

虛雲老和尚百五十二歲誕辰紀念

參禪要旨

釋聖一敬題

虛雲老和尚講

參禪要旨

香港佛經流通處印行

普為施資 回向偈曰
讀誦

願以此功德 消除宿現業
增長諸福慧 圓成勝善根
所有刀兵劫 及與饑饉等
悉皆盡滅除 人各習禮讓
一切助成人 輾轉流通者
現眷咸安樂 先亡獲超昇
風雨常調順 人民悉康寧
法界諸含識 同證無上道
香港佛經流通處謹識

參

禪

要

旨

式仟本

佛曆叁仟零壹捌年（西曆一九九一）
歲次辛未年七月廿九日

虛雲老和尚壹佰伍拾式歲誕辰紀念 敬印

普贈各界 廣結法緣

講述者 虛雲老和尚

印贈者 寶林禪寺

四眾弟子

香港北角英皇道三九〇號
亞洲大廈五樓C座

香港北角法喜精舍

督印及 香港佛經流通處
藏版者

電話：五七〇一四七八
五七一〇六九一

H.K. BUDDHIST BOOK DISTRIBUTOR

390, King's Road, 4th Floor

Fid. "C" Asi. Mansions

Hong Kong

印造佛經佛像之十大利益

一 二 三 四 五 六 七 八 九 十

從前所作種種罪過。輕者立即消滅，重者亦得轉輕。常得吉神擁護，一切瘟疫、水火、寇盜、刀兵、牢獄之災，悉皆不受。夙生怨對，咸蒙法益，而得解脫，永免尋仇報復之苦。夜叉惡鬼，不能侵犯，毒蛇餓虎，不能爲害。

心得安慰，日無險事，夜無惡夢，顏色光澤，氣力充盛，所作吉利。至心奉法，雖無希求，自然衣食豐足，家庭和睦，福祿縣長。

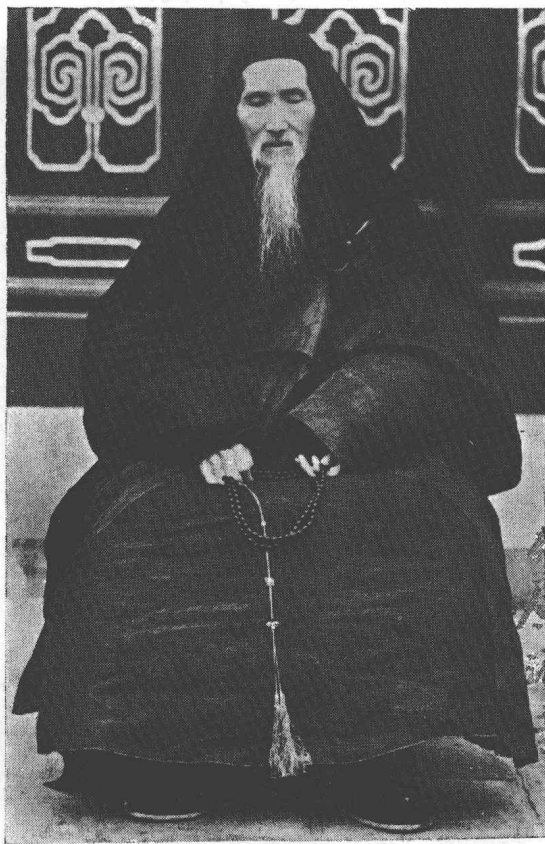
所言所行，人天歡喜，任到何方，常爲多衆傾城愛戴，恭敬禮拜。愚者轉智，病者轉健，困者轉亨，爲婦女者，報謝之日，捷轉男身。永離惡道，受生善道。相貌端正，天資超越，福祿殊勝。

