

To the United States
Undergraduate

高瞻远瞩，尽显智谋、能力与经验，风险虽大，但成功的喜悦令人向往！

成功者思维，留学顾问的详述，

让你去美国读本科之路变得清晰而坚固！

去美国★ 读本科

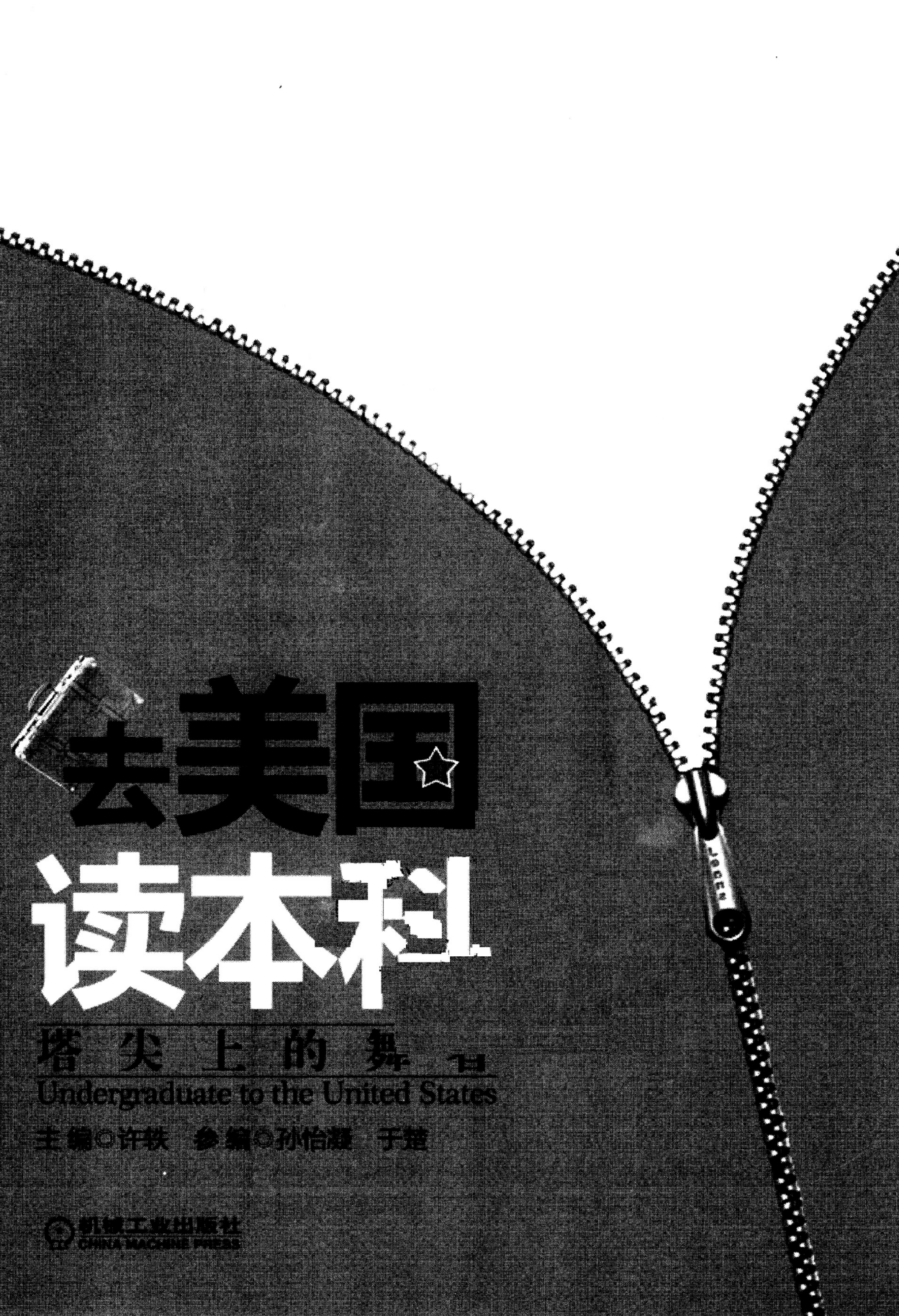
塔尖上的舞者

Undergraduate in the United States

主编◎许轶 参编◎孙怡凝 于楚

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS





去美国★ 读本科

塔尖上的舞者

Undergraduate to the United States

主编◎许轶 参编◎孙怡凝 于楚

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

你想去美国读本科吗？——一笔巨额风险投资！

你知道怎么去美国读本科吗？——本科申请常识：千里之行始于此！

那如何成功去美国读本科呢？——成功申请：感动学校的一次成功营销！

塔尖上的舞者，高瞻远瞩，尽显智谋、能力与经验，风险虽大，但成功的喜悦令人向往！

成功者的经验，留美顾问的重点叙述，让你去美国读本科之路变得清晰而坚固！

申请者们，让本书伴随着你，向更高的目标冲刺、前进！

图书在版编目（CIP）数据

去美国读本科/许轶主编；于楚，孙怡凝编著. —北京：机械工业出版社，2011.1
ISBN 978-7-111-32883-4

I. ①去… II. ①许… ②于… ③孙… III. ①留学生教育—概况—美国 ②高等学校—简介—美国 IV. ①G649.712.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 256824 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：唐绮峰 责任编辑：唐绮峰

版式设计：墨格文慧

保定市 中画美凯印刷有限公司印刷

2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

169mm×239mm·11.5 印张·212 千字

0 001—5 000 册

标准书号：ISBN 978-7-111-32883-4

