



禁毒教育读本

郑继旺

赵成正

王桂林

任燕华

审

编

热爱生命 远离毒品

毒品预防教育

光明日报出版社

热爱生命 远离毒品

毒品预防教育

编者 赵成正(中国药物依赖性研究所信息研究室
主任 中国药物依赖性杂志编辑部
主任 副编审)

王桂林(中国药物依赖性研究所助理研究员)

任燕华(中国药物依赖性研究所助理研究员)

主审 郑继旺(北京医科大学教授 中国药物依赖性研究所副所长 卫生部麻醉药品专家委员会委员 中国毒理学会药物依赖性毒理专业委员会委员 秘书长 中国药物滥用防治协会理事)

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

毒品预防教育/赵成正等编. —北京:光明日报出版社,
1998. 6

ISBN 7-80145-008-6

I. 毒… II. 赵… III. 禁毒-基本知识-中国-青少年读物
IV. D669. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 13488 号

毒品预防教育

☆

光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码:100050

电话:63017788-225

新华书店北京发行所发行

北京市通州运河印刷厂印刷

*

787×1092 1/32 印张 3.5 字数 80 千字

1998 年 5 月第 1 版 1998 年 10 月第 4 次印刷

印数 660,001—670,000 册

ISBN 7-80145-008-6/G·3

定价:3.80 元

前 言

人们对毒品问题并不陌生。林则徐虎门销烟的熊熊烈火时时提醒着人们，中国在历史上曾饱尝毒品的危害，国人被西方人称为“东亚病夫”。吸毒害己、害人、害国，毋庸置疑。

新中国成立后，党和政府广泛发动群众，在不到 3 年的时间里，铲除了肆虐中国百年的毒害，从此，中国在世界享誉“无毒国”之称达 30 年之久。

然而，历史进入 80 年代末期，被人们逐渐淡忘的毒品问题如同洪水猛兽，向正在改革着的中国大地冲击而来。先是在祖国的边陲云南、贵州、广西等地发现吸毒人群，随后发展到内陆省份陕西、甘肃、内蒙等地。到了 90 年代吸毒问题已波及全国 1700 多个县市，吸毒者从老态龙钟的老烟鬼到年幼无知的少年；从个体户到国家干部，各个年龄组、各个阶层都有。到 1995 年我国仅登记在册的吸毒人员已达 52 万，而这个数字的背后究竟还有多少，只能是推测了。人们不禁要问：难道中国在近代遭受的百年鸦片毒害，中国人被西方称为“东亚病夫”的历史惨境被人遗忘了吗？百年前因鸦片输入引起的圆明园的熊熊烈火留下的耻辱也从人们的记忆中消失了吗？并非如此。今天的毒品问题已和百年前在中国发生的毒品问题有了很大的区别，那时只是个别国家和民族中的问题，而今天发生在中国的毒品问题只是世界毒品问题的一个部分或缩影而已。毒品已成为当今世界面临的全球问题之一，它正威胁着人的健康、社会的安全与稳定，阻挠着人类社会的进步和经济的发展。

我国吸毒人群中 80% 以上是 30 岁以下青年人。在与他

们接触的过程中,我们了解到,很多人吸毒前根本不了解毒品是怎么回事,不了解吸毒对个人、家庭、社会有多大的危害,缺乏抵御毒品的能力,结果因好奇和受他人引诱走上了吸毒的道路。作为从事药物依赖性研究的工作者,我们深感有责任让广大群众,特别是青少年了解毒品的危害,积极开展预防吸毒的教育,使他们增加对毒品的正确认识,以免沾染毒品,害人、害己、害家、害国。

国家禁毒委员会和国家教育委员会根据我国青少年中的吸毒情况,于1997年联合发出对大中小学生开展毒品预防教育的通知。各学校都认真贯彻通知精神,并积极开展这项工作,但苦于这方面资料的欠缺,不能很好地开展工作。为此,我们在《禁毒与戒毒》一书的基础上再次改编,使这本小册子更适合中、小学学生阅读。相信经过社会、学校、家长的共同努力,会使我们的青年一代,珍惜生命,远离毒品,进而健康成长,成为祖国未来建设的栋梁之才。

