

史荣新 编著

做对减法

ZUODUI JIANFA
CHENGONG

成功快乐过一生

KUAILI GUOYISHENG

拿破仑说：当你背负全副盔甲的时候，你永远也不会跑到前头。

中国商业出版社

史荣新
编著

做对减法

ZUODUI JIANFA
CHENGCONG
KUAILE GUOYISHENG

成功快乐过一生

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做对减法：成功快乐过一生/史荣新编著. —北京：
中国商业出版社，2009. 12

ISBN 978 - 7 - 5044 - 6663 - 1

I. 做… II. 史… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 176848 号

责任编辑 唐伟荣

*

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所

北京柯蓝博泰印务有限公司印刷

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 14 印张 210 千字

2009 年 12 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

定价：28.00 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

处于当今这个多元的社会，人们比以往任何一个时代都有进取之心。进取成了当今社会的主旋律，人人都希望迈进成功者的行列。人与人之间的差距越来越大，谁也不希望自己被别人远远地甩在后边。但现实是残酷的，成功者毕竟是少数，大多数人还是过着平淡的日子。正因为如此，很多人呈现出浮躁、焦虑的情绪，冲动成了一些人生活的常态。情绪的波动使人们的生活受到了很大的干扰，以致发生了很多不该发生的人间悲剧。

人们对物质的狂热追求，反映在对人对事的态度上，还常常呈现出冷漠的一面。人与人的交往充满了功利性，功利成了一些人为人处世的准则。当然人与人的冷漠有着多种原因，不能完全以“功利”二字来概括。但无处不在的冷漠确实成了我们社会的一股暗流，与人们渴望爱心渴望温情的心理形成了一种落差。因此，呼唤爱心，倡导人与人之间的友爱、关怀就显得为重要了。如果一个人过于冷漠，从小就表现出很强的愤世嫉俗倾向，这对他的发展是很不利的。真正的成功者，往往都是热情洋溢，充满爱心的人。人生的很多机会都会因你的冷漠而失去。

精明本来是一种人生的优势，但是，放眼我们的社会，很多精明者算计来算计去，却给自己的人生设置了很多障碍。精明如果用在谋划事业上，当然是一种难得的长处，任何一个领域的成功者都是他们那一行的精明者。但问题是，我们身边的很多人，在做事上体现不出多少精明，相反，在为人上却表现出不该有的精明。当厚道与诚实成了傻瓜的代名词时，不能不说是我们这个社会的悲哀。诚信的缺失已经成为一种严重的社会问题，说假话成了一些精明者的专利。然而，越是这样，越是凸现出人格和品质的重要，一个

做 对 减法

成功快乐过一生

人要想取得事业的成功，就必须以诚待人，总想以自己的小精明来欺世盗名是注定与成功无缘的。

追求成功无可厚非，但成功不是人生的目的。人生的目的是什么？人为什么活着？这是一个不太好说清的问题。但人活着拥有一个好心态，无论物质上是否丰裕，幸福快乐过好每一天才是重要的。因此，不要对以往的失误过于纠缠，不要对未来产生莫名的忧虑，与周围的人和谐相处，不要过于自负和狭隘，理性地看待人和事，都是一个成功者应该具备的良好素质。要想成为一个成功者，先要具备成功者的心态。

总而言之，现代人在狂热地追逐物质生活的过程中，心灵已经不像过去那样纯净了。很多人都感到，物质上越来越丰富了，可是幸福感却没有增加。相反，很多人的失落感却日甚一日，心灵的重负让人们感到分外沉重。这个时候，人们应该审视一下自己的内心了。不要光注重对外表的修饰，要为你心灵减减“肥”了。减去那些阻碍我们成功和快乐的东西，轻装上阵，才会体会到，原来幸福就在我们身边，它并没有走远。

目 录

第一章 减点冲动：坏脾气是最大的奢侈品

多年以前，在美国阿拉斯加，有一对年轻人结婚后，他的太太因难产而死，留下一个孩子。他家有一只很聪明的狗，经过训练后能咬着奶瓶喂奶给孩子喝，他不在家时就靠这狗看护孩子。

有一天，主人出门去了，叫狗照顾孩子。他到了别的乡村，因遇到大雪，当日不能回来。第二天他赶回家，狗立即闻声出来迎接主人。他把房门开一看，到处是血，抬头一望，床上也是血，孩子不见了，狗在身边，满口也是血。主人发现这种情形，以为狗吃掉了孩子，暴怒之下，拿起刀来把狗杀死了。

