

柯云路
婚恋
诊所

男 人 需 要 尊 重 ， 女 人 需 要 爱

柯云路作品 KEYUNLU WORKS

婚姻真相

婚姻的50种颜色



KE YUNLU LOVE &

MARRIAGE CLINIC

THE TRUTH OF MARRIAGE
50 COLORS OF MARRIAGE

一个真正幸福的人，没有世俗的生活标准
就像对爱的索取，它的最高境界应该是随遇而安

围城男女理婚智慧书

如果婚姻是爱情的坟墓，就请把它建得像金字塔一样美丽

中国友谊出版公司

婚姻真相

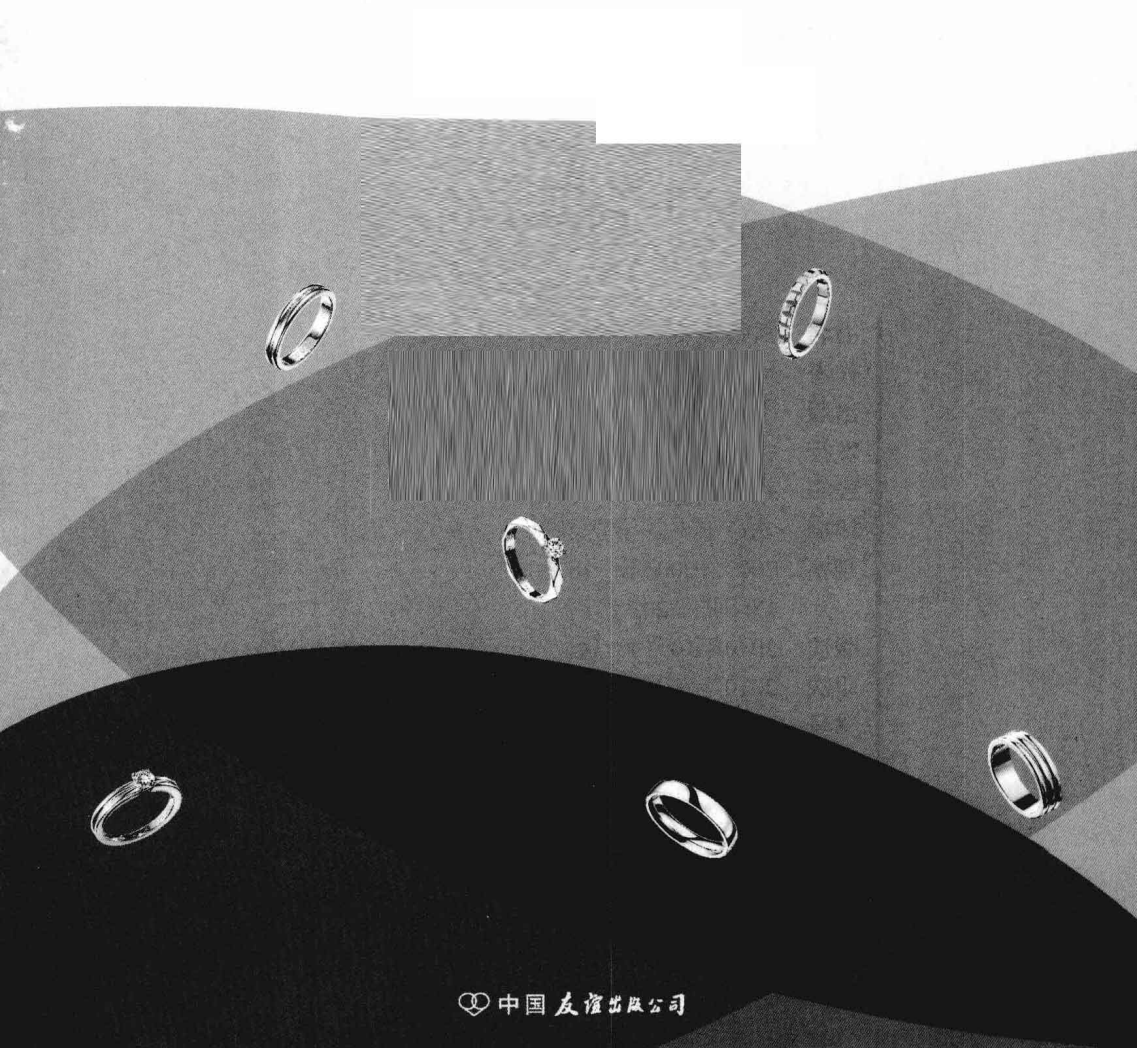
婚姻的50种颜色



柯云路作品

KEYUNLU
WORKS

柯云路
婚恋
诊所



图书在版编目 (CIP) 数据

婚姻真相 / 柯云路著. — 北京 : 中国友谊出版公司,
2010.9

ISBN 978-7-5057-2799-1

I. ①婚… II. ①柯… III. ①婚姻—通俗读物
IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第180303号

书名	婚姻真相
作者	柯云路
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京市平谷早立印刷厂
规格	700×1000毫米 16开 17印张 202千字
版次	2010年10月第1版
印次	2010年10月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-2799-1
定价	28.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17-1号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

