

笑迎 人生磨难

● 桑 柏 编著



金盾出版社

笑迎人生磨难

桑 柏 编 著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

人生在世,难免要承受各种磨难和折磨。对于那些在工作、事业、生活、生命中的磨难和折磨,我们一定要以积极的心态去面对,将各种磨难和折磨看成是促使自己成长的一个必经的过程,用磨难和折磨来激发自己的潜能,来成就自己,来完善自己。阅读此书将会使你从痛苦中解脱出来,在迷茫中看到希望,在黑暗中看到光明。

图书在版编目(CIP)数据

笑迎人生磨难/桑柏编著. -- 北京:金盾出版社,2010.11
ISBN 978-7-5082-6520-9

I. ①笑… II. ①桑… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①
B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 133542 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京兴华印刷厂

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

开本:880×1230 1/32 印张:12.125 字数:235 千字

2010 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:23.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

超越磨难，成就自己



你在遭受贫穷的折磨吗？你在遭受病痛的折磨吗？你在遭受被人伤害的折磨吗？无论我们正在经受什么样的磨难，都应该笑对折磨自己的人和事，因为那是命运给了我们一次战胜自我、升华自我的机会。人的一生总要经受很多折磨，承受各种磨难。有些人在面对种种折磨时，听天由命，随波逐流，最后平庸地度过一辈子。有些人战胜了磨难，超越了这一切，最终拥有快乐成功的人生。

当你已经不知是第几次、熬了几个通宵，辛辛苦苦写出一份自认为完美无缺的报告时，你的上司却用“不行”两个字打发了事；当你在没有任何心理准备的时候，你的恋人却向你提出了分手；当你满怀信心以十二分的热情去拥抱即将到来的成功时，它却给你泼了一头无情的凉水，以失败告终……。是的，磨难这两个字想必没有人会喜欢，但有的时候，我们却要由衷地感激它，因为它教会了我们很多东西，比如坚强、成熟、自信。

一个学会笑迎磨难的人，终将发现一个心想事成的自己。也许在别人眼中，苦难、挫折和失败如洪水猛兽，但在他们眼中却自有美好之处，也正是经历了这些，他们的人生才变得与众不同。生命是一次次蜕变的过程，唯有经历各种各样的磨难，才能让蜕变得以实现，才能增加生命的厚度。

在这个世界上,如果一个人从来就没有受过磨难,那么这个人将是悲惨的。因为,当一个人受尽磨难时,他的潜能才会被激发出来,而且,唯有这样,他才能愈挫愈勇,逼迫自己去突破现状,实现成功。一些社会学家曾对许多身体有缺陷的成功人士进行分析,最后得出结论:这些人的成功大部分是因为某种缺陷激发了他们的潜能。威廉·詹姆士曾说:“我们最大的弱点,也许会给我们提供一种出乎意料的助力。”没错,弥尔顿如果不是失去视力,可能写不出精彩的诗篇;贝多芬则可能因为耳聋才得以完成更动人的音乐作品;而海伦·凯勒的创作事业完全是受到了耳聋目盲的激发。

我们必需清楚一个事实,即每个人都是在逆境和磨难中前进的,生命的每次飞跃也都是在经历了各种挫折后才豁然开朗。正是因为经历并超越了这些困境和折磨,我们的人生才最终具有了意义和辉煌。

生活中,我们每个人都会遭受磨难,但为什么有的人能成功一世,有的人却平平一生呢?原因是有些人被磨难打败了,或者发出几声抱怨,而只有那些战胜磨难,把磨难当成垫脚石的人才能成就自己。

人生是一个漫长的旅程,我们每个人都想为它画上一个圆满的结局,然而,一些想到或想不到的挫折、失败时时刻刻总会猝不及防地袭来,崎岖和坎坷也是我们无法避免的。面对这些,我们唯一能做的就是:笑对那些不如意,把没有做完的事继续做完,把不幸变成幸运,把抱怨转化为感恩,把失败转为成功。

