

新手学上网 快易通

李玫 编著



本书提供售后服务 详见附录2

Enhance your ability

浏览网页 \收发电子邮件 \下载网络资料

使用QQ与好友聊天 \网上预订 \网上休闲娱乐

网上购物 \网络安全

上海科学普及出版社

新手学上网快易通

李 玫 编著

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新手学上网快易通 / 李玫编著. —上海: 上海科学普及出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5427-4576-7

I. ①新... II. ①李... III. ①因特网—基本知识
IV. ①TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 109145 号

策 划 胡名正
责任编辑 徐丽萍

新手学上网快易通

李 玫 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 三河市德利印刷有限公司印刷
开本 787 × 1092 1/32 印张 9 字数 252000
2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-4576-7

定价: 16.80 元

前 言

随着电脑的普及以及互联网技术的不断发展，网络作为一种新型的信息传播和人际交往工具，正在改变着现代人的生活方式。网络提供了新闻资讯、即时通信、电子商务、在线娱乐等多种服务，通过上网人们可以足不出户便知天下事，会上网已经成为现代人必备的技能之一。为了使读者在短时间内掌握电脑上网的相关知识，作者编写了这本《新手学上网快易通》。

本书分为11章，主要内容包括：电脑上网准备，使用浏览器，搜索和下载网络资料，收发电子邮件，使用QQ与好友聊天，网络博客，网上信息查询，网上预订机票和酒店，网上听歌、看电视、看电影，网上游戏，网上购物和网络安全等。

本书采用小开本印刷，随身携带，方便随时阅读；结合实例讲解知识点，内容全面，操作步骤详细；图解操作，手把手教学，读者只要跟从操作，就能轻松掌握电脑上网的基本操作，畅游Internet。

本书适合电脑上网的初学者，包括学生、办公人员、中老年人等，也可作为电脑培训班的教材。

本书由北京子午信诚科技发展有限公司李玖编著，杨瀛审校；封面由乐章工作室金钊设计。

本书虽精心编写，但限于时间和水平，书中可能存在疏漏和不足，欢迎广大读者批评和指正。

读者在阅读过程中如果有问题，可以登录售后服务网站 (<http://www.todayonline.cn>) 并单击“学习论坛”，进入“今日学习论坛”，注册后将问题写明，我们将在一周内予以解答。同时，可在资源共享栏目中下载相关素材。

编 者

2010年5月

目 录

第1章 电脑上网准备	1		
1.1 电脑基础知识	1		
1.1.1 电脑的组成	1		
1.1.2 开机和关机	4		
1.1.3 使用键盘	6		
1.1.4 使用鼠标	6		
1.2 认识Internet	7		
1.2.1 什么是Internet	7		
1.2.2 上网可以做什么	7		
1.3 选择上网方式	8		
1.3.1 ADSL 拨号上网	8		
1.3.2 小区宽带上网	12		
1.3.3 无线上网	12		
第2章 使用浏览器	13		
2.1 认识IE 浏览器	13		
2.1.1 启动和退出浏览器 ...	13		
2.1.2 IE 浏览器简介	14		
2.1.3 打开网页	15		
2.2 设置浏览器	18		
2.2.1 设置主页	18		
2.2.2 收藏网址	20		
2.2.3 保存网页	21		
2.2.4 查看历史记录	23		
2.2.5 脱机浏览网页	24		
2.3 其他常用浏览器介绍	26		
2.3.1 傲游 (Maxthon)			
浏览器	26		
2.3.2 火狐 (FireFox)			
浏览器	26		
2.3.3 腾讯TT 浏览器	27		
第3章 搜索网络资料	29		
3.1 认识搜索引擎	29		
3.2 使用百度搜索	30		
3.2.1 使用百度搜索	30		
3.2.2 使用百度搜索			
的技巧	32		
3.3 使用Sogou (搜狗)			
搜索	39		
3.3.1 使用Sogou 搜索	40		
3.3.2 使用Sogou 搜索			
的技巧	42		
第4章 下载网络资料	49		
4.1 使用IE 浏览器直接下载 ..	49		
4.2 使用迅雷下载	52		
4.2.1 迅雷简介	52		
4.2.2 安装迅雷	52		
4.2.3 使用迅雷下载	54		
4.3 使用BT 下载	57		
4.3.1 BT 简介	57		
4.3.2 使用BT 下载文件 ...	57		
4.4 解压下载文件	60		
第5章 收发电子邮件	63		
5.1 申请电子邮箱	63		
5.1.1 什么是电子邮件	63		
5.1.2 申请免费邮箱	64		
5.2 收发电子邮件	66		
5.2.1 登录电子邮箱	66		
5.2.2 撰写并发送电子			
邮件	68		
5.2.3 接收并阅读电子			
邮件	71		
5.2.4 回复与转发电子			
邮件	72		
5.3 使用Outlook Express			