序

2005年开博后，我的博客成为青年男女探讨婚恋的平台。我在网上倾听他们的真情诉说，也认真回答他们的各种问题，对心理学的多年专研使我得以深入婚恋问题的研究，由此先后出版了《今天我们为什么结婚》《婚姻诊所》和《交换爱情》三本著作。

《婚姻真相》与《爱情真相》两本书则是对婚恋问题交流探索的新成果，也可视为对婚恋研究的段落总结。原本打算编成一部书的上下册，因为想使读者有更多选择余地，才分成了两本。《爱情真相》更集中在婚前，《婚姻真相》则更多针对婚后。但婚恋问题常常密不可分，如男女的相互选择既是婚前的又是婚后的。又如婆媳关系，第三者问题，也是婚前婚后都有的。如有可能，最好两本书一同看，那样更全面。

当代婚恋问题虽然很多，但同世界上的许多问题一样，是可以解决的，只是需要合适的时机与正确的方法。

《婚姻真相》与《爱情真相》两本书共十六类百十种问题，都是近两年的真实个案。其中可能包括了当今中国婚恋问题的绝大部分类型。要特别说明的是，在这些交流中，对问题的答复与对受困者的援助大多收到了良好反馈，这注释了我们刚刚讲到的婚恋问题虽多，但总是可以解决的。

当然又需重申的是，合适的时机与正确的方法。

这同中国古文化中禅的智慧是相通的。

禅讲究“转语”，面对逻辑困境，一句当机的话即转语能使人“言下大悟”，发生根本转变。

对现实生活中的种种问题，诸如婚恋问题，只要给出的说法能当机触动心灵，问题常常迎刃而解。要的是中肯，要的是对事物分寸得当、恰到好处的判断。绝不可貌似高深、实则离题万里。解决问题，方法差不得一点，否则就会“失之毫厘，谬之千里”。一切以结果论正误。

两本书专门设置了旁批系统，先浏览它们，就可以对全书有大致的全貌把握，然后再从容细读。若有婚恋问题需要寻找帮助，可采用先“分类”后“集成”的方法。

譬如你的恋爱涉及如何选择男友的问题，可以将第一本《爱情真相》中“女人选择男人”“女选男特殊类型”“女选男最后难题”三部分都看看。其中会有几个个案包含对你的回答。如果你的爱情问题同时还涉及“处女情结”，你又可以看该书相关部分的个案。如果你对男友的选择还涉及“情与性的底线”，可再看看第二本《婚姻真相》的相关部分。

又譬如你已婚，遇到了婚姻问题，可以先看第二本《婚姻真相》中的第一部分“婚姻常规护理”。如若你的婚姻问题是“男人有了第三者”，该书的第二部分对你的问题无疑有针对性。如果你的婚姻问题还涉及“婆媳战争”，你则需要再看看第一本《爱情真相》中的相关部分。最后将得到的思路集成起来，一定可以从容解决问题。

希望这两本书能帮助更多的当代男女把握婚恋幸福。



序

1

CHAPTER ONE

婚姻常规护理

- 003 成功男人的女人为何不幸福?
- 007 平淡婚姻如何品出幸福味?
- 011 妻子挣钱比丈夫多怎么办?
- 015 好老公是调教出来的
- 020 曾经相爱的人为何不能到老?
- 027 请你少爱我一点
- 030 聪明女人的爱情秘方
- 033 当爱巢成为囚牢

2

CHAPTER TWO

男人有了第三者

- 041 如何面对“喜新不厌旧”的老公?
- 047 当中年夫妻遭遇情感危机
- 051 我该容忍老公有情人吗?
- 054 小三儿现象与跨代婚外情
- 058 当平淡婚姻遭遇红颜知己
- 061 在一“妻”一“妾”间周旋的男人
- 065 发现老公出轨该不该忍?
- 069 花心丈夫鼓励妻子婚外恋



