

一套充满娱乐精神的家庭常备生活健康百科书！



生活健康 问题



总拔白头发，
会变成“白毛女”吗

[美] 比利·戈柏 马克·雷纳 著 洪世民 译



接力出版社
Publishing House

全国百佳图书出版单位
Top 100 publishing house in China



接力出版社
Publishing House

WHY DO MEN FALL ASLEEP AFTER SEX? by Mark Leyner and Billy Goldberg, M.D.
Copyright © 2006 by William Goldberg, M.D. and Mark Leyner
Chinese (Simplified Characters) copyright © 2011
by Jieli Publishing House
Published by arrangement with International Creative Management, Inc.
through Bardor-Chinese Media Agency, Taiwan
ALL RIGHTS RESERVED

图书在版编目 (CIP) 数据

总拔白头发, 会变成“白毛女”吗 / (美) 戈柏, (美) 雷纳著; 洪世民译. —南宁: 接力出版社, 2011.1

(生活健康叻问题)

ISBN 978-7-5448-1690-8

I. ①总… II. ①戈… ②雷… ③洪… III. ①保健—普及读物

IV. ①R161-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 256147 号

责任编辑: 周 锦 潘 炜 版权联络: 朱晓卉

媒介主理: 常晓武 美术编辑: 董 炜

责任校对: 王 静 责任监印: 陈嘉智

社长: 黄 俭 总编辑: 白 冰

出版发行: 接力出版社

社址: 广西南宁市园湖南路9号 邮编: 530022

电话: 0771-5863339 (发行部) 010-65545240 (发行部)

传真: 0771-5863291 (发行部) 010-65545210 (发行部)

网址: <http://www.jielibeijing.com> <http://www.jielibook.com>

E-mail: jielipub@public.nn.gx.cn

经销: 新华书店

印制: 北京盛源印刷有限公司

开本: 880毫米 × 1250毫米 1/32

印张: 9.375 字数: 170千字

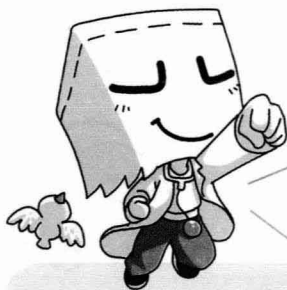
版次: 2011年3月第1版 印次: 2011年3月第1次印刷

印数: 00 001—10 000册

定价: 28.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。
服务电话: 010-65545440 0771-5863291



致 谢

比利：

给布洛迪·亚历山大·戈柏——

你出生之前，便赋予我写这本书的灵感，长成血肉之躯后，你仍继续让我和你妈惊讶不已。

我也想向我的父母致谢，谢谢他们坚定不移地支持我们。

给大卫、派蒂、玛拉、莉莉、丹娜、大卫、路易士和班哲明——

没有你们，这趟旅行就没那么好玩儿了。

给我所有的朋友和急诊部的每一位同仁：谢谢你们的支持，也谢谢你们将伤害降至最低。

马克：

给我漂亮又优秀的女儿，小呆。希格里·希格斯小姐。我爱你。

我们要一起感谢：

亚曼达·厄本（最棒的）、凯莉·索恩顿、潘妮·赛门、史蒂夫·罗斯、珍妮·佛洛斯特、吉姆·瓦许、珍妮弗·史密斯以及艾利森·史瓦兹。

谨以本书献给以下所有让本书得以出版、
让日常生活更有乐趣的小玩意儿：



A— 安必恩（一种安眠药）、苹果电脑、《美国偶像》、
朝鲜蓟、阿莫多瓦

B— 比堤餐厅、啤酒、巴纽尔、早餐、墨西哥牛肉卷

C— 裹了巧克力的浓缩咖啡豆、嘎吱船长麦片、鸡肝

D— 健怡百事可乐、白天的电影、白日梦

E— 蛋白、浓缩咖啡

F— 人字形夹脚拖鞋、炸薯条、一级方程式赛车、法斯宾
达、约翰·福特

G— 谷歌、侠盗猎车手

H— 热狗（“葛雷的木瓜”，餐厅卖的）、正义兄弟、侯
孝贤

I— 际网络、iPod、爱伦·艾佛森

J— 乔伊比萨、Jamony Queso、贾洛米·杰格

K— 纽约尼克队、山迪·柯法斯

L— 李斯德林、法律与秩序（《法网游龙：犯罪动机》）

M— “纽约大都会”队、玛莉钓鱼营、制酸剂、波本威士忌、“曼尼就是曼尼”