管理邮件	74	6.4.2 创建 Skype	
5.3.1 设置邮件账户	75	账号	116
5.3.2 接收和阅读电子		6.4.3 使用 Skype 网络	
邮件	77	电话	117
5.3.3 撰写和发送电子		第 7 章 新型网络交流工具	119
邮件	78	7.1 网络博客	119
5.3.4 管理电子邮件	79	7.1.1 什么是博客	119
5.4 使用 Foxmail 管理邮件 ...	81	7.1.2 创建自己的博客	119
5.4.1 建立用户账户	81	7.1.3 管理自己的博客	122
5.4.2 使用 Foxmail 接收		7.1.4 发布个人日记	125
邮件	83	7.1.5 添加博客好友并查看	
5.4.3 使用 Foxmail 发送		其博客	127
邮件	83	7.2 网络播客	129
5.4.4 使用 Foxmail		7.2.1 登录播客空间浏览	
地址簿	85	播客信息	129
第 6 章 网络交流	89	7.2.2 上传音频或视频	
6.1 腾讯 QQ 聊天	89	文件	131
6.1.1 下载并安装 QQ	89	7.3 新闻聚合器 RSS	134
6.1.2 免费申请 QQ 号码 ...	94	7.3.1 安装 RSS 阅读器 ...	134
6.1.3 登录 QQ	97	7.3.2 订阅新闻	135
6.1.4 查找并添加好友	97	7.3.3 查看新闻	136
6.1.5 与好友聊天	99	第 8 章 网上生活	139
6.1.6 与好友视频通话	101	8.1 网上信息	139
6.1.7 把文件传给好友	102	8.1.1 查询天气预报	139
6.1.8 设置个性 QQ	103	8.1.2 查询列车时刻表	141
6.2 MSN 即时消息	104	8.1.3 查询邮政编码	142
6.2.1 申请一个新账户 ...	105	8.1.4 查询手机归属地	142
6.2.2 登录 MSN	106	8.1.5 查询电子地图	143
6.2.3 使用 MSN 发送即时		8.2 网上预订	144
消息	108	8.2.1 预订机票	144
6.3 BBS 交流	109	8.2.2 预订酒店	148
6.3.1 注册 BBS 用户	110	8.3 网上求医	151
6.3.2 登录 BBS	112	8.3.1 查询医院和专家	
6.3.3 畅游 BBS	112	信息	151
6.4 网络电话	116	8.3.2 网上挂号	152
6.4.1 下载并安装 Skype		8.3.3 查询药物信息	154
网络电话	116	8.4 网上求职	155