定价：28.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：（010）88361066

门户网：<http://www.cmpbook.com>

销售一部：（010）68326294

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售二部：（010）88379649

读者服务部：（010）68993821

封面无防伪标均为盗版

你准备好了吗？ (自序)

去美国
读本科

你知道斯坦福大学目前每年招收几个中国内地的学生吗？

你知道哪年是美国历史上本科申请录取率最低的一年吗？

你知道 2010 年哈佛大学本科的录取率是多少吗？

你知道申请奖学金会对录取有影响吗？

作为申请者的你，不知道也没关系，因为，很多留学专家也不知道。为什么呢？诸多原因导致这一现象，信息不对称，留学专家资历太浅，甚至打着专家的旗号到处骗钱等。不是说我们没有好的专家、好的顾问给你建设性意见，没有好的书籍供你参考，而是鱼龙混杂，混淆视听的太多了，千万记住——你决定这一切！

本书不是一本简单的留学介绍或者申请手册。而是由多位亲身经历或现就读于美国名校的作者们创作编写而成。本书采用了哈佛商学院案例式方法编辑和分析成功案例，并借鉴了美国升学理念，是一本战略和战术相结合的书籍。古语云“上兵伐谋”，现代则讲究“思路决定出路，布局决定结局”。实际上，规划是最重要的。不要临渊羡鱼，而应该带渔网而至。成功的留学规划应该提前 2~3 年开始。

我很幸运拥有芝加哥大学国际关系硕士学位和斯坦福大学工商管理硕士（MBA）学位。我的幸运其实开始于 1999 年的冬天。当时我在准备出国，把美国研究生入学考试（GRE）、经企管理研究生入学考试（GMAT）和托福考试（TOEFL）都考完了，成绩还不错，就主动到新东方去应聘。我托福听力和写作都是满分，经企管理研究生入学考试（GMAT）写作也是满分，俞敏洪老师聘用了我，我成为新东方最早的 50 个教师之一。在新东方我耳濡目染学到了留学申请的技巧，让我一路名校。从 1999 年踏上新东方讲台至今，已经有十年光阴。这十年，我在中国和美国一直从事学术能力评估测试（SAT）的培训和留学申请的辅导，其中《留美申请白皮书》不仅成为学生赴美申请研究生的宝典，更成为众多中介公司员工几乎人手一本的内部培训宝典。作为托福和经企管理研究生入学考试（GMAT）写作的双料满分，我的《挑战托福作文满分》也成为新东方一

