄悄地离我们远去，但是它教会了我们如何算计着过日子。大到家用电器，小到牙膏牙刷，只要需要花钱的地方，我们都应该仔仔细细地研究，哪些地方能省，能省多少，都要精打细算，任何能省钱的地方都不应放过。花最少的钱，买最多的东西，已经成为女人们为之奋斗的目标。

别以为这是历史的倒退，这可不是你认为的“新三年，旧三年，缝缝补补又三年”的生活观念，我们这群“抠抠族”提倡的生活是：无论钱多钱少，该省则省，追求低成本高质量的生活永不止步，让低成本的生活更加丰富多彩！原本与草根紧密联系的“低成本生活”，如今已经成为一种白领潮流，只要你用心就会发现，低成本生活无处不在。

会吃会省，省出小烤箱

单位里的姐妹们历来流行带午饭上班，这并不是什么稀奇事。稀奇的是一位原本连盒饭都懒得下楼买，买来不好吃就倒掉的妹妹竟然频繁地给大家带蛋糕、葡萄酒等食物，而且都是她亲手做的。这些食物的味道丝毫不比在超市里买的差，让我们这些馋嘴姐妹们吃得心满意足。

这位妹妹还给我们算了一笔细账：自己动手做一个巧克力蛋糕所需要的费用大概是十几元钱，包括原料、水、电在内的所有成本。如果去蛋糕店买同等大小、同等材料的蛋糕，大概需要80元。自己做三次蛋糕的钱就能省出一台小烤箱

来，用小烤箱又能做出许多美味的面包、饼干。

自己动手，自家衣橱里寻宝

以前，单位同事露西每年都要去外地旅游一两次，每次的费用在两万元左右，其中大部分费用是花在购物上。露西是典型的购物狂，特别是漂亮的衣服，只要自己喜欢，无论多少钱，她都会不假思索地买下。

今年的露西却来了个180度大转弯儿，不仅旅游的费用降低了，而且不再像以前那样疯狂地选购衣服，但是露西穿出来的衣服依然那么新潮。原来，聪明的露西学会了从自家衣橱中寻宝，把那些看起来比较旧的衣服稍加改动，就变成了新颖时尚的衣服。不仅省了钱，而且还穿出了时尚与个性，不用担心与别人撞衫啦。

低成本的生活不仅没有使我们的生活质量下降，反而让我们生活变得多姿多彩。越来越多的姐妹开始开动脑筋，想方设法地节省开支，创造生活乐趣：小小的油壶稍加改造，就成了精致的养鱼缸；发旧的茶几贴上漂亮的墙纸，旧貌换新颜；过期的香水变废为宝，用来擦拭灯具，让香味弥漫整个房间……只要多用心，生活就可以变得丰富多彩！

低成本生活的本质是节俭，拒绝铺张浪费；是简朴，拒绝奢华无度。“成由节俭败由奢”，自古至今，概莫如此。但是低成本并不意味着低品质，在降低生活成本的过程中维持生活品质，这正是“巧妇之道”。

本书是一本主妇的低成本、快乐生活的指南书，从女人最关心的购物、美容、健身、饮食、购房、装修、买车、旅游共八个方面来教你如何成为一个精打细算的“巧妇”，如何使生活变得有滋有味。我想告诉你的是：无论经济风云如何变幻，生活依然要过出情调，工作依然要循序渐进，只不过这一切都是在降低生活成本的基础上，一边留出经济后路，一边要个性、要丰富多彩、要活出经济寒冬里的美好境界！

1

精明购物是王道 · 1

购物砍价的N种方法 · 3

超市宣传单里隐藏的省钱经 · 5

慢半拍消费更省钱 · 7

折扣店——不得不去的好地方 · 8

二手店的别样意味 · 10

外贸店里的淘宝经 · 12

组团购物更实惠 · 14

精心收集优惠券 · 16

省钱新潮流——以物换物 · 17

积分换好礼 · 19

刷卡消费优惠多 · 21

时尚的省钱方法——旧物翻新 · 23

“哈租族”的幸福生活 · 24

拼卡消费巧省钱 · 27

免费试用品莫错过 · 28

“省钱达人”网购忙 · 30

2

低成本的美丽秘诀 · 33

化妆品省钱完美攻略 · 35

化妆品保鲜就是省钱 · 37

化妆品一物多用 · 40

过期化妆品也能变废为宝 · 42

做个“水”美人最省钱 44

肌肤每天“吃”点醋 · 46

自制蔬菜面膜欲比大牌化妆品 · 48

肌肤与水果的亲密接触 · 50

果蔬集中营里的护眼法宝 · 53

去黑头有妙招 · 55

吃出女人的美丽资本 · 57

美丽秀发梳出来 · 59

这样睡最美 · 61

3

花小钱打造魔鬼身材 · 63

我家有个“健身房” · 65

办健身卡的省钱原则 · 67

健身房里的省钱高招 · 68

家务健身法 · 70

善用枕头雕塑完美身材 · 72
跳绳健身——高效又实惠 · 75
无成本的魅力“挺”胸运动 · 77
爬楼梯的健美新招 · 79
省时省力的沙发健身操 · 81
减肥的“另类”省钱法 · 83
流行的收腹健美操 · 86
瑜伽带给我美丽心情 · 88
甜甜蜜蜜的夫妻健身操 · 90
“办公族”的慵懒减肥法 · 92