就在这时，他的孩子却从床下爬了出来，他赶紧抱起孩子，发现孩子虽然身上有血，但却没有受伤。他很奇怪，不知究竟是怎么一回事，再看看狗，腿上的肉没有了，旁边有一只狼，口里还咬着狗的肉。原来，狗救了小主人的命，却被主人误杀了，这真是天下最令人心痛的误会。

在生活中我们常常意气用事，其实百分之八十的冲动都是误会造成的。我们需要减点意气，少点冲动，有时，只需转换一下念头，我们就会发现，事情并不是我们想像的那样糟。

别把臭牌放到心灵的平台	/2
雨来了就撑开伞	/4
生气——这个杀手比较狠	/6
别把自控当自宫	/9
给情绪戴上“紧箍咒”	/11
这样想，你还生什么气	/15
小测试：你是爱冲动的人吗？	/18

第二章 减点执著：目的越强越不容易成功

世界著名的走钢索人卡尔·华伦达几乎每一次表演都非常成功，但是1978年他在波多黎各首府表演时，却掉下来摔死了。令人不可思议。后来这件事不仅成为轰动一时的娱乐圈事件，也成为心理学家手中最著名的实例。

奥地利心里学家雷蒙·阿隆将其概括为“目的性越强，越不容易成功”。

在实验课上，你一定遇到过这样的情况：你想把液体灌入一个细颈瓶，你手能够拿得很稳，然后去执行你的意图。这时候，不知为什么，你的手却颤抖起来。在球场上，你越是想进球，脚就起不听话。越想考出高分，往往因为目的性太强，成为可望而不可及的梦想。

每个人都应该有目标，这是让我们前进的动力。但是，如果太看重结果，并且和自己心目中早已准备好的标准进行比较和衡量，一旦略有偏差都会让自己在心理上感觉到不满足，甚至悄然自责。于是目标成了束缚手脚的沉重负担。

你将目的做成沙袋捆在身上，每前进一步，巨大的牵累与莫名的恐惧就会赶来羁绊你的手脚。如此，你将如何去约见那个成功的自我？

过于执著 富人变“负”人	/22
不可忽视的童话法则	/25
活得简单才能自由	/28
花不是玫瑰的全部	/32
“配套效应”套住了谁	/36
既要当蜜蜂也要当蝴蝶	/39
生活中的捷径就是顺其自然	/42
最好的风景在身边	/44
小测试：你是一个工作狂吗？	/47

第三章 减点精明：眼珠转得越快盲点越多

一个心理学教授到疯人院参观，了解疯子的生活状态。一天下来，觉得这些人疯疯癫癫，行事出人意料，可算大开眼界。想不到准备返回

时，发现自己的车胎被人卸掉拿走了。“一定是哪个疯子干的！”教授这样愤愤地想着，动手拿备胎准备装上。可是，他却发现螺丝也都被人拿走了。没有螺丝有备胎也装不上去啊！教授一筹莫展。在他着急万分的时候，一个疯子蹦蹦跳跳地过来了，嘴里唱着不知名的欢乐歌曲。他发现了困境中的教授，停下来问发生了什么事。

教授懒得理他，但出于礼貌还是告诉了他。疯子哈哈大笑说：“我有办法！”他从每个轮胎上拧下一个螺丝，这样就拿到三个螺丝将备胎装了上去。教授惊奇感激之余，大为好奇：“请问你是怎么想到这个办法的？”疯子嘻嘻哈哈地笑道：“我是疯子，可我不是呆子啊！”

其实，世上有许多的人，由于平时过于精明，把别人看成是疯子的时候，无意中露出了自己的软肋。做人呆呆，处事精明，在中国才是一种上佳的做人姿态。

有傻瓜的地方才会发生奇迹	/50
傻人才有最大的资本	/53
“难得糊涂”还是“糊涂难得”	/56
道理简单却难参透	/58
算计来的是什么	/60
吃亏是福	/63
小测试：你的小聪明指数是多少？	/66

