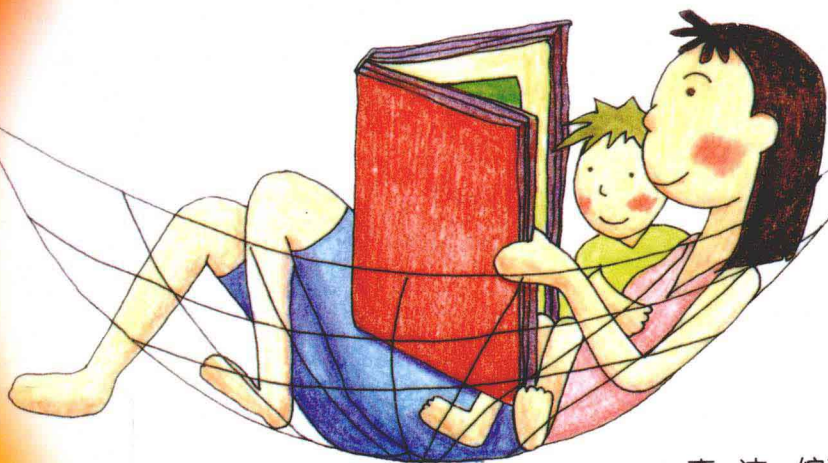




一句话 改变孩子一生



李洁 编著



您的一句话，可能会改变孩子一生的行走方向！

赞扬的

自信；

批评的一句话，留给孩子们的是反省；

睿智的一句话，留给孩子们的是回味；

关心的一句话，留给孩子们的是温馨。

羊城晚报出版社



一句话

改变孩子一生

李 洁 编著

图书在版编目(CIP)数据

一句话改变孩子一生/李洁编著. —广州:羊城晚报出版社, 2009.11
ISBN 978-7-80651-838-0

I. 一… II. 李… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 194445 号

一句话改变孩子一生

责任编辑:刘妮娜

责任技编:汤卓英

装帧设计:后浪

责任校对:胡艺超

出版发行:羊城晚报出版社(广州市东风东路 733 号 邮编:510085)

发行部电话:(020)87133824

出版人:罗贻乐

经销:广东新华发行集团股份有限公司

印刷:广东昊盛彩印有限公司

(广州市白云区良沙路陈洞村台头街 6 号 邮编:510545)

电话:(020)37409175

规格:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张/12 字数/200 千

版次:2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80651-838-0/G·285

定价:28.00 元

版权所有 违者必究

(如发现因印装质量问题而影响阅读,请与印刷厂联系调换)

前言

一句话的力量有多大

一位曾经在中学任教的朋友讲了一件发生在他自己身上的事情。1990年他调到一所中学任教,在他所教的学生中有一位文静的女孩,她每天第一个到教室,最后一个才离开,她学习十分刻苦,几乎所有的时间都用在了学习上,但她的成绩总是上不去,尤其是数学,因此,女孩十分自卑。这一切,朋友都看在眼里,他决定帮女孩走出自卑的阴影。

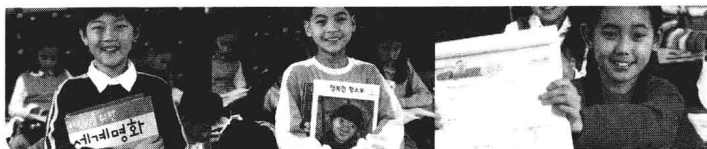
在一次模拟考试当中,她的数学成绩有所提高。于是,作为老师的朋友在这位学生的试卷上写下了一句评语:我在这里度过的第一个春节,因为你这次考试的成功而快乐。

没想到就是这么一句简单的话,却给了女孩莫大的自信和勇气,她暗暗下定决心:我一定要把数学学好!

