



家庭用药百宝箱丛书

糖尿病用药

知识问答



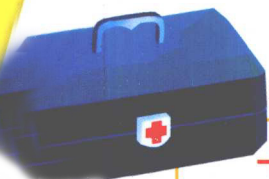
居家合理运用药物 避免不良后果

主编 © 袁梅英 牟 新 陈建华

TANGNIAOBING

WENDA

就连不具备医学知识的患者
也能合理用药!



- **问题1** 服用药物有可能出现什么异常情况?
- **问题2** 服药时饮食需要注意什么?
- **问题3** 什么情况下,提示需要停用药物?
- **问题4** 药物之间孰优孰劣?



科学技术文献出版社

糖尿病防治知识丛书

糖尿病用药 知识问答

居家合理用药指南 避免不良反应

主编 李 颖 副主编 李 颖 李 颖

《糖尿病防治知识丛书》

第 10 卷

就是不具备医学知识的患者
也能合理用药!

- 一 糖尿病患者如何合理用药?
- 一 糖尿病患者如何合理用药?
- 一 糖尿病患者如何合理用药?
- 一 糖尿病患者如何合理用药?

中国医药出版社

家庭用药百宝箱丛书

糖尿病用药知识问答

主 编 袁梅英 车 新 陈建华

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病用药知识问答/袁梅英,牟新,陈建华主编. -北京:科学技术文献出版社,2011. 1

(家庭用药百宝箱丛书)

ISBN 978-7-5023-6766-4

I. ①糖… II. ①袁… ②牟… ③陈… III. ①糖尿病-用药法-问答 IV. ①R977. 1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 203423 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882938,58882087(传真)
图书发行部电话 (010)58882866(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882873
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次 2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 650×950 16 开
字 数 143 千
印 张 10.75
印 数 1~5000 册
定 价 16.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前言

由于经济发展、生活节奏的加快和生活水平的提高,人们的生活方式、生活习惯发生了极大的改变;各种慢性病明显增多;同时,患者的医疗需求也发生了改变,由救急治疗,趋向于巩固、预防治疗和延年养生,老龄化社会也随之而来,因此,患者居家用药明显增多,尤其是老年人多病共存,同时服用2~3种以上药物者越来越多。

药物如何服用?服用药物有可能出现什么异常情况?什么情况下,提示需要停用药物?服药的时候,饮食上要注意什么?这种药物不能和哪些药物同时应用?与其他药物同时应用要注意什么?诸如此类众多的为什么,是患者或家属最关心的问题。

有鉴于此,我们组织了北京中医药大学附属医院北京老年医院等单位长期从事临床工作的医护专家、临床药师,针对患者及家属居家用药所关心的问题,编写了临床常见病、多发病(糖尿病、高血压、冠心病、脑血管病等)的《家庭用药百宝箱》丛书,旨在指导患者结合自己的病情,居家合理地运用药物,避免用药不当带来的不良后果。本套丛书在内容选择上,力图反映常用药物(包括一些新药)的使用方法、注意事项以及基本治疗思路和法则;文字上尽量做到通俗易懂、简洁明了,使不具备医学知识的患者及其家属也能掌握一些常见病的诊疗方法、常用药物使用的注意事项。本丛书也可作为各级医务人员,特别是广大基层医务人员用药的参考。

在编辑本丛书的过程中,得到了科学技术文献出版社的大力支持,在此丛书付梓刊行之际,表示诚挚的谢意。

陈 峥

目 录

第一章 用药注意事项	1
1 为什么取药后一定要仔细地查看外包装?	1
2 为什么不能购买包装破损或封口已被打开过的药物?	2
3 查看药物外包装盒说明的重点是什么?	2
4 为什么会有一药多名?	2
5 包装说明上的批准文号是什么意思?	3
6 药物的产品批号有什么意义?	4
7 药物有效期有什么意义? 如何判定药物是否过期?	4
8 如何贮藏药物?	5
9 药物说明书有什么意义?	6
10 药物说明书的内容有哪些?	6
11 药物说明书中的成分含义是什么?	7
12 药物说明书中的性状表示有什么意义?	7
13 药物说明书中的适应证有什么意义?	7
14 药物的禁忌证有什么意义?	8
15 什么是药物的不良反应? 如何看待药物的不良反应?	8
16 药物的注意事项有哪些内容?	9
17 药物慎用、禁用、忌用的含义如何?	9
18 药物用法用量的含义如何?	10
19 为什么要按量服药?	11
20 为什么要遵守用药时间?	11
21 饭前、饭后服药的时间是如何界定的?	13