8.4.1 注册用户名	156	10.2.3 建立网上商店	215
8.4.2 制作个人简历	157	10.3 网上房屋交易	217
8.4.3 申请职位	159	10.3.1 查看房屋信息	217
8.5 网上旅游	161	10.3.2 发布出租信息	219
8.6 网络教育	164	10.3.3 发布求租信息	223
8.6.1 在线学习	165	10.4 网上炒股	225
8.6.2 网上考试	167	10.4.1 初识炒股	225
第9章 网上休闲娱乐	171	10.4.2 查询股票信息	227
9.1 网上听歌	171	10.4.3 股票交易	229
9.1.1 在线听歌	171	第11章 网络安全	231
9.1.2 下载并安装 播放器	173	11.1 影响网络安全的因素 ...	231
9.1.3 听下载的歌曲	176	11.1.1 电脑病毒	231
9.2 使用PPLive看电视	178	11.1.2 黑客	233
9.3 在线看电影	179	11.1.3 木马	234
9.4 动漫欣赏	182	11.2 使用瑞星杀毒软件	235
9.4.1 欣赏Flash动画	182	11.2.1 查杀病毒	235
9.4.2 欣赏漫画	184	11.2.2 使用瑞星的主动 防御功能	237
9.5 网络游戏	186	11.2.3 升级瑞星杀毒软件 .	239
9.5.1 QQ游戏	186	11.3 天网防火墙	241
9.5.2 联众世界	194	11.3.1 安装天网防火墙 ...	241
第10章 网上交易	199	11.3.2 防火墙的启动与 配置	246
10.1 网上购物	199	11.4 使用木马克星	248
10.1.1 注册“淘宝” 用户	199	11.4.1 查杀木马病毒	248
10.1.2 登录淘宝	203	11.4.2 更新病毒库	251
10.1.3 选购商品	204	11.4.3 系统设置	252
10.1.4 使用阿里旺旺与 店主交流	205	11.5 浏览器安全设置	253
10.1.5 确认买入并支付 货款	207	11.5.1 设置安全级别	253
10.2 网上开店	210	11.5.2 设置分级审查	255
10.2.1 通过“实名认证” ..	210	11.5.3 限制他人访问不良 站点	257
10.2.2 发布商品信息	213	附录1 常用网址	259
		附录2 售后服务	264

第1章 电脑上网准备

通过本章，你应当学会：

- ④ 电脑的组成
- ④ 开机和关机
- ④ 电脑上网方式
- ④ ADSL拨号上网

随着电脑和网络的普及，使用电脑上网已经成为现代人必须了解和掌握的技能之一。本章将介绍上网前的准备知识，为后面学习电脑上网操作打好基础。

1.1 电脑基础知识

电子计算机的英文名是Computer，俗称电脑，是一种具有快捷运算能力，逻辑判断能力和存储功能的现代化电子设备，它能够高速地进行数据和信息处理。

1.1.1 电脑的组成

从外观上看，电脑由主机、显示器、键盘和鼠标组成。其中主机是指一个带有主板、CPU、内存条、显卡、硬盘、光驱和电源等硬件设备的机箱。图1-1-1所示为一般电脑的硬件组成。