郑继旺

一九九八年五月

目 录

第一章 什么是毒品和毒品犯罪

- 一、什么是毒品 (1)
- 二、常见的几种毒品 (2)
 - (一)鸦片 (2)
 - (二)海洛因 (3)
 - (三)可卡因 (4)
 - (四)大麻 (4)
 - (五)冰毒 (5)
 - (六)酒精和烟草 (6)
 - (七)镇静催眠药类及其他 (6)
- 三、什么叫吸毒和毒品犯罪 (7)
 - (一)什么叫吸毒 (7)
 - (二)什么叫毒品犯罪 (7)
- 四、毒品的产地 (9)
- 五、毒品的走私和贩卖 (11)

第二章 吸毒的危害

- 一、吸毒祸国殃民 (14)
 - (一)严重削弱国民经济 (14)
 - (二)破坏社会生产力 (15)
 - (三)种植毒品恶化环境,影响人类的生存空间
..... (16)
 - (四)恶化社会治安,造成社会犯罪率的增加 (16)
- 二、吸毒害己毁家 (18)

(一)吸毒对人体的毒害	(19)
(二)吸毒与艾滋病如影随形	(23)
(三)吸毒导致精神崩溃、暴力行为、幻觉、自杀或 自残	(24)
(四)戒断症状对人体的折磨	(26)
(五)吸毒导致死亡	(28)
(六)吸毒最终导致家庭经济的破产,给家庭带来 灾难	(30)
(七)吸毒导致婚姻家庭破裂或名存实亡	(35)
(八)吸毒殃及子女	(37)
(九)酒滥用和酒依赖	(38)
(十)吸烟的毒性作用及危害	(44)

第三章 染上吸毒恶习的原因

一、吸毒的社会根源	(56)
二、好奇心的驱使	(57)
三、外界环境的影响	(58)
四、同伴或朋友的影响与引诱	(59)
五、寻求刺激,追求享受,赶时髦	(60)
六、为了解除烦恼,摆脱困境	(60)

第四章 吸毒成瘾的原因

一、什么是药物依赖	(63)
二、药物依赖的原因	(64)
三、吸毒者不易戒毒的原因	(66)
(一)吸毒行为是在毒品作用下的异常行为	(66)
(二)吸毒行为是复发性的异常行为	(67)

第五章 我国的毒品问题

- 一、不忘历史····· (69)
- 二、严重的国际公害····· (70)
- 三、我国的吸毒和毒品犯罪问题现状····· (72)
 - (一)形势严峻····· (72)
 - (二)目前我国毒品犯罪的特点····· (73)
 - (三)目前我国毒品犯罪的原因····· (73)
 - (四)吸毒人群特征····· (74)

第六章 药物滥用的预防教育

- 一、药物滥用预防教育的意义····· (77)
 - (一)个人、家庭、社会的需要····· (77)
 - (二)青年一代健康成长的需要····· (78)
 - (三)药物滥用的复杂性所决定····· (79)
- 二、我国在预防吸毒中采用了哪些方法····· (80)
 - (一)开展大型的预防吸毒的宣传教育····· (80)
 - (二)加强对在校学生的预防教育····· (80)
 - (三)积极开展三级预防····· (81)
 - (四)综合治理····· (84)
- 三、青少年学生如何防止吸毒····· (84)
 - (一)树立正确的人生观····· (85)
 - (二)认清毒品的危害····· (85)
 - (三)增强自制力····· (86)
 - (四)谨慎交友,对毒品说“不”····· (86)
 - (五)合理用药····· (87)
 - (六)抵制他人的引诱····· (88)
 - (七)不盲目赶时髦····· (88)

(八)从远离烟酒做起	(89)
四、已经吸毒怎么办	(89)
第七章 禁毒的重要法规	
一、关于禁毒的决定	(91)
二、强制戒毒办法	(95)
三、第八届全国人民代表大会修订的《中华人民共和国刑法》中关于“走私、贩卖、运输、制造毒品罪”	(99)

第 一 章

什么是毒品和毒品犯罪

一、什么是毒品

毒品，一般是指使人形成瘾癖的药物，这里的药物一词是个广义的概念，主要指吸毒者滥用的鸦片、海洛因、冰毒等，还包括具有依赖性的天然植物、烟、酒和溶剂等，与医疗用药物是不同的概念。