N— 《纽约时报》、NPR、Nyquil感冒药、奴佛卡因麻醉剂

O— 炖小牛膝、牡蛎

P— 普罗沛健力水、Percocet止痛药、佩卓·马汀尼兹、艾伯特·普侯斯、《决战时装伸展台》

Q— 打鹌鹑

S— 街道滑板运动、纵横拼字比赛、“我要活下去”、牛排薯条餐厅、寿司

T— 目标大卖场、龙舌兰酒、弦乐器

U— 紫外线、《败狗任务》

V— 凡士林、华孚兰合成机油、地下丝绒乐团、维生素C

W— WD-40、《白色城堡》

X— 任何限制级的东西

Y— 喂！

Z— 齐柏林、坐在沙发边看棒球、边打瞌睡……



非写不可的序

有人会读这篇“胡言乱语”的文字吗？

好，那我们就开始吧……

这一次的感觉不太一样。之前在写《总忍住不打喷嚏，头会爆炸吗》的时候，我们不晓得会有人读这本书（除了我们的编辑和我们的父母），所以我们知无不言，言无不尽。

结果《总忍住不打喷嚏，头会爆炸吗》在全球卖了超过百万册，还在《纽约时报》的畅销书排行榜上流连25周之久（还在累积中）。

你不会知道我们有多爱驰骋排行榜，有多喜欢在电视上和黄金时段的电台节目中喋喋不休，尤其是在各大电视台的化妆间，厚颜无耻地和超正点的化妆师打情骂俏。（顺道一提，马克超爱定妆喷雾那玩意儿，他觉得那就好比在洗车时上蜡一样）

但有件趣事一直如影随形。我们很快便意识到，我们并未真的搔到痒处。

我们一面跟喜欢我们第一本书的读者聊天，一面开始累积数百个新问题——有的好笑、有的实际、有的奇特，有的让人难为情，更有的令人百思不解，无论如何，这些问题都能启发思考，让我们知道非得将它们纳入全新的第二本书不可。

我们了解眼前的任务严峻而重要，觉得自己就像是读者的指定代理人。

我们知道，现在我们背负着荣誉和对你们——我们的读者——的信托责任，要为你们的问题提供公正不偏颇、纯正无杂质、经彻底研究且有不容置疑之事实根据的答案。

如此艰巨的挑战让我们深感卑微，但也给了我们刺激与鼓舞，让我们得以盘坐在一间没窗户、消过毒、跟蚕茧没两样的密闭研究室，立下重誓要创造一本超越原作的新书、为医学知识的民主化开辟新的道路……