- 22 药理毒理、药代动力学的含义如何? 13
- 23 如何掌握正确的服药方法? 13
- 24 为什么要遵守医嘱用药? 14
- 25 医嘱与药物说明书出现矛盾,怎么办? 15
- 26 多药同服时要注意什么? 16
- 27 为什么老年人服药时要时刻注意不良反应? 16
- 28 如何避免老年人忘服或重复服用药物? 17
- 29 漏服药物怎么办? 18
- 30 服药时有什么注意事项? 18
- 31 服药期间为什么要重视饮食宜忌? 19
- 32 中成药也会有毒副作用吗? 19

第二章 糖尿病简介 21

- 33 什么是糖尿病? 21
- 34 怎么诊断糖尿病? 21
- 35 什么是糖耐量试验? 22
- 36 什么是糖尿病前期? 22
- 37 糖尿病有哪些类型? 23
- 38 血糖有什么作用? 25
- 39 影响血糖变化的主要因素有哪些? 25
- 40 为何现在糖尿病患者越来越多? 25
- 41 哪些人属于糖尿病高危人群? 26
- 42 糖尿病的起病方式有哪些? 27
- 43 如何预防糖尿病? 28
- 44 糖尿病的治疗措施有哪些? 29
- 45 治疗糖尿病的步骤有哪些? 30
- 46 常用的口服降糖西药有哪些? 31
- 47 2型糖尿病患者如何选择口服降糖药? 32
- 48 治疗糖尿病时,为什么多是联合用药? 33
- 49 降糖药如何联合使用? 34
- 50 口服降糖药什么情况下与胰岛素合用? 35
- 51 老年糖尿病患者治疗时,有哪些特殊要求? 35

52	什么是低血糖? 糖尿病患者为什么易出现低血糖反应?	37
53	糖尿病患者在哪种情况下容易出现低血糖?	38
54	如何防治低血糖?	38
55	糖尿病患者经常出现低血糖反应,可为何平时测血糖又很高?	39
56	长期口服降糖药安全吗?	39

第三章 磺脲类降糖药物

57	常见的磺脲类药物有哪些?	41
58	哪些患者适合服用磺脲类降糖药?	41
59	哪些患者不宜使用磺脲类降糖药?	42
60	磺脲类降糖药常见的不良反应有哪些?	42
61	应用磺脲类降糖药应注意什么?	43
62	哪些药物与磺脲类降糖药合用容易引起低血糖?	44
63	哪些药物不宜和磺脲类降糖药合用?	45
64	用了磺脲类降糖药后降血糖的效果不理想,怎么办?	46
65	如何使用格列本脲(优降糖)?	47
66	某患者服用格列本脲(优降糖)后为什么会 出现血糖波动?	48
67	使用格列本脲(优降糖)应注意什么?	48
68	如何看待消渴丸?	49
69	格列齐特(达美康)怎样使用?	50
70	使用格列齐特(达美康)要注意什么?	50
71	格列吡嗪(美吡达)怎么使用?	50
72	使用格列吡嗪(美吡达)要注意什么?	51
73	格列喹酮(糖适平)怎么使用?	51
74	服用格列喹酮(糖适平)要注意什么?	51
75	为什么糖尿病肾病患者可以选择格列喹酮(糖适平)?	52

76	格列美脲怎么服用?	52
77	服用格列美脲应注意什么?	53
78	怎么从其他口服降糖药改用格列美脲片?	53
79	格列美脲能与胰岛素联合治疗吗?	53
80	临床如何选用各种磺脲类降糖药物?	54

第四章 非磺脲类促泌剂(餐时血糖调节剂、格列奈类)

81	非磺脲类促泌剂有哪些?	56
82	如何服用瑞格列奈(诺和龙)?	56
83	瑞格列奈适用于哪些患者?	57
84	什么样的糖尿病患者不宜使用瑞格列奈?	57
85	服用瑞格列奈(诺和龙)需要注意什么?	58
86	怎么服用那格列奈?	58
87	哪些患者适合用那格列奈治疗?	59
88	哪些患者不适合用那格列奈治疗?	59
89	那格列奈可有哪些不良反应?	59
90	使用那格列奈要注意什么?	60
91	如何服用米格列奈?	61
92	米格列奈适合用于什么样的患者?	61
93	米格列奈不适合什么样的患者服用?	61
94	米格列奈可有哪些不良反应?	62
95	使用米格列奈要注意什么?	62
96	瑞格列奈、那格列奈、米格列奈有什么区别?	62

