

海外回归



中医善本古籍丛书【续】

第六册

主 编 曹洪欣

副主编 郑金生 张志斌



人民卫生出版社

中华人民共和国财政部『中医古籍抢救工程』

【第六册】

海外回归中医善本古籍丛刊(续)

主编 曹洪欣

副主编 郑金生 张志斌

编委 万芳 王明

王咪咪 肖永芝



图书在版编目 (CIP) 数据

海外回归中医善本古籍丛书: 续. 第六册/曹洪欣
主编. —北京: 人民卫生出版社, 2010. 10

ISBN 978-7-117-12736-3

I. ①海… II. ①曹… III. ①中医—古籍—
善本—汇编 IV. ①R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 105616 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

海外回归中医善本古籍丛书 (续)

第六册

主 编: 曹洪欣

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 20

字 数: 501 千字

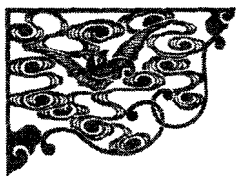
版 次: 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12736-3/R · 12737

定 价: 40.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



出版者的话

中医药古籍浩如烟海，其中蕴藏着博大精深的中国医药学理论和丰富的临证经验。两千多年来，我国在同周边国家及世界各国的文化交流过程中，医药古籍同时也传入了这些国家，对传入国的医学发展产生过一定的影响。因此日本等国至今仍保存着许多我国业已散佚的珍贵古医籍。

1999年，我社影印出版了从日本回归的部分宋元明珍稀古医籍精品15种，名为《日本现存中国稀觐古医籍丛书》，其中不少是孤本，具有相当高的学术价值和文献价值，弥足珍贵。2002年，我社出版了校点本《海外回归中医善本古籍丛书》（12册），内含从回归的200多种国内失传的古医籍中遴选出来的精品60余种。该丛书于2003年获得“第四届全国古籍整理图书奖二等奖”。

为了使更多更好的经抢救、发掘回归的中医珍稀善本古籍早日与读者见面，满足广大读者研究和使用的中医文献的需求，我社又精心策划了由财政部支持的“中医古籍抢救工程”中的《珍版海外回归中医古籍丛书》（影印本）与《海外回归中医善本古籍丛书（续）》（校点本），其中《珍版海外回归中医古籍丛书》已于2008年出版，共收录中医古籍抄本或刊本20种，版本价值和学术价值很高，皆为存世珍品。

本次校点出版的《海外回归中医善本古籍丛书（续）》丛书共10册，含子书24种（另附录2种），其中有宋人医书5种，元人医书3种，明人医书15种，清初医书1种，内多名著精品，对当



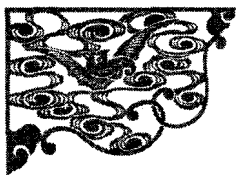
代中医研究有着非常重要的价值。校点整理后的这批海外回归中医善本古籍,为读者阅读理解提供了许多方便。但因这批古籍在我国失传已久,多无其他版本可资对校,给校点与研究带来了不少困难。因此其中可能还存在某些至今难有定论或暂时无法圆满解决的问题,欢迎读者批评指正。

中医古籍整理出版一直是我社的重点出版工程。建社 57 年来我社一直秉承这一宗旨,先后出版了大量的中医古籍精品,为中医药继承与发展做出了应有的贡献。今后我社还将继续组织出版中医古籍文献中的精品,为不断提高中医临床、科研、教学水平服务,为继承和发扬我国古代中医优秀文化遗产服务。

人民卫生出版社

2010 年 6 月





前 言

《海外回归中医善本古籍丛书》首集出版于 2002 年。该丛书出版后,先后获 2003 年第四届全国古籍整理优秀图书二等奖,2004 年中华中医药学会科学技术奖·著作奖一等奖。然而该丛书首集所刊载的 60 余种书籍,只是海外回归中医善本古籍中的一小部分。为了将海外回归的中医善本古籍尽快为世所用,中国中医科学院将该项工作纳入了“中医古籍抢救工程”。