第四章 减点狭隘：斜视久了的眼睛看什么都失真

一只小鸟飞到南方去过冬。天很冷，小鸟几乎冻僵了，它落到一大块空地上。一头牛经过那儿，拉了一堆牛粪在小鸟的身上。冻僵的小鸟躺在粪堆里，觉得很温暖，渐渐苏醒过来，它温暖而舒服地躺着，高兴地唱起歌来。一只路过的野猫听到声音，走过去看个究竟，循着声音，野猫很快发现了躺在粪堆里的小鸟，把它拽出来吃掉了。

生活就是这样，不是每个往你身上拉大粪的人都是你的敌人，也不是每个把你从粪堆里拉出来的人都是你的朋友。很多时候，我们对事物对人的看法是错误的，狭隘主宰着我们的生活。因此，我们太需要拨开生活的迷雾，减少不必要的狭隘。因此当你躺在粪堆里时，最好把你的嘴闭上。

成功快乐过一生

我们为什么一条道跑到黑	/70
生活不是我们想像的那样	/73
偏见是无知的孩子	/77
"投射效应"伤了谁	/78
牛顿为什么犯傻	/82
随大流让我们找不着北	/84
不要奢望绝对正确的答案	/87
简单的思维才厉害	/89
小测试：什么事情你最看不开？	/91

第五章 减点自负：淹死的大多是水性好的

三个旅行者同时住进了一个旅行社。早上出门时，一个旅行者带了伞，另一个旅行者带了一个拐杖，第三个旅行者什么也没有拿。晚上回来，拿伞的旅行者淋得浑身是水，拿拐杖的旅行者跌得浑身是伤，而第三个旅行者却安然无恙。

拿伞的旅行者说：“当大雨来的时候，我因为有了伞，就大胆地在雨中走，却不知怎么淋湿了；当我走在泥泞路上的时候，我因为没有拐杖，所以走得非常仔细，专拣平坦的地方走，所以就没有摔伤。”

拿拐杖的说：“当大雨来临的时候，我因为没有带雨伞，便拣躲雨的地方走，所以没有淋湿；当我走在泥泞路上的时候，我使用拐杖拄着走，却不知什么常常跌倒。”

第三个旅行者听后，笑道：“当大雨来临时，我躲着走，当路不好时，我小心走，所以我没有淋湿，也没有跌倒；你们的失误在于你们有凭借的优势，认为有优势便少忧患。”

以上的故事，揭示了我们生活中的一类现象：许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上。

低下头就能看见美丽	/94
人一自大，他的天地就小了	/96
优越感晒一次掉价一次	/99
尊重自己从尊重别人开始	/101

他人重要你才重要	/104
运气好时，最多高兴五分钟	/106
为对手叫好越叫越好	/109
小测试：你的自大指数是多少？	/110

第六章 减点忧患：将心灵的视窗调到快乐频道

一头驴子掉进一口枯井里，农夫想尽办法救驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。最后，这位农夫决定放弃，他想这头驴子年纪大了，不值得大费周章去把它救出来，不过无论如何，这口井还是得填起来。于是农夫便请来左邻右舍帮忙一起将井中的驴子埋了，以免除它的痛苦。农夫的邻居们人手一把铲子，开始将泥土铲进枯井中。

当这头驴子了解到自己的处境时，刚开始哭得很凄惨，但出人意料的是，一会儿之后这头驴子就安静下来了。农夫好奇地探头往井底一看，出现在眼前的景象令他大吃一惊：当铲进井里的泥土落在驴子的背部时，驴子的反应令人称奇——它将泥土抖落在一旁，然后站到铲进的泥土堆上面！就这样，驴子将大家铲倒在它身上的泥土全数抖落在井底，然后再站上去。很快地，这只驴子便得意地上升到井口，然后在众人惊讶的表情中快步地跑开了！

事实上，我们在生活中所遭遇的种种困难挫折就是加诸在我们身上的“泥沙”。然而，换个角度看，它们也是一块块的垫脚石，只要我们锲而不舍地将它们抖落掉，然后站上去，那么即使是掉落到最深的井中，我们也能安然地脱困。本来看似要活埋驴子的举动，由于驴子处理厄境的态度不同，实际上却帮助了它，这也是改变命运的要素之一。如果我们以肯定、沉着稳重的态度面对困境，助力往往就潜藏在困境中。一切都决定于我们自己，学会放下一切得失，勇往直前迈向理想。我们应该不断地建立信心、希望和 unconditional 的爱，这些都是帮助我们生命中的枯井脱困并找到自我的工具。

