



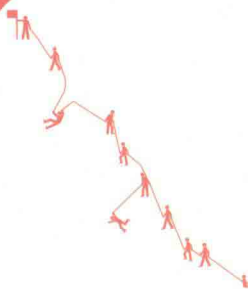
张笑恒◎编著

全国优秀
畅销书

不伸手 不计较 不抱怨

BUSHENSHOU
BUJIJIAO
BUBAOYUAN

本土最佳培训教材
员工素质教育最佳读本



有**功劳**时不伸手，有**苦劳**时不计较，有**疲劳**时不抱怨

bù 不伸手
不计较
不抱怨
BUSHENSHOU
BUJIJIAO
BUBAOYUAN

才能耐得住**寂寞**，挡得住**诱惑**
守得住**底线**，经得起**考验**

张笑恒◎编著

全国优秀
畅销书

不伸手 不计较 不抱怨

BUSHENSHOU
BUJIJIAO
BUBAOYUAN

本土最佳培训教材
员工素质教育最佳读本



 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

不伸手不计较不抱怨/张笑恒编著. —北京:北京理工大学出版社, 2011. 1

ISBN 978 - 7 - 5640 - 3815 - 1

I. ①不… II. ①张… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 181577 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1010 毫米 1/16

印 张 / 14

字 数 / 200 千字

版 次 / 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷 责任校对 / 张沁萍

定 价 / 28.00 元 责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

前言

人在职场，到底应该如何追求幸福的生活，同时实现自身的人生价值呢？

俗话说：“常在河边走，怎能不湿鞋？”每一个在职场打拼的人，都不可能事事如意。于是，有的人为抓不住利益、攀不上高枝而闷闷不乐；也有的人为工作不称心、薪水不平等而斤斤计较；还有的人对公司不满意、对工作不上心、对老板不忠诚、对同事不宽容，整天满脸愁云、满腹牢骚，殊不知自己已经在不知不觉中触犯了职场的N条大忌。

试问自己：面对荣誉、利益、权位，你能否管住自己的手？面对个人得失、工资待遇、辛劳付出，你能否管住自己的心？面对公司的制度、工作的性质、老板的脾气、同事的风格，你能否管住自己的嘴？不伸手、不计较、不抱怨，这就是职场取胜的秘籍。

当今社会竞争激烈、压力丛生，有太多的人取得了成就、拥有了财富、实现了理想……却仍然不清楚“快乐”为何物。莫名的焦躁和惶恐常常不定时地涌入身体，疯狂地吞噬着你少得可怜的勇气和折磨着你脆弱的心灵，于是，你忍不住开始跟身边的人计较，跟身边的事计较，甚至跟不正常的气候计较……不仅毁掉了自己成功的机会，也给别人的生活带去了不好的影响。

你会抱怨自己的工作没意思，抱怨公司的管理制度不合理，抱怨职位低、薪水少、没前途，抱怨生不逢时、运气不好，抱怨自己怀才不遇、老板眼神不好等。总之，在你眼中“不得不抱怨”的事情实在太多了。其实，偶尔计较、偶尔抱怨也没什么大不了，但是一味地怨天尤人可就说过不去了。

要知道，抱怨就像是一种慢性毒药，经常抱怨的人会渐渐变得消极、不思进取，不仅会影响自己和周围朋友的心情，也会阻碍自己事业的发展。

“计较”和“抱怨”是一对形影不离的兄弟，如同职场中的“杀

手”一般，让很多人丧失了前进的动力和主宰命运的能力。可怕的是，到了这个地步，还有人会轻描淡写地说：“只不过抱怨了两句，有那么严重吗？”

的确有！当“计较”和“抱怨”联手，中招之人便会陷入悲哀的恶性循环。越是抱怨自己“不幸”，就越是无法拥有幸福；越是计较职场“不公平”，就越是不能找到好工作。结果只会给自己惹来更多的麻烦，让自己越来越没有信心，甚至自暴自弃，变得小肚鸡肠，完全见不得别人过得比自己好。

不知你有没有仔细分析过自己总失败不顺的原因究竟是什么？会不会正是由于你在处理工作上的诸多问题时，用错了方法，以至于亲手导演了自己与成功擦肩而过的悲剧？

换句话说，抱怨正是失败的因，失败正是抱怨的果。如果你因为控制不了自己的思想和心态而斤斤计较，或是抱怨不止，那么这些恶习必然会缠住你前进的脚步、封堵你职业生涯的道路，接下来的日子不仅越走越窄，还会寸步难行。