再再版的托福作文首选书籍。在斯坦福期间，我有机会在当地著名的培训机构讲 SAT 课程，有机会学习到美国最顶尖的 SAT 培训理念和方法。

2008 年中央电视台《大洋彼岸》节目制作人来斯坦福采访我时，我正在攻读 MBA 学位，此时我已经开始了本书的创作。一直以来，我都在专注于学习美国教育教学成熟的经验体系，广泛采访美国的录取委员会主任和成功申请的学员。终于在 2010 年，我的研究成果实现阶段性突破。十年磨一剑，我的又一本新书终于可以问世了。因此，我找到了我之前的两名学生，孙怡凝和于楚，一起创作了此书。孙怡凝毕业于武汉大学，2007 年成为美国哥伦比亚大学金融工程专业唯一一位在中国内地录取的研究生。于楚毕业于沈阳重点高中东北育才学校，2009 年申请进入美国顶级名校——西北大学就读本科。她 SAT 考了 2 260 分，托福接近满分。他们两人不仅才华出众，而且有着丰富的辅导经验，也协助我帮助很多学生进入了美国顶级名校。

不同于其他书籍，本书具有以下几大特色：

1. 本书作者均亲身经历且毕业于美国顶级名校。
2. 本书以案例方式提供申请者申请技巧，可以说，本书作者将多年的留学经验倾囊而出，全力辅助申请者。
3. 本书作者亲自走访美国名校采访录取官和学生，并系统地引进美国最近的案例分析方法和先进的理念。
4. 本书含有大量作者辅导的成功案例的真实范文。将国内美国本科申请案例分析与真实范文相结合，使得本书更具参考价值。

2008 年，我有幸见到了股神巴菲特，他送给我由他签名的他公司的股票，还有书籍。我对他说我感到很幸运。他说我们都是幸运的，而且应该把这些幸运和别人分享。他说一个人最大的幸运是有机会可以向优秀的人学习，善于学习。他曾被哈佛商学院拒之门外，却师从投资宗师格雷厄姆，成为顶级投资大师。我也是幸运的，从新东方到芝加哥大学，再到斯坦福，然后从 2 000 个申请者中脱颖而出，成为 2007 年唯一获得世界顶级投行高盛公司在香港的私人银行部实习机会的人。2008 年，尽管有金融危机，我成为斯坦福 MBA 中，唯一一个留在投资银行瑞士信贷（美国）工作的中国人。从纽约证券交易所敲钟到乘坐私人飞机，我很感恩。投行的巨额薪水要比当年在新东方任教丰厚得多，但是我心里一直有一个夙愿，就像股神所说的——把自己的幸运和别人分享。在投资银行，我的一个工作就是帮助我们的客户——上市公司的子女进行教育规划、培训和留学申请。我一次又一次创造奇迹，从顶级私立高中到常青



藤盟校，我总是给客户满意的答卷。

我不相信精品可以大规模生产，也相信美国名校的低录取率是正确的选择。只有这样才可以保证学生和老师充分地学习和交流。

我知道我不可能为所有留学美国的人服务或者指导，但我希望他们可以得到像我一样高水平的辅导，因此，我带领团队创作此书，希望中西合璧，并倾尽多年留学经验，毫无保留。我们几位作者的想法就是，我们已从前人的经验获益，我们也要把自己的经验传递下去，让更多人受益，更重要的是，让大家少走弯路，不要被不专业的人误导。

留学申请好比选美，千万不可闭门造车，东施效颦。我相信名师出高徒，微小的竞争优势会一步步被放大。家长和学生应该尽早读此书，好比参加选美的人应该去看选美比赛，看看评委的标准，才可以塑造自己，避免定位错误。

人生是一个马拉松，胜利需要坚持不懈、持之以恒，不能只是计较一两圈的得失。本科阶段只是一个基础，它不能决定一个人的人生。俞敏洪、马云、李彦宏都不是美国名校毕业的，但都是我崇拜的精英。不可能所有的学生都能进入常青藤盟校——这是一个残酷的事实。但是我想说，成功有方法可循，有经验可借鉴。我一辈子不可能成为刘翔，但是我相信如果我向刘翔学习，我会跑得更快些。