桑 柏

2010年9月10日

► 第一章 感谢贫苦， 是贫苦让我们充满了渴望 ◀

贫穷不是灾难，贫穷不仅能成为我们摆脱贫穷、获得成功的原动力，它还是我们磨练自己、使自己迅速成熟、达到卓越的最好学校。所有人中，最幸福的往往是穷人，而不是富人。贫穷并不丢脸，如果在贫穷中能够保持诚实自信，增强意志，那真是一件幸事。



别把贫穷当作灾难

卢梭有句名言“人生而平等”，可是时至今日，这句话也只能是人类追求的一种理想而已。我们必须承认这个现状，而且这种状况在不久的将来仍会存在。有的人一生下来便可以养尊处优，而有些人一生下来便过早地承受贫穷。

一位外地来京的打工仔说：“我是湖北一个小县城的，父母都是工人，家境很不好，25岁那年我来京打工，当了5年的临时工，现在已经30岁了，马上面临结婚，可又没对象，连个说心里话的人也没有，整天孤独寂寞，这日子不知还要过多久。如果自己出生在大城市，出生在有钱人的家庭就好了。”

很多人都有同样的感慨，一个出身低下阶层的人，要取得成功须付出比一般人多得多的努力，但是，我们只要努力，是会改变自己的阶层的。

林肯是美国著名的平民总统，小时候家里很穷，可以说，其出身的阶层十分低下，但他不甘心于自己的阶层，努力上进，经过多年努力，成为著名的律师。他不仅由贫民阶层提升到中产阶级阶层，后来还成为了美国总统。林肯的例子表明，社会阶层尽管比较固定，但也并非牢不可破。

李嘉诚被誉为“香港商业超人”，也是香港最大的财神。李



嘉诚祖籍广东潮安，小时候由于家里很穷，可以说是真正的无产阶级家庭，因而他几乎没有机会读书。他的“出身”是长江制衣厂，因工作表现优异，20岁出头，便在厂里担任要职。后来他投资房地产，在市场低潮及社会动荡中大量购置房地产，积累的财富越来越多，其创办的长江实业集团因而成为香港最大的地产商。20世纪70年代后期至80年代，他更成为各大企业的主席，属下公司业务不可胜数。

他靠自己的努力，由一个穷光蛋成为一个亿万富翁，他改变了自己原本的阶层，加入到了新阶层。

《圣经》上这样写着：“智慧胜过勇力，然而那些贫穷人的智慧，被人藐视，他的话也无人听从。”从《圣经》诞生的时代起，犹太人就这样看待贫穷：在贫穷中保持精神的独立，是一件难能可贵的事情。直到现在，这种想法仍然没有丝毫改变。因此，《犹太人法典》中有许多关于穷人的格言：“不要看不起穷人，因为有很多穷人是非常有学问的。”“不要轻视穷人，他们的衣衫里面埋藏着智慧的珍珠。”

现实中有个活生生的例子：

1978年，他背着行李，坐着拖拉机到县城参加考试，全乡众多考生中，陈章良是唯一的中榜者。

刚进校门，别人都会英语，可他连26个字母都认不全。由于穷，家里不可能给他一分钱，他就靠学校每月发的19元助学金和假期打工赚钱度日，学校饭菜不够吃，他就靠地瓜充饥。