回忆一下你心中的偶像，想想那些被鲜花和掌声宠坏了的职场幸运星，难道他们真的有三头六臂？真的有仙人指路？真的从来没有遇到过挫折，没有尝试过抱怨吗？

事实上，每个人都曾经站在同一条起跑线上。取得成功的人与我们并没有什么不同，只是由于心中有着比“普通人”更执着的理想，所以他们的成功往往也需要经历更长久的长途跋涉，承受更多的痛苦与磨难。

下面，不妨让我们来做个简单测试，看看此时此刻的你是否沉浸在严重的抱怨情绪中。题目如下：

假如你刚刚买了几条金鱼，放在家里便又出去了。不一会儿你回来，发现金鱼已经被家里养的猫吃掉了。那么，你觉得责任在谁？假如要惩罚，应该惩罚谁呢？

相信不少人都会认为责任在猫，毕竟是它吃掉了金鱼，不惩罚它还能惩罚谁呢？如果你的第一直觉是“怪猫”，那么说明在你的潜意识里的确存在一种抱怨的情绪。众所周知，猫吃鱼只不过是它的天性，而身为主人，明明知道这一点，却还是让惨剧发生了，说明主人本身并没有

加强防范意识。所以，在这件事情当中，猫没有控制住自己，固然有责任，但需要承担主要责任的却是身为主人的你。

成功的人是不会允许自己将时间浪费在计较和抱怨上的，因为他们清楚，那样做只会白白消耗能量，根本不会使结果有任何有益的改变。与其费心费力在没有意义的事情上，倒不如把眼前的事情做好，把手头的工作完成，踏踏实实地继续向前走。哪怕环境再恶劣，哪怕工作再辛苦，我们也要无怨无悔地走下去。

那么就请翻开这本书，让我们一起来了解职场中升职加薪的秘诀，探索职场中那些“不败”的传奇，揭开职场中一个个不为人知的真相……让我们在功劳、名利、位子面前保持一份坦然和淡然；让我们相信对得失、辛苦、薪水少计较一点，才能得到更多；也让我们用积极的行动代替对公司、同事、加班等的抱怨。

只有真正做到不伸手、不计较、不抱怨，我们通往成功的道路才会越走越明亮，越走越宽广。

目 录

第一部分 功劳不伸手

第一章 把荣耀的桂冠让给别人——功劳不伸手 1

1. 责任抢着担，功劳大家分 1
2. 罗马不是一个人建成的，功劳是大家的 3
3. 为了前程，功劳面前上司优先 5
4. 别企图霸占同事的劳动成果 7
5. 才高不必自傲，慢点儿邀功请赏 9
6. 替下属戴上“功劳的勋章” 11
7. 在取得功劳之前，要先学会付出 13
8. 舍弃多余的一切，反而更快乐 15

第二章 利益面前经得住考验——名利不伸手 18

1. 用减法对待名利 18
2. 当心带钩的“饵”，别为一时之利自毁前程 20
3. 任何时候，都不可出卖公司的商业机密 22
4. 良好的职业道德就是你的个人品牌 24
5. 盲目攀比薪水，得不偿失 27
6. 不赚违背良心的钱 29
7. 记住，天下没有免费的午餐 31

第三章 在其位谋其政——位子不伸手 34

1. 摆正位置是职场第一要务 34

2. 求权心切，警惕邪念膨胀 36
3. “越俎代庖”是职场大忌 38
4. 做不了“老大”，做“老二”又何妨 40
5. 不要挑战老板的权威 42
6. 明确定位，在适合自己的位置上努力 45
7. 稍作休整，为了能走得更远 47
8. 要想职场升职，首先自己“升值” 49

第二部分 苦劳不计较

第四章 多付出才有多收获——得失不计较 52

1. 想要得到，先要舍得付出 52
2. 努力工作，迟早会有回报 54
3. 雷锋与阿甘，从不怕吃亏和“傻”中得益 56
4. 别只做上司给你安排的事 59
5. 在今天的工作中改进昨天的不足 61
6. “我只是打工的”，最忌讳这样抱怨 63
7. 比别人多做一点，成功便近在眼前 65
8. 将“要我做”转化成“我要做” 67

