

心想事成

精妙溝通與管理篇

The Silva Mind Control for Business Managers

世界各地的管理者，
紛紛採用西瓦心靈術
來加強他們的洞察力、
記憶力以及決策能力等。
它可以提昇個人能力、
達到雙贏的溝通、
突破生產瓶頸、
創造高業績、高利潤，
解決員工士氣低落的情況，
讓您在職場更得心應手。

管理人**高效率**應用寶典

西瓦心靈術創始人

荷西·西瓦(José Silva)

／合著

哲學博士

羅伯·史東(Robert B. Stone)

圖像學習法權威

林金根／導讀

廖瑞雯／譯



國家圖書館出版品預行編目資料

心想事成：精妙溝通與管理篇 / 荷西. 西瓦, 羅
伯. 史東合著；廖瑞雯譯. -- 初版. -- 臺北
縣新店市：世潮，2000[民89]
面：公分. -- (成功大師經典；E3)
譯自：The Silva mind control method for
business managers
ISBN 957-776-232-8 (精裝)

1. 管理心理學

494.014

89017836

成功大師經典 **E₃** 荷西·西瓦

心想事成——精妙溝通與管理篇

作者／荷西·西瓦、羅伯·史東

導讀／林金根 譯者／廖瑞雯

主編／羅煥耿 責任編輯／顏子慎

編輯／黃敏華、羅煥耿、翟瑾荃

美術編輯／鍾愛蕾、林逸敏

發行人／林正村

出版者／世潮出版有限公司

登記證／局版臺業字第 5108 號

地址／台北縣新店市民生路 19 號 5 樓

電話／(02) 22183277 傳真／(02) 22183239

劃撥／17528093 單次郵購 200 元(含)以下，請加 30 元掛號費

電腦排版／伊甸電腦排版公司

製版廠／長紅印製企業有限公司

印刷廠／長紅印刷事業有限公司

版權所有·翻印必究

The Silva Mind Control for Business Managers

Chinese language copyright © 2000 by Shy Mau Publishing Co., Original English language edition published by Prentice-Hall Inc., All Rights Reserved. This edition published by arrangement through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.

初版一刷／2000 年 12 月

定價／220 元

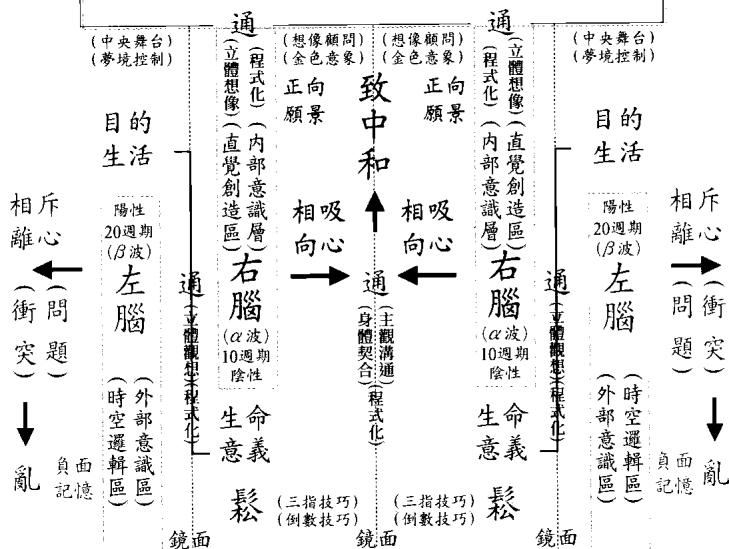
本書如有破損、缺頁、裝訂錯誤，請寄回更換

Printed in Taiwan

宇宙全像智慧場

向上 ↑ 提昇

精神能量世界 (心靈面)



物質能量世界 (身體面)

向下 ↓ 沈淪

人類自私基因鏈

西瓦心靈術圖法

成功大師經典 *TE*₃ 荷西·西瓦

*The Silva Mind Control
for Business Managers*

心想事成—— 精妙溝通與管理篇

荷西·西瓦、羅伯·史東◎合著

林金根◎導讀

廖瑞雯◎譯

本書原名為《西瓦心靈術——企業主管應用手冊》
現易名為《心想事成——精妙溝通與管理篇》出版

導 讀

向上提升或向下沉淪

林金根

一般人在面對問題或解決困難的時候，通常都是利用左腦的力量與邏輯來思考；因為左腦最容易看見自己。也正因為如此，導致自我為中心的觀念產生，在與他人溝通或協調時，皆以保護自己為最重要的前提，凡與本我相悖之事，都拒絕達成共識或相互合作。就如前頁圖法所示，兩個以左腦思考的人會越離越遠，彼此離心相斥，結果衝突、問題不斷產生，只得「亂」一形容，不但沒有將事情妥善處理，反而加深了負面情緒的存在與記憶，最後就是沉溺於物質世界的安逸和享樂，使自我和社會整體向下沉淪。