从此以后,女孩带着感恩的心理用功学习,寒暑假都不放松。在快开学的时候,女孩的父母来到朋友的办公室,他们说:李老师,真是难以想像,你写的一句普通的话,竟然能给孩子带来这么大的动力。

后来,这位女同学的学习成绩有了大幅度的提高,最终考入所在省份一所本科重点高校。在那个年代,考上大学已不是易事,更不用说是本科重点高校了。现在,这位女同学事业有成,担任着一个外贸公司的总经理。

这样因一句话而改变自己命运的例子我们举不胜数。俗话说:“良言入耳三冬暖,恶语伤人六月寒”,一句话的力



量到底有多大,自古以来,没有人能给出一个确切的答案,但是许多人却因为那些微不足道的一句话而改变了自己的命运。

二战时期,有一个叫多克的人,由于超龄而被拒绝入伍,他觉得很遗憾,于是就报名到野战医院做义工,协助医生救治伤员。救治伤员日复一日,需要很大的毅力,为鼓励自己也鼓励大家,他想好了一句话,就把它写在了墙上:“没有人会死在这里”。出自义工的这句话,大家看后都付之一笑。可是,天长日久,伤员和医护人员,甚至院长,都渐渐地记住了这句话。伤员因为记住了这句话而顽强地活着;医护人员因为想起这句话而精心治疗。一句话改变了一个医院,也改变了许多伤员的命运。

其实在生活中,我们每个人都需要有一种动力来促使自己不断前进,就像一个轮子需要借助外界的力量,它才能滚动起来,并且力量越大,轮子就会滚动的越远。同样,孩子的成长更需要父母师长的正确引导,他们会通过观察感受大人的一言一行,慢慢地形成自己判断事物的一个准则,很多事实都可以证明这一点。

所以说,一句话可以塑造出一个成功的人生,也可以毁掉一个天才。有的时候,当我们完全不经意地说出一句话时,往往会给孩子造成心灵上沉重的负担或伤害,在极端情况下,甚至会伤害孩子的自尊,使孩子对生命失去信心,从而走上绝路,这样的例子也不是没有。因此,父母及师长的言语及行为都会在潜移默化中决定孩子们的未来。“可怜天下父母心”,哪一个为人父母的不希望自己的子女有出息?哪一个为人师长的不希望自己的学生出人头地?那么,为了自己的希望,为了孩子的将来,也为了尽到自己的责任,请说好生活中的每一句话。要知道,一句话将会改变孩子的一生,一句话能掀起无尽的浪花。