能爲一切衆生，種植善根。以衆生心，作大福田，獲無量勝果。所生之處，常得見佛聞法，直至三慧宏開，六通親證，速得成佛。

印造經像，既有如此殊勝功德，故凡遇○祝壽○賀喜○免災○祈求○

懺悔○薦拔之時，皆宜歡喜施捨，努力行之。

雲公和尚法相



這個癡漢有甚來由
末法無端為何出頭
嗟茲聖脈一髮危秋
拋却己事專為人憂
向孤峯頂直鉤釣鯉
入大海底撥火煮漚
不獲知音徒自傷悲
笑破虛空罵不唧溜
噫問渠為何不放下
蒼生苦盡那時休

幻遊比丘虛雲自題

弟子寬慕薰沐敬書



虛雲和尚法相



丁酉年影於雲居山真如寺

虛雲和尚開悟述記

(摘自虛雲和尚年譜)

光緒二十一年乙未五十六歲 (一八九五年)

揚州高旻寺住持月朗到九華。稱今年高旻有朱施主法事。連舊日四七。共打十二個七。赤山法老人已回寺。仰諸位護持常住。都請回山。將屆期。眾推予先下山。至大通荻港後。又沿江行。遇水漲。欲渡。舟子索錢六枚。予不名一錢。舟人逕鼓棹去。又行。忽失足墮水。浮沉一晝夜。流至采石磯附近。漁者網得之。喚寶積寺僧認之。僧固赤山同住者。驚曰。此德清師也。昇至寺。救甦。時六月二十八日也。然口鼻大小便諸孔流血。居數日。逕赴高旻。知事僧見容瘁。問有病否。曰無。乃謁月朗和尚。詢山中事後。即請代職。予不允。又不言墮水事。祇求在堂中打七。高旻家風嚴峻。如請職事。拒不就者。視爲慢眾。於是表堂打香板。予順受不語。而病益加劇。血流不止。且小便滴精。以死爲待。在禪堂中晝夜精勤。澄清一念。不知身是何物。經二十餘日。眾病頓愈。旋采石磯住持德岸送衣物來供。見容光煥發。大忻慰。乃舉予墮水事告眾。皆欽歎。禪堂內職不令予輪值。得便修行。從此萬念頓息。工夫

「落堂」晝夜如一。行動如飛。一夕。夜放晚香時。開目一看。忽見大光明如同白晝。內外洞澈。隔垣見香燈師小解。又見西單師在園中。遠及河中行船。兩岸樹木種種色色。悉皆了見。是時纔鳴三板耳。翌日。詢問香燈及西單。果然。予知是境。不以爲異。至臘月八七。第三晚。六枝香開靜時。護七例冲開水。濺予手上。茶杯墮地。一聲破碎。頓斷疑根。慶快平生。如從夢醒。自念出家漂泊數十年。於黃河茅棚。被個俗漢。一問。不知水。是甚麼。若果當時。踏翻鍋灶。看文。吉有何言語。此次若不墮水大病。若不遇順攝逆攝。知識教化。幾乎錯過一生。那有今朝。因述偈曰。

杯子撲落地。

響聲明漑漑。

虛空粉碎也。

狂心當下息。

又偈

盪着手。打碎杯。

家破人亡語難開。

春到花香處處秀。

山河大地是如來。

參禪要旨序

禪。極則事也。諸佛正法眼藏也。這事。言語道斷。心行處滅。非思議之所到。達摩西來。不立文字。直指人心。見性成佛。若是箇漢。直下承當。即爲法王寵子。向去但隨緣銷舊業。更勿作新殃。娘生鼻孔。不欠分毫。自己衣珠。何曾有失。原不需參也。宋代人根漸劣。祖師對症施藥。始開參話頭法門。其實話頭亦妄想之一耳。爲以毒攻毒。教將所參話頭。抵敵雜念。刻刻提撕。漸至能所雙忘。截斷現業流識。到偷心死盡時節。遇境逢緣。觸著關樞。忽然虛空粉碎。大地平沈。親見本來之性。於此而得大事了辦者。代不乏人。然成就人才。遠不能及唐朝之盛。何以故。人不如古故。法不會宗故。往年吾師