3

CHAPTER THREE



女人成了第三者

- 079 留守女人该为男人守住自己吗?
- 084 婚外恋的男人真准备离婚吗?
- 087 出轨的女人如何回家?
- 090 你准备承担婚外情的风险吗?
- 093 平淡婚姻更需小心呵护

4

CHAPTER FOUR



不要拿孩子当人质

- 099 如何处理“大儿子”与小儿子的矛盾?
- 103 如何让爱玩的老公回家?
- 107 保姆“沾亲带故”好吗?
- 111 操心父母如何告别陪读?
- 115 这位白领母亲为何爱发脾气?
- 119 不要拿孩子当人质

5

CHAPTER FIVE

婚姻裂变



- 127 曾经出轨的婚姻该不该离?
- 131 拔掉婚姻中的刺
- 134 爱情小偷如何摆脱婚外情?
- 140 没有钱，我们还能爱多久?
- 145 关于婚变家庭若干问题的解答
- 151 曾经出轨的婚姻如何修复?

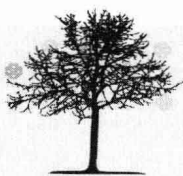
6

CHAPTER SIX

特殊婚姻问题



- 157 婚恋中女人最易犯的低级错误
- 160 女强人如何保护丈夫自尊心?
- 164 男人哄女人天经地义吗?
- 169 父亲再婚让我很郁闷
- 172 有一种毒药叫成功
- 178 父女之间到底可以多亲密?



7

CHAPTER SEVEN

情与性的底线



- 187 婚姻中的“性”有没有底线?
- 194 一夜情后怎样对付上司性骚扰?
- 200 第三者如何从拧巴爱情中解套?
- 204 她为什么喜欢脚踏三只船?
- 209 打老婆的男人能不能嫁?
- 212 可以和强奸我的人结婚吗?

8

CHAPTER EIGHT

另 类



- 221 爱上“克夫”女友怎么办?
- 227 都是博客惹的祸
- 233 一个暴食女孩的求助
- 238 心比天高命比纸薄该怪谁?
- 243 全职太太的风险与防范

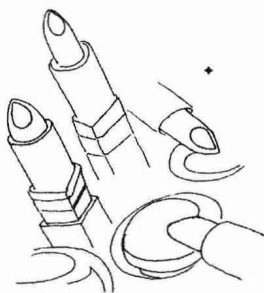
附录



CHAPTER ONE

婚姻常规护理

1



成功男人的女人为何不幸福？

平淡婚姻如何品出幸福味？

妻子挣钱比丈夫多怎么办？

好老公是调教出来的

曾经相爱的人为何不能到老？

请你少爱我一点

聪明女人的爱情秘方

当爱巢成为囚牢





成功男人的女人为何不幸福？

写这封信的女人说95%的丈夫都有过情人或出轨。

看来她听说过不少故事。

她又很深刻地说很多丈夫没出轨只是因为“没条件”。

她的苦恼在于，找了一个“有条件”出轨的男人。

为什么很多的丈夫都有情人？

柯老师：你好！

我生活在英国，有着很好的工作和生活条件，是朋友公认的幸福女人。

但谁知道我的苦衷呢！

不久前，朋友介绍我看你的文章，很高兴能有你这样的“医生”。我不敢奢望你的诊断，因为你的“病人”太多。我只是觉得，现在四十五岁以上的女人都活得很累，可以说在婚姻问题上95%以上的女人都不幸福。虽然不能说百分之百，但很多的丈夫都有过情人或出轨，这个估计一点都不过分。只是许多女人为了面子不愿说，或反应迟钝没有发现。

写这封信的女人说95%的丈夫都有过情人或出轨。

她又很深刻地说很多丈夫没出轨只是因为“没条件”。

她的苦恼在于，找了一个“有条件”出轨的男人。

实话说，我认识的女人包括我，所有的丈夫都和其他女人有染。

我的丈夫对我很好，用他的话说，任何女人都不能代替我。发现问题后，他坚决表示要家庭，并在监督下与另外的女人断绝了关系。但他也告诉我，本性难移。

幸福从来是相对的。身患重病的人会觉得健康是一种幸福。骨肉分离的人会觉得阖家团聚是一种幸福。高考落榜的人会觉得接到大学录取通知书是一种幸福。衣食无着的人会觉得有吃有穿是一种幸福。有亿万家财的人往往人人羡慕，但他们反而会觉得那些没有多少负担、活得轻松简单的人更幸福。