“中医古籍抢救工程”得到国家财政部的专项支持,旨在全方位地对中医古籍进行抢救整理。将海外回归的中医善本古籍陆续整理出版,是该工程的内容之一。整理出版工作分影印与校点两部分。2006 年,我们整理出版了《海外回归中医古籍珍善本集粹》丛书(中医古籍出版社)。2008 年,我们又整理出版了《珍版海外回归中医古籍丛书》(人民卫生出版社)。以上两套丛书都属于影印本。为了使回归古医籍更广泛地为当代中医界所用,我们遴选了其中部分中医名著以及与临床诊治紧密相关的古医籍,采用校点整理的方式,出版《海外回归中医善本古籍丛书(续)》,以飨读者。

将国内失传、流散海外的中医古籍抢救回归并整理出版,是中国中医科学院近十年来的一项重要工作,已经取得了可喜的成果。中国中医科学院作为国家公益性科研机构,担负着发掘整理祖国医学宝贵遗产、并加以发扬提高的历史任务。为完成这项任务,我院荟萃了由医史文献、临床、实验、信息等许多方面专家学者组成的研究队伍,从不同的角度对中医宝库进行发掘



整理。抢救整理国内外现存中医珍善本古籍,是中医传承创新途径之一,也是我院具有优势的研究领域。

我院从 1955 年建院之初,就创建了国内第一座中医专业图书馆,收藏中医古籍和各类相关文献。在 55 年里,我院在中医古籍的原生性保护与再生性保护两方面都取得了显著的成就,组建与培养出了一支强有力的医史文献、中医信息研究队伍。这支科研队伍担负了多项国家级中医古籍整理与保护重大课题,完成了许多中医经典、孤本善本及各种中医古籍的整理出版与保护(修复、缩微及扫描等)工作。从 1960 年至今,本院已经先后三次开展全国中医古籍资源调查与研究,2009 年出版了最新的《全国中医古籍总目》。与此同时,我院还开展了海外中医古籍资源调查与研究的艰巨工作。在此工作基础上,我们在近十余年间,抢救回归了大批的国内失传、流散海外的中医善本古籍。

早在 1981 年,中共中央就发布了《关于整理我国古籍的指示》,指出:“失散在海外的古籍数据,也要通过各种办法争取弄回来,或复制回来。同时要有系统地翻印一批孤本、善本。”我院为贯彻实施指示精神,经过十几年的酝酿和准备,于 1996 年启动了将流散海外中医古籍迎回故里的浩大工程。著名医史文献专家马继兴研究员、郑金生研究员等引领一批医史文献研究人员,在日本同行真柳诚教授及旅日中国医史文献学者王铁策教授的大力帮助下,协力开展了多项课题研究工作,于 2002 年将现知国内失传、流落海外的中医珍善本古籍复制回国,并陆续整理出版。

本次整理出版的《海外回归中医善本古籍丛书(续)》,含子书 24 种(另附录 2 种)。这套丛书中,有宋人医书 5 种,元人医书 3 种,明人医书 15 种,清初医书 1 种。这 24 种古医籍中,不乏精品名著。例如元代的《风科集验名方》是国内失传的精品医方书,今依据元刊孤本予以校点。《黎居士简易方论》、《十便良



方》均为宋代医学名著。其中《十便良方》40卷,仅两种残本存世,中国藏宋刻残本(10卷),日本藏江户初影宋残抄本(31卷)。本丛书将这两种残抄本予以整合(共37卷),使之成为内容最丰富的该书现代整理本。本丛书里成书年代最晚的子书是清·王宏翰《医学原始》,但该书却是考察清初西医传入最重要的书籍之一。该书9卷,我国仅存4卷,本次校点利用回归的日本抄本,使其得以全帙问世。其他诸书的内容,亦多与中医临床诊治紧密相关。

本丛书校点所依据的底本,主要复制于日本。其中日本国立公文书馆内阁文库、日本宫内厅书陵部,以及日本静嘉堂文库惠予我们复制其珍藏中医珍善古籍、并准予校点出版,谨此深表谢忱。日本医史文献专家真柳诚教授给予了我们很大的帮助,并参与其中的校点工作,一并致谢。