希望本书能够分享我们的经验、我们的幸运，让您跑得更快、更远。

最后，向给予此书大力支持的人表示感谢。应本书绝大多数被采访者的要求，尽量隐去个人信息，以尊重被采访者的隐私。原高盛公司大中华区主席胡祖六博士在波士顿哈佛论坛期间给予了作者大力鼓励，国内留学专家董良先生分享了很多经验和心得，斯坦福大学管理工程硕士专业毕业生陈明参与了大量前期的资料整理和设计，沈阳的王琦参与了大量编辑和审阅，北京的徐静也参与了大量的资料整理。在此表示感谢。

许 轶

美国斯坦福大学

前 言

去美国 读本科

去美国读本科，从开始准备到完成申请是一项浩大的系统工程。应该从哪里开始呢？

- 从几年级开始准备 SAT？
- SAT II 是否需要？
- 托福要达到多少分？
- 如何创作申请文章？要参加哪些课外活动？

市面上去美国读本科申请辅导书鱼龙混杂，那如何找到真正权威的申请辅导书呢？我们认为这样的书要具备以下几点：

- 经验的普适性和可借鉴性：每个申请者都是独特的，但是他们身上都有共性——这就是本书的初衷。我们进行了大量的案例访谈，从每个有个性的个体中提炼出他们的共性，和读者共享。访谈者有在国内读高中，在新加坡读高中，在美国读高中等各种背景；有申请综合性大学，文理学院，艺术学院等；有已经在投行工作的成功案例，也有 2010 年刚刚被美国大学录取的新鲜案例。总之，读者会在这些成功案例中找到适合自己的发展方向和前进的动力。
- 和美国各高校录取委员会面对面地沟通：美国已经有非常完善的教育咨询体系，我们参照了美国市面上所有畅销的本科申请书籍。并且深入访谈了美国部分高校录取委员会主任。有谁比他们更加了解整个录取的过程？有谁比斯坦福录取委员会主任肖恩·阿博特（Shawn Abbott）更了解斯坦福大学录取的标准呢？本书让你有机会倾听他们的声音。
- 权威专家的专著：主编许轶先生拥有芝加哥大学国际关系硕士学位和斯坦福大学 MBA 学位，同时拥有十多年英语教学和留学顾问的经验。孙怡凝毕业于美国哥伦比亚大学金融工程专业，于楚则在美国顶级名校——西北大学

就读本科。这些第一手的经验和多年辅导学生的经历让我们可以站在申请者、在校生、毕业生的角度做全方位立体地分析。此外，我们还搜集了家长们最常见的问题，并让一些家长参加到我们的访谈中来，以确保我们也可以站在家长的视角来看待和分析问题。

- 留学的申请体系和方法：思路决定出路，良好的方法是成功的一半。世界第一商学院——哈佛商学院的所有课程都采用案例式分析的教学方法，两年的 MBA 课程中，更需要分析 800 多个实际案例。借鉴哈佛的案例分析方法，本书精选了美国各个名校各个专业精英的真实案例以及成功经验，对学生和家长进行权威的指导。案例选取包括不同类型、档次的学校，包括有国际背景和没有国际背景的学生，还囊括了艺术类的申请和建筑类的本科申请。
- “长线规划”的理念：现在市场上充斥着“短平快”的留学申请指南，但编者相信，本科教育是人生的一个重要阶段，需要学生和家长提早进行规划。本书借鉴了美国升学理念，提出了本科申请的长线规划。

希望本书能够帮助每一个有志于去美国读本科的学生在留学准备初期对自己作出合理的定位，精心作好长期规划，在自己或者留学顾问的指导下递交成功的申请。更多精彩内容（视频、成功范文、网络课堂等）请登录我们的网站 www.focusedu.cn 下载。如有任何疑问，请联系 focusedu.cn@gmail.com。