图1-1-1

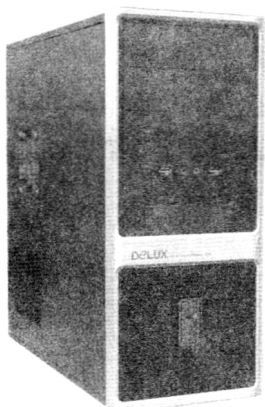


图1-1-2



图1-1-3

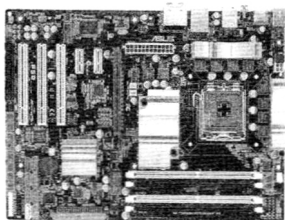


图1-1-4

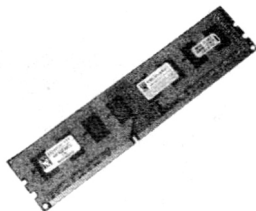


图1-1-5

1. 主机

电脑的主机箱是电脑核心硬件的“家园”，保护着CPU、主板、内存条、显卡、硬盘、光驱等设备，如图1-1-2所示。

2. CPU

CPU是整个电脑的核心，其作用相当于人类的大脑，电脑所有程序的执行都必须通过CPU完成。图1-1-3所示为CPU芯片。

3. 主板

主板是电脑中安装硬件设备的载体，CPU、内存条、显卡、声卡、网卡等均插接在主板上，它的主要作用是为各个电脑硬件提供一个良好的运行平台，如图1-1-4所示。

4. 内存条

内存条安装在主板上的内存插槽上，它的主要作用是负责存储当前正在使用的数据和程序，如图1-1-5所示。内存的大小也是影响电脑运行速度的一个重要因素。



5. 显卡

显卡的主要功能是对电脑的数据信号进行处理,使其转换成可以在屏幕上显示的图像,如图1-1-6所示。

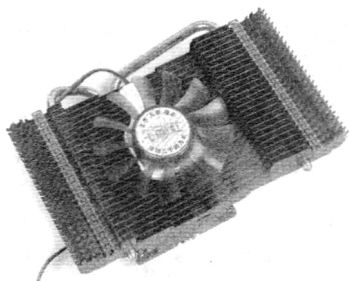


图1-1-6

6. 硬盘

硬盘是电脑中最重要的存储设备,用来存储大量数据,如图1-1-7所示。电脑中90%以上的数据都是存储在硬盘中的,现在主流的硬盘已达到160GB甚至更大的存储容量。

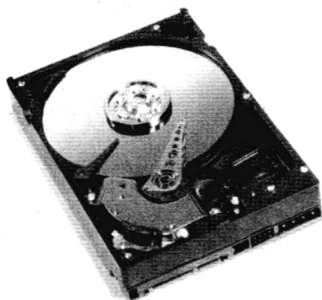


图1-1-7

7. 光驱

光盘驱动器简称光驱,用于播放存储在光盘中的数据资料。其中刻录光驱不仅可以读取光盘内容,还可以将数据刻录为光盘长期保存。光驱可分为CD-ROM、DVD-ROM和RW-ROM,图1-1-8所示为DVD-ROM。



图1-1-8

8. 键盘和鼠标

键盘和鼠标是最常用的电脑输入设备,是用户与电脑进行“对话”的重要工具,如图1-1-9所示。



图1-1-9



图1-1-10

9. 显示器

显示器是电脑最重要的输出设备，主要用来显示各种数据和图形图像。

显示器分为普通纯平CRT显示器和宽屏液晶LCD显示器两类。宽屏液晶显示器以其低辐射，低耗能，散热小，纤巧轻薄等优点受到越来越多的

的用户青睐。图1-1-10所示为液晶显示器。

1.1.2 开机和关机

电脑并不像普通家用电器那样通过直接打开或关闭电源来启动或关闭。

1. 开机

要使用电脑上网就必须先启动电脑，也就是常说的“开机”。开机的操作方法是：在电脑主机箱上按一下电源键，电源指示灯亮起，表示电脑开始启动。成功启动电脑后，会进入操作系统的用户界面，图1-1-11所示为Windows XP的用户界面。

