

中医药学高级丛书



中医基础理论

第2版

主编

李德新

刘燕池

「十一五」国家重点图书



人民卫生出版社

中国医药出版社

中医基础理论

——

中国医药出版社

中国医药出版社

中医药学高级丛书

中医基础理论

第2版

主 编 李德新 刘燕池

副主编 王 键 童 瑶 梅晓云



图书在版编目 (CIP) 数据

中医基础理论/李德新等主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2011. 3
(中医药学高级丛书)
ISBN 978-7-117-13896-3

I. ①中… II. ①李… III. ①中医医学基础
IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 263750 号

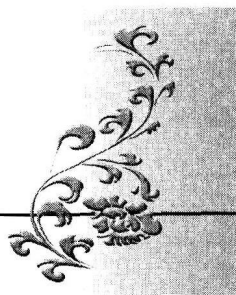
门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医基础理论 第 2 版

主 编: 李德新 刘燕池
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592
印 刷: 三河市宏达印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 56
字 数: 1398 千字
版 次: 2001 年 5 月第 1 版 2011 年 3 月第 2 版第 10 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-13896-3/R·13897
定 价: 110.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

中医药学高级丛书
中医基础理论(第2版)
编写委员会



主 编

李德新 (执行主编) 辽宁中医药大学
刘燕池 北京中医药大学

副 主 编

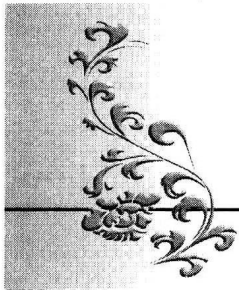
王 键 安徽中医学院
童 瑶 香港中文大学
梅晓云 南京中医药大学

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 键 安徽中医学院
王彩霞 辽宁中医药大学
刘燕池 北京中医药大学
孙广仁 山东中医药大学
纪立金 福建中医学院
严石林 成都中医药大学
李其忠 上海中医药大学
李德新 辽宁中医药大学
易 杰 辽宁中医药大学
战丽彬 大连医科大学
姜 惟 南京中医药大学
郭霞珍 北京中医药大学
梅晓云 南京中医药大学
鲁明源 山东中医药大学
童 瑶 香港中文大学
詹向红 河南中医学院
潘 毅 广州中医药大学

学术秘书

易 杰 辽宁中医药大学



中医学高级丛书

中医基础理论 (第1版)

编写委员会

主 编

王新华

副主编

童 瑶

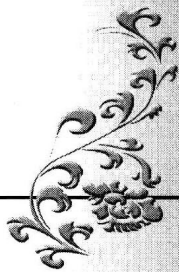
编 委 (按姓氏笔画排序)

王新华 刘燕池 孙广仁 李其忠 李植延

李德新 张新春 严石林 吴昌国 周学胜

梅晓云 童园园 童 瑶

出版者的话



《中医学高级丛书》(第1版)是我社在20世纪末组织编写的一套大型中医学高级参考书,内含中医、中药、针灸3个专业的主要学科,共计20种。旨在对20世纪我国中医学在医疗、教学、科研方面的经验与成果进行一次阶段性总结,对20世纪我国中医学学术发展的脉络做一次系统的回顾和全面的梳理,为21世纪中医学的发展提供借鉴和思路。丛书出版后,在中医学界反响很大,并得到专家、学者的普遍认可和好评,对中医学教育与中医学学术的发展起到了积极的推动作用,其中《方剂学》分册获得“第十一届全国优秀科技图书三等奖”,《中医内科学》获第16批全国优秀畅销书奖(科技类)及全国中医学优秀学术著作一等奖。

时光荏苒,丛书出版至今已十年有余。十余年来,在党和政府的高度重视下,中医学又有了长足的进步。在“读经典,做临床”的学术氛围中,理论探讨和临床研究均取得了丰硕的成果,许多新观点、新方法受到了学界的重视,名老中医学学术传承与经验总结工作得到了加强,部分疑难病及传染性、流行性疾病的中医诊断与治疗取得了突破性进展。在这种情形下,原丛书的内容已不能满足当今读者的需求;而且随着时间的推移,第1版中存在的一些问题也逐渐显露。基于上述考虑,在充分与学界专家沟通的基础上,2008年,经我社研究决定,启动《中医学高级丛书》的修订工作。