本丛书的出版,是中国中医科学院在国内外中医古籍抢救整理工作方面的又一个新进展。然而抢救整理中医古籍的工作任重而道远,还需要我们持续不懈地努力。目前我院的“岐黄”、“仲景”、“时珍”三大工程正在全面推进,随着工程的进展,还会有更多的成果陆续问世,为当代中医药发展发挥其积极作用。

曹洪欣

2010年5月20日





校点凡例

一、丛书各子书目的底本情况(含作者、成书年代、卷次、版本、收藏地点等)及校勘时所依据的资料名称,均见于相应子书目书后的“校后记”。

二、本书校点后的文本采用横排、简体、现代标点。简体字处理一般以《简化字总表》为准。但中医古籍中的特殊用字,或少数容易引起歧义的字,则仍酌情保留原字。由于版式的变更,原书竖排时为指示文字位置而用的“右”、“左”字样,今均统一改为“上”、“下”,不另出注。凡重绘之插图,一般按现代横排文本方式,排列图中文字。个别情况将酌情处理。

三、原底本中的双行小字,今统一改为单行,字号较正文小一号。某些采用二层楼版式的古医籍,今分层录入,一般将主体内容放在前面。

四、正文卷标题前的书名,在目录中一律省略,不出注。若底本目录与正文标题有出入,在分析原书结构之后,一般依据正文实际内容,调整目录,必要时加注说明。原书无目录者,则依据正文,重编目录,加注说明。若原书目录凌乱不堪,或与正文标题相差太大,亦可重编目录,并在书中适当的地方保留原目录(但不注出页码),以保存原目录中的某些信息。若原目录正确而正文标题有误,可据目录订正文标题,并出注说明。

五、本丛书对原书内容不删节、不改编,尽力保持原书面貌。古籍中或因受当时技术条件影响,将一图截断分置多页,今尽量将原图拼成全幅,以利读者阅览。原书某些旧习而无关内



容实质者(如卷末之“某某书卷第×终”之类),或在校后记中已经反映的内容(如附在目录、书尾等处的“某某年某某堂刊刻”之类),则径删,不出注。

六、本丛书校勘时,凡底本不误而校本有误者,不出注。底本引文虽有化裁,但文理通顺,意义无实质性改变者,不改不注。惟引文改变原意时,方据情酌改,或仍存其旧,均加校记。

七、凡底本中重要错误字句,均改正出注。然坊刻本异体字、俗写字、笔画差错残缺字(含缺笔避讳字)、明显混误字(如拆与折、己与已等易混误之字)过多,为免繁注,则径改作正字,一般不出注。但某些人名、书名、方药名、术语中,间有采用当今定为异体字者,则酌情核定,或存或改,均在该字首次出现时予以注明。字形(或字音)相似,意义各别,然在句中又皆可通,如经考订选其中之一,则加校注说明。

八、对原书的古今字、通假字,一般不加改动,以存原貌。对避讳字(如丸与圆、玄与元),如不影响文义理解,一般不改。但在一书之中,同样意义的名词或短语中,用字不一(如“藏”、“脏”之类),原则上按今通行字统一改正。

九、凡属难字、冷僻字、异读字,以及某些典故、术语,酌情加以注释。对原书中漫漶不清、脱漏之文字,用方框“□”表示,不另加注。如能揣测为某字,则在该字外加方框。如无法得知缺脱字数,则用方框中加一斜杠“□”表示。

十、本丛书各子书目多属明代坊刻医书,药名、穴位名、书名等的用字极不规范。本丛书处理原则是:明显属于误名者(如防风、黄耆、白及等分别误为防丰、黄耆、白芨之类)径改为正名,不另出注。同一子书目中出现同一名词异写者(如“黄耆”与“黄芪”、“旋覆花”与“旋复花”、“山楂”与“山查”之类),原则上按今通行正名统一,否则仍保留原用字。此类情况改动较少时,则在该名词首次出现之处加注说明;若改动甚多而注不胜注,则在校后记中统一说明。中医药学名词术语用字不规范的处理原则亦