目 录



第 1 位父母的建议：

不要怕，妈妈就在你身边 13

第 2 位父母的建议：

小伙子，加油啊！ 16

第 3 位父母的建议：

将来你就是纽约州的州长 20

第 4 位父母的建议：

这孩子写东西很好 24

第 5 位父母的建议：

你肯定会成为优秀的人 28

第 6 位父母的建议：

你是个了不起的人物 31

第 7 位父母的建议：

孩子，我们一起把自信找回来 34

第 8 位父母的建议：

你一定能成为大家都喜欢的人 38

第 9 位父母的建议：

孩子，擦干你的眼泪，哭是弱者的表现！ 43

第 10 位父母的建议：

我很欣赏你这次的演讲 46



目 录

第 11 位父母的建议：

没有失败就没有成功 49

第 12 位父母的建议：

千万不要被自己身上的缺点打败 53

第 13 位父母的建议：

我相信你能照顾好自己 57

第 14 位父母的建议：

孩子,你这个发现好! 62

第 15 位父母的建议：

孩子,你来讲! 66

第 16 位父母的建议：

孩子,不要轻易说放弃! 70

第 17 位父母的建议：

我先借给你,一年后还我 74

第 18 位父母的建议：

别人能做好的事情,你可以做得更好 77

第 19 位父母的建议：

机会就掌握在你自己的手中 81

第 20 位父母的建议：

你已经做得很好了 85

第 21 位父母的建议：

妈妈支持你这样做! 87

第 22 位父母的建议：

有付出才会有收获 91

第 23 位父母的建议：

事情不是你想象的那样 95



第 24 位父母的建议：

即使站不起来，你一样可以走在许多人前面 100

第 25 位父母的建议：

靠自己的努力走下去 104

第 26 位父母的建议：

太好了，除了不对的地方 108

第 27 位父母的建议：

不是不可以，但它会影响你的一生 112

第 28 位父母的建议：

不管怎么样，打人总是不对的 116

第 29 位父母的建议：

试着让孩子自己解决问题 119

第 30 位父母的建议：

这个问题让妈妈慢慢讲给你听 123

第 31 位父母的建议：

你很有爱心，这很让爸爸高兴 127

第 32 位父母的建议：

不用担心，让爸爸教你几招 131

第 33 位父母的建议：

劳动最光荣 135

第 34 位父母的建议：

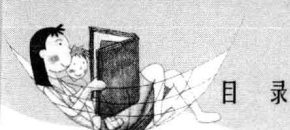
要珍惜生命 138

第 35 位父母的建议：

努力过就不会后悔 141

第 36 位父母的建议：

时刻约束自己的行为 145



目 录

第 37 位父母的建议：

孩子，妈妈尊重你的意愿 149

第 38 位父母的建议：

让我们一起打个招呼吧 153

第 39 位父母的建议：

记住：说谎的人永远不会得到他人的信任 157

第 40 位父母的建议：

说脏话是可耻的行为 160

第 41 位父母的建议：

旷课是对自己最大的不负责 165

第 42 位父母的建议：

我们每个人都需要他人的帮助 169

第 43 位父母的建议：

做一个好的听众 172

第 44 位父母的建议：

发脾气并不能解决问题 176

第 45 位父母的建议：

我们每个人都应该怀有一颗感恩的心 180

第 46 位父母的建议：

用仁爱去化解一切矛盾 184

第 47 位父母的建议：

诚实是一个人生存的资本 188

第 48 位父母的建议：

容易满足是懒惰的表现 192

第 49 位父母的建议：

幽默不仅仅能带给你快乐 196



第 50 位父母的建议：

朋友是最能帮助你的人 201

第 51 位父母的建议：

朋友要靠信任和坦诚去交往 205

第 52 位父母的建议：

你要多和同学们在一起 209

第 53 位父母的建议：

你可以按照自己的想法去做 213

第 54 位父母的建议：

如果你是他，你会怎么做？ 217

第 55 位父母的建议：

这件事做好了，再做另外一件事 221

第 56 位父母的建议：

自己的事情要自己去完成 224

第 57 位父母的建议：

用你的双眼去感受世界的美好 228

第 58 位父母的建议：

做任何事情都要专心 232

第 59 位父母的建议：

用心去体会 236

第 60 位父母的建议：

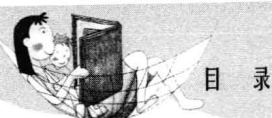
用最小的支出获得最大的收益 239

第 61 位父母的建议：

孩子，想个别的办法呀 243

第 62 位父母的建议：

将你的想法付之于行动 246



第 63 位父母的建议：

千万不要以貌取人 251

第 64 位父母的建议：

你要有与众不同的想法 255

第 65 位父母的建议：

让爸爸想一想再告诉你，好吗？ 259

第 66 位父母的建议：

你可以拥有自己的时间 263

第 67 位父母的建议：

你自己安排学习的时间 267

第 68 位父母的建议：

孩子，你做计划了吗？ 271

第 69 位父母的建议：

孩子，你要做时间的主人 275

第 70 位父母的建议：

孩子，想哭就哭吧！ 279

第 71 位父母的建议：

妈妈理解你的心情 283

第 72 位父母的建议：