本次修订工作在保持第1版优势和特色的基础上,增补了近十几年中医学在医疗、教学、科研等方面的新进展、新成果。如基础学科方面,补充了“国家重点基础研究发展计划(973计划)”的新突破、新成果,进一步充实和丰富了中医基础理论,反映了当前我国中医基础学科研究的新思路、新方法;临床学科方面,在全面总结现代中医临床各科理论与研究成果的基础上,更注重理论与临床实践的结合,并根据近十年来疾病谱的变化,新增了传染性非典型肺炎、甲型H1N1流感、艾滋病等疾病的中医理论与临床研究成果,从而使丛书第2版的内容能更加适合现代中医药人员的需求。

本次修订的编写人员,在上一版专家学者的基础上,增加了近年来中医各学科涌现出来的中青年优秀人才。可以说此次修订是全国最具权威的中医药学家群体智慧的结晶,反映了21世纪第1个10年中医学的最高学术水平。

本次出版共21种,对上一版的20个分册全部进行了修订,新增了《中医急诊学》分册。工作历时二载,各位专家教授以高度的事业心、责任感,本着求实创新的理念投入编写或修订工作;各分册主编、副主编所在单位也给予了大力支持,在此深表谢意。希望本版《中医学高级丛书》,能继续得到中医学界专家和读者的认可,成为中医学界最具权威性、代表性的重要参考书。

由于本套丛书涉及面广,组织工作难度大,难免存在疏漏,敬请广大读者指正。

人民卫生出版社

2010年12月



2 版前言

《中医基础理论》(中医药学高级丛书)为人民卫生出版社组织编写的大型中医药高级丛书之一,于2001年出版,受到专家、学者的好评,对中医药学特别是中医药教育产生了积极的作用。

近年来,中医药学又有了长足的发展。中医学理论研究、中医药的传承研究、中医药的诊疗技术研究、中医药防治重大疾病研究、中医药标准规范研究等,均取得了新的可贵的成果。特别是“国家重点基础理论研究发展计划(973计划)中医理论基础研究专项”于2005年实施以来,中医理论研究已经取得了一些新的突破。

根据《中医药创新发展规划纲要(2006~2020年)》,“继承、创新、现代化、国际化”是中医学创新发展的四项基本任务。其中,继承是对中医药理论进行系统整理和现代诠释,创新是对中医药科学问题开展广泛深入的研究和探索,丰富和发展中医学理论,为创建具有中国特色的新中医奠定基础。本次修订《中医基础理论》(中医药学高级丛书)就是在继承基础上,反映新理论、新知识,帮助读者了解发展的前沿和趋势。

中医药学是我国最具有原始创新潜力的学科领域之一。科学理论具有解释和实践两大基本功能,中医理论源于实践又高于实践,对中医认识生命、健康和疾病以及辨证论治、处方遣药具有重要的指导作用。

本书的修订力求做到:

1. 在保持第1版优势和特色的基础上,坚持继承与创新并存,从中医药创新发展的全局出发,基于“继承、创新、现代化、国际化”,充分吸收和反映中医基础理论研究的新进展、新成果、新技术和新方法。

2. 按照科学理论的逻辑结构,从基本知识、基本概念、基本原理到学说和理论体系,进行系统梳理和构建,正确处理传统与现代、中医与西医、东方文化与西方文化的关系,进行综合创新,发前人之未发。

3. 突出中医学理论和实践作用,从中医学的科学观点、科学方法、科学思维、科学原理,系统地阐述中医学理论的具体应用,使理论与实践紧密结合,突出应用性。使读者在熟谙中医理论的基础上,进一步理解中医学理论的科学性、原始性、先进性和实践性。

4. 基于中医基础理论体系的系统性、完整性,从概念、原理到学说、理论,对中医基础理论的知识体系进行全面、系统地阐述,在修订中与中医研究生教材、教学参考书区别开来,体现出学术研究性专著的特征。