依据国际禁毒公约可将有依赖性的药物或物质分为三大类：

1. 麻醉药品

(1)阿片(鸦片)类：阿片、海洛因、美沙酮等。医用的吗啡、可待因、可卡因、度冷丁也属于此类。

(2)可卡因、古柯叶和古柯糊。

(3)大麻、大麻酚。

2. 精神药物

(1)镇静催眠药：巴比妥类、苯二氮草类等。

(2)中枢兴奋剂:苯丙胺、甲基苯丙胺(冰毒)、亚甲二氧甲基苯丙胺(MDMA,摇头丸)等。

(3)致幻剂:麦角酰二乙胺(LSD)、苯环己哌啶(PCP)等。

3. 其他

(1)烟草

(2)酒精

(3)挥发性有机溶剂:胶水、汽油、香水等。

经常使用上述成瘾性药物,都会使人产生依赖,变为吸毒者。

二、常见的几种毒品

(一)鸦片

鸦片,又称阿片、阿芙蓉,俗称黑米、福寿膏、大烟等。鸦片(粗制鸦片)是从罂粟未成熟的蒴果中,经割破果皮将流出的乳状物风干后得到的膏状物,日久则变得坚硬易脆,为棕色或暗棕色。

罂粟是一种一年或两年生草本植物,植株高达1—1.5米,全株无毛,叶长椭圆形或长卵形。夏季开花,花朵较大,花生于枝顶,花瓣4片,花色有红、紫、黄、白等颜色,极鲜艳美丽。罂粟的果实呈球形或椭圆形。种子小而多。

鸦片原产欧洲,唐代时传入我国。它是一种传统的麻醉品,含有多种生物碱,其中含量最多的是吗啡,可达10%—20%,在我国古代作为止痛镇静药被广泛用于治疗各种疾病。但是,鸦片有很大的毒副作用,极易使人染上毒瘾,对人体产

生严重的危害。

(二)海洛因

海洛因的化学名称为二乙酰吗啡，俗称白粉、白面。它是1874年一位英国化学家在吗啡中加入醋酸而得到的一种白色结晶粉末。颜色因制作方法不同而异，一般为白色、深黄色或深灰褐色等。纯的海洛因为白色结晶性粉末或柱状结晶。起初人们把海洛因当成戒除鸦片及吗啡毒瘾的药物，但使用后却发现，海洛因的成瘾性、毒性比吗啡强4—5倍，而且用量少，走私更方便。海洛因已经成为瘾君子的首选毒品。

根据用途和纯度不同，又分为2号、3号、4号海洛因。吗啡乙酰化过程中的产物叫作2号海洛因，也叫做海洛因碱，呈淡灰褐色，含有较多的杂质。3号海洛因是一种棕色或灰色颗粒状海洛因，其纯度（指二乙酰吗啡含量）为40%。4号海洛因是从吗啡精炼出来的，纯度为90%的白粉。据说4号海洛因到了吸毒者手中时已转了好几次手，每次交易前在海洛因中加入了盐酸奎宁、乳糖、咖啡因、淀粉、滑石粉等，以增加重量，牟取暴利。

吸食、注射海洛因比吸食鸦片，注射吗啡更容易使人上瘾。吸食、注射海洛因，短暂的舒适欣快感后，接着便是对毒品的依赖和习惯。随着使用毒品的延长，需要越来越多的毒品才能产生原来的效应，否则，痛苦的折磨就要到来。长期吸食、注射海洛因给人体带来的危害更大，会引起昏迷、呼吸减弱、体温降低、血压偏低，并容易患病毒性肝炎、肺脓肿、艾滋病等。