孩子，谢谢你！ 286

第 73 位父母的建议：

孩子，对不起 290

第 74 位父母的建议：

孩子，爸爸应该向你学习 294

第 75 位父母的建议：

坐下来，让我听听你的想法 297



第 76 位父母的建议：

你要做一个有主见的人 301

第 77 位父母的建议：

把你的理想坚持到底吧！ 305

第 78 位父母的建议：

爸爸觉得，成功并不神秘！ 309

第 79 位父母的建议：

只有你最需要的才是最合适你的 312

第 80 位父母的建议：

一定要把钱花在有价值的地方上 316

第 81 位父母的建议：

孩子，自由是属于你自己的 319

第 82 位父母的建议：

宽容能收获更多的快乐 323

第 83 位父母的建议：

嫉妒会使人变得心胸狭窄 326

第 84 位父母的建议：

炫耀是没有内涵的表现 330

第 85 位父母的建议：

误会是一把双刃刀 334

第 86 位父母的建议：

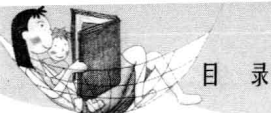
能听听爸爸的意见吗？ 337

第 87 位父母的建议：

告诉妈妈你心里在想什么？ 341

第 88 位父母的建议：

适可而止是妈妈给你的忠告 344



第 89 位父母的建议：

学习并不是为了分数 348

第 90 位父母的建议：

孩子，让我们一起来思考 352

第 91 位父母的建议：

我们一起来存钱，好吗？ 356

第 92 位父母的建议：

能说说你的理由吗？ 359

第 93 位父母的建议：

妈妈答应你的就一定会做到 362

第 94 位父母的建议：

我们一起来做游戏吧！ 365

第 95 位父母的建议：

错误需要改正而不是牢记 369

第 96 位父母的建议：

敢于提问才是智者 373

第 97 位父母的建议：

不要盲目地与别人相比较 377

第 98 位父母的建议：

孩子，对手也应该是朋友 381

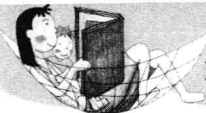


第1位父母的建议：

不要怕，妈妈就在你身边！

实 践证明，从小锻炼孩子的胆量，才能使他在以后的成长路程中从容和镇定；才能使他在人生的天空中自由地翱翔；才能体会生活的自由和舒畅；才能不失去自我有自己的航标；才能拥有一份平淡从容的宁静。

乐乐都上幼儿园的中班了，可是至今他还是害怕一个人睡觉，尤其是在晚上，只要关了灯，他总是哭着叫妈妈，因此乐乐也一直和妈妈睡着。可是，乐乐总不能就此以往和妈妈一起睡吧？所以，妈妈考虑到，不管怎么样，一定要培养和锻炼乐乐一个人睡觉的习惯。在以后的日子里，妈妈就试着让乐乐一个人睡，刚开始时乐乐还是哭闹，并且还要妈妈陪着。这时，妈妈总会面带微笑地温和地对乐乐说：“乐乐不怕，乐乐是最勇敢的男子汉，妈妈就在乐乐身边。”乐乐听了妈妈的话，慢慢地就进入梦乡了。



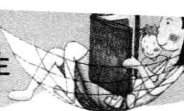
不要怕,妈妈就在你身边!

像这样的事情,在我们的生活中并不陌生。由于平时妈妈们对孩子的溺爱,分分秒秒都怕磕着摔着,所以总把孩子带在身边,时间长了,就会使孩子形成一种强烈的依赖心理和被保护意识。当孩子逐渐长大后,这种被保护的惯性照样持续,所以才会出现乐乐那样离开妈妈就睡不着的现象。其实做妈妈的完全没有必要把孩子照看得如此“周到”,适当的放飞会让他们找到勇气和胆量,变得更加自立,这对于培养和塑造孩子们良好的性格等都会起到举足轻重的作用。

来听一听珠珠的父母给我们讲述的他们是如何带孩子一起“探险”的故事吧!

有一次,我们全家到公园玩,看见有一个叫超时空旋转的玩具,实际就是一个很高的大圆环,以 360° 的速度进行旋转。这个游戏连很多大人都不敢去坐,但是我们却放手让孩子去做了,第一是因为她喜欢,第二是为了锻炼孩子的胆量。记得刚坐在上面时,孩子想下来,这时我在旁边对她说:“不要怕,你去试一试,只要把手抓紧就行了,妈妈会陪在你身边的。”最后孩子答应试一试。等到玩完以后,孩子对我说:“爸爸,下次我们还来玩,好吗?”

可能有的家长会说,让小孩子玩那样危险的游戏是



不对的,可是如果一味地把他们关在家里,长大以后,他们还能适应这个竞争激烈的社会吗?现在成功人士的看法,越是有风险的投资越能获得较多的收益。同样,对于孩子的教育,“不经历风雨就不会见彩虹”,如果不让他们去探索一些含“风险”的事物,他们又怎么会知道其中的奥秘呢?这就像是望梅永远解不了渴,而只有亲自去摘得梅果,才能切身体验到果子的美味。



小伙子，加油啊！



第2位父母的建议：

小伙子，加油啊！

生活不会那么一帆风顺。作为孩子，在他们成长的路上会遇到很多“棘手”的问题。由于很多问题都是第一次经历，所以不免会有些低沉和气馁，这时最需要他人的鼓励，他们才能重新拾起前进的信念，继往开来，大步向前。

在朋友的博客上看到这样一篇文章：

孩子，你知道吗？最近你的进步真的很让妈妈高兴。以前你从来没有按时完成过作业，而现在你不仅能提前完成作业，还能抽出时间来读一些课外书；以前你上课从不主动举手回答问题，而现在你在班里是回答问题最勤的学生……这些变化，老师也是看在眼里喜在心里。看看现在的你，谁能想到你上学期还曾是一个贪玩出了名的学生呢？那时候，老师布置的家庭作业你从来不做，到第二天放学时，你总会被留下来补完一天的家庭作业。老师