我们从前人的经验获益，我们也要把我们的经验传递下去，让更多人收益，更重要的是，让大家少走弯路，这将是给予这本书的最高荣誉。

目 录

去美国

读本科

你准备好了吗？（自序）

前言

一笔巨额风险投资

风险投资：风险、投资和回报	002
加入一个成功的群	004
大学和成功的关系	005

本科申请常识：千里之行始于此

流程概述	008
各种英语考试	009
长线规划的重要性	027
选择合适的专业机构	030
录取轮次（提前录取、有条件提前录取和正常录取）介绍及策略 ...	031
2010 年：历史上录取率最低的一年	035

成功申请：感动学校的一次成功营销

准确的目标大学定位——选一道最适合自己的菜	038
申请文书创作：感动学校的“情书”	051
申请文书范文：你的“情书”也会精彩	061
面试：第一次亲密接触	086

成功申请者访谈：他山之石

访谈一 全能选手——“面对压力，把持住自己， 不受外界干扰，挑战自己。”	098
访谈二 三级跳：杭州、新加坡、美国—— “要对自己有一些要求”	103
访谈三 “对自己负责一点”	108
访谈四 海外军团的实力	111
访谈五 知己知彼——“多了解学校的特点”	114

访谈六	“要把自己的个性挖掘得很深”	118
访谈七	艺术之路：作品集是重头戏，钱和英文很重要	123

附录

附录一	常见名词	130
附录二	2010 年美国院校排名情况	138
附录三	投资回报最高的前 20 所美国大学	147
附录四	2010 年美国前 100 名大学秋季入学截止日期汇总	148
附录五	美国前 50 名大学和部分顶尖文理学院文书题目汇总	152

一笔巨额风险投资

去美国

读本科

风险投资：风险、投资和回报

加入一个成功的群

大学和成功的关系

风险投资：风险、投资和回报

“广义的风险投资泛指一切具有高风险、高潜在收益的投资；狭义的风险投资是指以高新技术为基础，生产与经营技术密集型产品的投资。根据美国全美风险投资协会的定义，风险投资是由职业金融家投入到新兴的、迅速发展的、具有巨大竞争潜力的企业中的一种权益资本。”

——百度百科

投资讲究回报。去美国读本科，投入的不仅仅是金钱成本，还有时间成本。一般来说，学生从高一就开始准备托福（TOEFL）、学术能力评估测试一级（SAT I）以及学术能力评估测试二级（SAT II）。从参加考试和辅导班所需的费用来看，至少是上万元的投入，这还不包括去香港考学术能力评估测试（SAT）的飞机、住宿等费用。

此外，还有重大的机会成本。鱼与熊掌，很难兼得。通常高考和申请去美国读本科是互斥的选择，很难“两手抓”。

从时间上看：

考 试 项 目	准 备 时 间
托福（TOEFL）	≥3 个月
学术能力评估测试一级（SAT I）	≥6 个月
学术能力评估测试二级（SAT II）	≥2 个月

所以，仅是考试筹备和参加考试，即便没有重考，至少也要一年半的时间。随后便是紧张的申请，从选择学校到完成旷日持久的文书创作，至少也需要好几个月时间。而且每一步都环环相扣，可谓一次系统工程的运作。

从费用上看：

美国的顶级大学通常也是最贵的大学。如 2009 年~2010 年就读美国普林斯顿（Princeton）大学的费用^①，共计需要 5 万多美元。很多常青藤名校的四年本科下来都需要 20 多万美元的费用。

The estimated cost of attendance for 2009 -2010 is \$50,620 and includes:
2009~2010 年的费用预计是 50 620 美元，合则人民币 34 万左右，费用包括：

学费（Tuition）：	\$35,340
住宿费（Room charge）：	\$6,340
餐费（Board rate）：	\$5,340
其他杂项预计费用（Estimated miscellaneous expenses）：	\$3,600