(三)可卡因

可卡因是由古柯叶中提取的生物碱,俗名可可精,为白色粉状晶体。

可卡因的原料为“古柯”。古柯为灌木,是美洲大陆的传统种植作物。古柯是一种高热能植物,每100克古柯叶中含热量305卡路里焦。当地人有咀嚼古柯叶的习惯,以减轻饥饿感和疲劳感。从古柯叶中提取的可卡因属于兴奋剂,它能刺激人的中枢神经系统,使中枢神经和交感神经产生强烈的兴奋源。吸毒者产生欣快舒适感。兴奋过后,人身体的抑制作用便出现了。吸毒者为了恢复初期体验,往往反复使用,并加大剂量。剂量增大后呼吸急促,体温升高,周身颤抖痉挛,肌肉扭曲变形。如大剂量使用,可出现癫狂的幻觉病,把一切人视为敌人,采取攻击他人的行为,伤害别人,危害社会。大剂量使用可卡因会产生急性中毒,还会诱发心律紊乱、全身抽搐,甚至可导致吸毒者窒息死亡。

(四)大麻

大麻来源于大麻科属植物。大麻分毒品型和纤维型两种。人们滥用的大麻是毒品型大麻,主要产自墨西哥、中南美、印度及非洲一些国家。它是一种一年生草本植物,株高1米—3米。大麻雌雄异株,茎秆粗壮,每一枝头长有5片—10片小叶,六七月份开花,花呈绿黄色,八九月份果实成熟。大麻的叶、花、茎主要含有四氢大麻酚,又称四氢大麻苦胶,为墨绿色或棕色植物粒,俗称迷幻烟。

大麻制品很多。利用大麻的小茎、嫩叶、花等不同部位制

成的常见大麻制品有：大麻烟、大麻饼、大麻晶和大麻浸膏。

大麻是世界上广为滥用的毒品之一，在美国最盛行，80年代末的资料表明美国大麻滥用者近3000万。吸食大麻使人脑功能失调，记忆力受损害，平衡功能发生障碍；吸食大麻还破坏男女生育能力，导致女性子宫和卵巢萎缩，造成死胎和怪胎。

(五)冰毒

冰毒，即甲基苯丙胺，是苯丙胺的一种衍生物。苯丙胺类毒品是一种中枢神经兴奋剂，具有很强的精神依赖性潜力。苯丙胺及其衍生物有甲基苯丙胺、哌醋甲酯、苯甲吗啉、右旋苯丙胺等。现在被滥用最多的是冰毒，它是一种无味、透明的结晶体，外观与冰极为相似，吸毒者即把它叫做“冰”。

第二次世界大战时，冰毒被一些国家在军队中广泛使用，以解除士兵的疲劳和强化他们的作战行动。战后，冰毒从军队流入社会，冰毒滥用在日本、瑞典最为严重，在欧美许多国家也很盛行。近年境外传入的“摇头丸”，是一种有很强致幻作用的苯丙胺类衍生物，现在在广州、上海等城市的歌舞厅、卡拉OK厅等娱乐场所出现。服用摇头丸会使人极度亢奋，听到音乐后摇头不止，出现幻觉，时间长达几小时。

冰毒对人的中枢神经系统有强烈的兴奋作用，吸食及静脉注射后，吸毒者会感受到较长时间的强烈兴奋，活动过度，情感冲动；药效过后，吸毒者就严重抑郁，疲惫不堪，萎靡不振。为寻求失去的快感，吸毒者就会再一次吸食。长期滥用冰毒，人的正常生理活动和平衡遭受严重破坏，免疫力下降，常常表现为烦躁、焦虑、失眠、神志昏迷、心律不齐、血压过高、恶

心、呕吐，严重的导致疯狂而死亡。

(六)酒精和烟草

敬酒、送烟在我国日常生活中随处可见，各地形形色色的“酒文化”、“烟文化”更给喝酒、吸烟“正了身”。估计我国烟民、酒民的数量占人口总数的 $1/4 \sim 1/3$ 。由于烟酒中有效成分的依赖特性和其它种种毒性，饮酒造成的交通事故；酒徒的“英年早逝”；酒狂性犯罪及吸烟引起疾病的报道屡见不鲜。长期饮酒会引起一系列身体和精神障碍，研究表明， $70\% \sim 80\%$ 的酒瘾者有人格障碍， $10\% \sim 15\%$ 并发重症精神病。一些国家把酒作为第一号毒品，强行禁止。烟草中含有多种致癌物质，吸烟是慢性自杀，这已成为共识。进入 80 年代，特别是 80 年代后期，一些发达国家饮酒、吸烟的人数逐年下降，而我国烟民、酒民却逐年增加。我们成了名副其实的烟酒生产、消费大国，这是值得我们深思的。