第五章 只管做好事不问“钱程”——薪水不计较 70

1. 给多少钱≠干多少活 70
2. 如果你是老板，你会给自己加薪吗 72
3. 机会比薪水更重要 74
4. 高薪，来自于你“不可替代”的职业地位 76
5. 不满意薪水，用能力说话 78
6. 挑起责任的重担，你就永远不用担心权小和薪低 80
7. 创造更多的效益，才能领到更高的薪水 83
8. 不要只为薪水而工作 86
9. 不加薪也可以幸福的秘诀 88

第六章 为自己工作到最好——辛劳不计较 91

1. 工作是为自己盖房子 91
2. 只有 100% 才算合格 93
3. 千万不要把问题留给老板 95
4. 像唐骏那样，全力以赴做好本职工作 98
5. 千万别做表面文章，老板离开就原形毕露 100
6. 你敷衍的不是老板也不是工作，而是你自己 102
7. 工作是一种幸福 104
8. 不要相信运气会从天而降 106
9. 把工作当成你的生意来经营 109

第三部分 疲劳不抱怨

第七章 不能改变就去适应——不抱怨公司 112

1. 公司不会适应你，只有你去适应公司 112
2. 山不过来我过去——改变自己是职业生涯的良好开端 115
3. 不抱怨公司小：到了微软你就能干好吗 117
4. 抱怨公司的制度，不如改变自己的态度 119
5. 到下一家公司你就不会再抱怨了吗 121
6. 你在公司的船上，是主人不是乘客 123
7. 要么离开，要么就闭上抱怨的嘴 126
8. 不要用放大镜看自己公司的问题 127
9. 感恩公司给自己发展的平台 129

第八章 把信送给加西亚——不抱怨工作 133

1. 只找方法不找借口 133
2. 没有卑微的工作，只有卑微的态度 135
3. 只有脚踏实地，才能把信送给加西亚 137
4. 命运赏识有责任心的人 139

5. 平凡的岗位一样能造就成功	141
6. 不抱怨工作没前途, 将军曾经也是士兵	144
7. 对结果负责, 老板要的是功劳不是苦劳	146
8. 记住, 这是你的工作	148
9. 试着喜欢你的工作	150
第九章 别把贵人当敌人——不抱怨上司	153
1. 怨恨你的老板, 会把自己逼入死角	153
2. 抱怨上司之前, 请做一个合格的下属	155
3. 不怕被利用, 就怕你没用	157
4. 正确对待老板的“刁难”	159
5. 抱怨老板“不识货”, 先看看自己是不是“真金”	161
6. 老板得到的多, 是因为他付出的多	163
7. 与老板相处, 要懂得掩饰自己的锋芒	166
8. 感谢老板的知遇之恩	168
第十章 互帮互助携手共赢——不抱怨同事	171
1. 抱怨同事: 为什么不能将心比心	171
2. 抱怨同事只会显示你的无能	173
3. 别说“没人帮我”	175
4. 根本没有同事值得你抱怨	177
5. 要有全局观——城门失火, 难免殃及池鱼	180
6. 求同存异, 不做“杠头”	182
7. 做伙伴不做密友	184
8. 学会欣赏同事而不是抱怨	187
9. 冲突后积极修复同事关系	190
10. 成就感, 无法从“独角戏”中支取	192
第十一章 你加的不是班而是能力——不抱怨加班	195
1. 你加的不是班, 而是自己的能力	195
2. 叫苦不如吃苦	196

3. 公司不是你开的，请假不可随心所欲	198
4. 抱怨加班：哪些算是你的分内工作	200
5. 勤奋是迈向成功的基础	202
6. 闭上抱怨的嘴，迈出实干的腿	204
7. 早起的“鸟儿”有虫吃	206
8. 换个角度，加班也可以乐在其中	209

第一部分 功劳不伸手

第一章 把荣耀的桂冠让给别人——功劳不伸手

1. 责任抢着担，功劳大家分

众所周知，“承担责任”往往与“接受惩罚”挂钩，以至于很多人在责任面前都会显得恐惧，第一时间想到的就是逃避。而功劳就不同了，谁不想把好菜往自己碗里拣呢？正因为如此，“责任感”对于一个人来说显得尤为重要，恐怕没有哪个老板会雇佣“只享功劳不担责任”的部下，也没有哪个职员会喜欢与这样的人共事。