酸葡萄效应：走好心灵的平衡木	/114
很多烦恼都是自找的	/118
每天快乐一小时	/122

一个丑角进城，赛过一打医生	/125
烦恼无根除掉容易	/128
把目光从物质上稍稍移开	/130
一根稻草压死一头牛	/133
爱上恐惧那就再没有恐惧	/135
很多时候哭比笑好	/137
小测试：你的快乐指数是多少？	/141

第七章 减点遗憾：太阳错过乌云才有光芒四射

一个旅人在路旁看到盛开的鲜花，他一边走一边采。沿途的花一朵比一朵大，一朵比一朵美，一朵比一朵香，到黄昏的时候，将近旅程的终点，他看到一朵巨大的奇异的花，在暮色中散发着沁人心脾的芬芳。他喜出望外，抛掉了手中的花，奔跑过去，但他的脚步却因跋涉的疲劳而显得有些沉重。他终于赶到那朵花的面前时，那朵花却已经枯萎了，他绝望的握住花梗，手一摇动，花瓣一片一片地掉了下来。

人生是一个遗憾的过程，正因为有了无数个遗憾，我们的人生才变得如此精彩、如此美丽。稍不经意的一次回眸，满眼往事中最令人难忘和记忆犹新的注定是曾经有过的些许遗憾，就像我们常常忘记了夏日的沐浴，而记住了难捱的燥热，忘记了冬季树挂上的冰晶，而记住了严寒的冷酷。每一个遗憾留给我们的都是凝重的思索，每一个遗憾留给我们的总是流年的感动。重要的是不要因为一次遗憾，而忘却了我们仍要风雨兼程的行程。

失去的东西别放在心里	/144
让失去更加美丽	/147
你是吞钩的鱼吗	/149
把“如果”改为“下次”	/150
每一次打击都有它的意义	/153
懂了缺憾，就懂了人生	/156
别让沉没成本干扰了你	/158
小测试：你的遗憾有多深？	/161

第八章 减点冷漠：世界需要热心肠

1935年的一天，美国纽约市一个最贫困最脏乱地区的法庭上，一名老妇人因偷窃面包正被审问。老妇人头发凌乱，手在微微发抖，嗫嚅着说：“原谅我。我需要面包来喂养我那几个饿得直哭的孙儿，他们好几天没吃东西了……”她抬手抹去眼角的泪水。法官依然冷若冰霜，当庭宣称：“我必须秉公办事，你可以选择10美元的罚款或者10天的拘役。”判决宣布后，时任纽约市长的拉瓜地亚从旁听席上站起来，脱下帽子，放进5美元，然后向其他人说：“现在，请诸位每人另交50美分的罚款，这是为我们的冷漠付费，以处罚我们生活在一个要老祖母去偷面包来喂养孙儿的城市。”旁听席上的每个人闻之动容，认认真真地捐出了50美分，就连法官也没有例外。

一句“为我们的冷漠付费”，掷地有声。

心灵的温度决定人的一生	/164
热情是成功者的通行证	/168
愤世嫉俗是世界的灾难	/171
道不同，亦可以为谋	/175
泛泛之交何其多	/177
神奇的“尼古拉效应”	/179
赠人玫瑰手有余香	/181
你是怎样的人，动物知道	/186
小测试：你的冷漠指数是多少？	/187

第九章 减点浮躁：十鸟在林不如一鸟在手

三伏天，禅院的草地枯黄了一大片。“快撒些草籽吧，好难看呀！”徒弟说。“等天凉了，”老和尚挥挥手，“随时。”

中秋，老和尚买了一大包草籽，叫徒弟去播种。秋风突起，草籽飘舞，“不好，许多草籽被吹飞了。”徒弟喊。“没关系，吹去者多半中空，落下来也不会发芽，”老和尚说，“随性。”

撒完草籽，几只小鸟既来啄食，徒弟又急了。“没关系，草籽本来就多准备了，吃不完，”老和尚继续翻着经书，“随遇。”

半夜一场大雨，徒弟冲进禅房：“这下完了，草籽被冲走了。”“冲到哪儿，就在哪发芽，”老和尚正在打坐，眼皮抬都没抬，“随缘。”

半个多月过去了，光秃秃的禅院长出青苗，一些未播种的院角也泛出绿意，徒弟高兴得直拍手。老和尚站在禅房前，点点头：“随喜。”