要如何解決如此紛亂的情形呢？簡而言之，就是要開發右腦，用右腦的力量去思考。想「通」了這點，就能運用書中所提的「西瓦心靈術」之「三指技巧」、「倒數技巧」來達到左腦通右腦，晉升至 α 波的狀態，進而使右腦可以經由立體想像及程式化，直通精神能量的層次，而成就向上提升的效果。

如果每個人都能用右腦來思考行事，則人際關係等各類問題便能輕易迎刃而解。

如圖法所示，黃色的部分表示個人，橘色的部分表示目前的現況，也就是人與人之間越見疏離，但若是能從綠色的部分努力，運用技巧，就能提升心靈層次到紫色的境界，也就是彼此正向相吸，共同完成願景——宇宙全像智慧場。

西瓦心靈術正是目前我們所需要的——因為它能放鬆身心，減慢腦波頻率；當你將腦波的頻率減慢到正常清醒頻率的一半時，就提高右腦的創造層次，使它和左腦一樣活動。左腦和右腦同時活動時，可以像電腦一樣，用言語及圖像，將程式輸入大腦，掌握大腦的運作。其練習方法非常簡單，分為三個部分：放鬆、觀想及結束。只要經過二十天的輕鬆練習，就能培養進入 α 層次，運用觀想和想像的能力，你的意識知覺就會與創造區接觸，就像接通非物質的智慧的世界——無形的、心靈的世界——而創造了這個有形的、物質的世界。

右腦連接宇宙的智慧，那是創造的來源；你會看到西瓦心靈術是全心的，不是虛無的，我們可以用西瓦心靈術掌握內心；它超越傳統的冥想，這個方法經過全世界無以數計的人印證，能夠激發更多你未曾發掘的智慧與潛能。

荷西·西瓦大師的這套理論，我們共分四冊來探討和解說。第一冊是談基本精神與練習方法，最主要目的是尋求另一面的幫助，也就是精神能量世界（心靈面）

的力量；第二冊續談基本精神，但也更深入提到如何有效率的運用西瓦心靈術來解決問題；第三冊著重於人際關係的溝通以及尋求工作事業有效的管理；第四冊進而談到啟動個人潛能，以更深一層的運用方法，將自我的個體提升為超我的整體，達到身心靈契合的境界。到目前為止，全球已有超過一〇六個國家，以三十種語言，使千萬以上的人接受過這項訓練課程，他們也已實際利用這個方法，實現了事業成功，個人幸福，及身體、心靈健全的目標。

林金根老師，台大法學碩士。經歷：彰化縣大專青年基層服務協會創會理事長、救國團社會研究院企畫經理、楷模公共關係顧問股份有限公司專案經理、亞太商機管理顧問股份有限公司副總經理、赫羅國際管理顧問有限公司總經理。現任：新思維企業管理顧問有限公司總經理、挑戰與創造性回應體驗學習中心主任、赫羅國際管理顧問有限公司總經理；創作：赫羅國像學（一九九四）、第三波管理學整體論（一九九七）、赫羅談判祕笈（一九九九）、全系統學習法（二〇〇〇）。