① <http://www.princeton.edu/admission/financialaid/cost/>

随着我国国力日趋强盛以及人民币的升值，这个数据可能越来越显得不那么恐怖了。但就连绝大多数美国人上学也是需要拿联邦贷款的，可以说，这笔费用不是一个小数目，对那些工薪家庭来说更是如此。

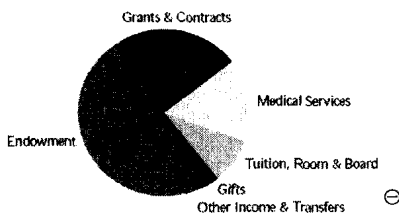
好在很多学校，比如哈佛（Harvard）和耶鲁（Yale），只要中国学生被录取了，都会给提供因为贫困而资助的助学金（need-based scholarship）。这个和学生有多么优秀没有关系，只要录取了，学校希望学生不会因为经济状况不能入学，对国际学生也是如此。我们知道，某些为孩子著书立传的家长通常会讲，自己的孩子因为多么优秀而拿到了多少奖学金，其实那只是助学金罢了。如果他们申请的时候把存款证明填多一点，就不会有这么多的资助。一般而言发展中国家的学生会享受到这一政策的人会更多一些，尤其是中国和印度学生。就拿本书作者之一许轶来说，在斯坦福（Stanford）大学读工商管理硕士（MBA）的时候也享受到了很多奖学金，原因是：存款证明里的钱数写得少，得到了资助。

然而，更多的学校不是对所有学生都能保证提供资助的，如果选择申请奖学金的话，反而会影响到被录取的概率。越来越多的中国学生选择放弃奖学金的申请，以便增加被录取的概率。比如西北、康奈尔大学就是这样的学校。

美国名校的就读价格的确不菲，但为什么还有这么多的人争先恐后地去美国留学呢？不可否认，美国的大学教育的确具有一定的优越性。

既然谈到投资，我们就从投资的角度来看这一问题。在投资的时候，我们看的不是价格，而是价值。比如一只股票，只要是好公司的好股票，价格贵不要紧，关键看股票的价值。如果股票的价格低于其内在价值，我们是应该投资的。这也就是巴菲特所倡导的价值投资。那美国大学的价值到底有哪些呢？有形和无形的资产，很多家长都已经充分认识了。美国大学基本不靠学费来过活。以耶鲁（Yale）大学为例，2009年学校运营经费总共为23亿美元，其中46%来自学校校友捐赠的160亿美元基金，学生所缴纳的学费和住宿费 etc 仅占学校当年运营经费的9%。换句话说，学生花1元钱，学校花9元钱。也就是说，越是贵的学校，学生获益越多。

Operating Budget Revenue in Millions
Fiscal Year 2009



耶鲁（Yale）大学2009年运营经费

如此看来，去美国留学的风险投资回报还是不错的，至少在投入方面有所保障。进入常青藤名校之后，投资银行、咨询公司和世界 500 强的企业早就在学校门口排好了队，只要经济形势好，找到一个好的工作不是难事。顶级的公司，包括中国香港和内地的投资银行，相当长一段时间都是只录取或者绝对优势录取美国名校的中国学生。从这个角度讲，学生毕业的时候还赢得了一张进入世界顶级公司的入场券。

加入一个成功的群

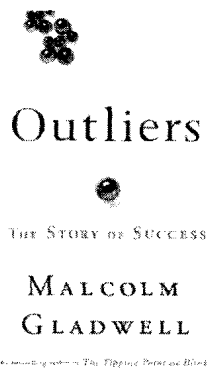
加入一个成功的群

达尔文在进化论中讲过：“在自然选择的残酷过程中，狼群中被青睐而得以繁衍下来的，不是一只一只最强的狼的个体，而是最强的一些族群”。其实让孩子到美国读书，无非是希望他们成为这最强的、最成功的群体中的一员。