又穷又土的陈章良毕业后第二年，通过艰苦的努力，以优异



的成绩考上了美国华盛顿大学。

1987年,陈章良回国,年仅26岁就当上了北京大学的副教授,34岁那年,当上了北京大学的副校长。

陈章良成了20世纪80年代美国留学生中第一个获得博士学位的人,第一个在权威刊物上发表论文的人,也是唯一以研究生身份在国际学术会议上作报告的人。

他在北京大学建立了两个中国最大的生物实验室,一个是国家的,一个是他自己的。如今,他已是中国农业大学的一校之长。

卡耐基说:“一个年轻人最大的财富莫过于出生于贫贱之家。”贫穷本是困厄人生的东西,但经由奋斗而脱离贫穷,便是无上的快乐。

苦中有乐,苦水能变甜,这正是人生的辩证法。因此,才经常有人说贫穷是富有之母。任何人都与财富有缘,一个穷人只要付出劳动、精力、诚实和勤俭,就一定能改变自己。

有人问卡西欧计算机社长杜尾忠雄:“你获得成功的秘诀是什么?”他毫不犹豫地回答:“当然是贫穷。”他说:“我切身体会到,贫穷是父母亲所留下来的最大的财产。因为贫穷,使人想到要奋发图强。从身无分文、白手起家创立事业,到最后脱离贫穷。我以前常想的就是,要过像样的辉煌生活,要吃像样的食物……”

希腊哲人柏拉图曾说过一句话:“对一个小孩最残酷的待遇,就是让他‘心想事成’。”有的家长说:他们拼命地工作,是为



了给孩子留下很多的钱。但他们没有想到，这样做恰恰是把孩子在生活中的独立和冒险精神给剥夺了。因为给孩子们留下的钱越多，孩子们就会越软弱无力，在将来就无法自己应付生活中的风风雨雨。

很难想象，一位出于富贵之家的子弟能够凭借双手创造出财富来。他们的生活习惯中已经没有了“奋斗”、“拼搏”这些词汇，有的都是“安静”、“舒适”。因此他们不大可能做出伟大的事情来。一个生活优越的年轻人说：“一早就起床工作，有什么意思？我有足够的财富，可以享用一生。”于是，他翻过身来，再睡一觉。而唯有那些家境贫困、无所依赖的孩子，一早就起床，努力地工作。他知道，除了努力以外，没有第二条出路。他没有可以依靠的人，没有贵人提拔，只有靠自己，为前途而努力。

安德鲁·卡内基说：“不要以为富家子弟很幸运，很多纨绔子弟，做了财富的奴隶，他们贪图享受，以至陷于堕落的境地。要知道，没有经受磨难的孩子，绝不能与那些出身贫贱的孩子相比。一些穷苦的孩子，甚至苦得连读书的机会也没有，长大之后却成就了伟大事业。一些普通学校一毕业就投入生活的苦孩子，开始做着非常平凡的工作。可这些苦孩子，也许就是无名的英雄，将来能成就伟大的事业。”

美国著名的舞蹈家、现代舞的创始人邓肯说：“对那些有钱人家的孩子，我毫不羡慕，反而会可怜他们，他们生活得狭隘而且愚蠢，使我万分惊讶。同这些百万富翁的孩子们比起来，在使生活过得有价值的每一件事情上，我显然要比他们富有 1000





笑迎人生磨难

倍!”从某种程度上说,贫穷净化了人的道德,振奋了人的精神,人的勇气、正直、大度,往往都在贫穷中培养出来。

事实证明,那些从小就生活在贫困的家庭,在小时候无法“心想事成”的孩子,在长大后却有更多的人“心想事成”,取得了更大的成就。伟大人物无一不是经由苦难而造就的。一个人如果好逸恶劳,贪图享受,就无法战胜困难,也就绝不会有有什么发展。

俗话说,“穷人的孩子早当家”,“千金难买少年穷”。珍惜贫穷,贫穷是我们摆脱贫穷的动力。

百炼成金

不承认自己贫穷,就不能正确地面对贫穷,就会产生很多虚伪的东西,你就不能战胜贫穷。但是,穷人不要总是把贫穷看作是天大的灾难,富裕的生活常常会让人失去奋斗的动力,而贫穷则逼迫人不断地去努力,为脱离艰难的境地而努力挣扎。掌握了贫穷的真谛,即是开启了富有之门。