4

美食小“煮”妇的 “抠门”招 · 95

巧妇教你买便宜菜 · 97
廉价高营养的自制早餐 · 99
自带工作餐上班 · 101
做个快乐的都市“农耕族” · 103
外出就餐——实惠先行 · 105
自制咖啡——开启“芳香之旅” · 107
自制西餐——酝酿情人节般的浪漫 · 109
午后甜点蜜意情浓 · 111
葡萄酒里的红色情怀 · 114

自制佐餐小菜——美味更加倍 · 116

自制健康的蔬果茶 · 118

5

“聪明”的房子会省钱 · 121

节能住宅——买房的首选 · 123

最恰当的买房时机 · 125

适合的房子就是最好 · 126

买房莫花冤枉钱 · 128

老练的买房砍价策略 · 130

尾房里也有宝贝 · 132

二手市场“淘”好房 · 134

以房养房，差价还贷 · 136

给房贷“瘦瘦身” · 138

年底提前还贷巧省钱 · 140

房子该租还是售 · 142

以房换房、以房养房哪个更划算 · 143

租房要租得精明 · 145

6

打造低成本“豪宅” · 149

装修选淡季，更快更省 · 151

自购建筑材料，省钱又放心 · 152

审核装修面积，少花冤枉钱 · 154

挤出装修报价水分 · 156

豪华装修照样省钱 · 157

也当一回“淘宝掌柜” · 159

像找男朋友一样挑选高性价比的装修公司 · 161

做好“监工” · 163

自创设计：花的是心思，省的是银子 · 165

7

科学用车 细水长流 · 169

购车省钱连环计 · 171

挑对购车好时机：时间就是金钱 · 173

精挑细选二手车 · 175

贷款买车要精打细算 · 178

正确用油巧省钱 · 180

驾车省油秘籍 · 182

不可不算的修车省钱计 · 184

汽车美容便宜做 · 187

买车险巧组合 · 189

安全行驶最省钱 · 191

8

妙游天下的省钱经 · 195

旅游旺季不去凑热闹 · 197

来次野游也别有情趣 · 198

交通上下狠工夫，省下更多银子 · 200

旅游照样零花销 · 202

“旅购”省钱有技巧 · 205

住旅馆省钱有诀窍 · 207

选对景点超省钱 · 209

“穷游族”的省钱吃法 · 211

1



精明购物是王道



购物砍价的N种方法

女人天生是购物狂，无论是化妆品还是漂亮衣服，甚至看似不起眼的一些小东西，都能吸引女人的眼球，逛街购物永远都是女人乐此不疲的事情。有人说，男人天生是赚钱的，女人天生是花钱的。我看这话很有道理。

话虽这样说，可如今在CIP奔跑速度远远超过那可怜的工资增长速度时，女人要想继续乐此不疲地逛街购物，就需要动一动脑筋了。砍价是女人要学会的必杀技，学会了这招必杀技，就能省下不少的银子。谁跟银子有仇呢？快来学一学吧。

砍价第一计：明修栈道，暗度陈仓

逛街时，当你看到好的“猎物”，不能迫不及待地问价格，应先随便问一下其他商品的价格，表现出很随意的样子，然后突然问你要的商品价格。店主常常来不及防范，一般会给出较低的价格。

砍价第二计：漫不经心，该走就走

当店主报价后，你要扮出漫不经心的样子：“这么贵呀？不划算！”然后转身出门。注意，走，是砍价的“必杀技”，就这么一走，你就会立刻找回上帝的感觉，店主会立刻减掉一部分价格，此时，你千万莫回头，照走。

不要着急，先让店主给出最低价。然后就要看你的胆量了，给出你认为的最低价，建议只给店主最低价的一半。如不怕恶言相向，给最低价的一成更好。店主肯定不会卖，这时你要做的是转身再走，店主会做出连续性的减价，直到你满意为止。

砍价第三计：装傻充愣，适时划价

溜达一圈后，再回到店中。拿起货品，装傻地问：“刚才你说多少钱？是xx吧？”你说的这个价要比刚才店主挽留你的价格要少一些，要是还可接受，店主一定会说“是”。就这样，又减价一次。