本次修订在第1版的基础上,增加了“中国传统文化与中医学”,“中医学的科学思维”两章。全书内容分为绪论、哲学基础、脏象经络、病因病机、防治康复五篇,共20章。

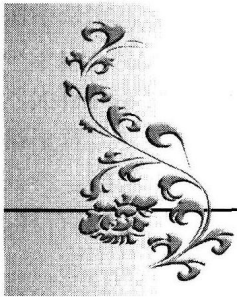
本书的修订工作,得到了辽宁中医药大学和全国兄弟院校的鼎力支持。凝聚了全国中

医学术界特别是中医基础理论界专家、学者的智慧和心血。由辽宁中医药大学、北京中医药大学、上海中医药大学、南京中医药大学、广州中医药大学、成都中医药大学、山东中医药大学、安徽中医学院、福建中医学院、河南中医学院、香港中文大学、大连医科大学等中医基础理论教研室的部分教授和副教授参加编写和修订。其中，绪论由王键、童瑶编修；哲学基础由孙广仁、李德新、詹向红、鲁明源编修；脏象经络由童瑶、王彩霞、李其忠、易杰、李德新、战丽彬、纪立金编修；病因病机由潘毅、刘燕池、郭霞珍、严石林、童瑶、李其忠、纪立金编修；防治康复由梅晓云、姜惟编修。

由南京中医药大学王新华教授领衔的《中医基础理论》（第1版）编委会，为中医基础理论学科建设和学术建设作出了巨大贡献，谨致诚挚的谢意。《中医基础理论》（中医学高级丛书）的修订，是一项承前启后、继往开来的工作。限于水平，不足或错误之处仍属难免，切望读者批评指正。

李德新 刘燕池

2010年8月



1 版前言

本书是由人民卫生出版社组织编写的“中医学高级丛书”之一。全书内容分为绪论篇、哲学基础篇、藏象经络篇、病因病机篇、防治康复篇共五篇 18 章。

本书的编写，旨在全面、系统地阐述中医基础理论的基本内容及其理论渊源、历代沿革、临床应用和现代研究，并在总结四十多年来中医基础理论教学、科研及临床成果的基础上，进一步充实和丰富中医基础理论的内容，成为一部既能深入系统地发掘前人的理论和实践经验，汲取历代医家的学术精华，又能反映国内外现代研究成果，具有一定深广度、内容全、体例新、论理深、文献精、实用性强等特点的学科专著。

因此，本书有别于一般的教科书和教学参考书，而且是一部具有较高学术水平、内容丰富、资料翔实，并反映本学科研究最新动态的学术著作，可作为具有一定中医理论水平、中医教师、中医临床医师、中医研究生及高年级大学生强化理论学习的高级参考书。

本书是由南京中医药大学、上海中医药大学、北京中医药大学、广州中医药大学、成都中医药大学、山东中医药大学、辽宁中医学院、福建中医学院中医基础理论教研室的部分教授和副教授参加编写的。具体分工情况是：绪论篇由童瑶编写；哲学基础篇由孙广仁编写；藏象经络篇中的脏腑由吴昌国、童瑶、周学胜编写，经络由李植延编写，精气血津液由李德新编写，形体官窍由李其忠编写，体质由吴昌国编写；病因病机篇中的病因与发病由张新春编写，病机由刘燕池、严石林、童瑶、李其忠、李植延编写；防治康复篇中的养生与康复由梅晓云编写，治则由童圆圆编写。

本书编委会在组织之初，以及撰写样稿和细目的工作中，得到上海中医药大学的吴敦序教授、湖北中医学院的喻自成教授、内蒙古医学院中蒙医系的朱宗元教授的支持，在此谨表谢忱！

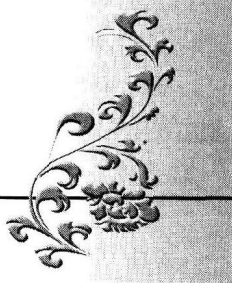
本书的编写出版，历经了四年的时间，数易其稿，今天终于和读者见面了，在庆贺之余，深知由于我们的水平所限，错误和欠当之处一定不少，故衷心希望读者提出批评指正，以便进一步修订提高。