一些男人没出轨，只不过是没条件而已……

我不知道这是不是人之常情，为什么这种现象如此普遍？

说实话，我认识的女人包括我，所有的丈夫都和其他女人有染。

我的丈夫对我很好，用他的话说，任何女人都不能代替我。发现问题后，他坚决表示要家庭，并在监督下与另外的女人断绝了关系。但他也告诉我，本性难移。过段时间会旧病重犯，一旦发现了就断。看来他对那些女人也真的没有什么真正的感情，只是玩玩。

这种情况我该怎么办……很苦恼，进退两难。

我对婚姻产生了动摇。

可能一夫一妻制本身是不合理的，不符合人性的。

你也这么认为吗？

雪花

幸福通常是感觉不到的

雪花：你好！

你信中说，现在四十五岁以上的女人都活得很累，可以说在婚姻问题上95%以上的女人都不幸福。

但幸福从来是相对的。

身患重病的人会觉得健康是一种幸福。骨肉分离的人会觉得阖家团聚是一种幸福。高考落榜的人会觉得接到大学录取通知书是一种幸福。衣食无着的人会觉得有吃有穿是一种幸福。有亿万家财的人往往人人羡慕，但他们反而会觉得那些没有多少负担、活得轻松简单的人更幸福。许多在雨夜中赶路被淋得浑身透湿的人都有过这样的感受，



当他走进一家亮着灯的小店铺时，一身干衣、一碗热汤给人的幸福感往往刻骨铭心。

人的幸福感永远是在比较中存在的。

就好像你，长年生活在国外，如果我的猜想不错，你还会有好看的外貌、受人尊敬的职业和不菲的收入，也有一个体面的家庭，这样的女人多么令人羡慕啊。

然而，你却感觉不到幸福，甚至觉得自己根本就不幸福。

多年前，我曾在书中写过一句话，自由是感觉不到的，我们感觉到的是不自由。如果在宽泛的意义上同义转换的话，那么，“幸福通常是感觉不到的，我们感觉到的是不幸福”。

就像一个人健康地呼吸，会认为这是天下最自然的事情，但忽然有一天，他的肺部出现问题了，才明白能够自由地呼吸是多么幸福的事情。同样，当一个人繁忙地四处奔走时，他常常会觉得这样工作很累，忽有一天他被困在病床上，他会无限向往地回忆起那些自由忙碌的日子。

我们在生命中享受健康、自由、亲情，包括工作和创造，这些都是极大的幸福。但人们拥有它们时，却并不知道珍惜，就像对环境的珍惜恰恰是在它屡屡被破坏之后。

你谈到婚外情，这恐怕是许多人的困惑之一。

在男女尚不完全平等的现代社会，一夫一妻是法律的规定，这种法律最大限度地保护着妇女和儿童的权益，也维护着家庭的整体利益。但正如张中行老先生所说，这并非顺应“人性”的结果。情感的守旧与依赖是人的一种本能，但见异思迁也是某种本能，这种本能通常会在责任与义务的规范下有所收敛。以我接触到的资料，当下许多男人有婚外情，这是事实。但许多男人在有了婚外情后并不

“幸福通常是感觉不到的，我们感觉到的是不幸福。”

就像一个人健康地呼吸，会认为这是天下最自然的事情，但忽然有一天，他的肺部出现问题了，才明白能够自由地呼吸是多么幸福的事情。

情感的守旧与依赖是人的一种本能，但见异思迁也是某种本能，这种本能通常会在责任与义务的规范下有所收敛。以我接触到的资料，当下许多男人有婚外情，这是事实。但许多男人在有了婚外情后并不想肢解家庭，这也是事实。

想肢解家庭，这也是事实。我并不想粉饰这种现状或为婚外情找出某种依据。婚外情会给婚姻的另一方带来痛苦，如你信中说的，95%以上的中年女人感觉不幸福的原因大概源于此，或者丈夫曾经出轨，或者怀疑丈夫出轨。

你特别提到四十五岁的年龄，客观地说，四十五岁的女人青春不再，而四十五岁的男人倘若是成功人士，却可能正值人生的高峰，比年轻时更有魅力。这时，他会面对许多难以抗拒的诱惑。

对于女人来说，这是冷酷的现实，是许多令人羡慕的婚姻所面临的现状之一。在幸福的外表下，有着情感的波动与不安，内在的紧张与冲突时时冲击着婚姻的底线。

但大多数家庭最终会平安地走过这一段。

如果我对你有什么建议，那就是要相信自身的价值，相信彼此对对方的理解与珍惜，相信共同生活的岁月已丝丝缕缕地交织进相互的精神与肉体，这些缠绕难以分割，在婚外情可能危及家庭时会显示强大的力量。