砍价第四计：虚张声势，杜撰虚假信息

当商品价格较高时，你可以指出隔壁同样商品才多少钱，前面那家更便宜。这一招“杜撰”虽已被用滥，但仍是砍价必要的一环。

砍价第五计：夫妻配合，真戏假唱

如果是夫妻同时去购物，一方可以表现出对此商品不满意的样子，或者说：“你不是上个月才买了一件这样的衣服吗？没有买的必要了。”给商家传递一种这样的信息：商品可买可不买，价格合适就可以买。

砍价第六计：评头品足，列举缺点

试着用最快的速度把你所想到的该货品的缺点列举出来。通常可以列举商品的式样、颜色、质地、手工……总之，要让人觉得商品有一定的缺点，以达到减价的目的。

“抠抠族”当道

学习了这么多的砍价秘籍，你是不是还担心在购物活动中会吃亏呢？那好，就让购物达人给我们打一下金算盘吧！

狠杀价。漫天要价是集贸市场一些店家欺骗消费者的常用手法，他们开价比底价高几倍，甚至二三十倍。因此，杀价狠是对付这种伎俩的要诀。如果你心肠过软，就会上当受骗。

运用疲劳战术和最后通牒。挑选商品时，反复地让店家为你挑选、比试，最

后再提出你能接受的价格。而这个出价与店家开价差距很大，往往会使其感到尴尬。不卖吧，又为你忙了一通，有点儿不合算。在这种情况下，店家往往会妥协。这时，如果店家开价还不能使你满意，你可发出最后通牒：“我给出的价格已经很低了，要是不卖，我就走了！”说完，转身就走。

.....

超市宣传单里隐藏的省钱经

作为一名家庭主妇，逛街是一门必修课，小到柴米油盐，大到冰箱、洗衣机，哪一样家庭用品都少不了主妇的参与。我天生是一个购物狂，平时即使没什么东西要买，我也喜欢到超市逛逛。我觉得了解一下商品的价格总是有好处的，现在不买的东西并不代表以后不会买。不是说，知己知彼，百战不殆嘛，购物也是一样的道理。

你要知道，我们赖以共存共荣的超市，都是每天钻研营销学与顾客心理学的高手。他们会想方设法让我们掏腰包，所以要想不被超市牵着鼻子走，光靠压抑自己被超市勾引起来的旺盛的购买欲，显然是很痛苦的。我们不妨也来一个反侦查，研究研究一下超市。先来说说超市宣传单吧。

有经验的人都有这样的感觉：拿到一张花花绿绿的超市宣传单，首先映入眼帘的就是矿泉水、洗发水、沐浴液等日用品，那是因为再不精通柴米油盐之道的人也知道这些商品的市面价格。

当你看到某超市的矿泉水才5角钱一瓶时，你一定会被这惊爆价所吸引，一定会激动地认为这家超市价格超低，其他商品也一定很便宜，那你就受骗了。其实，拿可乐、矿泉水做噱头，恰恰说明这家超市很狡猾，它的优惠力度不够，乏善可陈，没什么真正吸引眼球的商品折扣。

大部分超市的宣传单都是彩色的，非常鲜艳，很能吸引人们的眼球，如果是

单色的则远不如彩色的效果好。别小看这颜色上的差别，里面可是有不少学问的。单色的广告宣传单主要依靠商品真正的优惠力度来弥补单色的不足，所以反倒有好东西。比如超市法则是“抛玉引砖”，你不要被广告单上显要位置搔首弄姿的“玉”所吸引，却搬一大堆毫无意义的“砖”回家。

再比如一页的广告单上罗列很多优惠商品，非常吸引人，但往往罗列的商品数越少，优惠度就越高，因为超市广告单的信念通常是“以量补质，宁滥勿缺”，量不足就要以质取胜。

在这里再告诉大家一个小秘密——超市很看重周年庆。订合同时，他们往往明确要求供货商必须大出血来支持店庆，所以，这个特殊的日子，爱逛街的你是一定不能错过的。

“抠抠族”当道

超市宣传单只是为了吸引你去购物，千万别把它当成购物指南，认为拿着超市宣传单就可以按图索骥。很多时候，顾客相信了超市广告宣传单上诱人的商品价格或精美的商品图示，兴高采烈地跑去购买，却碰到价格未降、优惠商品根本不存在等情况。

超市这种做法是欺骗和误导消费者的行为，你完全可以向超市讨个说法。若遇到强硬对手，必要时，可以诉诸法律，索要赔偿。总之，我们应该清醒地购物，不能被宣传单所迷惑；同时，应该树立强烈的自我保护意识，一旦发现这种虚假广告，可以立即投诉。

.....