上。虛。下。

雲老人。領雲門時。爲救時病。不惜眉毛。拈出參禪要旨。先後提示。累萬餘言。已輯載。老人法彙書內。讀之者。始恍然知歸焉。老人特別指出話頭話尾之分。曰。『話從心起。心是話之頭。』曰。『所謂話頭。卽是一念未生之際。一念才

生已成話尾。』曰：『死死握著一片敲門瓦子，念著念佛是誰這箇話頭，成了念話頭。以爲如此可以起疑情，得開悟，殊不知這是在話尾上用心，乃是生滅法，終不能到一念無生之地。』凡此皆言前人所未言之寶貴法語也。此外如指出四種境界病，及對治之藥，亦老婆心切，得未曾有。香港佛經流通處林俠菴居士，讀法彙竟，尤愛此節。因而唱印單行小冊，廣渡有情。善哉，善哉。林公具此擇法眼睛，如探驪龍得其頷珠矣。前賢瞿汝稷有言：『生於萬物之中而得爲人，人而男，男而知讀書，於書知讀竺墳，於竺墳知宗門，是猶轂乳而得雪山之牛，復能得酪於乳，得生酥於酪，而熟酥而醍醐哉。』嘻，人身難得，佛法難聞，中國難生，知識難遇，吾人幸值。老人出世，盡破四難。林公諸位，聞法信受，舉獻大眾。經云：『諸供養中，法供養最。』如斯功德，豈算數譬喻之所能及耶。邇者飛函索吾爲序，數千里外，聲應氣求。五百世前，因咳果海，不辭謏陋，強添錦上之花。隨順眾情，竟著佛頭之糞。時佛歷二千五百年丙申初夏，釋融熙序于馬來亞佛學社導師室。

虛雲和尚參禪要旨目錄

一 參禪的先決條件

二 禪堂開示

甲 引言

乙 用功的入門方法

一 辦道的先決條件

1 深信因果

2 嚴持戒律

3 堅固信心

4 決定行門

二 參禪方法

1 坐禪須知

2 用功下手——認識賓主

3 話頭與疑情

一八

4 照顧話頭與反聞聞自性

二二

5 生死心切與發長遠心

二三

6 用功兩種難易

二四

A 初用心的難易

二五

一 初用心的難 偷心不死

二五

二 初用心的易 放下來單提一念

二六

B 老用心的難易

二七

一 老用心的難 百尺竿頭不能進步

二七

二 老用心的易 絲密做去

二八

丙 結論

二九

三 參禪警語

二九

四 除夕普茶示眾

三二

五 修與不修

三四

六 附 錄

(1) 參禪與念佛·····	三七
(2) 上堂法語·····	三八
(3) 小參法語·····	三八
(4) 參禪偈十二首·····	三九
(5) 答陶冶公居士十二問·····	四十
(6) 虛雲老和尚路逢知己述記·····	四二
(7) 師公老和尚的開示·····	四四
(8) 參禮老和尚請示法要·····	四五

虛雲和尚參禪要旨

一 參禪的先決條件

參禪的目的，在明心見性。就是要去掉自心的污染，實見自性的面目。污染就是妄想執著。自性就是如來智慧德相。如來智慧德相，爲諸佛眾生所同具。無二無別。若離了妄想執著，就證得自己的如來智慧德相，就是佛。否則就是眾生。祇爲你我從無量劫來，迷淪生死，染污久了，不能當下頓脫妄想，實見本性，所以要參禪。因此，參禪的先決條件，就是除妄想。妄想如何除法？釋迦牟尼佛說的很多，最簡單的莫如「歇即菩提」一箇「歇」字。禪宗由達摩祖師傳來東土，到六祖後，禪風廣播，震爍古今。但達摩祖師和六祖開示學人最緊要的話，莫若「屏息諸緣，一念不生」。屏息諸緣，就是萬緣放下。所以「萬緣放下，一念不生」。這