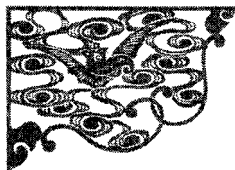
同。例如“瘥”字在很多书中写成“瘥”，若同一书中出现此二字，则统一改作“瘥”。但涉及某些注释（如“瘥，即瘥也”）则特殊情况特殊处理，保留原用字。

十一、凡底本中的序、跋、题记等全部保留。若属作者印记则加框表示。按本丛书体例，各子书的序文在前，目录随后。如底本的目录在序文之前，则予以乙转，不另加注。故目录中一般不反映原序文情况。各子书的“校后记”作特例处理，均列于各子书之末。

十二、各子书校点时如有特别需要说明的问题，可在书前另加补充说明。

十三、为方便当代读者查阅，本丛书中各分册之末将酌情另编该册诸子目书中的方名笔画索引。该索引中均不收录无方名的“又方”或“一方”。





总 目 录

第一册

《风科集验名方》

第二册

《黎居士简易方论》(附:《决脉精要》)

《医学指南捷径六书》

第三册

《延寿神方》

《保生馀录》

《寿世仙丹》

第四册

《传信尤易方》

《医方集略》

第五册

《魏氏家藏方》

《医学原始》

第六册

《十便良方》

《脉法正宗》



第七册

《内科百效全书》

《济世碎金方》(附:《秘传神仙巧术各色奇方》)

第八册

《仁文书院集验方》

《如宜妙济回生捷录》

《伤寒百问经络图》

第九册

《诸症辨疑》

《医圣阶梯》

《医学四要》

第十册

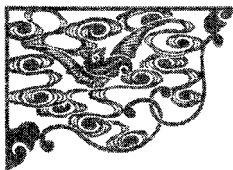
《全婴方论》

《全幼对症录》

《幼科辑粹大成》

《胎产救急方》

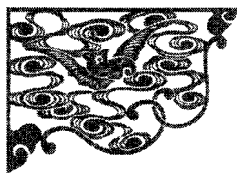




第六册 目 录

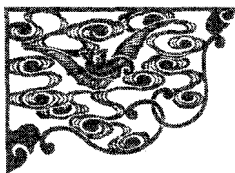
十便良方.....	1
脉法正宗.....	525
方剂笔画索引.....	600





方便十

宋·郭 坦 编辑
张志斌 农汉才 校点



自序^①

仆妄意不徒然于世者也，不幸以疾废，中常惕然，以为日蠹米粟，与草木俱腐矣。思欲少，求其志，因己之所利而可以利人者，当为之尽心，庶几有少分勤劳以裨于世。尝曰：足痾沉绵固当推理而安之，而天下之如己之患者，几何人哉？其上者调治奉养，固不可同日而语，然其人亦可以屈指计，而天下者又不知其几百倍也。砭艾汤熨，兴居寝饮，在逆境中安能物物悉知所欲？矧又处于穷乡僻境，而素无诊疗者，邪想叹息，愁恨之声不绝旦夜，而自为有生之亡，聊不如无生之为乐。念言至此，则妄意不徒然者，愈惓惓不能已，必期少有以便利之。绍熙辛亥，东南漕使孙公稽仲有所集方书一编，目曰《大衍》。仆一见之，深用惬意。继曰：向之惕然者，今可以少释矣！第惜其太略，于是因仍其法，遍搜方论，覃思累年，摘其简要而至切、迅而不暴、与时运相宜者以附益，附公之不足，果得其便凡十焉。然所谓十便者，皆世之所忽而弗思者也。仆既偶然得之，喜其不独利于下，而其上者亦不可一日无，故作是书而衍其传。

此编天下之病皆有，方所需药材止于六十四种，易于储蓄，一便也；世所常用而人所共识，无难致之物，二便也；各市少许置药笼中，不妨行李带挈，三便也；古今方论，安能一一讨寻？今惟取必效精髓之方，本草性味之说，疾病所起之源，辨验药材之法，炮炙制度之宜，诸家卫生之术，尽萃此书，不劳遍阅，四便也；凡

① 自序：此据宋刊残本《新编近时十便良方》补。