改变不了过去，可以改变未来

有些人生下来就身处贫困之家，有些人生在富贵豪门，这是先天的差距，贫困的孩子必须付出双倍的努力，才能获得成功，这是每一个被贫困困扰着的人不得不面对的现实。

我们必须坚信这样一句话：“你可以贫困，但不能贫困一生，我们改变不了出身，但我们可以改变自己的未来。”人处在贫困的环境之中，更应该奋发上进，努力去追求成功，这样的成功也更弥足珍贵。

经营舒蕾、美涛等著名品牌的丝宝集团董事长梁亮胜，当年不过只是个普通的穷小子。1982年，他被派往香港工作，跟妻子挤在不到30平方米的小屋里睡沙发。在这样艰苦的条件下，梁亮胜依然自强不息地学习，天天晚上坚持去夜校充电，在香港的三年时间里，他系统学习了航运、英语、国际贸易和经济管理等课程。后来，正是靠做国际贸易，向国内贩卖檀香木，梁亮胜淘到了第一桶金。再后来，梁亮胜成立了丝宝集团，个人资产接近20亿。当年与梁亮胜一起来香港的40名工友，现在依然还是那么穷，他们满足于现状，认为“在香港打工总比在中国大陆好得多”。

一位励志作家写过一则平淡但值得玩味的故事。



有个家境不错的青年，爱上了一个女孩。这个女孩不仅人长得漂亮，在穿着上也相当时髦，举止显得开放大方。已经深深爱上女孩的青年，对她可说是言听计从，百依百顺。

就在订婚的前一天，青年问了女孩：“你想要什么样的定情礼物呢？”

女孩满脸幸福地说：“我要一枚钻戒！”

青年笑着说：“没问题！”

在订婚的当天，女孩真的得到了一枚大钻戒，她笑得十分灿烂。

另外，有个家境贫困的青年，也爱上一个女孩，这个女孩长得也不错，只是不太重外表与穿着，是个勤俭的女孩。

他们与富家青年同一天订婚，穷小子也问女孩：“你想要什么样的定情礼物呢？”

女孩温柔地说：“我要一枚戒指，但是我只想要玻璃做的！”

于是，穷小子找到了一只玻璃戒指，也订下了他一生的幸福。

20年后，那个富公子与太太将家产挥霍得差不多了，最后就连太太手上的那枚钻戒也变卖出去，只戴得起玻璃戒指而已。

而同甘共苦的穷夫妻，在20年后却积累了一笔财富，女孩手上原来的玻璃戒，如今则换成了蓝宝石！

人在贫困的处境当中，只要能抱着坚定的信念，努力上进，就能跨越贫困，改变自己的未来走向成功。

身处贫困环境的你，只要不被贫困压倒，总有出头之日。



美国前总统亨利·威尔逊出生在一个贫苦的家庭，当他在摇篮里牙牙学语的时候，贫穷就已经冲击着这个家庭了。威尔逊 10 岁的时候就离开了家，在外面当了 11 年的学徒工。这期间，他每年只能有 1 个月时间到学校去接受教育。

在经过 11 年的艰辛工作之后，他终于得到了 1 头牛和 6 只绵羊作为报酬，他把它们换成了 84 美元。他知道钱来得很难，所以绝不浪费，他从来没有在玩乐上花过一块钱，每个美分都要精打细算才花出去。

在他 21 岁之前，他已经设法读了 1000 本书——这对一个农场里的学徒来说，是多么艰巨的任务呀！在离开农场之后，他徒步到 150 千米之外的马萨诸塞州的内蒂克去学习皮匠手艺。他风尘仆仆地经过了波士顿，在那里他看了邦克希尔纪念碑和其他历史名胜，整个旅行他只花了 1 美元 6 美分。

他在度过了 21 岁生日后的第一个月，就带着一队人马进入了人迹罕至的大森林，在那里采伐原木。威尔逊每天都是在东方刚刚翻起鱼肚白之前起床，然后就一直辛勤地工作到星星出来为止。在一个月夜以继日的辛劳努力之后，他获得了 6 美元的报酬。