兩句話。實在是參禪的先決條件。這兩句話。如果不做到。參禪不但是說沒有成功。就是入門都不可能。蓋萬緣纏繞。念念生滅。你還談得上參禪嗎。

「萬緣放下。一念不生。」是參禪的先決條件。我們既然知道了。那末。如何才能做到呢。上焉者。一念永歇。直至無生。頓證菩提。毫無絡索。其次則以理除事。瞭知自性。本來清淨。煩惱菩提。生死涅槃。皆是假名。原不與我自性相干。事事物物。皆是夢幻泡影。我此四大色身。與山河大地。在自性中。如海中的浮漚。一樣。隨起隨滅。無礙本體。不應隨一切幻事的生住異滅。而起欣厭。取捨。通身放下。如死人一樣。自然根塵識心。消落貪瞋癡愛。泯滅所有這身子的痛癢苦樂。飢寒飽暖。榮辱生死禍福吉凶毀譽得喪安危。一概置之度外。這樣才算放下一放下。一切放下。永永放下。叫作萬緣放下。萬緣放下了。妄想自消。分別不起。執著遠離。至此一念不生。自性光明全體顯露。至是參禪的條件具備了。再用功真參實究。明心見性才有分。

日來常有禪人來問話。夫法本無法。一落言詮。即非實義。憐此一心。本來是佛。直下無事。各各現成。說修說證。都是魔話。達摩東來。一直指人心。見性成佛。一明明白白指示。大地一切眾生都是佛。直下認得此清淨自性。隨順無染。二六時中行住坐臥。心都無異。就是現成的佛。不須用心用力。更不要有作有爲。不勞纖毫言說思惟。所以說成佛是最容易的事。最自在的事。而且操之在我。不假外求。大地一切眾生。如果不甘長劫輪轉于四生六道。永沈苦海。而願成佛。常樂我淨。諦信佛祖誠言。放下一切善惡都莫思量。箇箇可以立地成佛。諸佛菩薩及歷代祖師發願渡盡一切眾生。不是無憑無據。空發大願。空講大話的。

上來所說法爾如此。且經佛祖反覆闡明。叮嚀囑咐。眞語實語。并無絲毫虛誑。無奈大地一切眾生。從無量劫來。迷淪生死苦海。頭出頭沒。輪轉不已。迷惑顛倒。背覺合塵。猶如精金投入糞坑。不惟不得受用。而且染污不堪。佛以大慈悲不得已。說出八萬四千法門。俾各色各樣根器不同的眾生。用來對治貪瞋癡愛等。

八萬四千習氣毛病。猶如金染上了各種污垢。乃教你用鏟、用刷、用水、用布等來洗刷。琢磨一樣。所以佛說的法門。都是妙法。都可以了生死成佛道。只有當機不當機的問題。不必強分法門的高下。流傳中國最普通的法門。爲宗教律淨密。這五種法門。隨各人的根性和興趣。任行一門都可以。總在一門深入。歷久不變。就可以成就。

宗門主參禪。參禪在「明心見性」。就是要參透自己的本來面目。所謂「明悟自心。徹見本性」。這箇法門。自佛拈花起。至達摩祖師傳來東土以後。下手功夫。屢有變遷。在唐宋以前的禪德。多是由一言半句。就悟道了。師徒間的傳授。不過以心印心。並沒有什麼實法。平日參問酬答。也不過隨方解縛。因病予藥而已。宋代以後。人們的根器陋劣了。講了。做。不。到。譬如說「放下一切」。善惡莫思。「但總是放不下。不是思善。就是思惡。到了這箇時候。祖師們不得已。採取以毒攻毒的辦法。教學人參公案。或是看話頭。甚至於要齧定一箇死話頭。教你齧得緊。