在任何一个团队中，每个成员的位置都是独一无二的，手头的工作都是极为重要的。我们必须懂得尊重他人的劳动，万万不可轻率地认为：只有自己的工作才是决定整体成败的唯一因素，而他人所付出的努力往往都是无关痛痒、不值一提的小事；待取得成绩之后，更是“独领风骚”，不肯与大家一同分享荣耀。这样一来，等待你的必定会是“众叛亲离”，倘若你独享荣耀的事情传到领导耳朵里，难免他也会对你的品行产生质疑，认为你在待人接物方面还不够成熟，有待磨练，仍然无法担当重任。

所以，无论到了什么时候，也无无论在什么企业工作，“抢担责任不争功”都是我们在集体中立足的必备技能。如果一味地贪图成功，将全部功劳都归于自己，就会失去其他人的支持，而一个人若是在集体中没



有了群众基础，也就等于丧失了最根本的竞争力，“失败”只是时间问题。

王健是某旅行社的法人代表兼总经理，这一年，恰逢北京承办奥运会，在年初的展望会上，负责接待的部门经理曲毅提议：“奥运会举办期间恰逢暑期，两个高潮叠在一起必然会使北京的旅游业井喷。届时各大宾馆酒店都会人满为患，价格也会水涨船高。想要抓住这个赚钱的机会，就应该提早准备。”王健表示赞成，同时问他有没有具体计划。

“除了设计一些新颖的、跟奥运挂钩的线路，我们还要包下一些酒店的房间，这样等到旺季才不会抓瞎。”曲毅说，“根据以往的经验，旺季拼的就是资源，手里有房才能接客人，手里没房就只能眼巴巴地看着别人赚钱。”

与会者纷纷点头，但是，承包酒店房间需要一笔不小的资金，王健有些担心：“想法是不错，只是从来没经历过奥运会。今年年初已经这么不太平，到八月是什么情况还很难预料。一下子投入上百万的资金，要是收不回来，怎么办？”

曲毅想了一下：“正因为现在一切都是未知，酒店的价格才会这么低。要是等到大局已定，全市上千家旅行社都去抢房，价格一定会高得离谱。那时再想找房，恐怕出一千万都没有空的。投资本来讲究的就是眼光，有远见的人才能赚钱，不是吗？”

最终，王健采纳了曲毅的建议，但却让曲毅签了一份责任认定书，大致内容可想而知，就是一旦出现问题，他要与公司共同承担损失。要知道，曲毅的薪水跟百万还差着十万八千里呢，如今却要代替总经理做这么大的决策，连他自己都觉得好笑。不过，他还是相信自己的判断，决定拼一拼。

让所有人想不到的是，在奥运期间，由于曲毅的先发制人，仅他们一个部门两个月的盈利就已经超过了去年全社的利润。然而，到了年终的总结表彰会上，当着上级单位领导的面，王健却把功劳全部揽到了自己头上，曾经让曲毅签署的那份责任认定书，也不知何时改成了“王健”的名字。

“趋利避害”是人的本能，当“承担责任”意味着自己必须为所有麻烦和损失买单的时候，很多人便会选择逃避；如果相关责任人较多，

还会发生“踢皮球”的现象，从而形成“责任空白”。当曲毅为自己签下的“军令状”寝食难安时，王健在干什么？他在吃喝玩乐，大睡特睡。当曲毅为创造利润四处奔走时，王健在干什么？他在阿谀奉承，拍尽上级领导的马屁。当曲毅带领团队取得成功时，王健又在干什么？他竟然恬不知耻地跳出来，在所有的功劳上面都印上了自己的名字。“遇责任就躲，见荣誉就抢”，这样的人怎么可能成就一番辉煌的事业？