无独有偶，在《异类》（*Outliers*）^①这本书中，马尔科姆·格拉德维尔（Malcolm Gladwell）也指出了一有趣的现象：

“加拿大的曲棍球汇聚了世界上顶尖的曲棍球运动员。在加拿大，很多刚刚进入幼儿园的小孩，便已经处于曲棍球“入门级”的水准。此后，不同年龄阶段，有不同级别的赛事。每个级别的比赛都会对运动员进行详细的审查评估，优秀者即可获得晋升下一级别比赛的机会。超过 15 岁的运动员可以参加青少年联赛，青少年联赛分为四个级别。社区联赛（House Leagues）主要是娱乐性质的比赛；青少年 B 级联赛是由加拿大乡下一些小球队参加的比赛；青少年 A 级联赛比 B 级联赛高一级，而甲 A 联赛是这个金字塔式联赛的最高一层。如果你能在甲 A 联赛中冲击纪念杯赛，那就意味着你站在了最高一层的制高点。”

有趣的是，国家队的球员们，绝大多数都出生于 1、2、3、4 月份。因为每年的选拔赛是在 1 月份进行的，而在同龄的孩子里面，即便是大几个月，也通常在身体方面更加强壮，更容易在“选秀”中脱颖而出。而只有在选秀中通过第一轮，才能接受更加专业的训练，然后参加第二轮选秀，然后进入更加专业的训练营，以此类推。作者认为，能否打国家队，其实早就取决于出生的月份了。



①《outliers》是畅销书作者马尔科姆·格拉德维尔（Malcolm Gladwell）于 2008 推出的作品。该书集结了很多成功者的故事，并深入探讨了成功背后的原因。

作者推荐

留学也是如此，只有去了最顶级的学校，才更容易在下一轮“选秀”中脱颖而出，无论是工作还是研究生院的下一轮选拔，都不过是把之前的领先优势进一步放大而已。如果没有进入这种良性循环的漩涡，成功不是不可能，但很可能成本会变得更高。

大学和成功的关系

那么，多好的本科学校才算是好的呢？我们再来借鉴一次《异类》里面作者的一个案例分析。作者用获得诺贝尔奖来作为衡量成功的一个标准。我们以药理学得主为例进行分析。

在获得诺贝尔生理学或医学奖的美国人中，过去 25 名获奖者所毕业的本科学校为：

Brown University
UC Berkeley
University of Washington
Columbia University
Antioch College
MIT
Caltech
Harvard University
Hamilton College
Columbia University
University of North Carolina
DePauw University
University of Pennsylvania

University of Minnesota
University of Notre Dame
Johns Hopkins University
Yale University
Union College, Kentucky
University of Illinois
University of Texas
Holy Cross
Amherst College
Gettysburg College
Hunter College
Case Institute of Technology

上面很多学校不仅不是我们耳熟能详的常青藤学校，很多学校更是我们之前闻所未闻的。因此，只要是“好”学校，都有非常大的让学生成功的几率。

笔者推荐

美国排名前 100 名的综合性大学和前 30 名的文理学院，都是这样的“好”学校。如果考虑到未来转学和读研究生院，前 150 名的综合性大学都是有可能培养出杰出人才的摇篮。

许轶后来在他所在的投资银行办活动时，请到了《异类》的作者，并和他进一

步探讨了成功与学校的关系。当许轶被问及在美国哪所院校读书时，他说在芝加哥大学读了一个硕士，又在斯坦福大学读了一个工商管理硕士（MBA）。马尔科姆·格拉德维尔（Malcolm Gladwell）笑着说“你将来一定会成功，你已经具备了成功的充分条件，而且过于充分了。”说完还送了一本他签名的书给许轶，并告诉他：“其实成功好比占座，当游戏开始的时候，你要在圈子里。当然进入这个圈子的人素质不能太差了。”然后，又拉住许轶的手说“你不能再读书了！两个硕士够了。已经读得太多了。”

投资回报最高的前 20 所美国大学请参考附录三。

本科申请常识：

千里之行始于此

去美国

读本科

流程概述

各种英语考试

长线规划的重要性

选择合适的专业机构

录取轮次（提前录取，有条件提前录取和正常录取）介绍及策略

2010 年：历史上录取率最低的一年