此故事中，徒弟的心态较浮躁，常常为事物的表面所左右，而师傅的平常心看似随意，其实却是洞察了世间的玄机。请拭去心中的浮躁吧！

我们为什么浮躁	/190
“硬件”打倒了多少人	/193
浮躁是国人的致命伤	/296
坚持的能力哪里去了	/200
十鸟在林不如一鸟在手	/203
两点之间最短的距离不一定是直线	/206
小测试：你的意志力强吗？	/208

第一章 减点冲动： 坏脾气是最大的奢侈品

多年以前，在美国阿拉斯加，有一对年轻人结婚后，他的太太因难产而死，留下一个孩子。他家有一只很聪明的狗，经过训练后能咬着奶瓶喂奶给孩子喝，他不在家时就靠这狗看护孩子。

有一天，主人出门去了，叫狗照顾孩子。他到了别的乡村，因遇到大雪，当日不能回来。第二天他赶回家，狗立即闻声出来迎接主人。他把房门开一看，到处是血，抬头一望，床上也是血，孩子不见了，狗在身边，满口也是血。主人发现这种情形，以为狗吃掉了孩子，暴怒之下，拿起刀来把狗杀死了。

就在这时，他的孩子却从床下爬了出来，他赶紧抱起孩子，发现孩子虽然身上有血，但却没有受伤。他很奇怪，不知究竟是怎么一回事，再看看狗，腿上的肉没有了，旁边有一只狼，口里还咬着狗的肉。原来，狗救了小主人的命，却被主人误杀了，这真是天下最令人心痛的误会。

在生活中我们常常意气用事，其实百分之八十的冲动都是误会造成的。我们需要减点意气，少点冲动，有时，只需转换一下念头，我们就会发现，事情并不是我们想像的那样糟。

别把臭牌放到心灵的平台

一个朋友向我讲了他一天的经历。那天早晨他出门上班，刚刚走了几步的时候，他忽然发现鞋带断了，一个念头冒了出来：“这大清早的，该不会发生什么不愉快的事吧？”这样的念头让他变得神思恍惚，走到公共汽车旁，抬脚上车时，由于注意力不集中，踩空了踏板，跌了一个嘴啃泥。“今天不顺”这个念头萦绕在脑海里，弄得他心情十分沮丧。

到了办公室，他坐在那里，感到头脑一阵阵地发木，好像有一件什么事要做，一时却想不起来了。快到中午的时候，经理进来了，问他：“昨天下午交代你的那个文件办好了吧？”他这时才想起来，支支吾吾不知道如何回答是好。经理看他这个样子非常生气，不由分说，将他狠狠地斥责了一番。他感到很没有面子，恨不能找个地缝钻进去，他的情绪变得更差了。

中午到食堂去吃饭，一只苍蝇也跟他过不去，黑糊糊地浮在菜汤里，他感到十分恶心。挨了批评，本来食欲就挺差，这样一来，更是一片食欲也没了，他一气之下将一碗饭全都倒在了泔水桶里。下午，他饿着肚子去一家单位办那份急件，下车的时候，一摸口袋，发现新买不久的手机丢了。他郁闷得不得了，感到心里有股火直往外蹿，却怎么也蹿不出来。

下班一走进家门，他看到妻子正在那里打电话，语气要多温柔有多温柔。这时，他心里头那股火腾地蹿了上来，他走过去，二话不说，狠狠地打了妻子一巴掌。不用说，一场家庭战争爆发了，闹得鸡飞狗跳，天翻地覆。事情过后他才知道，他妻子是在给她母亲打电话，并不是像他猜想的那回事。

他说：“一根鞋带断了，让我倒霉了一整天。”其实，一根鞋带与一天的倒霉事有什么关系呢？踩空踏板跟鞋带有什么关系呢？挨领导批评跟鞋带有什么关系呢？菜汤里头的一只苍蝇又跟鞋带有什么关系呢？手机丢了，与爱

第一章 减点冲动：坏脾气是最大的奢侈品

人吵架了，他都看成是鞋带断了的缘故。他进而想，挨领导训了一顿，会不会留下坏印象？印象坏了，美好的前程会不会暗淡下去？与爱人吵了架，是不是从此埋下了仇恨的种子？他把这一天跟一生都联系起来了。