在这样的穷途困境中，威尔逊下定决心，不让任何一个发展自我、提升自我的机会溜走。很少有人像他一样深刻地理解闲暇时光的价值，他像抓住黄金一样紧紧地抓住了零星的时间，不让一分一秒无所作为地从指缝间白白流走。

12 年之后，这个从小在穷困中长大的孩子，在政界脱颖而



出，进入了国会，开始了他的政治生涯。

出身贫困并不可怕，只要像威尔逊那样面对困境不抱怨不低头，勤奋自强，就能获得成功。很多在贫困中长大的人往往自甘堕落，他们认为自己命运就该如此，再怎么奋斗也是徒劳，于是只能一生受穷，惶惶度日，走上不归路。

提起潘石屹和他的地产业，大概是无人不知，无人不晓。但是，有关潘石屹创业之初的选择故事可能是你所不知道的。1984年，潘石屹以优异的成绩从石油学院毕业后，被分派到河北廊坊石油部研究室工作。在那里，他的聪明才智博得了领导的赏识。

有一次，办公室新分配来的一位女大学生对分配给自己的桌椅十分挑剔。当潘石屹劝她凑合着用，对方非常认真地说：“小潘，你知道吗，这套桌椅可能要陪我一辈子的。”就是这不经意的一句话深深地触动了潘石屹：难道我这一生将与这套桌椅共同度过？

1987年，变卖了自己所有家当的潘石屹毅然辞职，揣着80元钱去广东打工，后来去了海南，自己做老板，开始了经商生涯。

1993年，潘石屹在北京注册了北京万通实业股份有限公司，任法人代表兼总经理，开始了在北京房地产界的艰难创业，最终成为北京地产业的巨擘。

正如尼赫鲁所说，人生就像打牌。有的人手中握着一把烂牌，就只知抱怨牌差，产生这牌肯定赢不了的心理，最终放弃赢牌的念头。有的人手中握着一把好牌，自己却不会打，白白错过





了赢牌的机会。能不能打好人生这副牌还要靠自己，牌的好坏真的不那么重要。你是穷人，手里牌不咋样，但你可以赢得自己的人生。

改变现状的想法是改变穷孩子命运的重要因素，如果你心里面没有进取心，总是能“看得很开”，注定是要混得几十年如一日。很多富人曾经非常穷困潦倒，他们之所以能改变自己贫穷的现状，是因为他们知道贫穷不是不可改变的，可以通过自身的努力加以改变并实现成功。

改变命运的机会不是存在于抱怨的口中，而是握在自己的手中。只有下决心去改变自己的未来，你就有机会获得成功。

百炼成金

生命的贫富从某种意义上来说只能由你自己来决定，身处贫困若能不被贫困所累，奋发向上，积极奋斗，照样可以有一个富足的人生。





人可以穷,心里不可以穷

贫穷能够激发人的斗志,产生出人头地的愿望。许多名人、成功者都是吃尽了苦中苦的穷人,但他们最终却凭着一股对穷苦的忍劲和韧性,最终成为人中之杰。

一个人物质上贫穷并不可怕,只要他愿意奋斗,终究会改变现状。如果一个人的精神贫穷,那就无药可救了。无论如何,都不要做一名心里贫穷的人。

我们先来看看这样一个故事:

某大学一贫困女生,在校园网站贴出“活着真没意思”的帖子,引起轰动。帖子上说,因为家里贫困,为了赚一点生活费,她必须经常坐几个小时的车去做家教;因为没钱,她买不起新衣服;也是因为贫穷,她不能谈恋爱。

看到这样的新闻,第一感觉就是这位女大学生不但物质上贫穷,而且精神上也贫穷。固然,一个人生活贫困是由很多社会原因造成的,这些社会原因可以让贫困者不停抱怨,发泄对社会的不满。但我们绝不要发出“活着没意思”的感叹,不要成为了一个心里的贫穷者。

如果一个人精神上贫穷,说明生活已失去了意义和动力,要改变现状就很难了。一个人既物质贫穷,又精神贫穷,是最可怕