目
錄

【導讀】

向上提升或向下沉淪 003

第1章

如何利用西瓦術解決企業主管共通問題 019

解決辦法的程式設計 021

一個解決所有問題的方法 022

解決日常的人際問題 024

解決異乎尋常的重大問題 026

深呼吸觸發技巧 027

成為解決問題的高手 029

學習與解決問題 031

企業主管的成長 032

如何解決一個特定人物重複出現的問題 034

清醒時進行程式化 036

複習替代性的解決策略 038

削減加班時間 039

第2章

處理性騷擾問題 041

處理社區問題 042

主觀溝通的影響範圍 044

激發創造性觀念，領先競爭 045

人類的心靈是充滿創造性的。 045

必須性與創造性 046

團體創造性 049

企業的覺醒 051

啟動你的思想發電機 053

保持巔峰狀態 055

具洞察力創造性的指導 058

創造性的夢 060

創造性的來源 062

想像性的專家如何幫助我們 063

東方與西方會合 065

第3章

如何消弭壓力所造成的各種生理症狀 067

運用主觀技巧的方法論 068

第4章

共同利益	071
揮別「沮喪感」	072
預先程式化將來的需求	074
預先程式化早晨的能量	075
程式化他人的能量	076
意識的影響力	077
提升他人的能量	080
化解頭痛問題	081
進入睡眠	083
謝絕壓力訪客的登門	085
靈活運用工具的方法	086
筋疲力竭	088
如何控制自己的心靈，獲取管理技巧	091
一個嶄新的思考層面	091
失控的心靈	093
受控下的心靈	094
浮現的α層	095

第5章

智力的破壞	096
利用α層控制自我心靈	097
破繭而出的企業主管	098
從成功到失敗	100
由夜晚進入白晝	101
擁有三十億個零件的電腦	102
未來的辦公室	104
未來的企業主管——今天即能實現	105
期待與信念的生活魔法	107
欲望、期待、信念的力量	109
證詞和經驗	110
不再難以言喻的心靈體驗	112
企業主管的應用範圍	115
成功源自主觀的特性	116
利用西瓦心靈術提升有益個人的心靈功能	119
每秒循環十次的腦波	120
來自內在的真理之聲	122

訓練內在的聲音	1 2 4
開啟內在的聲音	1 2 6
消除壓力	1 2 8
利用冥想緩和壓力	1 3 0
如何冥想	1 3 1
冥想過程中的變化	1 3 3
生物反饋與冥想訓練	1 3 6
深化冥想的指點	1 3 8
從被動至積極的冥想	1 3 9
如何加強你的觀想技巧	1 4 1
一個重要的心理圖像	1 4 2
具有真實性的圖像	1 4 3
你和創造性的圖像	1 4 4
開啟記憶力和專注力做有效的企業管理	1 4 7
過渡期間的進展報告	1 4 8
左腦進展	1 4 9
右腦進展	1 5 0

第7章

心理圖像的神奇
151

可以測知的心理圖像效果

153

心理圖像是阻礙物或幫手？

利用想像增強記憶力
156

藉由西瓦心靈術加強記憶力

158

你可以提升自己的智力能力

α 在學習上產生的影響

學習的利用與影響

161

如何激發腦部的功能

教科書上的西瓦心靈術
165

企業主管的私人指導員
166

意識世界，真實世界
168

利用西瓦心靈術獲得成效卓著的一天
171

形成企業的一項要素

172

一種新的溝通媒體
174

成功的運用可以孕育更大的成效

175

利用創造性的想像

177

第8章

- 美化練習步驟 178
- 一項重要的修正 180
- 運用想像技巧增加洞察力 181
- 遠距的觀看 184
- 運用 α 獲得一個成功的會議結果 185
- 為何產生作用 188
- 主觀的溝通原則 190
- 移動分離的幻覺 191
- 進行主觀溝通的各種機會 194
- 發揮作用的人類心靈 196
- 應付棘手人物與解決紀律問題 197
- 一個人的腦波可以影響另一個人的腦波 199
- 企業主管VS.廣播員 201
- 廣播的協調 202
- 主觀溝通的簡易性 204
- 個案研究——如何運用它們 206
- 個案I：過於寬厚的領班 207

第9章

- 個案Ⅱ：棘手的規則談判 208
- 個案Ⅲ：未公開承認的酗酒者 209
- 運用西瓦心靈術解決個案Ⅰ 210
- 運用西瓦心靈術解決個案Ⅱ 211
- 運用西瓦心靈術解決個案Ⅲ 213
- 主觀的溝通是否怪異呢？ 214
- 遏阻左腦的邏輯依據 216
- 樹立一個左、右腦並用的楷模 218
- 一位主客觀兼俱的企業主管 220
- 程式化人們的方法 221
- 每一樣事物都將發揮更佳作用 223
- 十個不同問題狀況與主觀處理方法 225
- 協調校正難以相處的情況 226
- 可以下令修正的一句話 227
- 利用西瓦心靈術提升時間的運用效率 229
- 向自己的心靈索求答案 230
- 具有洞察力的選擇與決定 231