我们经常可以在电视上看到各种颁奖晚会，获奖的艺人往往都会在接过奖杯的同时发表一连串的“感谢”，这绝不是作秀，而是一种对共事者、帮扶者起码的礼貌与尊重，也是一种为人处世的谦逊态度。或许你会说：“明明这个奖就是靠我自己的天生丽质得来的，关别人什么事？”先不说这种想法有多么幼稚和肤浅，至少说这话的人永远也不会有机会站在领奖台上。很多工作的顺利完成，往往是一个团体共同奋斗的结果，功劳又怎么可能仅仅属于一个人呢？如果你能够在获得荣誉之后向大家表示感谢，与曾经一起共事的伙伴分享自己头上的光环，不仅对你毫无影响，反而会突显你的成绩，这些在不知不觉中形成的人格魅力对你日后的工作也会非常有利。

就是这样一个再简单不过的道理，却有那么多人始终搞不明白。他们完全被功劳冲昏了头脑，蒙蔽了双眼，那双贪婪的手一看到功劳就情不自禁地伸了出去，随后紧紧地攥着不肯放，甚至连起码的“感谢”都不说，浑然忘记了别人曾给予过的帮助和支持。

相信只有“责任抢着担，功劳大家分”的集体，才能在竞争中立于不败之地，而那些“拥抱荣誉，推卸责任”的团队，则永远也摆脱不了失败的命运。

2. 罗马不是一个人建成的，功劳是大家的

职场上，人人都希望能将自己与“荣耀和成功”紧密地联系在一起。然而，在我们享受荣耀的同时，绝对不可以忽略他人的感受。这是因为，一个将荣耀全部归功于自己、无视他人存在的人，根本无法立足职场，成功就更是遥不可及。

在美国，有个专门生产家庭日用品的公司，近几年来发展十分迅

速，利润更是以每年 10% 到 15% 的速度增长。媒体记者就此事专门采访了这家公司的老总，揭开了他们成功的秘诀。

几年前，这家公司建立了“利润分享制度”，将每年所赚的利润，按规定的比例分配给每一位员工。也就是说，从上到下的每一位员工都是“股东”，公司赚得越多，员工分得就越多。在这里工作的人自然明白“水涨船高”的道理，都把工作当成了自己的事业，人人奋勇，个个争先，不仅积极生产，还起到了监督检查的作用，随时随地对生产中出现的问题与毛病加以改进，以达到更高效、更高产的目的。

事实证明，“劳有所获”是刺激积极性的最好方法，也是你获得别人好感的简单途径。因此，在职场中，要懂得与身边的人合作，有福同享，有难同当。就算你已经晋升为某企业的高管甚至总裁，也不能忽视这一法则。哪怕你的个人能力再强，也离不开上司的提携，同事的帮助，下属的支持，功劳当然不能归你一个人独有，否则其他人便会觉得是你抢夺了他们的功劳。一个团队的成功，必定源于每位成员的坚持不懈，努力付出。

当你将功劳的勋章别在自己胸前，并为之沾沾自喜的时候，无意中发现上司、同事或者下属的脸上却挂着不悦的表情，此时，不要感叹他们的度量如何如何狭小。要知道，造成这种局面的罪魁祸首往往就是你自己。

劳尔是一家出版社的编辑，同时还担任该社下属一本杂志的主编。他精力充沛、才华横溢，工作之余还经常写点东西，平时在社里也是左右逢源，与上下级的关系都不错。

一次，由劳尔主编的杂志在国际大赛的评选中获了奖。突如其来的荣誉让他感到无比兴奋，逢人便向人家讲述自己私下的勤奋与努力，身边一起战斗的同事们当然也纷纷向他表示祝贺。

然而，一个月之后，劳尔的脸上再也找不到往日的笑容了，因为他发现单位里曾经一起奋战、一起熬通宵的同事们都在有意无意地疏远自己，而原本对自己十分器重的上司，如今也总是刻意回避自己，并时不时地给自己出些难题。

后来，经过一位退休干部的指点，劳尔才意识到自己犯了“独享荣耀”的错误，这正是职场中的大忌。他开始反省：“杂志能获奖，我身

为主编，贡献当然不小，但是这并不代表我可以凭借自己的力量完成所有工作，其他同仁的努力也都是成功的关键。现在自己独吞了全部荣耀，人家的心里当然会不舒服。”想到这里，劳尔认为所有人都应该有资格分享这份成功的喜悦。于是，他主动找上级承认了自己的过错，并向全体同事道了歉。这一举动得到了公司所有人的认可，大家都觉得这个“英雄”的称号非劳尔莫属。