噢，拜托……续集！

所以这就是：《总拔白头发，会变成“白毛女”吗》！



男人的私密对话

雷纳：乳头兄，你在线吗？

戈柏：在啊。

雷纳：我刚挖到医学异常现象和诡异情况的宝藏！

戈柏：哈利路亚！

说来听听！

雷纳：这是某本默默无闻的学术著作的目录表，但它包罗万象，我们只要挑几个题目，上网随便浏览一下。这目录非常完整，你见了一定会开心的。

戈柏：你真有一套！

雷纳：放一百个心啦。我们马上就要全心投入这本书了，我们一定能搞定的，没问题。而且一定会大卖！我跟你保证。

戈柏：你能保证我后半辈子衣食无忧吗？

雷纳：就像“爱丽丝梦游仙境症候群”！

眼中物品的大小比例错乱，小东西变得很大，大东西变得很小！是真的有这种症候群！

戈柏：把裤子脱掉给这种症候群的患者瞧瞧也不错！

雷纳：这儿有份完整字首（如brachi）字尾（如plasy、algia等等）表，我们可以耍点小花招来自创病理学。

戈柏：我还听说他们准备要把“莱特氏症候群”这个名称换掉，因为他们发现莱特是纳粹分子。太妙了。

雷纳：超正点的！我们也应该说点故事。

戈柏：我们只有八个礼拜的时间完成这本书，非常赶。

雷纳：我知道，我们一定做得到。一个月内完成。

戈柏：那我需要很多裹了巧克力的浓缩咖啡豆和健怡百

事可乐。

雷纳：我们两个人真的应该考虑找个研究员。

这留待星期五再讨论好了。

戈柏：或者找一名艺妓。研究艺妓。

雷纳：来帮我们擦汗。

戈柏：我的跟戈壁一样干。

雷纳：或许我们该省下这笔钱。

戈柏：能省钱就好。

雷纳：从现在起我们也该节省每一笔即时通信费。我是认真的。

雷纳：说完了。

戈柏：搞定！好，晚点聊。

雷纳：等会儿见。不成功便成仁。

目 录

CONTENTS

1 两性的战争

- 为什么女人比男人频尿? /23
- 为什么女人的脚丫子比男人的小? /24
- 男人的数学能力比女人强吗? /25
- 为什么男人不听女人讲话? /27
- 为什么女人没有喉结? /28
- 男人会分泌乳汁吗? /32
- 为什么男人比女人会打呼噜? /33
- 为什么男人嘿咻后总是会呼呼大睡? /34
- 男人比女人爱睡觉吗? /41
- 男人的注意力不如女人持久吗? /42
- 为什么女人比男人长寿? /42

2 厨房里必备的非常识

- “一天一苹果，医生远离我”是真的吗? /49
- 牛奶会促进黏液分泌吗? /50
- 酒酿黑樱桃上的红色色素，吃了对身体不好吗? /50
- 如果把西瓜子吞下去，肚子里会长出西瓜藤吗? /52
- 为什么鼻塞的时候会丧失味觉? /52
- 为什么吃完菠菜，嘴里会残留粉笔的味道? /53
- 烤肉会致癌吗? /54