第五章 双胍类药物

97	双胍类药物有哪些?	64
98	二甲双胍有什么特点?	64
99	二甲双胍如何服用?	65
100	哪些患者适合服用二甲双胍?	65
101	哪些糖尿病患者不适合服用二甲双胍?	66
102	二甲双胍有哪些不良反应?	67

103	患者服用二甲双胍后出现腹痛怎么办?	67
104	使用二甲双胍要注意什么?	68
第六章 α-葡萄糖苷酶抑制剂		69
105	常用的 α -葡萄糖苷酶抑制剂有哪些?	69
106	糖尿病患者用 α -葡萄糖苷酶抑制剂的理由是什么?	69
107	哪些患者适合用 α -葡萄糖苷酶抑制剂?	70
108	α -葡萄糖苷酶抑制剂不适合哪些患者?	70
109	应用 α -葡萄糖苷酶抑制剂要注意什么?	71
110	如何服用阿卡波糖?	71
111	阿卡波糖有哪些不良反应?	71
112	服用阿卡波糖时要注意什么?	72
113	阿卡波糖与哪些药物容易发生相互作用?	72
114	如何服用伏格列波糖?	73
115	伏格列波糖与阿卡波糖有什么区别?	73
116	如何服用米格列醇?	74
第七章 胰岛素增敏剂(格列酮类药物,又称 噻唑烷二酮类药物)		75
117	常见的胰岛素增敏剂有哪些?	75
118	怎么能知道糖尿病患者存在有胰岛素抵抗?	75
119	什么样的患者适合用胰岛素增敏剂?	76
120	什么样的患者不适合服用胰岛素增敏剂?	76
121	胰岛素增敏剂常见的副作用有哪些?	76
122	如何服用罗格列酮?	77
123	罗格列酮适用于哪些患者?	78
124	罗格列酮不适用于哪些患者?	78
125	罗格列酮有哪些副作用?	79
126	服用罗格列酮后多长时间可达最佳疗效?	79
127	使用罗格列酮要注意什么?	80
128	罗格列酮能和其他抗糖尿病药物合用吗?	80

- 129 如何服用吡格列酮? 81
- 130 吡格列酮联合用药时的剂量如何调整? 81
- 131 吡格列酮适用于哪些患者? 82
- 132 吡格列酮不适用于哪些患者? 82
- 133 吡格列酮常见的不良反应有哪些? 82
- 134 服用吡格列酮时应该注意什么? 83
- 135 罗格列酮与吡格列酮有什么不同? 83

第八章 肠促胰岛素类似物等 85

- 136 什么是肠促胰岛素、二肽基肽酶-4(DPP-4)抑制剂?
..... 85
- 137 如何使用艾塞那肽? 86
- 138 艾塞那肽的适应证是什么? 86
- 139 使用艾塞那肽要注意哪些事项? 86
- 140 如何使用西格列汀? 87
- 141 西格列汀的适应证是什么? 87
- 142 西格列汀有哪些不良反应? 87
- 143 使用西格列汀有哪些注意事项? 88

第九章 胰岛素 89

- 144 什么是胰岛素? 89
- 145 糖尿病患者为什么要用胰岛素治疗? 89
- 146 胰岛素治疗会成瘾吗? 90
- 147 胰岛素治疗的优点有哪些? 90
- 148 用胰岛素治疗就表示病情很重了吗? 91
- 149 哪些糖尿病患者需要用胰岛素治疗? 91
- 150 动物胰岛素、人胰岛素、人胰岛素类似物有什么区别?
..... 92
- 151 短效、中效、长效胰岛素有什么区别? 93
- 152 胰岛素常用的浓度有几种? 94
- 153 常用的胰岛素制剂有哪些? 94
- 154 胰岛素瓶标签上的字母表示什么含义? 96