当你由于自己出色的表现而受到嘉奖或赢得肯定时，一定不能独占功劳。否则，头顶上那原本象征荣耀的光环，就会变作观音菩萨的“金箍咒”，给你的职场生涯增添无数的烦恼。当然，如果在取得成绩后，你能够懂得真诚地与他人分享荣耀，谦虚地向那些曾经给予你帮助的人表示感谢，那么情况就会完全不同了。

职场中，最圆滑的处世之道莫过于同他人分享你的成就，时刻提醒自己不能过于“清高”。要从心里重视团队合作，拥有“众人拾柴火焰高”的意识。这样一来，你所获得的荣耀才能够发挥作用，在事业上助你一臂之力的同时，更好地维护你的人际关系。

3. 为了前程，功劳面前上司优先

美味可口的食物大家都爱吃，越是好的东西越是舍不得与别人分享，这似乎是人与生俱来的本性。好比过年全家人围在一起吃年夜饭，只要一有好菜上桌，马上就会有小手伸出来将那盘菜端到自己面前，独自享用。小孩子吃饭才不管什么礼节不礼节，自己喜欢才是最重要的。

然而，在职场中，荣誉的桂冠和丰厚的利益就像餐桌上的美味佳肴，只是如今的你已经不再是曾经那个抢菜的小孩子了。想在职场上立稳脚跟，就必须懂得“忍耐”和“分享”。好吃的“菜”，理应请上级先“吃”。即使自己早已垂涎三尺，也要把口水咽到肚子里，然后对上级说：“请您先吃！”

当然，这里指的并不是吃的东西，而是工作上的功劳和荣誉。某项工作顺利完成，你要有意识地、自觉主动地把功劳推给自己的上司，听起来似乎不合乎逻辑，或许你会说：“我立下的汗马功劳，为何拱手让人？”

不伸手 BU SHEN SHOU

不计较 BU JI JIAO

不抱怨 BU BAO YUAN

不错，大家都不愿意让出自己的功劳。但如果你对自己的工作能力十分自信，同时也清楚自己为公司做出了很大的贡献，那么就不必太在乎荣誉。将功劳算在上司头上，不仅会得到他的欣赏，还会令他十分有面子，而最有利的一点就是：其实你完全没有损失，因为群众的眼睛是雪亮的，功劳到底属于谁，大多数人心中自然有数。

托尼是一个家具销售员。这天，他做成了一笔很漂亮的买卖，以8000多美元的价格卖出了一件进价只要4500美元的货品。就在他和客户走向销售台，准备最后确认一下合同时，经理出现了。只见他脸上挂着微笑，走向顾客，问道：“您好，请问您对我们的服务还满意吗？”随即，他发现客人已经做出了购买的决定，立刻说：“真是明智的选择！您一定会很喜欢我们的家具的。”然后，就转身继续做自己的事情去了。

等那位客人离开之后，经理走向托尼，祝贺他圆满完成了一笔交易。“您应该恭贺您自己！”托尼对上司说，“要不是您最后说的那些话起了推动作用，这笔买卖还不算敲定了呢！”经理很满意，离开时仍然满脸笑意，心想：“是啊，我可真了不起！难道不是吗？哈哈！”

我们让出去的只有一次功劳，正如托尼，也不过是将一笔买卖的成功算到了上司头上，而能力还是属于我们自己，是任何人都抢不走的。如果我们有能力去完成一项任务，那么就还有能力完成下一项……这样想，我们立功的机会还有很多，又何必为眼前这一次两次的功劳跟上司较劲呢？

也许你会说，有些上司根本就是“无才之人”，不过是凭借关系或者后门才混到那个位置的。但不管怎么说，人家眼下的的确是你的上司，况且，对于那些水平不高的上司来说，面子更是尤为重要，所以你绝不能忘乎所以地只顾着表现自己，全然忘记上司的存在，那样的话，你不过得到一时的痛快，却失去了长远的机会。

有效地克制住自己的情绪，将功劳让给上级，对我们来说有百利而无一害。只要能得到下一次机会，就有可能获得更了不起的荣誉。

安妮是一家公司的财务会计，为一个新引进的经济项目方案，已经足足忙碌了两个星期。在预览了方案初稿后，总裁表扬道：“很出色，干得很好！”

谁知安妮却谦虚地说：“请别注意我！我所做的不过是最基础、最