边吃东西边笑的时候，食物为什么会从鼻孔喷出来？/55

咖啡对记忆力有帮助吗？/56

为何咬下Life Savers薄荷糖会爆出火花？/57

吃药时真的不能配葡萄柚汁吗？/57

蓝莓对记忆力有帮助吗？/59

绿茶真的有益健康吗？/60

我们有可能在一小时内喝完一加仑牛奶吗？/61

3 迷人的运动世界

运动员涂在眼睛下面的黑色玩意儿，真的能让阳光不那么刺眼吗？/66

那些鼻贴真的有效吗？/67

开特力比较能解渴吗？/68

跑马拉松之前应该多吃碳水化合物吗？/75

多吃蛋白质就能多长一点肌肉吗？/76

被击倒是什么样的情况啊？/77

一边淋浴一边撒尿可以治疗香港脚吗？/78

为什么有些人会汗如雨下？/79

自行车骑太久会导致“那里”失灵吗？/79

大赛前一晚纵欲是好是坏？/80

“头槌”危险吗？/82

为何医生检查疝气时要叫你转头咳嗽？/83

为什么男人要戴护裆？（还有为什么蛋蛋被踢到会那么痛？）/84

类固醇会使睾丸萎缩吗？/85

4 我……我不是兽医啦

动物会自杀吗？/89

狗狗有肚脐吗？/90

蟑螂会卡在我的耳朵里面吗？/91

我们怎么知道狗是色盲？/91

黑猩猩生产后会怎么处置脐带？/92

癞蛤蟆会害人长疣吗？/93

牛真的会被红色吸引吗？/93

秃鹰吃腐肉为什么不会生病？/94

狗的嘴巴干净吗？/95

老鼠会引发狂犬病吗？/96

为什么有句英文俗话说“我得像赛马一样去小便了”？/97

为什么被蚊子叮咬不会痛而会痒？/98

为什么有些人比较合蚊子胃口？/99

昆虫为什么会被光线吸引？/100

蜜蜂蜇人后就会死吗？/101

鲨鱼真的必须一直游泳才能维持生命吗？/102

狗为什么会摇尾巴？/102

核弹爆炸后，蟑螂真的还能活下来吗？/103

动物有同性恋吗? /105

动物会自慰吗? /106

真的有人有尾巴吗? /107

5

想要怀孕真的没有那么难

嘿咻后女人倒立能提高受孕机会吗? /115

满月时怀孕的机会比较大吗? /117

男人没射精, 女人也可能受孕吗? /117

怀孕时为何会有“生化人”般的嗅觉? /118

怀孕时为什么不能吃软奶酪? /119

性、辛辣食物、中华料理和红酒等会催生吗? /120

身怀六甲时高举双手, 宝宝的脖子就会被脐带缠住吗? /121

有没有百分之百准确的方法能判定宝宝的性别? /122

假胸也可以哺乳吗? /123

穿乳环的人可以哺乳吗? /133

怀孕时脚真的会变大吗? /133

早期的验孕方式中, 兔子为什么会死? /134

怀孕的时候为什么毛发会变多? /135

孕妇真的会容光焕发吗? /136

为什么怀孕的时候乳头会变成褐色的? /137

怀孕时, 腿为什么会在晚上严重抽筋? /138

婴儿有可能一出生就有牙齿吗? /139

孕妇是否该离猫和猫沙越远越好？ /140

用母乳喷宝宝的眼睛有助于疏通堵塞的泪管吗？ /141

孕妇仰睡会对胎儿造成伤害吗？ /142

为什么孕妇不可以染发？ /142

放音乐给宝宝听可以让他比较平静、聪明又健康吗？ /143

夏天怀孕比较容易生双胞胎吗？ /144

婴儿出生时眼珠都是蓝色的吗？ /144

真的有人吃胎盘吗？ /145

常常“火烧心”表示宝宝长了满头的头发吗？ /146

吃鱼会让宝宝更聪明吗？ /146

6 眼耳口鼻……很瞎的问题

真的有人是音盲吗？ /153

盯着太阳看就会打喷嚏吗？ /153

打喷嚏的瞬间，心跳会暂时停止吗？ /154

从鼻子往下延伸到嘴唇的那些线段是什么啊？ /155

耳鸣是如何造成的？ /155

眼睛的颜色会遗传吗？ /156

大便的时候为什么会热泪盈眶？ /157

为什么有人两只眼珠的颜色不一样？ /158

眼珠在出生后就不会再长大了吗？ /159

iPod会导致耳聋吗？ /159

有时会看到从眼前飘过的小黑点是什么? /162

耳朵进水的时候,水是积在哪里?要怎么把水弄出来? /166

吸吮大拇指会导致龅牙吗? /167

那个悬在喉咙后面的东西是什么,它有什么作用? /168

坐飞机时耳朵为何会发出噼的一声? /169

7 女人都想知道的事

为什么女人老是会尿道感染? /174

肥胖的女人比较会生吗? /175

嘴里的疱疹和“下面”的疱疹是一样的东西吗? /176

好朋友的经期会趋于一致吗? /177

得了经前症候群,食量为什么会变成平常的三倍? /178

腰围刚好是颈围的两倍吗? /179

月经来前乳房为什么一碰就痛? /180

女人为什么不会长胸毛? /181

女人会梦遗吗? /187

阴道冲洗液是危险物品吗? /188

严重的经前症候群有药可医吗? /189

忧郁症比较常发生在女人身上吗? /190

8 美容院里每天发生的趣事

拔眉毛为什么会打喷嚏? /197

体香膏真的会导致乳腺癌吗? /198

长年穿高跟鞋的女性,脚指头为什么会弯曲? /199

为什么皮肤在冬天会变干? /200

刮光后新长的毛发会变粗吗? /201

毛发为什么会往里面长? /202

缺钙会导致指甲粗糙吗? /209

雀斑有什么用途? /210

眉毛被剃光后还会长回来吗? /211

为什么脸上不会起鸡皮疙瘩? /213

总拔白头发,会变成“白毛女”吗? /214

为什么有些女人会秃头? /215

抽烟有助于减肥吗? /216

古铜肌肤乳液是如何起作用的? /217

做脚趾美容会害趾甲感染霉菌吗? /218

泡温泉会得疱疹吗? /219

年纪越大,皮肤为什么会越变越薄? /220

9 成长的痛: 生理健康的问与答

为什么我一边乳房长得比另一边快? /227

“成长的痛”确实存在吗? /228

为何孩子比大人能忍受冰冷的池水或海水? /229

青春期的男孩会在早上睡到比较晚吗? /232