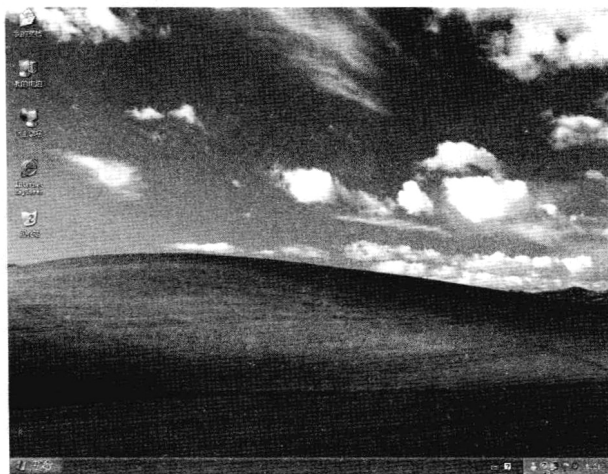


图1-1-11



提示：

在开机之前，还应打开显示器等外设的电源开关。

2. 关机

电脑使用完之后要关闭电脑，关闭电脑应遵循正确的操作顺序。

关闭电脑的操作步骤如下：

(1) 单击桌面任务栏上的“开始”按钮 。

(2) 在弹出的菜单中单击“关闭计算机”按钮，如图1-1-12所示。

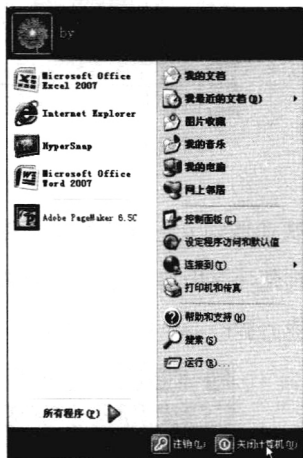


图1-1-12

(3) 在打开的“关闭计算机”对话框中单击“关闭”按钮，如图1-1-13所示。



图1-1-13

(4) 稍等片刻即可退出Windows操作系统。

小知识：

在“关闭计算机”对话框中单击“待机”按钮可使电脑进入待机状态，单击“重新启动”按钮可使电脑自动关闭后，再重新启动。

当遇到电脑“死机”现象，如电脑反应速度缓慢，鼠标无法移动等情况时，可以通过按一下主机箱上的重启键，重新启动电脑解决这些问题。

如果需要强行关机时，只需按下电源键5秒左右，电脑就会自动关闭。

1.1.3 使用键盘

在学习使用键盘时，应该了解键盘的键区以及键位。随着电脑技术的发展，键盘的外形、结构也发生了一些变化，但键盘一般都分为5个区，每个区都有自己相对独立的功能，如图1-1-14所示。

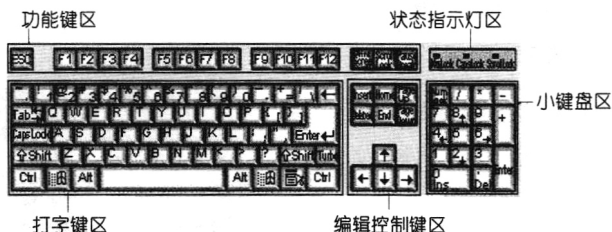


图1-1-14

为了快速地输入正确的字符，需要用户掌握正确的操作指法。在操作键盘时，应将两手除拇指之外的8个手指放在键盘的8个基本键位上。图1-1-15所示为键盘上键位与手指之间的对应关系。

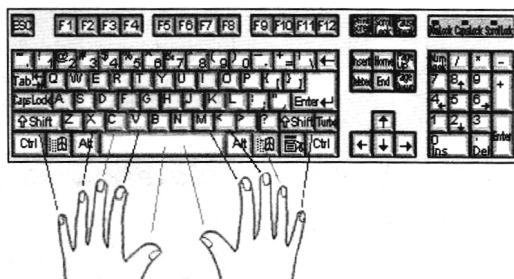


图1-1-15

1.1.4 使用鼠标

Windows视窗操作系统中，主要依靠鼠标完成操作，因此学会使用鼠标是初学者必须掌握的基本技能之一。

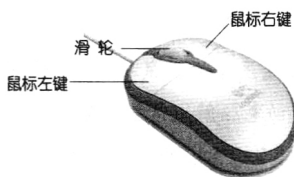


图1-1-16

1. 鼠标结构

目前常见的鼠标为三键式光电鼠标，它由左键、右键及滑轮组成，如图1-1-16所示。



鼠标左键：位于鼠标前端的左边，主要用于定位、选择和打开文件操作。

鼠标右键：位于鼠标前端的右边，单击该键会弹出与当前操作相应的快捷菜单。

滑轮：通过滑动滑轮可滚屏查看窗口内容，省去了拖动滚动条的操作。

2. 鼠标指针

当移动鼠标时，在显示屏幕上会看到一个同步移动的箭头，这个箭头就是鼠标指针，当系统处于不同的运行状态或鼠标指针位置不同时，鼠标指针的外形也将随之发生变化。

1.2 认识Internet

如今是信息化的时代，Internet就是这一时代的特定产物，它已经成为人们工作、学习、娱乐不可缺少的一部分。

1.2.1 什么是Internet

Internet即因特网，又称国际互联网，它是一种将各种信息资源集合在一起的全球性电脑网络。它提供了用以创建、浏览、访问、搜索、阅读、交流信息等涉及社会生活各方面的服务。