155	如何选择应用不同制剂的胰岛素?	96
156	胰岛素有哪些副作用?	97
157	如何避免使用胰岛素后的肥胖?	98
158	胰岛素的使用原则有哪些?	99
159	胰岛素应该怎么储存?	100
160	对胰岛素的注射部位有哪些要求?	100
161	如何注射胰岛素(胰岛素注射的步骤)?	101
162	注射胰岛素时要注意哪些问题?	102
163	注射胰岛素的时间有什么要求?	103
164	影响胰岛素吸收的因素有哪些?	104
165	为什么患者在采用胰岛素治疗时应该加强自我监测?	104
166	胰岛素有哪些治疗方案?	104
167	什么是基础胰岛素治疗方案?	105
168	胰岛素的强化治疗方案是什么?	106
169	胰岛素强化治疗方案适用于哪些患者?	107
170	如何调整胰岛素的用药剂量?	108
171	为何使用胰岛素后血糖仍高?	108
172	“苏木杰现象”与“黎明现象”是什么?	109
173	胰岛素治疗后血糖仍不达标怎么办?	109
174	血糖有波动时应如何调整胰岛素剂量?	111
175	什么是糖尿病的蜜月期? 有什么意义?	112
176	什么是胰岛素笔?	112
177	胰岛素笔有什么优点?	113
178	如何使用胰岛素笔?	113
179	使用胰岛素笔要注意什么?	114
180	什么是胰岛素泵?	115
181	胰岛素泵有什么优点?	115
182	胰岛素泵有什么缺点?	115
183	有哪些种类的胰岛素泵?	116
184	胰岛素泵适用于哪些患者?	116
185	胰岛素泵不适用于哪些患者?	117

- 186 使用胰岛素泵要注意什么? 117
- 187 使用胰岛素泵后血糖控制不好的原因有哪些? ... 118
- 188 胰岛素治疗需注意的问题有哪些? 119
- 189 哪些 2 型糖尿病患者临床上可考虑撤停胰岛素?
..... 119

第十章 糖尿病常用中成药 121

- 190 中药能治糖尿病吗? 121
- 191 中药能根治糖尿病吗? 121
- 192 保健品能代替降糖药吗? 122
- 193 中药治疗糖尿病的适应证有哪些? 122
- 194 使用中药治疗糖尿病有哪些注意事项? 123
- 195 常用的降糖中药有哪些? 123
- 196 能升高血糖的中药有哪些? 124
- 197 如何选择中成药治疗糖尿病? 124
- 198 如何看待中药中加入西药? 124
- 199 哪些治疗糖尿病的中成药中有西药降糖药? 125
- 200 如何鉴别“中成药”、“保健品”中是否含有降糖西药?
..... 126

玉泉丸 127

- 201 玉泉丸的主要成分有哪些? 127
- 202 玉泉丸的功效和适应证是什么? 127
- 203 玉泉丸的作用机制是什么? 127
- 204 玉泉丸应该怎么服用? 128

参芪降糖颗粒(胶囊) 128

- 205 参芪降糖颗粒由哪些药物组成? 128
- 206 参芪降糖颗粒的功效和适应证是什么? 128
- 207 参芪降糖颗粒的作用机制是什么? 128
- 208 在服用参芪降糖颗粒的同时是否可以加用
其他中成药? 129
- 209 参芪降糖颗粒应怎么服用? 129
- 210 什么情况下不宜服用参芪降糖颗粒? 129

金芪降糖片(颗粒)	130
211 金芪降糖片的主要成分有哪些?	130
212 金芪降糖片的主治症是什么?	130
213 金芪降糖片的降血糖机制是什么?	130
214 如何服用金芪降糖片?	131
215 金芪降糖片使用时应注意什么?	131
渴乐宁胶囊	131
216 渴乐宁胶囊的主要组成有哪些?	131
217 渴乐宁胶囊的功效和适应证有哪些?	131
218 渴乐宁胶囊的作用机制是什么?	131
219 如何服用渴乐宁胶囊?	132
降糖宁胶囊	132
220 降糖宁的主要成分有哪些?	132
221 降糖宁的功效和适应证是什么?	132
222 降糖宁的作用机制是什么?	132
223 如何服用降糖宁胶囊?	133
糖脉康颗粒	133
224 糖脉康颗粒的组成有哪些药物?	133
225 糖脉康颗粒的功效和适应证有哪些?	133
226 糖脉康颗粒的作用机制是什么?	133
227 如何服用糖脉康颗粒?	134
六味地黄丸	134
228 六味地黄丸由哪些药物组成?	134
229 六味地黄丸的功效和主治症有什么?	134
230 六味地黄丸的作用机制是什么?	134
231 在使用六味地黄丸时应如何根据症状加用 其他中成药?	135
232 如何服用六味地黄丸?	136
233 在服用六味地黄丸时应该注意什么?	136
金匱肾气丸	136
234 金匱肾气丸由哪些药物组成?	136
235 金匱肾气丸的功效和主治症是什么?	136