同时，也要人性化地看待对方和异性的交往，理性地应对可能出现的感情危机。

婚姻是需要经营的，即使是很幸福的婚姻。

如果你感觉苦恼、感觉不幸福时，就想想那些病人、残疾人，想想那些失去家庭的人和衣食无着的人吧，他们或许才是真正不幸的人们。但他们也同样向往着幸福，追求着幸福，并且尽可能在生活中得到幸福。从这个意义上说，以平和的心态面对人生，珍惜已经获得的一切，好好地“享受”自己手中的幸福，这是一个聪明女人应当懂得的道理。

要相信自身的价值，相信彼此对对方的理解与珍惜，相信共同生活的岁月已丝丝缕缕地交织进相互的精神与肉体，这些缠绕难以分割，在婚外情可能危及家庭时会显示强大的力量。

同时，也要人性化地看待对方和异性的交往，理性地应对可能出现的感情危机。



平淡婚姻如何品出幸福味？

这位中年男人的婚姻问题看似平常却很折磨人。

当初只是为了结婚而结婚。而既要结婚，和谁结婚不一样呢？

他问妻子，我们相爱过吗？我们何曾相爱？那为什么又要走到一起呢？

当初只是为了结婚而结婚。而既要结婚，和谁结婚不一样呢？

找不到离婚的理由

柯老师：您好！

看过您的很多文章，很是折服。现在请您给我指条路吧，我真的不知道该怎么办了。

六年前，我在稀里糊涂中跳进了婚姻的围城。若说是稀里糊涂，人们肯定说我不负责任或是逃避责任。可回头想想，二十多岁就结婚的男人和女人又有几个是冷静和理性的呢？我们只是为了结婚而结婚。而既要结婚，又觉得和谁结婚不一样呢？

在毫无心理准备的时候，孩子出生了，因为有双方父母的照顾，也并未感觉太大的压力，倒真的有了家的感觉。

很多次问她：
你还爱我吗？她一
脸狐疑：我们相爱
过吗？是啊，我们
何曾相爱？那为什
么又要走到一起
呢？想想就觉得不
可思议。

我终于出轨
了，不为别的，就
为一场爱情。

有时候看到
同学朋友对爱人无
微不至地关怀时，
反而特别厌恶，不
知道是因为嫉妒还
是什么。就这一点
来说，我觉得很对
不起她。作为女
人，她似乎也应该
得到那种甜得发腻
的关爱，可是我没
法给予，因为那样
做很假，是对她的
欺骗和侮辱。

随着日子一天天地重复着过去，突然间觉得老了许多，也好像看到了人生尽头。很茫然，不知所措。

转眼间就到了而立之年。按理说，这个年龄的夫妻正该是享受生活、创建事业的时候，可是我的婚姻却落入了俗套，出现了人们常说的七年之痒。

我很多次问她：你还爱我吗？她一脸狐疑：我们相爱过吗？是啊，我们何曾相爱？那为什么又要走到一起呢？想想就觉得不可思议。

我终于出轨了，不为别的，就为一场爱情。因为我没有爱过，也没有尝过深深被爱的滋味。就这样走完一生，我实在不甘心，也许出轨的男女都是如此吧。

接下来的事情可想而知，她发现了，我和那个女人也结束了一场所谓的爱情。她平静得如一湾湖水，我们相对无语。她说回来就好，我早知道会有这么一天，因为我们没有爱情，我也不渴望得到爱情。

况且我们已经有了孩子，也许人生就是如此吧，平平淡淡过就行了。我和她只是人生旅途中搭伙而行的两个路人而已。引用倪萍回顾与陈凯歌的一段情就是：我曾经走近过他，但从未走进过他。

就这样又一年过去了，我到了另一个城市。虽然每隔两个月我会回去一趟，但无非是看看父母，亲亲孩子。我们之间多是沉默，她说她喜欢也习惯了这种沉默。我们有时也像朋友一样在一起喝酒唱歌，但不像夫妻，更像同性朋友。分开的日子我们之间很少电话短信，彼此都觉得无话可说。

有时候看到同学朋友对爱人无微不至地关怀时，反而特别厌恶，不知道是因为嫉妒还是什么。我从来没有给过她什么亲昵的关怀，我做不来。就这一点来说，我觉得很