王新华

2000 年 12 月

于南京中医药大学

目 录



第一篇 绪 论

第一章 中国传统文化与中医学	3
第一节 中国传统文化	3
一、中国传统文化的哲学观念	3
二、中国传统文化的载体	11
第二节 中医学文化的精神与特征	15
一、中医学文化的基本精神	15
二、中医学文化的基本特征	28
第三节 中医学的特色和优势	32
一、独特的人文内容和文化根基	32
二、独特的思维观念和理论体系	33
三、独特的养生之术和“治未病”思想	34
四、独特的诊疗方法和临床疗效	35
五、独特的医疗经验和防治技术	37
第二章 中医学理论体系的形成和发展	38
第一节 中医学理论体系的形成	38
一、中医学理论体系形成的历史背景	38
二、中医学理论体系形成的标志	39
第二节 中医学理论体系的发展	42
第三章 中医学理论体系的内容和基本特点	46
第一节 中医学理论体系的内容	46
第二节 中医学理论体系的基本特点	46
一、整体观念	46
二、恒动观念	53
三、辨证论治	56
第四章 中医基础理论的学科性质和研究内容	60
第一节 中医基础理论的学科性质	60
第二节 中医基础理论的研究内容	60
一、中医学的哲学基础	60

二、中医学关于正常人体的理论	61
三、中医学关于疾病的理论	62
四、中医学关于养生和防治的理论	62
第五章 中医基础理论研究的现状与展望	63
第一节 中医基础理论研究的现状	63
一、中医基础理论研究的进展	63
二、中医基础理论研究的方针政策	65
三、中医基础理论研究的思路与方法	65
四、中医基础理论研究存在的问题	66
第二节 中医基础理论研究的展望	67
一、中医基础理论研究的机遇与挑战	67
二、中医基础理论研究的指导思想	67
三、中医基础理论研究的基本原则	68
四、中医基础理论研究的战略目标	68
五、中医基础理论研究的基本任务	68

第二篇 哲学基础

第一章 精气学说	74
第一节 精气的基本概念	75
一、精的基本含义	76
二、气的基本含义	77
三、精气理论的层次结构	79
第二节 精气学说的形成	82
一、精学说的形成与发展	82
二、精气学说的形成与发展	84
第三节 精气学说的基本内容	87
一、精气是构成世界的本原	88
二、精气的运动和变化	91
三、精气为天地万物之间的中介	94
四、精气为人	97
第四节 精气学说在中医学中的应用	98
一、中医学精气神学说的建构	98
二、中医学整体观念的构建	104
三、藏象经络学说的构建	105
四、对体质理论构建的影响	107
五、病因病机理论的构建	108
六、诊断与防治理论的构建	110
七、养生康复理论的构建	112

第二章 阴阳学说	117
第一节 阴阳的基本概念	117
一、阴阳的语词意义	117
二、阴阳的术语意义	118
第二节 阴阳学说的形成	120
一、阴阳原始概念的出现	120
二、阴阳哲学概念的产生	121
三、阴阳学说的形成	122
第三节 事物和现象的阴阳属性	123
一、事物和现象阴阳属性的规定	123
二、事物或现象阴阳属性的相对性与绝对性	123
三、阴阳的特性	125
第四节 阴阳学说的基本内容	126
一、阴阳对立	126
二、阴阳互根	128
三、阴阳互藏	130
四、阴阳交感	132
五、阴阳消长	133
六、阴阳转化	135
七、阴阳自和	137
八、阴阳平衡	138
第五节 阴阳学说在中医学中的应用	140
一、说明人体的组织结构	140
二、概括人体的生理功能	143
三、阐释疾病的病理变化	144
四、指导疾病的诊断	150
五、指导疾病的防治	151
第三章 五行学说	158
第一节 五行的基本概念	158
一、五行的语词意义	158
二、五行的术语意义	159
第二节 五行学说的形成	160
一、五行概念的产生之源	160
二、对五行特性和相互关系的认识	161
第三节 五行学说的基本内容	163
一、五行特性	163
二、事物和现象的五行归类	164
三、五行相生与相克	168
四、五行制化与胜复	169

五、五行相乘与相侮	171
六、母子相及	172
第四节 五行学说在中医学中的应用	172
一、阐释人体生理	173
二、阐释病理变化	175
三、用于疾病的诊断	181
四、指导疾病的治疗	182
第四章 中医学的科学思维	192
第一节 中医学思维的概念	192
一、思维的基本概念	192
二、中医学思维的含义	196
第二节 中医思维的类型与工具	196
一、中医思维的类型	196
二、中医思维的工具	197
第三节 中医思维的形式与方法	198
一、形象思维	198
二、抽象思维	201
三、创造性思维	206