- 236 金匱肾气丸的作用机制是什么? 137
 237 金匱肾气丸服用时应注意什么? 137

第十一章 糖尿病的饮食和营养治疗 138

- 238 糖尿病的饮食和营养治疗原则是什么? 138
 239 糖尿病患者饮食治疗的常见误区有哪些? 140
 240 糖尿病患者宜吃的食物有哪些? 144
 241 糖尿病患者相对禁忌的食物有哪些? 144
 242 糖尿病患者不宜吃的食物有哪些? 145
 243 如何计算总热量? 145
 244 热量的来源有哪些? 146
 245 如何解决糖尿病患者饮食治疗时的饥饿难忍感?
 146
 246 每日应摄入的食物种类有哪些? 147
 247 什么是食品交换份? 147
 248 饮食治疗利用食品交换份有什么优点? 148
 249 食物之间可以任意互换么? 149
 250 等值谷薯类交换表 149
 251 等值蔬菜类交换表 150
 252 等值水果类交换表 150
 253 等值大豆类交换表 150
 254 等值奶制品交换表 151
 255 等值肉蛋类交换表 151
 256 等值油脂类、坚果交换表 152
 257 如何制订糖尿病患者的食谱? 152
 258 举例一:常见热量的糖尿病饮食 153
 259 举例二:常见热量的食谱 153

第一章


用药注意事项

糖尿病是目前危害人民健康和生命的最常见病之一，它已经成为继心血管病和肿瘤之后的第三大非传染病。高血糖又是引起全身大小血管及神经并发症和加重病情的重要原因。目前的医学还无法根治糖尿病，这就要求患者长期应用降糖药物，才能够有效改善症状，防止病情复发或进展。


大家都知道“是药就有三分毒”，药物具有治疗的作用，也具有损害人体的各种副作用；“用药如用兵”，不仅要吃正确的药，更要正确地吃药。患者及家属关心的重要问题就是如何了解药物的作用、副作用，掌握正确的用药方法。本书就从取药开始，逐步给患者及家属进行说明。

1


为什么取药后一定要仔细地查看外包装？

 有些人经过看病、检查、取药诸多过程，再加上辛苦的排队等待，常常焦急心烦，失去了耐性；或平常就是大意的人，过分相信司药人员的责任心，以至于在医院的药房窗口或药店取药后，不注意看所取的药物，就随手放进包中。岂不知药物“事关人命”，发药人员也难保没有百忙一疏的可能性；且“药物出门，概不退换”，等回到家中，再发现问题，岂不是徒增烦恼？还是请大家取药后，先要仔细地查看药物外包装，是否是医生医嘱开的药物？再者要查看一下外包装是否破损或封口是否已被打开过？另外，也要查看一下外包装上的说明。

2 为什么不能购买包装破损或封口已被打开过的药物?


 包装破损或封口已被打开过的药物,即便不是假药,也会影响药物的保存质量而提前失效,何况更有存在装错了药的可能呢。除非是临时用的少量药物,或由药房用药袋配给的药物外,为了安全,请不要购买包装破损或封口已被打开过的药物。

3 查看药物外包装盒说明的重点是什么?

 药物外包装盒上应有药物名称、批准文号(国药准字)、注册商标、生产厂家、生产日期、产品批号、有效期、贮藏;还有药物成分、性状、规格、适应证(功能与主治)、用法用量、不良反应、禁忌、注意事项等。

患者或家属查看药物包装盒上的说明书,重点查看的是药物名称、适应证、剂量用法,及有无批准文号、生产厂家等,其他的可做一般了解。药物名称、适应证、剂量用法等项必须与就诊时医生关照的、药房发药时说明的药名和用法相符合;药物必须有批准文号、注册商标、生产厂家这些内容,否则就是假药。

4 为什么会有一药多名?

 这是因为药物名称,有通用名、商品名、英文名、汉语拼音、化学名称等的不同。

通用名:国家食品药品监督管理局规定,医生处方的药物名称必须使用通用名,禁止使用其他不规范的药名。药物的通用名是国家药典或药物标准采用的法定名称。它的特点是具有通用性,即不论哪个厂家生产的同种药物都可用的名称。

商品名:又称为商标名,具有专有性质,通过注册受到法律保护,常在说明书的左上角用 R 表示。需要注意的是,同一成分且功能相同的药,经过不同的厂家生产出来,一种药物有时出现数种甚至几十种商品名称,