1.2.2 上网可以做什么

因特网是一个庞大的互联网络系统，信息资源极其丰富，它所提供的服务渗透到了社会生活的各个方面。下面将介绍Internet为我们日常生活提供的一些服务功能。

1. 浏览新闻

上网浏览新闻可以快速地知道世界各地发生的大小新闻时事。与传统媒体（报纸、广播和电视）相比，网上浏览新闻更及时、信息量更大、事件内容更详尽。常用的新闻网站有新浪、搜狐和网易等。



2. 下载网络资料

很多网站提供了免费的软件和其他网络资料，如音乐、书籍等。

3. 收发电子邮件

收发电子邮件是Internet上使用极广泛的服务，电子邮件收发迅速，操作简便，并且邮件的形式不受限制，它可以是文本、图像、声音等多种文件类型。

4. 网上交流

网络为人们提供了交流思想、结识朋友的机会。如聊天、BBS、博客等，它们都可以带您与远方的同学和友人在网上交流。

5. 网上交易

目前很多网站都推出了网上交易服务，您只需轻松一点，足不出户就可以通过网络订票、购物、送花等。目前我国最大的电子商务网站有淘宝网和易趣购物网等。

6. 网上娱乐

在闲暇时，您可以在Internet上与朋友或陌生人进行对战游戏，如QQ游戏、魔兽世界、传奇等。还可以在網上听音乐、看电影等。

1.3 选择上网方式

只要将电脑与Internet相连，就可以上网了。下面介绍几种常用的上网方式。

1.3.1 ADSL拨号上网

ADSL (Asymmetric Digital Subscriber Loop) 是指通过电话线、网卡和ADSL专用的调制解调器与网络服务提供商 (ISP) 连接，从而连接上Internet。ADSL使用电话线中的高频率区传输数据，不但传输速度快，也不会影响到一般的通话，所以用户能边上网边通电话，互不干扰。ADSL数据传输速率较高，目前我国大部分城市已开通了这项服务，已渐渐成为用户



上网的首选接入方式。

1. 申请ADSL

在了解ADSL的费用及相关服务之后，用户可到当地电信营业厅申请ADSL安装业务。

2. 硬件连接

ADSL的硬件连接非常简单，将网线一端插入主机网络插口，一端插入Modem，然后插上Modem电源，将Modem与服务器相连接，就完成了。

3. 安装网络拨号程序

下面介绍在Windows XP系统中安装网络拨号程序的操作步骤：

(1) 单击“开始”→“控制面板”，在打开的“控制面板”窗口中双击“网络连接”图标，如图1-3-1所示。

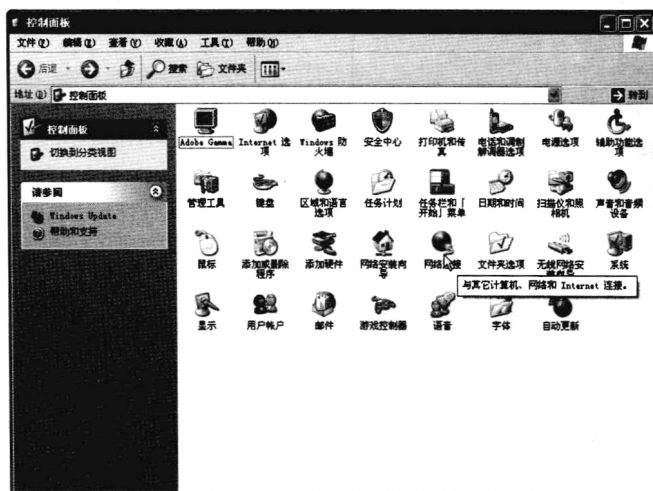


图1-3-1

(2) 打开“网络连接”窗口，在该窗口左侧的“网络任务”列表中单击“创建一个新的连接”选项，如图1-3-2所示。