第三篇 脏象经络

第一章 脏腑	211
第一节 五脏	213
一、心	213
二、肺	220
三、脾	226
四、肝	231
五、肾	240
六、五脏的现代研究	249
第二节 六腑	265
一、胆	266
二、胃	270
三、小肠	275
四、大肠	276
五、膀胱	277
六、三焦	280
第三节 奇恒之腑	285
一、脑	285
二、髓	287

三、女子胞·····	288
第四节 脏腑之间的关系·····	290
一、五脏之间的关系·····	290
二、六腑之间的关系·····	295
三、脏与腑之间的关系·····	296
第二章 经络·····	303
第一节 经络学说的形成和发展·····	303
一、经络学说的形成·····	303
二、经络学说的发展·····	307
第二节 经络系统的内容·····	309
一、经络的基本概念·····	309
二、经络系统的组成·····	310
三、经络的命名·····	311
四、经络的循行分布·····	313
第三节 经络的生理功能·····	343
一、经络的基本功能·····	343
二、奇经八脉的功能·····	348
三、十二经别的功能·····	350
四、十五别络的功能·····	351
五、经筋、皮部的功能·····	352
第四节 经络学说的临床应用·····	352
一、用以阐释病理变化·····	352
二、用于疾病的诊断·····	355
三、用于疾病的治疗·····	357
第五节 经络学说的现代研究·····	360
一、经络学说的理论研究·····	360
二、经络学说的现代研究·····	362
三、经络学说研究的展望·····	369
四、经络学说的国外研究概况·····	376
第三章 精气血津液·····	384
第一节 精·····	385
一、精的概念·····	385
二、精的生成·····	386
三、精的功能·····	387
第二节 气·····	387
一、气的概念·····	387
二、气的生成·····	392
三、气的功能·····	394
四、气的运动·····	399

五、气的分类·····	403
六、气的现代研究·····	411
第三节 血·····	415
一、血的概念·····	415
二、血的生成·····	415
三、血的循行·····	417
四、血的生理功能·····	418
第四节 津液·····	419
一、津液的概念·····	419
二、津液的代谢·····	419
三、津液的功能·····	421
四、五脏化液·····	422
第五节 气血精津液的关系·····	423
一、气与血的关系·····	423
二、气与精的关系·····	424
三、气与津液的关系·····	424
四、血与精的关系·····	425
五、血与津液的关系·····	426
第四章 形体官窍·····	437
第一节 形体·····	437
一、五体·····	437
二、躯体·····	446
第二节 官窍·····	454
一、耳·····	455
二、目·····	457
三、鼻·····	459
四、口·····	461
五、舌·····	463
六、咽喉·····	464
七、前阴·····	465
八、后阴·····	467
第五章 体质·····	470
第一节 体质的基本概念·····	471
一、体质与素质、气质、性格·····	473
二、体质与形态、体格、体型·····	474
三、体质的概念·····	475
第二节 体质的标志与评价·····	476
一、体质的标志·····	476
二、体质的评价·····	477

三、体质的形成·····	477
第三节 体质的形成·····	477
一、先天因素·····	477
二、后天因素·····	479
第四节 体质的分类·····	485
一、传统的分类方法·····	486
二、现代的分类方法·····	492
三、正常体质分类法·····	495
第五节 体质学说的应用·····	496
一、体质与病因·····	496
二、体质与发病·····	496
三、体质与病机·····	496
四、体质与辨证·····	497
五、体质与治疗·····	497
六、体质与治疗体质学说研究的进展·····	498

第四篇 病因病机

第一章 病因·····	520
第一节 外感病因·····	522
一、六淫·····	522
二、疠气·····	530
第二节 内伤病因·····	532
一、七情内伤·····	532
二、饮食失宜·····	537
三、劳逸失度·····	541
第三节 病理产物性病因·····	542
一、痰饮·····	543
二、瘀血·····	545
三、结石·····	549
第四节 其他病因·····	550
一、外伤·····	550
二、寄生虫·····	553
三、药邪·····	555
四、先天及体质因素·····	556
第五节 病因的现代研究·····	558
一、六淫的现代研究·····	558
二、七情学说的现代研究·····	562
三、痰饮的现代研究·····	568