(七)镇静催眠药类及其他

镇静催眠药是一类抑制中枢神经系统，起镇静和催眠作用的药物，如被滥用也是毒品。镇静催眠药按临床应用的药物类型可分为巴比妥类和苯二氮草类。巴比妥类有巴比妥、苯巴比妥、戊巴比妥及司可巴比妥(速可眠)。苯二氮草类药物常见的有利眠宁、安定、硝基安定、去氧安定等。除这两类外，这类药物还有安眠酮、导眠能等。

镇静催眠药类对改善病人的睡眠，解除烦躁、焦虑，能起到重要作用。长期滥用也会出现急性中毒、慢性中毒和成瘾问题。

除上述各种毒品外,在此还应提到的有致幻剂。致幻剂,俗称迷幻药,是一种能够使人的思维、情绪、知觉和行为发生变化的物质。最早被滥用的致幻剂多为天然物质,如毒绳伞(一种蘑菇)、颠茄、麦司卡豆、仙人球等。科学家对这类植物进行研究,并提取合成了一系列致幻药物,如麦角酰二乙胺(LSD)、麦司卡林等。60年代美国等一些西方国家的许多大学生、艺术家、文学家,为寻求感官刺激,以获得灵感、顿悟及神秘体验而滥用致幻剂。

镇静催眠药类属精神药品,必须予以严格管理,而致幻剂多属非法制造毒品,必须予以取缔。我国1987年11月28日颁布了《麻醉药品管理办法》,1988年12月27日颁布了《精神药品管理办法》,对这类滥用既可上瘾并会给人们身心带来严重危害的药品,规定了严格的管理办法。

三、什么叫吸毒和毒品犯罪

(一)什么叫吸毒

吸毒,指的是人们反复、定期使用毒品或非医疗目的使用麻醉药品与精神药品的行为,其结果使滥用者对该毒品产生依赖状态。吸毒是复杂的医学、社会问题,医学术语叫做“药物滥用”。吸毒方式除了抽吸,还有口服、舌下含服、烫吸、鼻吸以及将毒品溶解后作皮下、肌肉和静脉注射等。

(二)什么叫毒品犯罪

《联合国禁止非法贩运麻醉药品和精神药物公约》关于毒

品犯罪,指出“各缔约国应采取可能必要的措施,将下列故意行为确定为其国内法中的刑事犯罪。”这些故意行为主要包括:违反《1961年公约》、经修正的《1961年公约》或《1971年公约》的各项规定,生产、制造、提炼、配制、提供、兜售、分销、出售、经纪、发送、运输、进口或出口任何麻醉药品或精神药物;为生产麻醉药品而种植罂粟、古柯或大麻植物;明知财产来自上述犯罪行为,隐瞒或掩饰该财产的真实性质、来源、所在地,处置、转移或转让该财产的相关权力或所有权,等等。

在我国,毒品犯罪是指违反毒品管制法规,从事与毒品有关的危害公民身心健康和“社会秩序”的活动,依法应受法律制裁的行为。

这里所说的“毒品管制法规”,主要是指1987年11月28日国务院发布的《麻醉药品管理办法》,1988年11月15日国务院第25次常务会议通过的《精神药品管理办法》,1990年12月28日第七届全国人大常委会《关于禁毒的决定》,1997年3月14日第八届全国人民代表大会第五次会议修订的《中华人民共和国刑法》中关于“走私、贩卖、运输、制造毒品罪”的规定,全国人民代表大会常务委员会关于我国加入《经〈修正1961年麻醉品单一公约的议定书〉修正的1961年麻醉品单一公约》和《1971年精神药物公约》的决定,全国人民代表大会常务委员会关于批准加入《联合国禁止非法贩运麻醉品和精神药物公约》的决定。

从事与毒品有关的危害公民身心健康和社会治安秩序的活动,主要包括:从事走私、贩卖、运输、制造毒品,非法持有毒品,包庇走私、贩卖、运输、制造毒品的犯罪分子,为毒品犯罪分子窝藏、转移、隐瞒毒品或者犯罪所得财物,掩饰、隐瞒出售