一根鞋带与一天的倒霉事并没有必然联系，这一切不顺心的事情，与天气无关，与日子无关，甚至与盗贼与爱人都无关，有关的是什么呢？

把这一切倒霉的事情串成一串的是什么呢？是心情，是失控了的心理。

1936年9月7日，世界台球冠军争夺赛在纽约举行。路易斯·福克斯的得分一路遥遥领先，只要再得几分便可稳拿冠军了，就在这个时候，他发现一只苍蝇落在了主球上，他挥手将苍蝇赶走。可是，当他俯身想要击球的时候，那只苍蝇又飞回到主球上来了。他在观众的笑声中再一次起身驱赶苍蝇。这只讨厌的苍蝇开始破坏他的情绪，而且更为糟糕的是，苍蝇好像是有意跟他作对，他一回到球台，它就又飞回到主球上来，引得周围的观众哈哈大笑。

路易斯·福克斯的情绪恶劣到了极点，他终于失去了理智，愤怒地用球杆去击打苍蝇，球杆碰到了主球，裁判判对手击球，他因此失去了一轮机会。路易斯·福克斯方寸大乱，连连失利，而他的对手约翰·迪瑞则愈战愈勇，终于赶上并超过了他，最后拿走了桂冠。

一只小小的苍蝇，竟然击倒了所向无敌的世界冠军！其实，当苍蝇落在他的主球上的时候，不理它，一门心思击球就是了！当主球飞速奔向既定目标的时候，那只苍蝇还站得住吗？它肯定会飞得无影无踪了。

《三国演义》里刘、关、张的故事大家都不陌生。刘备、关羽、张飞三人桃园结义，情同手足，生死与共，齐心协力，通过艰苦奋斗打下了一大片江山，事业上是芝麻开花节节高。可是，这一份伟业是什么时候开始呈现败象的呢？是从关羽走麦城开始的。关羽一时大意失去了荆州，被吴国生擒斩首；接着，就有张飞被他的部下暗杀遇害；然后，就有刘备败走白帝城，后来染病而逝。这一连串的“倒霉事”，是上帝的安排吗？是桃园三结义的诺言成谶吗？不是。那是什么呢？是心情，是失控了的心理。张飞急于为二哥关羽报仇，一腔怒火窝在心里，以鞭打部下来发泄他的情绪，导致被害。刘备的心里也是乱了方寸，失去了理智，顾不得孔明等人的苦苦规劝，执意要

去讨伐吴国，结果几十万大军被杀得惨败。关羽败走麦城，就是蜀国的一根鞋带啊！

一根鞋带断了，便有上车摔倒，便有工作不顺，便有与妻子吵架；关羽死了，便有张飞遇害，便有刘备驾崩。一事接着一事，一败接着一败。是谁推倒了多米诺骨牌？一根鞋带，让一天“倒霉”，一次失败，会让一生“倒霉”吗？如果你在生活中，遇到类似鞋带断了的这种小事，千万别放在心上啊！不放在心上，它也许是一张单张的臭牌，一旦放在了心灵的平台上，它就会成为首位上的一张多米诺骨牌。

雨来了就撑开伞

国外有一句流传很广的谚语：“上帝想要让他灭亡，必先使他疯狂！”冲动就像决堤的洪水那样淹没人的理智，让人做出不可思议的蠢事，也像疯狂的猛兽一样，让人失去应有的节制。

类似的富有哲理的句子在中国的古典文学中也存在，比如说在中国的处世经典《增广贤闻》上就写着：“酒是穿肠的毒药，色是刮骨的钢刀，财是下山的猛虎，气是惹祸的根苗。”冲动随时随地都像决堤的洪水那样淹没一个人的理智，让他做出不可思议的事情来。

在美国加州有一个淘气的小女孩，她的父亲买了一辆大卡车。这辆卡车是她父亲的心爱之物，一有时间，他总是为那台车做精心的保养，以保持卡车的美观。

一天，这位小女孩拿着硬物在她父亲的卡车上留下了很多的划痕。她父亲看到爱车上这些痕迹，十分生气，暴怒之下把小女孩的手用铁丝绑起来，然后吊着小女孩的手，让她在车库前罚站。四个小时之后，当父亲的心情平静下来回到车库里的时候，他看到女儿的手已经被铁丝绑得血液不通了！父亲把她送到急诊室时，手已经坏死，医生说不截去手的话是非常危险的，甚至可能会危害到小女孩的生命。所以小女孩就这样失去了她的一双手！但是她不懂到底发生了什么……可以想像那位父亲有多么的愧疚，可是愧疚又有